

●オオヤマレンゲ (写真はイメージです)

登山専門店シェルパ・自然を愛する会

山行きの誘い

2023年6月号

山行きと一緒にしませんか。



登山口まで
バス移動!

登山口からは
熟練スタッフが
ご案内します。



登山口までの道路確認と
登山ルートの確認が不要です。
また新たな山仲間との
出会いもありますよ!
ぜひご参加ください!

6/1

(木)



阿蘇高岳・中岳



熊本県/ただけ/1592m

リーダー 古澤 豊

仙酔尾根の岩場を登り、標高1592m (ヒゴクニ) の高岳へ。
中岳は火口の大絶景を見ることができます。

コース 仙酔峡…仙酔尾根…高岳…中岳…砂千里
登山口

参加費
6,000 円

出発時間 7:00 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約 4 時間

経由地 菊陽山本釣具前7:20/大津ヒライ前7:40

6,500 円

6/2

(金)



栗野岳



鹿児島県/くりのだけ/1094m

リーダー 西沢裕子

なだらかな山ですが、山頂へと延びる階段は日本一の枕木階段
です。登った先からは霧島連山を一望できます。周回登山で帰
りは樹林帯を下ります。

コース 木階段登山口…分岐…見晴台…栗野岳山
頂…第一展望台…栗野岳登山口

参加費
7,500 円

出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約 3.5時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:55/宮原SA7:25

8,000 円

6/3

(土)



親父山から黒岳・三尖



宮崎県/おやじやま/1644m

リーダー 河村文雄

急坂の登り下りもありますが、稜線の快適な登山道、岩場に小
さなピークを何度も登り返す尾根歩きを楽しみながら祖母山系
の3座を周回します。

コース 四季見橋登山口…親父山…黒岳…三尖…
三尖登山口

参加費
7,000 円

出発時間 7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約 4 時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:25/道の駅 清和8:15

7,500 円

6/4

(日)



霧島の白鳥山と甕岳



宮崎県/しらとりやま/1363m

リーダー 阿南大吉

霧島のきれいな松林を歩きます。二湖パノラマ展望台から白紫
池、六観音御池の眺めと甕岳から韓国岳、白鳥山の展望が素晴
らしいです。

コース ビジターセンター前…二湖パノラマ展望台
…白鳥山…六観音御池…甕岳…甕岳登山口

参加費
7,500 円

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 4 時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:55/宮原SA7:25

8,000 円

6/5

(月)



荒平山〜油山



福岡県/あぶらやま/597m

リーダー 阿南志武喜

福岡市民の山 油山を荒平山と併せて楽しみましょう。 アップ
ダウンの多いコースですが頑張って登りましょう。

コース 脇山…しんべい橋…登山口…荒平山…油
山…あずまや分岐…中央広場

参加費
6,600 円

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 3 時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:20/基山PA(上)8:00

7,100 円

6/7

(水)



宝満山の羅漢巡り



福岡県/ほうまんざん/829m

リーダー 篠崎正人

宝満山の中宮跡から山頂途中にある「羅漢巡り」コースから山
頂を目指します。下山は「昭和の森」へ。

コース 竈門神社登山口…愛嶽山…鳥越峠…行者道…中
宮跡…羅漢道…宝満山…分岐…昭和の森登山口

参加費
6,700 円

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約 4 時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:20/基山PA(上)8:00/JR二日市駅8:15

7,200 円

6/8
(木)

星生山・扇ヶ鼻

大分県/ほっしょうざん/1698m

リーダー 古澤 豊

九重の花の名山2座を登ります。ロングコースですので訓練になりますよ。

コース	瀬の本登山口…扇ヶ鼻…扇ヶ鼻分岐…星生山…くじゅう分かれ…西千里ヶ浜…牧ノ戸峠	参加費	 6,800 円
出発時間	6:30 帰着時間 19:30頃 歩行時間 約 5.5時間		
経由地	菊陽山本釣具前6:50/大津ヒライ前7:10		 7,300 円

6/10
(土)

糸島半島の低山 灘山

福岡県/なだやま/209.4m

リーダー 阿南志武喜

玄海灘が綺麗に見えるコースです。

コース	灘山登山口…灘山(往復)	参加費	 6,500 円
出発時間	7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約 2 時間		
経由地	[熊本IC]玉名PA8:20/広川SA8:45/基山PA(上り)9:00/姪浜駅10:00		 7,000 円

6/12
(月)

 鉾岳 幻のササユリを求めて

宮崎県/ほこだけ/1277m

リーダー 西沢裕子

鉾岳沢を吹き抜ける清涼な風を感じながら、ササユリを見に行きましょう。パッケン岩の面白さも体験できます。
※時間次第では山頂まで行かない場合があります。

コース	鹿川登山口…パッケン岩…雌鉾…鹿川登山口	参加費	 7,500 円
出発時間	6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約 5 時間		
経由地	[浜線]バイパス]嘉島ヒライ前6:25		 8,000 円

6/9
(金)

巨石巡りと檜原湿原

佐賀県

リーダー 河村文雄/同行阿南苗美

古くは、肥前風土記にも記された大和町下田山中の巨石群を巡ります。檜原湿原にも立寄ります。トキソウが咲いていますように！

コース	巨石パーク登山口…周回…巨石パーク登山口…檜原湿原	参加費	 6,500 円
出発時間	7:30 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約 2 時間		
経由地	[熊本IC]玉名PA8:20		 7,000 円

6/11
(日)

 くじゅう王道のコース 星生山と久住山

大分県/ほっしょうざん/1698m

リーダー 山田 烈

梅雨本番の季節に雨具を持って、くじゅうの王道ルートをご案内します。夏の訓練も兼ねて、星生山からは岩陵尾根を下ります。くじゅう別れより北千里、すがもり越より長者原に下山します。

コース	牧ノ戸峠…沓掛山…星生山…久住山…北千里…すがもり…長者原	参加費	 6,800 円
出発時間	6:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約 6 時間		
経由地	菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40		 7,300 円

6/14
(水)

 フォトスポット巡り 天草

熊本県

リーダー 戸嵜亜紀子

里山の棚田を利用した全国的にも珍しい菖蒲園があります。6月はハナショウブ、アヤメ、アジサイが見頃で綺麗ですよ。
【ワクチン3回接種者限定】

コース	西の久保公園ほか ※昼食は各自負担で食事処かお弁当を食べましょう。予約する場合がありますので、ご希望の方はお申込時にご予約ください。	参加費	 6,000 円
出発時間	7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約 1 時間		
経由地	熊本駅新幹線口7:50/アクアドーム8:05/宇土マリーナ8:35		 6,500 円

体力レベル



歩行時間1～2時間
ウォーキングシューズ可能



歩行時間2～4時間 初心者向け
高低差が少ないウォーキングコース



歩行時間4～6時間前後
山登りや運動をされている方向け



歩行時間6～8時間未満
健脚コース。



歩行時間10時間以上。コースタイム
(山と高原地図参考)で歩ける方限定

※歩行時間に食事や休憩時間は含みません。

技術レベル



自然歩道や遊歩道、ハイキングコース
などの歩きやすいコース。



歩きやすいコースだが、一部で岩場や
鎖場、急な斜面がある。



岩場や鎖場が多く、場合により沢の渡渉がある。
手足を使っの確実な動作とバランスが必要。

■キャンセル料

お客様の都合によりご予約を取り消された場合
催行日を基準に下記の通り取消料を頂きます。

取消日	3日前迄	前日～々日	当日
取消料率	無料	半額	全額

●宿泊企画の取消料 20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日100%

お申し込みの流れ

1.お申込

電話やシェルパのウェブサイト、または店頭でお申込みください。
お申込みは4日前までをお願いします。

2.ご出発3日前

催行決定は出発日より数えて3日前に行います。中止の場合のみ、前日までに中止のご連絡を差し上げます。
(雨天決行・警報が出た場合などは前日に中止の場合もございます。)

3.ご出発当日

出発の10分前までにご集合ください。
参加費のお支払い。
(当日払い可。現金のみ。)

お申し込み

有限会社 山の旅企画室

全国旅行業協会 正会員
熊本県知事登録旅行業第2-170号

096-366-9411

- 山岳用雨具(ポンチョ不可)・ヘッドランプ・防寒着を必ずお持ちください。

※冬季はアイゼンもお持ちください。

(装備不備の場合は、安全のため当日でも参加をお断りする場合があります。)

- 昼食は各自でご用意ください。
- シェルパ熊本店の駐車場料金は 500 円 / 日です。ご利用の場合はお申込時に必ずご予約ください。
- 登頂証明書の発行(1 枚 300 円)はお申込時にご予約ください。
- 出発時間はシェルパ熊本店の時間です。各乗車地の時間の 10 分前にご集合ください。
※経由地の時間は曜日・道路状況により前後します。
- 各経由地に駐車場はございません。徒歩や公共交通機関、送迎にてお越しください。
※周辺の店舗や施設、私有地には駐車しないでください。
- リーダーや内容が変わる場合があります。
- リーダーが山行が困難だと判断した場合、お客様に下山をお願いすることがあります。
- 会員とは自然を愛する会の会員です。
- マウンテンシートや割引券はお名前・山行名を記入してからご利用ください。
- 温泉に立寄る場合、入浴料は各自でご負担ください。※下山時間により温泉に入らない場合がございます。
- 参加費はおつりがでないようご用意いただけると助かります。
- スタッフに対する個別の頂き物(金品・商品券等)はご遠慮させていただきます。

6/15 稲星山・白口岳

(木)

大分県/いなほしやま/1774m

リーダー 古澤 豊



ミヤマキリシマの最盛期に静かな登山ができる2座に登ります。稲星山の南側は一面ピンクに染まります。

コース 牧の戸登山口…久住わかれ…御池…稲星越…白口岳…稲星山…明神水…池/小屋…久住わかれ…牧の戸登山口

参加費
円 6,500 円

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間

経由地 菊陽山本釣具前6:50/大津ヒライ前7:10

円 7,000 円

6/17

(土)

美里フットパス
二俣橋コース

リーダー 講師 井澤り子/同行 阿南苗美



熊延鉄道跡の津留川第2橋梁を見下ろしたり、江戸時代後期に作られた佐俣用水や年瀬橋、小筈橋などの旧道の石橋も渡ります。写真映えスポットを巡る魅力的なコースです。【ワクチン3回接種者限定】

コース 二俣橋コース

※地元の方が作る弁当&おやつ代1300円別途

参加費
円 5,800 円

出発時間 8:30 帰着時間 16:30頃 歩行時間 約2.5時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前8:55

円 6,300 円

6/18

(日)

オオヤマレンゲ観賞 狛師山

大分県/りょうしやま/1423m

リーダー 西沢 裕子



九州の山では最も楽にオオヤマレンゲを見られる場所の一つだと思います。雨天時は狛師山からスキー場へのルートが悪路のため、スキー場から登り、花鑑賞の後スキー場へ下山します。

コース 狛師山登山口…狛師山…オオヤマレンゲ鑑賞…スキー場登山口

参加費
円 6,000 円

出発時間 7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約4時間

経由地 菊陽山本釣具前7:20/大津ヒライ前7:40

円 6,500 円

6/19

(月)



金井さんと登る

狛師山と合頭山

大分県/りょうしやま/1423m

リーダー 金井憲昭



目の前に広がる久住山や三俣山などの展望が素晴らしいです。オオヤマレンゲが咲いていると思います。

コース 牧の戸登山口…分岐…狛師山…分岐…合頭山…分岐…牧の戸登山口

参加費
円 1,000 円

集合時間 9:30 歩行時間 約2.5時間

集合場所 狛師山登山口

円 2,000 円

6/21

(水)

福智山～
牛斬山

福岡県/ふくちやま/900m

リーダー 篠崎正人



福智山から牛斬山の縦走コースは遠征登山のトレーニングには最適です。アップダウンの多いコースですが頑張って登りましょう。※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 増渚ダム登山口…ホッテ新道…福智山…焼立山…牛斬山…探銅所駅登山口

参加費
円 7,500 円

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約6.5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:20/広川SA7:45/基山PA(上)8:00/古賀SA8:40

円 8,000 円

法華院温泉泊
星生山と大船山

2023.6.16(金)～17(土)

1泊2食(夕朝)付き!

遠征
訓練登山

【8名催行】今年も遠征登山の季節がやって来しました。初日は大船山を南陵コース(岳麓寺)から登り坊がつるへ。法華院山荘に泊まり、翌日は星生山と扇ヶ鼻の山頂を巡ります。山小屋泊と縦走登山は遠征登山の訓練に最適です。

参加費 会員29,000円 一般32,000円 事前入金

リーダー 篠崎正人

登山レベル 体力3 技術2

出発時間 シェルパ熊本店 6:00 帰着時間 19:00

コース 1日目 岳麓寺登山口…柳ヶ水…入山公墓…大船山…段原…北大船山(往復)…坊がつる…法華院山荘(泊)
2日目 山荘…北千里ヶ浜…久住分かれ…星生山…分岐…扇ヶ鼻…沓掛山…牧の戸登山口

歩行時間 ①約6時間 ②約7時間

持ってくるもの ヘッドランプ、雨具、防寒着、着替え2日分

- ・1日目と2日目の昼食は各自でご準備ください。
- ・山小屋のため、シャンプーや歯磨き粉は使用できません。
- ・下山後に入浴できます。(各自)
- ・下山後に使用する荷物はバスの中に置いておけます。

●宿泊企画の取消料：20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日100%

6/18

(日)

オオヤマレンゲ
咲く 普賢岳

長崎県/ふげんだけ/1359m

リーダー 阿南大吉



ミヤマキリシマが咲いていることでしょう。山頂から有明湾一望も見事です。雨に当たりにくい森を歩きます。

コース 仁田峠…もみじ谷…風穴…普賢岳…仁田峠

参加費
円 8,000 円

出発時間 7:20 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5.5時間

経由地 熊本新幹線口7:30/アクアドーム7:45/熊本新港8:00

円 8,500 円

6/19

(月)

糸島半島の
低山

福岡県/びしゃもんやま/177m

リーダー 阿南志武喜



糸島半島の東に位置する毘沙門山へ。山頂からは糸島半島の海岸線とそれに続く山々、能古島、机島が浮かぶ博多湾が一望でき絶景です。下山後は長浜海岸のテリハノイバラを見に行きましょう。

コース 登山口…毘沙門山(往復)

参加費
円 6,600 円

出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約2時間

経由地 [熊本IC]玉名PA8:20/広川SA8:45/基山PA(上)9:00/姪浜駅10:00

円 7,100 円

宿泊企画の参加費について

宿泊企画は事前に参加費をご入金ください。シェルパ熊本店でお支払いいただく下記口座にお振込みをお願いいたします。

■お振込みの場合

入金口座 肥後銀行 大江支店 普通口座 333758
(有)山の旅企画室 取締役 阿南大吉

熊本県熊本市中央区新屋敷 1-14-30 TEL: 096-366-9411

※マウンテンシートや割引券をご利用の場合は、利用金額を引いてお振込みください。マウンテンシートや割引券は事前に山の旅企画室にご郵送ください。

※本人名義でのお振込みをお願いいたします。

※振込手数料はご負担いただきますようお願いいたします。

6/22
(木)

**九州オルレ
筑豊・香春ハーフコース**



福岡県

リーダー 阿南誠志

香春町の歴史と四季折々の自然の香りを体験できるコースです。昼食は皆さんで楽しく美味しくいただきます。7km

コース 甘木橋…六十尺鉄…上高野観音寺…元光願寺
の大クス…香春神社…JR香春駅

参加費 6,600円
6,600円

出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約4時間

経由地 [熊本IC]玉名PA8:20

8,000円

6/23
(金)

**オオヤマレンゲの祖母山**



大分県/そばさん/1756.4m

リーダー 西沢裕子

山の貴婦人と言われるオオヤマレンゲを見に行きましょう。低木に咲く花なので下山中にしっかりと見ることができますよ。
※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 駐車場…林道歩き…一の鳥居登山口…祖母山…北谷登山口…林道歩き…駐車場

参加費 7,000円
7,000円

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約6時間

経由地 菊陽山本釣具前6:50/大津ヒライ前7:10

8,000円

6/24
(土)

**平尾台と貫山**



福岡県/ぬきさん/712m

リーダー 篠崎正人

この季節、平尾台にはカキランが咲きます。平尾台は大小のドリーネがあるカルスト地形が広がっています。

コース 吹上峠登山口…大平山…四方台…貫山…中峠…茶ヶ床園地登山口

参加費 7,500円
7,500円

出発時間 6:30 帰着時間 19:30頃 歩行時間 約5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:20/広川SA7:45/基山PA(上り)8:00/古賀SA8:40

8,000円

6/25
(日)

**津波戸山**



大分県/つわどさん/529m

リーダー 篠崎正人

津波戸山は遠征登山の岩場の訓練に最適です。岩場からの由布岳や鶴見岳の展望は素晴らしいです。

コース 駐車場…登山口…田海蔵寺跡…西岩尾根…奥の院…津波戸山…東岩尾根…駐車場

参加費 7,000円
7,000円

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間

経由地 菊陽山本釣具前6:50/大津ヒライ前7:10

8,000円

6/26
(月)

**四塚連山縦走**



福岡県/こだいしやま/499m

リーダー 阿南志武喜

宗像の城山、金山、孔大寺山、湯川山を縦走します。地味ながらハードな縦走です。キヌカガダケが咲いているでしょう。
※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 登山口…湯川山…孔大寺山…金山…城山…登山口

参加費 7,500円
7,500円

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約6.5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA6:50

8,000円

6/28
(水)

**西区 権現山**



熊本県/ごんげんやま/273m

リーダー 阿南志武喜

西区西松尾町にある標高273mの権現山。権現山8合目付近には乃茂権現(のもごんげん)と呼ばれる社があり、東側斜面は市のみかん実験農場になっています。

コース 登山口…権現山(往復)

参加費 4,000円
4,000円

出発時間 8:30 帰着時間 13:00頃 歩行時間 約1時間

経由地 シェルパ乗車のみ

8,000円

6/29
(木)

**経ヶ岳**



長崎県/きょうがたけ/1075m

リーダー 山田 烈

多良山系最高峰の岩山です。急登も多く登りごたえ満載の山です。山頂からは有明海と大村湾がとても綺麗に見えます。キャンプ場より登り、黒木登山口へ下山する縦走企画です。

コース 奥平谷キャンプ場登山口…馬の背…平谷越…経ヶ岳…黒木登山口

参加費 7,800円
7,800円

出発時間 シェルパ6:00 益城総合体育館6:30

帰着時間 19:30頃 歩行時間 約5時間

8,300円

ご住所やお電話番号、緊急連絡先の変更時は、お知らせください

自然を愛する会にご入会いただいた際に、ご住所やお電話番号、緊急連絡先をご記入いただきましたが、ご記入された情報からご変更があった場合は、お知らせいただきますようお願いいたします。

有限会社 山の旅企画室096-366-9411



Sherpa Family Club
自然を愛する会

会員期間 | 4月～翌年3月の年度更新制

入会費 1,000円 年会費 3,000円
※初回のみ

シェルパファミリークラブ“自然を愛する会”はシェルパに集う山が好きな方でできたクラブです。一緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買物もお得です。

会員特典

特典1

会報誌「連山」
を毎月お届け



特典2

会員様限定
の山行きの
参加できる

特典3

山行きの
会員価格で
お得

特典4

山行きの
割引回数券が
購入できる
マウンテンシート 30,000円
(1枚3,000円×12枚綴り)
※3月と8月の年2回販売

特典5

シェルパでの
お買物が
いつでも
10%OFF
モンベルルームや書籍等の
一部商品除く

特典6

割引券
3,000円分
プレゼント