

●夷守岳山頂からの景色（写真はイメージです）

登山専門店シェルパ・自然を愛する会

山行きの誘い

2023年10月号

貸切バス運送法の改正によりコースを短縮・変更する場合がございます。ご了承ください。

山行きと一緒にしませんか。

登山口まで
バス移動！登山口からは
熟練スタッフが
ご案内します。登山口までの道路確認と
登山ルートの確認が不要です。
また新たな山仲間との
出会いもありますよ！
ぜひご参加ください！10/1
(日)

鶴見岳



大分県/つるみだけ/1375m

リーダー 西沢裕子

一気登山大会で有名な鶴見岳をのんびりと登ります。自然林が
主体の気持ちのよいコースです。コース 権現社登山口…火男火売神社…一気コース
…鶴見岳山頂(往復)参加費
7,300円

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4時間

経由地 菊陽山本釣具前6:40/大津ヒライ前7:00

7,800円

10/2
(月)

天拝山・奥天拝



福岡・佐賀県/てんぱいざん/257.4m

リーダー 阿南志武喜

筑紫野市にある天拝山から整備された登山道と里地歩きを楽し
みます。山頂からは博多湾まで一望することができます。コース 天拝山登山口…天拝山…奥天拝…筑紫野
市総合公園参加費
7,000円

出発時間 7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約2.5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:50/広川SA8:15/基山PA(上り) 8:30/JR二日市駅9:00

7,500円

10/4
(水)

花観賞の天山



佐賀県/てんざん/1046m

リーダー 河村文雄/同行 阿南苗美

佐賀県第2の標高の天山に、七曲峠登山口から登ります。標高
差360mです。下山は天川駐車場へ下る歩きやすいコースで
す。秋の花観賞に出掛けましょう。

コース 七曲峠登山口…天山…天川駐車場

参加費
7,700円

出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約3時間

経由地 [熊本IC]玉名PA8:20/広川SA8:40/金立SA10:00

8,200円

10/5
(木)

石堂山



宮崎県/いしどうやま/1547m

リーダー 阿南大吉

市房山、天包山とともに米良三山と呼ばれている山です。アッ
プダウンを繰り返して山頂を目指します。

コース 井戸内峠…6合目…石堂山(往復)

参加費
7,800円

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5.5時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:50

8,300円

野外編

山がもっと

楽しくなる！登山教室 クライマーのための基礎知識 岩野山登はん技術講習

要予約

【最少催行人数4名/最大6名】アンカー、プロテクションの種類とその特徴、支点構築の種類と方法、終了点
での結び変え方、敗退方法とセルフレスキューのための知識について実地で学びます。

※今回はクライミングに必要な技術の講習会です。クライミングの体験会ではありません。※保険は各自でご加入ください。

日にち 第1回 10月8日(日)、第2回 10月22日(日)

講師 山本康介

集合 ローソン植木岩野店 9:00

解散 16:00頃

受講費 会員：9,000円 / 一般 11,000円(各回)

装備 クライミングシューズ、ハーネス、ヘルメット、
ビレイデバイス(セカンドビレイ機能付のもの)、ブルージックコード、PAS、
スリング、カラビナ、ビレイグローブ、シングルロープ(ヘルメットはレンタル有)※中古品や明らかに古い道具、UIAA規格、EN規格をパスして
いない製品は使用しないでください。
ご自身だけでなく他の受講者の安全のためにもお願いします。
装備はシェルパにて販売しております。スタッフにお尋ねください。

10/5・6
(木・金)

国東半島
峯道ロングトレイルT-1、T-2

大分県

リーダー 古澤 豊

国東半島で古くから行われていた六郷満山峯入行のコースをベースに登山道や遊歩道を追加して快適に歩きましょう。
1日目：11.5Km 2日目：15.2Km

コース	1日目 熊野磨崖仏…真木大堂…朝日・夕日観音…田染荘…空木峠池…高山寺…宿(泊)	参加費	事前入金
	2日目 宿…高山寺…岩隠寺…七田観音…平原…金政の里…富貴寺…センホウシ織入口…並石ダム	 	39,000円
出発時間	6:00	帰着時間	19:00頃
歩行時間	①4時間②4.5時間		
経由地	菊陽山本釣貝前6:10/大津ヒライ前6:30	 	43,000円

●宿泊企画の取消料：20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日100%

10/12
(木)

福岡合同九州オルレ
嬉野コース

佐賀県

リーダー 阿南誠志

広々とした美しい茶畑を眺めながら歩きます。終りの方は川沿いの遊歩道です。12.5km

コース	肥前吉田焼窯元会館…大定寺…西吉田茶園…轟の滝公園…シーボルトの足湯	参加費	
		 	7,500円
出発時間	7:00	帰着時間	18:00頃
歩行時間	約5時間		
経由地	[熊本IC]玉名PA7:50/広川SA8:10/金立SA9:30	 	8,000円

10/14
(土)

九州百名山九州命山 耶馬溪 鹿嵐山

大分県/かならせやま/758.1m

リーダー 阿南大吉

耶馬溪山地の主峰にふさわしい景観が素晴らしい地蔵峠の景はこの紅葉シーズンがベスト！道中の車窓からの眺めも良いものです。

コース	第一登山口…雄岳…鹿嵐山…地蔵峠の景…第二登山口	参加費	
		 	8,000円
出発時間	6:30	帰着時間	18:30頃
歩行時間	約4.5時間		
経由地	菊陽山本釣貝前6:40/大津ヒライ前7:00	 	8,500円

10/9
(月)

新百姓山～桧山

宮崎県/しんひやくしょうやま/1273m

リーダー 篠崎正人

新百姓山の名称は、平家の落武者の子孫がこの地で百姓となって生活するようになったことに由来します。ブナの巨木の森を縫うようにしてピークを越えていきます。ひっそりとした山を楽しみましょう。
※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース	杉ヶ越…新百姓山…桧山…犬流れ越…夏木山新登山口	参加費	
		 	7,500円
出発時間	6:30	帰着時間	18:30頃
歩行時間	約6時間		
経由地	菊陽山本釣貝前6:40/大津ヒライ前7:00	 	8,000円

10/12
(木)

叶岳・高祖山・鐘撞山

福岡県/たかすやま/419m

リーダー 古澤 豊

福岡の今宿野外活動センターの周辺にある連山を周回登山します。低山ですが歩きがよいのあるコースです。高祖山は旧九州百名山の山です。全コースが樹林に覆われる快適コースを歩きましょう。

コース	今宿野外活動センター…叶岳…高地山…高祖山…鐘撞山…今宿野外活動センター	参加費	
		 	7,500円
出発時間	6:30	帰着時間	18:30頃
歩行時間	約4時間		
経由地	[熊本IC]玉名PA7:10	 	8,000円

10/15
(日)

冠ヶ岳・二ノ峯・一ノ峯縦走

熊本県/かんむりがたけ/1154.4m

リーダー 河村文雄

樹林帯の緩やかな道、荒涼たる外輪山の尾根、草原の中と変化のある縦走路を歩きながら、阿蘇の山々の大展望と登山道沿いに咲く花を楽しみます。

コース	地蔵峠登山口…地蔵峠…冠ヶ岳…二ノ峯…一ノ峯…一ノ峯・二ノ峯登山口	参加費	
		 	6,200円
出発時間	7:00	帰着時間	17:30頃
歩行時間	約5時間		
経由地	[国体道路]萌の里7:50	 	6,700円

体力レベル



歩行時間1～2時間
ウォーキングシューズ可能



歩行時間2～4時間 初心者向け
高低差が少ないウォーキングコース



歩行時間4～6時間前後
山登りや運動をされている方向け



歩行時間6～8時間未満
健脚コース。



歩行時間10時間以上。コースタイム
(山と高原地図参考)で歩ける方限定
※歩行時間に食事や休憩時間は含みません。

技術レベル



自然歩道や遊歩道、ハイキングコース
などの歩きやすいコース。



歩きやすいコースだが、一部で岩場や
鎖場、急な斜面がある。



岩場や鎖場が多く、場合により沢の渡渉がある。
手足を使っの確実な動作とバランスが必要。

■キャンセル料 お客様の都合によりご予約を取消された場合
催行日を基準に下記の通り取消料を頂きます。

取消日	3日前迄	前日～当日	当日
取消料率	無料	半額	全額

●宿泊企画の取消料 20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日100%

- 山岳用雨具(ポンチョ不可)・ヘッドランプ・防寒着を必ずお持ちください。
※冬季はアイゼンもお持ちください。
(装備不備の場合は、安全のため当日でも参加をお断りする場合があります。)
- 昼食は各自でご用意ください。
- シェルパ熊本店の駐車場料金は 500 円 / 日です。ご利用の場合はお申込時に必ずご予約ください。
- 登頂証明書の発行(1 枚 300 円)はお申込時にご予約ください。
- 出発時間はシェルパ熊本店の時間です。各乗車地の時間の 10 分前にご集合ください。
※経由地の時間は曜日・道路状況により前後します。
- 各経由地に駐車場はございません。徒歩や公共交通機関、送迎にてお越しください。
※周辺の店舗や施設、私有地には駐車しないでください。
- リーダーや内容が変わる場合があります。
- リーダーが山行が困難だと判断した場合、お客様に下山をお願いすることがあります。
- 会員とは自然を愛する会の会員です。
- マウンテンシートや割引券はお名前・山行名を記入してからご利用ください。
- 温泉に立寄る場合、入浴料は各自でご負担ください。※下山時間により温泉に入らない場合がございます。
- 参加費はおつりがでないようご用意いただけると助かります。
- スタッフに対する個別の頂き物(金品・商品券等)はご遠慮させていただきます。

お申し込みの流れ

1.お申込

電話やシェルパのウェブサイト、または店頭でお申込みください。
お申込みは4日前までをお願いします。

2.ご出発3日前

催行決定は出発日より数えて3日前に行います。中止の場合のみ、前日までに中止のご連絡を差し上げます。
(雨天決行・警報が出た場合などは前日に中止の場合もございます。)

3.ご出発当日

出発の10分前までにご集合ください。
参加費のお支払い。
(当日払い可。現金のみ。)

お申し込み

有限会社 山の旅企画室

全国旅行業協会 正会員
熊本県知事登録旅行業第2-170号

096-366-9411



山と溪谷社が選定した九州名山100選



自然を愛する会が選定した九州名山100選

10/16
(月)

横平山・半高山



熊本県/はんこうやま/294m

リーダー

阿南志武喜

午前中の山登りでは珍しい縦走企画です。お祝いは半高山で行います。

コース 横平山登山口…横平山…半高山…吉次峠

参加費

4,000 円

出発時間 8:00 帰着時間 12:30頃 歩行時間 約 1.5時間

経由地 シェルバ乗車のみ

4,500 円

10/18
(水)フォトスポット巡り
高良大社周辺散策

福岡県

リーダー

戸嵯亜紀子

久留米の高良大社とその周辺を散策します。モウソウキンメイチク林と高良大社からの景色を見に行きましょう。
服装・持ち物：ウォーキングシューズ、歩きやすい服装、折りたたみ傘

コース 高良大社周辺散策

参加費

5,500 円

※昼食は食事処かお弁当を食べましょう(食事代各自)。ご希望の方はお申込時にご予約ください。

出発時間 7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約 1 時間

経由地 [熊本IC]玉名PA8:20

6,000 円

10/21
(土)

美里フットパス 番外編



熊本県

リーダー

講師 井澤るり子/同行 阿南苗美

熊延鉄道の遺構が残る霊台橋から甲佐貯木場跡までを良いとこどりで歩きます。13km

コース 緑川沿い 内大臣森林鉄道コース

参加費

5,300 円

※地元の方が作る弁当&おやつ代1300円別途

出発時間 8:00 帰着時間 16:30頃 歩行時間 約 3.5時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前8:25

5,800 円

10/22
(日)五家荘縦走路を歩く
京丈山から平家山

熊本県/きょうがたけ/1496m

リーダー

阿南大吉

花の多い京丈山から平家山へ縦走します。稜線は倒木があり大きな起伏もありますが、緩やかな稜線歩きも多く、原生林の奥深さを感じることが出来る魅力のある縦走路です。
※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 京丈登山口…京丈山…ワナバノ谷分岐…平家山…平家山登山口

参加費

4,500 円

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約 6.5時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20/佐俣の湯6:45

5,000 円

10/27
(金)よくばり2座紅葉耶馬溪の
桧原山と「古羅漢」探勝道

大分県/ひばるさん/731m

リーダー

阿南志武喜

紅葉で色づく耶馬溪。車窓からの紅葉も楽しみです。陸の軍艦島と呼ばれ、日本のマチュピチュとも言われる古羅漢。見あげると天上の世界を彷彿とさせる不思議な岩城のような独特の造形と岩肌は、遠くからでも近くからでも眺めた人の心を震わします。山頂にある天人橋は空洞状の岩盤。その空間を利用して作られた殿堂も見ものです！

コース 正平寺…針の耳…桧原山…行者岩…正平寺(約2時間)ー鎖場の通過箇所が多くスリル満点な探勝コース(約1時間※鎖場あり)

参加費

8,700 円

出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約 3 時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:10/広川SA7:30/山田SA8:10

9,200 円

10/16
(月)金井さんと登る
黒髪山

佐賀県/くろかみやま/516m

リーダー

金井憲昭

巨石、奇岩の景観と鎖場やロープ場を楽しみながら歩きましょう。黒髪山頂上の天童岩から見える展望も素晴らしいです。

コース 乳待坊登山口…見返り峠…黒髪山…乳待坊登山口

参加費

1,000 円

集合時間 10:00 歩行時間 約 2 時間

集合場所 乳待坊登山口

2,000 円

10/19-20
(木・金)

くまもと行くモン旅割!

観て、食べて、川下り!



地産地消 人吉地域再発見の旅

熊本県

リーダー

山田 烈

【催行人数13名】美味しい熊本の旅。聞いた事はあるけどという、熊本・人吉・芦北・八代地域の特産を求めて旅に行きましょう。もちろん定番の観光名所もまわります。食事:朝食1・昼食2・夕食1

コース 1日目 シェルバ-球泉洞-青井阿蘇神社-人吉城跡-酒造-ハッセンパ人吉-人吉市内泊
2日目 球磨川下り-津奈木美術館-御立岬温泉-日奈久竹輪-八代妙見神社-シェルバ

参加費

事前入金

33,000 円

出発時間 9:00 帰着時間 17:00頃

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前9:25/宮原SA9:55

球磨川下り・球泉洞・食事代込 ※他有料施設は各自

●宿泊企画の取消料: 20〜8日前20%、7〜2日前30%、前日40%、当日100%

地域限定クーポン 3,000円付

10/21
(土)

高千穂峰縦走



宮崎・鹿児島県/たかちほのみね/1573m

リーダー

山田 烈

霧島東神社からの長い縦走企画。高千穂峯に続く尾根歩きです。樹林帯を抜けた稜線の景色が良いです。下山は高千穂河原登山口へ。時間に余裕があれば温泉で汗を流して帰路に着きます。※温泉代各自

コース 東神社登山口…二子石…高千穂峰…馬の背…高千穂河原登山口

参加費

7,800 円

出発時間 6:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約 6 時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20/鹿児島空港ホテル前8:40

8,300 円

10/25
(水)

平尾台と貫山



福岡県/ぬきさん/712m

リーダー

阿南志武喜

カルスト台地に現れるように岩の存在感がすごい山です。土と緑に覆われている普段の山歩きとは一味違います。秋に良い山です。

コース 茶ヶ床園地…中峠…貫山…四方台…茶ヶ床園地

参加費

8,500 円

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約 4.5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:10/広川SA7:35/基山PA(上り) 7:50/古賀SA8:30

9,000 円

10/28
(土)

ヤッコソウが咲く 刀剣山



鹿児島県/とうけんざん/660m

リーダー

安田孝希

猿ヶ城溪谷の一部である刀剣山から見る溪谷はとても美しく、癒やしの時間を与えてくれます。10月末頃には絶滅危惧種であるヤッコソウが出迎えてくれるかも知れません。

コース 道の駅垂水(お買い物)ー猿ヶ城キャンプ場…梯子…刀剣山…キャンプ場(往復)

参加費

8,500 円

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約 4.5時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:20

9,000 円

50th anniversary

シェルパは10月、お陰様で50周年を迎えます。
この日を迎える事ができたのは今までお支え頂いた皆様のお陰です。本当にありがとうございます。
今年の10月感謝登山は、くじゅう連山、旭志鞍岳、福岡県は立花山、鹿児島県は八重山で行います。現地集合も出来ます。
皆さんとお会いできればと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

第1弾

くじゅう連山登山

ユースホステルのランチ付き!

日時:10月6日(金) 参加費:会員5,000円 一般6,000円

シェルパ発...各コースハイキング...ユースホステル昼食...シェルパ着

コース
A

扇ヶ鼻

牧ノ戸...扇ヶ鼻(往復) 歩行時間約3.5時間

出発時間シェルパ 6:30/ 菊陽山本約具前 6:40/ 大津ヒライ 7:00

コース
B

獺師山

歩行時間約2時間

出発時間シェルパ 6:30/ 菊陽山本約具前 7:50/ 大津ヒライ 8:10

コース
C

立岩溪谷を散策 / 黒川散策

熊本発 ▶ 出発時間 シェルパ 6:30/ 菊陽山本約具前 7:50/ 大津ヒライ 8:10
県北発 ▶ 出発時間 荒尾駅 6:30/ 大牟田道の駅 7:00

第2弾

鞍岳登山

日時:10月7日(土)

四季の里でおにぎりとお汁をふるまいます!

現地集合

参加費 会員3,000円 一般4,000円 [50名限定]

9合目...鞍岳...ツームシ...登山口(歩行時間約2時間)

受付8:00~ 四季の里バス9:00発 9合目へ移動

※お昼を少し過ぎての下山となりますので、行動食をお持ちください。

益城発
シェルパ

参加費 会員5,000円 一般6,000円 [40名限定]

9合目...鞍岳...ツームシ...登山口(歩行時間約2時間)

※お昼を少し過ぎての下山となりますので、行動食をお持ちください。

益城総合運動公園発 7:00 シェルパ 7:30 帰着15:30



参加者全員に
プレゼント!

オリジナル
Tシャツ
エコバック



10/29
(日)

九州
百名山
九州
百名山

紅葉観賞

親父山から黒岳・三尖

体力3 技術1.5

宮崎県/おやじやま/1644m

リーダー 河村文雄

急坂の登り下りもありますが、稜線の快適な登山道、岩場、小さなピークを何度も登り返す尾根歩きと紅葉を楽しみながら祖母山系の3座を踏破します。※雨天の場合はコース変更、雨量が多い場合は中止します。

コース 四季見橋...親父山...黒岳...三尖...三尖登山口

※コース変更の場合は障子岳の往復です。

参加費
7,800円

出発時間 7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約4時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:25/道の駅 清和8:15

8,300円

10/30
(月)

霧島の夷守岳

体力3.5 技術2

宮崎県/ひなもりだけ/1344m

リーダー 坂口達哉

霧島山系の中で最も足向ける機会の少ない夷守岳に登ります。急な斜面を登るため敬遠しがちですが、裏から眺める韓国岳の展望が素晴らしいです。霧島山系の中では少し趣の異なった山域です。この時期は紅葉も綺麗だと思います。
※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 生駒高原...夷守岳(往復)

参加費
8,000円

出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約6時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:50

8,500円

ご住所やお電話番号、緊急連絡先に変更があった場合はお知らせください

自然を愛する会ご入会時のご住所やお電話番号、緊急連絡先にご変更があった場合は、レゼルの顧客情報をご自身で変更せずに、店頭またはお電話、メールにて直接スタッフにお知らせいただきますようお願いいたします。

有限会社 山の旅企画室 096-366-9411

宿泊企画の参加費について

宿泊企画は事前に参加費をご入金ください。シェルパ熊本店でお支払いいただく下記口座にお振込みをお願いいたします。

■お振込みの場合

入金
口座

肥後銀行 大江支店 普通口座 333758
(有)山の旅企画室 取締役 阿南大吉

熊本県熊本市中央区新屋敷 1-14-30 TEL: 096-366-9411

※マウンテンシートや割引券をご利用の場合は、利用金額を引いてお振込みください。
マウンテンシートや割引券は事前に山の旅企画室にご郵送ください。

※本人名義でのお振込みをお願いいたします。

※振込手数料はご負担いただきますようお願いいたします。

九州百名山 山と溪谷社が選定した九州名山100選

九州百名山 自然を愛する会が選定した九州名山100選

...徒歩 -バス =電車 ~船



Sherpa Family Club 自然を愛する会

会員期間 | 4月~翌年3月の年度更新制

入会費 1,000円 年会費 3,000円
※初回のみ

シェルパファミリークラブ“自然を愛する会”はシェルパに集う山が好きな方でできたクラブです。一緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買物もお得です。

会員特典

特典1

会報誌「連山」

を毎月お届け

特典2

会員様限定

の山行きの参加できる

特典3

山行きの

会員価格で
お得

特典4

山行きの 割引回数券が

購入できる
マウンテンシート 30,000円
(1枚 3,000円×12枚綴り)
※3月と8月の年2回販売
※事前予約(受付期間2月と7月)

特典5

シェルパでの お買物が

いつでも
10%OFF
モンベルルームや書籍等の一部商品除く

特典6

割引券

3,000円分
プレゼント