

登山専門店シェルパ・自然を愛する

山行きのお話

2023年9月号

福岡県

貸切バス運送法の改正によりコースを短縮・変更する場合が ございます。ご了承ください。

▶9月2日以降のプログラムを掲載しております。 無掲載のプログラムは中止ではありません。

−緒しませんか。 山行きご-



🥕 バス移動! 登山口からは

熟練スタッフが ご案内します。



登山口までの道路確認と 登山ルートの確認が不要です。 また新たな山仲間との 出会いもありますよ! ぜひご参加ください!

登り内住峡





リーダー 山本康介

【最少催行人数3名・限定5名】初コンパクトながらナメ滝。滝つぼでの泳ぎもある沢登 り入門編です。帰りは林道歩きで体力に自信がない方にもお勧めです。※クライミング と渓流歩きの保険にご加入のうえお申込みください。※ヘルメットは貸出があります。

コース 内住峡入口…内住峡入渓…内住峡出渓…

林道…内住峡入口 歩行時間約5時間 装 備 ヘルメット、ハーネス、カラビナ、沢靴、沢登に適した服装、着替え

集合場所 JR九郎原駅 集合時間 9:00 解散時間 14:00頃 6 17.000円

参加費

15.000円

9/3 (日)



大分県/そぼさん/1756m



熊本・宮崎・大分にまたがる祖母山系。里山の奥に昔と変わらぬ姿を 保っています。最短ルートで風穴コースを登り、時計と反対周りに周回

して下山します。※林道の状況次第では「一の鳥居」から歩きます。 コース 北谷登山口…風穴…祖母山…国観峠…千

間平…北谷登山口 出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 6 時間

経由地 菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40

参加費

1000 円

圆7.500円

9/4 (月)





熊本県/かんむりがたけ/1095.3m

リーダー 阿南大吉

南阿蘇外輪山のハイライトコースである地蔵峠から俵山を縦走 しましょう。山頂から見える阿蘇やくじゅう連山、祖母山系の 景色も楽しみです。

 \prod

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約 5.5時間 経由地 [国体道路]萌の里7:20

参加費

自6,000円

№6.500円

9/6 (**)**k)

エハ幡宮 **宝山**と龍門の滝



大分県/たからやま/815.7m

阿南志武喜

平家の落人がお家再興のため財宝を隠したことから「宝山」と称 されています。宝八幡宮の境内では数千頭に1頭の大変珍しい白猪 が飼われており、出合えると幸せと良いことがあるそうですよ!

コース 宝八幡宮…宝山(往復) 一龍門の滝

経由地 菊陽山本釣具前7:20/大津ヒライ前7:40

参加費

월6,500円

№7.000円



大分県/とがみだけ/1150.2m 古澤豊 リーダー

尖峰をなす渡神岳はどこからでも見てもわかる特徴がある山容 です。今回は椿ヶ鼻ハイランドパークからの往復登山です。

コース 椿ヶ鼻ハイランドパーク…地蔵様峠…渡 神岳(往復)

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 3.5時間 経由地 菊陽山本釣具前6:50/大津ヒライ前7:10

参加費

6,500円

圆7.000円





宮崎県/なつきやま/1386m

出発時間 7:00 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約2時間

リーダー 山田 烈

なかなか登ることがない五葉岳まで足を延ばそうと思います。コースタイム通 りに進まない場合は、夏木山までになる場合もあります。頑張って登りましょ う。※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 夏木新道入口…夏木山…五葉岳…夏木新 道登山口

出発時間 5:30 帰着時間 19:30頃 歩行時間 約6時間

経由地 菊陽山本釣具前5:50/大津ヒライ前6:10

参加費

自9,500円

圆10,000円



有限会社山の旅企画室 一社 全国旅行業協会 正会員 熊本県知事登録旅行業第 2-170 号

096-366-9411







大分県/なかだけ/1791m

リーダー 篠﨑正人

くじゅう連山をゆっくり楽しみましょう。今回は定番のコース を堪能します。

コース 牧ノ戸峠…沓掛山…星生山…避難小屋…天狗ヶ城 …中岳…稲星山…久住山…避難小屋…牧ノ戸峠

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約6時間 経由地 菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40

参加費

11161500 円

コース 牧ノ戸峠…黒岩山…上泉水山…下泉水山

360度の展望が続く尾根歩きです。

…長者原

出発時間 7:30 帰着時間 18:00년 歩行時間 約4時間

大分県/くろいわやま/1503m

経由地 菊陽山本釣具前7:50/大津ヒライ前8:10

参加費

リーダー

6.500 円

技術1

西沢裕子

9/13 (**zk**)



九州 九州 九州のマッターホルン 直回 虚空蔵山と高見山



佐賀県/こくぞうさん/675m

リーダー 阿南大吉

山頂部の長い岩峰が見る方 佐賀県を代表する山へ行きます。 向によっては鋭鋒やテーブル状に変化します。大村湾の展望は 最高です。今回は欲張って高見山にも登ります。

コース 大茶樹登山口…虚空蔵山…岩屋登山口… 林道…高見山…岩屋登山口

出発時間 7:00 帰着時間 18:00년 歩行時間 約 4 時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:50

参加費

圆7.800円

(金)



宮崎県/ひえいざん/760m

リーダー 西沢裕子

ロッククライミングで知名度が高く、展望の良いカランコロン 岩まで登ります。九州百名山のピークをゆっくり楽しみましょ う。展望は最高です。

黒岩山・泉水山

やまなみハイウェイの牧ノ戸峠から長者原へと至る西側の山。

コース 千畳敷登山口…一峰展望台…カランコロ ン岩…比叡山…南側登山口

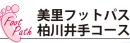
出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 4.5時間 経由地 菊陽山本釣具前6:50/大津ヒライ前7:10

参加費

自6.800円

圆7.300円

 (\pm)





能太県

リーダー 講師井澤るり子同行阿南苗美

暑い夏には最適なコースを歩きます。緩やかな勾配に木陰の道です。家に いるなんてもったいない!一緒にでかけましょう。手作りの弁当とおやつ も絶品です。

コース 水の音を聞きながら歩くコース ※地元の方が作る弁当&おやつ代1300円別途

出発時間 8:00 帰着時間 16:30頃 歩行時間 約2時間 経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前8:25

参加費

園5.800円

№6.300 pm

9/16



九ॣ州 日本百名山! 画型 薩摩富士の開聞岳へ



鹿児島県/かいもんだけ/924m リーダー 阿南大吉/平川雅敏

久しぶりの熊本発の開聞岳です。山頂からの眺めは絶景です。 下山後に時間があれば温泉に立寄って帰ります。(温泉代各自)

コース かいもん山麓ふれあい公園…仙人洞…開 聞岳(往復)

出発時間 5:00 帰着時間 20:00頃 歩行時間 約 4.5時間 経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前5:25/宮原SA5:55

参加費

國10,000円



歩行時間1~2時間 ウォーキングシューズ可能

歩行時間2~4時間 初心者向け

高低差が少ないウォーキングコース 体力2

步行時間4~6時間前後 山登りや運動をされている方向け

体力3 体力4

步行時間6~8時間未満 健脚コース。



歩行時間10時間以上。コースタイム (山と高原地図参考)で歩ける方限定

※歩行時間に食事や休憩時間は含みません。

技術 技術1



自然歩道や游歩道、 ハイキングコース などの歩きやすいコース。



歩きやすいコースだが、一部で岩場や 鎖場、急な斜面がある。



岩場や鎖場が多く、場合により沢の渡渉がある。 手足を使っての確実な動作とバランスが必要。

■ () こうともつ 催行日を基準に下記の通り取消料を頂きます。				
	取消日	3日前迄	前日前々日	当日
	取消料率	無料	半額	全額

●宿泊企画の取消料 20~8日前20% 7~2日前30% 前日40% 当日100%

● 山岳用雨具(ポンチョ不可)・ヘッドランプ・防寒着を必ずお持ちください。 ※冬季はアイゼンもお持ちください。

(装備不備の場合は、安全のため当日でも参加をお断りする場合があります。)

- 昼食は各自でご用意ください。
- シェルパ熊本店の駐車場料金は 500 円 / 日です。ご利用の場合はお申込時に必ずご予約ください。
- 登頂証明書の発行(1枚300円)はお申込時にご予約ください。
- 出発時間はシェルパ熊本店の時間です。各乗車地の時間の 10 分前にご集合ください。 ※経由地の時間は曜日・道路状況により前後します。
- 各経由地に駐車場はございません。徒歩や公共交通機関、送迎にてお越しください。 ※周辺の店舗や施設、私有地には駐車しないでください。
- リーダーや内容が変わる場合があります。
- リーダーが山行が困難だと判断した場合、お客様に下山をお願いすることがあります。
- 会員とは自然を愛する会の会員です。
- ▼ウンテンシートや割引券はお名前・山行名を記入してからご利用ください。
- 温泉に立寄る場合、入浴料は各自でご負担ください。※下山時間により温泉に入らない場合がございます。
- 参加費はおつりがでないようご用意いただけると助かります。
- スタッフに対する個別の頂き物(金品・商品券等)はご遠慮させていただきます。

お申し込みの流れ

1.お申込

電話やシェルパのウェブサイト、または店 頭でお申込みください。 お申込みは4日前までにお願いします。

2.ご出発3日前

催行決定は出発日より数えて3日前に行 います。中止の場合のみ、前日までに中 止のご連絡を差し上げます。 (雨天決行・警報が出た場合などは前日に 中止の場合もございます。)

3.ご出発当日

出発の10分前までにご集合ください。 参加費のお支払い。 (当日払い可。現金のみ。)

お申し込み

有限会社 山の旅企画室

全国旅行業協会 正会』 熊本県知事登録旅行業第2-170号

096-366-9411



環治 坊ガツルでテント泊 🚓 🥏



リーダー 岩永いずみ

テントを担いで坊ガツルへ行きましょう!マイテントを張っ て、温泉に入り、夜空を見上げて大自然を味わいませんか。 ※テント泊装備をお持ちで、くじゅう登山経験がある方限 定。(初めてのテント泊の方はお気軽にご相談ください。)



ご案内料 事前入金

匐15.000円

コ 1日目 長者原登山口…すがもり越えコース…坊ガツル 2日目 坊ガツル…朝駆け大船山(希望者のみ)…

坊ガツル…雨ヶ池コース…長者原登山口 集合 長者原登山口KUJUBASE前9:00

解散 16:00頃 食事 各自 歩行時間 ①3.5時間②3~6時間 図 17.000円

●宿泊企画の取消料: 20~8日前20%、7~2日前30%、前日40%、当日100%

(日)

益城発





宮崎県/しゃかがたけ/830m

リーダー 山田 烈

法華嶽公園より往復で登ります。宮崎県西都町の里山であり、九州百名山 です。ヤマビルが多く生息する山ですが、晴れていればそこまで心配はあ りません。用心のためにスパッツやヒル除けの対策をお願いします。

コース 法華嶽登山口…釈迦ヶ岳(往復)

1000 円

参加費

出発時間 シェルパ6:30 益城総合体育館7:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4時間

圆7.500円





(水)

長崎県/きょうがたけ/1075m

篠﨑正人 リーダー

長崎県と佐賀県にまたがる名峰の2座を登ります。 展望と癒し の周回登山です。

※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 黒木登山口…分岐…経ケ岳…笹岳…金泉寺 …多良岳…金泉寺…西野越…黒木登山口

出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5時間 経由地 [熊本IC]玉名PA6:50/広川SA7:10/金立SA8:30

参加費

園7.800円

₩8.300円

9/22 (金)



直叩山 ヒガンバナの ✔



熊本県/やほうがたけ/1051m

リーダー 西沢裕子

熊本市内から見るとドンとした存在感がある八方ヶ岳に登りま しょう。菊鹿町の棚田も見事です。

コース 矢谷登山口…八方ヶ岳(往復)

参加費

園5,800円

出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約4時間 経由地 ユーパレス弁天前7:50/水辺プラザ8:15

№6.300 円

9/24 (日)



タンナトリカブト咲く 📶 京丈山から雁俣山へ



熊本県/きょうのじょうやま/1473m

河村文雄

ハチケン谷林道沿いの花を楽しみながら京丈山へゆっくり登りま す。お花畑コースは花の最盛時期ではありませんが、山頂付近に群 生しているタンナトリカブトを楽しんで雁俣山へ縦走します。 ※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース ハチケン谷登山口…京丈山登山口…お花畑コー ス…京丈山…黒原分岐…雁俣山…二本杉登山口

出発時間 7:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約6時間 経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:55/佐俣の湯7:20

参加費

自6,500円

(日)

九州大村湾一望の郡岳と ヒガンバナの鉢巻山



長崎県/こおりだけ/826m

リーダー 阿南大吉

ヒガンバナの季節に野岳湖近くの鉢巻山と郡岳へ行きましょ う。初秋を感じさせる山と花が楽しめます。

コース 南登山口…郡岳…西登山口一鉢巻山登山 口…鉢巻山(往復)

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:20

参加費

圆8.000円

9/20 (**水**)



フォトスポット巡り



佐賀県

戸嵜亜紀子 リーダー

武雄神社の本殿は全体が白色で気品を感じる建物です。本殿の森の 奥に進むと樹齢3000年のクスノキが待っています。美しい日本庭園 の慧洲園も見に行きましょう。素敵な写真がたくさん撮れますよ!

コース 武雄神社と慧洲園(入場料600円込み) ※昼食は食事処かお弁当を食べましょう(食事代別途1500円程)。 ご希望の方はお申込時にご予約くださ

出発時間 7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約1時間 経由地 [熊本IC]玉名PA8:20/広川SA8:40/金立SA10:00

参加費

1000 円

圆7.500円

9/21 (木)





長崎県/はちろうだけ/589 8m リーダー 古澤 豊

長崎の山々が一望できる山で、千々峠からは天草下島の苓北発 電所を望むことができます。

コース 登山口…八郎岳…小八郎岳…千々峠…登

出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 3.5時間

参加費 **自7.800**円

№8.300円

9/23 (土祝)



経由地 [熊本IC]玉名PA6:50



ヒガンバナと トリカブトの





佐賀県/てんざん/1046m

阿南大吉

棚田百選に選ばれている小城棚田をヒガンバナが囲みます。山も フラワートレッキングも楽しめます。※花は時期を選んでいます が、タイミングがずれる場合もありますのでご了承ください。

コース 天山上宮駐車場…天山…縦走路…七曲峠 登山口 出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約3時間

経由地 [熊本IC]玉名PA8:20/広川SA8:40/金立SA10:00

参加費

匐7,000円

圆7.500円

日程変更·価格訂正

9/24 (日)



難攻不落の1頃





大分県/かたむきやま/1605m

阿南大吉

日帰りバスツアーでは無理がある傾山です。今回は現地集合としました。「現 地の場所が分からない」「交通手段に困っている」などがあればお問い合わせ ください。※体力4.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 九折登山口…坊主尾根…傾山…九折避難 小屋…九折登山口(周回コース)

集合時間 7:00

歩行時間約9時間

集合場所 九折登山口

解散時間 17:00頃

参加費

園5,000円

6.000 □

リーダー





金井さんと登る







大分県/はねやま/1140m

リーダー 金井憲昭

おしがおの台から見る柱状節理が見事です。広い山頂から360 度の大パノラマを満喫しましょう。

コース 吉武台登山口…万年山(往復)

集合時間 10:00 歩行時間 約 3.5時間

集合場所 吉武台登山口

参加費

1.000円

風2.000円

「小国富士」の涌蓋山をスタートして、くじゅう西側の山々を

コース はげの湯登山口…涌蓋山…ミソコブシ… 一目山…スキー場登山口

出発時間 6:30 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約6時間

熊本・大分県/わいたさん/1500m

経由地 菊陽山本釣具前6:50/大津ヒライ前7:10

参加費

3 技術 1

篠﨑正人

9/28 (木)

霧島の烏帽子岳



鹿児島県/えぼしたけ/987.9m リーダー 河村文雄/同行阿南苗美

平坦な林道を歩き、登山道入口から15分ほどで山頂に立てる 登りやすい山です。静かな山歩きと花を楽しみましょう。秋の 花が楽しめることでしょう。

コース 烏帽子岳林道入口…登山道入口…烏帽子岳… 展望ピーク…登山道入口…烏帽子岳林道入口

出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約 2.5時間 経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:55/宮原SA8:25

圆8.000円

9/29

(水)

巡ります。

熊本県/おおたけ/447m

出発時間 7:00 帰着時間 12:00년 歩行時間 約2時間

リーダー 阿南志武喜

宇土半島縦走路にあり、短いながらにしっかりと登りがありま す。9月にお生まれの方をお祝いしましょう。

コース 登山口…大岳(往復)

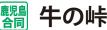
経由地 シェルパ乗車のみ

参加費

1 4.000 円

圆4.500円

9/30





宮崎県/うしのとうげ/918m

出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5時間

リーダー 山田 烈

旧九州百名山です。宮崎県日南市と三股町の境にある峠で、鰐 塚山地の南西部に位置します。アクセス、アプローチがとても 分かりづらい山です。1度行ってみませんか。

コース 登山口…牛の峠(往復)

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:25

参加費

園8,000円

№8.500円

座学編

安全登山を おシエルパ

【定員8名】第2回は、119番通報の豆知識と AED の取扱いについて学びます。急な場面で慌てず に済むよう知識をつけていきましょう。

日にち ①9月8日金 ②9月18日 風

時間 11:00~12:00、17:00~18:00

会場 |シェルパ熊本店2階

救急救命士 平川雅敏 講師

|受講費||500円

内容です。

2回とも同じ

■ 宿泊企画の参加費について ■

宿泊企画は事前に参加費をご入金ください。シェルパ熊本店で お支払いいただくか下記口座にお振込みお願いいたします。

■お振込みの場合

肥後銀行 大江支店 普通口座 333758 (有)山の旅企画室 取締役 阿南大吉 熊本県熊本市中央区新屋敷 1-14-30 TEL: 096-366-9411

※マウンテンシートや割引券をご利用の場合は、利用金額を引いてお振込みください。 マウンテンシートや割引券は事前に山の旅企画室にご郵送ください。

※本人名義でのお振込みをお願いいたします。

※振込手数料はご負担いただきますようお願いします。

1come! 熊本店英会話教室

初級英会話教室です。 1回1,000円

Aコース 第2 第4 水曜日 9月13日(水) 9月27日(水) Bコース 第2 第4 金曜日 9月15日(金) 9月29日(金)

●時間両コースともに 15:00~ ※日程は変わる場合がございます。





Sherpa Family Club

会員期間 | 4月~翌年3月の年度更新制 自然を愛する会 入会費 1,000円 年会費 3,000円

シェルパファミリークラブ"自然を愛する 会"はシェルパに集う山が好きな方でできた クラブです。一緒に登山を楽しみましょう。 シェルパでのお買物もお得です。



特典1

特典2

会員様限定 の山行きに 参加できる

特典3

山行きが 会員価格で お得

山行きの 購入できる マウンテンシート 30,000円 (1枚 3,000円×12 枚綴り) ※3月と8月の年2回販売 要集前条件/デー

シェルパでの お買物が 10%OFF モンベルルームや書籍等の 一部商品除く

割引券 3,000 円分 プレゼント

特典6