

# シェルパスタッフと一緒にトレッキングを楽しみませんか シェルパideトレッキング

シェルパスタッフと行くトレッキングツアー。初めての方のご参加もお待ちしております。  
服装や持物についてもお気軽にご相談ください。



7/11  
tue.

## 初めての方にもオススメ! 鞍岳トレッキング

- 参加費** 4,000 円 ※当日お支払いください(現金のみ)  
[取消料] 7月8日まで無料、7月9日~10日…50%、当日…100%
- 集合時間** 9:00
- 集合場所** 四季の里旭志本館前 / 菊池市旭志麓 2934-10  
※集合後、登山口まで自家用車で移動していただきます。
- 解散予定** 14:00(予定) ※遅れる場合もあります。

- 歩行時間** 約 3 時間
- コース** 東登山口(9合目登山口) …鞍岳  
…ツームシ山…孫岳…東登山口
- 対象** 登山初心者 (小学生以上)
- 持物** 登山靴、リュックサック、雨具 (上下別)、  
帽子、弁当、飲み物 (最低1リットル)  
行動食 (山登りに手軽に食べれるチョコやナッツ等)

熊本市から約 1 時間とアクセスがいい、菊池市旭志にある鞍岳。山頂からは 360 度のパノラマが広がり、阿蘇五岳から雲仙普賢岳まで一望できます。シェルパスタッフがご案内しますので、登山を始めてみたい方や登山を始めたばかりの方、一緒に山登りを楽しみませんか♪



7/29  
sat.

## 小岱山スイーツ トレッキング

スイーツ  
付き

- 参加費** 4,000 円 ※当日お支払いください(現金のみ)  
[取消料] 7月26日まで無料、7月27日~28日…50%、当日…100%
- 集合時間** 13:30
- 集合場所** 丸山キャンプ場  
熊本県玉名市築地 1512-342
- 解散予定** 16:30(予定) **歩行時間** 約 2.5 時間

小岱山からの景色は  
長崎まで望めて、気持ちいいですよ~♪

- コース** 丸山キャンプ場…観音岳山頂…  
丸山キャンプ場
- 対象** 登山初心者 (小学生以上)
- 持物** 登山靴、リュックサック、雨具 (上下別)、  
帽子、飲み物 (最低1リットル)  
行動食 (山登りに手軽に食べれるチョコやナッツ等)

初心者にもおすすめの小岱山(しょうだいさん)。長崎を望む広い山頂でスイーツを楽しみましょう!  
好きな飲み物をお持ちください。



※写真はイメージです

お申込みの流れ

### 1.お申込

電話やシェルパのウェブサイト、店頭でお申込みください。

### 2.ご出発3日前

催行決定は出発日より数えて3日前に行います。中止の場合のみ、ご連絡を申し上げます。催行する場合は、ご連絡いたしません。

### 3.ご出発当日

集合時間にご集合ください。参加費のお支払い。(当日払い、現金のみ)

お申込

有限会社 山の旅企画室

一社 全国旅行業協会 正会員  
熊本県知事登録旅行業第2-170号

096-366-9411



〒862-0975 熊本市中央区新屋敷1-14-30  
TEL096-362-9585 FAX096-371-8005

6/17  
sat.

初心者のための

# フリークライミング体験講習会



「Parabellum」オーナー荒川先生



**集合場所** Parabellum-パラベラムボルダリングジム  
熊本市南区馬渡2丁目15-5 お申込はシェルパをお願いします。

**集合時間** 9:00 **終了時間** 11:00(予定)

**参加費** 一般 5,000円 自然を愛する会員 4,000円  
※当日お支払いください(現金のみ)  
[取消料] 6月14日まで無料、6月15日~16日...50%、当日...100%

**対象** クライミング初心者(小学生以上)  
**格好** 動きやすい服装、飲み物  
※レンタルシューズ(17cm~)無料

ボルダリングジム「Parabellum」のオーナーである荒川先生によるフリークライミング体験、講習会。山登りで使用する3点支持の動作だけでなく、フリークライミングのバランスや動きを身に付ければ、より楽しい山の遊びにチャレンジすることが出来ます。もちろんクライミング自体の楽しさ魅力も、是非体験されてみて下さい！  
今回行うボルダリング施設では、下にマットが敷き詰められた3~4mの高さの壁を自分の手足のみで登ってみます。一度体験するとハマること間違いなし！！  
完全に初体験の方からクライミングが上手になりたい初心者向けの企画です。



パラベラムボルダリングジム  
熊本市南区馬渡2丁目15-5

## 山登りに役立つ 登山講座

要予約

シェルパスタッフによる山登りに役立つ装備や読図、ロープワークの講座です。

**会場** シェルパ熊本店近くのイベントスペース  
(シェルパ熊本店に来ていただいたらご案内します。)

**受講料** 500円

### 初心者のための登山装備とエマージェンシー装備

**日時** 6月24日(土)  
17:00~18:30

登山を始めたいけど何が必要かわからない。そんな方の為に、基本的な日帰り装備やテント泊するにはどんな道具が必要になるのか？等々シチュエーション別の基本的な登山装備をお伝えします。

また登山を続けていく中で万が一の装備を整える事も大切です。普段使わないエマージェンシー装備を解説します。

### 初心者のための地図とコンパスの使い方

**日時** 7月1日(土)  
17:00~18:30

山に入ると何より怖いのが道迷いかと思います。登山届の必携品にも書いてある地図とコンパス。しかし使い方が解らなければ意味がありません。

GPS機能付きの登山アプリも非常に有効ですので、合わせて地図とコンパスを活用すればより安全な山登りが行えます。

### 初心者のためのロープワーク

**日時** 7月8日(土)  
17:00~18:30

登山シーンで出てくる可能性のある基礎的なロープの結び方、使い方を練習します。沢山の結び方を詰め込むよりもシンプルで確実に使える結び方を覚えましょう。

登山のステップアップをお手伝いします。



## Sherpa Family Club 自然を愛する会

会員期間 | 4月~翌年3月の年度更新制  
入会費 1,000円 ※初回のみ 年会費 3,000円

シェルパファミリークラブ“自然を愛する会”はシェルパに集う山が好きな方でできたクラブです。一緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買物もお得です。

会員特典

特典1  
**会報誌「連山」**  
を毎月お届け

特典2  
**会員様限定の山行きに**  
参加できる

特典3  
**山行きが会員価格で**  
お得

特典4  
**山行きの割引回数券が**  
購入できる  
マウンテンシート 30,000円  
(1枚3,000円×12枚綴り)  
※3月と8月の年2回販売

特典5  
**シェルパでのお買物が**  
いつでも**10%OFF**  
モンベルルームや書籍等の一部商品除く

特典6  
**割引券**  
**3,000円分**  
プレゼント