

1/4
(日)

蘭牟田池外輪山と
蒲生八幡神社の大クス

鹿児島県/かたしろやま/508m

ご案内 山田 烈

愛宕山、舟見岳、竜石、山王岳、片城山、飯森山を時計回りで周回します。今回はスペシャルゲストとしてシェルパ名誉顧問の古澤さんに一緒にいただきます。

参加費

会員

9,500 円

一般

10,000 円

体力

3

技術

2

歩行時間

5.5

時間(目安)

コース

駐車場…愛宕山…舟見岳…竜石…山王岳…片城山…飯森山…駐車場

出発

シェルパ熊本本店6:00/嘉島ヒライ前6:15

帰着

シェルパ熊本本店18:30予定

1/5
(月)

佐賀 武雄温泉と御船山散策
武雄神社参拝

佐賀県/みふねやま/207m(南峰)

ご案内 篠崎 正人

佐賀武雄市のシンボルの存在の御船山は北峰と南峰の双耳峰です。下山後は武雄温泉へ。新年の初登山を楽しみましょう。
※温泉代各自

参加費

会員

9,300 円

一般

9,800 円

体力

2

技術

1

歩行時間

2

時間(目安)

コース

南峰登山口…南峰…北峰…登山口ー武雄温泉ー食事処

出発

シェルパ熊本本店8:00/玉名PA8:40

帰着

シェルパ熊本本店17:00予定

1/7
(水)

今年もやりますご来光登山
飯田山

熊本県/いいださん/431m

ご案内 山田 烈

恒例のご来光登山。益城の飯田山自然公園から登ります。山頂では温かいスープをご用意します。マイカップをお持ちください。
※ヘッドランプ必携

参加費

会員

3,000 円

一般

4,000 円

体力

2

技術

1

歩行時間

3.5

時間(目安)

コース

飯田山自然公園…常楽寺…飯田山(往復)

集合

飯田山自然公園駐車場6:00

解散

飯田山自然公園駐車場11:00予定

1/8
(木)

新年感謝登山
狛師山と合頭山

大分県/りょうしやま/1423m

ご案内 西沢 裕子

草つきでなだらかなので初心者におすすめです。雪があれば楽しさ倍増、目の前に久住山や三俣山を望む景色が素晴らしいです。下山後は阿蘇くじゅう高原ユースホステルで手料理を堪能しましょう。※アイゼン必携(チェーン可)

参加費

会員

6,800 円

一般

7,300 円

体力

2

技術

1

歩行時間

2

時間(目安)

コース

牧ノ戸峠側登山口…分岐…狛師山…分岐…合頭山…分岐…牧ノ戸峠側登山口ー阿蘇くじゅう高原ユースホステル(昼食)ー温泉(各自)

出発

シェルパ熊本本店7:30
菊陽山本釣具前7:45/大津ヒライ前8:05

帰着

シェルパ熊本本店18:00予定

1/9
(金)

岩稜帯訓練登山 磯間嶽

鹿児島県/いそまだけ/363m

ご案内 山田 烈

低山ながら岩稜帯が多く、岩場、ロープ、鎖場とワクワクする登山ルートです。岩稜コースから周回で谷コースへ下山します。

参加費

会員

14,000 円

一般

14,500 円

体力

2.5

技術

3

歩行時間

5

時間(目安)

コース

岩稜コース登山口…P325…中嶽…磯間岳…大浦登山口

出発

シェルパ熊本本店5:00/嘉島ヒライ前5:20/宮原SA5:50

帰着

シェルパ熊本本店18:30予定

1/9
(金)

託麻四国八十八ヶ所巡礼 小山コース

熊本県

ご案内 阿南 志武喜

前回同じコースを歩いた時は7月でとても暑かったですが、今回はとても寒い1日になるかもしれません。防寒対策をしっかり行って楽しみましょう。ついでに小山山も登ろうと思います。

参加費

会員

3,000 円

一般

4,000 円

体力

1

技術

1

歩行時間

1.5

時間(目安)

コース

熊本県民総合運動公園B駐車場…18～26、1～17番札所
距離約5km・消費カロリー225kcal程度(熊本市公式サイトより)

集合

熊本県民総合運動公園B駐車場9:00

解散

熊本県民総合運動公園B駐車場12:00

1/10
(土)

全2回 観海アルプス縦走①

熊本県/しらたけ/373m

ご案内 大串 雅康

不知火海に面し海を見下ろすことから「観海」と名前が付いたこのコースを2回に分けて歩きます。白嶽や念珠岳山頂からの美しい絶景を楽しみましょう。

参加費

会員

7,300 円

一般

7,800 円

体力

3

技術

1

歩行時間

6

時間(目安)

コース

高舞登山…金比羅山…牟田峠…落岳…白嶽…二弁当峠

出発

シェルパ熊本本店6:30/熊本駅新幹線口6:40
アクアドーム6:55/宇土マリーナ7:25

帰着

シェルパ熊本本店18:30予定

貸切バス

マイクロバス(20名乗り)

お見積りいたします

利用日・出発地・目的地・経由地・それぞれの時間をお知らせください。

※利用日の
前の月の20日までに
お問い合わせください。

山の旅企画室 096-366-9411

1/10 全2回 ゆうかファミリーロード①

(土)

熊本県

ご案内 阿南志武喜

山鹿から熊本まで続く「ゆうかファミリーロード34km」を2回に分けて完歩を目指します。自転車でもなくランニングでもなく歩きます。是非一緒に歩きましょう！

参加費 会員 5,300 円 一般 5,800 円

体力 3 技術 1 歩行時間 4
時間(目安)

コース 山鹿市鍋田橋…肥後豊田16km

出発 シェルパ熊本本店7:30

帰着 シェルパ熊本本店16:00予定



御池の氷結

1/11 めっちゃ寒いよ！阿蘇高岳

(日)

熊本県/ただけ/1592m

ご案内 阿南志武喜



熊本の岳人が最初に目指すであろう冬の山、阿蘇高岳。仙酔峡は阿蘇北面なので、強い風や雪に心と体が負けないように山頂を目指しましょう！※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 6,500 円 一般 7,000 円

体力 3 技術 2 歩行時間 6
時間(目安)

コース 仙酔峡…阿蘇高岳(往復)

出発 シェルパ熊本本店6:30
菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05

帰着 シェルパ熊本本店17:30予定

1/12 氷結の御池と天狗ヶ城

(月祝)

大分県/てんぐがじょう/1780m

ご案内 阿南志武喜

冬のくじゅう登山の風物詩とも言える御池の氷結を期待して、歩きに行きましょう。※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 7,300 円 一般 7,800 円

体力 3 技術 1.5 歩行時間 5
時間(目安)

コース 牧ノ戸峠…沓掛山…避難小屋…御池…天狗ヶ城…牧ノ戸峠

出発 シェルパ熊本本店6:30
菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05

帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

1/14 馬見神社 参拝と 馬見山周回

(水)

福岡県/うまみやま/978m

ご案内 篠崎正人



干支の山「馬見山」に登って、2026年の安全登山祈願をしましょう！※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 7,900 円 一般 8,400 円

体力 2.5 技術 1 歩行時間 3
時間(目安)

コース 登山口…分岐…御神所岩…馬見山…宇土浦越…登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/玉名PA6:40

帰着 シェルパ熊本本店17:30予定

1/15 紫尾山

(木)

鹿児島/しびさん/1067m

ご案内 安田考希



夏はヤマビルの心配がある山ですが、冬は雪歩きが楽しめます。※アイゼン必携(チェーン可)
●同日の九州オルレと同じバスで移動します。

参加費 会員 7,900 円 一般 8,400 円

体力 2.5 技術 1 歩行時間 4.5
時間(目安)

コース ふれあいの森駐車場…紫尾山登山口…上宮神社…紫尾山…東尾根コース…ふれあいの森駐車場

出発 シェルパ熊本本店6:30/嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:20

帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

1/15 九州オルレ 出水コース

(木)

鹿児島県

ご案内 阿南志武喜



米ノ津川に沿って、水田地帯とダム湖、山岳遊歩道をたどり、武家屋敷に向かいます。13.8km
●同日の紫尾山と同じバスで移動します

参加費 会員 7,900 円 一般 8,400 円

体力 2.5 技術 1 歩行時間 5
時間(目安)

コース 厳島神社…米ノ津清流…五万石溝跡…出水麓歴史館

出発 シェルパ熊本本店6:30/嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:20

帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

1/16 次郎丸嶽

(金)

熊本県/じろうまるだけ/396m

ご案内 山田烈



山頂から望む天草の海と島々がとても素晴らしい上天草の九州百名山。虫がいなくなる冬に登るのが最適です。温暖な気候ですので雪の心配もほとんどありません。

参加費 会員 6,700 円 一般 7,200 円

体力 2.5 技術 1 歩行時間 3
時間(目安)

コース 登山口…次郎丸嶽(往復)

出発 益城総合体育館6:00
シェルパ熊本本店6:30/熊本駅新幹線口6:45

帰着 シェルパ熊本本店17:30予定

益城発

1/16 阿蘇 東外輪山 清栄山~米の山縦走

(金)

熊本県/せいえいざん/1006m

ご案内 篠崎正人

阿蘇の東外輪山、清栄山と米の山を縦走します。下山後は休暇村南阿蘇で温泉に入って帰りましょう。※温泉代各自※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 5,900円 一般 6,400円

体力 2.5 技術 1 歩行時間 3
時間(目安)

コース 登山口…清栄山…宮地岳…米の山…登山口

出発 シェルパ熊本本店8:00
菊陽山本釣具前8:15/大津ヒライ前8:35
帰着 シェルパ熊本本店17:00予定

1/17 全2回 観海アルプス縦走②

(土)

熊本県/リゅうがたけ/470m

ご案内 大串雅康

九州
百名山

観海アルプスは熊本県上天草市にある「九州自然歩道」の一部で、高舞登山から龍ヶ岳まで連なる山の総称です。後半の念珠岳から竜ヶ岳までを歩きます。

参加費 会員 7,300円 一般 7,800円

体力 3 技術 1 歩行時間 5.5
時間(目安)

コース 二弁当峠登山口…念珠岳…烏帽子岳…龍ヶ岳

出発 シェルパ熊本本店6:30/熊本駅新幹線口6:40
アクアドーム6:55/宇土マリーナ7:25
帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

1/17 雪と戯れる!向坂山・白岩山

(土)

宮崎県/むこうざかやま/1684m

ご案内 阿南志武喜

九州
百名山

南国宮崎なのにこんなにも雪があるのか!?と驚くことでしょう。賑わうスキー場を通して山頂を目指します。※リフト代各自※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 7,000円 一般 7,500円

体力 3 技術 1 歩行時間 4
時間(目安)

コース 五ヶ瀬ハイランドスキー場…向坂山…白岩山…リフト乗り場

出発 シェルパ熊本本店6:00
嘉島ヒライ前6:20/道の駅 通潤橋6:50
帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

1/18 開聞岳

(日)

鹿児島県/かいもんだけ/924m

ご案内 安田希希

九州
百名山

薩摩半島最先端の日本百名山。夏は暑くて登るのが大変です。山頂からは360度の大パノラマが楽しめます。※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 14,000円 一般 14,500円

体力 3 技術 1 歩行時間 6
時間(目安)

コース かいもん山麓ふれあい公園駐車場…開聞岳北登山口…開聞岳…開聞岳北登山口…かいもん山麓ふれあい公園駐車場

出発 シェルパ熊本本店5:00/嘉島ヒライ前5:20
/宮原SA5:50
帰着 シェルパ熊本本店19:00予定



山頂からの眺め

会員限定 広島駅集合 広島県の冬山

1/17 現地集合 深入山

(土)

広島県/しんにゅうざん/1152m

ご案内 阿南大吉

【催行4名以上限定6名】冬山登山の入門編です。雪を踏みしめながら歩いてみたいという方は是非ご参加ください。雪山が初めての方も大歓迎です。※アイゼン(8本爪以上)・わかん必携

事前入金
参加費 会員 16,000円

体力 3 技術 2 歩行時間 3.5
時間(目安)

コース 登山口…深入山(往復)

集合 広島駅北口新幹線ひろば9:30

解散 広島駅北口新幹線ひろば17:30

1/18 現地集合 恐羅漢山

(日)

広島県/おそらかんざん/1346m

ご案内 阿南大吉

【催行4名以上限定6名】スキー場の上にある恐羅漢山で冬の山歩きを存分に楽しみましょう。広島駅からは専用車で移動します。※アイゼン(8本爪以上)・わかん必携

事前入金
参加費 会員 16,000円

体力 3.5 技術 2 歩行時間 6
承認制 時間(目安)

コース 夏焼峠…恐羅漢山…旧羅漢山(周回コース)

集合 広島駅北口新幹線ひろば6:30

解散 広島駅北口新幹線ひろば17:30



1/18 御手洗の滝と石谷山山麓7座踏破へ

(日) 佐賀県/あやべやま/473m ご案内 河村文雄

御手洗(おちようず)の滝の流れと石谷山山麓の小ピーク7座の尾根歩きを楽しみましょう。※コースを変更する場合があります。

参加費 会員 6,800 円 一般 7,300 円

体力 3 技術 1 歩行時間 4
時間(目安)

コース 雲野尾峠登山口…雲野尾峠…御手洗の滝…山都…白禿山…白坂山…綾部山…白坂山…高取山…御手洗山…御手洗山取付き

出発 シェルパ熊本本店 7:30/玉名PA8:10

帰着 シェルパ熊本本店 17:30 予定

1/19 冠岳

現地集合

鹿児島県/かんむりだけ/516m

ご案内 金井憲昭

九州百名山

古代山岳仏教発祥の地、徐福伝説が伝わる霊峰の九州百名山です。

参加費 会員 2,000 円 一般 3,000 円

体力 2 技術 1 歩行時間 2.5
時間(目安)

コース 冠岳展望公園(徐福石像)…西岳登山口…冠岳(往復)

集合 冠岳展望公園 9:30

解散 冠岳展望公園 13:00 予定

1/21 英彦山 北岳～中岳縦走

(水) 福岡県/ひこさん/1199m ご案内 篠崎正人

九州百名山

3年半ぶりに登山が全面解禁となった霊峰、英彦山に登りましょう！中岳上宮にて参拝して奉幣殿(下宮)へ。※アイゼン必携(チェーン可)※雪深い場所のため、天気次第でコースを変更する場合があります。

参加費 会員 8,000 円 一般 8,500 円

体力 3 技術 1 歩行時間 4
時間(目安)

コース 豊前坊登山口…逆鉾岩…北岳…中岳…産霊神社…中津宮…奉幣殿…別所登山口

出発 シェルパ熊本本店 6:00/玉名PA6:40

帰着 シェルパ熊本本店 18:00 予定

1/23 氷瀑の難所ヶ滝と太宰府天満宮

(金) 福岡県 ご案内 山之内晃陽

難所ヶ滝の氷瀑を見に行きましょう。氷瀑は圧巻です。帰りに太宰府天満宮にも立ち寄ります。※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 7,300 円 一般 7,800 円

体力 2 技術 1 歩行時間 3
時間(目安)

コース 昭和の森登山口…難所ヶ滝…太宰府天満宮

出発 シェルパ熊本本店 7:30/玉名PA8:10

帰着 シェルパ熊本本店 17:30 予定



1/19 干支の蛇から馬へ 蛇面山と馬ヶ岳

(月) 福岡県/うまがたけ/216m ご案内 阿南志武喜

干支は蛇から馬へ。今年は「馬・午」が名称に付く山を楽しみます。昨年行けなかった蛇面山もついでに登ります。

参加費 会員 7,600 円 一般 8,100 円

体力 2 技術 1 歩行時間 2
時間(目安)

コース 大谷登山口…馬ヶ岳(往復)―蛇面山

出発 シェルパ熊本本店 7:30/玉名PA8:10

帰着 シェルパ熊本本店 17:30 予定

1/21 フォトスポット写ん歩旅 嬉野温泉街散策

(水) 佐賀県

ご案内 戸寄亜紀子

カニグシェスOK

美肌のパワースポット豊玉姫神社など、温泉街を散策します。食事は嬉野特産の湯豆腐をいただきます。温泉にも入れますよ。※温泉代各自

参加費 会員 7,800 円 一般 8,300 円

体力 1 技術 1 歩行時間 1
時間(目安)

コース 嬉野温泉街散策

※昼食は食事処で食べましょう。
(食事代各自1500円程度)
食事が不要な方は事前にお知らせください。

出発 シェルパ熊本本店 7:30/玉名PA8:10

帰着 シェルパ熊本本店 17:00 予定

1/22 雪の由布岳

(木) 大分県/ゆふだけ/1583m ご案内 西沢裕子

九州百名山

雪を求めて「豊後富士」由布岳に登りましょう！※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 7,800 円 一般 8,300 円

体力 3 技術 2 歩行時間 4.5
時間(目安)

コース 正面登山口…合野越…マタエ…東峰…分岐…日向岳分岐…東登山口

出発 シェルパ熊本本店 6:00

菊陽山本釣具前 6:15/大津ヒライ前 6:35

帰着 シェルパ熊本本店 18:00 予定

1/24 倉岳～sea to summit～

(土) 熊本県/くらたけ/682m ご案内 大串雅康

天草諸島の最高峰、倉岳。海拔0mから山頂を目指してゆっくり登りましょう。山頂や中腹のパラグライダー離陸上は絶景です。

参加費 会員 6,300 円 一般 6,800 円

体力 3 技術 1 歩行時間 3.5
時間(目安)

コース 海拔0m登山口…延命登山口…羽羅コース…倉岳山頂…9合目登山口

出発 シェルパ熊本本店 7:30/熊本駅新幹線口 7:40

アクアドーム 7:55/宇土マリナーナ 8:25

帰着 シェルパ熊本本店 15:30 予定

1/24 (土) 全2回 ゆうかファミリーロード②

熊本県

ご案内 阿南志武喜

山鹿から熊本まで続く「ゆうかファミリーロード34km」の後半です。今回も自転車でもなくランニングでもなく歩きます！行きは植木町豊田まで路線バスを使います。

参加費 会員 3,000 円 一般 3,500 円

体力 3 技術 1 歩行時間 5 時間(目安)

コース [A5-1]7:00始発 桜町バスターミナルー豊田(バス代720円各自) …段山橋18km

出発 桜町バスターミナル[A5-1]7:00

解散 段山橋15:00予定

市電「段山」電停まで徒歩約7分
都市バス「日向崎」停留所まで徒歩約1分

1/25 (日) 天草 古江岳

熊本県/ふるえだけ/342m

ご案内 河村文雄/阿南苗美

河浦町にある古江岳。山頂には古江大神宮があり展望が良い山です。

参加費 会員 7,200 円 一般 7,700 円

体力 2 技術 1 歩行時間 2.5 時間(目安)

コース 登山口…古江岳…登山口

出発 シェルパ熊本本店7:30/熊本駅新幹線口7:40
アクアドーム7:55/宇土マリーナ8:25

帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

1/26 (月) 阿蘇 烏帽子岳と高森田楽

熊本県/えぼしだけ/1337m

ご案内 山田 烈

阿蘇の草千里ヶ浜から登ります。天気次第では雪上ハイキングになるかもしれません。雪や樹氷を楽しみましょう。下山後は冷えた体を温める高森田楽を食べて帰ります。※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 7,300 円 一般 7,800 円

体力 2 技術 1 歩行時間 2.5 時間(目安)

コース 草千里ヶ浜登山口…烏帽子岳(往復)

出発 シェルパ熊本本店8:00
菊陽山本釣具前8:15/大津ヒライ前8:35

帰着 シェルパ熊本本店16:00予定

1/29 (木) くじゅう中岳と御池の氷渡り

大分県/なかだだけ/1791m

ご案内 篠崎正人

「御池(みいけ)」はくじゅう中岳の下にある火口湖で、標高はおおよそ1710m。例年1月後半には氷結して、歩いて渡ることができます。※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 6,500 円 一般 7,000 円

体力 3 技術 2 歩行時間 6 時間(目安)

コース 牧ノ戸峠登山口…扇ヶ鼻分岐…久住分れ…御池…中岳…天狗ヶ城…久住分れ…牧ノ戸峠登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00
菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

帰着 シェルパ熊本本店16:00予定

1/24・25 (土・日) 現地集合 平治岳 登山のあとはキャンプ！夕食付

大分県/ひいじだけ/1642m

ご案内 平川雅敏

【最少催行3名】冬の平治岳に登った後に、たき火を囲んでキャンプをしましょう。テント泊装備の使い方を練習する良い機会です。身体が温まるキャンプ飯を食べながら2026年の登山計画の話に花を咲かせませんか。※テント装備がない方、現地までの移動が難しい方はご相談ください。

事前入金 参加費 会員 13,000 円 一般 15,000 円

体力 3 技術 1 歩行時間 6 時間(目安)

コース 男池園地…かくし水…ソババツケ…大戸越…平治岳(往復)ーキャンプ場(9BASE予定)
※男池園地、キャンプ場への移動は各自

※朝食・昼食は各自
※キャンプサイト料金は別途(人数割)

装備 テント、寝袋、マット、飲み物 ※アイゼン必携(チェーン可)

集合 シェルパKUJUB9:00 解散 キャンプ場11:00予定

1/25 (日) 九州オルレ 天草・松島コース

熊本県

ご案内 阿南志武喜

オルレで、自然を楽しみながら元気な身体を維持しませんか。今回は天草松島の絶景を満喫するコースです。千元森嶽から眺める景色は最高です。11.1km

参加費 会員 6,300 円 一般 6,800 円

体力 2.5 技術 1 歩行時間 5 時間(目安)

コース 知十バス停…千元森嶽…天草青年の家…千巖山…松島観光ホテル岬亭…龍の足湯

出発 シェルパ熊本本店7:00/熊本駅新幹線口7:10
アクアドーム7:25/宇土マリーナ7:55

帰着 シェルパ熊本本店17:00予定

1/28 (水) 氷瀑の四王寺滝(英彦山)

福岡県

ご案内 篠崎正人

静寂な谷にある福岡県屈指の氷瀑「四王寺滝」は見応え十分です。氷瀑を見た後は、大岩の棚下に作られた大南神社、名所の鬼杉を巡ります。※アイゼン必携(チェーン可) ※英彦山山頂には登りません。

参加費 会員 8,100 円 一般 8,600 円

体力 3 技術 1 歩行時間 5.5 時間(目安)

コース 奉幣殿登山口…梵字岩…分岐…四王寺滝…分岐…三呼峠…大南神社…鬼杉…登山口…英彦山大権現…駐車場

出発 シェルパ熊本本店6:00/玉名PA6:40

帰着 シェルパ熊本本店17:00予定



1/30 (金) めっちゃ寒いよ！阿蘇 杵島岳と駒立山

熊本県/きしまだけ/1326m

ご案内 阿南志武喜

阿蘇と言えばこのロケーション！草千里ヶ浜と烏帽子岳を望む阿蘇五岳の杵島岳に登ります。“水曜だけど土曜の番組”の「低登山隊」で放送された「駒立山」も一緒に登ります。※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 5,000 円 一般 5,500 円

体力 2 技術 1 歩行時間 2.5 時間(目安)

コース 草千里ヶ浜駐車場…杵島岳(往復)…駒立山

出発 シェルパ熊本本店8:00
菊陽山本釣具前8:15/大津ヒライ前8:35

帰着 シェルパ熊本本店16:00予定

1/31 (土) オコバ谷のフクジュソウを求めて

熊本県

ご案内 西沢裕子

日本で古くから縁起の良い花と言われているフクジュソウを見に行きましょう。※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 8,000 円 一般 8,500 円

体力 2.5 技術 1 歩行時間 3
時間(目安)

コース オコバ谷登山口…フクジュソウ群生地…オコバ谷登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/
嘉島ヒライ前6:20/佐俣の湯6:45
帰着 シェルパ熊本本店20:00予定



初めての方にもおススメ!

1/31 (土)

Let's enjoy mountain climbing

飯田山

だんだんハイキング
布田川断層帯見学



熊本県/いいださん/431m

ご案内 阿南大吉/大串雅康

益城のシンボル飯田山に登ります。山頂から熊本平野を一望でき海の向こうに雲仙の見える絶景が待っています。山頂ではつつみ屋の団子を食べますよ。益城の里山で絶景と甘味を楽しみましょう。※受付はレゼルパではありません。QRコードからお申込みください。

お米2kg
付き!

事前入金
参加費 5,000 円

●マウンテンシートと割引券使えません。
●納山会の参加回数に含みません。

体力 2 技術 1 歩行時間 2
時間(目安)

コース よめご坂登山口…飯田山…常楽神社
…自然公園駐車場—布田川断層帯見学

出発 熊本駅新幹線口8:00/シェルパ熊本本店8:20
益城総合体育館9:00

帰着 益城総合体育館14:00/シェルパ14:40/熊本駅新幹線口15:10



1/31・2/1 (土・日) 現地集合 宇土内谷アイスクライミング

宮崎県

ご案内 山本康介

【最少催行3名】九州のアイスゲレンデでは宇土内谷の氷瀑が一番です。アイスクライミング入門としてチャレンジしてみませんか。

※クライミング技術と装備が必要なため、リーダー承認制です。

※登はん保険に各自で必ずご加入ください。

事前入金 事前入金
参加費 会員 28,000 円 一般 28,000 円

活動時間 7時間予定 クライミング

コース 1日目 宇土内谷登山口…アイスクライミング…宇土内谷登山口(テント泊)
2日目 宇土内谷登山口…アイスクライミング…宇土内谷登山口…林道…尾根…鹿納谷駐車場

装備 テント、ハーネス、スリング、カラビナ、12本爪アイゼン、バイル(2本)、ヘルメット

集合 道の駅青雲橋7:00 解散 道の駅青雲橋16:00予定

※中古品や明らかに古い道具、UIAA規格、EN規格をパスしていない製品は使用しないでください。
ご自身だけでなく他の受講者の安全のためにもお願いします。

自然を愛する会会員限定

4/28・29 (火・水)

現地集合

大崩山荘泊 大崩山

三里河原～
モチダ谷コース

九州百名山

宮崎県/おおくえやま/1643m

ご案内 篠崎正人

大崩山の三里河原は静寂で幾重にも滝が流れていて、自然の大きさに心が洗われます。下山は坊主尾根を下ります。※現地までの移動が難しい方はご相談ください。

事前入金
参加費 会員 24,800 円

体力 4 技術 2 歩行時間 1 8.5
承認制 時間(目安)

コース 1日目 祝子川登山口…大崩山荘(泊)
2日目 小屋…湧塚分岐…吐野…三里河原…モチダ谷コース
…石塚…大崩山山頂…坊主尾根…大崩山荘…祝子川登山口

装備 寝袋、マット、食事(1日目夕食、2日目朝、昼食)

集合 祝子川登山口14:00 解散 祝子川登山口16:00予定