

2024年  
9・10月号

登山専門店 シェルパ Presents

# 登山ツアー

会員 Sherpa Family Club 自然を愛する会 (P8参照)

●9月12日以降のプログラムを掲載しております。無掲載のプログラムは中止ではありません。

お問い合わせ  
有限会社山の旅企画室

営業時間 平日 午前9時～午後4時  
(土日祝日、12/29～翌年1/3は休業日)  
※店舗営業時間とは異なります。  
お電話は営業時間内にお願いします。

**9/12 (木)**   **天山・金山**    
福岡・佐賀県/てんざん/1046.2m リーダー 古澤 豊

佐賀県にある九州百名山2座に登ります。広大な草原の山頂の天山と、沢沿いを登り樹林コースを歩く金山に登ります。

|      |                                |                                                                                           |
|------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| コース  | 天川登山口…天山(往復)ー金山林道登山口…金山(往復)    | 参加費                                                                                       |
| 出発時間 | 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 4.5 時間 |  8,300 円 |
| 経由地  | [熊本IC]玉名PA7:10                 |  8,800 円 |

**9/13 (金)**   **大金峰・小金峰**    
熊本県/おおがなみね/1396m リーダー 山田 烈

九州自然歩道をたどり、五家荘入口の大金峰へ。五家荘の山の景色を満喫します。比較的に標高が高いエリアですので、残暑も和らぐ心地よい登山になるでしょう。

|      |                                |                                                                                             |
|------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| コース  | 大金峰登山口…大金峰…分岐…小金峰(分岐まで往復)…攻登山口 | 参加費                                                                                         |
| 出発時間 | シェルパ6:30 益城総合体育館7:00           |  6,900 円 |
| 帰着時間 | 17:30頃 歩行時間 約 5.5 時間           |  7,400 円 |

**9/14 (土)**   **くじゅう中岳～久住山**    
大分県/なかだけ/1791m リーダー 篠崎 正人

久しぶりにくじゅう連山をゆっくり楽しみましょう。今回は定番のコースを堪能します。

|      |                                                   |                                                                                             |
|------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| コース  | 牧ノ戸峠登山口…沓掛山…星生山…避難小屋…天狗ヶ城…中岳…稲星山…久住山…避難小屋…牧ノ戸峠登山口 | 参加費                                                                                         |
| 出発時間 | 7:00 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約 6.5 時間                    |  6,900 円 |
| 経由地  | 菊陽山本釣具前7:15/大津ヒライ前7:35                            |  7,400 円 |

**9/14 (土)** **現地集合 岩野山ロープワーク練習会**    
熊本県 リーダー 山本康介

【最少催行人数4名/最大6名】午前中の涼しいうちに、岩場でのロープワークとロッククライミングの練習会を行います。懸垂下降を中心に、ブレイスシステム、支点構築を学びます。  
※登はん保険への加入必須です。

|     |                                               |                                                                                                |
|-----|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| コース | 岩野山登山口…岩野山(往復)                                | 参加費                                                                                            |
| 装備  | ハーネス、ロック付きカラビナ3個、下降器(エイト環・ATC)、スリング、プルーミックコード |  9,000 円  |
| 集合  | ローソン植木岩野店6:30 解散時間 12:00頃                     |  10,000 円 |

※中古品や明らかに古い道具、UIAA規格、EN規格をパスしていない製品は使用しないでください。ご自身だけでなく他の参加者の安全のためにもお願いします。装備はシェルパにて販売しております。

**9/15 (日)**  **風師山～矢筈山**    
福岡県/かざしやま/362m リーダー 篠崎 正人

北九州市門司区にある風師山から矢筈山を縦走します。風師山からは、関門海峡と厳流島が眼下に広がります。

|      |                                           |                                                                                             |
|------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| コース  | 林道終点登山口…風師山…奥田峠分岐…矢筈山…小森江子供のもり公園登山口       | 参加費                                                                                         |
| 出発時間 | 7:00 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約 3 時間              |  8,300 円 |
| 経由地  | [熊本IC]玉名PA7:40/広川SA8:05/基山PA8:20/古賀SA8:45 |  8,800 円 |

**9/15 (日)** **秋の山野草 一ノ峯・二ノ峯**    
熊本県/いちのみね/858m リーダー 講師 岡部達郎/同行 阿南苗美

一ノ峯・二ノ峯は初心者向けのコースで、四季折々の植物が豊富です。登山道沿いに、マツムシソウ、オミナエシ、ハバヤマボクチ、ホソバヒメトナリノオ、アソノコギリソウ、リンドウなどが観察できます。

|      |                                |                                                                                               |
|------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| コース  | 一ノ峯登山口…一ノ峯…二ノ峯…一ノ峯登山口          | 参加費                                                                                           |
| 出発時間 | 8:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約 2.5 時間 |  6,300 円 |
| 経由地  | 菊陽山本釣具前8:45/大津ヒライ前9:05         |  6,800 円 |

自然を愛する会会員限定

**9/16 (月祝)**  **本谷山・笠松山**    
大分・宮崎県/ほんたにやま/1643m リーダー 阿南志武喜

祖母傾山系縦走路の一区間を往復で歩きます。極端な登りはありませんが、登山地図のコースタイムを目標に、ペースを保って歩きたいと思います。※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定了。

|      |                                |                                                                                              |
|------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| コース  | 尾平越登山口…尾平越…本谷山…笠松山(往復)         | 参加費                                                                                          |
| 出発時間 | 6:00 帰着時間 20:00頃 歩行時間 約 6.5 時間 |  10,000 円 |
| 経由地  | 菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35         |                                                                                              |

**9/16 (月祝)**   **九州のマッターホルン 虚空蔵山と高見山**    
佐賀県/こくぞうさん/675m リーダー 河村文雄

山頂部の岩峰は、見る方向によって鋭峰に見えたり、テーブル状に見えたりします。大村湾の展望は最高ですよ。今回は欲張って高見山にも登ります。

|      |                                |                                                                                               |
|------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| コース  | 大茶樹登山口…虚空蔵山…岩屋登山口…林道…高見山…岩屋登山口 | 参加費                                                                                           |
| 出発時間 | 7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約 4 時間   |  7,900 円 |
| 経由地  | [熊本IC]玉名PA7:40                 |  8,400 円 |

①熱中症対策を十分に行ってください。(十分な水分、帽子等の日よけをご持参ください。事前の体調管理をしっかり行ってください。)

9/18  
(水)

九州百名山  
九州百命山

涌蓋山縦走

熊本・大分県/わいたさん/1500m

リーダー 篠崎正人

小国富士とも呼ばれる涌蓋山をスタートして、くじゅう西側の山々を巡ります。

|      |                                |     |        |
|------|--------------------------------|-----|--------|
| コース  | はげの湯登山口…涌蓋山…みそこぶし山…一目山…スキー場登山口 | 参加費 | 7,800円 |
| 出発時間 | 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約6時間     |     |        |
| 経由地  | 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05         |     | 8,300円 |

9/18  
(水)

誕生月登山

二城山

熊本県/にじようやま/314m

リーダー 阿南志武喜

9月は南関町の二城山に登ります。下山後にランチを食べて帰りましょう。※食事代各自

|      |                            |     |        |
|------|----------------------------|-----|--------|
| コース  | 登山口…二城山(往復)                | 参加費 | 5,000円 |
| 出発時間 | 7:30 帰着時間 14:00頃 歩行時間 約2時間 |     |        |
| 経由地  | 道の駅きくすい8:30                |     | 5,500円 |

9/19  
(木)

くじゅう星生山ミニ縦走

大分県/ほっしょうざん/1762m

リーダー 西沢裕子

縦走初心者向けのコースです。比較的に歩きやすい縦走路です。

|      |                                      |     |        |
|------|--------------------------------------|-----|--------|
| コース  | 牧ノ戸峠登山口…星生山…くじゅう分かれ…北千里…坊ガツル…雨ヶ池…長者原 | 参加費 | 7,300円 |
| 出発時間 | 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約6時間           |     |        |
| 経由地  | 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05               |     | 7,800円 |

9/20  
(金)

九州百名山  
ヒガンバナ 観賞

郡岳と鉢巻山

長崎県/こおりだけ/826m

リーダー 阿南志武喜

多良山系の一角をなす九州百名山の郡岳に登ります。例年この時期に楽しめるヒガンバナの群生を見に行きましょう。

|      |                            |     |        |
|------|----------------------------|-----|--------|
| コース  | 郡岳西登山口…郡岳…郡岳南登山口…鉢巻山       | 参加費 | 8,900円 |
| 出発時間 | 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約3時間 |     |        |
| 経由地  | [熊本IC]玉名PA7:10             |     | 9,400円 |

9/21  
(土)

Foot Path

フットパス 上陽町  
上陽咲さるこコース

福岡県

リーダー 講師 井澤り子/阿南苗美

八女の田園、街並み、魅力ある風景を楽しみながら歩きましょう。ヒガンバナが咲いている時期だと思います。

|      |                                            |     |        |
|------|--------------------------------------------|-----|--------|
| コース  | 上陽咲(かむつやめ)さるこコース<br>※地元の方が作る弁当&おやつ代1300円別途 | 参加費 | 6,500円 |
| 出発時間 | 8:00 帰着時間 16:30頃 歩行時間 約3時間                 |     |        |
| 経由地  | [熊本IC]玉名PA8:40                             |     | 7,000円 |

9/21・22  
(土・日)

現地集合

沢登り 緑川本流

熊本県

リーダー 山本康介

【沢登り経験者2名以上4名以下】九州脊梁山地に多くの支流がある緑川。その源流を歩きます。深い原生の森に囲まれた山中で一泊しましょう。※体力・装備等確認のため、お申込み後リーダーよりご連絡します。※登山保険への加入必須です。

|     |                                                  |          |         |
|-----|--------------------------------------------------|----------|---------|
| コース | 1日目 並内ノ口…林道…緑川本流入溪…稜線…切剥付近(泊)<br>2日目 切剥…久保の息…内ノ口 | 参加費 事前入金 |         |
| 装備  | 沢道具、テント、食事 行動時間 約10時間                            |          |         |
| 集合  | 緑仙峡 水の森交流館6:30 解散時間 16:00頃                       |          | 45,000円 |

●宿泊企画の取消料 20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日(出発前)50%、当日(出発後)100%

9/22  
(日)

初めての方&お子様にもオススメ!

ヒガンバナと 鞍岳 ツームシ山

熊本県/くらだけ/1118m

リーダー 阿南大吉

【最少催行人数10名】9合目から登るので比較的楽に登れるコースです。鞍岳山頂で景色を楽しんだらズームシ山まで歩きます。帰りは田園風景と真紅の彼岸花の里へ立ち寄りましょう。※受付はレゼルパではありません。QRコードからお申込みください。

|      |                                           |          |        |
|------|-------------------------------------------|----------|--------|
| コース  | 9合目登山口…鞍岳…ズームシ山…林道登山口…彼岸花の里…道の駅旭志(お買物タイム) | 参加費 事前入金 | 5,500円 |
| 出発時間 | 熊本駅新幹線口7:30 帰着時間 16:00頃                   |          |        |
| 経由地  | シェルパ熊本店8:00/菊陽山本釣具前8:20 歩行時間 約2.5時間       |          |        |

●マウンテンシートと割引券使えます。 ●納山会の参加回数に含みません。

9/22  
(日)

九州百名山  
九州百命山

ロング 縦走 犬ヶ岳と求菩提山

福岡県/くぼてさん/782m

リーダー 山田 烈/阿南志武喜

熊本からは遠くコースも長いので、日帰りバスツアーでは企画が難しくなりましたが、今回はリーダー兼ドライバー2名でご案内します。九州百名山2座に登ることがするのも魅力です。※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

|      |                                     |     |         |
|------|-------------------------------------|-----|---------|
| コース  | 座主坊登山口…求菩提山…杉の宿跡…一ノ岳…犬ヶ岳…笈釣峠…犬ヶ岳登山口 | 参加費 | 13,000円 |
| 出発時間 | 6:00 帰着時間 20:00頃 歩行時間 約6.5時間        |     |         |
| 経由地  | [熊本IC]玉名PA6:40                      |     |         |

## 体力レベル

- 歩行時間1～2時間  
ウォーキングシューズ可能
- 歩行時間2～4時間 初心者向け  
高低差が少ないウォーキングコース
- 歩行時間4～6時間前後  
山登りや運動をされている方向け
- 歩行時間6～8時間未満  
健脚コース
- 歩行時間10時間以上。コースタイム  
(山と高原地図参考)で歩ける方限定

## 技術レベル

- 自然歩道や遊歩道、ハイキングコース  
などの歩きやすいコース
- 歩きやすいコースだが、一部で岩場や  
鎖場、急な斜面がある
- 岩場や鎖場が多く、場合により沢の  
渡渉がある。手足を使つての確実な  
動作とバランスが必要

※歩行時間に食事や休憩時間は含まれません。  
歩行時間は状況により前後します。  
目安として捉えてください。

※ …徒歩 ―バス =電車 ～船

## その他

- 山と溪谷社が選定した  
九州名山 100 選
- 自然を愛する会が選定した  
九州名山 100 選
- 食事または弁当付です。
- 現地集合です。集合場所へ  
ご自身でお越しください。
- ウォーキングシューズでご参加  
いただけます。  
※歩きやすく、滑りにくい靴に限りです。

①下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。

9/23  
(月振休)

福岡  
合同

作礼山 人生の並木路

佐賀県/さくれいざん/887m リーダー 阿南志武喜

奥作礼の周回コースを歩きましょう。人生の並木路はスギが整然と等間隔で立ち並んでおり、気持ちが良いですよ！

コース 作礼山登山口…897ピーク…作礼山東峰…作礼山登山口

参加費 8,300 円

出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 4.5 時間

経由地 [熊本IC]玉名PA6:40/広川SA7:05/金立SA7:30

8,800 円

9/25  
(水)

フォトスポット巡りin伊佐市

鹿児島県 リーダー 戸嵯亜紀子

今回は鹿児島県伊佐市へ。歴史を感じる曾木発電所遺構と「東洋のナイアガラ」とも呼ばれる曾木の滝を見に行きます。持ち物・服装：ウォーキングシューズ、歩きやすい服装、折りたたみ傘

コース 伊佐市散策(曾木発電所遺構と曾木の滝)  
※昼食は食事処かお弁当を食べましょう(食事代各自)。  
食事が不要な方は事前にお知らせください。

参加費 7,700 円

出発時間 7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約 2 時間

経由地 [浜線]バイパス/嘉島ヒライ前7:50/宮原SA8:10

8,200 円

ウォーキング  
シューズ  
OK

9/26  
(木)

九州  
百名山

泉水山・黒岩山

大分県/くろいわやま/1502.6m リーダー 古澤 豊

くじゅうの主稜線を眺めながらの周遊コースです。

コース 長者原…下泉水山…上泉水山…黒岩山…牧ノ戸峠…長者原

参加費 7,300 円

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 4.5 時間

経由地 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05

7,800 円

9/27  
(金)

龍智山 おぼせ里山5連峰

福岡県/りゅうちざん/230m リーダー 阿南志武喜

今年のうちに「たつ」のつく山に登っておきたいですね。地元で愛される縦走路です。今回を逃すと次の企画は12年後!?かも知れません。是非ご参加ください。

コース 登山口…高城山…大久保山…隠山…山の神…龍智山…ソーエム山…猪熊山…猪熊公民館

参加費 9,600 円

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約 4.5 時間

経由地 [熊本IC]玉名PA6:40/広川SA7:05/基山PA7:20

10,400 円

9/29  
(日)

九州  
百名山

九州  
百名山

韓国岳・大浪池

宮崎・鹿児島県/からくにだけ/1700.1m リーダー 河村文雄

大浪池は、標高1,000mを超える山頂にある直径約630mの火口湖です。山頂は360度の大パノラマが広がります。展望と登山道沿いに咲く花を楽しみながら歩いてみませんか。※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース えびの高原…韓国岳…大浪池火口縁…大浪池登山口

参加費 8,400 円

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 4 時間

経由地 [浜線]バイパス/嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:10

8,900 円

9/30  
(月)

現地  
集合

金井さんと登る  
国見山

熊本県/く に み や ま /1018m リーダー 金井憲昭

熊本県と福岡県の県境にある国見山に登ります。

コース 茂田井登山口…国見山(往復)

参加費 2,000 円

集合時間 9:30 歩行時間 約 2.5 時間

集合場所 茂田井登山口

3,000 円

10/2  
(水)

九州  
百名山

九州  
百名山

由布岳お鉢巡り  
左回り 西峰

大分県/ゆふだけ/1583m リーダー 篠崎正人

由布岳のお鉢巡りです。東登山口から左回りで、西峰・東峰を周回します。岩場が好きな方には人気のコースです。※ヘルメット必携  
※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 東登山口…日向越…鎖場…分岐…ゴジラの背…西峰…マタエ…東峰…分岐…日向越…東登山口

参加費 9,800 円

出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 6 時間

経由地 [熊本IC]玉名PA6:40/広川SA7:05/山田SA7:45

10/3  
(木)

誕生月  
登山

実山と焼山

熊本県/げんやま/198m リーダー 阿南志武喜

毎月恒例の誕生日をお祝いする企画です。皆さんと共に10月にお生まれの方をお祝いしましょう。誕生日ではない方も大歓迎です！

コース 登山口…実山(往復)ー登山口…焼山(往復)

参加費 4,000 円

出発時間 7:30 帰着時間 12:00頃 歩行時間 約 2 時間

経由地 熊本駅新幹線口7:40/草枕温泉てんすい8:15

4,500 円

## お申し込みから当日までの流れ

### 1.お申込

電話やセルパWEBサイト、または店頭でお申込みください。お申込みは4日前までをお願いします。自然を愛する会会員様は予約システム「レセルパ」からご予約いただけます。

【自然を愛する会会員専用】 予約システムレセルパ



【一般向け】 シェルパWEB サイト



### 2.ご出発3日前

日帰り企画の催行判断は3日前に行います。3日前が休業日の場合は、前営業日に判断します。雨天決行です。中止の場合のみ、ご連絡します。

〈以下の場合に中止します〉  
・最少催行人数に達しない場合  
・天候不良で危険だと判断した場合  
・警報が出た場合などは前日に中止の場合もございます。  
● 特別の記載が無い場合、最少催行人数8名です。

### 3.ご出発当日

出発の10分前までにご集合ください。参加費は当日にリーダーへお支払いください。お支払いは現金のみです。(事前に店頭でもお支払いいただけます。)

※宿泊企画は事前入金です。店頭でお支払いいただくか、7ページ記載の口座にお振込みください。



10/4  
(金)

恐竜の島  
御所浦 食の旅

体力1 技術1

熊本県

リーダー 山田 烈

今年3月にリニューアルした御所浦恐竜の島博物館をご案内。館内には天草地域で発掘された約2,000点の化石や標本が展示されており、天草1億年の大地の記録を知ることができます。帰りに道の駅でのお買物も予定しています。

コース 大道港～御所浦島～御所浦恐竜の島博物館(見学)～昼食 ※昼食後は自由(お買物や町散策)～御所浦港～大道港～道の駅上天草さんぽーる(お買物)

出発時間 6:30 帰着時間 17:30頃

経由地 熊本駅新幹線口6:40/アquadーム6:55/宇土マリーナ7:25

参加費

6,800円

昼食付  
入館料込  
フェリー代込

10/7  
(月)

九州百名山 九州百命山 天山の花観賞

体力2.5 技術1.5

佐賀県/てんざん/1046m

リーダー 河村文雄/同行 阿南苗美

時期が合えばタンナトリカブトが観賞できる佐賀の名山です。山頂は広く、360度のパノラマが楽しめますよ。下山は九州自然歩道を歩き、七曲峠登山口を目指します。時間があれば城山にも登りましょう。

コース 天山上宮登山口…雨山…天山…七曲峠登山口

出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約3.5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA8:10/広川SA8:35/金立SA9:00

参加費

7,900円

8,400円

10/8  
(火)

現地集合 あずまや 四阿屋クライミング練習会

体力1 技術3

福岡県

リーダー 山本康介

【最少催行人数3名/最大6名】フリークライミングのゲレンデ 四阿屋の岩場で、外岩での足の使い方、バランスの取り方を学びましょう。懸垂下降やロープワークも練習できます。  
※登はん保険への加入必須です。

コース 駐車場…岩場…駐車場

出発時間 9:30 解散時間 17:00頃

集合 アスタラビスタ鳥栖店

※中古品や明らかに古い道具、UIAA規格、EN規格をパスしていない製品は使用しないでください。ご自身だけでなく他の参加者の安全のためにもお願いします。装備はシェルパにて販売しております。

参加費

15,000円

17,000円

ヘルメット、ハーネス、ビレイデバイス、カラビナ  
※詳しくはリーダーにお問い合わせください。

10/9  
(水)

九州百名山 九州百命山 お鉢巡り全3回 シリーズ① 由布岳

体力3 技術2

大分県/ゆふだけ/1583m

リーダー 西沢裕子

「豊後富士」とも呼ばれ親しまれている、湯布院のシンボル由布岳に登ります。お鉢巡りはスリル満点です。慎重に登りましょう。※ヘルメット必携

コース 正面登山口…合野越…マタエ…西峰…分岐…日向越…正面登山口

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間

経由地 菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

参加費

8,000円

8,500円

やまなみハイウェイ開通60周年  
一斉清掃活動  
2024.10.5(土)

参加費 2,000円 ※事前入金

弁当付 仲川希良さん トークショー開催!

やまなみハイウェイは開通60周年を迎えました。60周年を記念して、道の駅ふいんから阿蘇市役所まで(約60km)の清掃活動を実施します。皆さまのご参加をお待ちしております。

当日の流れ 9:30 長者原(開会式)…(徒歩またはバス移動) …9:50～11:30 清掃活動(1人約2Km) …12:00 昼食 13:00 長者原(閉会式) 13:30 仲川希良さんトークショー

益城経由  
出発時間 シェルパ 7:00/益城総合体育館 7:30  
帰着予定 益城総合体育館 16:00/シェルパ 16:30

熊本駅・大津経由  
出発時間 熊本駅新幹線口 6:45/シェルパ 7:00/菊陽山本釣具前 7:15/大津ヒライ前 7:35  
帰着予定 大津ヒライ前 16:00/菊陽山本釣具前 16:15/シェルパ 16:30/熊本駅新幹線口 16:45

仲川希良さん

トークショー開催!

10/9  
(水)

九州百名山 九州百命山 多良岳・黒木岳～ノ宮岳

体力3 技術2

佐賀県/く/みにだけ/996m

リーダー 篠崎正人

多良岳は「国見岳」「多良岳」「前岳(本多良岳)」の3つのピークを総称して「多良岳」と呼んでいます。古くから霊場として修験道が栄えていた場所でもあります。修行僧が座禅していた「座禅岩」と呼ばれる太良町のパワースポットも巡ります。

コース 金泉寺登山口…国見岳…多良岳…前岳…黒木岳…ノ宮岳(往復)…金泉寺山荘…金泉寺登山口

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5.5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA6:40/広川SA7:05/金立SA7:30

参加費

8,700円

9,200円

プログラム当日緊急連絡先 シェルパ発の場合

急遽、参加できなくなった場合や出発時間に遅れる場合などの緊急時は、下記電話番号にご連絡ください。

対応可能時間

シェルパ熊本 出発時間 30分前 ～ シェルパ熊本 出発時間 10分前

※シェルパ出発後は出られませんので、上記時間内にお電話ください。

080-2694-6611

当日プログラム以外のお問合せは通常営業時間にご連絡ください。

## キャンセルについて

■日帰り企画のキャンセル料 お客様の都合によりご予約をキャンセルされた場合、催行日と旅行代金を基準に下記のとおりキャンセル料をいただきます。

| キャンセル日  | 3日前迄 | 前々日 | 前日  | 当日(出発前) | 当日(出発後) |
|---------|------|-----|-----|---------|---------|
| キャンセル料率 | 無料   | 30% | 40% | 50%     | 100%    |

※出発前後はシェルパ熊本店の出発時間または集合時間を基準とします。  
※参加費と別に料金が発生する場合、当該料金をご負担いただく場合があります。

■宿泊企画のキャンセル料

20～8日前 20%、7～2日前 30%、前日 40%、当日(出発前) 50%、当日(出発後) 100%

### キャンセルの受付時間について

キャンセル受付時間 13:00まで

13:00を過ぎたご連絡は翌営業日扱い

キャンセルの受付時間は平日13:00までです。13:00を過ぎたご連絡は、翌営業日の受付といたします。

●出発日が土日祝日の場合: 土日祝日の前日13:00以降と土日祝日のキャンセルは当日(出発前)の受付となります。【当日(出発前)キャンセル料率50%】

### 休業日のご連絡について

土日祝日は休業日

土日祝日のご連絡は翌営業日扱い

山の旅企画室の休業日(土日祝日)のキャンセルは、翌営業日の受付といたします。

| 金                     | 土   | 日   | 月    | 火    | 水    | 木    | 金    | 土   | 日   |
|-----------------------|-----|-----|------|------|------|------|------|-----|-----|
| 13時までキャンセル無料<br>旅行料前払 | 休業日 | 休業日 | 出発当日 |      |      |      |      | 休業日 | 休業日 |
| 13時までキャンセル無料<br>旅行料前払 | 休業日 | 休業日 | 前日   | 出発当日 |      |      |      | 休業日 | 休業日 |
| 13時までキャンセル無料<br>旅行料前払 | 休業日 | 休業日 | 前々日  | 前日   | 出発当日 |      |      | 休業日 | 休業日 |
| 13時までキャンセル無料<br>旅行料前払 | 休業日 | 休業日 | 前々日  | 前日   | 前日   | 出発当日 |      | 休業日 | 休業日 |
| 13時までキャンセル無料<br>旅行料前払 | 休業日 | 休業日 | 前々日  | 前日   | 前日   | 前日   | 出発当日 | 休業日 | 休業日 |
| 13時までキャンセル無料<br>旅行料前払 | 休業日 | 休業日 | 前々日  | 前日   | 前日   | 前日   | 前日   | 休業日 | 休業日 |
| 13時までキャンセル無料<br>旅行料前払 | 休業日 | 休業日 | 前々日  | 前日   | 前日   | 前日   | 前日   | 休業日 | 休業日 |

▲日帰り企画の場合  
※祝日も休業日です。▶(右記は月曜日が祝日の場合)

| 金                     | 土   | 日   | 月   | 火   | 水  | 木    |
|-----------------------|-----|-----|-----|-----|----|------|
| 13時までキャンセル無料<br>旅行料前払 | 休業日 | 休業日 | 休業日 | 前々日 | 前日 | 出発当日 |

シェルパ創業記念

# スペシャルトレッキングツアー

## in天草

### 10.6 SUN

参加費 7,000円 事前入金

スパ・タラソ天草 昼食付き

※写真はイメージです

ポークンストロー

全員プレゼント  
※カラーは選べません

アウトドアブランドの商品が当たる!

お楽しみ抽選会開催!

自然を愛する会  
会員限定プレゼント

新規ご入会  
大歓迎!  
当日入会もOK

### Aコース 初めての方でも安心!

#### 千元森嶽と千巖山

せんげんのもりだけ / 233m せんがんだん / 162m  
歩行時間 約1.5時間

**集合** シェルパ熊本店 7:50 / 熊本駅新幹線口 8:30 / アクアドームくまもと 8:45  
※宇土マリーナではご乗車いただけません。

**【現地集合】千巖山駐車場 10:00**  
※参加費の割引はありません。  
※昼食会場等への移動は各自をお願いします。

**コース** 天草青年の家 10:30…千元森嶽(往復)→千巖山駐車場→千巖山(往復)→スパ・タラソ天草(昼食)13:00 現地出発 14:00 / アクアドームくまもと 15:15 頃 / 熊本駅新幹線口 15:30 頃 / シェルパ熊本店解散 16:00 頃

### Bコース 運動している方におすすめ!

#### 次郎丸嶽

じろうまるだけ / 397m  
歩行時間 約2.5時間

**集合** シェルパ熊本店 6:30 / 熊本駅新幹線口 7:10 / アクアドームくまもと 7:25  
※宇土マリーナではご乗車いただけません。

**【現地集合】今泉登山口 9:20**  
※参加費の割引はありません。  
※昼食会場等への移動は各自をお願いします。

**コース** 今泉登山口 9:30…太郎丸嶽分岐→次郎丸嶽→今泉登山口→スパ・タラソ天草(昼食)13:00 / 現地出発 14:00 / アクアドームくまもと 15:15 頃 / 熊本駅新幹線口 15:30 頃 / シェルパ熊本店解散 16:00 頃

### 10/10 (木) 10月10日はシェルパ創業日!

#### 三国山・国見山

福岡・熊本県/くにみやま/1018m リーダー 古澤 豊

森林の中を歩くコースです。ミニ縦走が楽しめます。創業日を記念して、ご参加の皆さんに「LIGHT MY FIRE スポークンストロー」プレゼント! ※カラーは選べません。

**コース** 宿ヶ峰尾崎…三国山…山口越…国見山…国見山登山口

**参加費** 6,800円 / 7,300円

**出発時間** 6:30 **帰着時間** 18:30頃 **歩行時間** 約4時間

**経由地** ユーパレス弁天前6:50/水辺プラザ7:15

### 10/11 (金) 益城発 本谷山

大分・宮崎県/ほんたにやま/1643m リーダー 山田 烈

傾山の麓の旧九州百名山。古祖母山の反対側に延びる縦走路を歩きます。紅葉には少し早いですが、標高1,000mを超える縦走路は心地良いですよ。

**コース** 尾平登山口…縦走路…水場…本谷山…尾平登山口

**参加費** 7,800円 / 8,300円

**出発時間** シェルパ6:00 益城総合体育館6:30 **帰着時間** 18:00頃 **歩行時間** 約5.5時間

### 10/12 (土) 九州百名山 市房山

熊本・宮崎県/いちふさやま/1721m リーダー 阿南志武喜

標高差1,100mある県内屈指のピストン(往復)コースです。登山にはおすすめの時期です。頑張って歩きましょう。ヘッドランプ点灯確認必須 ※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

**コース** 市房キャンプ場…市房神社…6合目…市房山(往復)

**参加費** 12,500円 / 13,000円

**出発時間** 5:00 **帰着時間** 20:00頃 **歩行時間** 約6.5時間

**経由地** [浜線バイパス]嘉島ライオン前5:20

### 10/12 (土) 福岡合同 三池山 周回コース

熊本県/みいけやま/388m リーダー 篠崎正人

大牟田市で人気の三池山を周回で登ります。三池山からの展望は最高です。

**コース** 三池山登山口…三池宮…三池山…登山口

**参加費** 7,000円 / 7,500円

**出発時間** 7:00 **帰着時間** 18:30頃 **歩行時間** 約3時間

**経由地** [熊本IC]玉名PA7:40/JR大牟田駅8:30

#### 駐車場について(シェルパ熊本店から出発の方へ)

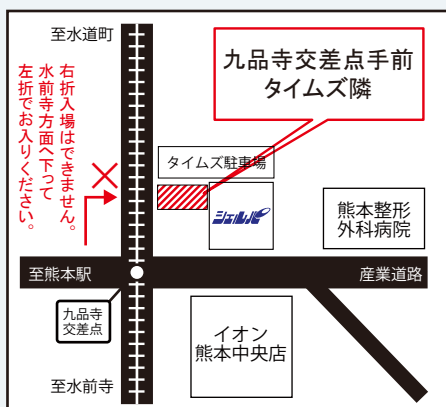
ご参加の方は

電車通り側駐車場をご利用ください。

駐車場料金  
1日あたり  
**500円**

ご利用の場合  
はお申込時に必ず  
ご予約ください。

※シェルパ熊本店の正面駐車場には駐車しないようお願いします。  
※やむを得ず、お車を移動する場合があります。弊社に車の鍵をお預けください。



#### 服装・持ち物について

登山企画は、**登山靴**でご参加ください。  
**山岳用雨具(上下セパレートタイプのもの、ポンチョ不可)**、**ヘッドランプ**、**防寒着**を必ずお持ちください。

※冬季は**アイゼン**もお持ちください。



※服装や持ち物が登山に適さない場合は、安全のため当日でも参加をお断りする場合があります。

① 下山後に履き替えるための靴をお持ちください。





●熱中症対策を十分に行ってください。(十分な水分、帽子等の日よけをご持参ください。事前の体調管理をしっかりと行ってください。)

初めての方&お子様にもおススメ!



※写真はイメージ

10/13  
(日)

## 南阿蘇外輪山 清栄山と高森殿の杉

熊本県/せいえいざん/1006m

リーダー



阿南志武喜



【最少催行人数10名】清栄山で景色を堪能したら、高森殿の杉へ。かつての高森城主が祀られており、幹周りが10m以上ある1対の杉の大木は樹齢400年超。迫力がある大杉のパワーをもらいにいきましょう。**※受付はレゼルバではありません。QRコードからお申込みください。**

コース 黒岩峠…清栄山(往復)ー高森殿の杉ー萌の里(お買物タイム)

出発時間 熊本駅新幹線口7:30 帰着時間 17:00頃

経由地 シェルバ熊本店8:00/国道10号/萌の里8:50 歩行時間 約2.5時間

参加費 事前入金

5,500円

- マウンテンシートと割引券使えます。
- 納山会の参加回数に含みません。

お申込み



10/13  
(日)

## 秋の花を楽しむ 平尾台縦走



熊本県/すおうだい/607m

リーダー

河村文雄

カルスト台地の緩やかな小ピークなど、平尾台の10座を縦走します。展望とヒメヒゴタイなどの秋の花を楽しみましょう。

コース 駐車場…三笠台…堂金山…貝殻山…桶ヶ辻…周防台…岩山…茶ヶ床園地

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4.5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:10/広川SA7:35/基山PA7:50/古賀SA8:15

参加費

8,700円

9,200円

10/16  
(水)

## フォトスポット巡り in生駒高原



大分県

リーダー

戸畠亜紀子

今回は、約9万㎡の広さを誇る花の名所「生駒高原」を散策します。コスモスに囲まれて写真撮影しませんか。持ち物・服装：ウォーキングシューズ、歩きやすい服装、折りたたみ傘

コース 生駒高原散策

※昼食は食事処からお弁当を食べましょう(食事代各自)。

食事が不要な方は事前にお知らせください。

出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約1時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:50/宮原SA8:10

参加費

8,400円

8,900円



10/19  
(土)

## 美里フットパス 二俣橋♡コース



熊本県

リーダー

講師 井澤るり子/阿南苗美

熊延鉄道跡の津留川第2橋梁を見下ろしたり、江戸時代後期に作られた佐俣用水や年杵橋、小笠橋などの旧道の石橋も渡ります。写真映えスポットなどを巡る魅力的なコースです。

コース 二俣橋♡コース

※地元の方が作る弁当&おやつ代1300円別途

出発時間 8:30 帰着時間 16:30頃 歩行時間 約2.5時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前8:50

参加費

5,500円

6,000円

10/14  
(月)



## 古祖母山・障子岳・親父山



大分県/しょうじだけ/1706m

リーダー

篠崎正人

紅葉の中、九州百名山の3座を縦走します。大障子や天狗岩からの展望が見事です。**※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。**

コース 尾平越トンネル登山口…古祖母山…障子岳…親父山…四季見橋登山口

出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5.5時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20

参加費

8,000円

8,500円

自然を愛する会会員限定

10/19  
(土)



## 脊梁縦走ロングトレイル

積岩山・岩茸山・蔵野山・鷹巣山・石楠山



熊本県/たかのすやま/1452m

リーダー

山田 烈/阿南志武喜

泉五木トンネルが通行止めのため、今回はロング縦走でご案内します。この機会にチャレンジしませんか。**※歩きやすい運動靴をザックに必携(下りの長い車道歩きで靴を履き替えます) ヘッドランプ点灯確認必須 ※体力4.5のため過去1年以内に体力3.5以上に参加された方限定です。**

コース 久連子登山口…積岩山登山口…分岐…積岩山(往復)…岩茸山…蔵野山…鷹巣山…石楠山(西峰)…石楠越…石楠越登山口…車道歩き…久連子登山口

出発時間 4:30 帰着時間 20:00頃 歩行時間 約8時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前4:50

参加費

11,000円

10/20  
(日)



## お鉢巡り全3回シリーズ② 阿蘇高岳月見小屋ぐるっと巡り



熊本県/ただけ/1592m

リーダー

西沢裕子

溶岩の尾根を踏みしめて、稜線と月見小屋をひと巡ります。

コース 仙酔峡登山口…分岐…東峰…月見小屋…高岳…仙酔峡登山口

出発時間 7:00 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約4時間

経由地 菊陽山本釣貝前7:15/大津ヒライ前7:35

参加費

6,000円

6,500円

### ご参加にあたってのお願い

#### ●下山後の靴の履き替え

下山後は靴を履き替えてバスにご乗車ください。履き替え用の靴や着替えはバス車内に置いておけます。貴重品は置かないでください。

#### ●昼食

食事付・弁当付の場合を除いて、**昼食は事前に各自で用意ください。**当日に昼食を購入するための時間は設けておりません。

#### ●出発時間

出発時間は「シェルバ熊本店」の時間です。**10分前までにご集合ください。**各経由地からの途中乗車も10分前までにお越しください。  
※経由地の時間は曜日・道路状況により前後する場合があります。

#### ●経由地

各経由地に弊社の駐車場はありません。徒歩や公共交通機関、送迎にてお越しください。周辺の店舗や施設、私有地には駐車しないでください。

#### ●登頂証明写真

登頂証明写真の発行(1枚300円)はお申込時にご予約ください。

#### ●コース等の変更

行程に遅れが生じた場合、コースを短縮・変更する場合があります。リーダーや内容が、やむを得ず変わる場合があります。

#### ●下山のお願い

お客様が山行を続けることが困難だとリーダーが判断した場合、お客様に下山をお願いすることがあります。

#### ●マウンテンシートや割引券

マウンテンシートや割引券は1日1枚利用できます。事前にお名前・山行名を記入してご利用ください。有効期限を過ぎたものはご利用いただけません。(他人への譲渡不可)

#### ●会員とは…自然を愛する会の会員です。

①下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。

## 10/20 (日) 冠ヶ岳・二ノ峯・一ノ峯縦走



熊本県/かんむりがたけ/1154m

リーダー 河村文雄

秋の花が咲き誇る一ノ峯・二ノ峯へ、森林の中の緩やかな道、見晴らしの良い外輪山の尾根、草原と変化のある登山道歩きと阿蘇の山の雄大な景色を楽しみながら縦走します。

|      |                                   |     |        |
|------|-----------------------------------|-----|--------|
| コース  | 地蔵峠登山口…地蔵峠…冠ヶ岳…二ノ峯…一ノ峯…一ノ峯・二ノ峯登山口 | 参加費 | 6,500円 |
| 出発時間 | 7:00 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約5時間        |     |        |
| 経由地  | [国体道路]萌の里7:50                     |     | 7,000円 |

## 10/23 (水) 雲仙 普賢岳



長崎県/ふげんだけ/1721m

リーダー 阿南志武喜

紅葉が楽しめる時期です。船で渡るので、ちょっとした旅行気分で行きましょう。

|      |                                  |     |        |
|------|----------------------------------|-----|--------|
| コース  | 仁田峠駐車場…あざみ谷…紅葉茶屋…風穴…普賢岳…紅葉茶屋…仁田峠 | 参加費 | 8,900円 |
| 出発時間 | 6:45 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約3.5時間     |     |        |
| 経由地  | 熊本駅新幹線口7:00/アクアドーム7:10/熊本新港7:25  |     | 9,400円 |

## 10/24 (木) 緩木山・越敷岳



大分県/こしきだけ/1061m

リーダー 古澤 豊

祖母山系2座のミニ縦走登山です。紅葉が見られると良いですね。

|      |                            |     |        |
|------|----------------------------|-----|--------|
| コース  | 緩木登山口…緩木山…祖母山分岐…越敷岳…越敷岳登山口 | 参加費 | 7,700円 |
| 出発時間 | 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約4時間 |     |        |
| 経由地  | 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05     |     | 8,200円 |

## 10/27 (日) 八女津姫スラブ



福岡県

リーダー 山本康介

【最少催行人数3名/最大5名】マルチピッチ練習に最適な岩場です。マルチピッチのシステムと懸垂下降の練習を繰り返し行い、基礎を身に付けましょう。※登はん保険への加入必須です。

|     |                                                             |     |         |
|-----|-------------------------------------------------------------|-----|---------|
| コース | 駐車場…岩場…駐車場                                                  | 参加費 | 15,000円 |
| 装備  | ヘルメット、ハーネス、ビレイデバイス、カラビナ、プルージックコード、PAS ※詳しくはリーダーにお問い合わせください。 |     |         |
| 集合  | 日向神ダム下エリア駐車場9:00 解散時間 16:00頃                                |     | 17,000円 |

### ご参加にあたってのお願い

- バスの座席  
お申込み順に前からお座りいただきます。  
前の座席をご希望の方は、お早めにお申込みください。
- 温泉への立ち寄り  
入浴料は各自でご負担ください。  
※下山時間により温泉に入らない場合があります。
- 参加費のお支払い  
参加費はおつりがでないようご用意いただくと助かります。
- その他  
スタッフに対する個別の頂き物（金品・商品券等）はご遠慮させていただきます。

シェルパの  
ツアーに  
初めてご参加  
の方へ



▲  
こちらを  
ご覧ください

## 10/23 (水) 紅葉の裏英彦山縦走



福岡県/ねこのまるお/1044m

リーダー 篠崎正人

秋は登山シーズン。紅葉の裏英彦山を堪能しましょう。  
※体4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定了。

|      |                                  |     |        |
|------|----------------------------------|-----|--------|
| コース  | 大南林道登山口…岳滅鬼峠…猫の丸尾…籠水峠…薬師峠登山口     | 参加費 | 8,700円 |
| 出発時間 | 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約6時間       |     |        |
| 経由地  | [熊本IC]玉名PA6:40/広川SA7:05/山田SA7:45 |     | 9,200円 |

## 10/24・25 (木・金) 鹿屋市1泊2日 御岳・横岳縦走



鹿児島県/おんたけ/1181m

リーダー 山田 烈

1日目は熊本から鹿屋市に移動し、日本最大級の面積を誇るバラ園、迫力のある雄川の滝、観光物産館など鹿屋市内を観光します。2日目に高隈山系を南側の御岳から縦走します。※内容が変更になる場合があります。

|      |                                                               |          |         |
|------|---------------------------------------------------------------|----------|---------|
| コース  | 1日目 シェルパ熊本店～鹿屋市(観光)～宿(泊)<br>2日目 宿・御岳登山口…御岳…妻岳…二子岳…平岳…横岳…横岳登山口 | 参加費 事前入金 | 33,000円 |
| 出発時間 | 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約6時間                                    |          |         |
| 経由地  | [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:10                                   |          | 35,000円 |

●宿泊企画の取消料 20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日(出発前)50%、当日(出発後)100%

## 10/26 (土) 三俣山



大分県/みまたやま/1744m

リーダー 西沢裕子

諏蛾守越には昔、避難小屋があり、現在は鐘が残っています。秋の山歩きを楽しみましょう。小鍋の紅葉が楽しめると思います。

|      |                            |     |        |
|------|----------------------------|-----|--------|
| コース  | 大曲…諏蛾守越…北峰…南峰…諏蛾守越…大曲      | 参加費 | 6,800円 |
| 出発時間 | 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約6時間 |     |        |
| 経由地  | 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05     |     | 7,300円 |

## 10/27 (日) 大船山



大分県/たいせんさん/1786.2m

リーダー 西沢裕子

原生林の中をマイナスイオンを感じながら歩きます。

|      |                            |     |        |
|------|----------------------------|-----|--------|
| コース  | 岳麓寺登山口…大船山…吉部登山口           | 参加費 | 7,300円 |
| 出発時間 | 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約6時間 |     |        |
| 経由地  | 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05     |     | 7,800円 |

### 宿泊企画の参加費について

#### 宿泊企画は事前に参加費をご入金ください。

シェルパ熊本店でお支払いいただくか、下記口座にお振込みをお願いいたします。

#### ■お振込みの場合

入金口座 肥後銀行 大江支店 普通口座 0333758  
(有)山の旅企画室 取締役 阿南大吉  
熊本県熊本市中央区新屋敷 1-14-30 TEL: 096-366-9411

※マウンテンシートや割引券をご利用の場合は、利用金額を引いてお振込みください。マウンテンシートや割引券は事前に山の旅企画室にご郵送ください。

※お振込み名義は参加者のお名前をお願いいたします。

※振込手数料はご負担いただきますようお願いいたします。

## 10/28 (月) 金井さんと登る 阿蘇根子岳

熊本県/ねこだけ/1408m リーダー 金井憲昭

紅葉シーズンの阿蘇へ。現在は、箱石峠のみが開放されています。山頂からは谷の紅葉が見えることでしょう。

コース 釣井尾根登山口…東峰(往復)

参加費

2,000円

集合時間 9:00 歩行時間 約 4.5 時間

集合場所 釣井尾根登山口

3,000円

## 10/30 (水) 福岡合同 経ヶ岳~多良岳縦走

佐賀・長崎県/きょうがたけ/1075m リーダー 篠崎正人

長崎県と佐賀県にまたがる名峰2座を登ります。豊かな自然に癒やされ、展望を楽しむ周回登山です。※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 黒木登山口…分岐…経ヶ岳…笹岳…金泉寺…多良岳…金泉寺…金泉寺登山口

参加費

8,500円

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約 4.5 時間

経由地 [熊本IC]玉名PA6:40/広川SA7:05/金立SA7:30

9,000円

## 10/29 (火) 豪雨被災地域観光需要回復送客促進事業 大関山と国見山

熊本県/おおぞきやま/902m リーダー 河村文雄/同行 阿南苗美

芦北地方で最も標高の高い大関山！西南戦争の激戦地でもあり、俗称「ゴットン岩」を囲んで凄絶な白兵戦が展開されたと言われています。

うめや  
釜めしランチ  
付き！

岩永醤油見学  
道の駅芦北でこぼん  
でお買物

登山口…大関山…国見山…登山口…うめや(釜めしスランチ)→岩永醤油見学→道の駅芦北でこぼん(お買物)

参加費

6,800円

出発時間 7:00 帰着時間 16:30頃 歩行時間 約 2.5 時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:50/宮原SA8:10

## 10/31 (木) 九州百名山 俵山縦走

熊本県/たわらやま/1095m リーダー 山田 烈

紅葉シーズンに、南阿蘇外輪山を代表する俵山から冠ヶ岳へ縦走します。標高が高い地蔵峠から出発しますので、登りが少し楽になります。

コース 地蔵峠登山口…冠ヶ岳…俵山…萌の里登山口

参加費

6,900円

出発時間 7:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 5.5 時間

経由地 益城総合体育館7:30/国道道路)萌の里7:50

7,400円

### 会員限定 予約システム RESERVA ご予約方法

- 1 はこちらにアクセス  
  
<https://reserva.be/yamanotabi>
- 2 会員ログイン  
「会員ログイン」をクリック  

- 3 「会員番号」と「パスワード」入力  
自然を愛する会の会員番号(3桁または4桁)  
パスワード  
初期パスワード: yamatabi 〇〇〇〇  
自然を愛する会 会員番号  
ログイン後、セキュリティのためパスワードをご変更ください。
- 4 メールアドレス登録  
プロフィール編集からメールアドレスをご登録ください  
※普段からお使いのメールアドレスでご登録ください。(会員情報はこちらで登録します)
- 5 プログラム選択  
プログラムを選んでお申込み下さい  
「白黒表示」のプログラムはキャンセル待ちや予約サイトからの予約可能期限を過ぎたものです。中止のプログラムではありません。
- 6 受付完了  
メールが届いたら受付完了。マイページから予約状況が確認できます。

#### ●レゼルパでの予約・キャンセル

日帰り 4日前まで 宿泊 22日前まで

※土日祝日、12/29～翌年1/3は含みません。これ以降のご予約・キャンセルはお電話ください。

※パソコンからのメールを受信しない設定の場合は、下記アドレスの受信を許可してください。  
「noreply@reserva-mail.com」「noreply@reserva.be」「reserve@renzan.net」

メールアドレスはこちらからも登録いただけます。メールフォームの本文にフルネームを記入して送信ください。



#### 自然を愛する会会員特典〈6月の企画から対象〉

日帰り  
企画限定

レゼルパ

RESERVA からご自身で予約すると 参加費 100円引き

※キャンセル待ちとレゼルパからの予約可能期限を過ぎたものは、レゼルパからお申込みいただけません。



## Sherpa Family Club 自然を愛する会

会員期間 | 4月～翌年3月の年度更新制

入会費 1,000円 年会費 3,000円  
※初回のみ



シェルパファミリークラブ「自然を愛する会」はシェルパに集う山が好きな方でできたクラブです。一緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買物もお得です。

### 会員特典

特典1

会報誌「連山」を毎月お届け



特典2

会員様限定の山行きの参加できる

特典3

山行きの会員価格でお得

特典4

山行きの割引回数券が購入できる  
マウンテンシート 30,000円  
(1枚3,000円×12枚綴り)  
※3月と8月の年2回販売  
要事前予約(受付期間2月と7月)

特典5

シェルパでのお買物がいつでも10%OFF  
モンパルルームや書籍等の一部商品除く

特典6

今年は優待券 10,000円分プレゼント

ご入会はQRコードから