



●阿蘇根子岳の紅葉（写真はイメージです）

登山専門店シェルパ・自然を愛する会 山行きのお誘い

2023年11月号

貸切バス運送法の改正によりコースを短縮・変更する場合がございます。ご了承ください。

●11月4日以降のプログラムを掲載しております。無掲載のプログラムは中止ではありません。

山行きご一緒しませんか。

 登山口まで
バス移動!

登山口からは
熟練スタッフが
ご案内します。



登山口までの道路確認と
登山ルートの確認が不要です。
また新たな山仲間との
出会いもありますよ!
ぜひご参加ください!

11/4 (土) **九州百名山** 保口岳から梅檀轟の滝へ  
体力3 技術1.5
熊本県/ほくちだけ/1281m リーダー 河村文雄

周回で保口岳登山口に下山するのがほとんどのようですが、今回はマユミの紅葉と展望を楽しみつつ、尾根道、杣道などを歩いて日本の滝百選の梅檀轟の滝へ下山します。

コース	保口岳登山口…普賢峰…保口岳…梅檀轟 駐車場…梅檀轟の滝	参加費	6,500円
出発時間	6:30	帰着時間	18:00頃
歩行時間	約 4.5時間		
経由地	[浜線バイパス]嘉島ハイリ前6:50/佐保の湯7:15		7,000円

11/5 (日) **九州百名山** **九州百登山** 涌蓋山縦走  
体力3.5 技術1
熊本・大分県/わいたさん/1500m リーダー 河村文雄

くじゅう連山の西側に位置する山々の縦走です。どの山も素晴らしい展望が広がります。カラマツの黄葉が見られるかもしれません。
※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース	はげの湯登山口…涌蓋山…女岳…みそこ ぶし山…一目山…スキー登山口	参加費	6,500円
出発時間	6:30	帰着時間	18:30頃
歩行時間	約 6時間		
経由地	菊陽山本釣具前6:45/大津ハイリ前7:05		7,000円

11/6 (月) **九州百名山** **九州百登山** 阿蘇根子岳  
体力2.5 技術1
熊本県/ねこだけ/1408m リーダー 山田 烈

現在は箱石峠のみ開放されています。山頂から広がる紅葉が見られると良いですね。

コース	箱石釣井登山口…東峰(往復)	参加費	6,500円
出発時間	6:30	帰着時間	17:30頃
歩行時間	約 4.5時間		
経由地	菊陽山本釣具前6:45/大津ハイリ前7:05		7,000円

催行決定
11/7-8 (火・水) **九州百名山** **九州百登山** <博多港集合> 対馬の山旅 洲藻白嶽と有明山  
体力2 技術1
長崎県/ありあけやま/558m リーダー 阿南大吉

【最少催行人数8名】対馬の名峰に登ります。今回は有明山も併せて行きますので、九州百名山と九州百登山の両方を楽しみましょう。

コース	1日目 博多港～巖原港～登山口…有明山(往復)～宿(泊) 2日目 宿～洲藻白嶽～巖原港～博多港	参加費	事前入金 44,000円
集合	博多港9:30	歩行時間	①約3時間②約4.5時間
帰着時間	15:30頃		46,000円

●宿泊企画の取消料：20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日100%

11/8 (水) **九州百名山** **九州百登山** 紅葉を求めて 雁俣山 **食事付**  
体力2 技術1
熊本県/かりまたやま/1315m リーダー 西沢裕子

五家荘の玄関口にある山です。山頂からは祖母山、阿蘇、くじゅう連山、普賢岳が望めます。今年の紅葉が楽しみです。やまめの天井付きです。

コース	二本杉峠…雁俣山(往復)	参加費	6,800円
出発時間	7:30	帰着時間	16:30頃
歩行時間	約 3時間		
経由地	[浜線バイパス]嘉島ハイリ前7:50/佐保の湯8:15		7,300円

11/9 (木) **福岡合同** 足立山～戸ノ上山 **九州百名山** **九州百登山**  
体力3 技術1
福岡県/あだちやま/598m リーダー 篠崎正人

企救半島が一望できる歩きやすい縦走路です。シェルパ・山の旅企画室のバスツアーの魅力は何と言っても縦走ができることです。

コース	妙見神社…砲台山…足立山…鞍部…大 台ヶ原…戸ノ上山…登山口	参加費	7,800円
出発時間	6:00	帰着時間	18:00頃
歩行時間	約 5.5時間		
経由地	[熊本IC]玉名PA6:40/広川ISA7:05/基山PA7:20/古賀SA7:45		8,300円

11/10 (金) **益城発** **古処山と秋月散策** 福岡県/こしょさん/860m リーダー 山田 烈

九州百名山の里山である古処山をご案内します。原生林のハイキングと時期が合えば山頂からの紅葉を楽しみましょう。

コース	5合目登山口…古処山(往復)	参加費	7,000円
出発時間	シェルパ6:30 益城総合体育館7:00	観	7,500円
帰着時間	17:30頃 歩行時間 約3.5時間		

11/11 (土) **風景街道** **夏目漱石「草枕」の道を歩く** 熊本県 リーダー 阿南誠志

夏目漱石「草枕」の道を歩きます。靴はウォーキングシューズ、雨具をご準備ください。「男はつらいよ」など数々の映画に出演し、日本中に親しまれた俳優 笠智衆さんの出身地でもあります。

追加企画

コース	上熊本…草枕(約18km) 途中までも可	参加費	3,000円
※	※帰りは車で上熊本駅又はシェルパまで送ります。	観	5,000円
集合	上熊本駅9:00 歩行時間 約4.5時間		
解散時間	上熊本駅16:00頃/シェルパ16:30頃		

11/11 (土) **九州百名山 九州百登山** **由布岳** 大分県/ゆふだけ/1583m リーダー 西沢裕子

美しい双耳峰で「豊後富士」と呼ばれる山です。人気の山で一年中登山者が絶えません。山頂からはくじゅう連山や別府湾が望めます。

コース	東登山口…日向別れ…東峰分岐…西峰…マタエ…合野越…正面登山口	参加費	7,300円
出発時間	6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5.5時間	観	7,800円
経由地	菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05		

11/11 (土) **菊池溪谷の植物** 熊本県 リーダー 岡部達郎/同行 阿南苗美

観光地の菊池溪谷は秋になると奥にも紅葉が広がり、また違った趣があります。何度行ってもその時々で紅葉の度合いは微妙に変化します。今年はどんな顔を見せてくれるか楽しみです。植物を観察しながらゆっくり歩きましょう。

コース	スカイラインからの入り口…清水谷橋…広河原…溪谷入り口	参加費	6,500円
出発時間	8:00 帰着時間 16:30頃 歩行時間 約2.5時間	観	7,000円
経由地	菊陽山本釣具前8:15/大津ヒライ前8:35		

11/12 (日) **現地集合** **四阿屋の岩場** 佐賀県 リーダー 山本康介

【最少催行人数3名/最大5名】初心者が外岩クライミングを始めるにはもってこいの岩場です。アウトドアのクライミングを体験してステップアップに繋がります。※保険は各自でご加入ください。

コース	四阿屋駐車場…岩場	参加費	13,000円
装備	クライミングシューズ、ハーネス、ヘルメット(ヘルメットのみレンタル有り)	観	15,000円
集合時間	10:00 解散時間 17:00頃		
集合場所	アスタロピスタ鳥栖店		

※中古品や明らかに古い道具、UIAA規格、EN規格をパスしていない製品は使用しないでください。ご自身だけでなく他の受講者の安全のためにもお願いします。装備はシェルパにて販売しております。

11/12 (日) **九州百名山 九州百登山** **三俣山** 大分県/みまたやま/1774m リーダー 篠崎正人

秋が深まる三俣山に登りましょう。

コース	大曲…諏峨守越…西峰…主峰…南峰…大曲	参加費	6,300円
出発時間	7:00 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約6時間	観	6,800円
経由地	菊陽山本釣具前7:15/大津ヒライ前7:35		

11/12 (日) **九州百名山 九州百登山** **五家荘の縦走路を歩く 雁俣山から京丈山** 熊本県/きょうのじょうやま/1473m リーダー 阿南大吉

雁俣山から京丈山までのミニ縦走です。歩行時間は長めですが、登りよりも稜線歩きが多く歩きやすいコースです。※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース	二本杉登山口…雁俣山…黒原分岐…京丈山…ハチケン谷登山口	参加費	6,500円
出発時間	6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約5.5時間	観	7,000円
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50/佐俣の湯7:15		

11/13 (月) **現地集合** **金井さんと登る 韓国岳** 宮崎県/からくにだけ/1700m リーダー 金井憲昭

山頂からの眺望が素晴らしく、近くは高千穂峰、遠くは開聞岳まで見えるでしょう。

コース	えびの登山口…韓国岳…えびの高原	参加費	1,000円
集合時間	9:30 歩行時間 約3時間	観	2,000円
集合場所	えびの高原		

体力レベル

- 体力1** 歩行時間1~2時間 ウォーキングシューズ可能
- 体力2** 歩行時間2~4時間 初心者向け 高低差が少ないウォーキングコース
- 体力3** 歩行時間4~6時間前後 山登りや運動をされている方向け
- 体力4** 歩行時間6~8時間未満 健脚コース。
- 体力5** 歩行時間10時間以上。コースタイム(山と高原地図参考)で歩ける方限定

技術レベル

- 技術1** 自然歩道や遊歩道、ハイキングコースなどの歩きやすいコース。
- 技術2** 歩きやすいコースだが、一部で岩場や鎖場、急な斜面がある。
- 技術3** 岩場や鎖場が多く、場合により沢の渡渉がある。手足を使っの確実な動作とバランスが必要。

お申込

有限会社 山の旅企画室
 全国旅行業協会 正会員
 熊本県知事登録旅行業第2-170号
096-366-9411

- 山岳用雨具(ポンチョ不可)・ヘッドランプ・防寒着を必ずお持ちください。 ※冬季はアイゼンもお持ちください。
- 温泉に立寄る場合、入浴料は各自でご負担ください。 ※下山時間により温泉に入らない場合がございます。
- 昼食は各自でご用意ください。
- シェルパ熊本店の駐車場料金は500円/日です。
- リーダーが山行が困難だと判断した場合 お客様に下山をお願いすることがあります。

■キャンセル料 お客様の都合によりご予約を取り消された場合 催行日を基準に下記の通り取消料を頂きます。

取消日	3日前迄	前日前々日	当日
取消料率	無料	半額	全額

● 宿泊企画の取消料 20~8日前20%、7~2日前30%、前日40%、当日100%

11/15 (水) フォトスポット巡り

熊本県 リーダー 戸畷聖紀子

マゼノ溪谷へ紅葉を求めて散策に行きます。
持ち物・服装：ウォーキングシューズ、歩きやすい服装、折りたたみ傘

コース マゼノ溪谷散策
※昼食は食事処かお弁当を食べましょう(食事代各自)。ご希望の方はお申込時にご予約ください。
参加費 6,000円
6,500円
出発時間 7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約1時間
経由地 菊陽山本釣具前7:45/大津ヒライ前8:05

11/17 (金) 九州百名山 国見山~三国山縦走

熊本県/くにみやま/1018.1m リーダー 山田 烈

熊本県と福岡県の県境の山々。久しぶりの縦走です。樹林帯の中を落ち葉を踏みしめながら、変化に富んだ登山です。途中、ロープや岩場も少々あります。

コース 宿ヶ峰尾峠登山口…三国山…鬼の洞…国見山…国見山登山口
参加費 6,500円
7,000円
出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約5時間
経由地 菊陽山本釣具前6:45 ※大津ヒライ前は通りません

11/19 (日) 九州脊梁分水嶺縦走 トングリ山・黒峰・神ノ前山

熊本・宮崎県/くろみね/1283m リーダー 河村文雄

トングリ山・黒峰の展望は素晴らしいです。神ノ前山の起伏のある尾根と連続する急坂の下りも楽しみながら、熊本・宮崎県の分水嶺の北端部に位置する九州脊梁の3座を縦走します。※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 栗藤登山口…トングリ山…黒峰…神ノ前山…神ノ前山登山口…幣立神宮
参加費 6,700円
7,300円
出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約6時間
経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50/佐保の湯7:15

11/22 (水) 九州百名山 市房山

熊本・宮崎県/いちふさやま/1721m リーダー 安田考希

九州でも少ない、登山口からの標高差が1000m超えのコースです。まだ登ったことがない方はチャレンジしてみませんか。※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 市房キャンプ場…市房神社…6合目…市房山(往復)
参加費 6,900円
7,400円
出発時間 5:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約6時間
経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前5:50/宮原SA6:10

11/16 (木) 二丈岳

福岡県/にじょうだけ/711m リーダー 古澤 豊

二丈溪谷を歩き、山頂へゆっくりのんびりと登ります。山頂からは大絶景が楽しめます。

コース 加茂ゆらりんこ橋登山口…加茂神社…二丈岳(往復)
参加費 7,500円
8,000円
出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4時間
経由地 [熊本IC]玉名PA7:10

11/18 (土) 誕生月登山 益城町の城山と船野山

熊本県/ふなのやま/308m リーダー 阿南志武喜

益城四山の2座に登ります。皆さんで11月生まれの方をお祝いしましょう。足元は軽登山靴でお願いします。スパッツがあればなお良いです。

コース 袴野小学校跡…城山(往復)一船野山(バスで山頂近くまで上がります。)
参加費 4,000円
4,500円
出発時間 7:00 帰着時間 13:00頃 歩行時間 約2.5時間
経由地 益城町ミナテラス7:30

11/20 (月) 九州百名山 緩木山・越敷岳周回コース

大分県/こしきだけ/1060m リーダー 篠崎正人

祖母山のお膝元にあつて展望も良く、秋晴れの日には障子岩尾根の景色が素晴らしいです。

コース 林道登山口…五輪塔…緩木山…祖母山分岐…越敷岳…明神の滝…林道登山口
参加費 6,700円
7,200円
出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間
経由地 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05

11/23 (木) 現地集合 宝満山南壁

福岡県 リーダー 山本康介

【最少催行人数2名/最大3名】展望の良い宝満山の山頂にある岩場でクライミングを行います。登りながら懸乗下降やマルチピッチクライミングの練習も行いましょう。南壁をメインに、時間があれば権児落としの壁や釣船岩にも行ってみましょう。※保険は各自でご加入ください。※岩野山登山技術講習を受けた方限定です。

コース 竈門神社…宝満山…南壁…権児落とし壁…釣船岩…竈門神社
参加費 15,000円
17,000円
集合 竈門神社9:00 解散時間 17:00頃
※中古品や明らかに古い道具、UIAA規格、EN規格をパスしていない製品は使用しないでください。ご自身だけでなく他の受講者の安全のためにもお願いします。装備はシェルパにて販売しております。

11/23 (木) 福岡合同 金立山

佐賀県/きんりゅうさん/501m リーダー 阿南志武喜

山頂は照葉樹が多く茂り展望はありませんが、途中の金立神社上宮からは佐賀市内を一望できます。多少のロープ場がありますが慎重にゆっくり歩きます。紅葉も見られると良いですね。

コース 正現稲荷神社登山口…菩提坂終点…参道ルート合流点…山頂…参道ルート合流点…参道ルート…教育キャンプ場…金立神社
参加費 6,800円
7,300円
出発時間 7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約3.5時間
経由地 [熊本IC]玉名PA8:10/広川IS8:35/金立SA9:00

野外編

山がもっと楽しくなる! 登山教室 要予約

クライマーのための基礎知識 岩野山登山技術講習

【最少催行人数3名 / 最大6名】アンカー、プロテクションの種類とその特徴、支点構築の種類と方法、終了点での結び変え方、敗退方法とセルフレスキューのための知識について実地で学びます。※保険は各自でご加入ください。

日にち 11月13日(月) 講師 山本康介

集合 ローソン植木岩野店 9:00 解散 16:00頃

受講費 会員:9,000円 / 一般11,000円

装備 クライミングシューズ、ハーネス、ヘルメット(ヘルメットはレンタル有)、ピレイデバイス(セカンドピレイ機能付のもの)、フルージックコード、PAS、スリング、カラビナ、ピレイグローブ、シングルロープ

※今回はクライミングに必要な技術の講習会です。クライミングの体験会ではありません。
※中古品や明らかに古い道具、UIAA規格、EN規格をパスしていない製品は使用しないでください。
ご自身だけでなく他の受講者の安全のためにもお願いします。装備はシェルパにて販売しております。

11/24 (金) 鹿児島合同 大笠柄岳

九州百名山 九州百名山 体力3 技術1 鹿児島県/おおのがらだけ/1236m リーダー 山田烈

晩秋の頃は大隅方面への灰の飛来が少なく、登りやすいシーズンです。多くの皆さまのご参加を楽しみにしています。

コース	大笠柄登山口…大笠柄岳(往復)	参加費	9,500円
出発時間	6:00	帰着時間	19:00頃
歩行時間	約5時間	経由地	[浜線]バイパス/嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:40/鹿児島空港ホテル前8:20
		観	10,000円

11/25 (土) 福岡合同 古き良き時代の修験僧ロード 鷹ノ巣山縦走

福岡県/たかのすやま/979m リーダー 阿南大吉

宝満山へ続く修験僧の古の道。遠くは大日山から続く道を辿りますが、この鷹ノ巣山を縦走する事は珍しく、岩場があったり森を歩いたりに変化に富んだ山歩きが楽しめます。ピークは全て岩峰です。岩場歩きが苦手な方はご遠慮ください。

コース	野峠…三ノ鷹巣…二ノ鷹巣…鷹ノ巣山…薬師峠…林道	参加費	6,800円
出発時間	6:30	帰着時間	18:30頃
歩行時間	約4.5時間	経由地	[熊本IC]玉名PA7:10/広川SA7:35/山田SA8:15
		観	7,300円

11/26 (日) 福岡合同 立石山

福岡県/たていしやま/209.6m リーダー 篠崎正人

玄海国定公園の代表的な景勝地にある立石山は、三方を海に囲まれた花崗岩の山です。海鮮昼食付きです。

コース	登山口…展望台…立石山(往復)	参加費	8,000円
出発時間	7:00	帰着時間	18:00頃
歩行時間	約2時間	経由地	[熊本IC]玉名PA7:40/広川SA8:05/基山PA8:20
		観	8,500円

11/29 (水) 八代史跡探訪 古麓山

熊本県/ふるもとやま/140m リーダー 河村文雄/同行 阿南苗美

八代の名所、史跡を探訪しながら低山2座に登ります。古麓山は展望があります。

コース	懐良親王陵…悟真寺…古麓山…古麓稲荷山…古麓稲荷…春光寺…八代妙見宮参拝	参加費	6,200円
出発時間	7:30	帰着時間	17:30頃
歩行時間	約2時間	経由地	道の駅うき 宇城彩館7:50/道の駅 竜北8:00
		観	6,700円

11/30 (木) 鹿児島合同 稲尾岳

九州百名山 九州百名山 体力3 技術1 鹿児島県/いなおだけ/959m リーダー 山田烈

大隅半島南端の九州百名山をご案内します。ビジターセンターからの往復ルートで、沢横の樹林帯に登ります。時期が合えば紅葉も楽しめると思います。

コース	照葉樹の森登山口…稲尾岳(往復)	参加費	10,000円
出発時間	6:00	帰着時間	19:00頃
歩行時間	約4時間	経由地	[浜線]バイパス/嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:40/鹿児島空港ホテル前8:20
		観	10,500円

11/30・12/1 (木・金) 国東半島 峯道ロングトレイルT-3、T-4

大分県 リーダー 古澤豊

国東半島峯道ロングトレイルコースの中で一番の山岳コースです。2座の山を歩きます。1日目：12.2Km 2日目：11.5Km

コース	1日目 並石ダム…長安寺…天念寺…川中不動…無動寺…椿堂…椿光寺…應隆寺…スバランド真玉	参加費	事前入金
	2日目 スバランド真玉…猪鹿山…ストーンサークル…中山仙境…霊仙寺…実相院…八所宮	観	39,000円
出発時間	6:00	帰着時間	19:00頃
歩行時間	①5時間②5.5時間	経由地	菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35
		観	43,000円

●宿泊企画の取送料：20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日100%

座学編

安全登山をおシエルパ

救急編

要予約

【定員8名】第4回はケガの対応を復習します。切り傷、出血、骨折など、セルフレスキューを身につけましょう。

日にち	①11月16日(木) ②11月23日(木)祝
時間	11:00～12:00、17:00～18:00
会場	シエルパ熊本店2階
講師	救急救命士(シエルパスタッフ) 平川雅敏
受講費	500円

2回とも同じ内容です。

宿泊企画の参加費について

宿泊企画は事前に参加費をご入金ください。シエルパ熊本店でお支払いいただく下記口座にお振込みをお願いいたします。

■お振込みの場合

入金口座 肥後銀行 大江支店 普通口座 333758 (有)山の旅企画室 取締役 阿南大吉 熊本県熊本市中央区新屋敷 1-14-30 TEL: 096-366-9411

※マウンテンシートや割引券をご利用の場合は、利用金額を引いてお振込みください。マウンテンシートや割引券は事前に山の旅企画室にご郵送ください。

※本人名義でのお振込みをお願いいたします。

※振込手数料はご負担いただけますようお願いいたします。



Sherpa Family Club 自然を愛する会

会員期間 | 4月～翌年3月の年度更新制

入会費 1,000円 ※初回のみ 年会費 3,000円

シエルパファミリークラブ「自然を愛する会」はシエルパに集う山が好きな方でできたクラブです。一緒に登山を楽しみましょう。シエルパでのお買物もお得です。

会員特典

特典1

会報誌「連山」を毎月お届け

特典2

会員様限定の山行きに参加できる

特典3

山行きが会員価格でお得

特典4

山行きの割引回数券が購入できる
マウンテンシート 30,000円 (1枚3,000円×12枚限り) ※3月と8月の年2回販売 要事前予約(受付期間2月と7月)

特典5

シエルパでのお買物がいつでも10%OFF
モンベルルームや書籍等の一部商品除く

特典6

割引券 3,000円分 プレゼント