

登山ツアー



登山口までバスで移動！

スタッフが同行して
ご案内します。登山が初めての方は体力2 から、
経験者の方は体力3 からでも
ご参加いただけます！

●2月3日以降のプログラムを掲載しております。無掲載のプログラムは中止ではありません。

2/3

(土)

福岡
合同

三笠台～周防台



福岡県/すほうだい/609m

リーダー 篠崎正人

カルスト台地の平尾台の南側に位置する三笠台と周防台を歩きます。周防台から見下ろす周防灘は迫力があります。

コース 三笠台登山口…三笠台…風神山…貝殻山…
天狗岩…周防台…中峠分岐…茶ヶ床園地参加費
8,500円

出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA6:40/広川SA7:05/基山PA7:20/古賀SA7:45

9,000円

2/4

(日)

九州
百名山

地蔵岳



宮崎県/じぞうだけ/1089m

リーダー 山田 烈

宮崎県西都市の九州百名山です。ヤマビルが多く生息するため、この時期が登山に最適です。山深い地域で急登の連続ですが、距離は短いので決して登りにくい山ではありません。※アイゼン必携(チェーン可)

コース 登山口…地蔵岳(往復)

参加費
9,500円

出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約5時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50

10,000円

2/7

(水)

宮地嶽神社の光の道と
奥之宮八社巡り

福岡県

リーダー 山田 烈

参道の先の相島に夕日が沈み、その光が参道と重なることで「光の道」となります。2月と10月に出合えます。宮地嶽神社の3つの日本一「太鼓」、「大鈴」、「大注連縄」も全てが圧巻です。「奥之宮八社巡り」はどんな願いも叶うと言われています。※ヘッドランプ必携

コース 宮地嶽神社…奥之宮八社巡り

参加費
8,600円

出発時間 9:30 帰着時間 19:30頃 歩行時間 約2時間

経由地 [熊本IC]玉名PA10:10/広川SA10:35/基山PA10:50/須恵PA11:05

9,100円

2/8

(木)

九州
百名山九州
百名山

上天草の五峰周回登山



熊本県/じろうまるだけ/398m

リーダー 古澤 豊

低山ですが各山に特徴があり、周回すると歩き甲斐があります。今回はいつもと逆コースです。

※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 今泉登山口…路岳…白嶽…鋸嶽…小鳥越
…次郎丸嶽…太郎丸嶽…今泉登山口参加費
7,000円

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5.5時間

経由地 熊本駅新幹線口6:40/アクアドーム6:55/宇土マリーナ7:25

7,500円

2/9

(金)

初企画！
熊本低山巡り高島 白島 大鼠蔵と
日奈久温泉

熊本県/おおそぞうやま/48m リーダー 河村文雄/同行 阿南苗美

初企画で低山に登ります。山に神社、食事に温泉！そして、他の企画でも好評のお買い物もできますよ。楽しいこと間違いなしです。※温泉代各自

コース 高島-白島-大鼠蔵-ランチわらびもち門藤
※時間があれば立寄-ばんべい湯-温泉神社参加費
8,900円

出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約2時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:50/宮原SA8:10

9,400円

2/10

(土)

福岡
合同雪の英彦山(北岳)
高住神社と奉幣殿参拝九州
百名山九州
百名山

福岡県/ひこさん/1192m

リーダー 篠崎正人

英彦山の「望雲台」を楽しんでから北岳に登ります。下山は北西尾根をキャンプ場へと下ります。

コース 豊前坊登山口…高住神社参拝…望雲台…北
岳(往復)一別所駐車場…英彦山(奉幣殿参拝)参加費
9,500円

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA6:40/広川SA7:05/山田SA7:45

10,000円

2/11

(日)

九州百名山

竜峰山系縦走
居鷲岳から竜峰山

体力3.5

技術1.5

熊本県/りゅうほうざん/517m

リーダー 河村文雄

低山ながら歩きがよい山です。幾度となく続く石灰岩の岩稜帯を歩き、竜峰山系の4座を踏破します。迷路のような「龍の岩屋」の周回と展望も楽しめます。**※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。**

コース	東陽町運動公園…居鷲岳…風穴…竜ヶ峰… 鞍ヶ峰…龍の岩屋周回…竜峰山…石段登山口	参加費	
出発時間	7:00	帰着時間	18:30頃
歩行時間	約 5 時間		
経由地	道の駅うき 宇城彩館7:20/道の駅 竜北7:30		
		参加費	
		①	6,900 円
		②	7,400 円

2/11

(日)

誕生月登山

早川山

体力2

技術1

熊本県/そうかわやま/192m

リーダー 阿南志武喜

誕生月登山もエリアを拡大して、今回は甲佐町にお邪魔します。里山であり登られていないため、道が荒れている可能性があります。登山靴でお越しください。

コース	巖島神社…早川山(往復)	参加費	
出発時間	7:30	帰着時間	12:00頃
歩行時間	約 2.5時間		
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:50		
		参加費	
		①	4,500 円
		②	5,000 円

2/12

(月)

鹿児島合同

霧島氷瀑の膳棚と大幡前山

体力3

技術2

宮崎県/おおはたまえやま/1296m

リーダー 山田 烈

霧島連山の宮崎県側の氷瀑「膳棚」をご案内します。凍っていない場合は前大幡山に登り、氷瀑が見られる場合はそこまでとします。**※アイゼン必携 (チェーン可)**

コース	ひなもり台登山口…大幡山分岐…大畑池…前大幡山…膳棚…大幡山登山口…ひなもり台登山口	参加費	
出発時間	6:00	帰着時間	19:00頃
歩行時間	約 6 時間		
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:40/鹿児島空港ホテル前8:20		
		参加費	
		①	9,500 円
		②	10,000 円

2/14

(水)

九州百名山

スノーハイキング
阿蘇五岳の烏帽子岳

体力2

技術1

熊本県/えぼしだけ/1337m

リーダー 山田 烈

アイゼンを使い、雪の中を歩きましょう。草千里から2時間弱で山頂に行けるため、初心者でも楽しめます。**※アイゼン必携(チェーン可)**

コース	草千里…烏帽子岳(往復)	参加費	
出発時間	7:30	帰着時間	16:00頃
歩行時間	約 4 時間		
経由地	菊陽山本釣具前7:45/大津ヒライ前8:05		
		参加費	
		①	6,100 円
		②	6,600 円

2/14

(水)

カメラ

フォトスポット巡り

体力1

技術1

熊本県

リーダー 戸畠亜紀子

大分の雪景色の中を散策します。天候が良ければ、鶴見岳にロープウェイで登ります。帰りに温泉に立ち寄ります。(ロープウェイ・温泉代各自)持ち物・服装：ウォーキングシューズ、歩きやすい服装、折りたたみ傘

コース	大分・別府	参加費	
※昼食は食事処かお弁当を食べましょう(食事代各自)。 食事が不要な方は事前にお知らせください。			
出発時間	8:00	帰着時間	17:00頃
歩行時間	約 1 時間		
経由地	菊陽山本釣具前8:15/大津ヒライ前8:35		
		参加費	
		①	7,000 円
		②	7,500 円

2/15

(木)

鹿

龍ヶ山と竜石

体力2

技術1.5

鹿児島県/りゅうがやま/158m

リーダー 阿南志武喜

鹿児島県にある2座を一気に登ります。蘭牟田池外輪山は過去にも企画がありますが、今回は周回せずに竜石を往復します。

コース	龍ヶ山駐車場…龍ヶ山(往復)ー蘭牟田池外輪道…竜石(往復)	参加費	
出発時間	6:30	帰着時間	18:00頃
歩行時間	約 3 時間		
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:40		
		参加費	
		①	9,500 円
		②	10,000 円

2/16

(金)

九州百名山

九州百名山
樹氷と山頂の眺望を堪能する
鶴見岳

体力2

技術1

大分県/つるみだけ/1374.5m

リーダー 西沢裕子

山頂からは、中国地方の山口県、海を挟んで四国、別府市内から高崎山、九州脊梁や祖母山、くじゅう連山と360度の大展望が楽しめます。**※アイゼン必携(チェーン可)※温泉有(温泉代各自)**

コース	御嶽権現社…分岐…鶴見岳…登山口	参加費	
出発時間	7:00	帰着時間	18:30頃
歩行時間	約 4 時間		
経由地	菊陽山本釣具前7:15/大津ヒライ前7:35		
		参加費	
		①	8,500 円
		②	9,000 円

2/17

(土)

九州百名山

飛岳・三角岳

体力3

技術2

熊本県/みすみだけ/406m

リーダー 河村文雄

天草の玄関口にそびえる飛岳の展望岩と、それに対峙する雲竜台、双方からの眺望を楽しみましょう。三角岳からは、補助ロープが連続するオジンバ山ルートを三角西港に下山します。

コース	飛岳登山口…飛岳…展望岩…飛岳登山口ー九州自然歩道登山口…天翔台…雲竜台…三角岳…オジンバ山…三角西港	参加費	
出発時間	7:00	帰着時間	18:00頃
歩行時間	約 5.5時間		
経由地	熊本駅新幹線口7:10/アクアドーム7:25/宇土マリーナ7:55		
		参加費	
		①	7,000 円
		②	7,500 円

体力レベル

体力1	歩行時間1～2時間 ウォーキングシューズ可能
体力2	歩行時間2～4時間 初心者向け 高低差が少ないウォーキングコース
体力3	歩行時間4～6時間前後 山登りや運動をされている方向け
体力4	歩行時間6～8時間未満 健脚コース
体力5	歩行時間10時間以上。コースタイム (山と高原地図参考)で歩ける方限定

技術レベル

技術1	自然歩道や遊歩道、ハイキングコース などの歩きやすいコース
技術2	歩きやすいコースだが、一部で岩場や 鎖場、急な斜面がある
技術3	岩場や鎖場が多く、場合により沢の 渡渉がある。手足を使つての確実な 動作とバランスが必要

※歩行時間に食事や休憩時間は含まれません。
歩行時間は状況により前後します。
目安として捉えてください。

※ …徒歩 ―バス =電車 ～船

その他

九州百名山	山と溪谷社が選定した 九州名山 100 選
九州百名山	自然を愛する会が選定した 九州名山 100 選
食事付 弁当付	食事または弁当付です。
現地集合	現地集合です。集合場所へ ご自身でお越しください。
ウォーキングシューズOK	ウォーキングシューズでご参加 いただけます。 ※歩きやすく、滑りにくい靴に限ります。

※宿泊企画は事前入金です。店頭でお支払いいただくか、7ページ記載の口座にお振込みください。

第1弾

シェルパ 決算感謝登山 in くじゅう

2/25
(日)

●写真はイメージです。

A 扇ヶ鼻コース

コース 牧ノ戸登山口…扇ヶ鼻 (往復)
 リーダー 山田 烈 / 江麟太郎
 歩行時間 約 3 時間 レベル 体力2/技術1
 出発時間 6:30
 経由地 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05/
 瀬の本レストハウス8:30

B 産山ウォーキング

コース ヒゴタイ公園コース
 リーダー 阿南大吉
 歩行時間 約 1.5 時間 レベル 体力2/技術1
 出発時間 8:00
 経由地 菊陽山本釣具前8:15/大津ヒライ前8:35/
 瀬の本レストハウス10:00

カギ
シューズ
OK

日程 シェルパー各コースハイキングー野の花の郷屋食ーシェルパ 解散時間 17:00頃
 ※シェルパ駐車場は予約制です。満車になり次第、予約受付終了です。

第2弾

シェルパ 決算感謝登山 in 天草千巖山

2/29
(木)

コース 上天草さんばー (お買い物)ー千巖山

ー海の幸ランチー上天草さんばー (お買い物)

リーダー 阿南志武喜 / 安田考希

出発時間 シェルパ熊本店 7:30

歩行時間 約 2 時間 レベル 体力2/技術1

経由地 熊本駅新幹線口 7:40/アクアドーム 7:55/宇土マリーナ 8:25

海の幸
ランチ
付き

抽選会
開催!

第1弾・第2弾ともに

参加費 会員 6,500 円
 一般 8,000 円

座学編

安全登山を
おシェルパ

救急編

要予約

【定員 8 名】

第7回は、外傷シリーズ (全 5 回) の 3 回目です。
 今回は「腹部外傷」について学びましょう。

日にち ①2月18日(日) ②2月21日(水)

時間 11:00~12:00、17:00~18:00

会場 シェルパ熊本店 2 階

講師 救急救命士 平川雅敏 受講費 500 円

2回とも同じ
内容です。

プログラム当日緊急連絡先 シェルパ発の場合

急遽、参加できなくなった場合や出発時間に遅れる場合などの
 緊急時は、下記電話番号にご連絡ください。

対応可能時間

シェルパ熊本
出発時間 **30分前** ~ シェルパ熊本
出発時間 **10分前**

※シェルパ出発後は出られませんので、上記時間内にお電話ください。

080-2694-6611

当日プログラム以外のお問合せは
 通常営業時間にご連絡ください。

1月から
新基準
です

キャンセルについて

■日帰り企画のキャンセル料

お客様の都合によりご予約をキャンセルされた場合、
 催行日と旅行代金を基準に下記のとおりキャンセル料をいただきます。

キャンセル日	3日前迄	前々日	前日	当日 (出発前)	当日 (出発後)
キャンセル料率	無料	30%	40%	50%	100%

※出発前後はシェルパ熊本店の出発時間または集合時間を基準とします。
 ※参加費と別に料金が発生する場合、当該料金をご負担いただく場合があります。

■宿泊企画のキャンセル料

20~8日前 20%、7~2日前 30%、前日 40%、当日 (出発前) 50%、当日 (出発後) 100%

キャンセルの受付時間について

キャンセル受付時間 13:00まで

13:00を過ぎたご連絡は翌営業日扱い

キャンセルの受付時間は平日13:00までで
 す。13:00を過ぎたご連絡は、翌営業日の
 受付いたします。

休業日のご連絡について

土日祝日は休業日

土日祝日のご連絡は翌営業日扱い

山の旅企画室の休業日(土日祝日)のキャン
 セルは、翌営業日の受付いたします。

3/1
(金)

岩宇土山とフクジュソウ

体力3 技術1

熊本県/いわずやま/1346m

リーダー 篠崎正人

岩宇土山と白崩平のフクジュソウは必見です。今年も春を伝える
 花を観賞しに行きましょう。※アイゼン必携(チェーン可)

コース 登山口…久連子岳…岩宇土山…分岐…白
 崩平…登山口

出発時間 6:30 帰着時間 19:30頃 歩行時間 約 6 時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50

参加費
 7,800 円

8,300 円

3/2
(土)

九州本土最高峰くじゅう中岳

体力3 技術2

大分県/なかだけ/1791m

リーダー 西沢裕子

九州本土最高峰で、くじゅう連山を代表する一座をご案内しま
 す。難しく険しいコースではなく、シンプルに山頂まで往復しま
 す。初めての方も、何度も登ってる方も是非ご参加ください。

コース 牧の戸峠登山口…沓掛山…くじゅう分か
 れ…御池…中岳(往復)

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 5 時間

経由地 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05

参加費
 7,800 円

8,300 円

金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
13時まで キャンセル 無料 催行料	休業日	休業日	出発 当日					休業日	休業日
13時まで キャンセル 無料 催行料	休業日	休業日	前日	出発 当日				休業日	休業日
13時まで キャンセル 無料 催行料	休業日	休業日	前々日	前日	出発 当日			休業日	休業日
13時まで キャンセル 無料 催行料	休業日	休業日	前々日	前日	前日	出発 当日		休業日	休業日
13時まで キャンセル 無料 催行料	休業日	休業日	前々日	前日	前日	前日	出発 当日	休業日	休業日
13時まで キャンセル 無料 催行料	休業日	休業日	前々日	前日	前日	前日	前日	休業日	休業日
13時まで キャンセル 無料 催行料	休業日	休業日	前々日	前日	前日	前日	前日	休業日	休業日
13時まで キャンセル 無料 催行料	休業日	休業日	前々日	前日	前日	前日	前日	休業日	休業日

▲日帰り企画の場合

※祝日も休業日です。▶

(右記は月曜日が祝日の場合)

金	土	日	月祝	火	水	木
13時まで キャンセル 無料 催行料	休業日	休業日	休業日	前々日	前日	出発 当日

3/3
(日)

九州百名山
九州百登山

**太郎丸嶽・次郎丸嶽
周回登山**

熊本県/じろうまるだけ/397m

リーダー 河村文雄

登山口からの往復で登られる方が多い太郎丸嶽・次郎丸嶽。今回は小鳥越に下山し里地を歩いて今泉登山口に戻る周回登山です。岩稜帯からの展望とのどかな里地歩きを楽しみましょう。

コース	今泉登山口…太郎丸嶽…次郎丸嶽…小鳥越…山神神社…今泉登山口	参加費	7,800円
出発時間	7:30	帰着時間	17:30頃
歩行時間	約 4 時間		
経由地	熊本駅新幹線口7:40/アクアドーム7:55/宇土マリーナ8:25	観	8,300円

3/7
(木)

九州百名山
九州百登山

**甲佐岳
釈迦院御坂遊歩道(3333段)**

熊本県/こうさだけ/753m

リーダー 古澤 豊

久しぶりの企画です。旧九州百名山の甲佐岳と日本一の石段、釈迦院御坂道遊歩道を登ります。

コース	福城寺駐車場…甲佐岳…福城寺…釈迦院御坂遊歩道(3333段)	参加費	7,200円
出発時間	7:00	帰着時間	18:00頃
歩行時間	約 5.5時間		
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:20	観	7,700円

3/10
(日)

九州百名山
九州百登山

緩木山~祖母山縦走

大分県/ゆるぎさん/1046m

リーダー 安田考希/篠崎正人

今回は緩木神社登山口から緩木山経由で山頂を目指します。
※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース	緩木神社登山口…緩木山…烏帽子山…国観峠…祖母山…国観峠…神原登山口	参加費	8,000円
出発時間	6:00	帰着時間	19:00頃
歩行時間	約 7 時間		
経由地	菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35	観	8,500円

3/13
(水)

九州百名山
九州百登山

くじゅう黒岳縦走 高塚山

大分県/たかつかやま/1587m

リーダー 篠崎正人

九州百名山の黒岳に登ります。天気が良ければ天狗岩からの展望が最高です。

コース	男池登山口…ソババツケ…風穴…分岐…天狗岩…分岐…黒岳(高塚山)…風穴…ソババツケ…男池登山口	参加費	8,000円
出発時間	6:30	帰着時間	18:00頃
歩行時間	約 6.5時間		
経由地	菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05		

※冬季はアイゼンもお持ちください。



服装や持ち物が登山に適さない場合は、安全のため当日でも参加をお断りする場合があります。

3/6
(水)

九州百名山
九州百登山

矢筈岳と小ヶ倉観音

熊本県/やはすだけ/682.2m

リーダー 河村文雄/同行 阿南茜美

アップダウンが少なく歩きやすいコースです。天草の展望を楽しみ、小ヶ倉観音には清々しい空気を感じに行きましょう。本堂の裏山では昔から滝修業が行われており、マイナスイオンが心と身体を癒やしてくれます。

コース	倉岳登山口…矢筈岳ーカヤツマル展望台ー小ヶ倉観音	参加費	7,000円
出発時間	7:30	帰着時間	17:30頃
歩行時間	約 2.5時間		
経由地	熊本駅新幹線口7:40/アクアドーム7:55/宇土マリーナ8:25	観	7,500円

3/9
(土)

鹿児島合同
九州百登山

初春の霧島 白鳥山と甑岳

宮崎県/しらとりやま/1363m

リーダー 山田 烈

春の陽気になれば良いのですが、この時期はまだ雪が残っている可能性もあります。初春を感じる心地良い登山になれば最高です。春の花も咲き始める頃でしょう。※アイゼン必携(チェーン可)

コース	えびの高原駐車場登山口…白鳥山…六観音御池…甑岳…不動池…えびの高原登山口	参加費	8,700円
出発時間	6:30	帰着時間	18:30頃
歩行時間	約 4.5時間		
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:10/鹿児島空港ホテル前8:50	観	9,300円

3/11
(月)

鹿児島合同
九州百登山

国見山(肝付町)

鹿児島県/くにもやま/887m

リーダー 山田 烈

大隅半島中心部の肝付山系で、黒尊岳、甫与志岳とあわせて三岳といえます。山頂の祠を参拝する三岳参りは江戸時代から伝わる習わしで、現在も残る風習です。※垂水港で乗車の方は鴨池港8:15発にお乗りください。

コース	国見山登山口…国見山(往復)	参加費	10,600円
出発時間	6:00	帰着時間	18:30頃
歩行時間	約 3 時間		
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:40/鹿児島空港ホテル前8:20/垂水港9:20	観	11,100円

3/13
(水)

九州百名山
九州百登山

八竜山

熊本県/はちりゅうざん/487m

リーダー 阿南志武喜

八代にある八竜山。今年は辰年！縁起を担いで山と神社を巡ります。雨の場合は竜峰山・竜ヶ峰に変更し、5合目登山口より登ります。

コース	登山口…八竜山(往復)ー八代龍王神社	参加費	7,000円
出発時間	7:30	帰着時間	17:00頃
歩行時間	約 4 時間		
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:50	観	7,500円

服装・持ち物について

登山企画は、**登山靴**で参加ください。
山岳用雨具(上下セパレートタイプのもの、ポンチョ不可)、**ヘッドランプ**、**防寒着**を必ずお持ちください。

※冬季はアイゼンもお持ちください。



服装や持ち物が登山に適さない場合は、安全のため当日でも参加をお断りする場合があります。

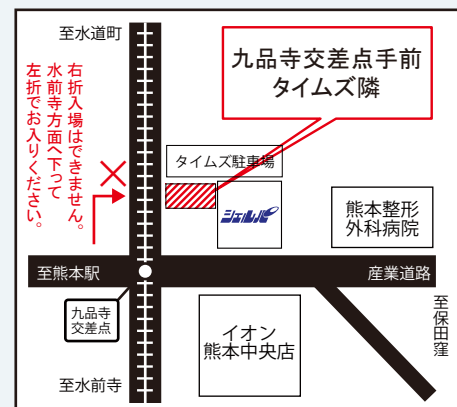
駐車場について(シェルパ熊本店から出発の方へ)

ご参加の方は
電車通り側駐車場をご利用ください。

駐車場料金
1日あたり
500円

※シェルパ熊本店の正面駐車場には
駐車しないようお願いします。

ご利用の場合は
お申込時に必ず
ご予約ください。



3/16
(土)



【18名限定】早春の人吉を楽しむ
復興くま川鉄道フットパス モニターツアー

NEW



令和5年度「歩き」を活かした地域活性化プロジェクト事業（熊本県）リーダー 講師 井澤り子/阿南苗美

くま川鉄道は令和2年7月豪雨により大きな被害を受け、令和7年度完成に向け復旧工事中です。全線開通後のくま川鉄道利用促進のため、「復興くま川鉄道フットパス」を設定する予定です。今回は新設の「川村駅から相良藩願成寺駅コース」の球磨川沿いを歩き、人吉城跡、青井阿蘇神社、人吉物産館にも寄り道します。

コース 川村駅…十島菅原神社…願成寺…昼食「相良藩田」…相良藩願成寺駅
…HASEENBA—人吉城跡—青井阿蘇神社・人吉物産館

出発時間 8:00 帰着時間 16:30頃 歩行時間 約2時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前8:20/宮原SA8:40

参加費

10,000円

5,000円

※マウンテンシート・割引券の利用はできません。

屋食&
おやつ付

モニターツアー
特別料金！

井澤り子先生

わたしが
ご案内します。
一緒に歩き
ましょう！

3/14
(木)

皿倉山



福岡県/さらくらやま/622m

リーダー 古澤 豊

新3大夜景に選定されている皿倉山。山頂は360度のパノラマです。周囲登山です。

コース 煌彩の森登山口…皿倉平…皿倉山…権現山…帆柱山…花尾山…煌彩の森登山口

参加費

9,300円

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:10

9,300円

3/16
(土)

くじゅう 佐渡窪のマンサク&立中山



大分県/たっちゅうさん/1464m

リーダー 篠崎 正人

くじゅう 佐渡窪のマンサク観賞登山です。春の息吹を感じつつ、くじゅう連山の展望を楽しみましょう。

コース 一番寺登山口…朽網分かれ…鍋割坂…佐渡窪…鉢立峠…立中山…鉢立峠…法華院山荘…暮雨滝…吉部登山口

参加費

8,200円

出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約6.5時間

経由地 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05

8,700円

3/18
(月)

現地集合

金井さんと登る
脊振山



福岡県/せふりさん/1054m

リーダー 金井 憲昭

田中登山口から山頂を目指します。
※天候によってはコースを変更する場合があります。

コース 田中登山口…脊振山(往復)

参加費

1,000円

集合時間 9:30 歩行時間 約2時間

集合場所 田中登山口

2,000円

2/16から日程変更

糸島

3/15
(金)

福岡合同

女天ヶ岳~男天ヶ岳



福岡県/めてんがたけ/260m

リーダー 篠崎 正人

天ヶ岳は峰が二つあり、女天ヶ岳が険しく男天ヶ岳が比較的になだらかな山です。

コース 善鷹寺登山口…不動像…直登ルート…女天ヶ岳…鞍部…男天ヶ岳…鞍部…善鷹寺登山口

参加費

9,900円

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約2時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:00/広川SA7:25/基山PA7:40/筑前前原駅8:30

10,400円

3/17
(日)

福岡合同

高良山~明星山



福岡県/みょうじょうやま/362m

リーダー 篠崎 正人

高良山は耳納連山の最西端に位置し、久留米市内が見下ろせる高良大社を祀っています。明星山は地元の有志によって登山道が整備されています。里山2座を歩きます。

コース 二の鳥居登山口…竹林…高良大社…高良山…県道出合…明星山…青峰バス停

参加費

7,200円

出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約4.5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA8:10/広川SA8:35/基山PA8:50/JR久留米9:30

7,500円

2/19から日程変更

3/20
(水)

福岡合同

鳥屋山



福岡県/とやさん/645m

リーダー 篠崎 正人

歴史と奇岩の霊峰です。石仏群までの修験道を歩きます。

コース 登山口…4合目石仏群…鳥屋山…奥の院…登山口

参加費

8,500円

出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約3時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:10/広川SA7:35/山田SA8:15

9,000円

ご参加にあたってのお願い

- バスに乗る際は、靴についた泥を落としてからご乗車ください。
履き替え用の靴や着替えはバス車内に置いておけます。
- 食事付・弁当付の場合を除いて、昼食は各自でご用意ください。
- 出発時間はシェルパ熊本店の時間です。
各乗車地の時間の10分前までにご集合ください。
※経由地の時間は曜日・道路状況により前後します。
- 各経由地に駐車場はありません。徒歩や公共交通機関、送迎にてお越しください。
※周辺の店舗や施設、私有地には駐車しないでください。
- 登頂証明写真の発行(1枚300円)はお申込時にご予約ください。
- 行程に遅れが生じた場合、コースを短縮・変更する場合があります。

- リーダーや内容が変わる場合があります。
- 山行が困難だとリーダーが判断した場合、お客様に下山をお願いすることがあります。
- 会員とは自然を愛する会の会員です。
- マウンテンシートや割引券は1日1枚使用できます。事前にお名前・山行名を記入してご利用ください。有効期限を過ぎたものはご利用いただけません。
- 温泉に立寄る場合、入浴料は各自でご負担ください。
※下山時間により温泉に入らない場合があります。
- 参加費はおつりがでないようご用意いただくと助かります。
- スタッフに対する個別の頂き物(金品・商品券等)はご遠慮させていただきます。

3/21
(木)

益城発

田原山

九州百名山

体力3

技術3

大分県/たわらやま/542m

リーダー 山田 烈

山頂がギザギザで特徴的な山をご案内します。別名では鋸山と呼ばれます。岩稜帯が多い登山道は鎖場や梯子が多く点在し、起伏に富んだコースが楽しめます。

コース	登山口…田原山(往復)	参加費	
		大人	8,700円
出発時間	シェルパ6:30 益城総合体育館7:00	小児	9,200円
帰着時間	18:30頃 歩行時間 約4.5時間		

3/23
(土)

目指せ！
阿蘇カルデラ展望所

大観峰

九州百名山

体力2

技術1

熊本県/だいかんぼう/936m

リーダー 山田 烈

阿蘇のカルデラを一望できる大観峰園地を国道212号から登ります。展望台へ伸びる稜線歩きは気持ちが良いです。下山後は道の駅阿蘇で買い物をして帰りましょう。

コース	国道212号 大観峰の磐座…大観峰展望台	参加費	
		大人	6,500円
出発時間	7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約1.5時間	小児	7,000円
経由地	菊陽山本釣具前7:45/大津ヒライ前8:05		

3/25
(月)

九州百名山

九州百名山

市房山

体力3.5

技術2

熊本・宮崎県/いちふさやま/1721m

リーダー 西沢裕子

車窓からも山頂からも市房ダムのが綺麗な時期です。今年の桜はどうでしょうか。※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース	市房キャンプ場登山口…市房神社…市房山…市房キャンプ場登山口	参加費	
		大人	8,600円
出発時間	6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約6時間	小児	9,100円
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:10		

3/28
(木)

九州百名山

九州百名山

マンサク咲く大浪池と韓国岳

体力3

技術1

宮崎県/からくにだけ/1700m

リーダー 篠崎 正人

大浪池のマンサクは見応え十分です。韓国岳を借景にした素晴らしいコースです。

コース	大浪池登山口…休憩所…分岐…韓国岳…分岐…休憩所…えびの高原登山	参加費	
		大人	9,300円
出発時間	6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5.5時間	小児	9,800円
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:10		

ご住所等の変更について

自然を愛する会ご入会時からご住所、お電話番号、緊急連絡先に変更があった場合は、店頭またはお電話、メールにて直接スタッフにお知らせください。

持病・既往歴等について

持病・既往歴・服用薬等がある場合はお知らせください。山行において緊急事態が発生した場合に、医療機関へ伝えます。※弊社での処置を目的とするものではありません。※山行には、かかりつけ医に事前にご相談のうえご参加ください。

有限会社 山の旅企画室

電話 096-366-9411 メール reserve@renzan.net

3/22
(金)

九州百名山

九州百名山

薩摩富士 開聞岳へ行こう！

体力4

技術2

鹿児島県/かいもんだけ/924m

リーダー 安田考希/山田 烈

日本百名山の薩摩富士から錦江湾を眺めに行きませんか。暑くなる前に登頂しましょう。※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース	2合目登山口…開聞岳(往復)	参加費	
		大人	11,000円
出発時間	6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約6.5時間	小児	11,500円
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:40		

3/24
(日)

冠岳とピークハントの見岳山

体力3

技術2

熊本・宮崎県/かむれだけ/820m

リーダー 河村文雄

信仰の山、冠岳は三つの岩峰からなります。一番険しい本峰へは、登りやすい巻き道で登頂します。連続する山裾のトラバースや石仏、岩峰からの展望、登山道沿いに咲く花を楽しみましょう。※岩場が苦手の方はご遠慮ください。

コース	登山口…東峰…冠岳(本峰)…西峰…清水寺跡…登山口…見岳山…円形分水公園	参加費	
		大人	7,200円
出発時間	7:00 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約4時間	小児	7,700円
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:20		

3/27
(水)

カメラ

フォトスポット巡り

体力1

技術1

福岡県

リーダー 戸嵜亜紀子

今回は糸島を散策します。糸島は青い海や桜、寺院など素敵な景色が楽しめます。持ち物・服装：ウォーキングシューズ、歩きやすい服装、折りたたみ傘

コース	糸島桜散策	参加費	
	※昼食は食事処からお弁当を食べましょう(食事代各自)。 食事が不要な方は事前にお知らせください。	大人	8,800円
出発時間	7:30 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約1時間	小児	9,300円
経由地	[熊本IC]玉名PA8:10/広川SA8:35/基山PA8:50		

3/28
(木)

誕生月登山

智者ヶ峰

体力2

技術1

熊本県/ちしやがみね/393.6m

リーダー 阿南志武喜

室町時代には智者ヶ峰の山頂から狼煙で時を知らせていたといわれています。山頂近くには七奇石と呼ばれる石が点在しており、楽しみながら登ることができます。四季の里旭志ではお花見を楽しみましょう。

コース	登山口…智者ヶ峰…登山口ー四季の里旭志お花見 ※お弁当は各自ご準備ください。	参加費	
		大人	4,500円
出発時間	7:30 帰着時間 12:30頃 歩行時間 約1時間	小児	5,000円
経由地	菊陽山本釣具前7:45/道の駅旭志8:05		

宿泊企画の参加費について

宿泊企画は事前に参加費をご入金ください。

シェルパ熊本店でお支払いいただくか、下記口座にお振込みをお願いいたします。

■お振込みの場合

入金口座 肥後銀行 大江支店 普通口座 333758
(有)山の旅企画室 取締役 阿南大吉
熊本県熊本市中央区新屋敷 1-14-30 TEL : 096-366-9411

※マウンテンシートや割引券をご利用の場合は、利用金額を引いてお振込みください。

※本人名義でのお振込みをお願いいたします。
※振込手数料はご負担いただきますようお願いいたします。

3/29

(金)

基山と史跡巡りと本福寺



福岡・佐賀県/きざん/404.5m リーダー 河村文雄/同行 阿南苗美

きれいに整備された登山道と里地を無理のないコースをゆったりと登ります。古代の山城の史跡が残る山頂からの展望も素晴らしいです。時期が合えばオキナグサに出会えるかもしれません。帰りに本福寺の寺カフェに行きます。本福寺の御朱印は種類が豊富です。

コース 登山口…基山…史跡巡り…北峰…登山口
一本福寺(寺カフェ各自)

参加費
7,400円

出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約2時間

経由地 [熊本IC]玉名PA8:10

7,900円

3/31

(日)

宗像大島の御嶽山と中津宮



福岡県/みたけさん/224m

リーダー 篠崎正人

宗像大社の中津宮と御嶽山、オルレコースを満喫します。天気が良く空気が澄んでいれば、沖津宮遙拝所から沖ノ島が望めるかもしれません。

コース 大島港…中津宮…御嶽山…登山道出口…遊歩道…風車
展望所…峠…沖津宮遙拝所…大島港(フェリー代含む)

参加費
10,500円

出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4時間

経由地 [熊本IC]玉名PA6:40/広川SA7:05/基山PA7:20/JR福岡駅8:00

11,000円

3/30

(土)



馬見山~屏山~古処山縦走



福岡県/うまみやま/977m

リーダー 篠崎正人

嘉穂アルプスの3座に登ります。山頂からの展望は最高です。
※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 馬見神社登山口…御神所岩…馬見山…宇土浦
越…江川岳…屏山…古処山…遊人の杜登山口

参加費
8,500円

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約7時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:10/広川SA7:35/山田SA8:15

9,000円

お問い合わせ・お申し込み

有限会社山の旅企画室

一社 全国旅行業協会 正会員 熊本県知事登録旅行業第2-170号

096-366-9411

営業時間 平日 午前9時～午後4時
(土日祝日、12/29～翌年1/3は休業日)

会員
限定

予約システム RESERVA ご予約方法



自然を愛する会会員様はスマホ・パソコンからご予約いただけます。

1

まずはこちらに
アクセス



reserva.be/yamanotabi

2 会員ログイン



「会員ログイン」を
クリック

3 「会員番号」と
「パスワード」入力

初期パスワード
yamatabi 〇〇〇〇
自然を愛する会
会員番号
ログイン後、セキュリティのため
パスワードをご変更ください。

4 メールアドレス登録



プロフィール編集から
メールアドレスを
ご登録ください
※普段からお使いのメール
アドレスでご登録ください。

5 プログラム選択



プログラムを選んで
お申込み下さい

予約のカレンダー表示で
「x」印で白黒表示)になって
いるプログラムは、キャン
セル待ちや予約サイトから
の予約可能期限を過ぎたも
のです。
中止のプログラムではあり
ませんのでご注意ください。

6 受付完了



メールが届いたら
受付完了。
マイページから
予約状況が確認
できます。

日帰りプログラム

レゼルパでの予約・キャンセルは4日前までです。

※土日祝日、12/29～翌年1/3は含みません。

これ以降のご予約・キャンセルにつきましては、お電話にて承っております。

宿泊プログラム

出発間近(目安2週間以内)のお申込は必ずお電話ください。

キャンセルは必ずお電話ください。

メールアドレスは
こちらからもご登録
いただけます▶

メールフォームの本文
にフルネームを記入し
て送信ください。



●パソコンの方は「reserve@renzan.net」に、
件名にフルネームを入れてお送りください。

Sherpa Family Club
自然を愛する会

会員期間 | 4月～翌年3月の年度更新制

入会費 1,000円 年会費 3,000円

※初回のみ

「シェルパファミリークラブ」自然を愛する
会はシェルパに集う山が好きな方でできた
クラブです。一緒に登山を楽しみましょう。
シェルパでのお買物もお得です。

会員特典

特典1

会報誌
「連山」

を毎月お届け



特典2

会員様限定
の山行きの
参加できる

特典3

山行きの
会員価格で
お得

特典4

山行きの
割引回数券が
購入できる

マウンテンシート 30,000円
(1枚3,000円×12枚綴り)
※3月と8月の年2回販売
※事前予約(受付期間2月と7月)

特典5

シェルパでの
お買物が
いつでも
10%OFF

モンベルルームや書籍等の
一部商品除く

特典6

割引券
3,000円分
プレゼント