

①下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。



三俣山

10/31 高千穂峰

(金)

宮崎・鹿児島県/たちほのみね/1573m ご案内 西沢裕子

九州
百名山

霧島連山の人気の山です。足場が不安定な所はゆっくり時間をかけて歩きます。高千穂河原から山頂への登山道は、九州自然遊歩道の一部であり山頂の眺めは抜群です。

参加費 会員 8,500円 一般 9,000円

体力 3 技術 2 歩行時間 5
時間(目安)

コース 高千穂河原登山口…馬の背…高千穂峰山頂(往復)

出発 シェルパ熊本本店6:30/
[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:10
帰着 シェルパ熊本本店18:30頃

11/1
(土)

現地集合 日向神ハナタテ岩 マルチピッチクライミング

福岡県

ご案内 山本康介



【最少催行2名最大3名】見晴らしの良いハナタテ岩でマルチピッチクライミングに挑戦しましょう。降りた後はクライミングゲレンデでトップロープクライミングも行います。※クライミング技術と装備が必要なため、リーダー承認制です。※登はん保険に各自で必ずご加入ください

参加費 会員 25,000円

クライ
ミング

コース 日向神駐車場…ハナタテ岩…クライミングエリア…日向神駐車場

装備 クライミングシューズ、ハーネス、ヘルメット、チョーク、ビレイデバイス、PAS、プルーゾックロープ、アブローチシューズ。

集合 日向神駐車場 7:00 解散 日向神駐車場 16:00予定

※中古品や明らかに古い道具、UIAA規格、EN規格をパスしていない製品は使用しないでください。ご自身だけでなく他の参加者の安全のためにもお願いします。

11/1
(土)

現地集合 秋のくじゅう連山大縦走

九州
百名山

100

大分県/なかだけ/1791m

ご案内 山田烈

くじゅうつなぐバスを利用し、牧ノ戸峠より九州本土最高峰の中岳へ。縦走の名にふさわしく、途中の山々を踏んでいきます。長めの縦走企画です。(つなぐバスの利用料込)

参加費 会員 5,000円 一般 5,500円

体力 4 技術 2 歩行時間 8
承認制 時間(目安)

コース 牧ノ戸峠…沓掛山…星生山…天狗ヶ城…中岳…久住山…七曲り…南登山口

集合 南登山口 6:00

解散 南登山口 17:00予定

11/2
(日)

古祖母山・障子岳・親父山

九州
百名山

100

大分・宮崎県/しょうじだけ/1706m

ご案内 河村文雄

九州百名山の3座の縦走です。稜線からは祖母山系の山々の大展望が広がります。

参加費 会員 8,500円 一般 9,000円

体力 3.5 技術 1.5 歩行時間 5.5
承認制 時間(目安)

コース 四季見橋…親父山…障子岳…古祖母山…尾平越トンネル南登山口

集合 シェルパ熊本本店6:30/
嘉島ヒライ前6:50/道の駅 清和文楽邑7:30

解散 シェルパ熊本本店19:00予定

11/2
(日)

三俣山の御鉢巡り

九州
百名山

大分県/みまたやま/1744m

ご案内 篠崎正人

三俣山の大鍋から小鍋の紅葉を楽しんでお鉢巡りを楽しみましょう！

参加費 会員 7,300円 一般 7,800円

体力 3 技術 2 歩行時間 6
時間(目安)

コース 大曲登山口…諏蛾守越…西峰…本峰…南峰…北峰…本峰…大曲登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/
菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

帰着 シェルパ熊本本店18:00頃

11/3
(月・祝)

八方ヶ岳の黄葉登山

九州
百名山

100

熊本県/やほうがたけ/1052m

ご案内 西沢裕子

山頂のマユミが赤く色づく秋の八方ヶ岳の周遊コースです。尾根を登り、沢音を聞きながら下りましょう。山頂からは360度の大パノラマです。

参加費 会員 6,000円 一般 6,500円

体力 3 技術 1 歩行時間 5
時間(目安)

コース 矢谷溪谷キャンプ場…(北回コース)…穴川越…八方ヶ岳…穴川越…沢ルート…矢谷溪谷キャンプ場

出発 シェルパ熊本本店7:30/
ユーパレス弁天前7:55/水辺プラザ8:20

帰着 シェルパ熊本本店17:00予定

11/3
(月・祝)

熊本百名山 筒が岳と松が鼻

宮崎県/つつがたけ/1292m

ご案内 山田烈

まるで北アルプス槍ヶ岳を思わせる梯子を登れば筒が岳山頂です。低山ながら楽しめる里山をご案内します。松が鼻も周回します。

参加費 会員 8,000円 一般 8,500円

体力 3 技術 2 歩行時間 5
時間(目安)

コース 一の鳥居登山口…四合目…千間平…筒が岳…松が鼻…一の鳥居登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/
菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

帰着 シェルパ熊本本店16:00予定

11/3

(月・祝)

7mクライミングウォールで
はじめてのクライミング体験
～こどもから大人まで～

福岡県

ご案内 山本康介

参加費

会員

1,000 円

一般

1,000 円

コース

シェルパ熊本本店駐車場

装備

Tシャツや長袖シャツ、腕をあげやすい伸縮性のある素材で動きやすい服装(ジッパーやフードがないもの)

集合

シェルパ熊本本店10:00

解散

シェルパ熊本本店12:00予定



11/6

(木)

由布市と別府市の境の倉木山

大分県/くらきやま/1155m

ご案内 篠崎正人

参加費

会員

8,300 円

一般

8,800 円

体力

2.5

技術

1

歩行時間

2.5

時間(目安)

コース

雨乞牧場…分岐…倉木山…分岐…山腹コース…登山口

出発

シェルパ熊本本店6:00/

菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

帰着

シェルパ熊本本店18:30予定

11/8

(土)

四王寺山周回

福岡県/おおぎやま/410m

ご案内 篠崎正人

参加費

会員

6,500 円

一般

7,000 円

体力

2.5

技術

1

歩行時間

3

時間(目安)

コース

焼米ヶ原登山口…大原山…分岐…野外音楽堂…大城山…登山口

出発

シェルパ熊本本店8:00/玉名PA8:40

帰着

シェルパ熊本本店17:00予定

11/9

(日)

現地集合 いざ南阿蘇へ
カルデラトレイルコースの下見に行こう

熊本県/おおやだけ/1220m

ご案内 大串雅康

参加費

会員

4,000 円

一般

4,000 円

体力

3.5

技術

1

歩行時間

8

承認制

時間(目安)

コース

アスペクタ…大矢岳…冠ヶ岳…地蔵峠…駒返峠…アスペクタ(距離30km/累積標高差1800m)

集合

アスペクタ 8:00

解散

アスペクタ 16:00予定

11/10

(月)

四塚連山の孔大寺山～湯川山

福岡県/こだいしやま/499m

ご案内 安田考希

参加費

会員

7,800 円

一般

8,300 円

体力

3.5

技術

1

歩行時間

4.5

承認制

時間(目安)

コース

地蔵峠登山口…孔大寺山…垂見峠…湯川山…承福寺登山口

出発

シェルパ熊本本店7:00/玉名PA7:40

帰着

シェルパ熊本本店17:00予定

11/10

(月)

亀石山と岡本とうふ店

大分県/かめいしやま/943m

ご案内 河村文雄/阿南苗美

参加費

会員

7,500 円

一般

8,000 円

体力

2

技術

1

歩行時間

1.5

時間(目安)

コース

亀石峠…亀石山…亀石峠

出発

シェルパ熊本本店7:30/

菊陽山本釣具前7:45/大津ヒライ前8:05

帰着

シェルパ熊本本店16:00予定



11/12

(水)

馬見山～古処山

福岡県/うまみやま/977m

ご案内 篠崎正人

参加費

会員

8,300 円

一般

8,800 円

体力

3.5

技術

1

歩行時間

6.5

承認制

時間(目安)

コース

遥拝所登山口…神牛岩…馬見山…江川岳…屏山…古処山…遊人の杜キャンプ場登山口

出発

シェルパ熊本本店6:00/玉名PA6:40

帰着

シェルパ熊本本店18:30予定

11/13

(木)

貫山と平尾台

福岡県/ぬきさん/711m

ご案内 篠崎正人

参加費

会員

8,800 円

一般

9,300 円

体力

2

技術

1

歩行時間

4

時間(目安)

コース

吹上峠登山口…大平山…四方台…貫山…分岐…中峠…茶ヶ床登山口

出発

シェルパ熊本本店6:00/玉名PA6:40

帰着

シェルパ熊本本店17:00予定

11/14
(金)

誕生月
登山

宇城市の日岳

熊本県/ひだけ/243m

ご案内
阿南志武喜

熊本百名山に選定されている山です。

参加費 会員 4,500 円 一般 5,000 円

体力 2	技術 1	歩行時間 1.5 時間(目安)
---------	---------	-----------------------

コース 登山口…日岳…登山口

出発 シェルパ熊本本店7:30

帰着 シェルパ熊本本店13:00予定

11/15
(土)

九州
百名山

100

阿蘇高岳

熊本県/たかだけ/1592.3m

ご案内
平川雅敏

秋の阿蘇五岳を眺めに行きましょう。中岳火口を望みながらの稜線歩きは迫力満点ですよ。

参加費 会員 6,800 円 一般 7,300 円

体力 3	技術 1	歩行時間 5.5 時間(目安)
---------	---------	-----------------------

コース 古坊中登山口…砂千里…南岳…中岳…高岳(往復)

出発 熊本駅新幹線口7:10/シェルパ熊本本店7:30

帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

11/15
(土)

祖母山系低山 烏嶽～倉木山

大分県/くらきやま/923m

ご案内
篠崎正人

祖母傾山系の北東部に位置する倉木山。前障子岩の眺めがあり、静かな登山を楽しめます。

参加費 会員 8,500 円 一般 9,000 円

体力 3	技術 1.5	歩行時間 5.5 時間(目安)
---------	-----------	-----------------------

コース 烏嶽登山口…烏嶽…倉木山…倉木山登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/
菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

11/16
(日)

九州
百名山

大障子岩

大分県/おおしょうじいわ/1451m

ご案内
山之内晃陽

大障子岩の登りがいいのある好ルート。稜線に上がったからの傾山など眺めが素晴らしいです。

参加費 会員 8,500 円 一般 9,000 円

体力 4 承認制	技術 2	歩行時間 6.5 時間(目安)
----------------	---------	-----------------------

コース 八丁越登山口…八丁越…大障子岩(往復)

出発 シェルパ熊本本店6:00/
菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

帰着 シェルパ熊本本店19:00予定

11/16
(日)

救急救命士と登る！
セルフケアトレッキング

100

立石山

福岡県/たていしやま/209.5m

ご案内
平川雅敏(救急救命士)

福岡の糸島半島にある低山の岩山に登りましょう。登山コースは、海岸線の景観が美しく玄界灘や芥屋大門など素晴らしい展望が開けていきます。

参加費 会員 8,300 円 一般 8,800 円

体力 2	技術 1	歩行時間 2.5 時間(目安)
---------	---------	-----------------------

コース 立石山登山口(海側)…立石山山頂…立石山登山口(南側)…立石山登山口(海側) ※周回

出発 熊本駅新幹線口7:10/
シェルパ熊本本店7:30/玉名PA8:10

帰着 シェルパ熊本本店17:30予定

11/17
(月)

現地
集合

金井さんと登る

九州
百名山

100

小岱山

熊本県/しょうたいさん/501m

ご案内
金井憲昭

熊本を代表する九州百名山の1座です。蛇ヶ谷公園より観音岳を往復します。距離は少し長いですが、秋の山を楽しみましょう。

参加費 会員 2,000 円 一般 3,000 円

体力 3	技術 1	歩行時間 5 時間(目安)
---------	---------	---------------------

コース 蛇ヶ谷登山口…笹千里…観音岳(往復)

集合 蛇ヶ谷登山口 9:00

解散 蛇ヶ谷登山口 15:00予定



銀杏畑

11/19
(水)

明星山と銀杏畑

福岡県/みょうじょうやま/362m

ご案内
篠崎正人

久留米市民の憩いの山「明星山」。この時期は、銀杏畑の黄葉が見頃です。

参加費 会員 6,300 円 一般 6,800 円

体力 2.5	技術 1	歩行時間 3.5 時間(目安)
-----------	---------	-----------------------

コース 明星山登山口…明星山…分岐…銀杏畑…分岐…青峰登山口

出発 シェルパ熊本本店8:00/玉名PA8:40

帰着 シェルパ熊本本店17:00予定

11/19
(水)



フォトスポット写ん歩旅 雷山千如寺 大悲王院の紅葉



福岡県

ご案内 戸寄亜紀子

樹齢約400年と言われる大楓や200本以上のモミジなどが迎えてくれます。(拝観料400円、入山料100円含む)

参加費 会員 8,000 円 一般 8,500 円

体力 2 技術 1 歩行時間 2
時間(目安)

コース

雷山千如寺 大悲王院の紅葉散策

※ 昼食は食事処で食べましょう。
(食事代各自1500円前後)
食事が不要な方は事前に
お知らせください。

出発 シェルパ熊本本店 7:30/
玉名PA8:10

帰着 シェルパ熊本本店 17:00 予定

11/21
(金)

正平寺の紅葉と修験道周回 桧原山



大分県/ひばるさん/731m

ご案内 西沢裕子

紅葉で色づく耶馬溪の1座です。車窓からの紅葉も楽しみです。

参加費 会員 8,800 円 一般 9,300 円

体力 2 技術 1 歩行時間 2
時間(目安)

コース

正平寺…針の耳…桧原山…行者岩…正平寺

出発 シェルパ熊本本店 7:00/玉名PA7:40

帰着 シェルパ熊本本店 18:00 予定

11/23
(日)

秋の国東半島 田原山(鋸山)

大分県/たわらやま/542m

ご案内 現地案内人 服部修幸/安田考希

田原山は、その山容から別名「鋸山」と言われています。鋸の歯のように小刻みにアップダウンが続く岩尾根は少し怖いですが、面白い山です。麓では紅葉もおそろくきれいです。ぜひ一緒に！

参加費 会員 8,000 円 一般 8,500 円

体力 2 技術 2 歩行時間 3
時間(目安)

コース

登山口…大観峰…八方岳…経岩…無名岩…登山口

出発 シェルパ熊本本店 6:30

帰着 シェルパ熊本本店 18:00 予定

11/24
(月・祝)

黒髪山系縦走



佐賀県/くろかみざん /516m

ご案内 河村文雄

巨石、奇岩のダイナミックな景観と黒髪山山頂の天童岩からの素晴らしい展望がみどころです。鎖場やロープ場も楽しみながら縦走しましょう。

参加費 会員 8,600 円 一般 9,100 円

体力 3.5 技術 2 歩行時間 5.5
承認制 時間(目安)

コース

有田ダム登山口…英岩…英山…前黒髪山…黒髪山…後黒髪山…劉門ダム登山口

出発 シェルパ熊本本店 6:30/玉名PA7:10

帰着 シェルパ熊本本店 18:30 予定

10/20
(木)

益城発

国東半島の大大百景 猪群山

大分県/いのむれさん/458m

ご案内 現地案内人 服部修幸/山田烈

山頂付近に巨石群がみられる、低山ながらも楽しめる国東半島の山です。現地案内人の服部さんに、山や地域のお話をさせていただきます。昼食(各自)は下山後に地元の食堂でいただきます。

参加費 会員 9,000 円 一般 9,500 円

体力 2 技術 1 歩行時間 2.5
時間(目安)

コース

常磐登山口…立石…いっぷく望…猪群山山頂…ストーンサークル(往復)

出発 シェルパ熊本本店 6:00/益城総合体育館 6:30

帰着 シェルパ熊本本店 18:00 予定

11/22
(土)

次郎丸嶽・太郎丸嶽



熊本県/じろうまるだけ/398m

ご案内 西沢裕子

低山ながら巨岩奇峰が連なっています。変化に富んだ山歩きを楽しみましょう

参加費 会員 6,300 円 一般 6,800 円

体力 2.5 技術 1 歩行時間 4
時間(目安)

コース

今泉登山口…太郎丸嶽…次郎丸嶽…今泉登山口

出発 シェルパ熊本本店 7:30/熊本駅新幹線口 7:40/
アクアドーム 7:55/宇土マリーナ 8:25

帰着 シェルパ熊本本店 17:30 予定

11/24
(月・祝)

ロープワーク練習会 岩野山



熊本県/いわのやま

ご案内 山本康介

【最少催行3名最大5名】岩場でクライミング体験を行いながら懸垂下降やビレイデバイスの使い方など学びましょう。
※クライミング技術と装備が必要なため、リーダー承認制です。
※登はん保険に各自で必ずご加入ください。

参加費 会員 9,000 円 一般 10,000 円

クライ
ミング

コース 駐車場…岩場…駐車場

装備

クライミングシューズ、ハーネス、ヘルメット、チョーク、ビレイデバイス、PAS

集合 ローソン植木岩野店 7:00 集合 解散 ローソン植木岩野店 16:00 予定
※中古品や明らかに古い道具、UIAA 規格、EN 規格をパスしていない製品は使用しないでください。
ご自身だけでなく他の受講者の安全のためにもお願いします。

11/26
(水)

雷山～井原山



福岡県/いわらやま/982m

ご案内 篠崎正人

雷山観音とも称される千如寺の紅葉は見事です。登山口から上宮を経て山頂へ、展望の良い稜線から井原山へと縦走を楽しみましょう！

参加費 会員 8,400 円 一般 8,900 円

体力 3 技術 1 歩行時間 4.5
時間(目安)

コース

千如寺登山口…清賀の滝…上宮…雷山…P960…井原山…アンノ滝…奇得橋登山口

出発 シェルパ熊本本店 6:00/玉名PA6:40

帰着 シェルパ熊本本店 18:00 予定

11/28 (金) 苅田アルプス 高城山～龍智山～猪熊山

福岡県/たかじょうさん/419m ご案内 阿南志武喜

北九州にあるローカルアルプス「苅田アルプス」は、北九州空港などの眺めがよいです。

参加費 会員 8,500 円 一般 9,000 円

体力 3 技術 1 歩行時間 5 時間(目安)

コース 登山口…高城山…諫山…大久保山…大平山(雨天時は省略)…
隠山…山の神…龍智山…ソーエム山…猪熊山…登山口

出発 シェルパ熊本本店 6:00/玉名PA6:40

帰着 シェルパ熊本本店 18:30 予定

11/29 (土) 現地集合 金峰山・小萩山・荒尾山

熊本県/きんぽうざん/665m ご案内 大串雅康

金峰山と萩山と荒尾山を登りましょう！

参加費 会員 4,000 円 一般 5,000 円

体力 3 技術 1 歩行時間 4.5 時間(目安)

コース 駐車場…金峰山登山口…金峰山…峠の茶屋…小萩山(往復)…
荒尾山(往復)…駐車場

集合 金峰山第一駐車場 8:45

解散 金峰山第一駐車場 15:00 予定

11/30 (日) Let's enjoy mountain climbing 岩の山 不動岩と蒲生山

熊本県/がもうやま/388.4m ご案内 阿南志武喜/平川雅敏

低山とは思えない岩峰巡りと展望所からの眺望は素晴らしいです。帰りは水辺プラザで山鹿市鹿本町の新鮮な農産物や加工品を買って帰りましょう。
※受付はレゼルパではありません。QRコードからお申込みください。

お土産付き！

事前入金 参加費 5,500 円 ●マウンテンシートと割引券使えません。●納山会の参加回数に含みません。

体力 2 技術 1 歩行時間 1.5 時間(目安)

コース 不動岩登山口…蒲生山…不動岩登山口

出発 シェルパ熊本本店 8:00/熊本駅新幹線口 8:20

帰着 シェルパ熊本本店 15:00 予定



11/30 (日) 緩木山～越敷岳

大分県/ゆるぎやま/1046m ご案内 篠崎正人

冬支度の前に祖母山系の2座、緩木山と越敷岳を周回しましょう！
越敷岳からは雄大な阿蘇山が一望できます。

参加費 会員 7,400 円 一般 7,900 円

体力 3 技術 1 歩行時間 6.5 時間(目安)

コース 緩木神社登山口…五輪塔…緩木山…長尾山…越敷岳…緩木神社登山口

出発 シェルパ熊本本店 6:00/
菊陽山本釣具前 6:15/大津ヒライ前 6:35

帰着 シェルパ熊本本店 18:00 予定



Sherpa Family Club 自然を愛する会

シェルパファミリークラブ「自然を愛する会」はシェルパに集う山が好きな方でできたクラブです。
一緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買物もお得です。
ご入会はQRから！シェルパ熊本本店でもご入会いただけます。

会員期間 | 4月～翌年3月の年度更新制

入会費 1,000 円 年会費 3,000 円
※初回のみ

入会はこちら



特典 1

会報誌「連山」を年4回、
ROUTEを年2回ご自宅にお届け。



特典 2

会員様限定の山行きプログラムに
ご参加いただけます。

特典 3

日帰・遠征・登山教室などが
自然を愛する会価格で
参加費が大変お得！



特典 4

山行プログラムに使える
割引回数券「マウンテンシート」が
購入できます。マウンテンシート 30,000 円(1枚3,000 円×12枚綴り)
※3月と8月の年2回販売(2月と7月に要予約)



特典 5

シェルパグループで使える
3,000 円分の優待券をプレゼント！
今年には特別に10,000 円分プレゼント！



特典 6

シェルパでのお買い物が
10% OFF！

※熊本本店と長者原のモンベルルームや
書籍等の一部商品除く

