

①熱中症対策を十分に行ってください。（十分な水分、帽子等の日よけをご持参ください。事前の体調管理をしっかり行ってください。）



志々伎山

自然を愛する会会員限定

9/27 鹿納山

(土)

宮崎県/かいうやま/1567m

ご案内 阿南志武喜

九州
百名山

【8名限定】宮崎県日之影町と延岡市北川町にまたがる鹿納山。展望もよく原生林が素晴らしい山です。※ヘルメット必携

参加費 余員 11,000円

体力 4 技術 2 歩行時間 7
承認制 時間(目安)

コース 鹿納山登山口…鹿納谷登山口…鹿納谷分岐…鹿納山(往復)

出発 シェルパ熊本本店5:00
菊陽山本釣具前5:15/大津ヒライ前5:35
帰着 シェルパ熊本本店19:00頃

9/28 志々伎山

(日)

長崎県/しじきやま/347.2m

ご案内 山田烈/山之内滉陽



山の形は侵食によって山頂部が円錐状に突出した露岩となっていて、古くから近海の航海時の標識としての役割があった山です。

参加費 余員 10,000円 一般 10,500円

体力 2.5 技術 1 歩行時間 3
時間(目安)

コース 登山口…志々伎山(往復)

出発 シェルパ熊本本店6:00/[熊本IC]玉名PA6:40

帰着 シェルパ熊本本店18:30頃

10/1 名子山と美女ヶ嶽と白水の滝

(水)

大分県/びじょがたけ/640m

ご案内 河村文雄/阿南苗美



山名の響きがいい美女ヶ嶽に登りましょう。豊の国名水15選にも選定された岩の間から大量の湧水が流れ落ちる竹田市荻町の名瀑「白水の滝」にも寄ります。

参加費 余員 6,500円 一般 7,000円

体力 2 技術 1 歩行時間 2
時間(目安)

コース 登山口…名子山(みょうすやま)…美女ヶ嶽…登山口ー白水の滝

出発 シェルパ熊本本店7:30/
菊陽山本釣具前7:45/大津ヒライ前8:05
帰着 シェルパ熊本本店16:30頃

10/3 鞍岳・ツームシ山・孫岳

(金)

熊本県/くらだけ/1118m

ご案内 阿南志武喜



10月3日(とざんの日)に1030mの孫岳に登り、登山を楽しみましょう！9合目から登ることも可能ですが、女岳鞍部までご自身で登ってこられる方に限ります。

参加費 余員 5,500円 一般 6,000円

体力 2.5 技術 1 歩行時間 5
時間(目安)

コース 登山口…女岳コース…鞍岳…ツームシ山…孫岳…9合目登山口

出発 シェルパ熊本本店7:00/
菊陽山本釣具前7:15/道の駅旭志7:50/四季の里旭志8:20

帰着 シェルパ熊本本店17:00頃

10/4 宮崎の自然の奥深さを感じる花切山

(土)

宮崎県/はなきりやま/669.2m

ご案内 阿南志武喜



九州百名山ですが、あまりツアーが計画されていません。隣の双石山が人気なので、目立ちませんが隠れた名山です。

参加費 余員 9,500円 一般 10,000円

体力 3 技術 1.5 歩行時間 6
時間(目安)

コース 登山口…尾根コース…花切山山頂(往復)

出発 シェルパ熊本本店6:00/[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20

帰着 シェルパ熊本本店19:00頃

10/4・10/5 坊ガツルでテント泊

(土・日)

大分県/たいせんざん/1,786m

ご案内 平川雅敏



坊ガツルのテント場で秋のくじゅうを満喫しませんか。みんなで楽しめる夕食も作ります。星空を眺めながら語らいましょう。
※夕食付。朝食、昼食は各自。※テント装備がない方は、法華院温泉山荘泊も可(宿泊代は各自)※現地までの移動が難しい方はご相談下さい。

事前入金 事前入金
参加費 余員 16,500円 一般 18,500円

体力 3 技術 1 歩行時間 5.5 6.5
時間(目安)

コース 1日目 長者原…諏訪守越…三俣山(西峰・本峰・南峰)…北千里ヶ浜…坊ガツル(泊)
2日目 ※朝駆け(希望者のみ)坊ガツル…段原…北大船山(往復)…大船山(往復)…坊ガツル…雨ヶ池越…長者原

装備 テント、シート、寝袋、マット等※初めての方は、お気軽にスタッフにお問合せください。

集合 長者原シェルパKUUJUBASE 9:00 解散 長者原シェルパKUUJUBASE 15:30頃

10/4 キバナノツキヌキホトトギス咲く尾鈴山

(土)

宮崎県/おすずやま/1405m

ご案内 山之内滉陽



キバナノツキヌキホトトギスを世界で見れるのは尾鈴山だけです。尾鈴山を登りトロコ道を散策しながらキバナノツキヌキホトトギスを探しましょう！

参加費 余員 9,300円 一般 9,800円

体力 3 技術 1 歩行時間 5
時間(目安)

コース 尾鈴山登山口…尾鈴山山頂(往復)

出発 シェルパ熊本本店6:30/
[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50/道の駅 清和文楽邑7:30
帰着 シェルパ熊本本店19:00頃



九州オルレさいき・大入島コース

10/5 (日) 元越山と天空ロード

大分県/もとごえさん/582m ご案内 篠崎正人

四国が見える元越山を天空ロードで縦走登山します。展望は最高です。同日の九州オルレと同じバスで移動します。

参加費 会員 9,500円 一般 10,000円

体力 3 技術 1 歩行時間 6
時間(目安)

コース 色利登山口…狼煙台跡…元越山…色利山…仁田尾…石槌山…空の公園駐車場

出発 シェルパ熊本本店5:00/
菊陽山本釣具前5:15/大津ヒライ前5:35

帰着 シェルパ熊本本店18:30頃

10/8 (水) 鹿児島市街を一望する 城山

鹿児島県/しろやま/108m ご案内 阿南志武喜

10月8日に標高108mの城山に登りましょう。新しく九州百命山に選定された、鹿児島市内の丘のような山です。鹿児島会の会員様もぜひ現地でお会いしましょう！

参加費 会員 7,500円 一般 8,000円

体力 1.5 技術 1 歩行時間 1
時間(目安)

コース 城山公園駐車場…城山…照国神社

出発 シェルパ熊本本店7:30/
嘉島ヒライ前7:50/宮原SA8:10

帰着 シェルパ熊本本店16:00頃

【現地集合の方】

参加費：2,000円
城山公園駐車場
10:30集合

10/10 (金) 【シェルパ創業感謝登山】阿蘇五岳が一望できる 皿山

熊本県/さらやま/1303m ご案内 阿南志武喜/山田 烈

阿蘇の中岳を目指すルートの途中にある皿山です。ランチと抽選会、お土産のTシャツ付です。

抽選会
Tシャツ
お土産付き

参加費 5,500円

体力 2 技術 1 歩行時間 2
時間(目安)

コース 阿蘇山上広場…皿山山頂…分岐…砂千里…阿蘇山上広場

出発 シェルパ熊本本店7:30/
菊陽山本釣具前7:45/大津ヒライ前8:05

帰着 シェルパ熊本本店16:00頃

【お詫び】10/10の「朝来山」と「記憶の継承ウォーキング」は朝来山登山口下の橋が工事通行止めとなるため、阿蘇の皿山に変更いたしました。

九州オルレ さいき・大入島コース

大分県 ご案内 阿南志武喜

10/5 (日)



波音を聞きながら歩く海岸沿いや、佐伯市街地を一望できる360度パノラマの「遠見山展望所」、島の今昔を肌で感じられる集落道など、島ならではの特徴を活かしたコースです。同日の元越山と同じバスで動きます。

参加費 会員 9,500円 一般 10,000円

体力 2 技術 1 歩行時間 4
時間(目安)

コース 10.5kmの大入島を満喫するコース。天候やペースによりルートを変え変更する可能性もあります。

出発 シェルパ熊本本店5:00/
菊陽山本釣具前5:15/大津ヒライ前5:35

帰着 シェルパ熊本本店18:30頃

初めての方にもおススメ！ 10/5 (日) Let's enjoy mountain climbing 阿蘇五山の1つ杵島岳

熊本県/きしまだけ/1326m ご案内 阿南大吉/大串雅康

阿蘇五岳は「根子岳・高岳・中岳・烏帽子岳・杵島岳」です。その中の杵島岳へ登ります。往復2時間で登れて初心者には歩きやすく、さらに山頂は360度の絶景です。山頂のお弁当は美味しいでしょう。※受付はレゼルパではありません。QRコードからお申込みください。

お土産
付き！

事前入金 参加費 5,500円 ●マウンテンシートと割引券使えません。 ●納金会の参加回数に含みません。

体力 2 技術 1 歩行時間 2
時間(目安)

コース 草千里…杵島岳…草千里一萌の里(お買い物)

出発 熊本駅新幹線口7:30/シェルパ熊本本店8:00

帰着 シェルパ熊本本店15:00/熊本駅15:30頃



10/9 (木) 鷹ノ巣山縦走

福岡県/たかのすやま/990m ご案内 篠崎正人

英彦山の東側に位置する鷹ノ巣山は展望もよく静かな山です。今回は野峠から縦走しましょう。

参加費 会員 7,900円 一般 8,400円

体力 3 技術 2 歩行時間 5.5
時間(目安)

コース 野峠…三ノ岳…二ノ岳…一ノ岳…薬師峠

出発 シェルパ熊本本店6:00/[熊本IC]玉名PA6:40

帰着 シェルパ熊本本店17:00頃

10/11 (土) 障子岳～祖母山縦走

宮崎県/そぼさん/1757m ご案内 安田考希

障子岳から祖母山を目指す祖母傾山系の一角をなす縦走路です。心地よいこの時期に頑張って歩きましょう！

参加費 9,000円

体力 4 技術 2 歩行時間 8
承認制 時間(目安)

コース 親父山登山口…親父山…障子岳…祖母山…国親峠…千間平…北谷登山口

出発 シェルパ熊本本店5:30/
[浜線バイパス]嘉島ヒライ前5:50/道の駅 清和文楽邑6:30

帰着 シェルパ熊本本店19:30頃

①下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。

10/12
(日)

【シェルパ創業感謝登山】
扇ヶ鼻から岩井川岳

食事付

大分県/おおぎがはな/1698m

ご案内 山本康介

扇ヶ鼻に咲く花を觀賞。岩井川岳では高原台地の展望を楽しんで下さい。下山後はランチと抽選会！お土産のTシャツ付です。

抽選会
Tシャツ
お土産付き

参加費

6,500 円

体力 3

技術 1

歩行時間 5
時間(目安)

コース

牧ノ戸登山口…扇ヶ鼻分岐…扇ヶ鼻…岩井川岳…瀬の本登山口
ー野の花の郷(ランチ)

出発

シェルパ熊本本店 6:00/
菊陽山本釣具前 6:15/大津ヒライ前 6:35

帰着

シェルパ熊本本店 16:00頃

10/13
(月・祝)

現地集合 尾平スラブクライミング

クライミング

大分県

ご案内 山本康介

【最少催行3名最大6名】スラブクライミングトレーニング！傾斜は垂直以下ですが手がかり足がかりの少ない花崗岩のスラブを登ります。鉾岳スラブを目指される方は、是非ご参加ください。初心者の方はグレードの低いルートをトップロープで登ります。※クライミング技術と装備が必要なため、リーダー承認制です。※登はん保険に各自で必ずご加入ください。

参加費

4名以上の場合 18,000 円

3名の場合 20,000 円

20,000 円

22,000 円

コース

駐車場…尾平スラブ…駐車場

活動時間6時間予定

クライミングシューズ、ハーネス、ヘルメット、チョーク、ビレイデ
バイス、PAS。

集合

尾平登山口 9:00

解散

尾平登山口 16:30頃

※中古品や明らかに古い道具、UIAA規格、EN規格をパスしていない製品は使用しないでください。
ご自身だけでなく他の受講者の安全のためにもお願いします。

10/15
(水)

くじゅう泉水山・黒岩山

大分県/くろいわやま/1503m

ご案内 平川雅敏

やまなみハイウェイの牧ノ戸から長者原へと至る西側に続く山。360度の展望が続く尾根歩きです。秋のくじゅうを楽しみましょう。

参加費

7,300 円

7,800 円

体力 2.5

技術 1

歩行時間 4
時間(目安)

コース

牧ノ戸峠…黒岩山…上泉水山…下泉水山…長者原

出発

シェルパ熊本本店 7:30/
菊陽山本釣具前 7:45/大津ヒライ前 8:05

帰着

シェルパ熊本本店 18:00頃

10/17
(金)

阿蘇の夜峰山と豆塚と古民家ランチ

食事付

熊本県/よみねやま/913m

ご案内 河村文雄/阿南苗美

阿蘇山中央火口丘の最西端の山で、熊本市から望むと三角錐の山容です。山頂からは熊本平野・南外輪が望め気持ちがいいです。下山後は豆塚にも登ります。ご褒美にランチを食べて帰りましょう。

参加費

6,300 円

6,800 円

体力 2

技術 1

歩行時間 1.5
時間(目安)

コース

登山口…夜峰山…登山口ー豆塚ーランチ

出発

シェルパ熊本本店 7:30/
菊陽山本釣具前 7:45/大津ヒライ前 8:05

帰着

シェルパ熊本本店 15:00頃

10/12
(日)

【シェルパ創業感謝登山】
獵師山・合頭山

食事付 100

大分県/りょうしやま/1423m

ご案内 阿南大吉

獵師山南峰から久住高原と阿蘇五岳の景色を楽しみましょう。下山後は野の花の郷の美味しいランチと抽選会！お土産のTシャツ付です。

抽選会
Tシャツ
お土産付き

参加費

6,500 円

体力 2

技術 1

歩行時間 2
時間(目安)

コース

獵師山登山口…獵師山…合頭山…獵師山登山口ー野の花の郷
(ランチ)

出発

シェルパ熊本本店 7:30/
菊陽山本釣具前 7:45/大津ヒライ前 8:05

帰着

シェルパ熊本本店 16:00頃

10/15
(水)

誕生月登山 宇城市豊野町のシンボル 水昌山

熊本県/すいしょうざん/334m

ご案内 阿南志武喜

宇城市豊野にある低山です。下山後に昼食(各自負担)を食べて帰りましょう。

参加費

4,500 円

5,000 円

体力 2

技術 1

歩行時間 1
時間(目安)

コース

登山口…水昌山(往復)

出発

シェルパ熊本本店 8:00/[浜線バイパス]嘉島ヒライ前 8:20

帰着

シェルパ熊本本店 13:00頃

10/22
(水)

スリルと絶景を求めて
中山仙境

九州百名山 100

大分県/たかじょう/317m

ご案内 篠崎正人

「無明橋」で有名な国東半島の中山仙境へ。短いコースですが見所満載の山です。

参加費

9,300 円

9,800 円

体力 3

技術 1

歩行時間 4.5
時間(目安)

コース

農村公園…分岐…無明橋…高城…隠洞穴…登山口

出発

シェルパ熊本本店 6:00/
菊陽山本釣具前 6:15/大津ヒライ前 6:35

帰着

シェルパ熊本本店 18:30頃

10/18
(土)

城山～金山～孔大寺山

福岡県/こだいしやま/498m

ご案内 篠崎正人

宗像四塚連山の3座を縦走しましょう。天候が良ければ、沖ノ島も展望できます。

参加費

7,300 円

7,800 円

体力 3

技術 1

歩行時間 5.5
時間(目安)

コース

城山登山口…城山…石峠…金山…地蔵峠…孔大寺山…垂見峠

出発

シェルパ熊本本店 6:00/[熊本IC]玉名PA 6:40

帰着

シェルパ熊本本店 18:00頃



大船山

10/19 (日) **秋の訓練登山 大船山・三俣山** 九州百名山 訓練登山
大分県/たいせんざん/1786m ご案内 阿南志武喜

紅葉を楽しめるくじゅう連山の代表2座を一気に巡ります。アップダウンのはっきりとした登山なので登りがいいのあるコースです。

参加費 会費 5,000 円 入会費 6,000 円

体力 4 技術 2 歩行時間 8
承認制 時間(目安)

コース 長者原…雨ヶ池…坊ガツル…大船山…坊ガツル…三俣山南峰…本峰…すがもり越…長者原

集合 長者原登山口5:45(6:00スタート)

解散 長者原登山口17:00頃

10/20 (月) **金井さんと登る 阿蘇根子岳** 九州百名山
熊本県/ねこだけ/1408m ご案内 金井憲昭

紅葉シーズンの阿蘇へ。東峰からの谷の紅葉を見に行きましょう。

参加費 会費 2,000 円 入会費 3,000 円

体力 2.5 技術 1 歩行時間 4.5
時間(目安)

コース 釣井尾根登山口…根子岳東峰(往復)

集合 釣井尾根登山口9:00

解散 釣井尾根登山口14:00頃

10/23 (木) **益城発 山水画のような巨峰群 刀剣山** 九州百名山 100
鹿児島県/とうけんざん/669m ご案内 山田烈

大隅半島の猿ヶ城溪谷の奇岩峰の山です。ピークがいくつもあり、今回は第2峰と第1峰をご案内します。

参加費 会費 9,700 円 入会費 10,200 円

体力 3 技術 2 歩行時間 5
時間(目安)

コース 登山口…第一休憩所…第六休憩所…3峰山頂…第二刀剣山…第一刀剣山…登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/益城総合体育館6:30

帰着 シェルパ熊本本店19:00頃

10/19 (日) **白髪岳～陀来水岳** 100
熊本県/しらがだけ/1416m ご案内 篠崎正人

なだらかな稜線とブナの原生林、モミジ類も多いので紅葉にも期待が持てます。

参加費 会費 7,500 円 入会費 8,000 円

体力 3 技術 1 歩行時間 4.5
時間(目安)

コース 登山口…猪ノ子伏…三池神社…白髪岳…陀来水岳(だらみずだけ)…登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20

帰着 シェルパ熊本本店18:00頃

10/22 (水) **フォトスポット写真歩旅 霧島アートの森** ウオキングシューズ OK
鹿児島県 ご案内 戸寄亜紀子

標高約700mの高原にある野外美術館です。芸術と自然を一度に体験できます。(入場料320円込み)

参加費 会費 7,800 円 入会費 8,300 円

体力 1 技術 1 歩行時間 2
時間(目安)

コース 霧島アートの森周辺散策

※昼食は食事処で食べましょう。
(食事代各自1500円前後)
食事が不要な方は事前にお知らせください。

出発 シェルパ熊本本店7:30/
嘉島ヒライ前7:50/宮原SA8:10

帰着 シェルパ熊本本店17:30頃

10/24 (金) **紅葉の大船山** 九州百名山
大分県/たいせんざん/1786m ご案内 西沢裕子

山頂直下の御池周りの紅葉が素晴らしい季節に大船山に登りましょう。

参加費 会費 7,000 円 入会費 7,500 円

体力 3.5 技術 1 歩行時間 7
承認制 時間(目安)

コース 岳麓寺登山口…ゲート…分岐…入山公廟…大船山…段原…坊ガツル…雨ヶ池…長者原登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/
菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

帰着 シェルパ熊本本店18:00頃

追加企画

10/25
(土)フットパス
津奈木アートの道コース

熊本県

ご案内 講師 井澤りり子/同行スタッフ

10/25
(土)

くじゅう黒岳山麓の紅葉ハイク



大分県/くろだけ/1587m

ご案内 大串雅康

名水百選の男池湧水地から黒岳山麓を歩いて風穴を目指します。紅葉が綺麗だと思います。

参加費 会員 7,200円 一般 7,700円

体力 3 技術 1.5 歩行時間 5.5
時間(目安)

コース 白水鉱泉…かくし水…ソババツケ…風穴…今水登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/
菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35
帰着 シェルパ熊本本店18:00頃10/25
(土)

熊本県

ご案内 講師 井澤りり子/同行スタッフ

町全体が美術館”と表現されるほど、アートによるまちづくりに取り組んでいる津奈木町。町を歩けば、橋の欄干に設置された彫刻や、森の木々に囲まれた仏象群などアート作品に出合えます。ゆっくり散策しながら津奈木の美しさを楽しみましょう。

参加費 会員 7,800円 一般 8,300円

体力 2 技術 1 歩行時間 3
時間(目安)

コース アートの道コース

出発 シェルパ熊本本店7:30/嘉島ヒライ前7:50
/宮原SA8:10
帰着 シェルパ熊本本店16:30頃お弁当
おやつ
付き10/25
(土)

現地集合 紅葉の三俣山



大分県/みまたやま/1743m

ご案内 山之内晃陽

紅葉がきれいなこの時期に三俣山のお鉢巡りをしませんか。今年の色づきはどうか。楽しみです。

参加費 会員 5,000円 一般 5,500円

体力 3 技術 1 歩行時間 6.5
時間(目安)コース 長者原登山口…すがもり越…三俣山南峰…北峰…本峰…
すがもり越…長者原

出発 長者原登山口7:30

帰着 長者原登山口15:00頃

10/26
(日)

現地集合 鉾岳スラブ大長征ルート



宮崎県

ご案内 山本康介

【最少催行2名 2名限定】日本でも有数の一枚岩の大スラブを登りましょう。鹿川溪谷の美しい景色を眺めながら山頂を目指してクライミングします。※クライミング技術と装備が必要なため、リーダー承認制です。※登はん保険に各自で必ずご加入ください。

参加費 会員 30,000円 一般 32,000円

活動時間8時間予定

コース 鹿川キャンプ場…登山道…雌鉾岳スラブ…雌鉾岳山頂…登山道…鹿川キャンプ場

装備

クライミングシューズ、ハーネス、ヘルメット、チョーク、ビレイデバイス、PAS、アブローチシューズ。

集合 鹿川キャンプ場7:30 解散 鹿川キャンプ場16:30頃
※中古品や明らかに古い道具、UIAA規格、EN規格をパスしていない製品は使用しないでください。
ご自身だけでなく他の受講者の安全のためにもお願いします。10/26
(日)

一ノ峯・二ノ峯・俵山縦走



熊本県/たわらやま/1095m

ご案内 河村文雄

護王峠に向けての急な坂下りは少し苦労すると思いますが、雄大な展望が広がるコースです。登山道沿いに咲く花を楽しみながら歩きます。

参加費 会員 6,300円 一般 6,800円

体力 3 技術 1.5 歩行時間 5.5
時間(目安)コース 一ノ峯・二ノ峯登山口…一ノ峯…二ノ峯…護王峠…俵山…
萌の里

出発 シェルパ熊本本店7:00/[国道道路]萌の里7:50

10/29
(水)

雲仙普賢岳

長崎県/ふげんだけ/1359m

ご案内 西沢裕子

紅葉がキレイなときの普賢岳は九州一番かも！と思えるくらい美しいです。特に普賢岳からあざみ谷は何度行ってもオススメです。

参加費 会員 9,000円 一般 9,500円

体力 3 技術 1 歩行時間 5
時間(目安)コース 仁田峠登山口…風穴…紅葉茶屋…普賢岳…あざみ谷…
仁田峠登山口出発 シェルパ熊本本店7:00/
熊本駅新幹線口7:10/アクアドーム7:25/熊本新港7:40
帰着 シェルパ熊本本店18:30頃10/30
(木)

紅葉の目丸山と馬子岳

熊本県/めまるやま/1496m

ご案内 山田烈

今回は目丸山から先の馬子岳まで足を運びます。静かな脊梁の紅葉を楽しみましょう。

参加費 会員 7,300円 一般 7,800円

体力 3 技術 1 歩行時間 5.5
時間(目安)

コース 目丸山青石登山口…目丸山山頂…馬子岳…目丸山…青石登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/
[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20/佐俣の湯6:45
帰着 シェルパ熊本本店18:00頃

普賢岳

①下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。



三俣山

10/31 高千穂峰

(金)

宮崎・鹿児島県/たちほのみね/1573m ご案内 西沢裕子

九州
百名山

霧島連山の人気の山です。足場が不安定な所はゆっくり時間をかけて歩きます。高千穂河原から山頂への登山道は、九州自然遊歩道の一部であり山頂の眺めは抜群です。

参加費 会員 8,500円 一般 9,000円

体力 3 技術 2 歩行時間 5
時間(目安)

コース 高千穂河原登山口…馬の背…高千穂峰山頂(往復)

出発 シェルパ熊本本店6:30/
[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:10
帰着 シェルパ熊本本店18:30頃

11/1
(土)

現地集合 日向神ハナタテ岩 マルチピッチクライミング

福岡県

ご案内 山本康介



【最少催行2名最大3名】見晴らしの良いハナタテ岩でマルチピッチクライミングに挑戦しましょう。降りた後はクライミングゲレンデでトップロープクライミングも行います。※クライミング技術と装備が必要なため、リーダー承認制です。※登はん保険に各自で必ずご加入ください

参加費 会員 25,000円

クライ
ミング

コース 日向神駐車場…ハナタテ岩…クライミングエリア…日向神駐車場

装備 クライミングシューズ、ハーネス、ヘルメット、チョーク、ビレイデバイス、PAS、プルーゾックロープ、アブローチシューズ。

集合 日向神駐車場 7:00 解散 日向神駐車場 16:00予定

※中古品や明らかに古い道具、UIAA規格、EN規格をパスしていない製品は使用しないでください。ご自身だけでなく他の参加者の安全のためにもお願いします。

11/1
(土)

現地集合 秋のくじゅう連山大縦走

九州
百名山

100

大分県/なかだけ/1791m

ご案内 山田烈

くじゅうつなぐバスを利用し、牧ノ戸峠より九州本土最高峰の中岳へ。縦走の名にふさわしく、途中の山々を踏んでいきます。長めの縦走企画です。(つなぐバスの利用料込)

参加費 会員 5,000円 一般 5,500円

体力 4 技術 2 歩行時間 8
承認制 時間(目安)

コース 牧ノ戸峠…沓掛山…星生山…天狗ヶ城…中岳…久住山…七曲り…南登山口

集合 南登山口 6:00

解散 南登山口 17:00予定

11/2
(日)

古祖母山・障子岳・親父山

九州
百名山

100

大分・宮崎県/しょうじだけ/1706m ご案内 河村文雄

九州百名山の3座の縦走です。稜線からは祖母山系の山々の大展望が広がります。

参加費 会員 8,500円 一般 9,000円

体力 3.5 技術 1.5 歩行時間 5.5
承認制 時間(目安)

コース 四季見橋…親父山…障子岳…古祖母山…尾平越トンネル南登山口

集合 シェルパ熊本本店6:30/
嘉島ヒライ前6:50/道の駅 清和文楽邑7:30

解散 シェルパ熊本本店19:00予定

11/2
(日)

三俣山の御鉢巡り

九州
百名山

大分県/みまたやま/1744m ご案内 篠崎正人

三俣山の大鍋から小鍋の紅葉を楽しんでお鉢巡りを楽しみましょう！

参加費 会員 7,300円 一般 7,800円

体力 3 技術 2 歩行時間 6
時間(目安)

コース 大曲登山口…諏蛾守越…西峰…本峰…南峰…北峰…本峰…大曲登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/
菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

帰着 シェルパ熊本本店18:00頃

11/3
(月・祝)

八方ヶ岳の黄葉登山

九州
百名山

100

熊本県/やほうがたけ/1052m ご案内 西沢裕子

山頂のマユミが赤く色づく秋の八方ヶ岳の周遊コースです。尾根を登り、沢音を聞きながら下りましょう。山頂からは360度の大パノラマです。

参加費 会員 6,000円 一般 6,500円

体力 3 技術 1 歩行時間 5
時間(目安)

コース 矢谷溪谷キャンプ場…(北回コース)…穴川越…八方ヶ岳…穴川越…沢ルート…矢谷溪谷キャンプ場

出発 シェルパ熊本本店7:30/
ユーパレス弁天前7:55/水辺プラザ8:20

帰着 シェルパ熊本本店17:00予定

11/3
(月・祝)

熊本百名山 筒が岳と松が鼻

宮崎県/つつがたけ/1292m

ご案内 山田烈

まるで北アルプス槍ヶ岳を思わせる梯子を登れば筒が岳山頂です。低山ながら楽しめる里山をご案内します。松が鼻も周回します。

参加費 会員 8,000円 一般 8,500円

体力 3 技術 2 歩行時間 5
時間(目安)

コース 一の鳥居登山口…四合目…千間平…筒が岳…松が鼻…一の鳥居登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/
菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

帰着 シェルパ熊本本店16:00予定