

2024年
11・12月号

登山専門店 シェルパ Presents

登山ツアー

お問い合わせ
有限会社山の旅企画室

営業時間 平日 午前9時～午後4時
(土日祝日、12/29～翌年1/3は休業日)
※店舗営業時間とは異なります。
※電話は営業時間内をお願いします。

会員 Sherpa Family Club 自然を愛する会 (P12 参照)

登山が初めての方は体力2 から、
経験者の方は体力3 からでも
ご参加いただけます！



登山口までバスで移動！



スタッフが同行して
ご案内します。

【現地集合】くじゅうの登山口をつなぐバスで行く！ くじゅう連山満喫縦走

10月26日
スタート



くじゅうの 登山口をつなぐバス

くじゅう連山は全国屈指の登山エリア。
長者原（九重登山口）から
瀬の本高原を経由して、
南登山口までバスが走ります。
登山の幅が広がる「つなぐバス」を
ぜひご利用ください。

〈つなぐバス運行期間〉

秋 紅葉シーズン！

紅葉 ※7日間（土日祝のみ）

10月 26日・27日

11月 2日・3日・4日・9日・10日

くじゅうの登山口を
つなぐバスの
詳しい詳細はこちら



大分県補助事業による環境改善社会実験

11/2
(土)

現地集合 くじゅうの登山口をつなぐバスで行く 九州百名山 九重山 体力4 技術2

大分県/くじゅうさん/1786.9m リーダー 阿南志武喜

5月に行った訓練登山と同じコースです。登山地図のコースタイムで歩きますが、ショートカットもできます。この機会にチャレンジしてみませんか？
※ヘッドランプ要点灯確認、防寒着必携。※つなぐバス利用代金1000円別途
※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース つなぐバス長者原6:40発-牧ノ戸峠6:50着/牧ノ戸峠登山口-香嵐峠-星山-久住山-天狗ヶ城-中岳-稲屋山-鈴立峠-立中山-坊ガツル-大曲-長者原

集合時間 6:00 解散時間 17:00頃 歩行時間 約8.5時間

集合場所 シェルパ KUJU BASE

※車はつなぐバス専用駐車場にお停めください。

参加費
会員 5,000円

一般 5,500円

11/4
(月祝)

現地集合 くじゅうの登山口をつなぐバスで行く 九州百名山 九重山 体力3 技術1

大分県/ほこたてとうげ/1360m リーダー 山田 烈

草紅葉とススキの紅葉が綺麗なくじゅう連山北側の湿原から鈴立峠を経由し、南登山口へ縦走します。歩きやすい登山道と心地良い季節を楽しむ登山にしましょう。※つなぐバス利用代金1000円別途

コース つなぐバス南登山口6:30発-長者原7:35着/長者原-雨ヶ池-坊ガツル-法華院山荘-鈴立峠-南登山口

集合時間 6:00 解散時間 17:00頃 歩行時間 約5.5時間

集合場所 久住山荘南登山口キャンプ場横

参加費
会員 5,000円

一般 5,500円

11/10
(日)

現地集合 くじゅうの登山口をつなぐバスで行く 九州百名山 九重山 体力3.5 技術1

大分県/みまたやま/1744m リーダー 篠崎正人

秋の三俣山は大鍋・小鍋のお鉢巡りが最高です。
※つなぐバス利用代金1000円別途
※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース つなぐバス長者原7:40発-牧ノ戸峠7:50着/牧ノ戸峠登山口-香嵐峠-分岐-久住山-すがもり越-西峰-本峰-南峰-北峰-本峰-すがもり越-長者原

集合時間 7:10 解散時間 16:30頃 歩行時間 約6.5時間

集合場所 シェルパ KUJU BASE

※車はつなぐバス専用駐車場にお停めください。

参加費
会員 5,000円

一般 5,500円

追加
企画



11/1
(金)

九州百名山九州百登山

紅葉の阿蘇根子岳

体力2 技術1.5

熊本県/ねこだけ/1408m

リーダー 大串雅康・西沢裕子

現在、根子岳に登ることができる唯一のコースです。例年この時期は山頂エリアの紅葉が美しいです。紅葉を楽しみに行きましょう。

コース	釣井尾根登山口…根子岳東峰(往復)	参加費	6,500円
出発時間	6:30	帰着時間	17:30頃
歩行時間	約 3.5時間		
経由地	菊陽山本釣貝前6:45/大津ヒライ前7:05	観	7,000円

11/6
(水)

誕生月登山

高畑山と権現山

体力2 技術1

熊本県/ごんげんやま/515m

リーダー 阿南志武喜

毎月恒例の誕生月登山です。里山を楽しみましょう！

コース	十文字登山口…高畑山(往復)ー登山口…権現山(往復)	参加費	4,500円
出発時間	7:00	帰着時間	12:00頃
歩行時間	約 1.5時間		
経由地	益城総合体育館7:30	観	5,000円

11/7
(木)

福岡合同

浮岳・十坊山

九州百名山九州百登山

体力3 技術1

福岡・佐賀県/うきだけ/805m

リーダー 古澤 豊

8月に雨で中止になったのでリベンジです。脊振山系の西側に位置する山2座の縦走登山です。十坊山の山頂の大岩からは大展望が楽しめます。

コース	浮岳登山口…浮岳…白木峠…十坊山…中村集落登山口	参加費	8,700円
出発時間	6:30	帰着時間	19:00頃
歩行時間	約 5 時間		
経由地	[熊本IC]玉名PA7:10/広川SA7:35/金立SA8:00	観	9,200円

プログラム当日**緊急連絡先** シェルパ発の場合

急遽、参加できなくなった場合や出発時間に遅れる場合などの緊急時は、下記電話番号にご連絡ください。

対応可能時間

シェルパ熊本 出発時間 **30分前** ~ シェルパ熊本 出発時間 **10分前**

※シェルパ出発後は出られませんので、上記時間内にお電話ください。

080-2694-6611 当日プログラム以外のお問合せは通常営業時間にご連絡ください。

11/5
(火)

奥阿蘇の宇奈月山・国見岳縦走

体力3.5 技術2

熊本・宮崎県/くにみだけ/1087m

リーダー 河村文雄

宇奈月山の柱状節理、その迫力に圧倒されることでしょう。見下ろせば足がすくむような山頂から、やせ尾根や杣道を歩いて国見岳へ縦走します。緊張する歩きと展望を楽しみましょう。※雨天の場合はコース変更または中止します。**※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。**

コース	登山口…柱状節理観望…宇奈月山…国見岳…国見岳登山口…三秀台	参加費	7,200円
出発時間	6:30	帰着時間	18:30頃
歩行時間	約5.5時間		
経由地	菊陽山本釣貝前6:45/大津ヒライ前7:05	観	7,700円

11/6
(水)

九州百名山九州百登山

黒岳(高塚山)と天狗岩

体力3.5 技術2

大分県/たかつかやま/1587m

リーダー 篠崎正人

紅葉の季節に、原生林に囲まれた男池から高塚山と天狗岩を目指します。ソババッケ、奥セリから見上げる紅葉も見事です。**※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。**

コース	男池登山口…ソババッケ…奥セリ…風穴…分岐…天狗岩…高塚山…分岐…風穴…ソババッケ…男池登山口	参加費	7,600円
出発時間	6:00	帰着時間	18:30頃
歩行時間	約6.5時間		
経由地	菊陽山本釣貝前6:15/大津ヒライ前6:35	観	8,100円

11/8
(金)

九州百名山九州百登山

鹿嵐山

体力2 技術1

大分県/かならせやま/758.1m

リーダー 安田考希

この時期は紅葉がきれいです。足場のしっかりしたやせ尾根があり、そこは日本の万里の長城とも呼べられます。奇岩や怪石が乱立する岩壁の風景を楽しみながら歩きます。

コース	第一登山口…鹿嵐山雌岳…鹿嵐山本峰…万里の長城…地蔵峠…第二登山口	参加費	7,900円
出発時間	7:00	帰着時間	18:00頃
歩行時間	約 4 時間		
経由地	菊陽山本釣貝前7:15/大津ヒライ前7:35/道の駅小国 ゆうステーション 8:40	観	8,400円

11/12
(火)

八女セラピーロードと城山・山中溪谷

体力2 技術1

福岡県/じょうやま/240m

リーダー 河村文雄/同行 阿南苗美

八女市黒木町にある湖の周囲を歩くセラピーロードに行きましょう。城山にも登ります。岩の節理が美しい山中溪谷にも立ち寄ります。

コース	城山ー八女森林セラピーロード「No3.熊笹と湖の小道」ー山中溪谷	参加費	6,500円
出発時間	7:30	帰着時間	17:00頃
歩行時間	約 2 時間		
経由地	豊前街道駐車場8:30	観	7,000円

体力レベル



歩行時間1～2時間
ウォーキングシューズ可能



歩行時間2～4時間 初心者向け
高低差が少ないウォーキングコース



歩行時間4～6時間前後
山登りや運動をされている方向け



歩行時間6～8時間未満
健脚コース



歩行時間10時間以上。コースタイム
(山と高原地図参考)で歩ける方限定

技術レベル



自然歩道や遊歩道、ハイキングコース
などの歩きやすいコース



歩きやすいコースだが、一部で岩場や
鎖場、急な斜面がある



岩場や鎖場が多く、場合により沢の
渡渉がある。手足を使つての確実な
動作とバランスが必要

※歩行時間に食事や休憩時間は含まれません。
歩行時間は状況により前後します。
目安として捉えてください。

※ …徒歩 ―バス =電車 ～船

その他



山と溪谷社が選定した
九州名山 100 選



自然を愛する会が選定した
九州名山 100 選



弁当付 食事または弁当付です。



現地集合です。集合場所へ
ご自身でお越しください。



ウォーキングシューズでご参加
いただけます。
※歩きやすく、滑りにくい靴に限りです。



現地ガイド服部さんで行く 国東ツアー！

服部 修幸
(はっとり のぶゆき)

大分県豊後高田市在住。職業 山で遊ぶ人。地元の国東半島連山を中心に山に登る。メインは中山仙境。岩場鎖場を好んで楽しみ、そして山の発信をしていく。国東半島連山プロジェクトの活動でも山に或る仕掛けを行い山遊びを創造する。

11/20 中山仙境 (水)



大分県/たかじょう/316.9m リーダー 服部修幸/阿南大吉

六郷満山の神仏習合文化をもち、修験の場となった場所です。岩場や鎖場、断崖絶壁を越えて無明橋、高城などのポイントを歩きます。低山で距離は2.7kmと短いですが、変化する景色が楽しめます。振り返ると歩いた軌跡を見返せる満足度の高い山歩きです。

コース 前田登山口…無明橋…高城…隠洞穴…夷耶馬登山口 ※岩場歩きが苦手な方はご遠慮ください。
参加費 9,100円
出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約4時間
観 9,600円
経由地 菊陽山本釣貝前6:15/大津ヒライ前6:35/道の駅小国 ゆうステーション7:30

11/7 津波戸山 (木)



大分県/つわどさん/529.4m リーダー 服部修幸/篠崎正人

奇岩の切り立った場所を歩きます。岩場、鎖場を越えて、峡谷ゾーンでは緑に癒されましょう。帰路の西の岩稜線には88箇所霊場のお地藏様が鎮座し、由布岳へ続く道のように見えます。全部見つけれられるでしょうか？探しながら登ります。

コース 駐車場…登山口…旧海蔵寺…西岩尾根…奥の院…津波戸山…東岩尾根…駐車場
参加費 8,800円
出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間
観 9,300円
経由地 菊陽山本釣貝前6:45/大津ヒライ前7:05/道の駅小国 ゆうステーション 8:10

11/25 無動寺耶馬 (月)



大分県/むどうじやば/230m リーダー 服部修幸/阿南大吉

国東半島の六郷満山霊場のひとつ「威王山 無動寺」の背後に聳え立つ岩山を歩きます。無明橋を通りテラスに出ると視界が360度開けます。森の中、岩稜線と景色が変わり、最後は長い鎖場を下りる、楽しさ満載のコースです。

コース 登山口…威王山 無動寺…天念寺耶馬…登山口
参加費 8,900円
出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約4.5時間
観 9,400円
経由地 菊陽山本釣貝前6:15/大津ヒライ前6:35/道の駅小国 ゆうステーション7:30

11/9・10 博多港集合 対馬の山旅 (土・日) 洲藻白嶽と有明山

長崎県/ありあけやま/558m リーダー 阿南大吉

【最少催行人数8名】対馬の名峰に登ります。今回は有明山にも登りますので、九州百名山と九州百命山の両方を楽しみましょう



コース 1日目 博多港～厳原港～登山口…有明山(往復)～宿(泊)
2日目 宿～洲藻白嶽～厳原港～博多港
参加費 48,000円
集合場所 博多港 集合時間 9:00
事前入金 1泊2日
帰着時間 16:00頃 歩行時間 ①約3時間②約4.5時間

●宿泊企画の取消料 20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日(出発前)50%、当日(出発後)100%

11/9・10 上畑公民館集合 (土・日) 秋の傾山～障子岳縦走

大分・宮崎県/しょうじだけ/1703m リーダー 篠崎正人

【最少催行人数8名】傾山、障子岳、上畑山を縦走し、障子岳を目指します。※ 1泊2日 最高で1年以内

コース 1日目 上畑登山口…ミツ尾コース…傾山…九折越…九折越小屋(泊)
2日目 小屋…笠松山…本谷山…尾平越…先祖母山…障子岳…親父山…親父山登山口
参加費 19,800円
集合場所 上畑公民館 集合時間 8:00
事前入金 1泊2日
帰着時間 19:00頃 歩行時間 ①約6時間②約9.25時間

●宿泊企画の取消料 20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日(出発前)50%、当日(出発後)100%

11/13 白鳥山とアバダント (水) しらとり郷土の森

宮崎県/しらとりやま/1363m リーダー 山田 烈

樹齢200年を超える木々が多くあり、豊かな自然に恵まれた原生林のハイキングです。紅葉も終盤を迎える時期ですが、落ち葉を踏み締めながらゆっくりと楽しみましょう。

コース 白鳥温泉下湯登山口…アバダントしらとり郷土の森…不動池…御池…白鳥山…えびの高原
参加費 8,400円
出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5時間
観 8,900円
経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:40/元鹿児島空港ホテル前8:20

11/13 明星山～白金山縦走と銀杏畑 (水)

福岡県/みょうじょうやま/362m リーダー 篠崎正人

久留米市民の憩いの低山を縦走し、銀杏畑に立ち寄って黄金の紅葉を楽しみます。

コース 高良内登山口…中道コース…明星山…銀杏畑…縦走路…白金山…北尾根ルート…展望台…一瀬親水公園登山口
参加費 7,700円
出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約4.5時間
観 8,200円
経由地 [熊本IC]玉名PA7:10/広川SA7:35/JR久留米駅8:00

お申し込みから当日までの流れ

1.お申込

電話やセルパWEBサイト、または店頭でお申込みください。お申込みは4日前までにお願いします。自然を愛する会会員様は予約システム「レセルバ」からご予約いただけます。

【自然を愛する会会員専用】

予約システムレセルバ



【一般向け】

セルパWEB サイト



2.ご出発3日前

日帰り企画の催行判断は3日前に行います。3日前が休業日の場合は、前営業日に判断します。雨天決行です。中止の場合のみ、ご連絡します。

〈以下の場合に中止します〉

- ・最少催行人数に達しない場合
- ・天候不良で危険だと判断した場合
- ・警報が出た場合などは前日に中止の場合もございます。

● 特別の記載が無い場合、最少催行人数8名です。

3.ご出発当日

出発の10分前までに集合ください。参加費は当日にリーダーへお支払いください。お支払いは現金のみです。(事前に店頭でもお支払いいただけます。)

※宿泊企画は事前入金です。店頭でお支払いいただくか、7ページ記載の口座にお振込みください。

11/14
(木)

竜峰山・竜ヶ峰・居鷲岳

九州百名山
体力3 技術1

熊本県/りゅうほうざん/517m

リーダー 安田考希

今年も残り1ヶ月半。今年のうちに、名称に「たつ」が付く山に登れるだけ登りましょう！

コース
5合目登山口…竜峰山…鞍ヶ峰…竜ヶ峰…三角点…居鷲岳…登山口

参加費

6,300円

6,800円

出発時間 7:00 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約4.5時間

経由地 道の駅うき 宇城彩館7:30

11/16
(土)

現地集合

**八方ヶ岳
カニのハサミ岩お茶会ルート**

九州百名山
体力2 技術4

熊本県/やぼうがたけ/1501.8m

リーダー 山本康介

【2名以上3名以下】初心者向けのマルチピッチクライミングルートです。お茶会ルートでマルチピッチデビューしませんか？お昼はお茶会テラスで景色を楽しみながら食べましょう。
※登はん保険への加入必須です。

コース
駐車場…カニのハサミ岩…駐車場

参加費

35,000円

装備
ハーネス、ヘルメット、ビレイデバイス、PAS、クライミングシューズ、チョーク

集合 矢谷溪谷7:30 解散時間 16:00頃

※中古品や明らかに古い道具、UIAA規格、EN規格をパスしていない製品は使用しないでください。ご自身だけでなく他の参加者の安全のためにもお願いします。装備はシェルパにて販売しております。



週に3日営業のレアな店「みつわんかふえ」さんの旬の野菜をつかったランチ付

※写真はイメージ

11/17
(日)

九州百名山
体力2 技術1

九州脊梁の山 大金峰

熊本県/おおがなみね/1396m

リーダー 阿南大吉・大串雅康

奥深い九州中央山地の大金峰に登ります。九州自然歩道をたどり、五家荘の山景色を満喫します。週に3日営業のレアな店「みつわんかふえ」さんの旬の野菜をつかったランチ付！
※受付はレゼルパではありません。QRコードからお申込みください。

コース
大金峰登山口…大金峰…大金峰登山口…昼食一泊た(お買物)

参加費 事前入金

5,500円

出発時間 熊本駅新幹線口7:00 帰着時間 16:00頃 歩行時間 約2時間

経由地 シェルパ熊本店7:30/[浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:50/佐俣の湯8:20

11/18
(月)

現地集合

八方ヶ岳

九州百名山
体力3 技術1

熊本県/やぼうがたけ/1052m

リーダー 金井憲昭

沢沿いの水音を聞きながら秋の山を楽しみましょう。山頂は360度の大パノラマです。

コース
矢谷溪谷キャンプ場…八方ヶ岳登山口…穴川分岐…班蛇口分岐…八方ヶ岳(往復)

参加費

2,000円

3,000円

集合時間 9:00 解散時間 14:00頃 歩行時間 約4時間

集合場所 矢谷溪谷キャンプ場

11/16
(土)

福岡合同

岩石山と八畳岩

体力3 技術1

福岡県/がんじゃくさん/454m

リーダー 篠崎正人

添田町にある巨岩で有名な岩石山をご案内します。山頂から見える英彦山や嘉穂アルプスの展望が圧巻です。

コース
添田公園登山口…分岐…400m地点…岩石山…八畳岩…岩石山登山口

参加費

8,800円

9,500円

出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約3時間

経由地 [熊本IC]玉名PA6:40/広川SA7:05/山田SA7:45

11/17
(日)

福岡合同

黒髪山～青螺山縦走

九州百名山
体力3.5 技術

佐賀県/せいらさん/618m

リーダー 篠崎正人

紅葉の中、佐賀県有田の名峰黒髪山から青螺山を歩きます。黒髪山の山頂は「天童岩」という岩です。青螺山からの展望は最高です。
※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース
有田ダム登山口…黒髪山…雌岩…見返り峠…青螺御前…青螺山…青牧峠…竜門ダム登山口

参加費

8,400円

8,900円

出発時間 6:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約5.5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA6:40/広川SA7:05/金立SA7:30



受付終了しました。

11/20
(水)

フォトスポット巡り

体力1 技術1

佐賀県

リーダー 戸嵯亜紀子

今回は、美しい紅葉が見事な「九年庵」を散策します。九年庵は、明治時代に築かれた趣のある邸宅と庭園で、佐賀県では唯一国の名勝に指定されています。

コース
九年庵散策

参加費

7,900円

8,400円

※昼食は食事処かお弁当を食べましょう(食事代各自)。食事が不要な方は事前にお知らせください。

出発時間 7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約1時間

経由地 玉名PA8:10

入園料
1,000円込

ウォーキング
シューズ
OK

キャンセルについて

■日帰り企画のキャンセル料 お客様の都合によりご予約をキャンセルされた場合、催行日と旅行代金を基準に下記のとおりキャンセル料をいただきます。

キャンセル日	3日前迄	前々日	前日	当日(出発前)	当日(出発後)
キャンセル料率	無料	30%	40%	50%	100%

※出発前後はシェルパ熊本店の出発時間または集合時間を基準とします。
 ※参加費と別に料金が発生する場合、当該料金をご負担いただく場合があります。

■宿泊企画のキャンセル料
 20～8日前 20%、7～2日前 30%、前日 40%、当日(出発前) 50%、当日(出発後) 100%

キャンセルの受付時間について

キャンセル受付時間 13:00まで

13:00を過ぎたご連絡は翌営業日扱い

キャンセルの受付時間は平日13:00までです。13:00を過ぎたご連絡は、翌営業日の受付といたします。

●出発日が土日祝日の場合：土日祝日の前日13:00以降と土日祝日のキャンセルは当日(出発前)の受付となります。【当日(出発前)キャンセル料率50%】

休業日のご連絡について

土日祝日は休業日

土日祝日のご連絡は翌営業日扱い

山の旅企画室の休業日(土日祝日)のキャンセルは、翌営業日の受付といたします。

金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
13時までキャンセル無料 旅行料額	休業日	休業日	出発当日					休業日	休業日
13時までキャンセル無料 旅行料額	休業日	休業日	前日	出発当日				休業日	休業日
13時までキャンセル無料 旅行料額	休業日	休業日	前々日	前日	出発当日			休業日	休業日
13時までキャンセル無料 旅行料額	休業日	休業日	前々日	前日	前日	出発当日		休業日	休業日
13時までキャンセル無料 旅行料額	休業日	休業日	前々日	前日	前日	前日	出発当日	休業日	休業日
13時までキャンセル無料 旅行料額	休業日	休業日	前々日	前日	前日	前日	前日	休業日	休業日
13時までキャンセル無料 旅行料額	休業日	休業日	前々日	前日	前日	前日	前日	休業日	休業日

▲日帰り企画の場合

※祝日も休業日です。▶(右記は月曜日が祝日の場合)

金	土	日	月祝	火	水	木
13時までキャンセル無料 旅行料額	休業日	休業日	休業日	前々日	前日	出発当日

11/21 宝満山の羅漢巡り (木)

福岡県/ほうまんざん/829m リーダー 篠崎正人

宝満山の中宮跡から山頂途中にある「羅漢巡り」コースを歩いて山頂を目指します。下山は「昭和の森」へ。

コース	竈門神社登山口…愛嶽山…鳥越峠…行者道…中宮跡…羅漢道…宝満山…分岐…昭和の森登山口	参加費
出発時間	6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5.5時間	8,100円
経由地	[熊本IC]玉名PA6:40/基山PA7:10/JR二日市駅7:30	8,600円

11/23 観音越～尺岳～福智山 (土祝)

福岡県/ふくちやま/900m リーダー 篠崎正人

観音越から尺岳に登り、今回は福智山まで歩きます。
※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース	畑観音…観音越…田代分かれ…尺岳平…尺岳…山瀬越…豊前越…鳥落…福智山…鳥落…大塔の滝…大塔分かれ…福智山ダム	参加費
出発時間	6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約6時間	8,900円
経由地	[熊本IC]玉名PA6:40/広川SA7:05/基山PA7:20/古賀SA7:45	9,400円

11/24 山野草紅葉ウォーク (日)

熊本県 リーダー 講師 岡部達郎/同行 阿南苗美

九州自然遊歩道を紅葉と植物を楽しみながらゆっくり約9km歩きます。兜岩休憩所から清水谷までは平坦な道、そこからゴールの溪谷入り口まではずっと下りです。晩秋の一日、紅葉狩りに出かけましょう。

コース	兜岩休憩所…清水谷橋…広河原…菊池溪谷入り口 ※環境整備協力金300円別途	参加費
出発時間	8:00 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約4時間	5,800円
経由地	菊陽山本釣具前8:15/大津ヒライ前8:35	6,300円

豪雨被災地域観光需要回復送客促進事業

11/25 雨吹山・麓城跡・高山・幸福駅 (月)

熊本県/たかやま/275m リーダー 河村文雄/同行 阿南苗美

人吉市とあさぎり町の山に登り、日本で唯一「幸福」の名が付く駅にも立寄ります。旬の食材を使ったお任せランチを食べます。欲張り企画です。

秋の旬のランチ付き！
おかどめ幸福駅でお買物

コース	雨吹山ー谷水薬師…麓城跡ー(ランチ)ーおかどめ幸福駅ー高山	参加費
出発時間	7:30 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約2.5時間	6,900円
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:50/宮原SA8:10	

11/22 土器山 (金)

佐賀県/かわらけやま/429m リーダー 山田 烈

佐賀県の里山「土器山(かわらけやま)」。珍しい読み方をする山です。古来より山岳信仰の霊山で、山頂まで多くの奇岩が皆さんを楽しませてくれます。立願や祈禱のため、土器を山頂の御神体に納める風習があることから名が付いたと言われています。

コース	仁比山公園駐車場…八天神社…土器山(往復)	参加費
出発時間	※先月号からコースが変更になりました。 シェルパ6:30 益城総合体育館7:00	7,700円
帰着時間	18:00頃 歩行時間 約3.5時間	8,200円

11/24 秋の国東半島 田原山(鋸山) (日)

大分県/たわらやま/542m リーダー 阿南志武喜

その山容から別名「鋸山」とも呼ばれています。鋸の歯のように小刻みにアップダウンが続く岩尾根は、怖いけれど面白い！おそらく麓では紅葉もきれいでしょ。ぜひ一緒にしませんか。

コース	登山口…大観峰…八方岳…経岩…無名岩…登山口	参加費
出発時間	6:30 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約3時間	8,000円
経由地	菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05	8,500円

自然を愛する会会員限定

11/24 比叡山クラッククライミング体験 (日)

宮崎県 リーダー 山本康介

【3名以上6名以下】岩の弱点を登るクラッククライミングを体験しませんか？カムやナッツといったプロテクションセットの練習も行えます。※登はん保険への加入必須です。

コース	駐車場…比叡山エインドウィール…駐車場	参加費
装備	ハーネス、ヘルメット、ビレイデバイス、PAS、クライミングシューズ、テーピング、チョーク	20,000円
集合	道の駅青雲橋8:30 解散時間 16:00頃	

※中古品や明らかに古い道具、UIAA規格、EN規格をパスしていない製品は使用しないでください。ご自身だけでなく他の参加者の安全のためにもお願いします。装備はシェルパにて販売しております。

11/27 大岩扇山と角埋山 (水)

大分県/おおがんせんざん/691.1m リーダー 阿南志武喜

玖珠市の2座に登ります。みんな大好き！道の駅での昼食とお買い物も存分に楽しんでください。※昼食代各自

コース	登山口…八町越…大岩扇山(往復)ー登山口…角埋山(往復)	参加費
出発時間	7:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約2.5時間	7,100円
経由地	菊陽山本釣具前7:45/大津ヒライ前8:05	7,600円

駐車場について(シェルパ熊本店から出発の方へ)

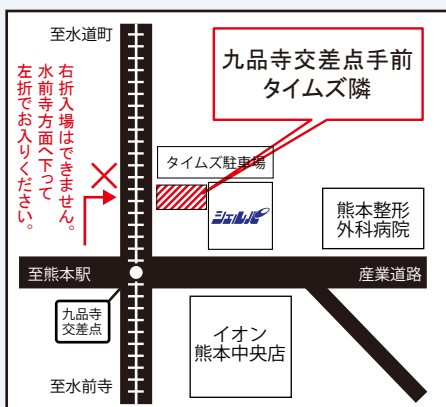
ご参加の方は

電車通り側駐車場をご利用ください。

駐車場料金
1日あたり
500円

ご利用の場合はお申込時に必ずご予約ください。

※シェルパ熊本店の正面駐車場には駐車しないようお願いします。
※やむを得ず、お車を移動する場合があります。弊社に車の鍵をお預けください。



服装・持ち物について

登山企画は、**登山靴**でご参加ください。
山岳用雨具(上下セパレートタイプのもの、ポンチョ不可)、**ヘッドランプ**、**防寒着**を必ずお持ちください。

※冬季はアイゼンもお持ちください。



※服装や持ち物が登山に適さない場合は、安全のため当日でも参加をお断りする場合があります。

❗ 下山後に履き替えるための靴をお持ちください。



❗冬季はアイゼンを必ずお持ちください。 使用しない企画もございますが、安全のためお願いいたします。

11/27 (水) 九州百名山 緩木山～越敷岳

大分県/こしきだけ/1061m リーダー 篠崎正人

祖母山の前岳2座の緩木山と越敷岳を周回登山します。趣のある山で静寂な登山が楽しめます。

コース	緩木神社登山口…緩木山…稜線分岐…越敷岳…登山口	参加費	会員 7,700円 一般 8,200円
出発時間	6:00	帰着時間	18:30頃
歩行時間	約5.5時間		
経由地	菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35		

11/29 (金) 矢山岳

熊本県/ややまだけ/869m リーダー 阿南志武喜

肥後の小富士と呼ばれる八代市の山です。あまり企画していない山なので、登ったことが無い方も多いのではないのでしょうか。この機会に是非いかがですか。

コース	栗木六大神社登山口…矢山岳(往復)	参加費	会員 5,800円 一般 6,300円
出発時間	7:30	帰着時間	17:00頃
歩行時間	約3.5時間		
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:50		

11/30 (土) 救急救命士と登る！セルフケアトレッキング 登山教室編 俵山

熊本県/たわらやま/1095m リーダー 救急救命士(シェルパスタッフ) 平川 雅敏

身体データを記録して、登山中の体調変化について理解を深めながら歩きます。雲仙普賢岳から阿蘇五岳までを一望できる山頂を目指しましょう。

コース	俵山峠展望所登山口…俵山(往復)	参加費	会員 6,000円 一般 6,500円
出発時間	熊本駅新幹線口7:30		
帰着時間	15:00頃	歩行時間	約3時間
経由地	シェルパ熊本店8:00/菊陽山本釣具前8:15/ 大津ヒライ前8:35/萌の里9:00		

NEW

12/3 (火) 清水山～丸山～女山

福岡県/まるやま/350m リーダー 河村文雄/同行 阿南苗美

清水山山頂と展望台からは筑後平野を楽しむことができます。歴史と自然に包まれた山を歩きましょう。

コース	登山口…清水山…丸山…女山…登山口	参加費	会員 6,500円 一般 7,000円
出発時間	7:30	帰着時間	16:30頃
歩行時間	約2.5時間		
経由地	[熊本IC]玉名PA8:10		

11/28 (木) 九州百名山 酒呑童子山・ハナグロ山

大分県/しゅてんどうじやま/1180.5m リーダー 古澤 豊

津江山地を代表する山です。今回はハナグロ山にも登ります。

コース	酒呑童子山登山口…酒呑童子山(往復)ーハナグロ山	参加費	会員 5,800円 一般 6,300円
出発時間	7:00	帰着時間	17:00頃
歩行時間	約3.5時間		
経由地	菊陽山本釣具前7:15/道の駅旭志7:50		

11/30 (土) 冠岳と池尻の唐傘松・見岳山ピークハント

宮崎県/かむれだけ/820m リーダー 河村文雄

信仰の山である冠岳は3つの岩峰からなる低山ですが侮れません。一番険しい本峰へは巻道から登頂し、山裾の連続するトラバースと祀られた石仏、岩峰からの展望、今回は群生するウメバチソウも楽しめます。※岩場歩きが苦手な方はご遠慮ください。※雨天の場合はコース変更または中止します。

コース	登山口…東峰…冠岳(本峰)…西峰…清水寺跡…登山口…池尻の唐傘松…見岳山…円形分水公園	参加費	会員 6,500円 一般 7,000円
出発時間	7:00	帰着時間	18:30頃
歩行時間	約5時間		
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:20		

12/1 (日) 石谷山～脊振山

福岡県/せふりさん/1054m リーダー 篠崎正人

脊振山を東側から縦走します。永山峠から蛤岳に築かれた人工水路「蛤水道」は歴史を感じられます。蛤岳から脊振山頂までは自然林の稜線を歩きます。

コース	御手洗の滝…石谷山…七曲峠…坂本峠…永山峠…蛤岳…脊振山…山頂駐車場	参加費	会員 8,200円 一般 8,700円
出発時間	6:00	帰着時間	18:30頃
歩行時間	約5.5時間		
経由地	[熊本IC]玉名PA6:40		

12/4 (水) 土器山～腰岳～金立山

佐賀県/きんりゅうさん/502m リーダー 篠崎正人

佐賀県神埼市にある土器山(かわらけやま)から歩きます。土器山は、まるでフィールドアスレチックのような変化に富んだ山です。

コース	八天神社…土器山…猿岳…腰巻山…大峠…金立山…金立神社…金立山駐車場	参加費	会員 7,900円 一般 8,400円
出発時間	6:00	帰着時間	18:00頃
歩行時間	約6時間		
経由地	[熊本IC]玉名PA6:40		

ご参加にあたってのお願い

- 下山後の靴の履き替え
下山後は靴を履き替えてバスにご乗車ください。履き替え用の靴や着替えはバス車内に置いておけます。貴重品は置かないでください。
- 昼食
食事付・弁当付の場合を除いて、昼食は事前に各自でご用意ください。
当日に昼食を購入するための時間は設けておりません。
- 出発時間
出発時間は「シェルパ熊本店」の時間です。10分前までに集合ください。
各経由地からの途中乗車も10分前までにお越しください。
※経由地の時間は曜日・道路状況により前後する場合があります。
- 経由地
各経由地に弊社の駐車場はありません。徒歩や公共交通機関、送迎にてお越しください。周辺の店舗や施設、私有地には駐車しないでください。

- 登頂証明写真
登頂証明写真の発行(1枚 300円)はお申込時にご予約ください。
- コース等の変更
行程に遅れが生じた場合、コースを短縮・変更する場合があります。
リーダーや内容が、やむを得ず変わる場合があります。
- 下山のお願い
お客様が山行を続けることが困難だとリーダーが判断した場合、お客様に下山をお願いすることがあります。
- マウンテンシートや割引券
マウンテンシートや割引券は1日1枚利用できます。事前にお名前・山行名を記入してご利用ください。有効期限を過ぎたものはご利用いただけません。(他人への譲渡不可)
- 会員とは…自然を愛する会の会員です。

①下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。

冬に行く！おすすめの山 追加遠征企画

※催行人数を変更しております。



遠征体力表記はこちら！



ひがしほうべんざん
東鳳凰山と右田ヶ岳

2024/12/4 (水) ~12/5 (木)

山口県にある中国百名山の二座登山です。長門山地を代表する東鳳凰山とかつて山城があった右田ヶ岳への登山です。



益城発 納山登山
唐津オルレと呼子散策

2024/12/12 (木) ~12/13 (金)

恒例の年末宿泊納山登山。今年は、唐津オルレを歩きます。全長約11kmのコースをゆっくりのんびり、戦国の歴史と史跡に触れ合いながら唐津を満喫する旅にします。2日目は呼



次郎丸嶽～太郎丸嶽と
倉岳・六峰アルペンルート

2024/12/18 (水) ~12/19 (木)

今年の納山登山は天草の名峰巡りです。次郎丸嶽は山頂からの眺めが圧巻です。2日目は倉岳の六峰アルペンルートをしっかり歩きます。

Expedition planning

- 同行 古澤 豊 ●泊数 1泊2日
- 集合 シェルパ熊本店 ●最少催行人数 9人
- 料金 53,000円(会員) 58,000円(一般)

体力:トレックA

技術: 1

1日目シェルパ熊本店(6:00)=熊本IC=九州道=玉名SA(6:30)=ニツ堂登山口…東鳳凰山(往復)=宿(泊17:00)歩行時間約4.5時間
2日目 宿(8:00)=天徳寺登山口…右田ヶ岳…塚原…天徳寺登山口=玉名SA=シェルパ熊本店(18:30)歩行時間約3時間

Expedition planning

- 同行 山田 烈 ●泊数 1泊2日
- 集合 シェルパ熊本店 ●最少催行人数 9人
- 料金 46,000円(会員) 49,000円(一般)

体力:トレックA

技術: 1

1日目シェルパ熊本店(7:00)=益城総合体育館(7:30)=金立SA(8:15)=道の駅桃山天下市…唐津オルレ=唐津市内(泊17:00)歩行時間約5時間
2日目宿(8:00)=呼子散策…天童岳=道の駅桃山天下市(買い物)=益城総合体育館=シェルパ熊本店(17:30)歩行時間約2時間

Expedition planning

- 同行 篠崎正人 ●泊数 1泊2日
- 集合 シェルパ熊本店 ●最少催行人数 9人
- 料金 43,800円(会員) 47,000円(一般)

体力:トレックB

技術: 1

1日目シェルパ熊本店(7:30)=熊本駅新幹線口(7:40)=アケドーム(7:55)=登山口…分岐…次郎丸嶽…分岐…太郎丸嶽…分岐…登山口=宿(泊17:00)歩行時間約3.5時間
2日目 宿(8:00)=倉岳 六峰=浦川登山口…鬼の岩…米の山…倉岳(682m)…大権現…矢筈嶽…明神嶽…梅ノ木登山口=シェルパ熊本店(18:30)歩行時間約7時間

12/6
(金)

鹿児島
合同

納山
登山

八重山



体力2 技術1

鹿児島県/やえやま/676m

リーダー 山田 烈

鹿児島市の里山の八重山で今年の納山登山をしませんか。今年1年の感謝と来年の目標などをお話ししながら、ゆっくり登りたいと思います。山頂で温かいスープや飲み物をご用意します。マイカップをご持参ください。

コース 八重山登山口…八重山(往復)

出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約3.5時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ハイ前6:50/宮原SA7:10/
元鹿児島空港ホテル前8:50

参加費

9,000 円

9,500 円

12/7
(土)

九州
百名山

九州
百峰山

夏木山



体力3.5 技術2

大分県/なつきやま/1385m

リーダー 阿南大吉

夏木山は、祖母・傾・大崩山系の東側に位置します。今回は日帰りですので、登山地図のコースタイムで歩きたいと思います。
※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 夏木山登山口…アケボノ平…夏木山(往復)

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約6.5時間

経由地 菊陽山本釣具前6:15/大津ハイ前6:35

参加費

8,500 円

9,000 円

ご参加にあたってのお願い

●バスの座席

お申込み順に前からお座りいただきます。
前の座席をご希望の方は、お早めにお申込みください。

●温泉への立ち寄り

入浴料は各自でご負担ください。
※下山時間により温泉に入らない場合があります。

●参加費のお支払い

参加費はおつりがでないようご用意いただくと助かります。

●その他

スタッフに対する個別の頂き物(金品・商品券等)

シェルパの
ツアーに
初めてご参加
の方へ



こちらを
ご覧ください

宿泊企画の参加費について

宿泊企画は事前に参加費をご入金ください。

シェルパ熊本店でお支払いいただくか、下記口座にお振込みをお願いいたします。

■お振込みの場合

入金口座 肥後銀行 大江支店 普通口座 0333758

(有)山の旅企画室 取締役 阿南大吉

熊本県熊本市中央区新屋敷 1-14-30 TEL: 096-366-9411

※マウンテンシートや割引券をご利用の場合は、利用金額を引いてお振込みください。マウンテンシートや割引券は事前に山の旅企画室

※お振込み名義は参加者のお名前をお願いいたします。

※振込手数料はご負担いただきますようお願いいたします。

12/7
(土)



救急救命士と登る！セルフケアトレッキング 登山教室編 狛師山・合頭山



大分県/りょうしやま/1423m



リーダー

救急救命士(シェルパスタッフ)

平川 雅敏

安全登山を「おシエルパ」、
救急座学編を実際の山歩きで学びます。
身に付ける道具も身体の調子も自己管理が大切です。
日ごろあまり意識しない身体の仕組みのあたり前を
楽しく学びましょう。

狛師山南峰から久住高原と阿蘇五岳の景色を楽しみましょう。
身体データを記録して、体調変化の理解を深めながら歩きます。

コース 狛師山登山口…合頭山分岐…合頭山(往復)
…狛師山(往復)…狛師山南峰…登山口

出発時間 熊本駅新幹線口7:30

帰着時間 17:00頃 歩行時間 約3時間

経由地 シェルパ熊本店8:00/菊陽山本釣具前8:15/
大津ヒライ前8:35

参加費

7,000 円

7,500 円



初めての方にもおススメ!

12/8
(日)

天草のパワースポット 倉岳 天草お土産付き!



熊本県/くらたけ/682m

リーダー 山田 烈/大串雅康

【最少催行人数10名】八代海に面した天草諸島の最高峰です。山頂は絶景でインスタ映えスポットです。航海の安全を祈願して祀られた倉岳神社があります。帰りは上天草さんばーで海の幸を買って帰りましょう。※受付はレゼルパではありません。QRコードからお申込みください。

コース 8合目登山口…倉岳…パラコース…棚底城跡登山口
…道の駅上天草さんばー(お買物)

出発時間 シェルパ熊本店7:30 帰着時間 15:40頃

経由地 熊本駅新幹線口7:40/アクアドーム7:55 歩行時間 2時間

参加費 事前入金

5,500 円

- マウンテンシートと割引券使えます。
- 納山会の参加回数に含みません。

お申込み



12/8
(日)



宝満山 (カモシカ新道コース)



福岡県/ほうまんざん/829m

リーダー 篠崎正人

裏宝満山のコース「カモシカ新道」を登ります。ルート上にある「大南窟」や「法城窟」などは、伝教大師最澄が修業したと伝えられています。※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 本道寺登山口…大行寺原…鳥追峠…カモシカ新道
…大南窟…法城窟…キャンプ場…女道…中宮跡…
行者道…鳥追峠…愛嶺道…内山林道駐車場

出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA6:40/広川SA7:05/基山PA7:20/
JR二日市駅7:30

参加費

8,100 円

8,600 円

12/9
(月)



金比羅山



熊本県/こんぴらさん/263m

リーダー 阿南志武喜

植木の金比羅山に登りましょう。帰りは、どこかでランチを食べて帰りましょう。※昼食代各自

コース 登山口…金比羅山(往復)

参加費

4,000 円

出発時間 8:30 帰着時間 13:00頃 歩行時間 約1.5時間

経由地 すいかの里9:10

4,500 円

12/13
(金)



八方ヶ岳プチ縦走



熊本県/やぼうがたけ/1052m

リーダー 山之内渥陽

山鹿市菊鹿町から菊池市へ山越え縦走。天気が良ければ、山頂から360度のパノラマを楽しめます。

コース 矢谷溪谷キャンプ場…林道出合…穴川分岐…八方ヶ岳…班蛇口登山口

出発時間 7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約4時間

経由地 ユーパレス弁天前7:50

参加費

5,800 円

6,300 円

ご住所やお電話番号、緊急連絡先の変更時は、お知らせください

自然を愛する会にご入会いただいた際に、ご住所やお電話番号、緊急連絡先をご記入いただきましたが、ご記入された情報からご変更があった場合は、お知らせいただきますようお願いいたします。

有限会社 山の旅企画室 096-366-9411

12/14
(土)



白髪岳と陀来水岳



熊本県/しらがだけ/1416.7m

リーダー 河村文雄

球磨の名峰白髪岳は山頂から360度の景色が見られます。陀来水岳への道も展望の良い広々とした尾根歩きが楽しめます。天候に恵まれれば霧氷や植物のシモバシラにできる芸術的な氷華に出合えるかもしれません。

コース 白髪岳登山口…猪ノ子伏…三池神社…白髪岳…国見山…白髪岳登山口

参加費
① 7,900 円

出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約 4.5時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:10

② 8,400 円

12/15
(日)



花岡山と梅林公園ウォーキング



熊本県/はなおかやま/132m

リーダー 山田 烈

熊本駅から花岡山へ。山頂の大鳥居をくぐり、谷尾崎梅林公園まで歩きます。帰りは舗装路を戻ります。宮本武蔵が修行した坐禅石や谷尾崎・池上地区周辺の自然に触れられるウォーキングです。ウォーキングシューズ可

コース 熊本駅新幹線口…花岡山…谷尾崎梅林公園…熊本駅新幹線口

参加費
① 2,000 円

集合場所 熊本駅新幹線口

出発時間 8:30 解散時間 13:30頃 歩行時間 約 4.5時間

② 3,000 円

12/15
(日)



パワースポット 神原～神掛岩



大分県/かんかけいわ/1102m

リーダー 篠崎正人

最近注目されているパワースポット「神掛岩」を目指すトレッキング企画です。

「ゆでもち」
酒まんじゅう
付き

コース 神原登山口…5合目小屋…神掛岩(往復)

参加費
① 6,900 円

出発時間 6:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約 4.5時間

経由地 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05

② 7,400 円

12/16
(月)



金井さんと登る 竜峰山



熊本県/りゅうほうざん/517m

リーダー 金井憲昭

今年は竜峰山で登り納めにしましょう。

コース 5合目登山口…竜峰山…鞍ヶ峰…竜ヶ峰…5合目登山口

参加費
① 2,000 円

集合時間 8:30 歩行時間 約 2.5時間

集合場所 5合目登山口

帰着時間 12:00頃

② 3,000 円

12/21
(土)

スキー教室 in五ヶ瀬ハイランドスキー場



宮崎県

リーダー 篠崎正人



昨年も好評でしたスキー教室を開催します。スキルアップして2月のスキー企画に備えましょう。※①スキー用具レンタル代、②リフト券、③昼食代、④講習料が別途必要です。

コース 五ヶ瀬ハイランドスキー場

参加費
① 9,500 円

出発時間 6:00 帰着時間 18:00頃

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20

② 10,000 円

12/18・19
(水・木)



鞍岳ビバーク訓練



熊本県/くらだけ/1118.6m

リーダー 山本康介

【6名限定】避けたい事ではありますが、万が一遭難してしまったら…、時間オーバーやトラブルで明るうちに下山できなかつたら…。実際に山中で一夜を明かして訓練してみませんか。この経験はご自身の役に立つはずですよ。

コース 1日目 四季の里旭志…森林コース…山中ビバーク 2日目 ビバーク地点…森林コース…四季の里旭志

出発時間 18:00 解散時間 8:00頃 歩行時間 約 3時間

参加費
① 8,500 円

集合場所 四季の里旭志(本館前)

装 冬山装備(登山靴、防寒着、エマージェンシーシート、ヘッドライト、食料、水、ツエルト)

② 9,000 円



緊急事態を乗り切るために！ビバーク訓練

※予定通りに下山できず、山中で緊急に夜を明かすことを「ビバーク」といいます。

1泊2日



伊勢海老を食べに行きましょう！

下田温泉
望洋閣泊

12/16・17
(月・火)

天草の山と食の旅



熊本県/りゅうがたけ/469.6m

リーダー 阿南志武喜

【最少催行人数：13名】好評につき今年も再企画！！今年1年の締め括りに天草の美味しい伊勢海老を食べに行きましょう。辰年登山もこれがラストです。皆様のご参加をお待ちしております。※食事：2食付き(1日目夕食・2日目朝食)

予 1日目 龍ヶ岳・竜洞山・西見野山と道の駅宮地岳かかしの里でお買い物
2日目 天草の山を2座登ります。

集合場所 シェルパ熊本店 集合時間 9:00 帰着時間 16:00頃 歩行時間 1日約2時間

経由地 シェルパ熊本店9:00/熊本駅新幹線口9:10/アクアドーム9:25

●宿泊企画の取消料 20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日(出発前)50%、当日(出発後)100%

参加費 事前入金
① 48,800 円

② 52,000 円

❶ 冬季はアイゼンを必ずお持ちください。使用しない企画もございますが、安全のためお願いいたします。



※写真はイメージ

12/18 (水) フォトスポット巡り in神集島

佐賀県

かしわじま



リーダー 戸嵜亜紀子

フェリー代込

フェリーに乗って神集島に行きましょう。青い海と住吉神社の海に立つ鳥居を見て、さらに呼子のイカを食べに行きましょう。
※食事代各自

コース 昼食後、神集島散策
※昼食は食事処かお弁当を食べましょう(食事代各自)。
食事が不要な方は事前にお知らせください。
出発時間 8:30 帰着時間 19:30頃 歩行時間 約2時間
経由地 [熊本IC]玉名PA9:10

参加費
① 8,500円
② 9,000円



神集島の
住吉神社へ
参拝

出発時間が
いつもと異なります!

12/19 (木) 行膝山



宮崎県/むかばきやま/831m



リーダー 古澤 豊

大崩山系の山で、日本の滝100選に選定されている行膝の滝があります。うどんをふるまいます。

コース 行膝神社登山口…行膝の滝…山/神峠…
行膝山(往復)
参加費
① 8,200円
② 8,700円
出発時間 6:30 帰着時間 19:30頃 歩行時間 約4.5時間
経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:10

12/20 (金) 鶴見岳



大分県/つるみだけ/1373m



リーダー 西沢裕子

鶴見岳の魅力の一つが、山頂近辺にできる霧氷です。ロープウェイでも登れる山ですが、しっかり歩いて登ります!
※アイゼン必携(チェーン可)

コース 火売火女神社登山口…南登山道分岐…南平台…西の
窪…鶴見岳…南登山道分岐…火売火女神社登山口
参加費
① 8,500円
② 9,000円
出発時間 7:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間
経由地 菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

12/21 (土) 釈迦ヶ岳



宮崎県/しゃかがたけ/830m



リーダー 阿南志武喜

地元に愛される里山で、四季を問わず楽しめます。

コース 釈迦ヶ岳登山口…釈迦ヶ岳(往復)
参加費
① 8,800円
② 9,300円
出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4.5時間
経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:10

12/20 (金) 大矢野岳・金比羅山



熊本県/おおやのだけ/123.4m リーダー 阿南志武喜/阿南まゆみ

天草の里山を2座巡ります。昼食は道の駅上天草さんばーで
お刺身などを購入して、まゆみさんの実家で食べましょう。
※昼食代各自

コース 登山口…大矢野岳(往復)ー登山口…金比
羅山(往復)
参加費
① 6,000円
② 6,500円
出発時間 7:30 帰着時間 16:00頃 歩行時間 約1.5時間
経由地 熊本駅新幹線口7:40/アquadーム7:55

12/21 (土) 美里フットパス 大井早そよ風コース



美里フットパス
大井早そよ風コース



熊本県 リーダー 講師井澤るり子/同行阿南苗美

年納めは美里フットパスを歩きませんか。12月のフットパス
は毎年楽しく大人気です。お早目にご予約ください!
※地元の方が作る弁当&おやつ代1300円別途

コース 大井早そよ風コース
参加費
① 6,500円
② 7,000円
出発時間 8:00 帰着時間 16:30頃 歩行時間 約2時間
経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前8:20

12/22 (日) 旧九州百名山 清栄山～米の山縦走



熊本県/せいえいざん/1006m リーダー 阿南志武喜

南阿蘇外輪山の最東エリアを縦走しましょう。The阿蘇!とい
う眺めも楽しみです。

コース 黒岩峠…清栄山…宮地嶽…米の山…天空
展望所…下山
参加費
① 5,800円
② 6,300円
出発時間 7:00 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約4時間
経由地 [国体道路]萌の里7:50

12/22 (日) しま山 遠見山



しま山 遠見山



福岡県/とおみやま/217m リーダー 篠崎正人

福岡市西区に浮かぶ玄界島。古くは「月海島」とも呼ばれた自
然が美しい島です。その島山へ行きましょう。
※フェリー代別途(片道860円)

コース 玄界漁港…遠見山登山口…遠見山…大臣山…
小鷹神社…玄界西公園…立神岩…玄界漁港
参加費
① 8,400円
② 8,900円
出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約2.5時間
経由地 [熊本IC]玉名PA6:40/広川SA7:05/基山PA7:20/博多頭8:30



玄界島

⚠️ 下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。

12/23 (月) 九州百名山 三俣山

大分県/みまたやま/1744m

リーダー 山田 烈



九州百名山の一座。何処から見ても3つのピークが見えることが名前の由来の三俣山。本当はピークが4つありますが、今回は西峰から周回で3座を登ります。※アイゼン必携(チェーン可)

コース 大曲登山口…諏蛾守越…西峰…本峰…南峰…諏蛾守越…長者原

参加費
① 6,800円
② 7,300円

出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約5時間

経由地 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05

12/26 (木) 九州百名山 涌蓋山～一目山縦走

熊本県/わいたさん/1500m

リーダー 安田考希



くじゅう連山の眺めが素晴らしい別名「小国富士」を縦走します。雪があると思いますので防寒対策はしっかりと！※アイゼン必携(チェーン可)

コース はげの湯登山口…林道出合…涌蓋山…みそこぶし山…一目山…登山口

参加費
① 7,400円
② 7,900円

出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約4.5時間

経由地 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05

12/25 (水) 立花山～三日月山縦走

福岡県/たちばなやま/367m

リーダー 大串雅康



福岡市東区にあり、とても人気がある山を縦走します。大クスを見てエネルギーをもらいましょう。

コース 六所神社…立花山の太クス…立花山…三日月山…伏谷…長谷ダム登山口

参加費
① 7,600円
② 8,100円

出発時間 6:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約3.45時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:10/広川SA7:35/基山PA7:50

12/28 (土) 九州百名山 一年の登り納め久住山

大分県/くじゅうさん/1786m

リーダー 阿南志武喜



今年1年の登り納めを、いつも楽しませてもらっている久住山で。御池の氷結具合も見に行きましょう。※アイゼン必携(チェーン可)

コース 牧ノ戸峠登山口…扇ヶ鼻分岐…久住山…御池…牧ノ戸峠登山口

参加費
① 6,800円
② 7,300円

出発時間 6:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約5時間

経由地 菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

自然を愛する会会員限定

12/29 (日) 現地集合 三俣山ダイレクトルンゼ

大分県/みまたやま/1743m

リーダー 山本康介



【催行3名以上5名以下】くじゅうのバリエーションルート。時期によっては氷結していない場合もありますが、初心者向けのアイスクライミングも体験できます

※クライミング技術と装備が必要なため、リーダー承認制です
※登はん保険への加入必須です。

コース KUJUBASE…指山自然観察路分岐登山口…三俣山ダイレクトルンゼ…三俣山…諏蛾守越…指山自然観察路分岐登山口…KUJUBASE

参加費
① 18,000円

装備 ハーネス、スリング、カラビナ、12本爪アイゼン、バイル2本、ヘルメット

集合 阿蘇くじゅう高原コースホテル7:30/KUJUBASE8:00

解散時間 KUJUBASE16:00頃 歩行時間 約7時間

※中古品や明らかに古い道具、UIAA 規格、EN 規格をパスしていない製品は使用しないでください。装備はシェルパで販売しております。リーダーにお尋ねください。



久住山

会員限定 予約システム RESERVA ご予約方法

①

こちらにアクセス



<https://reserva.be/yamanotabi>

② 会員ログイン



「会員ログイン」をクリック

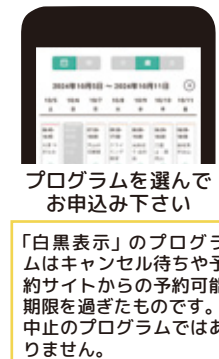
③ 「会員番号」と「パスワード」入力



④ メールアドレス登録



⑤ プログラム選択



⑥ 受付完了



メールが届いたら受付完了。マイページから予約状況が確認できます。

● レゼルバでの予約・キャンセル

日帰り 4日前まで

宿泊 22日前まで

※土日祝日、12/29～翌年1/3は含みません。これ以降のご予約・キャンセルはお電話ください。

※パソコンからのメールを受信しない設定の場合は、下記アドレスの受信を許可してください。
「noreply@reserva-mail.com」「noreply@reserva.be」「reserve@renzan.net」

メールアドレスはこちらからも登録いただけます。メールフォームの本文にフルネームを記入して送信ください。



自然を愛する会会員特典

日帰り企画限定

レゼルバ

RESERVA からご自身で予約すると **100円引き**

参加費

● パソコンの方は「reserve@renzan.net」に、件名にフルネームを入れてお送りください。

※キャンセル待ちとレゼルバからの予約可能期限を過ぎたものは、レゼルバからお申込みいただけません。

元日に山頂から眺める感動を
山仲間と一緒に体験しませんか？

御来光登山

参加者全員に
Tシャツ
プレゼント！



夜・下山後食事付き

ゆっくり宿泊 くじゅう御来光登山

集合：シェルパ熊本店

1泊2日

- 案内 阿南大吉 ■日程 2024年12月31日(火)～2025年1月1日(水)
- 金額 会員14,000円 一般16,000円 ※事前入金
- 必須装備 ヘッドランプ(事前に点灯の確認をお願いします)、ダウンジャケット(マイナス10度対応)、冬用の手袋(インナーグローブ・オーバーグローブ)、山岳用の下着上下、耳あて付きの冬用キャップ、軽アイゼン、オーバージャケット、オーバーパンツ ※部屋着やタオルやアメニティはご持参ください。

Aコース 久住山(歩行時間5時間) 体力 3 技術 1

〈1日目〉シェルパ熊本店14:30…菊陽山本釣具前14:45…大津ヒライ前15:05…
阿蘇くじゅう高原ユースホステル17:30…夕食(18:00)就寝20:30
〈2日目〉起床(3:00)…阿蘇くじゅう高原ユースホステル出発3:30…牧ノ戸登山口出発4:00…
山頂7:10…ご来光7:25…牧ノ戸登山口9:40…阿蘇くじゅう高原ユースホステル朝食10:00…
阿蘇くじゅう高原ユースホステル出発11:00…黒川温泉入浴(各自)11:10…シェルパ熊本店14:00

Bコース 狛師山(歩行時間2時間30分) 体力 2 技術 1

〈1日目〉Aコースと同様〈2日目〉起床5:00…
阿蘇くじゅう高原ユースホステル出発5:30…狛師山登山口到着6:00…山頂7:00…
ご来光7:25…狛師山登山口到着8:30…阿蘇くじゅう高原ユースホステル11:00…
黒川温泉入浴(各自)11:10…シェルパ熊本店14:00



蘭牟田池外輪山

1/4 蘭牟田池外輪山



鹿児島県/かたしろやま/508.8m

リーダー 古澤 豊

鹿児島県にある蘭牟田池を取り囲む周囲7kmの外輪山6座を登ります。今年の初登りにいかがですか。

コース 飯盛山…愛宕山…舟見岳…交蔓山…山王
岳…片城山

参加費

9,000円

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:10

9,500円



Sherpa Family Club 自然を愛する会

「シェルパファミリークラブ“自然を愛する会”はシェルパに集う山が好きな方でできたクラブです。一緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買物もお得です。」

会員期間 | 4月～翌年3月の年度更新制

入会費 1,000円 年会費 3,000円

※初回のみ

入会方法はこちら



特典 1 会報誌「連山」を
毎月ご自宅にお届けいたします。



特典 2 会員様限定の山行きプログラムに
ご参加いただけます。

7,400

特典 3 日帰・遠征・登山教室などが
自然を愛する会価格で



特典 4 山行プログラムに使える
割引回数券「マウンテンシート」が
購入できます。



マウンテンシート 30,000円(1枚3,000円×12枚綴り)
※3月と8月の年2回販売(2月と7月に要予約)

特典 5 シェルパグループで使える
3,000円分の優待券をプレゼント!
→今年は特別に10,000円分プレゼント!



特典 6 シェルパでのお買い物が
10% OFF!

※熊本店と長者原のモンペルルームや
書籍等の一部商品除く

