

●井原山のオオキツネノカミソリ (写真はイメージです)

登山専門店シェルパ・自然を愛する会

山行きの誘い

2023年7月号

山行きご一緒しませんか。



登山口まで
バス移動!

登山口からは
熟練スタッフが
ご案内します。



登山口までの道路確認と
登山ルートの確認が不要です。
また新たな山仲間との
出会いもありますよ!
ぜひご参加ください!

7/1
(土)



福岡 福智山
七重の滝コース



福岡県/ふくちやま/900m

リーダー 篠崎正人

夏は滝コースが最適です。福智山の鱒淵ダムからの七重の滝コースは変化に富んだ涼しくてとても良いコースです。

コース 鱒淵ダム登山口…七重滝…豊前越…福智山…上野越…上野峽登山口

参加費
7,500円

出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 5.5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA6:50/広川SA7:10/基山PA(上)7:25/古賀SA8:20

8,000円

7/2
(日)



くじゅう黒岳縦走

大分県/くろだけ/1587m

リーダー 西沢裕子

日本名水百選の男池湧水郡から黒岳を目指します。原生林の中をマイナスイオンを感じながら歩きます。

※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 白水鉱泉…前岳…高塚山…天狗岩…風穴…ソババツケ…男池登山口

参加費
6,500円

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約 8時間

経由地 菊陽山本釣貝前6:50/大津ヒライ前7:10

7,000円

7/5
(水)



脊振山系縦走5回シリーズ③
脊振山～三瀬峠



福岡・佐賀県/せふりさん/1055m

リーダー 阿南大吉

シリーズの中で一番歩きがいがあるコースです。途中のブナ林は見事です。

※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 脊振山登山口…脊振山(往復)…椎原峠…鬼ヶ鼻岩…小爪峠…金山…三瀬峠

参加費
7,500円

出発時間 6:00 帰着時間 19:30頃 歩行時間 約 6時間

経由地 [熊本IC]玉名PA6:50

8,000円

7/6
(木)



えびの高原から
栗野岳縦走



宮崎・鹿児島県/えびのだけ/1292m

リーダー 山田 烈

宮崎県から鹿児島県へ。えびの高原よりえびの岳と日添岳と縦走し栗野岳へ行きます。アップダウンの多い縦走となります。夏本番に向けた訓練登山に最適です。

コース えびの高原登山口…えびの岳…日添岳…栗野岳…枕木階段登山口

参加費
7,500円

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約 5時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:55

8,000円

7/7・8
(金・土)



〈博多港集合〉対馬の山旅
洲藻白嶽と有明山



長崎県/ありあけやま/558m

リーダー 阿南大吉

対馬の名峰に登ります。今回は有明山も併せて行きますので、九州百名山と九州百命山の両方を楽しみましょう。
【最少催行人数：8人】

コース 1日目 博多港～厳原港～登山口…有明山(往復)～宿(泊)
2日目 宿～洲藻白嶽～厳原港～博多港

参加費 事前入金
42,000円

集合 博多港9:30 歩行時間 ①約3時間②約4.5時間

帰着時間 15:30頃

44,000円

●宿泊企画の取送料：20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日100%

宿泊企画の参加費について

宿泊企画は事前に参加費をご入金ください。シェルパ熊本店でお支払いいただく下記口座にお振込みお願いいたします。

■お振込みの場合



肥後銀行 大江支店 普通口座 333758

(有)山の旅企画室 取締役 阿南大吉

熊本県熊本市中央区新屋敷 1-14-30 TEL: 096-366-9411

※マウンテンシートや割引券をご利用の場合は、利用金額を引いてお振込みください。マウンテンシートや割引券は事前に山の旅企画室にご郵送ください。

※本人名義でのお振込みをお願いいたします。

※振込手数料はご負担いただきますようお願いいたします。

7/7

(金)

九州百名山

九州百名山

七夕登山！

天山と作礼山

体力2

技術1

佐賀県/てんざん/1046m

リーダー

阿南志武喜

織姫と彦星が年に一度だけ天の川で会える日です。七夕にちなんで名称に「天」がつく山と、織姫が神々の衣服を作っていたことから「作」がつく作礼山に登ります。雨が強い場合は一座のみになるかもしれません。晴れますように！

コース

天山山宮登山口…天山…天川登山口ー作礼山九合目登山口…作礼山(往復)

短冊に願いを書いて山頂で祈願しましょう！

参加費

7,100円

出発時間

6:30

帰着時間

18:30頃

歩行時間

約2.5時間

経由地

【熊本IC】玉名PA7:20

7,600円

7/8

(土)

第5回竹田市岡城跡石垣草刈り

ボランティア活動

【お申込みは7月6日(木)12:00まで】

自然を愛する会事務局 096-366-9411

作業できる服装でご参加ください。高所作業は、装備をお持ちで山岳保険に加入されている方をお願いします。高所作業の方はお申込みの際に必ずお知らせください。●持ち物：軍手、タオル、草刈機、カマ、飲み物など ※お弁当は準備いたします。

作業内容

①広場の草刈り(草刈り機をお持ちの方はご持参ください。)
 ②石垣草取り ※自分の背が届くところまで(草刈り鎌をお持ちの方はご持参ください。)
 ③石垣草刈り ※ロープワークができる方(個人装備をご持参ください。)

出発時間

シェルパ熊本店6:30

現地集合

岡城駐車場9:30

解散時間

15:00頃

7/9

(日)

霧島の甑岳と

アバダント郷土の森

体力3

技術1

宮崎県/こしきだけ/1301m

リーダー

河村文雄

甑岳山頂から韓国岳の展望を満喫し、緩やかな甑岳火口縁を周回します。湿原の景色を楽しみ、巨木が林立する原生林歩きを堪能します。

コース

甑岳登山口…甑岳…甑岳火口縁周回…甑岳火口湿原…郷土の森分岐…白鳥温泉下湯

参加費

7,500円

出発時間

6:30

帰着時間

18:30頃

歩行時間

約5時間

経由地

【浜線バイパス】嘉島ヒライ前6:55/宮原SA7:25

8,000円

7/10

(月)

現地集合

黒髪山

佐賀県/くろかみやま/516m

リーダー

金井憲昭

巨石、奇岩の景観と鎖場やロープ場を楽しみながら歩きましょう。黒髪山頂上の天童岩からの展望も素晴らしいです。

コース

乳待坊登山口…見返り峠…黒髪山…乳待坊登山口

参加費

1,000円

集合時間

10:00

歩行時間

約2時間

集合場所

乳待坊登山口

2,000円

7/11

(火)

福岡合同

訓練登山

由布岳

九州百名山

九州百名山

体力4

技術2

大分県/ゆふだけ/1583m

リーダー

篠崎正人

由布岳の岩場を中心とした夏山遠征の訓練登山です。西峰への障子戸とお鉢巡り前半部の岩場は訓練に最適です。※お鉢巡りは岩場コースです。東峰(1580m)には登りません。
※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース

西登山口…大分川源流碑…合野越…マタエ…西峰…お鉢巡り…ゴジラの背(岩場)…分岐…日向越…東登山口

参加費

7,800円

出発時間

6:00

帰着時間

19:00頃

歩行時間

約5.5時間

経由地

【熊本IC】玉名PA6:50/山田SA7:30

8,300円

7/12

(水)

フォトスポット巡り

鍋ヶ滝

熊本県

リーダー

戸嵜亜紀子

涼しい鍋ヶ滝へ行きましょう。

コース

鍋ヶ滝周辺(入場料込み) 涼しい場所を巡ります。ランチ代1,000円～1,500円別途

参加費

6,500円

出発時間

7:30

帰着時間

17:00頃

歩行時間

約1時間

経由地

菊陽山本釣貝前7:50/大津ヒライ前8:10

7,000円

体力レベル

体力1

歩行時間1～2時間

ウォーキングシューズ可能

体力2

歩行時間2～4時間

初心者向け

高低差が少ないウォーキングコース

体力3

歩行時間4～6時間前後

山登りや運動をされている方向け

体力4

歩行時間6～8時間未満

健脚コース。

体力5

歩行時間10時間以上。コースタイム

(山と高原地図参考)で歩ける方限定

※歩行時間に食事や休憩時間は含みません。

技術レベル

技術1

自然歩道や遊歩道、ハイキングコース

などの歩きやすいコース。

技術2

歩きやすいコースだが、一部で岩場や

鎖場、急な斜面がある。

技術3

岩場や鎖場が多く、場合により沢の渡渉がある。

手足を使っでの確実な動作とバランスが必要。

■キャンセル料

お客様の都合によりご予約を取り消された場合

催行日を基準に下記の通り取消料を頂きます。

取消日	3日前迄	前日前々日	当日
取消料率	無料	半額	全額

●宿泊企画の取消料 20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日100%

お申し込みの流れ

1.お申込

電話やシェルパのウェブサイト、または店頭でお申込みください。

お申込みは4日前までをお願いします。

2.ご出発3日前

催行決定は出発日より数えて3日前に行います。中止の場合のみ、前日までに中止のご連絡を差し上げます。

(雨天決行・警報が出た場合などは前日に中止の場合もございます。)

3.ご出発当日

出発の10分前までにご集合ください。

参加費のお支払い。

(当日払い可。現金のみ。)

お申し込み

有限会社 山の旅企画室

全国旅行業協会 正会員

熊本県知事登録旅行業第2-170号

096-366-9411

- 山岳用雨具(ポンチョ不可)・ヘッドランプ・防寒着を必ずお持ちください。
※冬季はアイゼンもお持ちください。
(装備不備の場合は、安全のため当日でも参加をお断りする場合があります。)
- 昼食は各自でご用意ください。
- シェルパ熊本店の駐車場料金は 500 円 / 日です。ご利用の場合はお申込時に必ずご予約ください。
- 登頂証明書の発行(1枚 300 円)はお申込時にご予約ください。
- 出発時間はシェルパ熊本店の時間です。各乗車地の時間の 10 分前にご集合ください。
※経由地の時間は曜日・道路状況により前後します。
- 各経由地に駐車場はございません。徒歩や公共交通機関、送迎にてお越しください。
※周辺の店舗や施設、私有地には駐車しないでください。
- リーダーや内容が変わる場合があります。
- リーダーが山行が困難だと判断した場合、お客様に下山をお願いすることがあります。
- 会員とは自然を愛する会の会員です。
- マウンテンシートや割引券はお名前・山行名を記入してからご利用ください。
- 温泉に立寄る場合、入浴料は各自でご負担ください。※下山時間により温泉に入らない場合がございます。
- 参加費はおつりがでないようご用意いただけると助かります。
- スタッフに対する個別の頂き物(金品・商品券等)はご遠慮させていただきます。



山と溪谷社が選定した九州名山100選



自然を愛する会が選定した九州名山100選

7/13
(木)熊本駅
新幹線口発

万年山



大分県/はねやま/1140m

リーダー 山田 烈

難読名で知られる玖珠盆地の南側に位置するダブルメサの溶岩台地の山です。麓の牧場よりハイキングです。初の熊本駅新幹線口発の企画です。

コース 吉武台牧場登山口…林間コース…鼻ぐり岩…万年山…吉武台牧場登山口

参加費
円 7,500 円

出発時間 熊本駅7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約3.5時間

経由地 シェルパ8:00/菊陽山本釣具前8:20/大津ヒライ前8:40

円 8,000 円

7/15
(土)美里フットパス
小崎棚田コース

熊本県

リーダー 講師 井澤り子/同行 阿南苗美

室町時代から築かれた石垣。歩くにつれてその表情を変える石垣の棚田は、パランスよくどこから見ても圧巻です。その景観がペルーのマチュピチュ遺跡に似ていることから「美里のマチュピチュ」と呼ばれている素敵な場所を歩きます。

コース 小崎棚田コース

※地元の方が作る弁当&おやつ代1300円別途

参加費
円 5,600 円

出発時間 8:00 帰着時間 16:30頃 歩行時間 約5時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前8:25

円 6,100 円

7/17
(月)

弁天山と飯高山



熊本県/べんでんやま/145.7m

リーダー 阿南志武喜

7月の誕生日は熊本市及び合志市に位置する低山を2座を登りましょう。弁天山に登る前にユーパレス弁天に立寄ります。お買物だけでもよし、弁天山で食べる弁当を購入して登られてもいいですよ。

コース 飯高山駐車場…飯高山(往復)ーユーパレス弁天(お買物)ー弁天山駐車場…遊歩道…弁天山(往復)

参加費
円 4,000 円

出発時間 7:30 帰着時間 13:00頃 歩行時間 約3.5時間

経由地 シェルパ乗車のみ

円 4,500 円

7/20
(木)

九重6座周回登山



大分県/なかだけ/1781m

リーダー 古澤 豊

涼風吹くくじゅう連山6座を登ります。訓練登山にいかがでしょう。 ※ヘッドランプ必携

※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定了。

コース 牧ノ戸峠登山口…沓掛山…星生山…天狗ヶ城…中岳…稲星山…久住山…久住分れ…牧ノ戸峠登山口

参加費
円 6,500 円

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約6時間

経由地 菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40

円 7,000 円

7/25
(火)

緩木山・越敷岳



大分県/こしきだけ/1061m

リーダー 古澤 豊

祖母山系のミニ縦走の山です。全コースが樹林帯です。

コース 登山口…仙人枕…越敷岳登山口…越敷岳…祖母山分岐…緩木山…緩木山登山口

参加費
円 6,500 円

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約4.5時間

経由地 菊陽山本釣具前6:50/大津ヒライ前7:10

円 7,000 円

7/14
(金)九州オルレ
宮崎・小丸川コース

宮崎県

リーダー 阿南誠志

約1,300年前から伝わる「百済王族伝説」にちなんだ宮崎県木城町のコースです。14.3km

コース 比木神社…城山公園…木城温泉館湯らら…持田古墳群…高鍋大師…大年神社…小丸川河口

参加費
円 7,000 円

出発時間 7:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5時間

経由地 菊陽山本釣具前7:20/大津ヒライ前7:40

円 7,500 円

7/16
(日)

市房山縦走



宮崎・熊本県/いちふさやま/1721m

リーダー 阿南志武喜

熊本県の南にあり、県南を代表する自然豊かな森に囲まれた山です。アルプス遠征に行く前に不安を払拭できるように体力測定がてら歩きましょう。※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定了。

コース 西米良5合目登山口…市房山…市房山キャンプ場 ※コースを変更する場合があります。

参加費
円 6,500 円

出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約7時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:25/宮原SA6:55

円 7,000 円

7/19
(水)黄色いハマボウ群生の
六郎次山

熊本県/ろくろうじやま/405m

リーダー 河村文雄/同行 阿南苗美

湿地に500m～600mにわたってハマボウが群生し、初夏には淡い黄色の優しい花を咲かせるそうです。天草新和町です。六郎次山登山とハマボウ観賞に出かけましょう。

コース ハマボウ観賞ー六郎次山

参加費
円 6,000 円

出発時間 7:30 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約1時間

経由地 熊本駅新幹線口7:45/アクアドーム8:00/宇土マリーナ8:30

円 6,500 円

7/22
(土)

津波戸山



大分県/つわどさん/529m

リーダー 西沢裕子

遠征登山の岩場に備えて津波戸山で訓練しましょう。岩場からの由布岳や鶴見岳の展望は素晴らしいです。

コース 駐車場…登山口…海蔵寺跡…西岩尾根…奥の院…津波戸山…東岩尾根…駐車場

参加費
円 7,000 円

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間

経由地 菊陽山本釣具前6:50/大津ヒライ前7:10

円 7,500 円

7/26
(水)オオキツネノカミソリ咲く
多良岳

長崎県/たらだけ/996m

リーダー 西沢裕子

夏の花の代名詞「オオキツネノカミソリ」の群生地を訪れます。西野越の群生地は圧巻です。

コース 黒木登山口…西野越…金泉寺…多良岳…中山キャンプ場登山口

参加費
円 6,700 円

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約3.5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:20/広川ISA7:40/金立SA9:00

円 7,200 円

7/27 (木) オオキツネノカミソリ 咲く 矢護山

熊本県/ぐやま/942m リーダー 河村文雄/同行 阿南苗美

オオキツネノカミソリやイワタバコを求めて矢護山へ登りましょう。

コース	東登山口…無動寺跡…矢護山…登山口 (ツームシ側)	参加費	4,500円
出発時間	7:30 帰着時間 15:00頃 歩行時間 約 2.5時間		
経由地	菊陽山本釣具前7:50/大津ヒライ前8:10		5,000円

7/28 (金) 益城発 オオキツネノカミソリの井原山・雷山

佐賀・福岡県/いはらやま/982.4m リーダー 山田 烈

背振山系第2の標高の井原山から雷山への縦走コースを歩きます。オオキツネノカミソリは終盤かもしれませんが、群生地があります。

コース	井原山登山口…井原山…雷山…横断林道 登山口	参加費	7,000円
出発時間	シェルパ6:30 益城総合体育館7:00		
帰着時間	18:30頃 歩行時間 約 4.5時間		7,500円

7/29 (土) オオキツネノカミソリ大群生地 飯盛ヶ城と猪瀬戸湿原

大分県/いもりがじょう/1067m リーダー 西沢裕子

由布岳の隣にちょこんとある丘のような山です。木々が無く草原を歩くため展望が素晴らしいです。丘のようですが、思ったよりも登りがあります。下山後は猪瀬戸湿原を散策して帰りましょう。

コース	由布岳正面登山口…飯森ヶ城…登山口…猪瀬戸湿原散策	参加費	7,000円
出発時間	7:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 2 時間		
経由地	菊陽山本釣具前7:50/大津ヒライ前8:10		7,500円

7/30 (日) 九州百名山 オオキツネノカミソリの 御前岳と釈迦岳

福岡県/しやかだけ/1229.5m リーダー 阿南志武喜

オオキツネノカミソリ群生地を觀賞し湧水地で涼んだ後は、美味しい水を持つての贅沢な山歩きです。

コース	御前岳登山口…湧水源流…御前岳…釈迦岳…矢部越登山口	参加費	6,500円
出発時間	6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 4 時間		
経由地	[熊本IC]玉名PA7:20		7,000円



●由布岳 (写真はイメージです)

7/30 (日) 鹿児島県 龍門滝から蔵王嶽ハイキング

鹿児島県 リーダー 山田 烈

夏は涼を求めて滝と木陰のハイキング。さえずりの森からの展望も蔵王嶽からの展望も良い企画です。

コース	龍門滝…龍門司坂…金山橋…蔵王嶽…精矛神社…龍門滝駐車場	参加費	7,500円
出発時間	6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約 5 時間		
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:55		8,000円



Sherpa Family Club 自然を愛する会

会員期間 | 4月～翌年3月の年度更新制

入会費 1,000円 年会費 3,000円

※初回のみ

特典 1

会報誌「連山」を毎月ご自宅にお届けいたします。



特典 2

会員様限定の山行きプログラムにご参加いただけます。

特典 3

日帰・遠征・登山教室などが自然を愛する会価格で参加費が大変お得！



特典 4

山行プログラムに使える割引回数券「マウンテンシート」が購入できます。マウンテンシート 30,000円 (1枚3,000円×12枚割り) ※3月と8月の年2回販売(2月と7月に要予約)



特典 5

シェルパグループで使える3,000円分の割引券をプレゼント！今年なんと12,000円分プレゼント！



特典 6

シェルパでのお買い物が10%OFF！※熊本店と長者原のモンベルルームや書籍等の一部商品除く

