

2024年
7・8月号

登山専門店 シェルパ Presents

登山ツアー

お問い合わせ
有限会社山の旅企画室

営業時間 平日 午前9時～午後4時
(土日祝日、12/29～翌年1/3は休業日)
※店舗営業時間とは異なります。
お電話は営業時間内をお願いします。

会員 Sherpa Family Club 自然を愛する会 (P8参照)

7/1
(月)

午前中の山歩き

高畑山



熊本県/たかはたやま/796m

リーダー 阿南志武喜

知る人ぞ知るマイナーな山です。登山後に萌の里でのお買い物も楽しみましょう。

コース 十文字峠…高畑山(往復)

参加費
4,000円

出発時間 7:30 帰着時間 12:00頃 歩行時間 約1時間

経由地 [国体道路]萌の里8:20

4,500円

7/3
(水)

福岡合同

由布岳



大分県/ゆふだけ/1583m

リーダー 篠崎正人

由布岳の岩場を中心にした夏山遠征の岩場訓練登山です。東登山口から東峰へと登ります。

コース 東登山口…分岐…岩場…東峰…マタエ…合野越…正面登山口

参加費
8,500円

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5.5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA6:40/広川SA7:05/山田SA7:45

9,000円

訓練登山

7/4
(木)

九州百名山 九州百登山

一等三角点の山 金山



佐賀県/かなやま/967m

リーダー 西沢裕子

金山を縦走しませんか。標高は低いですが、登山口は沢治いなので水の音を聞きながら気持ちよく歩けるでしょう。

コース 坊主ヶ滝登山口…坊主ヶ滝…金山…三瀬峠

参加費
7,300円

出発時間 7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約3.5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA8:10

7,800円

7/5
(金)

誕生日登山

柴尾山



熊本県/しばおやま/225.9m

リーダー 阿南志武喜

一号橋を渡ると迎えてくれるのが柴尾山です。山頂でお誕生日の方のお祝い会をしましょう。

コース 登山口…柴尾山(往復)

参加費
4,500円

出発時間 7:30 帰着時間 14:00頃 歩行時間 約2時間

経由地 シェルパ乗車のみ

5,000円

会員限定

予約システム RESERVA ご予約方法



1

こちらにアクセス



https://reserva.be/yamanotabi

2 会員ログイン



「会員ログイン」をクリック

3 「会員番号」と「パスワード」入力



初期パスワード

yamatabi 〇〇〇〇

自然を愛する会
会員番号
ログイン後、セキュリティのため
パスワードをご変更ください。

4 メールアドレス登録



プロフィール編集からメールアドレスをご登録ください

※普段からお使いのメールアドレスでご登録ください。
(会員情報はこちらで登録します)

5 プログラム選択



プログラムを選んでお申込み下さい

「白黒表示」のプログラムはキャンセル待ちや予約サイトからの予約可能期限を過ぎたものです。中止のプログラムではありません。

6 受付完了



メールが届いたら受付完了。マイページから予約状況が確認できます。

●レゼルバでの予約・キャンセル

日帰り 4日前まで 宿泊 22日前まで

※土日祝日、12/29～翌年1/3は含みません。これ以降のご予約・キャンセルはお電話ください。

メールアドレスはこちらからも登録いただけます。メールフォームの本文にフルネームを記入して送信ください。



●パソコンの方は「reserve@renzan.net」に、件名にフルネームを入れてお送りください。

※パソコンからのメールを受信しない設定の場合は、下記アドレスの受信を許可してください。
「noreply@reserva-mail.com」「noreply@reserva.be」「reserve@renzan.net」

自然を愛する会会員特典〈6月の企画から対象〉

日帰り
企画限定

レゼルバ

RESERVA からご自身で予約すると100円引き

参加費

※キャンセル待ちとレゼルバからの予約可能期限を過ぎたものは、レゼルバからお申込みいただけません。

①熱中症対策を十分に行ってください。(十分な水分、帽子等の日よけをご持参ください。事前の体調管理をしっかり行ってください。)

7/6 (土) **福岡合同** **福智山 七重の滝コース**    
福岡県/ふくちやま/900m リーダー 篠崎正人

涼しい山道を歩きます。登山口から山頂までは7つの滝が連続し、マイナスイオンがたっぷりです。山頂では開放的な眺めが楽しめます。

コース	鱒淵ダム…七重の滝…豊前越…福智山…上野登山口	参加費	9,000円
出発時間	6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約6時間		
経由地	[熊本IC]玉名PA6:40/広川SA7:05/基山PA7:20/古賀SA7:45		9,500円

7/7 (日)  **霧島の甑岳と アバダントしらとり郷土の森**  
宮崎県/こしきだけ/1301m リーダー 河村文雄

甑岳山頂から韓国岳の展望を満喫し、緩やかな登山道の甑岳火口縁を周回します。湿原の景色を楽しみ、巨木が林立する原生林の中を堪能します。

コース	甑岳登山口…甑岳…甑岳火口縁周回…甑岳火口湿原…郷土の森分岐…白鳥温泉下湯	参加費	8,700円
出発時間	6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5時間		
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:10		9,200円

7/11 (木)  **天山・金山**  
福岡・佐賀県/てんざん/1046.2m リーダー 古澤豊

佐賀県にある九州百名山2座に登ります。広大な草原の天山と、沢沿いを登る樹林コースの金山に登ります。

コース	天川登山口…天山(往復)ー金山林道登山口…金山(往復)	参加費	8,100円
出発時間	6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4.5時間		
経由地	[熊本IC]玉名PA7:10		8,600円

益城発

7/12 (金) **涌蓋山縦走**    
熊本・大分県/わいたさん/1500m リーダー 山田烈

くじゅう連山の西側に位置し、小国富士の呼び名を持つ涌蓋山。スキー場側から長い縦走路を経て山頂を目指します。夏の訓練登山も兼ねています。雨天の場合は雨具を着用して歩きます。

コース	八丁原登山口…みそこぶし山…女岳…涌蓋山…涌蓋山登山口	参加費	7,300円
出発時間	シェルパ6:00/益城総合体育館6:30/大津ヒライ前6:50		
帰着時間	18:00頃 歩行時間 約6時間		7,800円

体力レベル

-  歩行時間1~2時間
ウォーキングシューズ可能
-  歩行時間2~4時間 初心者向け
高低差が少ないウォーキングコース
-  歩行時間4~6時間前後
山登りや運動をされている方向け
-  歩行時間6~8時間未満
健脚コース
-  歩行時間10時間以上。コースタイム(山と高原地図参考)で歩ける方限定

技術レベル

-  自然歩道や遊歩道、ハイキングコースなどの歩きやすいコース
 -  歩きやすいコースだが、一部で岩場や鎖場、急な斜面がある
 -  岩場や鎖場が多く、場合により沢の渡渉がある。手足を使つての確実な動作とバランスが必要
- ※歩行時間に食事や休憩時間は含まれません。歩行時間は状況により前後します。目安として捉えてください。
- ※ …徒歩 —バス =電車 ~船

その他

-  山と溪谷社が選定した九州名山 100選
-  自然を愛する会が選定した九州名山 100選
-  食事または弁当付です。
-  現地集合です。集合場所へご自身でお越しください。
-  ウォーキングシューズでご参加いただけます。
※歩きやすく、滑りにくい靴に限りです。

7/7 (日)   **ロング縦走企画 古祖母山から障子岳・親父山**  
大分・宮崎県/ふるそぼさん/1633m リーダー 阿南志武喜/山田烈

九州百名山の3座を縦走します。古祖母山から障子岳、親父山への縦走です。**※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。**

コース	尾平越トンネル南口…古祖母山…障子岳…親父山…四季見橋登山口	参加費	10,000円
出発時間	6:00 帰着時間 20:00頃 歩行時間 約7時間		
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20		11,000円

7/8 (月) **鹿児島合同** **陣の岡**  
鹿児島県/じんのおか/482m リーダー 山田烈

大隅半島鹿屋市南町の里山。近年トレッキングコースが整備され、登りやすくなった約2kmのコースをご案内します。山頂は広く展望も最高です。

コース	トレッキングコース入口…陣の岡(往復)	参加費	9,300円
出発時間	6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約3時間		
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:40/鹿児島空港ホテル前8:20/垂水港9:20		9,800円

7/11 (木) **福岡合同** **井原山**   
福岡・佐賀県/いむらやま/983m リーダー 篠崎正人

井原山は涼しくて楽しいコースです。是非ご一緒しましょう。

コース	水無登山口…群生地…井原山…アンノ滝…井原山登山口	参加費	8,600円
出発時間	7:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4時間		
経由地	[熊本IC]玉名PA7:40/広川SA8:05/基山PA8:20/JR今宿駅9:30		9,100円

7/13 (土)   **下りを楽しむトレッキング 脊振山と蛤岳**  
福岡県/せふりさん/1054m リーダー 西沢裕子

夏だけど歩きたい!でも暑いのは苦手という方におすすめ。下りを楽しむトレッキングです。

コース	脊振山頂駐車場…脊振山…蛤岳…坂本峠	参加費	6,500円
出発時間	7:30 帰着時間 16:00頃 歩行時間 約3時間		
経由地	[熊本IC]玉名PA8:10		7,000円

⚠️下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。

7/15 (月)  **八方ヶ岳 林道を歩く夏の花紀行**  熊本県 リーダー 岡部達郎/同行 阿南苗美

舗装された林道で急なアップダウンもなく初心者向きです。日陰も多いので歩きやすいです。植物を観察しながらゆっくり約7kmを歩きます。どんな植物に出合えるか楽しみです。帰りは水辺プラザに立ち寄ります。

コース 八方ヶ岳登山口付近…隈部氏館跡
※八方ヶ岳山頂には登りません。

参加費 6,000円
6,500円

出発時間 9:00 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約2.5時間
経由地 ユーパレス弁天前9:20/水辺プラザ9:45

7/17 (水) **黄色いハマボウの群生地と 竜洞山・西見野山**  熊本県/にしみのやま/331m リーダー 河村文雄/同行 阿南苗美

竜洞山と西見野山とハマボウを見に出かけませんか。湿地に500~600mにわたってハマボウが群生し、初夏には淡く優しい黄色の花を咲かせます。天草唯一の焼酎メーカー天草酒造に時間があれば立寄ります。

コース ハマボウ観賞—竜洞山—西見野山

参加費 7,000円
7,500円

出発時間 7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約1時間
経由地 熊本駅新幹線口7:40/アクアドーム7:55/宇土マリーナ8:25

7/18 (木)  **御前岳・釈迦岳**  福岡・大分県/しゃかだけ/1230m リーダー 古澤豊

福岡県の標高第1位と第2位の山です。快適な尾根コースと沢沿いコースを歩きます。

コース 矢部越…釈迦岳…御前岳…杣の里溪流公園登山口

参加費 7,200円
7,700円

出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約4時間
経由地 [熊本IC]玉名PA7:10

7/19 (金) **花の宝庫 倉木山**  大分県/くらきやま/1160m リーダー 西沢裕子

期待度120%!お花の宝庫です。この時期はサイヨウシャジンが見頃かもしれません。

コース 登山口…林道…倉木山(往復)

参加費 7,700円
8,200円

出発時間 7:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約3.5時間
経由地 菊陽山本釣具前7:45/大津ヒライ前8:05
※前月号の経由地・帰着時間に誤りがありました。正しくは上記のとおりです。申し訳ございません。

7/20 (土)  **フットパス芦北 古石コース**  熊本県 リーダー 講師井澤り子/同行阿南苗美

湯浦川の清らかな川の流れて歩く涼しいコースです。薩摩往還の道を辿り美しく広がる棚田の景色に心が癒されます。

コース 古石コース(展望台…棚田…湧き水)
※地元の方が作る弁当&おやつ代1300円別途

参加費 6,700円
7,200円

出発時間 8:00 帰着時間 16:30頃 歩行時間 約3時間
経由地 [浜線ハイパス]嘉島ヒライ前8:20/宮原SA8:40

7/20 (土) **現地集合 沢登り 鉾岳沢**  宮崎県 リーダー 山本康介

【3名以上6名以下】美しい花崗岩の川床の沢です。巨石やなめ滝などスケールの大きな自然が楽しめます。装備など詳しくはリーダーにお問い合わせください。※保険は各自でご加入ください。

コース 鹿川キャンプ場…鉾岳沢…登山道…鹿川キャンプ場 行動時間 約6時間

参加費 16,000円
18,000円

装備 沢靴、ハーネス、ヘルメット、カラビナ
集合 鹿川キャンプ場8:30 解散時間 15:00頃

7/21 (日)  **サンセット登山 韓国岳**  宮崎県/からくにだけ/1700m リーダー 山田烈

夏の暑い時期は山へサンセット(夕焼け)を見に行きませんか。沈む夕日を韓国岳山頂から眺めます。心地よい風に吹かれれば暑さも吹き飛びます。山頂でお湯を沸かしますのでコーヒーやスープなどをお持ちください。真っ暗の中での下山となります。ヘッドランプの点灯確認、防寒着を忘れずに。

コース えびの高原登山口…硫黄山…5合目避難小屋…韓国岳(往復)

参加費 5,000円
5,500円

集合時間 15:30 解散時間 21:30頃
集合場所 えびの高原 歩行時間 約5時間

7/22 (月) **現地集合 金井さんと登る オオキツネノカミソリの 釈迦岳**  福岡県/しゃかだけ/1230m リーダー 金井憲昭

釈迦岳に登り、オオキツネノカミソリの群生地を見て帰りましょう。

コース 矢部越登山口…釈迦岳(往復)

参加費 2,000円
3,000円

集合時間 9:30 歩行時間 約2時間
集合場所 矢部越登山口

お申し込みから当日までの流れ

1.お申込

電話やセルバWEBサイト、または店頭でお申込みください。お申込みは4日前までをお願いします。自然を愛する会員様は予約システム「レセルバ」からご予約いただけます。

【自然を愛する会員専用】 予約システムレセルバ 

【一般向け】 セルバWEBサイト 

2.ご出発3日前

日帰り企画の催行判断は3日前に行います。3日前が休業日の場合は、前営業日に判断します。雨天決行です。中止の場合のみ、ご連絡します。

〈以下の場合に中止します〉
・最少催行人数に達しない場合
・天候不良で危険だと判断した場合
・警報が出た場合などは前日に中止の場合もございます。
● 特別の記載が無い場合、最少催行人数8名です。

3.ご出発当日

出発の10分前までにご集合ください。参加費は当日にリーダーへお支払いください。お支払いは現金のみです。(事前に店頭でもお支払いいただけます。)

※宿泊企画は事前入金です。店頭でお支払いいただくか、7ページ記載の口座にお振込みください。

7/23 (火) 現地集合 沢登り山の神谷

宮崎県 リーダー 山本康介

【3名以上6名以下】綱ノ瀬川の支流に続く鹿川渓谷の美しい自然が楽しめる谷です。透明度の高い清流や滝、巨石など自然を堪能できます。装備など詳しくはリーダーにお問い合わせください。※保険は各自でご加入ください。

コース	鹿川キャンプ場…山の神谷…登山道…鹿川キャンプ場	参加費	16,000円
装備	沢靴、ハーネス、ヘルメット、カラビナ	行動時間	約7時間
集合	鹿川キャンプ場8:30	解散時間	16:00頃
		参加費	18,000円

7/25 (木) 九州百名山 多良岳とオオキツネノカミソリ

佐賀・長崎県/ただけ/996m リーダー 古澤豊

黒木登山口から八丁谷を通り、オオキツネノカミソリを觀賞して多良岳に登ります。

コース	黒木登山口…金泉寺…多良岳…中山キャンプ場登山口	参加費	8,500円
出発時間	6:00	帰着時間	19:00頃
経路	熊本IC 玉名PA6:40	歩行時間	約4時間
		参加費	9,000円

初めての方におススメ!

7/28 (日) オオキツネノカミソリを求めて 矢護山

熊本県/やごやま/942m リーダー 阿南大吉

【最少催行人数10名】オオキツネノカミソリやイワタバコを求めて矢護山へ行きます。森林浴が楽しめるなどかな歩きから始まり、無動寺跡まではひたすら下り、比較的登りが少ないコースです。※受付はレゼルパではありません。QRコードからお申込みください。

コース	東登山口…無動寺跡…矢護山…登山口	参加費	事前入金
出発時間	熊本駅新幹線口7:00	帰着時間	16:00頃
経路	シェルパ熊本店7:30/菊陽山本釣具前7:50	歩行時間	約2.5時間
		参加費	5,500円

7/31 (水) フォトスポット巡りin篠栗町

福岡県 リーダー 戸畷重紀子

全国から多くの参拝者が訪れる篠栗四国八十八カ所の霊場。その総本寺で一番礼所の南蔵院など、篠栗町のフォトスポットを巡ります。持ち物・服装：ウォーキングシューズ、歩きやすい服装、折りたたみ傘

コース	篠栗町散策	参加費	7,700円
出発時間	7:30	帰着時間	17:00頃
経路	熊本IC 玉名PA8:10/広川SA8:35/基山PA8:50/須恵PA9:05	歩行時間	約2時間
		参加費	8,200円

7/24 (水) 九州百名山 高千穂峰

宮崎・鹿児島県/たかちほのみね/1573m リーダー 山田 烈

富士山に向けた訓練登山です。馬の背に登る岩稜帯が富士山によく似ており、登り下りともに良い訓練になります。本番に合わせた装備でご参加ください(登山靴、ザック、雨具、トレッキングポール、スパッツなど)。雨天決行です。時間と体力があれば、馬の背からのプラス1往復の訓練も考えています。

コース	高千穂河原登山口…馬の背…高千穂峰(…馬の背…高千穂峰)…馬の背…高千穂河原登山口	参加費	8,700円
出発時間	6:30	帰着時間	18:30頃
経路	由緒地 浜線バイパス 嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:10	歩行時間	約5時間
		参加費	9,200円

7/27 (土) 現地集合 沢登り平谷川

熊本県 リーダー 西沢裕子

沢で膝まで水に浸かり、滑床の足元の感触を楽しみませんか。沢靴のグリップ力も体感しましょう。緑陰のトンネルの中、マイナスイオンをいっぱい浴びながら歩きます。濡れますので着替えをご準備ください。詳しくはリーダーにお尋ねください。※保険は各自でご加入ください。

コース	しゃくなげ公園…(30分程)…平谷ダム堰堤	参加費	13,000円
出発時間	10:00	帰着時間	15:00頃
経路	球磨郡水上村江代1362	歩行時間	約4時間
		参加費	15,000円

7/30 (火) 福岡合同 八幡岳 オオキツネノカミソリと見返りの滝

佐賀県/はちまんだけ/763m リーダー 河村文雄/同行 阿南苗美

佐賀県の八幡岳のオオキツネノカミソリ群生地は圧巻です。下山後はバスで移動して、日本の滝百選に選ばれた見返りの滝に涼みに行きましょう。

コース	登山口…八幡岳(往復)一見返りの滝	参加費	7,500円
出発時間	7:30	帰着時間	17:00頃
経路	熊本IC 玉名PA8:10/広川SA8:35/金立SA9:00	歩行時間	約1時間
		参加費	8,000円

プログラム当日 緊急連絡先 シェルパ発の場合

急遽、参加できなくなった場合や出発時間に遅れる場合などの緊急時は、下記電話番号にご連絡ください。

対応可能時間

シェルパ熊本 出発時間 **30分前** ~ シェルパ熊本 出発時間 **10分前**

※シェルパ出発後は出られませんので、上記時間内にお電話ください。

080-2694-6611 当日プログラム以外のお問合せは通常営業時間にご連絡ください。

金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
13時までキャンセル無料 旅行料別	休業日	休業日	出発当日					休業日	休業日
13時までキャンセル無料 旅行料別	休業日	休業日	前日	出発当日				休業日	休業日
13時までキャンセル無料 旅行料別	休業日	休業日	前々日	前日	出発当日			休業日	休業日
13時までキャンセル無料 旅行料別	休業日	休業日	前々日	前日	前日	出発当日		休業日	休業日
13時までキャンセル無料 旅行料別	休業日	休業日	前々日	前日	前日	前日	出発当日	休業日	休業日
13時までキャンセル無料 旅行料別	休業日	休業日	前々日	前日	前日	前日	前日	出発当日	休業日
13時までキャンセル無料 旅行料別	休業日	休業日	前々日	前日	前日	前日	前日	前日	出発当日

▲日帰り企画の場合

※祝日も休業日です。▶(右記は月曜日が祝日の場合)

キャンセルについて

■日帰り企画のキャンセル料 お客様の都合によりご予約をキャンセルされた場合、催行日と旅行代金を基準に下記のとおりキャンセル料をいただきます。

キャンセル日	3日前迄	前々日	前日	当日(出発前)	当日(出発後)
キャンセル料率	無料	30%	40%	50%	100%

※出発前後はシェルパ熊本店の出発時間または集合時間を基準とします。※参加費と別に料金が発生する場合、当該料金をご負担いただく場合があります。

■宿泊企画のキャンセル料 20~8日前 20%、7~2日前 30%、前日 40%、当日(出発前) 50%、当日(出発後) 100%

キャンセルの受付時間について **キャンセル受付時間 13:00まで**
13:00を過ぎたご連絡は翌営業日扱い
キャンセルの受付時間は平日13:00までです。13:00を過ぎたご連絡は、翌営業日の受付といたします。

休業日のご連絡について **土日祝日は休業日**
土日祝日のご連絡は翌営業日扱い
山の旅企画室の休業日(土日祝日)のキャンセルは、翌営業日の受付といたします。

●出発日が土日祝日の場合: 土日祝日の前日13:00以降と土日祝日のキャンセルは当日(出発前)の受付となります。【当日(出発前)キャンセル料率50%】

座学編

安全登山を おシエルパ 救急編 要予約

【定員 8 名】第 11 回は漢方シリーズの 2 回目です。今回は、風邪の症状に効果がある「葛根湯」や「麻黄湯」などについて勉強しましょう。

- 日にち ①7月26日(金) ②7月27日(土)
- 時間 11:00~12:00、17:00~18:00
- 会場 シェルパ熊本店2階
- 講師 救急救命士 平川雅敏 (登録販売者資格 (シェルパスタッフ))
- 受講費 500円

1日2回
午前・午後実施
4回とも同じ
内容です

九州百名山 九州百登山 体力3 技術2

8/3 (土) 福岡合同 由布岳

大分県/ゆふだけ/1583m リーダー 西沢裕子

由布岳の岩場を中心にした夏山遠征の訓練登山です。東登山口から東峰へと登ります。

- コース 東登山口…分岐…岩場…東峰…マタエ…合野越…正面登山口
- 参加費 8,500円
- 出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約 5.5時間
- 経由地 [熊本IC]玉名PA6:40/広川ISA7:05/山田SA7:45
- 9,000円

訓練登山

8/7 (水) 川上溪谷散策と原尻の滝

大分県 リーダー 西沢裕子

森林浴の森日本100選の川上溪谷は、尾平鉱山跡から1km程入った奥岳川の最上流部です。祖母山系花崗岩類(新第三紀酸性貫入岩)の白い川床や岩肌が美しいです。清流が私たちに癒してくれるでしょう。道の駅原尻の滝で昼食です。

- コース 尾平鉱山跡…溪流散策(往復)ー原尻の滝 一道の駅原尻の滝(昼食) ※昼食代各自
- 参加費 6,800円
- 出発時間 7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約 1.5時間
- 経由地 菊陽山本釣具前7:45/大津ヒライ前8:05
- 7,300円

8/8 (木) 三俣山周辺トレッキング

大分県 リーダー 古澤豊

三俣山の周辺をトレッキングします。見どころは北千里ヶ浜、坊ガツル、雨ヶ池越です。 ※三俣山山頂には登りません。

- コース 大曲登山口…すがもり越…北千里ヶ浜…法華院山荘…坊ガツル…雨ヶ池越…長者原
- 参加費 7,300円
- 出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約 4.5時間
- 経由地 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05
- 7,800円

益城発

8/9 (金) 黒岩山・泉水山縦走

大分県/くろいわやま/1503m リーダー 山田烈

暑い季節ですが、くじゅうはカラッとスッキリした暑さ。標高も高く、日陰は心地良いはず。牧ノ戸峠から西側の2座を縦走します。歩行時間あまり長くないので、縦走が初めての方もお気軽にご参加ください。

- コース 牧ノ戸峠…黒岩山…上泉水山…下泉水山…長者原
- 参加費 7,300円
- 出発時間 シェルパ6:00 益城総合体育館6:30
- 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 4時間
- 7,800円

8/10 (土) 現地集合 沢登り 藤河内溪谷 立松谷

大分県 リーダー 山本康介

【3名以上6名以下】観光名所でもある藤河内溪谷で沢登りデビューをしませんか?クライマックスの観音滝で溪谷の美しさを堪能できると思います。詳しくはリーダーにお尋ねください。 ※クライミングと溪流歩きの保険にご加入後お申込みください。

- コース 藤河内溪谷駐車場…藤河内溪谷…立松谷…観音滝…登山道…藤河内溪谷駐車場
- 参加費 18,000円
- 行動時間 約 6時間
- 装備 ハーネス、カラビナ、ヘルメット、沢靴
- 集合 藤河内溪谷駐車場8:00 解散時間 15:00頃
- 20,000円

8/10 (土) 福岡合同 英山~黒髪山縦走

佐賀県/くろかみやま/518m リーダー 篠崎正人

佐賀県有田町の名山「黒髪山」を有田焼で有名な里山「英山」から縦走します。

- コース 英山登山口…英山…英岩…前黒髪山…黒髪山…見返り峠…乳待坊登山
- 参加費 8,400円
- 出発時間 6:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約 5時間
- 経由地 [熊本IC]玉名PA6:40/広川ISA7:05/金立SA7:30
- 8,900円

8/11 (日祝) 山の日企画 阿蘇高岳縦走

熊本県/たかだけ/1592m リーダー 山田烈

今年の山の日も阿蘇高岳へ。泉水尾根をひたすら登ります。暑さが厳しい時期ですが、心地よい風を感じながら阿蘇を満喫しましょう。下山は中岳から砂千里へ縦走します。

- コース 仙酔峡登山口…分岐…高岳…中岳…砂千里ヶ浜…皿倉山…ロープウェイ登山口
- 参加費 6,600円
- 出発時間 6:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約 5時間
- 経由地 菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35
- 7,100円

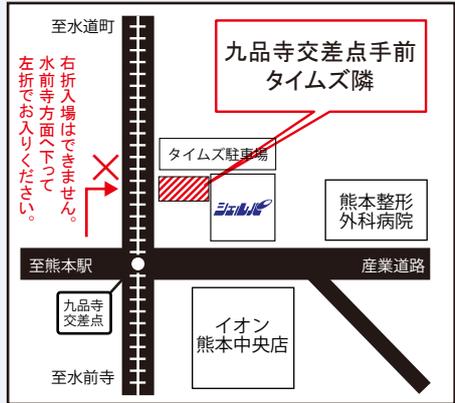
駐車場について(シェルパ熊本店から出発の方へ)

ご参加の方は 電車通り側駐車場をご利用ください。

駐車場料金 1日あたり 500円

ご利用の場合はお申込時に必ずご予約ください。

※シェルパ熊本店の正面駐車場には駐車しないようお願いします。 ※やむを得ず、お車を移動する場合があります。弊社に車の鍵をお預けください。



服装・持ち物について

登山企画は、登山靴でご参加ください。山岳用雨具(上下セパレートタイプのもの、ポンチョ不可)、ヘッドランプ、防寒着を必ずお持ちください。

※冬季はアイゼンもお持ちください。



※服装や持ち物が登山に適さない場合は、安全のため当日でも参加をお断りする場合があります。

! 下山後に履き替えるための靴をお持ちください。

①熱中症対策を十分に行ってください。(十分な水分、帽子等の日よけをご持参ください。事前の体調管理をしっかり行ってください。)

8/11 (日祝) **九州百名山** **九州百登山** **山の日企画** **鞍岳** 安全登山講話&抽選会&お土産付 **体力2.5** **技術1**
 熊本県/くらだけ/1119m リーダー シェルパスタッフ

菊池市民に愛され守られている鞍岳。現地での山の日開催されるイベントにバスツアーで参加しませんか。トレッキング後は安全登山のための講話も聞けますよ。岳バッジやスポーツドリンクのお土産付き。抽選会もあります!

コース	森林コース登山口…北尾根コース…女岳…鞍岳…パノラマコース…登山口	参加費	5,800円
出発時間	7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約2時間	観	6,300円
経由地	菊陽山本釣具前7:45/道の駅旭志 8:05		

8/12 (月振休) **現地集合** **沢登り** **内住峡** **初心者歓迎** **体力3** **技術3**
 福岡県 リーダー 山本康介

【3名以上6名以下】沢登り初心者向けコースの内住峡で沢登りを始めてみませんか?小滝に登ったり、釜で泳いだりと沢の楽しさが詰まったコースです。詳しくはリーダーにお尋ねください※クライミングと溪流歩きの保険にご加入後お申込みください。

コース	内住峡登山口…内住峡入渓…内住峡出渓…林道…内住峡登山口	参加費	18,000円
装備	ヘルメット、ハーネス、カラビナ、沢靴	行動時間	約4時間
集合	JR九郎原駅10:00	解散時間	15:00頃
観	20,000円		

8/12 (月振休) **福岡合同** **宝満山** **猫谷川新道** **九州百名山** **九州百登山** **体力3** **技術2**
 福岡県/ほうまんざん/829m リーダー 篠崎正人

暑い時期は「猫谷川」の滝巡りがおすすめです。裏宝満を満喫しましょう。

コース	本道寺登山口…林道出合…猫谷川新道…水場…宝満山…行者道…竈門神社	参加費	7,800円
出発時間	6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4.5時間	観	8,300円
経由地	[熊本IC]玉名PA6:40/広川IA7:05/基山PA7:20/JR二日市駅7:30		

8/14 (水) **鹿児島合同** **冠岳** **九州百名山** **体力3** **技術2**
 鹿児島県/かんむりだけ/516m リーダー 山田烈

最高地点の西岳まで最短約30分で登れる九州百名山。今回は、材木岳、中岳、東岳と縦走します、数年前にできた新ルートで一気に冠獄園へ下ります。奇岩のアップダウンが魅力の山です。

コース	徐福蔵登山口…分岐…西岳…材木岳…中岳…東岳…冠獄園登山口	参加費	9,800円
出発時間	6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4時間	観	10,300円
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:40/鹿児島空港ホテル前8:20		

8/15 (木) **避暑地を訪ねて** **絹笠山と島原温泉の旅** **体力2** **技術1**
 長崎県/きぬがさやま/879m リーダー 阿南大吉

山頂までは1時間程の低山ですが、山頂からは普賢岳や平成新山の大自然、地獄温泉街が一望できます。

コース	雲仙新湯側登山口…絹笠山…白雲の池登山口…温泉街歩き…新湯温泉駐車場	参加費	8,100円
出発時間	7:10 帰着時間 16:00頃 歩行時間 約2時間	観	8,600円
経由地	熊本駅新幹線口7:20/アクアドーム7:35/熊本新港7:50		

8/16 (金) **福岡合同** **足立山~戸上山** **九州百名山** **九州百登山** **体力3** **技術1**
 福岡県/あだちやま/598m リーダー 篠崎正人

黒崎から門司までの大縦走コースです。眺めは最高です。

コース	登山口…足立山…戸上山…寺内バス停	参加費	9,200円
出発時間	6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約6時間	観	9,700円
経由地	[熊本IC]玉名PA6:40/広川IA7:05/基山PA7:20/古賀SA7:45		

初めての方やお子様にもおすすめ!

8/17 (土) **南阿蘇外輪山 冠ヶ岳** **体力2** **技術1**
 熊本県/かんむりがたけ/1154m リーダー 阿南志武喜

【最少催行人数10名】南阿蘇外輪山の自然を感じるコースです。冠をかぶった形に似ていることから山名がつけられた冠ヶ岳に登ります。展望も素晴らしいです。
 ※受付はレゼルパではありません。QRコードからお申込みください。

コース	地蔵峠…冠ヶ岳…地蔵峠一萌の里(お買物タイム)
出発時間	熊本駅新幹線口7:30 帰着時間 16:00頃
経由地	シェルパ熊本店8:00/萌の里8:50 歩行時間 約2.5時間

参加費 事前入金

5,500円



- マウンテンシートと割引券使えます。
- 納山会の参加回数に含みません。



西原村の方が丹精込めて作られた手作りこんにやく・みきちゃん万十・豆腐お土産付!

※写真はイメージ

ご参加にあたってのお願い

- 下山後の靴の履き替え
下山後は靴を履き替えてバスにご乗車ください。履き替え用の靴や着替えはバス車内に置いておけます。貴重品は置かないでください。
- 昼食
食事付・弁当付の場合を除いて、昼食は事前に各自でご用意ください。当日に昼食を購入するための時間は設けておりません。
- 出発時間
出発時間は「シェルパ熊本店」の時間です。10分前までにご集合ください。各経由地からの途中乗車も10分前までにお越しください。
※経由地の時間は曜日・道路状況により前後する場合があります。
- 経由地
各経由地に弊社の駐車場はありません。徒歩や公共交通機関、送迎にてお越しください。周辺の店舗や施設、私有地には駐車しないでください。

- 登頂証明写真
登頂証明写真の発行(1枚300円)はお申込時にご予約ください。
- コース等の変更
行程に遅れが生じた場合、コースを短縮・変更する場合があります。リーダーや内容が、やむを得ず変わる場合があります。
- 下山のお願い
お客様が山行を続けることが困難だとリーダーが判断した場合、お客様に下山をお願いすることがあります。
- マウンテンシートや割引券
マウンテンシートや割引券は1日1枚利用できます。事前にお名前・山行名を記入してご利用ください。有効期限を過ぎたものはご利用いただけません。(他人への譲渡不可)
- 会員とは…自然を愛する会の会員です。

●下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。

8/21 (水) **彦岳** 熊本県/ひこだけ/354m リーダー 阿南志武喜

熊本市内を飛び出して、他の市町村にも足を延ばします。今回は山鹿市です。厳しい暑さが続きますが体調に気をつけてご参加ください。

コース	彦嶽宮下宮…中宮…彦岳…彦嶽宮下宮	参加費	5,000円
出発時間	7:00	帰着時間	12:30頃
歩行時間	約2時間		
経路	山鹿市カルチャースポーツセンター第1駐車場前8:15	参加費	5,500円

8/22 (木) **石谷山・雲野尾峠** 福岡・佐賀県/いしたにやま/754m リーダー 古澤豊

コースの最初から最後まで樹林に覆われていて、途中までは沢沿いなので快適に登山ができますよ。

コース	いこいの森キャンプ場…御手洗の滝…林道出合…石谷山…雲野尾峠…いこいの森キャンプ場	参加費	7,400円
出発時間	6:30	帰着時間	18:30頃
歩行時間	約4.5時間		
経路	[熊本IC]玉名PA7:10	参加費	7,900円

8/23 (金) **九州百名山 日本山岳遺産 古処山** 福岡県/こしょさん/859.5m リーダー 安田考希

5合目からゆっくり登りましょう。ツゲの原始林や多種多様な植物、鳥類、昆虫類の生育地として知られる山です。

コース	5合目登山口…古処山…ツゲ原始林…5合目登山口	参加費	7,400円
出発時間	7:30	帰着時間	18:30頃
歩行時間	約3時間		
経路	[熊本IC]玉名PA8:10	参加費	7,900円

8/24 (土) **現地集合 沢登り 鹿納谷** 宮崎県 リーダー 山本康介

【3名以上6名以下】九州でトップクラスの素晴らしい渓谷です。花崗岩が明るく美しい溪相です。ロープを使いますので、ロープワーク経験者向きです。興味がある方はリーダーにお尋ねください。※リーダー承認制 ※クライミングと渓流歩きの保険にご加入後お申込みください。

コース	鹿納谷駐車場…鹿納谷…林道…鹿納谷駐車場	参加費	18,000円
行動時間	約7時間		
装備	ハーネス、カラビナ、ヘルメット、沢靴		
集合	道の駅青雲橋7:00	解散時間	16:00頃
		参加費	20,000円

8/24 (土) **九州百名山 祖母山** 大分県/そぼさん/1756.4m リーダー 篠崎正人

風穴コースは夏の祖母山のおすすめコースです。

コース	北谷登山口…風穴…祖母山…9合目小屋…国観峠…千間平…登山口	参加費	7,200円
出発時間	6:00	帰着時間	18:00頃
歩行時間	約5時間		
経路	菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35	参加費	7,700円

8/25 (日) **九州百名山 天山と檜原湿原** 佐賀県/てんざん/1046m リーダー 河村文雄

花が多い天山に短いコースで登ります。檜原湿原にもサギソウをはじめとする多くの花が咲いているでしょう。

コース	天山上宮登山口…あめ山…天山…天川登山口…観音の滝…檜原湿原散策	参加費	7,900円
出発時間	7:00	帰着時間	18:00頃
歩行時間	約2.5時間		
経路	[熊本IC]玉名PA7:40	参加費	8,400円

8/26 (月) **竜ヶ岩の滝 竜ヶ岩の滝** 宮崎県 リーダー 河村文雄 同行 阿南苗美

竜ヶ岩の滝(たつがいわのたき)の溪相はとても美しくマイナスイオンたっぷりです。三秀台は「祖母山」「阿蘇山」「久住山」の三つの秀峰を一望できます。国見ヶ丘は雲海の名所です。

コース	竜ヶ岩の滝…三秀台…国見ヶ丘	参加費	7,200円
出発時間	7:30	帰着時間	17:30頃
歩行時間	約1.5時間		
経路	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:50/清和文楽館8:30	参加費	7,700円

8/26 (月) **現地集合 崩平山** 大分県/くえんひらやま/1288m リーダー 金井憲昭

山頂には電波塔があり見晴らしが良いです。天気がよければ由布岳、涌蓋山、くじゅう連山が見えます。

コース	朝日台登山口…崩平山…登山口	参加費	2,000円
集合時間	10:00	歩行時間	約3時間
集合場所	朝日台登山口	参加費	3,000円

ご参加にあたってのお願い

- バスの座席
お申込み順に前からお座りいただけます。前の座席をご希望の方は、お早めにお申込みください。
- 温泉への立ち寄り
入浴料は各自でご負担ください。※下山時間により温泉に入らない場合があります。
- 参加費のお支払い
参加費はおつりがでないようご用意いただけると助かります。
- その他
スタッフに対する個別の頂き物(金品・商品券等)はご遠慮させていただきます。

シェルパのツアーに初めてご参加の方へ



こちらをご覧ください

宿泊企画の参加費について

宿泊企画は事前に参加費をご入金ください。

シェルパ熊本店でお支払いいただくか、下記口座にお振込みをお願いいたします。

■お振込みの場合

入金口座 肥後銀行 大江支店 普通口座 333758
(有)山の旅企画室 取締役 阿南大吉
熊本県熊本市中央区新屋敷1-14-30 TEL: 096-366-9411

※マウンテンシートや割引券をご利用の場合は、利用金額を引いてお振込みください。マウンテンシートや割引券は事前に山の旅企画室にご郵送ください。

※お振込み名義は参加者のお名前をお願いいたします。
※振込手数料はご負担いただきますようお願いいたします。

8/28 (水) **九州百登山** **酒呑童子山** 体力2 技術1

大分県/しゅてんどうじやま/1181m リーダー 阿南大吉

写真を撮りながらゆっくりと登りましょう。大分県の上津江町と中津江村の境界付近にある山で、登山道は良く整備されていて歩きやすい山です。

コース 登山口…酒呑童子山(往復)	参加費
	6,500円
出発時間 7:30 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約2時間	
経由地 菊陽山本釣具前7:45/きくち観光物産館8:30	7,000円

8/28 (水) **フォトスポット巡り in 霧島神水峡** 体力1 技術1

鹿児島県 リーダー 戸寄亜紀子

霧島川沿いに整備された遊歩道を歩きます。持ち物・服装：ウォーキングシューズ、歩きやすい服装、折りたたみ傘

コース 霧島神水峡	参加費
※昼食は食事処かお弁当を食べましょう(食事代各自)。食事が不要な方は事前にお知らせください。	7,700円
出発時間 7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約2時間	
経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:50/宮原SA8:10	8,200円

8/29 (木) **福岡合同** **浮岳・十坊山** 体力3 技術1

福岡・佐賀県/うきだけ/805m リーダー 古澤 豊

脊振山系の西側に位置する2座の縦走登山です。十坊山の山頂の大岩からは大展望が楽しめます。

コース 浮岳登山口…浮岳…白木峠…十坊山…中村集落登山口	参加費
	8,700円
出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間	
経由地 [熊本IC]玉名PA7:10/広川SA7:35/金立SA8:00	9,200円

8/30 (金) **鹿児島合同** **大幡池・丸岡山・夷守岳縦走** 体力3 技術1

宮崎県/ひなもりだけ/1344m リーダー 山田 烈

ひなもりオートキャンプ場から大幡池まで登り、北側の丸岡山、夷守岳へ。歩きやすい縦走路です。下りは急坂です。

コース ひなもりオートキャンプ場…大幡池…丸岡山…夷守岳…ひなもり台登山口	参加費
	8,200円
出発時間 6:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約6時間	
経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:40	8,700円

自然を愛する会会員限定

8/31 (土) **九州百名山** **九州百登山** **ロング縦走企画 傾山周回縦走** 体力5 技術3

大分県/かたむきやま/1605m リーダー 山田 烈

難所が多いコースをご案内します。坊主尾根は、岩場、鎖場、ロープ、梯子と難所続き。展望は素晴らしいです。下りは九折越コースから周回します。※ヘルメット必携 ※体力5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 九折越登山口…三ツ尾コース…坊主尾根コース…三ツ坊主…二ツ坊主…傾山…九折越コース…九折越登山口	参加費
	10,000円
出発時間 4:30 帰着時間 19:30頃 歩行時間 約10時間	
経由地 菊陽山本釣具前4:45/大津ヒライ前5:05	

9/21 (土) **フットパス 上陽町 上陽咲きさるこコース** 体力2 技術1

福岡県 リーダー 講師 井澤り子/同行 阿南苗美

八女の田園、街並み、魅力ある風景を楽しみながら歩きましょう。ヒガンバナが咲いている時期だと思います。

次回 9月開催
※8月のフットパスはお休みです

コース 上陽咲(かむつやめ)さるこコース	参加費
※地元の方が作る弁当&おやつ代 1300円別途	6,500円
出発時間 8:00 帰着時間 16:30頃 歩行時間 約3時間	
経由地 [熊本IC]玉名PA8:40	7,000円



Sherpa Family Club
自然を愛する会

「シェルパファミリークラブ」自然を愛する会はシェルパに集う山が好きな方でできたクラブです。一緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買い物もお得です。

会員期間 | 4月～翌年3月の年度更新制
入会費 **1,000円** 年会費 **3,000円**
※初回のみ

特典 1 会報誌「連山」を毎月ご自宅にお届けいたします。

特典 4 山行プログラムに使える割引回数券「マウンテンシート」が購入できます。マウンテンシート 30,000円(1枚3,000円×12枚綴り) ※3月と8月の年2回販売(2月と7月に要予約)

特典 2 会員様限定の山行きプログラムにご参加いただけます。

特典 5 シェルパグループで使える3,000円分の割引券をプレゼント! 今年は特別に10,000円分プレゼント!

特典 3 日帰・遠征・登山教室などが自然を愛する会価格で参加費が大変お得!

特典 6 シェルパでのお買い物が10%OFF!
※熊本本店と長者原のモンベルルームや書籍等の一部商品除く