

2024年
5・6月号

登山専門店 シェルパ Presents

登山ツアー

お問い合わせ
有限会社山の旅企画室

営業時間 平日 午前9時～午後4時
(土日祝日、12/29～翌年1/3は休業日)
※店舗営業時間とは異なります。
お電話は営業時間内をお願いします。

会員 Sherpa Family Club 自然を愛する会 (P8参照)

●5月9日以降のプログラムを掲載しております。無掲載のプログラムは中止ではありません。

5/9 (木) **九州百名山 白鳥山** 熊本・宮崎県/しらとりやま/1639m リーダー 山田 烈

熊本県と宮崎県の県境に位置します。九州脊梁山地の広大さを感じるハイキングコースです。自然林の稜線歩きは高低差が少なく、初心者でも安心です。ヤマシャクヤクに出合えるかもしれません。

コース 峰越登山口…御池…白鳥山…峰越登山口 参加費 7,500円
 出発時間 6:30 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約3時間 8,000円
 経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50

5/10 (金) **益城発 鶴見岳** 大分県/つるみだけ/1375m リーダー 山田 烈

由布岳東側に位置する九州百名山です。神社側から登ります。下りはロープウェイを利用しても構いません。山頂から望む別府湾は絶景です。※ロープウェイ代各自

コース 火男火売神社登山口…南登山道分岐…山上駅分岐…鶴見岳…登山口 参加費 8,700円
 出発時間 シェルパ6:30 益城総合体育館7:00 9,200円
 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約4時間
 ※体力表記と歩行時間に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

5/10 (金) **星塚山と南岳** 福岡県/みなみだけ/546m リーダー 河村文雄 同行 阿南苗美

黒木町の星塚山とグリーンピア八女の南岳に登ります。下山後は温泉に入り、八女中央大茶園の雄大な景色を眺めてから帰りましょう。※温泉代各自

コース 登山口…星塚山…登山口…南岳…グリーンピア八女(温泉各自)…八女中央大茶園 参加費 7,000円
 出発時間 7:30 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約1.5時間 7,500円
 経由地 シェルパ乗車のみ

5/11 (土) **辰 龍房山** 宮崎県/りゅうぶさやま/1020m リーダー 阿南志武喜

日向神話に登場する磐長姫と銀鏡の伝説で有名な龍房山。山頂にある急登の尾根が龍のようにせり出していることから、龍房山と名付けられたそうです。

コース 登山口…龍房山(往復) 参加費 9,400円
 出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5.5時間 9,900円
 経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:40

会員限定 予約システム RESERVA ご予約方法

- 1 はこちらにアクセス
- 2 会員ログイン
- 3 「会員番号」と「パスワード」入力
- 4 メールアドレス登録
- 5 プログラム選択
- 6 受付完了

こちらにアクセス



https://reserva.be/yamanotabi



「会員ログイン」をクリック



初期パスワード yamatabi 〇〇〇〇 自然を愛する会 会員番号

ログイン後、セキュリティのためパスワードをご変更ください。



プロフィール編集からメールアドレスをご登録ください

※普段からお使いのメールアドレスでご登録ください。(会員情報はこちらで登録します)



プログラムを選んでお申込み下さい

「白黒表示」のプログラムはキャンセル待ちや予約サイトからの予約可能期限を過ぎたものです。中止のプログラムではありません。



メールが届いたら受付完了。マイページから予約状況を確認できます。

●レゼルバでの予約・キャンセル

日帰り 4日前まで 宿泊 22日前まで

※土日祝日、12/29～翌年1/3は含みません。これ以降のご予約・キャンセルはお電話ください。

メールアドレスは こちらからもご登録いただけます。メールフォームの本文にフルネームを記入して送信ください。



●パソコンの方は「reserve@renzan.net」に、件名にフルネームを入れてお送りください。

※パソコンからのメールを受信しない設定の場合は、下記アドレスの受信を許可してください。「noreply@reserva-mail.com」「noreply@reserva.be」「reserve@renzan.net」

自然を愛する会会員特典 <6月の企画から始まります>

日帰り 企画限定

レゼルバ RESERVA からご自身で予約すると 参加費 100円引き

※キャンセル待ちとレゼルバからの予約可能期限を過ぎたものは、レゼルバからお申込みいただけません。

●熱中症対策を十分に行ってください。(十分な水分、帽子等の日よけをご持参ください。事前の体調管理をしっかり行ってください。)

第2回 夏の山旅説明会 **無料(要予約)**

5月12日(日)
13:30~15:00
シェルパ熊本本店

参加特典
15%OFF
シェルパ商品券
当日のみ
除外品あり

富士山・アルプス等全国の登山ツアーの説明会を開催します。現地(屋久島・北海道・富士山)とインターネットでつないでリアルな情報を聞きますよ。必要な体力や装備、山の行程などもご説明します。みなさまのご参加をお待ちしております!

駐車場の台数には限りがあります(店舗正面は駐車できません)。説明会の時間帯は車を動かさません。公共交通機関等をご利用いただくか、近隣の有料駐車場のご利用をお願いします。

5/13 (月) 九州百名山 九州百登山 天主山

熊本県/てんしゅざん/1494.1m リーダー 篠崎正人

体力3.5 技術1

熊本県の奥地にある九州百名山で、内大臣小松重盛神社のご神体です。自家用車で行くのは、なかなか大変です。うっそうとした登山道を抜ければ開けた山頂が待っています。※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース	登山口…内大臣小松重盛神社…天主山(往復)	参加費	8,300円
出発時間	6:00 帰着時間 18:30頃	歩行時間	約6時間
経由地	益城総合体育館6:30		8,800円

5/16 (木) 九州百名山 九州百登山 雲仙 普賢岳

長崎県/ふげんだけ/1359m リーダー 阿南志武喜

体力3 技術1

仁田峠からの周回コースです。ミヤマキリシマも咲き始める頃でしょう。山頂から見渡す有明海の展望が素晴らしいです。

コース	仁田峠…紅葉茶屋分岐…風穴…普賢岳…紅葉茶屋…仁田峠	参加費	8,900円
出発時間	7:00 帰着時間 18:30頃	歩行時間	約4時間
経由地	熊本駅新幹線口7:10/アクアドーム7:25/熊本新港7:50		9,400円

5/18 (土) フットパス 芦北 上田浦～御立峠コース

熊本県 リーダー 講師 井澤るり子/阿南苗美

体力2 技術1

芦北のフットパスは6コースあります。今回は、八代海を眺めながら海沿いを歩くコースです。対岸には天草の島々が見えます。小さな神社や漁村もあり楽しいですよ。

コース	上田浦～御立峠コース ※地元の方が作る弁当&おやつ代1,300円別途	参加費	6,700円
出発時間	8:00 帰着時間 16:30頃	歩行時間	約3時間
経由地	浜線バイパス/嘉島ヒライ前8:20/宮原SA8:40		7,200円

5/13 (月) 現地集合 金井さんと登る 保口岳

熊本県/ほくちだけ/1281m リーダー 金井憲昭

九州百名山 体力3 技術1

登山道が整備されており歩きやすい山です。山頂付近にヤマシャクヤクが群生しています。

コース	登山口…分岐…普賢峰…保口岳…林道出合い…分岐…登山口	参加費	2,000円
集合時間	9:30	歩行時間	約5時間
集合場所	登山口		3,000円

5/15 (水) フォトスポット巡りin竹田

大分県 リーダー 戸寄亜紀子

体力1 技術1

黄牛(あめうし)の滝をはじめ、竹田市内を散策します。長湯温泉に入って帰りましょう。※温泉代各自 ●今回は滑りやすい場所を歩きます。滑りにくい靴でご参加ください。

コース	竹田市内散策 ※食事代別途1,500円程度 ※昼食は食事処かお弁当を食べましょう(食事代各自)。食事が不要な方は事前にお知らせください。	参加費	7,200円
出発時間	7:30 帰着時間 17:00頃	歩行時間	約2時間
経由地	菊陽山本釣具前7:45/大津ヒライ前8:05		7,700円

5/18 (土) 現地集合 自然を愛する会会員限定 くじゅう周回

熊本県/くじゅうざん/1786.9m リーダー 阿南志武喜

九州百名山 九州百登山 体力4 技術2

星生山から避難小屋までの岩稜尾根を含むロングコース。夏の遠征登山の訓練にも最適です。日本アルプスにチャレンジ予定の方は是非ご参加ください。※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース	牧ノ戸峠登山口…番崎山…星生山…避難小屋…久住山…天狗ヶ城…中岳…稲屋山…白石山…立峠…立中山往復…法華院温泉山荘…すがもり越え…大曲…牧ノ戸峠登山口	参加費	5,000円
集合時間	6:00 解散時間 17:00頃	歩行時間	約9.5時間
集合場所	牧ノ戸峠登山口		

※予定のコースタイムで歩き切ることが難しい方は、自力で下山をお願いする場合があります。

5/18 (土) 丹助岳・矢筈岳

宮崎県/たんすけだけ/815m リーダー 篠崎正人

体力3 技術1

宮崎県日之影町の2座を登ります。いずれも歩行時間は短いですが、変化に富んだ山歩きが楽しめます。山頂からは、渓谷を挟んで比叡山や大崩山を望むことができます。

コース	丹助岳キャンプ場…天狗岩…丹助岳(約1.5時間)…矢筈岳(約2.5時間)…林道	参加費	8,300円
出発時間	6:30 帰着時間 18:30頃	歩行時間	約4時間
経由地	菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05		8,800円

体力レベル

- 体力1 歩行時間1~2時間 ウォーキングシューズ可能
- 体力2 歩行時間2~4時間 初心者向け 高低差が少ないウォーキングコース
- 体力3 歩行時間4~6時間前後 山登りや運動をされている方向け
- 体力4 歩行時間6~8時間未満 健脚コース
- 体力5 歩行時間10時間以上。コースタイム(山と高原地図参考)で歩ける方限定

技術レベル

- 技術1 自然歩道や遊歩道、ハイキングコースなどの歩きやすいコース
- 技術2 歩きやすいコースだが、一部で岩場や鎖場、急な斜面がある
- 技術3 岩場や鎖場が多く、場合により沢の渡渉がある。手足を使つての確実な動作とバランスが必要

※歩行時間に食事や休憩時間は含まれません。歩行時間は状況により前後します。目安として捉えてください。

※…徒歩 —バス =電車 ~船

その他

- 九州百名山 山と溪谷社が選定した九州名山100選
- 九州百登山 自然を愛する会が選定した九州名山100選
- 食事付 弁当付 食事はまたは弁当付です。
- 現地集合 現地集合です。集合場所へご自身でお越しください。
- ウォーキングシューズOK ウォーキングシューズでご参加いただけます。 ※歩きやすく、滑りにくい靴に限ります。

①下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。

5/19 (日) **烏帽子岳** 熊本県/えぼしだけ/1692m リーダー 篠崎正人

遠くから見ると烏帽子の形に見えることから烏帽子岳と名付けられた山が、日本全国に多く存在します。五家荘の烏帽子岳は九州百名山です。シェルパでは久しぶりの企画です。

コース	峰越登山口…椎原越…烏帽子岳…椎原越…峰越登山口	参加費	7,600円
出発時間	6:30	帰着時間	18:30頃
歩行時間	約 4.5時間		
経由地	[浜線]バイパス]嘉島ヒライ前6:50	観	8,100円

5/20 (月) **吉次峠~三ノ岳** 熊本県/さんのたけ/682m リーダー 阿南志武喜

吉次峠から三ノ岳へ歩きましょう。三ノ岳の山頂からの景色が素晴らしいですよ。

コース	吉次峠…三ノ岳	参加費	4,500円
出発時間	7:00	解散時間	12:30頃
歩行時間	約 2.5時間		
経由地	シェルパ乗車のみ	観	5,000円

5/22 (水) **耳納連山7座** 福岡県/たかとりやま/802m リーダー 河村文雄/同行 阿南苗美

筑後山地の北端に位置する耳納(みのう)連山は、屏風のように切り立って見えることから「屏風山」とも呼ばれています。今回はバスで移動しながら7座を登ります。

コース	高良大社参拝…高良山…月見山一兜山一耳納山一グライダ山一発心山一鷹取山	参加費	7,400円
出発時間	7:30	帰着時間	17:30頃
歩行時間	約 2.5時間		
経由地	[熊本IC]玉名PA8:10	観	7,900円

5/22 (水) **大間山~荒平山~三池山** 福岡県/みいけやま/388m リーダー 篠崎正人

大牟田で人気の三池山に、大間山から縦走して登ります。三池山からの展望は最高です。

コース	三池公園登山口…大間山…八角目峠…荒平山…三池宮…三池山…登山口	参加費	7,400円
出発時間	7:00	帰着時間	18:30頃
歩行時間	約 4時間		
経由地	大牟田駅8:20	観	7,900円

5/23 (木) **城山・鎮西山・鷹取山** 佐賀県/じょうやま/498m リーダー 古澤豊

佐賀県東部にある3座に登ります。どの山も展望が良いです。2月22日の企画は雨天で中止したため、再企画しました。

コース	筑紫宮前…城山(往復)一鎮西山登山口…鎮西山…鷹取山(往復)	参加費	8,300円
出発時間	6:30	帰着時間	18:30頃
歩行時間	約 4.5時間		
経由地	[熊本IC]玉名PA7:10	観	8,800円

5/23 (木) **くじゅう周回** 熊本県/くじゅうさん/1786.9m リーダー 阿南志武喜

星生山から避難小屋までの岩稜尾根を含むロングコース。夏の遠征登山の訓練にも最適です。日本アルプスにチャレンジ予定の方は是非ご参加ください。**※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。**

コース	牧ノ戸峠登山口…沓掛山…星生山…避難小屋…久住山…天狗ヶ城…中岳…稲屋山…白土口…峰立峠…立山往復…法華院温泉山荘…すがもり越え…大曲…牧ノ戸峠登山口	参加費	5,000円
集合時間	6:00	解散時間	17:00頃
歩行時間	約 9.5時間		
集合場所	牧ノ戸峠登山口		

※予定のコースタイムで歩き切ることが難しい方は、自力で下山をお願いする場合があります。

5/24 (金) **白旗山** 熊本県/しらはたやま/137m リーダー 阿南志武喜

5月の誕生日を白旗山でお祝いしましょう。誕生日でない方も大歓迎です。

コース	白旗山	参加費	4,000円
出発時間	7:30	帰着時間	12:00頃
歩行時間	約 2時間		
経由地	シェルパ乗車のみ	観	5,000円

5/24 (金) **涌蓋山** 熊本・大分県/わいたさん/1500m リーダー 篠崎正人

小国富士こと涌蓋山の縦走です。九重森林公園スキー場側からみそこぶし山に登り、その後は稜線を登っていきます。くじゅう連山が一望できる山頂からの大パノラマは圧巻です。

コース	八丁原登山口…みそこぶし山…涌蓋越…女岳…涌蓋山…涌蓋山登山口	参加費	7,800円
出発時間	6:00	帰着時間	18:00頃
歩行時間	約 6時間		
経由地	菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35	観	8,300円

お申し込みから当日までの流れ

<p>1.お申込</p> <p>電話やシェルパWEBサイト、または店頭でお申込みください。お申込みは4日前までにお願いします。自然を愛する会会員様は予約システム「レセルバ」からご予約いただけます。</p> <p>【自然を愛する会会員専用】 予約システムレセルバ</p> <p>【一般向け】 シェルパWEBサイト</p>	<p>2.ご出発3日前</p> <p>日帰り企画の催行判断は3日前に行います。3日前が休業日の場合は、前営業日に判断します。雨天決行です。中止の場合のみ、ご連絡します。</p> <p>〈以下の場合に中止します〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・最少催行人数に達しない場合 ・天候不良で危険だと判断した場合 ・警報が出た場合などは前日に中止の場合もごさいます。 <p>● 特別の記載が無い場合、最少催行人数8名です。</p>	<p>3.ご出発当日</p> <p>出発の10分前までに集合ください。参加費は当日にリーダーへお支払いください。お支払いは現金のみです。(事前に店頭でもお支払いいただけます。)</p> <p>※宿泊企画は事前入金です。店頭でお支払いいただくか、7ページ記載の口座にお振込みください。</p>
--	---	--

【6名より催行】山の上でテント泊!

5/25・26
(土・日)

現地集合

宝満山テント泊

体力3 技術1

福岡県/ほうまんざん/829m リーダー 山本康介

テント泊登山の魅力をお伝えします。初心者の方も大歓迎です。みんなで食事も作ります。食材は頑張ってるリーダーの山本が担ぎます!テント泊装備(テント、グランドシート、寝袋、マット)が必要です。お気軽にご相談ください。



コース 1日目 竈門神社...正面登山口...宝満山...キャンプ場
2日目 キャンプ場...釣船岩...キャンプ場...正面登山口...竈門神社

ご案内料 事前入金
15,000円

集合 竈門神社 12:00 歩行時間 ①約4時間 ②約4時間
解散 13:00頃 食事 各自(5/25夕・5/26朝・昼)

17,000円

●宿泊企画の取消料 20~8日前20%、7~2日前30%、前日40%、当日(出発前)50%、当日(出発後)100%

自然を愛する会会員限定

5/26
(日)

九州百名山

くじゅう黒岳縦走

体力4 技術3

大分県/たかつかやま/1587m リーダー 篠崎正人

くじゅう連山の中では難易度が高い黒岳。白水鉱泉から前岳を經由し、黒岳最高峰の高塚山を目指します。下山はソババツケから男池へ。長い縦走と岩稜帯の登りは達成感がたまりません。※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 男池登山口...ソババツケ...風穴...高塚山...前岳...白水鉱泉登山口

参加費
8,500円

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約7.5時間
経由地 菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

5/29
(水)

地元ガイドと歩く!

猪群山

九州百名山 体力2 技術1

大分県/いのむれさん/458m リーダー 阿南大吉

国東半島の九州百名山です。今回は、国東半島でガイドをされている服部さんに案内していただきます。地元ガイドさんの案内だからこそその楽しさが満載の登山です。

コース 常磐登山口...立石...いっぷく望...猪群山...ストーンサークル(往復)

参加費
9,300円

出発時間 6:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約3時間
経由地 菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

9,800円

5/30
(木)

金峰山~横平山

体力4 技術1

熊本県/きんぼうざん/665m リーダー 古澤豊

熊本市民にとって身近な山を縦走します。夏の遠征登山の訓練にいかがですか。※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 大将陣...金峰山...北回り登山口...追分...野出...二ノ岳...三ノ岳...半高山...横平山

参加費
6,900円

出発時間 7:00 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約6.5時間
経由地 シェルパ乗車のみ

7,400円

訓練登山

5/26
(日)

九州百名山

霧島の白鳥山と甑岳

体力2.5 技術1

宮崎県/しらとりやま/1363m リーダー 河村文雄

霧島の美しい松林を歩きます。二湖パノラマ展望台から眺める白紫池・六観音御池と甑岳からの韓国岳の展望が素晴らしいです。ミヤマキリシマが咲いている頃でしょう。

コース えびの高原ビジターセンター前...二湖パノラマ展望台...白鳥山...六観音御池...甑岳...甑岳山頂周回...甑岳登山口

参加費
8,700円

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4.5時間
経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:10

9,200円

5/27
(月)

九州百名山

阿蘇高岳~中岳縦走

体力3 技術2

熊本県/たかだけ/1592m リーダー 安田考希

ミヤマキリシマは仙酔峽も見事です。仙酔尾根の登りは急で大変ですが、ゆっくり眺望を楽しみながら登りましょう。高岳から中岳は尾根下り。雄大な阿蘇を満喫しませんか。

コース 仙酔峽登山口...仙酔尾根...高岳...中岳...砂千里(皿山ルート)...古坊中登山口

参加費
7,400円

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約6時間
経由地 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05

7,900円

5/30
(木)

鹿児島合同

大浪池~韓国岳縦走

九州百名山 体力3 技術1

宮崎県/からくにだけ/1700m リーダー 山田烈

大浪池周辺にはミヤマキリシマが咲き誇ります。初夏を感じる登山になるでしょう。下山はえびの高原へ。上りは急登の連続ですが、花と景色を楽しみながら歩きましょう。

コース 大浪池登山口...大浪池園地...分岐...韓国岳...5合目小屋...えびの高原登山口

参加費
9,300円

出発時間 6:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約5時間
経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:40/鹿児島空港ホテル前8:20

9,800円

プログラム当日緊急連絡先 シェルパ発の場合

急遽、参加できなくなった場合や出発時間に遅れる場合などの緊急時は、下記電話番号にご連絡ください。

対応可能時間
シェルパ熊本 出発時間 **30分前** ~ シェルパ熊本 出発時間 **10分前**

※シェルパ出発後は出られませんので、上記時間内にお電話ください。

080-2694-6611 当日プログラム以外のお問合せは通常営業時間にご連絡ください。

キャンセルについて

■日帰り企画のキャンセル料

お客様の都合によりご予約をキャンセルされた場合、催行日と旅行代金を基準に下記のとおりキャンセル料をいただきます。

キャンセル日	3日前迄	前々日	前日	当日(出発前)	当日(出発後)
キャンセル料率	無料	30%	40%	50%	100%

※出発前後はシェルパ熊本店の出発時間または集合時間を基準とします。※参加費と別に料金が発生する場合、当該料金をご負担いただく場合があります。

■宿泊企画のキャンセル料

20~8日前 20%、7~2日前 30%、前日 40%、当日(出発前) 50%、当日(出発後) 100%

キャンセルの受付時間について

キャンセル受付時間 **13:00まで**

13:00を過ぎたご連絡は翌営業日扱い

キャンセルの受付時間は平日13:00までです。13:00を過ぎたご連絡は、翌営業日の受付といたします。

●出発日が土日祝日の場合: 土日祝日の前日13:00以降と土日祝日のキャンセルは当日(出発前)の受付となります。【当日(出発前)キャンセル料率50%】

休業日のご連絡について

土日祝日は休業日

土日祝日のご連絡は翌営業日扱い

山の旅企画室の休業日(土日祝日)のキャンセルは、翌営業日の受付といたします。

金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
13時までキャンセル無料	休業日	休業日	出発当日					休業日	休業日
13時までキャンセル無料	休業日	休業日	前日	出発当日				休業日	休業日
13時までキャンセル無料	休業日	休業日	前々日	前日	出発当日			休業日	休業日
13時までキャンセル無料	休業日	休業日	前々日	前日	前日	出発当日		休業日	休業日
13時までキャンセル無料	休業日	休業日	前々日	前日	前日	前日	出発当日	休業日	休業日
13時までキャンセル無料	休業日	休業日	前々日	前日	前日	前日	前日	休業日	休業日
13時までキャンセル無料	休業日	休業日	前々日	前日	前日	前日	前日	休業日	休業日
13時までキャンセル無料	休業日	休業日	前々日	前日	前日	前日	前日	休業日	休業日

▲日帰り企画の場合
※祝日も休業日です。▶(右記は月曜日が祝日の場合)

5/31 (金) **九州百名山** **ミヤマクリシマの平治岳** 大分県/ひじだけ/1633m リーダー 西沢裕子

くじゅう連山でミヤマクリシマと言えば平治岳です。吉部登山口から登ります。ロングコースですが、山裾までは比較的到低差が少なく歩きやすいコースです。

コース 吉部登山口…坊ガツル…大戸越…平治岳(往復) 参加費 8,300円
 出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約6時間 8,800円
 経由地 菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

座学編 安全登山を おシエル **救急編** **要予約**

【定員8名】第9回は外傷シリーズ(全5回)の最終回です。全体の振り返りと「三角中の使い方タイムトライアル」を行います。タイムトライアル1位の方は次回受講費が無料です。

日時 ①5月2日(金) 11:00~12:00
 ②5月23日(金) 11:00~12:00、17:00~18:00

会場 シェルパ熊本店2階
 講師 救急救命士 平川雅敏 受講費 500円

次回予定 漢方シリーズ 初回 「芍薬甘草湯」

自然を愛する会会員限定 **6/1 (土)** **現地集合** **比叡山TAカンテ** 宮崎県 リーダー 山本康介

【2名限定】九州のマルチピッチクライミングのメッカである比叡山。マルチピッチクライミングを楽しみましょう。(行動時間約6時間)※クライミング技術と装備が必要なため、リーダー承認制です。※保険は各自でご加入ください。

コース 比叡山駐車場…TAカンテ…比叡山一峰…比叡山駐車場 参加費 事前入金 30,000円

クライミングシューズ、ハーネス、ヘルメット、ビレイデバイス(セカンドビレイ機能付のもの)、ブルージックコード、PAS、スリング、カラビナ、ビレイグローブ

集合 道の駅青雲橋8:00 解散時間 15:00頃

※中古品や明らかに古い道具、UIAA規格、EN規格をパスしていない製品は使用しないでください。ご自身だけでなく他の受講者の安全のためにもお願いします。装備はシェルパにて販売しております。

6/1 (土) **オオヤマレンゲの獵師山** 大分県/りょうしやま/1423m リーダー 西沢裕子

草つきでなだらかな山なので初心者におすすめです。時期が合えばオオヤマレンゲが綺麗に咲いていることでしょう。

コース 牧ノ戸峠側登山口…分岐…獵師山…分岐…合頭山…分岐…スキー場 参加費 6,800円
 出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約3時間 7,300円
 経由地 菊陽山本釣具前7:45/大津ヒライ前8:05

6/2 (日) **福岡合同** **福智山縦走** 福岡県/ふくちやま/900m リーダー 篠崎正人

福智山で王道の縦走コースです。広い山頂からは遠賀川沿の展望が楽しめます。

コース 鱒淵ダム登山口…ホッテ新道…福智山…上野越…大塔の別れ…福智山ダム登山口 参加費 9,000円
 出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5時間 9,500円
 経由地 [熊本IC]玉名PA6:40/広川ISA7:05/基山PA7:20/古賀SA7:45

6/3 (月) **ミヤマクリシマの大船山** 大分県/たいせんざん/1787m リーダー 阿南志武喜

最短ルートで大船山の山頂を目指します。途中の原生林では美しいミヤマクリシマが観賞できると思います。※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 岳麓寺登山口…大船山…段原…坊ガツル…雨ヶ池…長者原 参加費 8,500円
 出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約6.5時間 9,000円
 経由地 菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

6/4 (火) **大迫山とハナショウブ** 熊本県/おおさこやま/98m リーダー 河村文雄 同行 阿南苗美

大迫山(標高98m)に登りましょう。今回は山と花を楽しみます!全国的にも珍しい里山の棚田を利用した菖蒲園です。約25万本の大輪のハナショウブが優雅に咲くそうです。

コース 大迫山…西の久保公園…天神山 参加費 6,700円
 出発時間 7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約2時間 7,200円
 経由地 熊本駅新幹線口7:40/アクアドーム7:55/宇土マリーナ8:25

6/5 (水) **久住山** 大分県/くじゅうざん/1786.9m リーダー 篠崎正人

ミヤマクリシマが綺麗な時期です。ベーシックなコースで楽しみましょう。

コース 牧ノ戸峠登山口…沓掛山…くじゅう分かれ…久住山…登山口 参加費 7,200円
 出発時間 7:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5時間 7,700円
 経由地 菊陽山本釣具前7:15/大津ヒライ前7:35

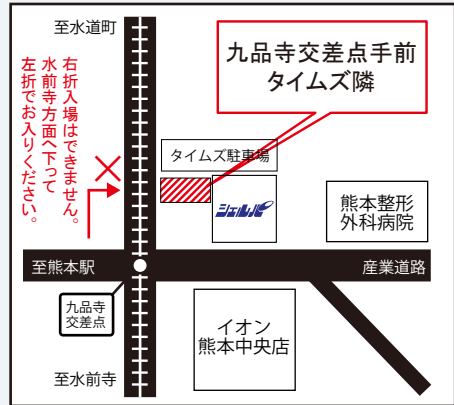
駐車場について(シェルパ熊本店から出発の方へ)

ご参加の方は **電車通り側駐車場**をご利用ください。

駐車場料金 1日あたり **500円**

ご利用の場合はお申込時に必ずご予約ください。

※シェルパ熊本店の正面駐車場には駐車しないようお願いします。
 ※やむを得ず、お車を移動する場合があります。弊社に車の鍵をお預けください。



服装・持ち物について

登山企画は、**登山靴**でご参加ください。
山岳用雨具(上下セパレートタイプのもの、ポンチョ不可)、**ヘッドランプ**、**防寒着**を必ずお持ちください。
 ※冬季は**アイゼン**もお持ちください。

※服装や持ち物が登山に適さない場合は、安全のため当日でも参加をお断りする場合があります。

1 下山後に履き替えるための靴をお持ちください。



①熱中症対策を十分に行ってください。(十分な水分、帽子等の日よけをご持参ください。事前の体調管理をしっかり行ってください。)

6/6 (木) **九州百名山 九州百登山** **三俣山**  大分県/みまたやま/1744.3m リーダー 古澤豊


四峰からなる三俣山。今回の見所はズバリ「ミヤマキリシマ」です。

コース	大曲登山口…諏蛾守越…三俣山西峰…三俣山本峰…大曲登山口	参加費	7,000円
出発時間	6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約 4.5時間		
経由地	菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05		7,500円

6/7 (金) **益城発 九州百名山 九州百登山** **由布岳東峰**  大分県/ゆふだけ/1583m リーダー 山田烈

梅雨真っ只中ですが、初夏を感じながら雨でも訓練登山として頑張ってください。

コース	正面登山口…マタエ…由布岳東峰…正面登山口	参加費	7,700円
出発時間	シェルパ6:00 益城総合体育館6:30		
帰着時間	18:00頃 歩行時間 約 5.5時間		8,200円

6/8 (土) **九州百名山 九州百登山** **九州オルレ 久留米・高良山コース**  福岡県 リーダー 阿南志武喜

高良神社の壮大な歴史を感じながら森林つつじ公園など巡ります。千光寺のアジサイを見て帰りましょう。(拝観料は各自) 8.6km

コース	久留米大学駅前…孟宗金明竹林…久留米森林つつじ公園…高良大社…御井駅前…千光寺のアジサイ	参加費	6,300円
出発時間	7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約 4時間		
経由地	[熊本IC]玉名PA8:10/広川SA8:35		6,800円

6/8 (土) **九州百名山 九州百登山** **天山と トキソウの榎原湿原**  佐賀県/てんざん/1046m リーダー 河村文雄

一等三角点がある九州百名山の天山。広々とした山頂から360度のパノラマと季節の花を楽しめます。下山後は、榎原湿原にトキソウなど咲き誇る花々を見に行きましょう。

コース	天山上宮駐車場…雨山…天山…七曲峠登山口…榎原湿原	参加費	8,600円
出発時間	7:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 4時間		
経由地	[熊本IC]玉名PA7:40		9,100円

初めての方におススメ!

6/9 (日) **南阿蘇外輪山 大矢岳**  熊本県/おおやだけ/1220m リーダー 阿南志武喜/大申雅康

南阿蘇外輪山の自然を感じるコースです。大矢岳山頂からは阿蘇五岳が一望できます。抜群の開放感のロケーションは素晴らしいですよ。野菜のお土産プレゼント!
※受付はレゼルバではありません。QRコードからお申込みください。

コース	地蔵峠…大矢岳…地蔵峠…サントリー天然水の森…十文字一萌の里(お買い物)	参加費	事前入金 5,500円
出発時間	熊本駅新幹線口7:30 帰着時間 16:00頃		
経由地	シェルパ熊本店8:00/国道沿いの里8:50 歩行時間 約 2.5時間		

●マウンテンシートと割引券使えます。●納山会の参加回数に含みません。

6/9 (日) **現地集合 沢登り 内住峡**  福岡県 リーダー 山本康介

沢登り初心者向けコースの内住峡で沢デビューしてみませんか?初心者向けですが、小滝に登ったり、釜で泳いだりと沢の楽しさが詰まったコースです。装備など詳しくはリーダーにお問い合わせください。※保険は各自でご加入ください。

コース	内住峡登山口…内住峡入渓…内住峡出渓…林道…内住峡登山口	参加費	15,000円
行動時間	約 5時間		
装備	ハーネス、ヘルメット、カラビナ、沢靴		
集合	JR九郎原駅9:00 解散時間 15:00頃		17,000円

6/12 (水) **津波戸山**  大分県/つわどさん/529m リーダー 篠崎正人

夏の遠征登山の岩場訓練に最適な津波戸山。岩場から見える由布岳や鶴見岳の展望が素晴らしいです



コース	駐車場…登山口…海蔵寺跡…西尾根…奥の院…津波戸山…奥の院…東尾根…登山口…駐車場	参加費	8,500円
出発時間	6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約 5時間		
経由地	菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35		9,000円

6/13 (木) **扇ヶ鼻・岩井川岳**  大分県/おうぎがはな/1698m リーダー 古澤豊

瀬の本からは登り一辺倒ですが、途中からはドウダンツツジとミヤマキリシマの群生が見事です。

コース	瀬の本登山口…岩井川岳分岐…岩井川岳…扇ヶ鼻分岐…扇ヶ鼻…牧ノ戸峠登山口	参加費	6,900円
出発時間	6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約 4.5時間		
経由地	菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05		7,400円

ご参加にあたってのお願い

- 下山後の靴の履き替え
下山後は靴を履き替えてバスにご乗車ください。履き替え用の靴や着替えはバス車内に置いておけます。貴重品は置かないでください。
- 昼食
食事付・弁当付の場合を除いて、**昼食は事前に各自でご用意ください。**当日に昼食を購入するための時間は設けておりません。
- 出発時間
出発時間は「シェルパ熊本店」の時間です。**10分前までにご集合ください。**各経由地からの途中乗車も10分前までにお越しください。
※経由地の時間は曜日・道路状況により前後する場合があります。
- 経由地
各経由地に弊社の駐車場はありません。徒歩や公共交通機関、送迎にてお越しください。周辺の店舗や施設、私有地には駐車しないでください。

- 登頂証明写真
登頂証明写真の発行(1枚300円)はお申込時にご予約ください。
- コース等の変更
行程に遅れが生じた場合、コースを短縮・変更する場合があります。リーダーや内容が、やむを得ず変わる場合があります。
- 下山のお願い
お客様が山行を続けることが困難だとリーダーが判断した場合、お客様に下山をお願いすることがあります。
- マウンテンシートや割引券
マウンテンシートや割引券は1日1枚利用できます。事前にお名前・山行名を記入してご利用ください。有効期限を過ぎたものはご利用いただけません。(他人への譲渡不可)
- 会員とは…自然を愛する会の会員です。

①下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。

6/14 (金) **福岡合同** **浮岳・十坊山**   
福岡・佐賀県/うきだけ/805m リーダー 西沢裕子




春振山系の西側に位置する山。2座の縦走登山です。十坊山の山頂の大岩からは大展望が楽しめます。

コース 浮岳登山口…浮岳…白木峠…十坊山…中村集落登山口	参加費 ① 8,700円
出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間	② 9,200円
経由地 [熊本IC]玉名PA7:10/広川SA7:35/金立SA8:00	

6/15 (土) **福岡合同** **宝満山**    
福岡県/ほうまんざん/829m リーダー 篠崎正人

宝満山は九州で人気の山です。正面コースから山頂を目指します。下山は「昭和の森」へ。

コース 竈門神社登山口…愛嶽山…鳥越峠…行者道…中宮跡…宝満山…仏頂山…分岐…昭和の森登山口	参加費 ① 7,900円
出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4時間	② 8,400円
経由地 [熊本IC]玉名PA6:40/広川SA7:05/基山PA7:20/JR二日市駅7:30	

6/15 (土)  **美里フットパス #5柏川井手コース**  
熊本県 リーダー 講師 井澤るり子/同行 阿南苗美

江戸末期に拓かれた用水路。たくさんの田んぼを開くために、山中を水路が流れています。コース途中には難工事で完成した雄亀滝橋。それを感じさせない清らかな水の音を聞きながら、勾配1/1000のゆるやかな道を歩きます。

コース 水の音を聞きながら歩くコース 約6km ※地元の方が作る弁当&おやつ代1300円別途	参加費 ① 6,500円
出発時間 8:00 帰着時間 16:30頃 歩行時間 約2時間	② 7,000円
経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前8:20	

6/16 (日) **鹿児島合同** **高千穂峰 夢ヶ丘コース**    
宮崎・鹿児島県/たかちほのみね/1573m リーダー 山田 烈

累積標高約900mで、登りが十分に経験できるコースをご案内します。平成27年に開設された、樹林帯から尾根に出る爽快なコースです。下山は御鉢を周り高千穂河原へ。

コース 夢ヶ丘登山口…天孫降臨コース分岐…高千穂峰…御鉢…高千穂河原登山口	参加費 ① 8,500円
出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5.5時間	② 9,000円
経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:40/鹿児島空港ホテル前8:20	

6/16 (日) **オオヤマレンゲの鳴子山**  
大分県/なるこやま/1643m リーダー 阿南志武喜

例年オオヤマレンゲが咲くこの時期に、是非登山に行きましょう。

コース 登山口…朽網分れ…鳴子山(往復)	参加費 ① 6,900円
出発時間 6:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約6時間	② 7,400円
経由地 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05	

6/17 (月)  **城南3座 高岳山**  
熊本県/たかだけやま/153.2m リーダー 阿南志武喜

城南4座 雁回山、花園山、道德山、高岳山のうち、3座を登ります！6月のお誕生日を皆で祝いましょう。

コース 高岳山(往復)一道德山散策 一花園山(往復)	参加費 ① 4,500円
出発時間 7:30 帰着時間 12:30頃 歩行時間 約1時間	② 5,000円
経由地 シェルパ乗車のみ	

6/19 (水)  **ヤマボウシの雲仙 九千部岳**  
長崎県/くせんぶだけ/1062m リーダー 篠崎正人

ヤマボウシの季節となりました。九千部岳の山腹はヤマボウシの群生地が広がっていて、真っ白に見えるほどです。

コース 国道脇登山口…分岐…九千部岳…分岐…田代原牧場…田代原トレイルセンター登山口	参加費 ① 8,300円
出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約3時間	② 8,800円
経由地 熊本駅新幹線口7:40/アクアドーム7:55/熊本新港8:10	

6/21 (金) **高野山・高野山西峰・聖岳**  
熊本県/たかのやま/262m リーダー 阿南大吉

宇土の三角岳横にある高野山です。低山ですが展望も楽しめます。

コース 登山口…高野山…高野山西峰…聖岳…登山口	参加費 ① 4,800円
出発時間 9:00 帰着時間 16:30頃 歩行時間 約3時間	② 5,300円
経由地 熊本駅新幹線口9:10/アクアドーム9:25/宇土マリナー9:40	

ご参加にあたってのお願い

- バスの座席
原則お申込み順に前からお座りいただきます。前の座席をご希望の方は、お早めにお申込みください。
- 温泉への立ち寄り
入浴料は各自でご負担ください。
※下山時間により温泉に入らない場合があります。
- 参加費のお支払い
参加費はおつりがでないようご用意いただけると助かります。
- その他
スタッフに対する個別の頂き物（金品・商品券等）はご遠慮させていただきます。

シェルパのツアーに初めてご参加の方へ



こちらをご覧ください

宿泊企画の参加費について

宿泊企画は事前に参加費をご入金ください。

シェルパ熊本店でお支払いいただくか、下記口座にお振込みをお願いいたします。

■お振込みの場合

入金口座 肥後銀行 大江支店 普通口座 333758
(有)山の旅企画室 取締役 阿南大吉
熊本県熊本市中央区新屋敷 1-14-30 TEL: 096-366-9411

※マウンテンシートや割引券をご利用の場合は、利用金額を引いてお振込みください。マウンテンシートや割引券は事前に山の旅企画室にご郵送ください。

※お振込み名義は参加者のお名前をお願いいたします。
※振込手数料はご負担いただきますようお願いいたします。

6/22 (土) **福岡合同** **平尾台と貫山**  福岡県/ぬきさん/712m リーダー 篠崎正人

例年この時期の平尾台にはカキランが咲きます。平尾台は大小のドリーネがあるカルスト地形が広がっています。

コース	平尾台吹上峠…大平山…四方台…貫山…四方台…中峠…茶ヶ床園地	参加費	8,900円
出発時間	6:00 帰着時間 19:30頃 歩行時間 約3.5時間		
経由地	[熊本IC]玉名PA6:40/広川SA7:05/基山PA7:20/古賀SA7:45	観	9,400円

6/23 (日) **福岡合同** **作礼山 人生の並木路**  佐賀県/さくれいざん/887m リーダー 阿南志武喜

奥作礼の周回コースを歩きましょう。人生の並木路は杉の木が整然と等間隔で立ち並んでおり気持ちが良いですよ！モウセンゴケの花が咲いている頃だと思います。

コース	作礼山登山口…897ピーク…作礼山東峰…作礼山登山口	参加費	8,300円
出発時間	6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4.5時間		
経由地	[熊本IC]玉名PA6:40/広川SA7:05/金立SA7:30	観	8,800円

6/26 (水)  **フオトスポット巡りin伊万里**  佐賀県 リーダー 戸妻亜紀子

秘窯の里大川内を散策します。風鈴祭りが開催予定です。持ち物・服装：ウォーキングシューズ、歩きやすい服装、折りたたみ傘

コース	大川内山の街並み(佐賀県伊万里市)散策	参加費	8,100円
※昼食は食卓かお弁当を食べましょう(食事代別途1,500円程)。食事が不要な方は事前にお知らせください。			
出発時間	7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約2時間		
経由地	[熊本IC]玉名PA8:10/広川SA8:35/金立SA9:00	観	8,600円

6/27 (木)  **大浪池と韓国岳**  宮崎県/からくにだけ/1700m リーダー 阿南大吉

この時期は、キリシマギンリョウソウ、キヨスミウツボ、オオヤマレンゲと出合えるかもしれません。

コース	大浪池登山口…休憩所…分岐…韓国岳…分岐…えびの高原登山口	参加費	8,100円
出発時間	6:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約6時間		
経由地	[浜線]バイパス]嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:40	観	8,600円

6/28-29 (金・土)  **丹助岳・矢筈岳・傾山** 宮崎県/かたむきやま/1602m リーダー 西沢裕子

山小屋泊の練習を兼ねて、見立からロングコースで傾山を目指します。1日目は丹助岳・矢筈岳で足慣らしをし、2日目は見立本谷沿いに昔の軌道跡をたどり九折越に出ます。足場は安定していて歩きやすいので長時間歩行の訓練に最適です。洗面用具、部屋着など宿泊に必要な物は各自ご持参ください。

コース	1日目 丹助岳キャンプ場…丹助岳(1.5h)→矢筈岳登山口…矢筈岳東峰(1.5h)→宿(宿) 2日目 宿→見立橋…黒仁田林道…九折越…傾山…見立橋	参加費	事前入金 30,000円
出発時間	7:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 ①約3時間②約8時間		
経由地	[浜線]バイパス]嘉島ヒライ前7:20	観	35,000円

●宿泊企画の取消料 20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日(出発前)50%、当日(出発後)100%

6/29 (土) **福岡合同** **四塚連山縦走**  福岡県/こだいしやま/499m リーダー 阿南大吉

宗像の城山、金山、孔大寺山、湯川山を縦走します。地味ながらハードな縦走です。キヌガサタケが咲いているでしょう。※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。


コース	登山口…湯川山…孔大寺山…金山…城山…登山口	参加費	8,700円
出発時間	6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約6.5時間		
経由地	[熊本IC]玉名PA6:30/広川SA6:55/基山PA7:10/JR古賀駅7:40	観	9,200円

訓練登山

6/29 (土) **鹿児島合同** **雄川の滝と九州最南端 佐多岬**  鹿児島県 リーダー 山田烈

大河ドラマオープニングで一躍有名になった雄川の滝と九州最南端の佐多岬へ。梅雨時期なのでバスハイク企画です。ウォーキングシューズ可。傘も必須です。帰りに海産物が豊富な道の駅たるみずはまびらに立ち寄ります。

コース	九州最南端 佐多岬ハイキング	参加費	9,500円
出発時間	6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約2時間		
経由地	[浜線]バイパス]嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:10/鹿児島空港ホテル前8:50/垂水港10:00	観	10,000円

6/30 (日)  **九州オルレ 天草松島コース**  熊本県 リーダー 阿南大吉

田園風景からスタートし、その後は一変して岩山へと続きます。天草四郎の伝説の地を経て龍の足湯へと歩きます。千元森嶽から眺める景色は最高です。11.1km

コース	知十バス停…千元森嶽…天草青年の家…千巖山…松島観光ホテル岬亭…龍の足湯	参加費	6,300円
出発時間	7:30 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約5時間		
経由地	熊本駅新幹線口7:40/アクアドーム7:55/宇土マリーナ8:25	観	6,800円



Sherpa Family Club
自然を愛する会

会員期間 | 4月～翌年3月の年度更新制
入会費 1,000円 年会費 3,000円

「シェルパファミリークラブ」自然を愛する会はシェルパに集う山が好きな方でできたクラブです。一緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買物もお得です。

<p>会員特典</p> <p>特典1 会報誌「連山」 を毎月お届け</p>	<p>特典2 会員様限定 の山行きに 参加できる</p>	<p>特典3 山行きが 会員価格で お得</p>	<p>特典4 山行きの 割引回数券が 購入できる マウンテンシート 30,000円 (1枚3,000円×12枚綴り) ※3月と8月の年2回販売 ※事前予約(受付期間2月と7月)</p>	<p>特典5 シェルパでの お買物が いつでも 10%OFF モンベルルームや書籍等の一部商品除く</p>	<p>特典6 今年は 割引券 10,000円分 プレゼント</p>
--	---	--	---	--	--