



〔愛知
県〕

関ヶ原ハイキングと 織田信長の城めぐり

2025年1月17日(金)～19日(日)

一昨年にリニューアルした関ヶ原ミュージアムと関ヶ原の合戦にちなんだコースを散策します。それにちなんで小牧から岐阜へ足を伸ばし、織田信長ゆかりの名城を回ります。歩行時間3時間弱のハイキングです。

Expedition planning

- 同行 山田 烈
- 泊数 2泊3日
- 集合 熊本駅
- 最少催行人数 10人
- 料金 ¥148,000

体力: ウォーク

技術: 1

(1日目) 新幹線…熊本駅…新大阪駅…米原駅…米原泊 (2日目) 関ヶ原ミュージアム…関ヶ原天下取りコース (4.5km) 小牧山城…清洲城…古渡城…小牧市 (泊) (3日目) 犬山城…安土城…岐阜城…米原駅…新大阪駅…熊本駅



〔長崎
県〕

新春 七高山巡りと 八郎岳～小八郎岳

2025年1月11日(土)～12(日)

江戸時代、正月2日から15日の間に長崎市内の7つの山を巡拝すると無病息災のご利益があるとされていました。その名も七高山巡り。初日には九州百名山の八郎岳と小八郎岳に登ります。一緒に健康祈願しながら登りましょう。

Expedition planning

- 同行 篠崎正人
- 泊数 1泊2日
- 集合 シェルバ熊本
- 最少催行人数 10人
- 料金 ¥43,800

体力: トレックB

技術: 1

(1日目) 登山口…八郎岳…小八郎岳…千々峠…登山口＝宿 (泊) (2日目) 諏訪神社…金比羅山…室生寺…七面山…烽火山…秋葉山…彦山…愛宕山…風頭山…若宮稲荷神社
※【装備】軽アイゼン(チェーン可)、ヘッドライト



〔宮崎
県〕

宇土内谷 アイスクライミング

2025年2月4日(火)～5日(水)

九州のアイスゲレンデとしては宇土内谷の氷瀑が一番です。アイスクライミング入門としてチャレンジしてみませんか？

Expedition planning

現地発

- 同行 山本康介
- 泊数 1泊2日
- 集合 道の駅青雲橋
- 最少催行人数 3人
- 料金 ¥27,000

体力: ハードA

技術: 4

(1日目) 宇土内谷登山口…アイスクライミング…宇土内谷登山口(テント泊) (2日目) 宇土内谷登山口…アイス…宇土内谷登山口…林道…尾根…鹿納谷駐車場
※【装備】テント・ハーネス・スリング・カラビナ・アイゼン 12本・バイル(2本)・ヘルメット(シェルバにて販売しておりますのでスタッフまでお尋ね下さい。)



〔宮崎
県〕

九州百名山 尾鈴山・地蔵岳

2025年2月8日(土)～9(日)

九州百名山を目指すなら避けては通れない2山ですが、単独日帰りでは難しいので宿泊企画です。ヤマビルに遭遇しにくいこの時期が最適です。

Expedition planning

- 同行 阿南大吉
- 泊数 1泊2日
- 集合 シェルバ熊本
- 最少催行人数 10人
- 料金 ¥39,800

体力: トレックB

技術: 1.5

(1日目) シェルバ熊本本店 (6:30)＝登山口…コウヤマキの背…打越分岐…地蔵岳(ヒストン) 歩行時間約4時間＝宿(泊) (2日目) 宿＝尾鈴山登山口…尾鈴山山頂…尾鈴山登山口＝シェルバ熊本本店 (19:00)
※【装備】軽アイゼン(チェーン可)



〔長野
県〕

スノーシューハイキング 戸隠神社と長野市善光寺詣り

2025年2月8日(土)～11日(火)

戸隠神社よりキャンプ場へ日頃歩けない池上などこの時期だけのハイキング。その後は長野市内から松本市内を散策します。名城松本城や穂高神社といった史跡を回ります。

Expedition planning

- 同行 山田烈
- 泊数 3泊4日
- 集合 熊本空港
- 最少催行人数 7人
- 料金 ¥150,000(会員) ¥155,000(一般)

体力: ウォーク

技術: 1

(1日目) 熊本空港＝羽田空港＝長野市内 (泊) (2日目) 戸隠神社…キャンプ場周辺約3kmハイキング…長野市内 (泊) (3日目) 善光寺…松代城…穂高神社…松本城…松本市内 (泊) (4日目) 松本市内＝羽田空港＝熊本空港
※【装備】軽アイゼン(チェーン可)



現地発

会員
限定

〔北
海
道〕

白銀の北海道スキー

2025年2月17日(月)～20日(木)

※スキーリフト券1日券(2日目のみ)付、スキーレンタル料金は別途負担

Expedition planning

- 同行 篠崎正人
- 泊数 3泊4日
- 集合 新千歳空港
- 最少催行人数 6人
- 料金 ¥85,000

体力: ー

技術: ー

(1日目) 新千歳空港＝札幌(泊) (2日目) 宿＝サッポロテイネスキー場 終日スキー＝宿(泊) (3日目) 宿＝Fu's snow area 終日スキー＝宿(泊) (4日目) 宿＝新千歳空港 解散



現地発

〔愛媛〕

冬の石鎚山

2025年2月15日(土)～16日(日)

西日本最高峰、冬の石鎚山に登ってみましょう!雪を踏み締め白い天狗岳を目指します。2日目は高さ132m、西日本屈指の大氷瀑「高爆」を見に行きます。
※雪の量や氷瀑のコンディションは年により異なります。

Expedition planning

- 同行 山本康介 ●泊数 1泊2日
- 集合 石鎚山ロープウェイ駐車場(8:00) ●最少催行人数 3人
- 料金 ¥92,000(3名) ¥70,000(4～6名)
- 体力: ハードA 技術: 3

(1日目)石鎚山ロープウェイ山麓駅…山頂成就駅…石鎚神社成就社…夜明峠…二ノ鎖元小屋…天狗岳…二ノ鎖元小屋…夜明峠…石鎚神社成就社…山頂成就駅…石鎚山温泉(泊)※宿泊料金により西条市内ホテル(2日目)駐車場…高瀑登山口…高爆…高瀑登山口…駐車場※【装備】冬山登山靴、12本爪アイゼン、ピッケル※登はん保険への加入をお願いします。



現地発

〔鳥取〕

山小屋泊 冬の伯耆大山

2025年3月8日(土)～9日(日)

中国地方の秀峰、伯耆大山に登り山頂避難小屋で一夜を明かしましょう。天気良ければ星々と月明かりで雪の大山が白く輝きます。山頂で朝日が昇る姿を見る事が出来たら人生の記憶に残る瞬間になるでしょう。

Expedition planning

- 同行 山本康介 ●泊数 1泊2日
- 集合 松江駅(7:00) ●最少催行人数 3人
- 料金 ¥80,000(3名) ¥65,000(4～6名)
- 体力: トレックC 技術: 3

(1日目)松江駅～大山寺～元谷～6合目避難小屋～弥山～大山上山頂避難小屋(2日目)大山上山頂避難小屋～6合目避難小屋～夏道登山道～松江駅※【装備】冬山登山靴、12本爪アイゼン、ピッケル、冬用寝袋、マット、食料 ※登はん保険への加入をお願いします



〔神奈川県〕

鎌倉アルプスと 十三佛霊場巡拝

2025年3月10日(月)～13日(木)

歴史ある古都・鎌倉は絶えず人気のあるエリアです。市内にあるハイキングコースを歩き、鎌倉十三佛霊場巡りも歩きたいと考えています。

Expedition planning

- 同行 阿南志武喜 ●泊数 3泊4日
- 集合 各地空港 ●最少催行人数 6人
- 料金 ¥150,000(会員) ¥155,000(一般)
- 体力: ハイクB 技術: 1

(1日目)各地空港＝羽田空港＝チャーターバス＝覚園寺…来迎寺…海蔵寺…鎌倉(泊)(2日目)宿＝登山口…建長寺…天國ハイキングコース…大平山…瑞泉寺…明王院…浄明寺…報国寺…鎌倉駅＝ホテル(泊)(3日目)ホテル＝北鎌倉駅…浄智寺…大仏ハイキングコース…佐助稲荷神社…鎌倉大仏…虚空蔵堂…極楽寺登山口＝ホテル(泊)(4日目)宿＝チャーターバス＝禅居院…円応寺…浄光明寺＝鶴岡八幡宮＝羽田空港＝各地空港



現地発

〔長崎県〕

五島の山旅 七ツ岳と鬼岳

8名
限定

2025年3月22日(土)～23日(日)

最西端の九州百名山である七ツ岳は、ギザギザとした鋸の歯のような山容を持ちます。コースは最短コースを往復します。そして2日目は福江の町を一望できる鬼岳をハイキングします。
※長崎港までのアクセスについてはご相談承ります。

Expedition planning

- 同行 阿南志武喜 ●泊数 1泊2日
- 集合 長崎港 ●最少催行人数 6人
- 料金 ¥52,000(会員) ¥55,000(一般)
- 体力: トレックA 技術: 1.5

(1日目)長崎港＝福江港＝登山口～七ツ岳～登山口＝宿(2日目)宿＝鬼岳散策＝昼食＝福江港＝長崎港(解散)



〔四国〕

四国別格二十霊場 高知修行の道場

2025年3月23日(日)～28日(金)

四国別格霊場は、お遍路88箇所に20霊場を足し108煩惱の数に数えられる。其々の霊場で数珠玉を貰い自分だけのオリジナル数珠を作成します。

Expedition planning

- 同行 山田烈 ●泊数 5泊6日
- 集合 シェルバ ●最少催行人数 11人
- 料金 ¥138,000(会員) ¥143,000(一般)
- 体力: ウォーク 技術: 1

(1日目)熊本シェルバ700＝佐賀関＝三崎港＝徳島(泊)(2日目)宿＝1番霊場～4番霊場＝高知(泊)(3日目)宿＝5番霊場～9番霊場＝愛媛(泊)(4日目)宿＝10番霊場～16番霊場＝香川(泊)(5日目)宿＝17番霊場～20番霊場＝香川(泊)(6日目)宿＝三崎港＝佐賀関＝熊本シェルバ



現地発

〔三重県〕

花と岩の鈴鹿藤原岳と 御在所岳

2025年4月24日(木)～27日(日)

鈴鹿山脈にある「鈴鹿セブン」と言われる7座の中で藤原岳と御在所岳、鎌ヶ岳の3座に登ります。特に御在所岳はロープウェイもあり観光客も多く賑わいがあります。せっかくなので伊勢神宮も参拝しましょう。

Expedition planning

- 同行 阿南志武喜 ●泊数 3泊4日
- 集合 名古屋駅 ●最少催行人数 6人
- 料金 ¥100,000(会員／一般)
- 体力: トレックB 技術: 2

(1日目)名古屋駅＝伊勢神宮＝宿(泊)(2日目)宿＝大貝戸登山口…藤原岳…大貝戸登山口＝宿(泊)(3日目)宿＝登山口…中登山道…御在所岳…登山口＝宿(泊)(4日目)宿＝武平峠…鎌ヶ岳…武平峠＝名古屋駅(解散)



キャンセル待ち

現地発

長野県

残雪の涸沢

8名
限定

2025年5月3日(土)～5日(月祝)

山開きが始まったばかりの上高地から登山者あこがれの山「穂高岳」のベースとなる涸沢まで登ります。この時期にしか見ることが出来ない景色を味わいに行きましよう!

Expedition planning

- 同行 阿南志武喜 ●泊数 2泊3日
- 集合 松本空港 (11:00) ●最少催行人数 5人
- 料金 ¥99,000(会員／一般)

体力: トレックC

技術: 2

(1日目) 松本空港＝新島々＝上高地…徳澤園(泊)
(2日目) 宿…横尾…涸沢ヒュッテ(泊) (3日目) 宿…横尾…徳沢…上高地＝新島々＝松本空港(解散)
※【装備】アイゼン10本、ヘルメット
※山小屋予約などの都合があるので予定として募集します。ご希望の方には折り返し連絡します。



佐渡

佐渡の山旅

2025年5月9日(金)～12日(月)

世界遺産に登録された島「佐渡」を楽しみましょう。花の宝庫である金北山を縦走し、島内観光も楽しめます。

Expedition planning

- 同行 阿南志武喜 ●泊数 3泊4日
- 集合 各地空港 ●最少催行人数 6人
- 料金 ¥198,000(会員) ¥203,000(一般)

体力: トレックC

技術: 2

(1日目) 各地空港＝大阪空港＝新潟空港＝両津港＝宿(泊) (2日目) 宿＝アオネバ登山口…アオネバ十字路…ドンデン高原…ドンデン高原ロッジ(泊) (3日目) 宿…石花越分岐…金北山…白雲台＝宿(泊) (4日目) 宿＝両津港＝新潟港＝新潟空港＝大阪空港＝各地空港



現地発

長野

残雪の燕岳

2025年5月16日(金)～18日(日)

残雪期の北アルプスにチャレンジ! 雪山初心者でも歩きやすい燕岳に登ってみませんか? 山頂からは雪を纏った槍・穂高の山々が望めます。

Expedition planning

- 同行 山本康介 ●泊数 2泊3日
- 集合 JR穂高駅 ●最少催行人数 5人
- 料金 ¥99,000(会員／一般)

体力: ハードA

技術: 3

(1日目) JR穂高駅＝中房温泉(入山)～合戦沢の頭～燕山荘(泊) (2日目) 燕山荘～燕岳～燕山荘～合戦沢の頭～中房温泉(泊) (3日目) 中房温泉＝JR穂高駅
※【装備】冬山登山靴、12本爪アイゼン、ピッケル



現地発

静岡県

丹沢山・天城山

8名
限定

2025年5月17日(土)～19日(月)

人気のある日本百名山を2座登ります。丹沢山は大倉登山口から登山口山頂小屋へ。翌日は快適な登山道を歩き丹沢山を往復して戻ります。最終日は早朝から天城山を往復して九州に帰ります。3日で2座登る活動です。

Expedition planning

- 同行 阿南志武喜 ●泊数 2泊3日
- 集合 羽田空港 (9:50) ●最少催行人数 5人
- 料金 ¥100,000(会員／一般)

体力: トレックC

技術: 1.5

(1日目) 羽田空港＝大倉登山口…尊仏山荘(泊) (2日目) 小屋…丹沢山…塔ノ岳…大倉登山口＝伊東園ホテル(泊) (3日目) ホテル＝登山口…万二郎岳…万三郎岳…登山口＝羽田空港