

2024年
10・11月号

登山専門店 シェルパ Presents

登山ツアー

お問い合わせ
有限会社山の旅企画室

営業時間 平日 午前9時～午後4時
(土日祝日、12/29～翌年1/3は休業日)

※店舗営業時間とは異なります。

お電話は営業時間内をお願いします。

会員 Sherpa Family Club 自然を愛する会 (P8参照)

10/3
(木)



実山と焼山

熊本県/げんやま/198m

リーダー



毎月恒例の誕生日をお祝いする企画です。皆さんと共に10月にお生まれの方をお祝いしましょう。誕生日ではない方も大歓迎です！

コース 登山口…実山(往復)ー登山口…焼山(往復)

参加費
会 4,000 円
観 4,500 円

出発時間 7:30 帰着時間 12:00頃 歩行時間 約2時間

経由地 熊本駅新幹線口7:40/草枕温泉でんすい8:15

10/7
(月)



天山の花観賞

佐賀県/てんざん/1046m

リーダー



時期が合えばタンナトリカブトが観賞できる佐賀の名山です。山頂は広く、360度のパノラマが楽しめますよ。下山は九州自然歩道を歩き、七曲峠登山口を目指します。時間があれば城山にも登りましょう。

コース 天山上宮登山口…雨山…天山…七曲峠登山口

参加費
会 7,900 円
観 8,400 円

出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約3.5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA8:10/広川SA8:35/金立SA9:00

10/8
(火)



あずまや

四阿屋クライミング練習会

福岡県

リーダー



【最少催行人数3名/最大6名】フリークライミングのゲレンデ 四阿屋の岩場で、外岩での足の使い方、バランスの取り方を学びましょう。懸垂下降やロープワークも練習できます。

※登はん保険への加入必須です。

コース 駐車場…岩場…駐車場

参加費
会 15,000 円
観 17,000 円

装備 ヘルメット、ハーネス、ビレイデバイス、カラビナ
※詳しくはリーダーにお問い合わせください。

集合 アスタラビスタ鳥栖店9:30 解散時間 17:00頃

※中古品や明らかに古い道具、UIAA規格、EN規格をパスしていない製品は使用しないでください。
ご自身だけでなく他の参加者の安全のためにもお願いします。装備はシェルパにて販売しております。



タンナトリカブト

10/4
(金)

恐竜の島

御所浦 食の旅



熊本県

リーダー

山田 烈

今年3月にリニューアルした御所浦恐竜の島博物館をご案内。館内には天草地域で発掘された約2,000点の化石や標本が展示されており、天草1億年の大地の記録を知ることができます。帰りに道の駅でのお買物も予定しています。

コース 大道港～御所浦島～御所浦恐竜の島博物館(見学)～昼食 ※昼食後は自由
ス (お買物や町散策)～御所浦港～大道港～道の駅上天草さんばーる(お買物)

出発時間 6:30 帰着時間 17:30頃

経由地 熊本駅新幹線口6:40/アクアドーム6:55/宇土マリナー7:25

参加費
6,800 円

昼食付
入館料込
フェリー代込



2024.
10.5(土)

やまなみハイウェイ開通60周年 一斉清掃活動

やまなみハイウェイは開通60周年を迎えました。60周年を記念して、道の駅ゆふいんから阿蘇市役所まで(約60km)の清掃活動を実施します。皆さまのご参加をお待ちしております。

参加費
2,000 円
※事前入金

弁当付

仲川希良さん
トークショー
開催!

当日の流れ

9:30 長者原(開会式)…(徒歩またはバス移動)
…9:50～11:30 清掃活動(1人約2Km)
…12:00 昼食 13:00 長者原(開会式)
13:30 仲川希良さんトークショー

益城経由

出発時間 シェルパ 7:00/ 益城総合体育館 7:30

帰着予定 益城総合体育館 16:00/ シェルパ 16:30

熊本駅・大津経由

出発時間 熊本駅新幹線口 6:45/ シェルパ 7:00/ 菊陽山本釣貝前 7:15/ 大津ヒライ前 7:35

帰着予定 大津ヒライ前 16:00/ 菊陽山本釣貝前 16:15/ シェルパ 16:30/ 熊本駅新幹線口 16:45

●催行について

シェルパ出発一斉清掃活動は小雨決行。荒天中止です。

【催行判断日時：2024年10月3日17:00】

※一斉清掃活動が中止の場合でも、仲川希良さんのトークショーは開催いたします。
トークショーを聞かれる方は、シェルパ出発のバスは出ませんので、ご自身で会場に行かれてください。



仲川希良さん

【現地集合】くじゅうの登山口をつなぐバスで行く！くじゅう連山満喫縦走



紅葉シーズン！
10月26日
スタート

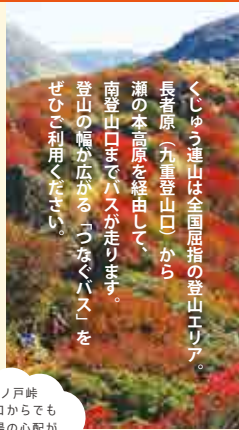
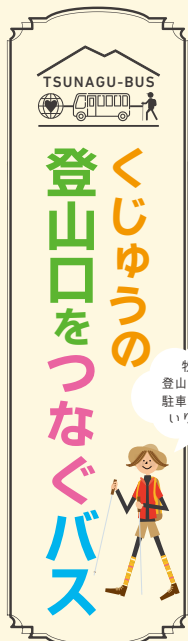
〈つなぐバス運行期間〉

秋 紅葉シーズン！

紅葉 ※7日間(土日祝のみ)

10月 26日・27日

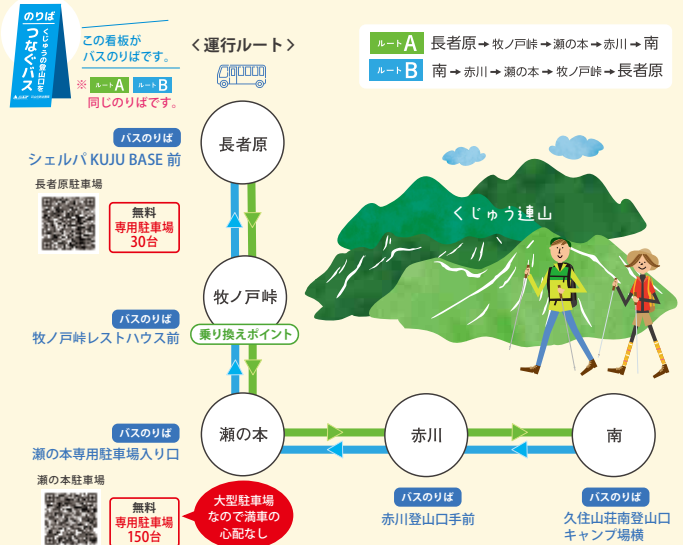
11月 2日・3日・4日・9日・10日



くじゅうの登山口をつなぐバスの
詳しい詳細はこちら



運行ルート・バスのりば案内



料金
片道 1,000 円
往復 1,500 円
年間バス 3,000 円
(左記の運行期間に利用可)

※現金のみ(日本円)カード・QR決済等は使えません。

- ・チケットは複数人での使用不可。
- ・チケット購入後の返金不可。
- ・チケット紛失時の再発行は致しません。
- ・席を利用しない場合は、2歳まで無料。

時刻表

ルートA 乗換POINT					ルートB 乗換POINT				
長者原	牧ノ戸峠	瀬の本	赤川	南	南	赤川	瀬の本	牧ノ戸峠	長者原
6:40	7:20	7:30着						6:55	7:05着
7:10	7:50	8:00着			6:30	6:45	7:05	7:25	7:35着
7:40	7:50着						7:35	7:55	8:05着
8:10	8:35	8:45着						8:25	8:35着
	9:05	9:15着					8:20	8:30着	
8:55	9:35	9:45着					8:50	9:10	9:20着
9:25	9:35着						9:20	9:40	9:50着
9:55	10:05着							10:10	10:20着
10:25	10:35着							10:40	10:50着
11:50	12:15	12:25着						12:05	12:15着
12:20	12:45	12:55着					12:00	12:35	12:45着
12:50	13:30	13:45	14:05	14:15着			12:30	13:05	13:15着
13:20	13:30着						13:15	13:35	13:45着
14:45	15:10	15:20着						15:00	15:10着
15:15	15:25着				14:20	14:35	14:55	15:30	15:40着

大分県補助事業による環境改善社会実装

11/2 (土) 現地集合 くじゅうの登山口をつなぐバスで行くくじゅう連山満喫縦走① 九州百名山 体力4 技術2 大分県/くじゅうさん/1786.9m リーダー 阿南志武喜

5月に行った訓練登山と同じコースです。登山地図のコースタイムで歩きますが、ショートカットもできます。この機会にチャレンジしてみませんか？
※ヘッドランプ要点灯確認、防寒着必携。※つなぐバス利用代金1000円別途
※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース つなぐバス長者原6:40発-牧ノ戸峠6:50着牧ノ戸峠登山口-香嵐峠-星生山-久住山-天狗ヶ城-中岳-稲屋山-鈴立峠-立中山-坊ガツル-大曲-長者原
集合時間 6:00 解散時間 17:00頃 歩行時間 約8.5時間
集合場所 シェルパ KUJU BASE
※車はつなぐバス専用駐車場におとめください。

参加費
5,000 円
5,500 円

11/4 (月祝) 現地集合 くじゅうの登山口をつなぐバスで行くくじゅう連山満喫縦走③ 九州百名山 体力3 技術1 大分県/ほこたてとうげ/1367m リーダー 山田 烈

草紅葉とススキの紅葉が綺麗なくじゅう連山北側の湿原から鈴立峠を経由し、南登山口へ縦走します。歩きやすい登山道と心地良い季節を楽しむ登山にしましょう。※つなぐバス利用代金1000円別途

コース つなぐバス南登山口6:30発-長者原7:35着長者原-雨ヶ池-坊ガツル-法華院山荘-鈴立峠-南登山口
集合時間 6:00 解散時間 17:00頃 歩行時間 約5.5時間
集合場所 久住山荘南登山口キャンプ場横

参加費
5,000 円
5,500 円

ご参加にあたってのお願い

- 下山後の靴の履き替え
下山後は靴を履き替えてバスにご乗車ください。履き替え用の靴や着替えはバス車内に置いておけます。貴重品は置かないでください。
- 昼食
食事付・弁当付の場合を除いて、昼食は事前に各自でご用意ください。
当日に昼食を購入するための時間は設けておりません。
- 出発時間
出発時間は「シェルパ熊本店」の時間です。10分前までにご集合ください。各経由地からの途中乗車も10分前までにお願いします。
※経由地の時間は曜日・道路状況により前後する場合があります。
- 経由地
各経由地に弊社の駐車場はありません。徒歩や公共交通機関、送迎にてお越しください。周辺の店舗や施設、私有地には駐車しないでください。

- 登頂証明写真
登頂証明写真の発行(1枚300円)はお申込時にご予約ください。
- コース等の変更
行程に遅れが生じた場合、コースを短縮・変更する場合があります。リーダーや内容が、やむを得ず変わる場合があります。
- 下山のお願い
お客様が山行を続けることが困難だとリーダーが判断した場合、お客様に下山をお願いすることがあります。
- マウンテンシートや割引券
マウンテンシートや割引券は1日1枚利用できます。事前にお名前・山行名を記入してご利用ください。有効期限を過ぎたものはご利用いただけません。(他人への譲渡不可)
- 会員とは…自然を愛する会の会員です。



全員プレゼント
※カラーは選べません

シェルパ創業記念

スペシャルトレッキングツアー

in天草

10.6

SUN

参加費 7,000円 事前入金



スパ・タラソ天草 昼食付き

※写真はイメージです



アウトドアブランドの商品が当たる！

お楽しみ抽選会開催！



自然愛する会 会員限定プレゼント

新規ご入会 大歓迎！ 当日入会もOK

Aコース 初めての方でも安心！

どちらも短時間で登れますが、山頂からは美しい天草の景色が一望できます。初めての山登りにおすすめです。2座座りますので、どちらか片方だけ登っても構いません。【最少催行人数 15名】

千元森嶽と千巖山

せんげんのもりだけ / 233m せんがんざん / 162m

歩行時間 約1.5時間

集合 シェルパ熊本店 7:50 / 熊本駅新幹線口 8:30 / アクアドームくまもと 8:45
※宇土マリーナではご乗車いただけません。

【現地集合】千巖山駐車場 10:00
※参加費の割引はありません。
※昼食会場等への移動は各自をお願いします。

コース 天草青年の家 10:30…千元森嶽（往復）—千巖山駐車場…千巖山（往復）—スパ・タラソ天草（昼食）13:00 現地出発 14:00 / アクアドームくまもと 15:15 頃 / 熊本駅新幹線口 15:30 頃 / シェルパ熊本店解散 16:00 頃

Bコース 運動している方におすすめ！

歩行時間は短いですが、岩場やロープで登るところもあり、変化に富んだ山歩きが楽しめます。山頂からの展望が素晴らしく、雲仙や天草松島が見渡せます。※太郎丸嶽には登りません。【最少催行人数 15名】

次郎丸嶽

じろうまるだけ / 397m

歩行時間 約2.5時間

集合 シェルパ熊本店 6:30 / 熊本駅新幹線口 7:10 / アクアドームくまもと 7:25
※宇土マリーナではご乗車いただけません。

【現地集合】今泉登山口 9:20
※参加費の割引はありません。
※昼食会場等への移動は各自をお願いします。

コース 今泉登山口 9:30…太郎丸嶽分岐…次郎丸嶽…今泉登山口—スパ・タラソ天草（昼食）13:00 現地出発 14:00 / アクアドームくまもと 15:15 頃 / 熊本駅新幹線口 15:30 頃 / シェルパ熊本店解散 16:00 頃

10/9
(水)

九州百名山 九州百名山

お鉢巡り全3回 シリーズ①

由布岳

体力3 技術2

大分県/ゆふだけ/1583m

リーダー 西沢裕子

「豊後富士」とも呼ばれ親しまれている、湯布院のシンボル由布岳に登ります。お鉢巡りはスリル満点です。慎重に登りましょう。※ヘルメット必携

コース 正面登山口…合野越…マタエ…西峰…分岐…日向越…正面登山口

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間

経由地 菊陽山本釣具前6:15 / 大津ヒライ前6:35

参加費

8,000円

8,500円

10/10
(木)

九州百名山 九州百名山

三国山・国見山

体力3 技術1

福岡・熊本県/くにみやま/1018m

リーダー 古澤豊

森林の中を歩くコースです。ミニ縦走が楽しめます。創業日を記念して、ご参加の皆さんに「LIGHT MY FIRE スポークンストロー」プレゼント！※カラーは選べません。

コース 宿ヶ峰尾峠…三国山…山口越…国見山…国見山登山口

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4時間

経由地 ユーパレス弁天前6:50 / 水辺プラザ7:15

参加費

6,800円

7,300円

10/11
(金)

益城発

本谷山

体力3 技術1

大分・宮崎県/ほんたにやま/1643m

リーダー 山田烈

傾山の麓の旧九州百名山。古祖母山の反対側に延びる縦走路を歩きます。紅葉には少し早いですが、標高1,000mを超える縦走路は心地良いですよ。

コース 尾平登山口…縦走路…水場…本谷山…尾平登山口

出発時間 シェルパ6:00 益城総合体育館6:30

帰着時間 18:00頃 歩行時間 約5.5時間

参加費

7,800円

8,300円

プログラム当日緊急連絡先 シェルパ発の場合

急遽、参加できなくなった場合や出発時間に遅れる場合などの緊急時は、下記電話番号にご連絡ください。

対応可能時間

シェルパ熊本 出発時間 **30分前** ~ シェルパ熊本 出発時間 **10分前**

※シェルパ出発後は出られませんので、上記時間内にお電話ください。

080-2694-6611

当日プログラム以外のお問合せは通常営業時間にご連絡ください。

体力レベル

 体力1 歩行時間1~2時間 ウォーキングシューズ可能

 体力2 歩行時間2~4時間 初心者向け 高低差が少ないウォーキングコース

 体力3 歩行時間4~6時間前後 山登りや運動をされている方向け

 体力4 歩行時間6~8時間未満 健脚コース

 体力5 歩行時間10時間以上。コースタイム（山と高原地図参考）で歩ける方限定

技術レベル

 技術1 自然歩道や遊歩道、ハイキングコースなどの歩きやすいコース

 技術2 歩きやすいコースだが、一部で岩場や鎖場、急な斜面がある

 技術3 岩場や鎖場が多く、場合により沢の渡渉がある。手足を使つての確実な動作とバランスが必要

※歩行時間に食事や休憩時間は含まれません。歩行時間は状況により前後します。目安として捉えてください。

※ …徒歩 —バス =電車 ~船

その他

 九州百名山 山と溪谷社が選定した九州名山 100選

 九州百名山 自然を愛する会が選定した九州名山 100選

 食事付 弁当付 食事または弁当付です。

 現地集合 現地集合です。集合場所へご自身でお越しください。

 ウォーキングシューズOK ウォーキングシューズでご参加いただけます。※歩きやすく、滑りにくい靴に限りです。

初めての方&お子様にもオススメ!

旬の野菜のお土産付き!



※写真はイメージ

10/13
(日)

南阿蘇外輪山 清栄山と高森殿の杉

熊本県/せいでいざん/1006m

リーダー 阿南志武喜



【最少催行人数10名】清栄山で景色を堪能したら、高森殿の杉へ。かつての高森城主が祀られており、幹周りが10m以上ある1対の杉の大木は樹齢400年超。迫力がある大杉のパワーをもらいにいきましょう。※受付はレゼルパではありません。QRコードからお申込みください。

コース 黒岩峠…清栄山(往復)ー高森殿の杉ー萌の里(お買物タイム)

出発時間 熊本駅新幹線口7:30 帰着時間 17:00頃

経由地 シェルパ熊本店8:00/[国道道路]萌の里8:50 歩行時間 約2.5時間

参加費 事前入金

5,500円

●マウンテンシートと割引券使えます。
●納山会の参加回数に含みません。

お申込み



10/12
(土)



市房山

熊本・宮崎県/いちふさやま/1721m

リーダー 阿南志武喜

標高差1,100mある県内屈指のピストン(往復)コースです。登山にはおすすめの時期です。頑張って歩きましょう。ヘッドランプ点灯確認必須
※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 市房キャンプ場…市房神社…6合目…市房山(往復)

出発時間 5:00 帰着時間 20:00頃 歩行時間 約6.5時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前5:20

参加費

12,500円

13,000円

10/13
(日)

秋の花を楽しむ 平尾台縦走

福岡県/すおうだい/607m

リーダー 河村文雄



カルスト台地の緩やかな小ピークなど、平尾台の10座を縦走します。展望とヒメヒゴタイなどの秋の花を楽しみましょう。

コース 駐車場…三笠台…堂金山…貝殻山…桶ヶ辻…周防台…岩山…茶ヶ床園地

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4.5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:10/広川SA7:35/基山PA7:50/古賀SA8:15

参加費

8,700円

9,200円

10/12
(土)



三池山 周回コース

熊本県/みいけやま/388m

リーダー 篠崎正人



大牟田市で人気の三池山を周回で登ります。三池山からの展望は最高です。

コース 三池山登山口…三池宮…三池山…登山口

出発時間 7:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約3時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:40/JR大牟田駅8:30

参加費

7,000円

7,500円

10/14
(月)



古祖母山・障子岳・親父山

大分県/しょうじだけ/1706m

リーダー 篠崎正人



紅葉の中、九州百名山の3座を縦走します。大障子や天狗岩からの展望が見事です。※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 尾平越トンネル登山口…古祖母山…障子岳…親父山…四季見橋登山口

出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5.5時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20

参加費

8,000円

8,500円

10/16
(水)



フォトスポット巡り in生駒高原

宮崎県

リーダー 戸寄亜紀子

入園料
700円込



今回は、約9万㎡の広さを誇る花の名所「生駒高原」を散策します。コスモスに囲まれて写真撮影しませんか。持ち物・服装：ウォーキングシューズ、歩きやすい服装、折りたたみ傘

コース 生駒高原散策

※昼食は食事処からお弁当を食べましょう(食事代各自)。

食事が不要な方は事前にお知らせください。

出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約1時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:50/宮原SA8:10

参加費

8,400円

8,900円

ウォーキング
シューズ
OK

お申し込みから当日までの流れ

1.お申込

電話やシェルパWEBサイト、または店頭でお申込みください。お申込みは4日前までをお願いします。自然を愛する会会員様は予約システム「レゼルパ」からご予約いただけます。

【自然を愛する会会員専用】
予約システムレゼルパ

【一般向け】
シェルパWEBサイト



2.ご出発3日前

日帰り企画の催行判断は3日前に行います。3日前が休業日の場合は、前営業日に判断します。雨天決行です。中止の場合のみ、ご連絡します。

〈以下の場合に中止します〉

- ・最少催行人数に達しない場合
- ・天候不良で危険だと判断した場合
- ・警報が出た場合などは前日に中止の場合もございます。

● 特別の記載が無い場合、最少催行人数8名です。

3.ご出発当日

出発の10分前までにご集合ください。参加費は当日にリーダーへお支払いください。お支払いは現金のみです。(事前に店頭でもお支払いいただけます。)

※宿泊企画は事前入金です。店頭でお支払いいただくか、7ページ記載の口座にお振込みください。

10/24 (木) 九州百名山 緩木山・越敷岳

大分県/こしきだけ/1061m

リーダー 古澤 豊



祖母山系2座のミニ縦走登山です。紅葉が見られると良いですね。

コース 緩木登山口…緩木山…祖母山分岐…越敷岳…越敷岳登山口

参加費
会員 7,700円
一般 8,200円

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約4時間

経由地 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05

10/27 (日) 現地集合 八女津姫スラブ

福岡県

リーダー 山本康介



【最少催行人数3名/最大5名】マルチピッチ練習に最適な岩場です。マルチピッチのシステムと懸垂下降の練習を繰り返し行い、基礎を身に付けましょう。※登はん保険への加入必須です。

コース 駐車場…岩場…駐車場

装備 ヘルメット、ハーネス、ビレイデバイス、カラビナ、ブルージックコード、PAS ※詳しくはリーダーにお問い合わせください。

参加費
会員 15,000円
一般 17,000円

集合 日向神ダム下エリア駐車場9:00 解散時間 16:00頃

※中古品や明らかに古い道具、UIAA規格、EN規格をパスしていない製品は使用しないでください。ご自身だけでなく他の参加者の安全のためにもお願いします。装備はシェルパにて販売しております。

10/28 (月) 現地集合 金井さんと登る 阿蘇根子岳

熊本県/ねこだけ/1408m

リーダー 金井憲昭



紅葉シーズンの阿蘇へ。現在は、箱石峠のみが開放されています。山頂からは谷の紅葉が見えることでしょう。

コース 釣井尾根登山口…東峰(往復)

参加費
会員 2,000円
一般 3,000円

集合時間 9:00 歩行時間 約4.5時間

集合場所 釣井尾根登山口

10/30 (水) 福岡合同 経ヶ岳~多良岳縦走

佐賀・長崎県/きょうがたけ/1075m

リーダー 篠崎正人



長崎県と佐賀県にまたがる名峰2座を登ります。豊かな自然に癒やされ、展望を楽しむ周回登山です。※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 黒木登山口…分岐…経ヶ岳…笹岳…金泉寺…多良岳…金泉寺…金泉寺登山口

参加費
会員 8,500円
一般 9,000円

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約4.5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA6:40/広川SA7:05/金立SA7:30

10/26 (土) 九州百名山 九州百登山 お鉢巡り全3回 シリーズ③ 三俣山

大分県/みまたやま/1744m

リーダー 西沢裕子



諏蛾守越には昔、避難小屋があり、現在は鐘が残っています。秋の山歩きを楽しみましょう。小鍋の紅葉が楽しめると思います。

コース 大曲…諏蛾守越…北峰…南峰…諏蛾守越…大曲

参加費
会員 6,800円
一般 7,300円

出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約6時間

経由地 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05

10/27 (日) 九州百名山 九州百登山 大船山

大分県/たいせんさん/1786.2m

リーダー 西沢裕子



原生林の中をマイナスイオンを感じながら歩きます。

コース 岳麓寺登山口…大船山…吉部登山口

参加費
会員 7,300円
一般 7,800円

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約6時間

経由地 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05

豪雨被災地域観光需要回復送客促進事業

10/29 (火) 大関山と国見山

熊本県/おおぎやま/902m

リーダー 河村文雄/同行 阿南苗美



芦北地方で最も標高の高い大関山！西南戦争の激戦地でもあり、俗称「ゴットン岩」を囲んで凄絶な白兵戦が展開されたと言われています。

コース 登山口…大関山…国見山…登山口…うめのや(釜めしランチ)ー岩永醤油見学ー道の駅芦北でこぼん(お買物)

参加費
会員 6,800円
一般 7,300円

出発時間 7:00 帰着時間 16:30頃 歩行時間 約2.5時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:20/宮原SA7:40

うめのや
釜めしランチ
付き！
岩永醤油見学
道の駅芦北でこぼん
でお買物

10/31 (木) 九州百名山 九州百登山 俵山縦走

熊本県/たわらやま/1095m

リーダー 山田 烈



紅葉シーズンに、南阿蘇外輪山を代表する俵山から冠ヶ岳へ縦走します。標高が高い地藏峠から出発しますので、登りが少し楽になります。

コース 地藏峠登山口…冠ヶ岳…俵山…萌の里登山口

参加費
会員 6,900円
一般 7,400円

出発時間 7:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5.5時間

経由地 益城総合体育館7:30/[国道道路]萌の里7:50

駐車場について(シェルパ熊本店から出発の方へ)

ご参加の方は

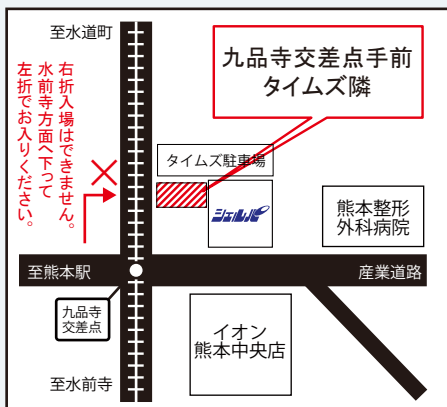
電車通り側駐車場をご利用ください。

駐車場料金
1日あたり
500円

ご利用の場合
はお申込時に必ず
ご予約ください。

※シェルパ熊本店の正面駐車場には駐車しないようお願いします。

※やむを得ず、お車を移動する場合があります。弊社に車の鍵をお預けください。



服装・持ち物について

登山企画は、**登山靴**で参加ください。
山岳用雨具(上下セパレートタイプのもの、ポンチョ不可)、**ヘッドランプ**、**防寒着**を必ずお持ちください。

※冬季は**アイゼン**もお持ちください。



※服装や持ち物が登山に適さない場合は、安全のため当日でも参加をお断りする場合があります。

① 下山後に履き替えるための靴をお持ちください。



①下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。



11/1 (金) 九州百名山 九州百命山 紅葉の阿蘇根子岳

熊本県/ねこだけ/1408m リーダー 大串雅康・西沢裕子

現在、根子岳に登ることができる唯一のコースです。例年この時期は山頂エリアの紅葉が美しいです。紅葉を楽しみに行きましょう。

コース 釣井尾根登山口…根子岳東峰(往復)		参加費
出発時間 6:30 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約 3.5時間		会員 6,500円
経由地 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05		一般 7,000円

11/6 (水) 誕生月登山 高畑山と権現山

熊本県/ごんげんやま/515m リーダー 阿南志武喜

毎月恒例の誕生月登山です。里山を楽しみましょう！

コース 十文字登山口…高畑山(往復)ー登山口…権現山(往復)		参加費
出発時間 7:00 帰着時間 12:00頃 歩行時間 約 1.5時間		会員 4,500円
経由地 益城総合体育館7:30		一般 5,000円

11/7 (木) 福岡合同 浮岳・十坊山

福岡・佐賀県/うきだけ/805m リーダー 古澤 豊

8月に雨で中止になったのでリベンジです。脊振山系の西側に位置する山2座の縦走登山です。十坊山の山頂の大岩からは大展望が楽しめます。

コース 浮岳登山口…浮岳…白木峠…十坊山…中村集落登山口		参加費
出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約 5 時間		会員 8,700円
経由地 [熊本IC]玉名PA7:10/広川SA7:35/金立SA8:00		一般 9,200円

ご参加にあたってのお願い

- バスの座席
お申込み順に前からお座りいただきます。
前の座席をご希望の方は、お早めにお申込みください。
- 温泉への立ち寄り
入浴料は各自でご負担ください。
※下山時間により温泉に入らない場合があります。
- 参加費のお支払い
参加費はおつりがでないうちにご用意いただくと助かります。
- その他
スタッフに対する個別の頂き物（金品・商品券等）はご遠慮させていただきます。

シェルパの
ツアーに
初めてご参加
の方へ



▲
こちらを
ご覧ください

11/5 (火) 奥阿蘇の宇奈月山・国見岳縦走

熊本・宮崎県/くにみだけ/1087m リーダー 河村文雄

宇奈月山の柱状節理、その迫力に圧倒されることでしょう。見下ろせば足がすくむような山頂から、やせ尾根や仙道を歩いて国見岳へ縦走します。緊張する歩きと展望を楽しみましょう。※雨天の場合はコース変更または中止します。※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 登山口…柱状節理観望…宇奈月山…国見岳…国見岳登山口…三秀台		参加費
出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5.5時間		会員 7,200円
経由地 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05		一般 7,700円

11/6 (水) 九州百名山 九州百命山 黒岳(高塚山)と天狗岩

大分県/たかつかやま/1587m リーダー 篠崎正人

紅葉の季節に、原生林に囲まれた男池から高塚山と天狗岩を目指します。ソババッケ、奥セリから見上げる紅葉も見事です。※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 男池登山口…ソババッケ…奥セリ…風穴…分岐…天狗岩…高塚山…分岐…風穴…ソババッケ…男池登山口		参加費
出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約6.5時間		会員 7,600円
経由地 菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35		一般 8,100円

11/8 (金) 九州百名山 九州百命山 鹿嵐山

大分県/かならせやま/758.1m リーダー 安田考希

この時期は紅葉がきれいです。足場のしっかりしたやせ尾根があり、そこは日本の万里の長城とも呼ばれます。奇岩や怪石が乱立する岩壁の風景を楽しみながら歩きます。

コース 第一登山口…鹿嵐山雌岳…鹿嵐山本峰…万里の長城…地蔵峠…第二登山口		参加費
出発時間 7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約 4 時間		会員 7,900円
経由地 菊陽山本釣具前7:15/大津ヒライ前7:35/道の駅小国 ゆうステーション 8:40		一般 8,400円

宿泊企画の参加費について

宿泊企画は事前に参加費をご入金ください。

シェルパ熊本店でお支払いいただくか、下記口座にお振込みをお願いいたします。

■お振込みの場合

入金口座 肥後銀行 大江支店 普通口座 0333758
(有)山の旅企画室 取締役 阿南大吉
熊本県熊本市中央区新屋敷 1-14-30 TEL : 096-366-9411

※マウンテンシートや割引券をご利用の場合は、利用金額を引いてお振込みください。マウンテンシートや割引券は事前に山の旅企画室にご郵送ください。

※お振込み名義は参加者のお名前をお願いいたします。
※振込手数料はご負担いただきますようお願いいたします。



現地ガイド服部さんで行く 国東ツアー！

服部 修幸
(はっとり のぶゆき)

大分県豊後高田市在住。職業 山で遊ぶ人。地元の国東半島連山を中心に山に登る。メインは中山仙境。岩場鎖場を好んで楽しみ、そして山の発信をしていく。国東半島連山プロジェクトの活動でも山に或る仕掛けを行い山遊びを創造する。

11/20 中山仙境 (水)



大分県/たかじょう/316.9m リーダー 服部修幸/阿南大吉

六郷満山の神仏習合文化をもち、修験の場となった場所です。岩場や鎖場、断崖絶壁を越えて無明橋、高城などのポイントを歩きます。低山で距離は2.7kmと短いですが、変化する景色が楽しめます。振り返ると歩いた軌跡を見返せる満足度の高い山歩きです。

コース	前田登山口…無明橋…高城…隠洞穴…夷 耶馬登山口 ※岩場歩きが苦手な方はご遠慮ください。	参加費
出発時間	6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約4時間	① 9,100円
経由地	菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35/道の駅小国 ゆうステーション7:30	② 9,600円

11/7 津波戸山 (木)



大分県/つわどさん/529.4m リーダー 服部修幸/阿南大吉

奇岩の切り立った場所を歩きます。岩場、鎖場を越えて、峡谷ゾーンでは緑に癒されましょう。帰路の西の岩稜線には88箇所霊場のお地藏様が鎮座し、由布岳へ続く道のように見えます。全部見つけられるでしょうか？探しながら登ります。

コース	駐車場…登山口…旧海蔵寺…西岩尾根…奥 の院…津波戸山…東岩尾根…駐車場	参加費
出発時間	6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間	① 8,800円
経由地	菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05/道の駅小国 ゆうステーション8:10	② 9,300円

11/25 無動寺耶馬 (月)



大分県/むどうじやば/230m リーダー 服部修幸/阿南大吉

国東半島の六郷満山霊場のひとつ「威王山 無動寺」の背後に聳え立つ岩山を歩きます。無明橋を通りテラスに出ると視界が360度拓けます。森の中、岩稜線と景色が変わり、最後は長い鎖場を下りる、楽しき満載のコースです。

コース	登山口…威王山 無動寺…天念寺耶馬… 登山口	参加費
出発時間	6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約4.5時間	① 8,900円
経由地	菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35/道の駅小国 ゆうステーション7:30	② 9,400円

11/9・10 上畑公民館集合 (土・日) 九州百名山 九州百命山 秋の傾山～障子岳縦走



大分・宮崎県/しょうじだけ/1703m リーダー 篠崎正人



1泊2日

【最少催行人数6名】傾山、笠松山・本谷山の稜線から障子岳を目指します。稜線からの祖母山・大障子岩の眺めは最高です。※シュラフ、マット、食料持参 ※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース	1日目 上畑登山口…ミツ尾コース…傾山…九折越…九折越小屋(泊) 2日目 小屋…笠松山…本谷山…尾平越…古祖母山…障子岳…親父山…親父山登山口	参加費 事前入金
集合場所	上畑公民館 集合時間 8:00	19,800円
帰着時間	19:00頃 歩行時間 ①約6時間②約9.25時間	

●宿泊企画の取消料 20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日(出発前)50%、当日(出発後)100%

11/9・10 博多港集合 対馬の山旅 (土・日) 九州百名山 九州百命山 洲藻白嶽と有明山



長崎県/ありあけやま/558m リーダー 阿南大吉



1泊2日

【最少催行人数8名】対馬の名峰に登ります。今回は有明山にも登りますので、九州百名山と九州百命山の両方を楽しみましょう

コース	1日目 博多港～厳原港～登山口…有明山(往復)～宿(泊) 2日目 宿～洲藻白嶽～厳原港～博多港	参加費 事前入金
集合場所	博多港 集合時間 9:00	48,000円
帰着時間	16:00頃 歩行時間 ①約3時間②約4.5時間	

●宿泊企画の取消料 20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日(出発前)50%、当日(出発後)100%

11/12 八女セラピーロードと城山・山中溪谷 (火)



福岡県/じょうやま/240m リーダー 河村文雄/同行 阿南苗美

八女市黒木町にある湖の周囲を歩くセラピーロードに行きましょう。城山にも登ります。岩の節理が美しい山中溪谷にも立寄ります。

コース	城山ー八女森林セラピーロード「No3.熊 笹と湖の小道」ー山中溪谷	参加費
出発時間	7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約2時間	① 6,500円
経由地	豊前街道駐車場8:30	② 7,000円

11/13 鹿児島合同 白鳥山とアバダント (水) 九州百命山 しろとり郷土の森



宮崎県/しろとりやま/1363m リーダー 山田 烈

樹齢200年を超える木々が多くあり、豊かな自然に恵まれた原生林のハイキングです。紅葉も終盤を迎える時期ですが、落ち葉を踏み締めながらゆっくりと楽しみましょう。

コース	白鳥温泉下湯登山口…アバダントしろとり郷土 の森…不動池…御池…白鳥山…えびの高原	参加費
出発時間	6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5時間	① 8,400円
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:40/ 元鹿児島空港ホテル前8:20	② 8,900円



11/14 (木) 竜ヶ峰山・竜ヶ峰・居鷲岳

熊本県/りゅうほうざん/517m リーダー 阿南志武喜

今年も残り1ヶ月半。今年うちに、名称に「たつ」が付く山に登るだけ登りましょう！

コース 5合目登山口…竜ヶ峰山…鞍ヶ峰…竜ヶ峰…三角点…居鷲岳…登山口

参加費 6,300円
6,800円

出発時間 7:00 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約4.5時間

経由地 道の駅うき 宇城彩館7:30

11/16 (土) 現地集合 八ヶ岳 カニのハサミ岩お茶会ルート

熊本県/やぼうがたけ/1501.8m リーダー 山本康介

【2名以上3名以下】初心者向けのマルチピッチクライミングルートです。お茶会ルートでマルチピッチデビューしませんか？お昼はお茶会テラスで景色を楽しみながら食べましょう。

※登はん保険への加入必須です。

コース 駐車場…カニのハサミ岩…駐車場

参加費 35,000円

装備 ハーネス、ヘルメット、ビレイデバイス、PAS、クライミングシューズ、チョーク

集合 矢谷溪谷7:30 解散時間 16:00頃

※中古品や明らかに古い道具、UIAA規格、EN規格をパスしていない製品は使用しないでください。ご自身だけでなく他の参加者の安全のためにもお願いします。装備はシェルパにて販売しております。

11/17 (日) 福岡合同 黒髪山～青螺山縦走

佐賀県/せいらさん/618m リーダー 篠崎正人

紅葉の中、佐賀県有田の名峰黒髪山から青螺山を歩きます。黒髪山の山頂は「天童岩」という岩です。青螺山からの展望は最高です。

※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 有田ダム登山口…黒髪山…雌岩…見返り峠…青螺御前…青螺山…青牧峠…竜門ダム登山口

参加費 8,400円
8,900円

出発時間 6:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約5.5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA6:40/広川SA7:05/金立SA7:30

11/13 (水) 福岡合同 明星山～白金山縦走と銀杏畑

福岡県/みょうじょうやま/362m リーダー 篠崎正人

久留米市民の憩いの低山を縦走し、銀杏畑に立ち寄って黄金の紅葉を楽しみます。

コース 高良内登山口…中道コース…明星山…銀杏畑…縦走路…白金山…北尾根ルート…展望台…一ノ瀬親水公園登山口

参加費 7,700円
8,200円

出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約4.5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:10/広川SA7:35/JR久留米駅8:00

11/16 (土) 福岡合同 岩石山と八畳岩

福岡県/がんじゃくさん/454m リーダー 篠崎正人

添田町にある巨岩で有名な岩石山をご案内します。山頂から見える英彦山や嘉穂アルプスの展望が圧巻です。

コース 添田公園登山口…分岐…400m地点…岩石山…八畳岩…岩石山登山口

参加費 8,800円
9,500円

出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約3時間

経由地 [熊本IC]玉名PA6:40/広川SA7:05/山田SA7:45

いざ、海外の山へ！

11月17日(日)～11月20日(水) 同行 阿南志武喜

最高峰のハンラ山とオルレウォーキング

韓国最高峰のハンラ山ですが、久住山に登るような感覚で楽しむことができます。それと韓国祥祥のオルレを歩きます。現地のオススメコースです。

<スケジュール>
日程：2024.11.17(日)～11.20(水)
詳細お問合せ下さい。

自然を愛する会の会員様のみのお誘いです。
興味のある方はご連絡ください。
連絡先：阿南 志武喜・兼瀬 (096-366-9411)

初めての方におススメ！

11/17 (日) 九州百名山 九州脊梁の山 大金峰

熊本県/おおがなみね/1396m リーダー 阿南大吉・大串雅康

奥深い九州中央山地の大金峰に登ります。九州自然歩道をたどり、五家荘の山景色を満喫します。週に3日営業のレアな店「みつわんかふえ」さんの旬の野菜をつかったランチ付！

※受付はレゼルバではありません。QRコードからお申込みください。

コース 大金峰登山口…大金峰…大金峰登山口ー昼食一ぼたる(お買物)

参加費 事前入金 5,500円

出発時間 熊本駅新幹線口7:00 帰着時間 16:00頃 歩行時間 約2時間

経由地 シェルパ熊本店7:30/[浜線パイパス]嘉島ヒライ前7:50/佐保の湯8:20

参加費 事前入金

5,500円

- マウンテンシートと割引券使えます。
- 納山会の参加回数に含みません。

お申込み



週に3日営業のレアな店「みつわんかふえ」さんの旬の野菜をつかったランチ付

※写真はイメージ



11/18 (月) **現地集合** **金井さんと登る 八方ヶ岳**    
 熊本県/やほうがたけ/1052m リーダー 金井憲昭

沢沿いの水音を聞きながら秋の山を楽しみましょう。山頂は360度のパノラマです。

コース	矢谷溪谷キャンプ場…八方ヶ岳登山口… 穴川分岐…班蛇口分岐…八方ヶ岳(往復)			参加費
集合時間	9:00	解散時間	14:00頃	 2,000 円
集合場所	矢谷溪谷キャンプ場			 3,000 円

11/21 (木) **宝満山の羅漢巡り**    
 福岡県/ほうまんざん/829m リーダー 篠崎正人

宝満山の中宮跡から山頂途中にある「羅漢巡り」コースを歩いて山頂を目指します。下山は「昭和の森」へ。

コース	竈門神社登山口…愛嶺山…鳥越峠…行者道…中宮跡…羅漢道…宝満山…分岐…昭和の森登山口			参加費
出発時間	6:00	帰着時間	18:30頃	歩行時間 約5.5時間
経由地	[熊本IC]玉名PA6:40/基山PA7:10/JR二日市駅7:30			
				8,100円
				8,600円

11/23 (土祝) **福岡合同 観音越～尺岳～福智山**    
 福岡県/ふくちやま/900m リーダー 篠崎正人

観音越から尺岳に登り、今回は福智山まで歩きます。
 ※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース	畑観音…観音越…田代分かれ…尺岳平…尺岳…山瀬越…豊前越…鳥落…福智山…鳥落…大塔の滝…大塔分かれ…福智山ダム				参加費
出発時間	6:00	帰着時間	18:30頃	歩行時間	約 6 時間
経由地	[熊本IC]玉名PA6:40/広川SA7:05/基山PA7:20/古賀SA7:45				

11/20 (水) **フォトスポット巡り**  
 佐賀県 リーダー 戸嶋亜紀子

今回は、美しい紅葉が見事な「九年庵」を散策します。九年庵は、明治時代に築かれた趣のある邸宅と庭園で、佐賀県では唯一国の名勝に指定されています。

コース 九年庵散策				参加費	
※昼食は食事処かお弁当を食べましょう(食事代各自)。 食事が不要な方は事前にお知らせください。				参加費	
出発時間		7:30	帰着時間	17:00頃	歩行時間
約 1 時間					
経由地 玉名PA8:10					
				7,900 円	8,400 円

11/22 (金) **益城発 土器山**  
 佐賀県/かわらけやま/429m リーダー 山田 烈

佐賀県の里山「土器山(かわらけやま)」。珍しい読み方をする山です。古来より山岳信仰の霊山で、山頂まで多くの奇岩が皆さんを楽しませてくれます。立願や祈祷のため、土器を山頂の御神体に納める風習があることから名が付いたと言われてます。

コース	八天神社登山口…土器山…猿岳(463m) …腰巻山…大峠			参加費
出発時間	シェルパ6:30 益城総合体育館7:00			 7,700円
帰着時間	18:00頃	歩行時間	約3.5時間	 8,200円

11/24 (日) **秋の国東半島 田原山(鋸山)**   
 大分県/たわらやま/542m リーダー 阿南志武喜

その山容から別名「鋸山」とも呼ばれています。鋸の歯のように小刻みにアップダウンが続く岩尾根は、怖いけれど面白い！おそらく麓では紅葉もきれいでしょう。ぜひ一緒にしませんか？

コース	登山口…大観峰…八方岳…経岩…無名岩…登山口			参加費
出発時間	6:30	帰着時間	17:30頃	歩行時間 約3時間
経由地	菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05			
				8,000円
				8,500円



いもほり

お芋のお土産3～5kg付き！



11/26 (火) **芋掘り体験ツアー**
 熊本県

リーダー 阿南志武喜

※写真はイメージ

【定員20名】秋の味覚さつまいもの収穫体験をしませんか。収穫したお芋のお土産もありますよ！
 (お芋のお土産3～5kg程度) ※雨天時は別日に変更します。

コース 城南町 芋掘り体験

出発時間 9:30 帰着時間 15:00頃

スケジュール

- 9:30 シェルパ出発
- 10:00 会員様の農園
- 10:30 サツマイモ掘り開始
- 12:00 昼食 (お弁当持参)
- 14:00 終了
- 15:00 シェルパ帰着

【服装・持ち物】

汚れてもよい活動着、スコップ、長靴、軍手、サツマイモを持ち帰る袋、昼食

参加費

4,000円

11/24 (日) 山野草紅葉ウォーク

熊本県

リーダー

講師 岡部達郎/同行 阿南苗美

九州自然遊歩道を紅葉と植物を楽しみながらゆっくり約9km歩きます。兜岩休憩所から清水谷までは平坦な道、そこからゴールの溪谷入り口まではずっと下りです。晩秋の一日、紅葉狩りに出かけましょう。

コース 兜岩休憩所…清水谷橋…広河原…菊池溪谷入り口 ※環境整備協力金300円別途
参加費 5,800円
出発時間 8:00 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約4時間
経由地 菊陽山本釣具前8:15/大津ヒライ前8:35
6,300円

豪雨被災地域観光需要回復送客促進事業

11/25 (月) 雨吹山・麓城跡・高山・幸福駅

熊本県/たかやま/275m

リーダー

河村文雄/同行 阿南苗美

人吉市とあさぎり町の山を登り、日本で唯一「幸福」の名が付く駅にも立寄ります。旬の食材を使ったお任せランチを食べますよ。欲張り企画です。

秋の旬のランチ付き!

おかどめ幸福駅でお買物

コース 雨吹山ー谷水薬師…麓城跡ー(ランチ)ーおかどめ幸福駅ー高山
参加費 6,900円
出発時間 7:30 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約2.5時間
経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:50/宮原SA8:10

11/27 (水) 緩木山～越敷岳

大分県/こしきだけ/1061m

リーダー

篠崎正人

祖母山の前岳2座の緩木山と越敷岳を周回登山します。趣のある山で静かな登山が楽しめます。

コース 緩木神社登山口…緩木山…稜線分岐…越敷岳…登山口
参加費 7,700円
出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5.5時間
経由地 菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35
8,200円

自然を愛する会会員限定

11/24 (日) 現地集合 比叡山クラッククライミング体験

宮崎県

リーダー

山本康介

【3名以上6名以下】岩の弱点を登るクラッククライミングを体験しませんか?カムやナッツといったプロテクションセットの練習も行えます。※登はん保険への加入必須です。

コース 駐車場…比叡山エインドウィール…駐車場
参加費 20,000円
装備 ハーネス、ヘルメット、ビレイデバイス、PAS、クライミングシューズ、テーピング、チョーク
集合 道の駅雲橋8:30 解散時間 16:00頃

※中古品や明らかに古い道具、UIAA規格、EN規格をパスしていない製品は使用しないでください。ご自身だけでなく他の参加者の安全のためにもお願いします。装備はシェルパにて販売しております。

11/27 (水) 大岩扇山と角埋山

大分県/おおがんせんざん/691.1m

リーダー

阿南志武喜

玖珠市の2座を登ります。みんな大好き!道の駅での昼食とお買い物も存分に楽しんでください。※昼食代各自

コース 登山口…八町越…大岩扇山(往復)ー登山口…角埋山(往復)
参加費 7,100円
出発時間 7:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約2.5時間
経由地 菊陽山本釣具前7:45/大津ヒライ前8:05
7,600円

11/28 (木) 酒呑童子山・ハナグロ山

大分県/しゅてんどうじやま/1180.5m

リーダー

古澤豊

津江山地を代表する山です。今回はハナグロ山にも登ります。

コース 酒呑童子山登山口…酒呑童子山(往復)ーハナグロ山
参加費 5,800円
出発時間 7:00 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約3.5時間
経由地 菊陽山本釣具前7:15/道の駅旭志7:50
6,300円

会員限定

予約システム RESERVA ご予約方法



1

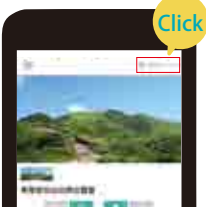
こちらにアクセス



https://reserva.be/yamanotabi

2

会員ログイン



「会員ログイン」をクリック

3

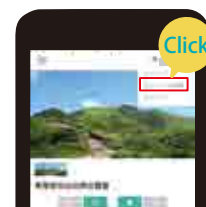
「会員番号」と「パスワード」入力



初期パスワード
yamatabi 0000
自然を愛する会
会員番号
ログイン後、セキュリティのためパスワードをご変更ください。

4

メールアドレス登録



プロフィール編集からメールアドレスをご登録ください
※普段からお使いのメールアドレスでご登録ください。
(会員情報はこちらで登録します)

5

プログラム選択



プログラムを選んでお申込み下さい
「白黒表示」のプログラムはキャンセル待ちや予約サイトからの予約可能期限を過ぎたものです。中止のプログラムではありません。

6

受付完了



メールが届いたら受付完了。マイページから予約状況が確認できます。

●レゼルバでの予約・キャンセル

日帰り 4日前まで 宿泊 22日前まで

※土日祝日、12/29～翌年1/3は含みません。これ以降のご予約・キャンセルはお電話ください。

メールアドレスはこちらからも登録いただけます。メールフォームの本文にフルネームを記入して送信ください。



●パソコンの方は「reserve@renzan.net」に、件名にフルネームを入れてお送りください。

※パソコンからのメールを受信しない設定の場合は、下記アドレスの受信を許可してください。

「noreply@reserva-mail.com」「noreply@reserva.be」「reserve@renzan.net」

自然を愛する会会員特典〈6月の企画から対象〉

日帰り企画限定

レゼルバ

RESERVA からご自身で予約すると100円引き

※キャンセル待ちとレゼルバからの予約可能期限を過ぎたものは、レゼルバからお申込みいただけません。

11/29 矢山岳

(金)

熊本県/ややまだけ/869m

リーダー 阿南志武喜



肥後の小富士と呼ばれる八代市の山です。あまり企画していない山なので、登ったことが無い方も多いのではないのでしょうか。この機会に是非いかがですか。

コース 栗木六大神社登山口…矢山岳(往復)

参加費

5,800円

6,300円

出発時間 7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約3.5時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:50

11/30 冠岳と池尻の唐傘松・見岳山ピークハント

(土)

宮崎県/かむれだけ/820m

リーダー 河村文雄



信仰の山である冠岳は3つの岩峰からなる低山ですが侮れません。一番険しい本峰へは巻道から登頂し、山裾の連続するトラバースと祀られた石仏、岩峰からの展望、今回は群生するウメバチソウも楽しめます。※岩場歩きが苦手な方はご遠慮ください。※雨天の場合はコース変更または中止します。

コース 登山口…東峰…冠岳(本峰)…西峰…清水寺跡…
登山口…池尻の唐傘松…見岳山…円形分水公園

参加費

6,500円

7,000円

出発時間 7:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:20

11/30 (土)

救急救命士と登る！セルフケアトレッキング 登山教室編 俵山

熊本県/たわらやま/1095m



NEW



リーダー

救急救命士(シェルパスタッフ)

平川 雅敏

安全登山を「おシェルパ」、
救急座学編を実際の山歩きで学びます。
身に付ける道具も身体の調子も自己管理が大切です。
日ごろあまり意識しない身体の仕組みの当たり前を
楽しく学びましょう。

身体データを記録して、登山中の体調変化について理解を深めながら歩きます。雲仙普賢岳から阿蘇五岳までを一望できる山頂を目指しましょう。

コース 俵山峠展望所登山口…俵山(往復)

参加費

6,000円

6,500円

出発時間 熊本駅新幹線口7:30

帰着時間 15:00頃 歩行時間 約3時間

経由地 シェルパ熊本店8:00/菊陽山本釣具前8:15/
大津ヒライ前8:35/萌の里9:00

1泊2日

下田温泉
望洋閣泊

12/16・17 (月・火)

天草の山と食の旅

熊本県/りゅうがたけ/469.6m

リーダー 阿南志武喜



【最少催行人数：13名】好評につき今年も再企画！！今年1年の締め括りに天草の美味しい伊勢海老を食べに行きましょう。辰年登山もこれがラストです。皆様のご参加をお待ちしております。※食事：2食付き(1日目夕食・2日目朝食)

1日目 龍ヶ岳・竜洞山・西見野山と道の駅宮地岳かかしの里でお買い物
2日目 天草の山を2座登ります。

集合場所 シェルパ 集合時間 9:00 帰着時間 16:00頃 歩行時間 1日約2時間

経由地 シェルパ熊本店9:00/熊本駅新幹線口9:10/アクアドーム9:25

●宿泊企画の取消料 20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日(出発前)50%、当日(出発後)100%

参加費 事前入金

48,800円

52,000円

Sherpa Family Club
自然を愛する会

シェルパファミリークラブ“自然を愛する会”
はシェルパに集う山が好きな方でできた
クラブです。一緒に登山を楽しみましょう。
シェルパでのお買い物もお得です。

会員期間 | 4月～翌年3月の年度更新制

入会費 1,000円 年会費 3,000円

※初回のみ

入会方法はこちら



特典

1

会報誌「連山」を
毎月ご自宅にお届けいたします。



特典

2

会員様限定の山行きプログラムに
ご参加いただけます。

7,400

特典

3

日帰・遠征・登山教室などが
自然を愛する会価格で
参加費が大変お得！



特典

4

山行プログラムに使える
割引回数券「マウンテンシート」が
購入できます。マウンテンシート 30,000円(1枚3,000円×12枚綴り)
※3月と8月の年2回販売(2月と7月に要予約)



特典

5

シェルパグループで使える
3,000円分の優待券をプレゼント！
→今年は特別に10,000円分プレゼント！



特典

6

シェルパでのお買い物が
10% OFF！

※熊本店と長者原のモンベルルームや
書籍等の一部商品除く

