2025年 1.2月号

登山ツブ

お問い合わせ 有限会社山の旅企画室

営業時間 平日 午前9時~午後4時 (土日祝日、12/29~翌年1/3は休業日) ※店舗営業時間とは異なります。

お電話は営業時間内にお願いします。

会員 Sherpa Family Club 自然を愛する会 (P12 参照)

登山が初めての方は体力2

経験者の方は体力3 🤮 からでも

ご参加いただけます!



1/4



鹿児島県/かたしろやま/508.8m

古澤 豊 リーダー

鹿児島県にある藺牟田池を取り囲む外輪山を登ります。来年の 初登りにいかがですか。

コース 飯盛山…片城山…山王岳…竜石…交蔓山 …キャンプ場

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間 経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:10

参加費

園9.000円

№9.500円

1/5 (日)

神園山•小山山



熊本県/おやまやま/189m

リーダー 阿南志武喜

新年1発目は運動公園にある託麻三山の2座に登ります。お正 月に休んだ体を運動モードにしていきましょう

コース 神園山・小山山 ※運動公園B駐車場に ご集合ください

出発時間 運動公園B駐車場8:30 解散時間 11:30頃

歩行時間約2時間

参加費

1,000円

圆2,000円

1/5 (日)



「やまつばさ」

で昼食

福岡県/このみやま/271m

篠﨑正人

参加費

新年の初登山は玄界灘を眺める山「許斐山」に登ります。 下山後は昼食をとって宗像大社に参拝しましょう。 ※食事代各自(1,600円)

コース 登山口…許斐山(往復) - 昼食 - 宗像大社 参拝

出発時間 8:00 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約1.5時間 経由地 [熊本IC]玉名PA8:40/広川SA9:05/基山PA9:20/JR古賀駅10:10 圆7,900円

1/8 (水)



霧氷を求めて



篠﨑正人

雲仙 普賢岳の霧氷を見に行きませんか。下山後は名物 「具雑煮」を堪能します。※フェリー代込 ※食事代各 自(1,320円程度) ※天気によっては霧氷が見られない 場合もあります。※アイゼン必携(チェーン可) ※写真はイメージ

コース 仁田峠登山口…あざみ谷…紅葉茶屋…普 賢岳…仁田峠登山口

出発時間 7:00 帰着時間 18:00년 歩行時間 約4時間 経由地 熊本駅新幹線口7:10/アクアドーム7:25/熊本新港7:40

園9,000円

名物「具雑煮 を堪能!

№9.500 円

(木)



御来光登山 飯 田山



熊本県/いいださん/431m

リーダー 山田 烈

今年もご来光を飯田山で。益城町の里山で登山道も整備してあり、初心者で も登山が安心して楽しめます。登り始めは暗いですが、すぐに明るくなるで しょう。日の出は7:20頃の見込みです。山頂で温かいスープを提供しますの で、マイカップをご持参ください。※防寒着必携、ヘッドランプ要点灯確認 マイカップをで持ください。



コース 自然公園駐車場…神社…飯田山(往復)

出発時間 益城総合体育館5:45/飯田山自然公園6:00

歩行時間約2時間 解散時間 11:00년

参加費

園3,000円

■3.500円





大分県/くじゅうさん/1786m

リーダー 口本康介

【催行人数3名以上6名以下】くじゅうの初心者向けバリエー ションルートです。雪が降れば、本格的な雪山登山が楽しめます。※12本爪アイゼン必携※健脚コースのため、ご参加いただくには 体力・装備のリーダー承認が必要です。

コース 牧ノ戸峠登山口…久住分かれ…西稜…久 住山…久住分かれ…牧ノ戸峠登山口

出発時間 牧ノ戸峠登山口8:00 解散時間 15:00頃

匐12,000円

参加費

圆13.000円



〒862-0975 熊本市中央区新屋敷1-14-30 TEL096-362-9585 FAX096-371-8005

有限会社山の旅企画室 ーセヒቋﮭムアキﮭﮭಱಱեցեց 096-366-9411

歩行時間約7時間



冬に行く! おすすめの山

※催行人数を変更しております。



七高山巡りと 八郎岳~小八郎岳

2025/1/11(土)~1/12(日)

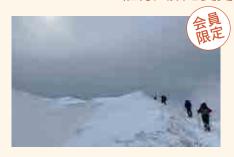
江戸時代、正月2日から15日の間に長崎市内の 7つの山を巡拝すると無病息災のご利益がある とされていました。その名も七高山巡り。初 日には九州百名山の八郎岳と小八郎岳に登り ます。一緒に健康祈願しながら登りましょう。

Expedition planning

- ●同行 篠﨑正人
- ●泊数 1泊2日
- ●集合 シェルパ熊本店 ●最少催行人数 10人
- ●料金 43,800円(会員)48,800円(一般)事前入金

体力: トレックB

(1日目)登山口…八郎岳…小八郎岳…千々峠…登 山口=宿(泊)(2日目)諏訪神社…金比羅山…室生 寺…七面山…烽火山…秋葉山…彦山…愛宕山… 風頭山…若宮稲荷神社※【装備】軽アイゼン (チェーン可)、ヘッドライト



鳥取大山

2025/1/25(土)~1/26(日)

中国地方の最高峰伯耆大山へ登りましょう。 標高1,729m。白銀の世界です。

Expedition planning

- ●同行 山田 烈
- ●泊数 1泊2日
- ●集合シェルパ熊本店 ●最少催行人数9人
- ●料金80,000円(会員)事前入金

体力: トレックA

1日目シェルパ熊本本店(7:00)=玉名SA(7:30)= 大山=宿(泊18:00)2日目宿(8:00)=登山口…避 難小屋…山頂…避難小屋…分岐…元谷…大山寺 =シェルパ能本本店(21:00)※【装備】冬山登山 靴・12本アイゼン必携(チェーン不可)※登はん保険 への加入をお願いします。



宇土内谷 アイスクライミング

2025/2/4(火)~2/5(水)

九州のアイスゲレンデとしては宇土内谷の氷 瀑が一番です。アイスクライミング入門とし てチャレンジしてみませんか?

Expedition planning

- ●同行山本康介
- ●泊数 1泊2日
- ●集合道の駅青雲橋 ●最少催行人数3人 ●料金¥27,000(会員/一般)事前入金

体力: ハードA

技術: 4

(1日目) 宇土内谷登山口…アイスクライミング…宇土 内谷登山口(テント泊)(2日目)宇土内谷登山口…ア イス…宇土内谷登山口…林道…尾根…鹿納谷駐車 場 ※【装備】テント・ハーネス・スリング・カラビナ・ア イゼン12本・バイル(2本)・ヘルメット(シェルパにて 販売しておりますのでスタッフまでお尋ね下さい。)

|大間山・三池山縦走



福岡県/みいけやま/388m

リーダー 阿南志武喜

三池山の西山麓に臥龍梅で有名な「普光寺」があります。今回 は大間山から三池山に縦走します。

※先月号のコースに誤りがありましたので訂正いたします。

コース 大間山登山道入口・・・大間山・・・八角目峠・・・荒平峠・・・・今山岳・・・この山・・三池山・・・茶臼塚山・・鳴川山 …三池山登山口…庄山

出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約 4.5時間 経由地 JR木葉駅7:00

参加費

自6.800円

№7.300 pm

救急救命士と登る! 太郎丸嶽・ セルフケアトレッキング 次郎丸嶽







熊本県/じろうまるだけ/396. リーダー 教急教命士(シェルパスタッフ) 平川 雅敏

2025年のセルフケアトレッキングのスタートは、海を望む天草の山 へ景色を堪能しに行きましょう。身体データを記録して、体調変化の 理解を深めながら歩きます。※軽アイゼン必携(チェーン可)

コース 今泉登山口…太郎丸嶽分岐…太郎丸嶽(往復) …次郎丸嶽…小鳥越…林道…今泉登山口

出発時間 7:30

帰着時間 17:00頃 歩行時間 約5時間

経由地 熊本駅新幹線口7:40/アクアドーム7:55/ 宇土マリーナ8:25

1 7,000円

圆7,500円

体力レベル



歩行時間1~2時間 ウォーキングシューズ可能



歩行時間2~4時間 初心者向け 高低差が少ないウォーキングコース



歩行時間4~6時間前後 山登りや運動をされている方向け



歩行時間6~8時間未満 健脚コース



歩行時間10時間以上。コースタイム (山と高原地図参考)で歩ける方限定

技術レベル



自然歩道や遊歩道、ハイキングコース などの歩きやすいコース



歩きやすいコースだが、一部で岩場や 鎖場、急な斜面がある



岩場や鎖場が多く、場合により沢の 渡渉がある。手足を使っての確実な 動作とバランスが必要

※歩行時間に食事や休憩時間は含まれません。 歩行時間は状況により前後します。 目安として捉えてください。

※ …徒歩 —バス =電車 ~船

その他



山と溪谷社が選定した 九州名山 100 選



自然を愛する会が選定した 九州名山 100 選



食事または弁当付です。



現地集合です。集合場所へ ご自身でお越しください。



ウォーキングシューズでご参加 いただけます。

※歩きやすく、滑りにくい靴に限ります。

遠 征 企 画





遠征体力表記はこちら!



九州百名山 尾鉛山·地蔵岳

2025/2/8(土) $\sim 2/9$ (日)

九州百命山を目指すなら避けては通れない2 山ですが、単独日帰りでは難しいので宿泊 企画です。ヤマビルに遭遇しにくいこの時 期が最適です。



- ●同行 篠﨑正人※阿南から変更 ●泊数 1泊2日
- ●集合 シェルパ熊本店 ●最少催行人数 10人
- ●料金 39,800円(会員)44,800円(一般)事前入金

体力: トレックB

技術: 15

(1日目) シェルパ熊本本店(6:30) =登山口…コウヤ マキの背…打越分岐…地蔵岳(ピストン)歩行時間 約4時間=宿(泊) (2日目)宿=尾鈴山登山口…尾鈴 山山頂…尾鈴山登山口=シェルパ熊本本店(19:00) ※【装備】軽アイゼン(チェーン可)



白銀の北海道スキー

2025/2/17(月)~2/20(木)

※スキーリフト券1日券(2日目のみ)付、 スキーレンタル料金は別途負担

Expedition planning

- ●同行 篠﨑正人
- ●泊数 3泊4日

技術: -

- ●集合 新千歳空港 ●最少催行人数6人
- ●料金 ¥85,000 事前入金

体力: -

(1日目)新千歳空港==札幌(泊)(2日目)宿=サッ ポロテイネスキー場 終日スキー=宿(泊)(3日目)宿 =Fu's snow area 終日スキー=宿(泊) (4日目) 宿= 新千歳空港 解散



冬の石鎚山

2025/2/15(土) $\sim 2/16$ (日)

西日本最高峰、冬の石鎚山に登ってみま しょう!雪を踏み締め白い天狗岳を目指し ます。2日目は高さ132m、西日本屈指の大 氷瀑「高爆」を見に行きます。

Expedition planning

- ●同行山本康介
- ●泊数 1泊2日
- ●集合 石鎚山ロープウェイ駐車場(8:00)●最少催行人数 3人
- ●料金 ¥92,000 (3名) ¥70,000 (4~6名) 事前入金

体力:ハードA

(1日目) 石鎚山ロープウェイ山麓駅…山頂成就駅… 石鎚神社成就社…夜明峠…二ノ鎖元小屋…天狗岳 …二ノ鎖元小屋…夜明峠…石鎚神社成就社…山頂 成就駅…石鎚山温泉(泊)※宿泊料金により西条市 内ホテル(2日目)駐車場…髙瀑登山口…高爆…高爆 登山口=駐車場

※【装備】冬山登山靴、12本爪アイゼン、ピッケル

^{観海アルプス1/2} 蕗岳〜白嶽〜二弁当峠



リーダー 山之内滉陽

天草エリアの代表コースで、龍ヶ岳までの縦走路(全長25km) を2回に分けて歩きます。歩きやすいコースで、積雪の心配も ほとんどありません。※次回は2月27日(木)古澤リーダーの企 画が続きです。

コース 高舞登山…蕗岳…白嶽…鹿見岳…二弁当 峠

出発時間 6:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約6時間 経由地 熊本駅新幹線口6:10/アクアドーム6:25/宇土マリーナ6:55 参加費

№7.800 円

ご住所やお電話番号、緊急連絡先の 変更時は、お知らせください

自然を愛する会にご入会いただいた際に、ご住所や お電話番号、緊急連絡先をご記入いただきました が、ご記入された情報からご変更があった場合は、 お知らせいただきますようお願いいたします。

有限会社 山の旅企画室 096-366-9411

お申し込みから当日までの流れ

1.お申込

電話やシェルパWEBサイト、または 店頭でお申込みください。お申込み は4日前までにお願いします。自然を 愛する会会員様は予約システム「レ セルバ」からご予約いただけます。

【自然を愛する会会員専用】 予約システムレゼルバ

【一般向け】 シェルパ WEB サイト





2.ご出発3日前

日帰り企画の催行判断は3日前に行 います。3日前が休業日の場合は、 前営業日に判断します。

雨天決行です。

中止の場合のみ、ご連絡します。

〈以下の場合に中止します〉

- ・最少催行人数に達しない場合
- ・天候不良で危険だと判断した場合 警報が出た場合などは前日に中止の場合も ございます。
- 特別の記載が無い場合、最少催行人数8名です。

3.ご出発当日

出発の10分前までにご集合ください。 参加費は当日にリーダーへお支払い ください。

お支払いは現金のみです。

(事前に店頭でもお支払いいただけます。)

※宿泊企画は事前入金です。店頭で お支払いいただくか、7ページ記載の 口座にお振込みください。

(日)

竜峰山系縦走 居鷲岳から竜峰山



態本県/りゅうほうざん/517m

河村文雄 リーダー

低山ながら登りがいのある山です。石灰岩稜の上り下りを繰り 返して、竜峰山系の4座を踏破します。迷路のような竜の岩屋 の周回と展望も楽しみます。※健脚コースのため、で参加いただくに は体力・装備のリーダー承認が必要です。

コース 東陽町運動公園…居鷲岳…風穴…竜ヶ峰… 鞍ヶ峰…竜の岩屋周回…竜峰山…石段登山口

出発時間 7:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 5.5時間 経由地 道の駅うき 宇城彩館7:40/道の駅竜北8:00

参加費

自6.800円

圆7.300円

か。※①スキー用具レンタル代、②リフト券、③昼食代、 ④講習料が別途必要です。※ごかせ温泉森の宿木地屋入浴料各自

2月に白馬五竜スキー場、野沢温泉スキー場に行くための準備

企画です。雄大な雪景色を堪能できるスキーを楽しみません

コース 五ヶ瀬ハイランドスキー場 講習時間約4時間

出発時間 6:00 帰着時間 18:00頃

宮崎県

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20

※1/13向坂山・白岩山企画と同じバスの為、参加費がお安くなっています

第2回スキー教室

in五ヶ瀬ハイランドスキ

参加費

リーダー

体力3 技術 1

篠﨑正人

8.300 □

1/13 (月祝)



雪を楽しむ



宮崎県/むこうざかやま/1684m

リーダー 阿南志武喜

スキー客で賑わう五ヶ瀬ハイランドスキー場のリフトをお借りして、 「ここは南国宮崎か?」と疑いたくなるほどの雪を楽しみに行きま しょう。冬だから雪のある所へ Let's go! ※リフト代各自

コース 五ヶ瀬ハイランドスキー場…向坂山…白 岩峠…白岩山…リフト乗り場

出発時間 6:00 帰着時間 19:00년 歩行時間 約 5 時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20

参加費

8.300 ⊨

(**水**) 鹿児島県/からくにだけ/1500m

(月祝)





リーダー 山田 烈

寒波が訪れると樹氷が綺麗に見られる韓国岳をご案内します。 自然現象ですので確約はできませんが、真っ白に雪化粧した 山々を楽しんでいただければ最高です。※防寒着、アイゼン必 携(チェーン可)

コース えびの高原登山口…硫黄山展望所…5合目 避難小屋…韓国岳(往復)

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約4 時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:10/ 元鹿児島空港ホテル前8:50

参加費

8.500 □

圆9,000円

宇土半島を歩く①



熊本県/みすみだけ/406m

リーダー 古澤 豊

熊本県の地図で見ると鼻の形をした宇土半島。2回に分けて歩 きます。

コース 宇城市三角支所…三角岳…高野山…石打 ダル

出発時間 6:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約 5.5時間 経由地 熊本駅新幹線口6:40/アクアドーム6:55/

宇土マリーナ7:25

参加費

월6,300円

圆6.800円

(金)

干支の山 虾



リーダー 阿南志武喜

2025年の干支は巳(蛇)です。名称に巳(蛇)が付く山を多く登ってみま しょう。県境にある山ではなく、同じ名前の山が別々の場所に2座あ りました。今年を逃すと次は12年後です。ぜひご参加ください!

佐賀県・長崎県/じゃやきやま/505m

コース 登山口…蛇焼山(往復)—登山口…蛇焼山 (往復)※2座とも山頂往復

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 2 時間 経由地 [熊本IC]玉名PA7:10/広川SA7:35/金立SA8:00

参加費

圆9.100円

プログラム当日緊急連絡先 シェルパ発の場合

急遽、参加できなくなった場合や出発時間に遅れる場合などの 緊急時は、下記電話番号にご連絡ください。

対応可能時間

シェルパ熊本 JU分前 出発時間

シェルパ熊本 出発時間

※<u>シェルパ出発後は出られませんので、</u>上記時間内にお電話ください。

080-2694-6611

当日プログラム以外のお問合せは 通常営業時間にご連絡ください。

九州スノ

啊问圾山•



宮崎県/むこうざかやま/1684m

リーダー 口本康介

九州脊梁でもよく雪の降る向坂山から白岩山を歩きます。たっ ぷりの雪を楽しみましょう!

※積雪の具合は年によって異なります。 ※アイゼン必須(チェーン可)

コース 五ヶ瀬ハイランドスキー場駐車場…自岩峠…向坂山…

白岩峠…白岩山…白岩峠…五ヶ瀬ハイランドスキー場

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間 経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20

参加費

園7.800円

■8,300円

キャンセルについて

お客様の都合によりご予約をキャンセルされた場合、催行日と旅行代金を基準に下記のとおりキャンセル料をいただきます。 ■日帰り企画のキャンセル料

キャンセル日	3日前迄	前々日	前日	当日(出発前)	当日(出発後)
キャンセル料率	無料	30%	40%	50%	100%

※出発前後はシェルパ熊本店の出発時間または集合時間を基準とします。 ※参加費と別に料金が発生する場合、当該料金をご負担いただく場合があります。

■宿泊企画のキャンセル料 20~8日前 20%、7~2日前 30%、前日 40%、当日(出発前) 50%、当日(出発後) 100%

キャンセルの受付時間について

キャンセル受付時間 13:00まで

13:00を過ぎたご連絡は翌営業日扱い キャンセルの受付時間は平日13:00までです。13:00 を過ぎたご連絡は、翌営業日の受付といたします。

休業日のご連絡について

土日祝日は休業日

土日祝日のご連絡は翌営業日扱い 山の旅企画室の休業日(土日祝日)のキャンセルは、翌 営業日の受付といたします。

●出発日が土日祝日の場合:土日祝日の前日13:00以降と土日祝日のキャンセルは当日(出発前)の受付となります。【当日(出発前)キャンセル料率50%】



(日)

鹿児島県

九州オルレ 出水コー



リーダー 阿南志武喜

米ノ津川に沿って、水田地帯とダム湖、山岳遊歩道をたどり、武家屋 敷に向かいます。

コース 厳島神社…米ノ津清流…五万石溝跡… 出水麓歷史館

出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約5時間 経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:10 参加費

匐7.700 円

圆8,200円

コース 駐車場…尾根出合(登尾コース)…上宮神社

…紫尾山…東尾根コース…登山口

鹿児島県/しびさん/1067m

出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約4時間 経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:10 ※前月号の歩行時間の記載が誤っておりましたので訂正いたします。

紫尾山

(日)

/20

(月)

におすすめです。

参加費

リーダー

匐8.400円

体力3 技術1

安田考希

№8.900 円

1/20 (月)

金井さんと登る 現地 集合

熊本県/くらだけ/1118m



リーダー 金井憲昭

全国の遊歩百選に選ばれている鞍岳。男岳と女岳の双耳峰で、 大津・菊池から眺めると馬の鞍のように見えるところが山名の 由来です。山頂から360度のパノラマを楽しみましょう。

コース 四季の里旭志… 鞍岳(往復)

集合時間 四季の里旭志9:00 帰着時間 解散14:00頃 歩行時間 約4時間

参加費

월2,000円

圆3.000円

宇土の白山

鹿児島県最高峰です。この時期はヤマビルの心配がなく、登山

体力2 技術1

熊本県/はくさん/218m

リーダー 阿南志武喜

宇土にある白山に登って誕生日の方をお祝いしましょう。眺め が良く、雁回山や熊本市内が一望できます。

コース 登山口…山頂(往復)

経由地 熊本駅新幹線口7:40

自4,000円

出発時間 7:30 帰着時間 12:00頃 歩行時間 約 1.5時間 圆4.500円

※前月号から経由地を変更いたします。



1/22 (水)

可也山と小富士梅林と牡蠣小屋



福岡県/かやさん/365m

リーダー 篠﨑正人 糸島富士とも呼ばれる可也山と冬の味覚「牡蠣」を味わう恒例企画です。可也山の

展望ポイントからは360度のパノラマが楽しめます。※食事代各自(3,500円)

コ 師吉登山口…可也山…展望ポイント…師吉登山口-小富士梅林 ス -牡蠣小屋

集合場所 シェルパ熊本店 集合時間 7:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約2.5時間 経由地 [熊本IC]玉名PA7:40/広川SA8:05/基山PA8:20/JR前原駅9:15

参加費

፟ 8,300 円

8,800 ₽

(水)



長崎県

フォトスポット巡り in 雲仙·島原



フェリー代込

リーダー 戸嵜亜紀子

フォーキング

今回は雲仙・島原にある岩戸神社、橘神社、霊丘 神社の3社を巡ります。フェリーで海を渡る小旅行 です。温泉にも立ち寄りますよ。

※食事代·温泉代各自

コース 雲仙・島原3社巡り

※昼食は食事処かお弁当を食べましょう(食事代各自)。 食事が不要な方は事前にお知らせください。

出発時間 8:30 帰着時間 19:30頃 歩行時間 約 1 時間 経由地 熊本駅新幹線口8:40/アクアドーム8:55/熊本新港9:10 出発時間がいつもと異なります!

ર્ગે⊒− OK 参加費

園9.000円

№ 9,500円

1/23 (木) 鹿児島県/はなおやま/540m





リーダー 山田 烈

800年の歴史を持つ花尾神社は、その美しさから「さつま日光」と称 されています。その花尾神社からスタートして花尾山をご案内しま す。登山道は緩やかですが、山頂直下は少し急登もあります。下山後 は都市農村交流施設チェスト館でお買い物を楽しみましょう。

コース 花尾神社駐車場…分岐…鞍部…花尾山…分岐… 駐車場一都市農村交流施設チェスト館

出発時間 シェルパ6:30

園9.000円 益城総合体育館7:00

帰着時間 18:30頃 歩行時間約3.5時間

№ 9,500円

駐車場について(シェルパ熊本店から出発の方へ)

ご参加の方は

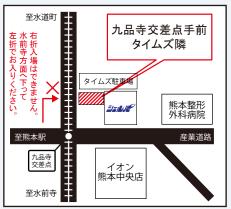
電車通り側駐車場をご利用ください。

駐車場料金 1日あたり 500円

ご利用の場合は お申込時に必ず ご予約ください。

※シェルパ熊本店の正面駐車場には駐車 しないようお願いします。

※やむを得ず、お車を移動する場合があり ます。弊社に車の鍵をお預けください。



服装・持ち物について

登山企画は、登山靴でご参加ください。 山岳用雨具(上下セパレートタイプの もの、ポンチョ不可)、ヘッドランプ、 防寒着を必ずお持ちください。

※冬季はアイゼンもお持ちください。



※服装や持ち物が登山に適さな い場合は、安全のため当日 でも参加をお断りする場合が あります。

下山後に履き替えるため の靴をお持ちください。



1/24 (金)

県北3座巡り 前岳・日嶽・



能本県/ひだけ/201m

リーダー 河村文雄同行阿南苗美

小岱山の西側にある日嶽。山頂は巨石がたくさんあり、景色も 素晴らしいです。前岳にも登って、3座登頂しましょう!

コース 登山口…前岳(往復) - 登山口…日嶽… 本善坊…開田筥崎八幡宮

出発時間 7:30 帰着時間 15:00頃 歩行時間 約2時間 経由地 JR木葉駅8:10

参加費

園 5.800 円

圆6.300円

1/25 (土) 態本県/みすみだけ/406m

天草の玄関口にそびえる山 飛岳から三角岳





リーダー 河村文雄

バリエーションルートから飛岳と三角岳に登ります。飛岳の展 望岩と海を挟んで反対側にある雲竜台からの眺望が楽しみで 三角岳は、補助ロープが連続するオジンバ山を通って三角 西港に下山します。

コース 飛岳登山口…飛岳…展望岩…飛岳登山口-九州自然歩道登 山口…天翔台…雲竜台…三角岳…オジンバ山…三角西港

出発時間 7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約 5.5時間 経由地 熊本駅新幹線口7:10/アクアドーム7:25/宇土マリーナ7:55 参加費

自6.400円

№6,900 円

初めての方にもおススメ!

お土産付!

宇土の老舗 「境屋かまぼこ商店」 の豆腐・ねりもの セット・三角あげを プレゼント!

展望が素晴らしい 柴尾山 1/26

熊本県/しばおやま/225m

体力2 技術1 阿南志武喜

【最少催行人数10名】古くから栄えた大矢野町の三角港入り口にある柴尾山(しばおやま)。別名 「ぞうやま」です。展望がよく雲仙が良く見えます。雪がないので冬でも安心して登れますよ! ※受付はレゼルバではありません。QRコードからお申込みください。

コース 登山口…柴尾山(往復)一道の駅宇土マリーナ(お買物)

出発時間 シェルパ熊本店9:00 帰着時間 15:30頃

歩行時間 1.5 時間 経由地 熊本駅新幹線口9:20/アクアドーム9:35

参加費 事前入金

●マウンテンシートと 割引券使えます。 500₌

●納山会の参加回数に 含みません。



|中岳・天狗ヶ城と御池

(日)



大分県/なかだけ/1791m

リーダー 大串雅康

凍った御池で遊び、中岳・天狗ヶ城から雪景色を眺め、冬のく じゅうを満喫しましょう。 ※天気によっては池が凍らない場 合があります。※アイゼン必携(チェーン可)

コース 牧ノ戸峠…避難小屋…御池…中岳…天狗ヶ 城…避難小屋…牧ノ戸峠

出発時間 6:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約6時間 経由地 菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40

参加費

₽ 7.800 ₪

1/29 (水)

百中山 体力3 技術1 篠﨑正人

福岡県屈指の滝「四王寺滝」は氷瀑で有名です。雪の状況次第

ですが、滝の脇を抜けて英彦山・南岳に登ります。 ※天気によっては滝が凍らない場合があります。※アイゼン必携 (チェーン可)

7 奉幣殿登山口…滝分岐…四王寺滝…滝分岐…三呼峠 ス …鬼杉…大南林道…英彦山大権現神社登山口

福岡県/ひこさん/1200m

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約6時間 経由地 [熊本IC]玉名PA6:40/広川SA7:05/山田SA7:45

参加費

園 8.400円

₩ 8.900円

1/30 (木)

宇土半島を歩く② 石打ダム駅〜蟲水源



能本県/おおたけ/477m

リーダー 古澤 豊

今回は大岳へ登り白山、そして轟水源を目指します。

コース 石打ダム…雄岳…大岳…綱引…阿保峠… 白山…轟水源

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約6時間 経由地 熊本駅新幹線口6:40/アクアドーム6:55

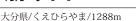
※前回より経由地変更いたします。

参加費

1116,900 円

 $\sqrt{8}7.400$ 円

1/30





春は山野草が多く見られる山で、近くにあるくじゅう連山の陰 に隠れた良い山です。雪を踏みながら歩くことができると良い ですね。

コース 朝日台登山口…崩平山(往復)

参加費

出発時間 7:00 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約 4 時間 経由地 菊陽山本釣具前7:15/大津ヒライ前7:35

圆7,700円

ご参加にあたってのお願い

●下山後の靴の履き替え

下山後は靴を履き替えてバスにご乗車ください。 履き替え用の靴や着替 えはバス車内に置いておけます。貴重品は置かないでください。

●尽食

食事付・弁当付の場合を除いて、昼食は事前に各自でご用意ください。 当日に昼食を購入するための時間は設けておりません。

出発時間は「シェルパ熊本店」の時間です。 10 分前までにご集合くだ さい。各経由地からの途中乗車も10分前までにお越しください。 ※経由地の時間は曜日・道路状況により前後する場合があります。

●経由地

<u>各経由地に弊社の駐車場はありません</u>。徒歩や公共交通機関、送迎に てお越しください。周辺の店舗や施設、私有地には駐車しないでください。

●登頂証明写真

登頂証明写真の発行(1枚300円)はお申込時にご予約ください。

●コース等の変更

行程に遅れが生じた場合、コースを短縮・変更する場合があります。 リーダーや内容が、やむを得ず変わる場合があります。

●下山のお願い

お客様が山行を続けることが困難だとリーダーが判断した場合、お客 様に下山をお願いすることがあります。

マウンテンシートや割引券

マウンテンシートや割引券は1日1枚利用できます。事前にお名前・ 山行名を記入してご利用ください。有効期限を過ぎたものはご利用いた だけません。(他人への譲渡不可)

会員とは…自然を愛する会の会員です。



三郡山と氷瀑の難所ヶ



(十・日)

福岡県/さんぐんさん/935m

リーダー 篠﨑正人

冬の風物詩、氷瀑の難所ケ滝を観て三郡山へ。三郡山からは英 彦山や脊振山を眺めることができます。※天気によっては滝が 凍らない場合があります。※アイゼン必携(チェーン可)

コース 昭和の森登山口…分岐…河原谷…難所ヶ滝 …稜線…三郡山…昭和の森登山口

出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 5.5時間 経由地 [熊本IC]玉名PA6:40/広川SA7:05/基山PA7:20/JR二日市駅7:30

参加費

園8.100 円

風8.600円



九州 観海アルプスから ┟━━凵次郎丸嶽・太郎丸岳縦走



熊本県/じろうまるだけ/397m

リーダー 河村文雄

参加費

今泉登山口から往復で登る方が多い太郎丸嶽・次郎丸嶽。今回 は観海アルプスから小鳥越を通って縦走しましょう。※健脚コー スのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。

コース 白嶽森林公園キャンプ場…白嶽…鋸嶽… 小鳥越…次郎丸嶽…太郎丸嶽…今泉登山口

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 5.5時間 経由地 熊本駅新幹線口6:40/アクアドーム6:55/宇土マリーナ7:25

圆7.800円

2/1

くじゅう中岳と 御池の氷渡り



大分県/なかだけ/1791m

篠﨑正人

雪のくじゅう中岳と氷結した御池を渡りましょう。 晴れた日 の雪の中岳は最高です。

※アイゼン必携(チェーン可)

コース 牧ノ戸峠登山口…沓掛山…星生崎…久住分かれ…御池 …中岳…天狗ヶ城…久住分かれ…牧ノ戸峠登山口

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約6時間 経由地 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ7:05

参加費

№7.800 円

2/2 (日)





長崎県/ふげんだけ/1359m

リーダー 西沢裕子

仁田峠や霧氷沢にできる霧氷はとても綺麗です。寒さ対策を万 全にして楽しみましょう。※アイゼン必携(チェーン可)

コース 仁田峠…紅葉茶屋…風穴…立岩の峰…普賢岳… 紅葉茶屋…あざみ谷…仁田峠

出発時間 7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約4時間 経由地 熊本駅新幹線口7:10/アクアドーム7:25/熊本新港7:40

自9.000円

№9.500 円

ご参加にあたってのお願い

●バスの座席

お申込み順に前からお座りいただきます。 前の座席をご希望の方は、お早めにお申込みくだ さい。

▶温泉への立ち寄り 入浴料は各自でご負担ください。 ※下山時間により温泉に入らない場合があります。

●参加費のお支払い 参加費はおつりがでないようご用意いただけると助 かります。

その他 スタッフに対する個別の頂き物 (金品・商品券等)

シェルパの ツアーに 初めてご参加 の方へ



こちらを ご覧ください

御池の氷結に期待!

法華院温泉山荘宿泊で 冬のくじゅう満喫プログラム



くじゅう連山にある2つの池を巡りましょう。この時期 だけの素晴らしい景色が待っているはずです。法華院 温泉山荘に宿泊して、温泉で温まりましょう

- ※天気によっては池が凍らない場合があります。
- ※健脚コースのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。
- ※軽アイゼンもしくは、チェーンアイゼンのご準備をお願いします。

園33.000 円 **刷35.000** 円 事前入金

レベル 体力3.5 / 技術2 リーダー 阿南志武喜

コース [1日目] 牧ノ戸峠登山口…避難小屋…御池…天狗ヶ城…避難小屋 …北千里ヶ浜…法華院温泉山荘(泊)

[2日目] 山荘…坊ガヅル…段原…大船山…坊ガヅル…長者原

集 合 6:00 解散時間 17:00頃 歩行時間 ① ② 約 6 時間

経由地 菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35



宿泊企画の参加費について

宿泊企画は事前に参加費をご入金ください。

シェルパ熊本店でお支払いいただくか、下記口座にお振込みを お願いいたします。

■お振込みの場合

肥後銀行 大江支店 普通口座 0333758 (有)山の旅企画室 取締役 阿南大吉 熊本県熊本市中央区新屋敷 1-14-30 TEL: 096-366-9411

※マウンテンシートや割引券をご利用の場合は、利用金額を引いて お振込みください。マウンテンシートや割引券は事前に山の旅企画室

※お振込み名義は参加者のお名前でお願いいたします。 ※振込手数料はご負担いただきますようお願いします。

(日)



福岡県/とんぼやま/535m

篠﨑正人 リーダー

脊振山系西側の浮嶽の山頂には加茂神社があります。白木峠か ら十坊山へは軽快な縦走路を歩きます。山頂の巨岩からは360 度の展望です。※アイゼン必携(チェーン可)

コース 荒谷峠登山口…白龍神社…浮嶽…白木峠… 十坊山…中村集落登山口

出発時間 6:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約4時間 経由地 [熊本IC]玉名PA6:40/基山PA7:20/筑前深江駅8:40 参加費

8,500円

圆9.000円

凍っていませんでしたが、今年は見事な氷瀑に期待したいです。 大幡前山を経由して滝へ向かいます。※アイゼン必携(チェーン可)

膳棚の氷爆を見に行く恒例企画です。昨年は残念ながら少ししか

コース 大幡沢登山口…分岐…大幡前山…膳棚… 大幡沢登山口

宮崎県/おおはたまえやま/1296m

出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5時間

経由地 [[浜線バイパス]嘉島とライ前6:20/宮原SA6:40/元鹿児島空港ホテル前8:20 | 😡 9,200 円

リーダー 山田 烈

2/6 (木)





福岡県/ひこさん (きただけ) /1192m

リーダー 篠﨑正人

英彦山の「望雲台」を楽しんでから北岳へと登ります。下山後 は奉幣殿を参拝します。※アイゼン必携(チェーン可)

コース 豊前房登山口…高住神社・参拝…望雲台… 北岳…别所登山口…奉幣殿参拝

出発時間 6:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約2時間

経由地 [熊本IC]玉名PA6:40/山田SA7:45

参加費

園8.400円

■8.900円

大分県/へびごしだけ/1024m

211

(金)

2/5

(水)

干支の山



阿南志武喜 リーダー

九州では数少ない、名称に「蛇」「巳」が付く山です。おそら く、くじゅうエリアには雪が残っていると思います。冬の間に 登ってみませんか。※アイゼン必携(チェーン可)

コース 登山口…蛇越岳…登山口…立石山… 登山口

出発時間 7:00 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約 2.5時間

経由地 菊陽山本釣具前7:15/大津ヒライ前7:35

参加費

國8.000円

参加の方は、 1日あたり



広島県/しんにゅうさん/1152m

リーダー 阿南大吉

【催行4名以上限定6名】冬山登山の入門編です。雪を踏みし めながら歩いてみたいという方は是非ご参加ください。雪山が 初めての方も大歓迎です。※アイゼン必携(8本爪以上)

コース 登山口…深入山(往復)

参加費 事前入金

出発時間 広島駅北口新幹線ひろば9:30 歩行時間約3.5時間 帰着時間 17:30頃

会員限定 **負16.000**円 コース ひろしま県民の森…比婆山…烏帽子山 …ひろしま県民の森

広島県/ひばさん/1264m

出発時間 広島駅北口新幹線ひろば5:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約7時間 参加費 事前入金

会員限定

貿16.000円



広島県/けなしやま/1144m

リーダー 阿南大吉

【催行4名以上限定6名】比婆山系の1座の毛無山を登ります。 登山口からアイゼンを装着します。※アイゼン必携(8本爪以上)

コース ひろしま県民の森…出雲峠…毛無山 …ひろしま県民の森

出発時間 広島駅北口新幹線ひろば6:30 帰着時間 17:30頃 歩行時間約4時間 参加費 事前入金

会員限定

自12,000円

催行予定

(日)



(火祝) 広島県/おそらかんざん/1346m

リーダー 阿南大吉

【催行4名以上限定6名】スキー場の上にある恐羅漢山で冬の 山歩きを存分に楽しみましょう。広島駅からは専用車で移動し ます。※アイゼン必携(8本爪以上)※健脚コースのため、ご参加 いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。

【催行4名以上限定6名】比婆山系の主峰、比婆山と烏帽子山を縦

走します。烏帽子山からの展望は絶景ですよ。登山口からアイゼ

ンを装着します。※アイゼン必携(8本爪以上)※健脚コースのため、

で参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。

コース 夏焼峠…恐羅漢山…旧羅漢山(周回 コース)

参加費 事前入金

会員限定

出発時間 広島駅北口新幹線ひろば6:30 帰着時間 17:30년

步行時間約6時間

월 16,000円

2/7 (金)

丹助岳•矢筈岳



(土)

必携(チェーン可)

登山口

宮崎県/たんすけだけ/815m

リーダー 山田 列

宮崎県日之影町にあり、どちらの山も駐車場から短い行程で登れます。矢筈岳からは、谷を挟んで比叡山の素晴らしい眺望が楽しめます。

コース 矢筈岳駐車場登山口…矢筈岳東峰…登山口ー 丹助岳登山口…丹助岳(周回)…駐車場

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約3時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50

参加費

風8.300 円

参加費

リーダー

1 ■ 8.900円

安田考希/山田烈

№ 9.400円

2/10

隠居岳・木場山・烏帽子岳



長崎県/かくいだけ/669m

リーダー 山田 烈

隠居岳は佐世保市街地が見渡せる古い溶岩台地の山です。木場山と烏帽子岳へは展望のよい縦走路を歩きます。

コース 隠居岳登山口…西岳…隠居岳…木場山… 烏帽子岳…登山口

出発時間 6:30 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約 4.5時間 経由地 [熊本IC]玉名PA7:10/広川|SA7:35/金立SA8:00

参加費

8.700 円

圆9.200円



福岡を代表する山です。四季を通じて楽しめます。福智山からの展望は最高で北九州、直方市の眺めは必見です。※アイゼン

2/12 (7k)

^{氷結の御池} 中岳と天狗ヶ城



大分県/なかだけ/1791m

リーダー 大串雅康

氷結しているであろう中岳の御池を見に行きませんか?天気が 良ければ氷の上を歩けますよ。※アイゼン必携(チェーン可)

コース 牧ノ戸峠…避難小屋…御池…中岳…天 狗ヶ城…避難小屋…牧ノ戸峠

出発時間 6:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約 6 時間 経由地 菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35 参加費

圆7.800円

2/13 地蔵岳

宮崎県/じぞうだけ/1089m

福岡県/ふくちやま/900m

コース 登山口…菅生の滝…尺岳…福智山…上野

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:10/広川SA7:35/基山PA7:50/古賀SA8:15

自名山 体力 3 技術 2

A.

リーダー 山田 烈

参加費

宮崎県西都市の山深い地域にあります。地蔵岳はヤマビルが多いので、この季節が登山に最適です。※アイゼン必携(チェーン可)

コース 登山口駐車場…地蔵岳(往復)

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 4 時間 経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:45/宮原SA7:10 **1 8** 9,200 円

2/13 (未)

観海アルプス2回シリーズ① **高舞登山〜二弁当峠**



熊本県/しらたけ/372m

リーダー 古澤 豊

海が見える縦走路の観海アルプスを2回に分けて歩きます。 1回目は様変わりした白嶽を通過します。白嶽山頂にジップ ラインができました。

コース 高舞登山…令東山…牟田峠…蕗岳…白嶽 …鹿見岳…二弁当峠

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間 経由地 熊本駅新幹線口6:40/アクアドーム6:55/熊本新港7:10 参加費

- 🗟 7.900 円

2/15 (±)

教急救命士と登る! セルフケアトレッキング





長崎県/まゆやま/818m

リーダー 救急教命士(シェルパスタッフ) 平川 雅敏

普賢岳噴火の衝立となり島原市民を守った眉山は市のシンボル的な山です。身体のデーターを記録して、体調変化の理解を深めながら歩きます。※軽アイゼン必携(チェーン可) ※フェリー代込

コース 登山口…眉山…登山口

出発時間 7:00

帰着時間 17:00頃 歩行時間 約3時間

経由地 熊本駅新幹線口7:15/アクアドーム7:25/ 熊本新港7:50 参加費

圆9.500円

2/15

熊本低山巡りin八代



熊本県/おおそぞう/46m

そぞう/46m リーダー 河村文雄/同行阿南苗美

八代の史跡を探訪しながら低山を巡ります。1日で5座をゲットしましょう。小鼠蔵は急斜面があるので、苦手な方はバスでお待ちいただくこともできます。

コース 懐良親王陵…古麓山…古麓稲荷山…古麓稲荷 …春光寺-高島-白島-大鼠蔵-小鼠蔵

出発時間 7:30 帰着時間 18:00년歩行時間 約 3.5時間経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:50

参加費

₩8,000 円

2/16 (日)

朝倉の名山縦走 **目配山・高宮山**



福岡県/めくばりやま/405m

リーダー 阿南志武喜

参加費

その昔、神功皇后がこの山に腰を下ろし、眼下に広がる景色に 目を配ったことが山名の由来とされています。おそらくシェル パでは初企画!

コース 弥永…小鷹城山…目配山…高宮山…小富 士…経ヶ峰…甘水

出発時間 6:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約6時間

経由地 「熊本ICI玉名PA7:10/広川SA7:35

| - 8.100円

お土産付!

初めての方にもおススメ! 名水百選 轟水源と 宇土の白山



リーダー 山田 烈/大串雅康

半世紀に渡り、 海苔づくりに励ん でいる佐田海苔 店の商品を

プレゼント♪

(日) 熊本県/はくさん/218m

【最少催行人数10名】熊本県宇土市にある白山に登りましょう。ミカン畑の間を歩きます。山頂からは雁回山 や熊本市内の眺めが良いですよ。轟水源は日本名水百選に選定されています。登山道は歩きやすく、登山が初 めての方やお子様にもおすすめです。※受付はレゼルバではありません。QRコードからお申込みください。

コース 轟水源…水源前広場駐車場…白山(往復) ―佐田 海苔店(お買物)

帰着時間 帰着時間 シェルパ熊本店15:30頃 出発時間 シェルパ熊本店8:30

歩行時間 約2時間 経由地 熊本駅新幹線口8:45

参加費 事前入金

.500 p

●マウンテンシートと 割引券使えます。

●納山会の参加回数に 含みません。



2/17 (月)

集合 宮崎県/ぼろいしやま/509.3m

金井さんと登る



金井憲昭 リーダー

宮崎県宮崎市南部に位置する双石山。宮崎市の登山愛好家の ホームゲレンデです。

コース 九平登山口…双石山(往復)

集合時間 九平登山口10:30 歩行時間約3時間 解散時間 九平登山口15:00頃

参加費

2,000円

圆3.000円



in 能古島アイランドパーク

フォトスポット巡り

コース 能古島アイランドパーク散策

※昼食は食事処かお弁当を食べましょう(食事代各自)。 食事が不要な方は事前にお知らせください。

出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約 1 時間 経由地 [熊本IC]玉名PA8:10

参加費

園8,500円

№9,000 円

2/20





熊本県/おおづやま/256m

リーダー 阿南志武喜

大津山は、標高256メートルの小高い山で、容姿が富士山に似ているとこ ろから『南関富士』と呼ばれ、町民から親しまれています。山頂からは、 町内を一望でき、遠くは有明海から雲仙を眺めることができます。 お昼はそばを食べて帰りましょう。(各自)

コース 大津山自然公園駐車場…大津山…大津山 自然公園駐車場(周回コース)

出発時間 8:30 帰着時間 14:00頃 歩行時間 約1時間 経由地 [熊本IC]玉名PA9:10

参加費

自4,500円

圆5.000円



2/21 (金)

益城発







長崎県/ふげんだけ/1359m

リーダー 山田 烈

短い歩行時間で、時期とお天気によっては樹氷もも楽しめる 普賢岳。熊本新港からフェリーで渡ります。 ※アイゼン必携(チェーン可)

コース 仁田峠駐車場登山口…紅葉茶屋分岐…風 穴…普賢岳…駐車場

益城総合体育館6:30/シェルパ7:00/熊本駅新幹線口7:10/

出発時間 アクアドーム7:25/熊本新港7:40 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4時間

園9,000円

№9,500 円

福岡県/げんみやま/170m リーダー 阿南志武喜 干支の山シリーズ第3弾です。今回は福岡県の2座に登りま

干支の山

玄巳山・

コース 登山口…玄巳山…登山口=登山口…蛇 面山…登山口

出発時間 7:30 帰着時間 16:00頃 歩行時間 約 1 時間 経由地 [熊本IC]玉名PA8:10/広川SA8:35

蛇面山 体力1.5 技術1

圆7,800円



2/21

(金)

霧島連山縦走企画 飯盛山~栗野岳

鹿児島県/くりのだけ/1102m

体力3.5 技術 1

安田考希

霧島連山の西側で、山容の美しい飯盛山と栗野岳を縦走します。そ の先はまた次回。※健脚コースのため、ご参加いただくには体力・ 装備のリーダー承認が必要です。※アイゼン必携(チェーン可)

コース 登山口…飯盛山(往復)…栗野岳…栗野岳 第2峰…登山口…枕木階段登山口

出発時間 6:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約 6 時間 経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:15/宮原SA6:40

参加費

園8.800円

圆9.300円







佐賀県/くろかみやま/516m

リーダー 河村文雄

巨石や奇岩のダイナミックな景観と、黒髪山山頂の天童岩からの素晴らしい展望 がみどころです。鎖場やロープ場も楽しみながら縦走しましょう。※健脚コース のため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。

コース 有田ダム登山口…英岩…英山…前黒髪山 …黒髪山…後黒髪山…竜門ダム登山口

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 5.5時間 経由地 [熊本IC]玉名PA7:10/広川SA7:35/金立SA8:00

参加費

展8.900円

参加費

リーダー

阿南志武喜

出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約 5.5時間 経由地 熊本駅新幹線口6:40/アクアドーム6:55/

コース 知十バス停…千元森嶽…天草青年の家…千厳山

…松島観光ホテル岬亭…龍の足湯 11.1 K m

九州オルレ

天草・松島コー

オルレで、自然を楽しみながら元気な身体を維持しませんか。今回は

圆7,800円

2/23 (日)

脊振山系全山縦走 6回シリーズ①



福岡県/きざん/404m

リーダー 山之内滉陽

福岡県と佐賀県にまたがる脊振山系を繋いで歩いてみましょう。【シ リーズ2回目 3月9日、3回目 3月23日、4回目 4月13日、5回目 4月 27日、6回目 5月11日(予定) ※日程は変わる場合があります。】

コース 原田駅…基山登山口…東北門跡…北峰… 基山…古屋敷…柿ノ原峠…権現山…大峠

出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約 5.5時間 経由地 [熊本IC]玉名PA7:10

参加費

園7.200円

圆7.700円

2/23

(日)

熊本県

宇土マリーナ7:25

天草松島の絶景を満喫するコースです。

烏帽子岳・可愛岳・ひべら山



体力3 技術1 大串雅康 リーダー

九州百名山の可愛岳からは、宮崎県北の山々が見渡せます。ツ ツジの開花が早い地域なので、車窓からも見ることができるか もしれません。

コース 西郷隆盛資料館…烏帽子岳…可愛岳… ひべら山…西郷隆盛資料館

宮崎県/えのだけ/727m

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間

経由地 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05

参加費

圆9.200円

2/26 (水)





宮崎県/いちふさやま/1721m

リーダー 篠﨑正人

雪の市房山を西米良川5合目位から登ります。山頂の霧氷と展 望は最高です。※アイゼン必携(チェーン可)

コース 西米良登山口…市房山…市房神社…登山口

出発時間 6:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約6時間 経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ6:15/宮原SA6:50

参加費

10000 円

8.500 ⊞

2/27

観海アルプス2回シリーズ② **:弁当峠~**龍ヶ岳





熊本県/りゅうがたけ/470m

リーダー 古澤豊

念珠岳と龍ヶ岳の大展望を楽しみます。

コース 二弁当峠…念珠岳…龍ヶ岳

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間 経由地 熊本駅新幹線口6:40/アクアドーム6:55/宇土マリーナ7:25 参加費

| ■8.100円

会員 限定

予約システム RESERVA ご予約方法



こちらに アクセス



https://reserva.be/ vamanotabi



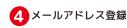


「ログイン」を クリック

「会員番号」と 「パスワード」入力



自然を愛する会 会員番号 ログイン後、セキュリティのため パスワードをご変更ください。





会員メニューのプロフィール編集から メールアドレスを ご登録ください ※普段からお使いのメール アドレスでご登録ください。

(会員情報はこちらで登録します)

プログラム選択



プログラムを選んで お申込み下さい

「白黒表示」のプログラ ムはキャンセル待ちや予 約サイトからの予約可能 期限を過ぎたものです。 中止のプログラムではあ りません。



6 受付完了

メールが届いたら 受付完了。 会員メニューの マイページから 予約状況が確認 できます。

レゼルバでの予約・キャンセル

日帰り 4日前まで

22 日前まで

※土日祝日、12/29~翌年1/3は含みません。 これ以降のご予約・キャンセルはお電話ください。 ※パソコンからのメールを受信しない設定の場合は、下記アドレスの受信を許可してください。 $\lceil noreply@reserva-mail.com \rfloor \lceil noreply@reserva.be \rfloor \lceil reserve@renzan.net \rfloor$

メールアドレスは こちらからもご登録 いただけます。 メールフォームの本文に , フルネームを記入して 送信ください。



日帰り 企画限定 レゼルバ

RESERVA からご自身で予約すると100 円引き

●パソコンの方は「reserve@renzan.net」に、 件名にフルネームを入れてお送りください。

自然を愛する会会員特典

※キャンセル待ちとレゼルバからの予約可能期限を過ぎたものは、レゼルバからお申込みいただけません。







標高は1,118m。阿蘇北外輪山の一つで、山頂からは360度の 大パノラマが広がります。九州百名山のひとつでもあり、全国 遊歩百選にも選ばれています。長めに歩きたい方はAコースを お選びください。

コース 四季の里旭志…らくらくコース…四季の里旭志 四季の里旭志にてお弁当&スープを提供します。

熊本県/くらだけ/1118m

集合時間 現地四季の里旭志8:00 解散時間 14:30頃 歩行時間 約5時間

3,500 ₪

2/28



熊本県/くらだけ/1118m リーダー 阿南志武喜/大串雅康

9合目登山口からのコースは、アセビの林を登り、30分程度で 山頂に到着します。360度のパノラマが望め、雲仙、多良の 山々、くじゅう連山、阿蘇五岳などの展望が雄大です。ツーム シ山にも登って帰りましょう。

コース 9合目登山口…鞍岳…ツームシ山…林道登山口ー 四季の里旭志にてお弁当&スープを提供します。

出発時間 8:00 帰着時間 16:30頃 歩行時間 約2時間 経由地 菊陽山本釣具前8:20/四季の里旭志9:30

5,500 _円

星生山



大分県/ほっしょうざん/1726m リーダー 阿南大吉/山田 烈

牧ノ戸峠から星生山に登ります。山頂からは由布岳などが一望 でき見晴らしがいいです。※遅めのランチになりますので行動 食をご持参ください。

コース 牧ノ戸峠登山口…星生山…登山口一野の 花の郷 (ランチ)

出発時間 6:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約4時間

経由地 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05

6.500 円

おにぎり山 小にぎり山



大分県/おにぎりやま/1083m リーダー 阿南志武喜/山之内滉陽

名前が可愛いくじゅうのおにぎり山に登ります。草原でとても 歩きやすく眺めが良い山です。

コース 登山口…おにぎり山…小にぎり山…登山口 -野の花の郷(ランチ)

出発時間 8:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約 1 時間 経由地 菊陽山本釣具前8:45/大津ヒライ前9:05

6.500 ₱

参加費



Sherpa Family Club 自然を愛する会

シェルパファミリークラブ"自然を愛する会" はシェルパに集う山が好きな方でできたク ラブです。一緒に登山を楽しみましょう。 シェルパでのお買物もお得です。

会員期間 | 4月~翌年3月の年度更新制

入会費 1,000円 年会費 3,000円





会報誌「連山」を 毎月ご自宅にお届けいたします。



会員様限定の山行きプログラムに ご参加いただけます。



日帰・遠征・登山教室などが 自然を愛する会価格で



山行プログラムに使える 割引回数券「マウンテンシー

購入できます。マウンテンシート 30,000円(1枚3,000円×12枚編り) ※3月と8月の年2回販売(2月と7月に要予約)



¥1000 シェルパグループで使える 3,000円分の優待券をプレゼント! ¥500 →今年は特別に10,000円分プレゼン



シェルパでのお買い物が 10% OFF!

※熊本店と長者原のモンベルルームや 書籍等の一部商品除く

