

2025年
2・3月号

登山専門店 シェルパ Presents

登山ツアー

お問い合わせ
有限会社山の旅企画室

営業時間 平日 午前9時～午後4時
(土日祝日、12/29～翌年1/3は休業日)
※店舗営業時間とは異なります。
お電話は営業時間内をお願いします。

会員 Sherpa Family Club 自然を愛する会 (P12参照)

2/1
(土)

九州百名山 九州百登山

観海アルプスから
次郎丸嶽・太郎丸岳縦走

体力3.5 技術1.5

熊本県/じろうまるだけ/397m リーダー 河村文雄

今泉登山口から往復で登る方が多い太郎丸嶽・次郎丸嶽。今回は観海アルプスから小鳥越を通して縦走しましょう。※健脚コースのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。

コース	白嶽森林公園キャンプ場…白嶽…鋸嶽…小鳥越…次郎丸嶽…太郎丸嶽…今泉登山口	参加費	
出発時間	6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 5.5時間	会員	7,300円
経由地	熊本駅新幹線口6:40/アクアドーム6:55/宇土マリーナ7:25	一般	7,800円

2/1
(土)

くじゅう中岳と
御池の氷渡り

九州百名山 九州百登山 体力3 技術1

大分県/なかだだけ/1791m リーダー 篠崎正人

雪のくじゅう中岳と氷結した御池を渡りましょう。晴れた日の雪の中岳は最高です。

※アイゼン必携 (チェーン可)

コース	牧ノ戸峠登山口…沓掛山…星生崎…久住分かれ…御池…中岳…天狗ヶ城…久住分かれ…牧ノ戸峠登山口	参加費	
出発時間	6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 6時間	会員	7,300円
経由地	菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ7:05	一般	7,800円

2/2
(日)

九州百名山 九州百登山

霧氷の普賢岳

体力2.5 技術1.5

長崎県/ふげんだけ/1359m リーダー 西沢裕子

仁田峠や霧氷沢にできる霧氷はとても綺麗です。寒さ対策を万全にして楽しみましょう。※アイゼン必携 (チェーン可)

コース	仁田峠…紅葉茶屋…風穴…立岩の峰…普賢岳…紅葉茶屋…あざみ谷…仁田峠	参加費	
出発時間	7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約 4時間	会員	9,000円
経由地	熊本駅新幹線口7:10/アクアドーム7:25/熊本新港7:40	一般	9,500円

2/5
(水)

鹿児島合同

氷瀑の膳棚と大幡前山

体力3 技術2

宮崎県/おおはたまえやま/1296m リーダー 山田 烈

膳棚の氷瀑を見に行く恒例企画です。昨年は残念ながら少ししか凍っていませんでしたが、今年は見事な氷瀑に期待したいです。大幡前山を経由して滝へ向かいます。※アイゼン必携(チェーン可)

コース	大幡沢登山口…分岐…大幡前山…膳棚…大幡沢登山口	参加費	
出発時間	6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 5時間	会員	8,700円
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:40/元鹿児島空港ホテル前8:20	一般	9,200円

2/1・2
(土・日)

御池の氷結に期待！

法華院温泉山荘宿泊で
冬のくじゅう満喫プログラム

くじゅう連山にある2つの池を巡りましょう。この時期だけの温泉山荘宿泊です。

中止いたします

※天気や雪の状況により中止の可能性があります。※健脚コースです。※軽アイゼンもしくは、チェーンアイゼンのご準備をお願いします。

参加費 会員 33,000円 一般 35,000円
事前入金

レベル 体力3.5 / 技術2 リーダー 阿南志武喜

コース [1日目] 牧ノ戸峠登山口…避難小屋…御池…天狗ヶ城…避難小屋…北千里ヶ浜…法華院温泉山荘(泊)
[2日目] 山荘…坊ガヅル…段原…大船山…坊ガヅル…長者原

集合 6:00 解散時間 17:00頃 歩行時間 ① ② 約 6時間

経由地 菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

2/2
(日)

福岡合同

浮嶽～十坊山縦走

九州百名山 九州百登山 体力3 技術1

福岡県/とんぼやま/535m リーダー 篠崎正人

脊振山系西側の浮嶽の山頂には加茂神社があります。白木峠から十坊山へは軽快な縦走路を歩きます。山頂の巨岩からは360度の展望です。※アイゼン必携(チェーン可)

コース	荒谷峠登山口…白龍神社…浮嶽…白木峠…十坊山…中村集落登山口	参加費	
出発時間	6:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約 4時間	会員	8,500円
経由地	[熊本IC]玉名PA6:40/基山PA7:20/筑前深江駅8:40	一般	9,000円

2/6
(木)

福岡合同

雪の英彦山(北岳)

九州百名山 九州百登山 体力3 技術1

福岡県/ひこさん (きただけ) /1192m リーダー 篠崎正人

英彦山の「望雲台」を楽しんでから北岳へと登ります。下山後は奉幣殿を参拝します。※アイゼン必携(チェーン可)

コース	豊前房登山口…高住神社・参拝…望雲台…北岳…別所登山口…奉幣殿参拝	参加費	
出発時間	6:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約 2時間	会員	8,400円
経由地	[熊本IC]玉名PA6:40/山田SA7:45	一般	8,900円



会員
限定

広島駅現地集合！ 日帰りで行く広島県の冬山

広島企画！

2日以上
参加の方は、
1日あたり
2,500円引き

催行予定

2/8
(土)

現地
集合

深入山

広島県/しんにゅうさん/1152m

リーダー 阿南大吉



【催行4名以上限定6名】冬山登山の入門編です。雪を踏みしめながら歩いてみたいという方は是非ご参加ください。雪山が初めての方も大歓迎です。※アイゼン必携(8本爪以上)

コース 登山口…深入山(往復)

参加費 事前入金

出発時間 広島駅北口新幹線ひろば9:30
帰着時間 17:30頃 歩行時間 約 3.5時間

会員限定
16,000円

催行予定

2/9
(日)

現地
集合

比婆山・烏帽子山縦走

広島県/ひばさん/1264m

リーダー 阿南大吉



【催行4名以上限定6名】比婆山系の主峰、比婆山と烏帽子山を縦走します。烏帽子山からの展望は絶景ですよ。登山口からアイゼンを装着します。※アイゼン必携(8本爪以上)※健脚コースのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。

コース ひろしま県民の森…比婆山…烏帽子山…ひろしま県民の森

参加費 事前入金

出発時間 広島駅北口新幹線ひろば5:30
帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 7 時間

会員限定
16,000円

2/10
(月)

現地
集合

毛無山

広島県/けなしやま/1144m

リーダー 阿南大吉



【催行4名以上限定6名】比婆山系の1座の毛無山を登ります。登山口からアイゼンを装着します。※アイゼン必携(8本爪以上)

コース ひろしま県民の森…出雲峠…毛無山…ひろしま県民の森

参加費 事前入金

出発時間 広島駅北口新幹線ひろば6:30
帰着時間 17:30頃 歩行時間 約 4 時間

会員限定
12,000円

2/11
(火祝)

現地
集合

恐羅漢山

広島県/おそらかんざん/1346m

リーダー 阿南大吉



【催行4名以上限定6名】スキー場の上にある恐羅漢山で冬の山歩きを存分に楽しみましょう。広島駅からは専用車で移動します。※アイゼン必携(8本爪以上)※健脚コースのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。

コース 夏焼峠…恐羅漢山…旧羅漢山(周回コース)

参加費 事前入金

出発時間 広島駅北口新幹線ひろば6:30
帰着時間 17:30頃 歩行時間 約 6 時間

会員限定
16,000円

2/7
(金)



千支の山

蛇越岳・立石山

大分県/へびごしだけ/1024m

リーダー 阿南志武喜



九州では数少ない、名称に「蛇」「巳」が付く山です。おそらく、くじゅうエリアには雪が残っていると思います。冬の間に登ってみませんか。※アイゼン必携(チェーン可)

コース 登山口…蛇越岳…登山口…立石山…登山口

参加費

出発時間 7:00 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約 2.5時間
経由地 菊陽山本釣具前7:15/大津ヒライ前7:35

7,500円
8,000円

2/7
(金)

丹助岳・矢筈岳

宮崎県/たんすけだけ/815m

リーダー 山田 烈



宮崎県日之影町にあり、どちらの山も駐車場から短い行程で登れます。矢筈岳からは、谷を挟んで比叡山の素晴らしい眺望が楽しめます。

コース 矢筈岳駐車場登山口…矢筈岳東峰…登山口…丹助岳登山口…丹助岳(周回)…駐車場

参加費

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 3 時間
経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50

7,800円
8,300円

体力レベル



歩行時間1～2時間
ウォーキングシューズ可能



歩行時間2～4時間 初心者向け
高低差が少ないウォーキングコース



歩行時間4～6時間前後
山登りや運動をされている方向け



歩行時間6～8時間未満
健脚コース



歩行時間10時間以上。コースタイム
(山と高原地図参考)で歩ける方限定

技術レベル



自然歩道や遊歩道、ハイキングコース
などの歩きやすいコース



歩きやすいコースだが、一部で岩場や
鎖場、急な斜面がある



岩場や鎖場が多く、場合により沢の
渡渉がある。手足を使つての確実な
動作とバランスが必要

※歩行時間に食事や休憩時間は含まれません。
歩行時間は状況により前後します。
目安として捉えてください。

※ …徒歩 —バス =電車 ～船

その他



山と溪谷社が選定した
九州名山 100 選



自然を愛する会が選定した
九州名山 100 選



食事または弁当付です。



現地集合です。集合場所へ
ご自身でお越しください。



ウォーキングシューズでご参加
いただけます。
※歩きやすく、滑りにくい靴に限りです。

⚠下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。

2/8
(土)

福岡合同

九州百名山

九州百名山

体力3

技術1.5

尺岳・福智山

福岡県/ふくちやま/900m

リーダー 安田 考希/山田 烈

福岡を代表する山です。四季を通じて楽しめます。福智山からの展望は最高で北九州、直方市の眺めは必見です。**※アイゼン必携(チェーン可)**

コース	登山口…菅生の滝…尺岳…福智山…上野登山口	参加費
出発時間	6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5時間	会 8,900円
経由地	熊本IC]玉名PA7:10/広川SA7:35/基山PA7:50/古賀SA8:15	般 9,400円

2/12
(水)

九州百名山

体力3

技術1

氷結の御池
中岳と天狗ヶ城

大分県/なかだけ/1791m

リーダー 大串 雅康

氷結しているであろう中岳の御池を見に行きませんか？天気が良ければ氷の上を歩けますよ。**※アイゼン必携(チェーン可)**

コース	牧ノ戸峠…避難小屋…御池…中岳…天狗ヶ城…避難小屋…牧ノ戸峠	参加費
出発時間	6:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約6時間	会 7,300円
経由地	菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35	般 7,800円

2/13
(木)

体力3

技術1

観海アルプス2回シリーズ①
高舞登山～二井当峠

熊本県/しらたけ/372m

リーダー 古澤 豊

海が見える縦走路の観海アルプスを2回に分けて歩きます。1回目は様変わりした白嶽を通過します。白嶽山頂にジップラインができました。

コース	高舞登山…令東山…牟田峠…路岳…白嶽…鹿見岳…二井当峠	参加費
出発時間	6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間	会 7,200円
経由地	熊本駅新幹線口6:40/アクアドーム6:55/熊本新港7:10	般 7,900円

2/15
(土)

体力2

技術1

熊本低山巡りin八代

熊本県/おおそぞう/46m

リーダー 河村文雄/同行 阿南苗美

八代の史跡を探訪しながら低山を巡ります。1日で5座をゲットしましょう。小鼠蔵は急斜面があるので、苦手な方はバスでお待ちいただくこともできます。

コース	懐良親王陵…古麓山…古麓稲荷山…古麓稲荷…春光寺…高島…白島…大蔵蔵…小鼠蔵	参加費
出発時間	7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約3.5時間	会 7,500円
経由地	浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:50	般 8,000円

2/10
(月)

体力3

技術1

隠居岳・木場山・烏帽子岳

長崎県/かくいだけ/669m

リーダー 山田 烈

隠居岳は佐世保市街地が見渡せる古い溶岩台地の山です。木場山と烏帽子岳へは展望のよい縦走路を歩きます。

コース	隠居岳登山口…西岳…隠居岳…木場山…烏帽子岳…登山口	参加費
出発時間	6:30 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約4.5時間	会 8,700円
経由地	熊本IC]玉名PA7:10/広川SA7:35/金立SA8:00	般 9,200円

2/13
(木)

九州百名山

体力3

技術2

地藏岳

宮崎県/じぞうだけ/1089m

リーダー 山田 烈

宮崎県西都市の山深い地域にあります。地藏岳はヤマビルが多いので、この季節が登山に最適です。**※アイゼン必携(チェーン可)**

コース	登山口駐車場…地藏岳(往復)	参加費
出発時間	6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4時間	会 8,700円
経由地	浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:45/宮原SA7:10	般 9,200円

2/15
(土)

救急救命士と登る!セルフアトレッキング

体力2

技術1

眉山

長崎県/まゆやま/818m

リーダー 救急救命士[シェルパスタッフ] 平川 雅敏

普賢岳噴火の衝立となり島原市民を守った眉山は市のシンボリックな山です。身体の数値を記録して、体調変化の理解を深めながら歩きます。**※軽アイゼン必携(チェーン可) ※フェリー代込**

コース	登山口…眉山…登山口	参加費
出発時間	7:00	会 9,000円
帰着時間	17:00頃 歩行時間 約3時間	般 9,500円
経由地	熊本駅新幹線口7:15/アクアドーム7:25/熊本新港7:50	

2/16
(日)

体力3

技術1

朝倉の名山縦走
目配山・高宮山

福岡県/めくぼりやま/405m

リーダー 阿南志武喜

その昔、神功皇后がこの山に腰を下ろし、眼下に広がる景色に目を配ったことが山名の由来とされています。おそらくシェルパでは初企画!

コース	弥永…小鷹城山…目配山…高宮山…小富士…経ヶ峰…甘水	参加費
出発時間	6:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約6時間	会 7,600円
経由地	熊本IC]玉名PA7:10/広川SA7:35	般 8,100円

お申し込みから当日までの流れ

1.お申込

電話やシェルパWEBサイト、または店頭でお申込みください。お申込みは4日前までをお願いします。自然を愛する会会員様は予約システム「レセルバ」からご予約いただけます。

【自然を愛する会会員専用】
予約システム「レセルバ」



【一般向け】
シェルパWEBサイト



2.ご出発3日前

日帰り企画の催行判断は3日前に行います。3日前が休業日の場合は、前営業日に判断します。雨天決行です。中止の場合のみ、ご連絡します。

〈以下の場合に中止します〉
・最少催行人数に達しない場合
・天候不良で危険だと判断した場合
・警報が出た場合などは前日に中止の場合もございます。
● 特別の記載が無い場合、最少催行人数8名です。

3.ご出発当日

出発の10分前までに集合ください。参加費は当日にリーダーへお支払いください。お支払いは現金のみです。(事前に店頭でもお支払いいただけます。)

※宿泊企画は事前入金です。店頭でお支払いいただくか、7ページ記載の口座にお振込みください。

❶ 冬季はアイゼンを必ずお持ちください。使用しない企画もございますが、安全のためお願いいたします。

初めての方にもおススメ!

2/16
(日)

名水百選 轟水源と 宇土の白山

熊本県/はくさん/218m

リーダー

山田 烈/大串雅康

お土産
付き!

体力2 技術1

【最少催行人数10名】熊本県宇土市にある白山に登りましょう。ミカン畑の間を歩きます。山頂からは雁回山や熊本市内の眺めが良いですよ。轟水源は日本名水百選に選定されています。※受付はレゼルパではありません。QRコードからお申込みください。



コース 轟水源…水源前広場駐車場…白山 (往復)
—佐田海苔店 (お買物)

参加費 事前入金

5,500円

出発時間 シェルパ熊本店8:30 帰着時間 熊本駅新幹線口15:00頃/
シェルパ熊本店15:30頃

経由地 熊本駅新幹線口8:45 歩行時間 約2時間

●マウンテンシートと割引券使えます。●納山会の参加回数に含みません。

2/19
(水)



フォトスポット巡り
in 能古島アイランドパーク

福岡県

リーダー

体力1 技術1

戸畠重紀子

ウメやオキザリスなど2月に咲く花畑を見にいきましょう。※食事代各自

ウォーク
シューズ
OK

フェリー代込

コース 能古島アイランドパーク散策

※昼食は食事処かお弁当を食べましょう(食事代各自)。
食事が不要な方は事前にお知らせください。

参加費

8,500円

出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約1時間

経由地 [熊本IC]玉名PA8:10

9,000円

2/20
(木)



大津山

熊本県/おおづやま/256m

リーダー

体力1.5 技術1

阿南志武喜

大津山は、標高256メートルの小高い山で、容姿が富士山に似ているところから『南関富士』と呼ばれ、町民から親しまれています。山頂からは、町内を一望でき、遠くは有明海から雲仙を眺めることができます。お昼はそばを食べて帰りましょう。(各自)

コース 大津山自然公園駐車場…大津山…大津山
自然公園駐車場 (周回コース)

参加費

4,500円

出発時間 8:30 帰着時間 14:00頃 歩行時間 約1時間

経由地 [熊本IC]玉名PA9:10

5,000円

プログラム当日緊急連絡先 シェルパ発の場合

急遽、参加できなくなった場合や出発時間に遅れる場合などの緊急時は、下記電話番号にご連絡ください。

対応可能時間

シェルパ熊本 出発時間 30分前 ~ シェルパ熊本 出発時間 10分前

※シェルパ出発後は出られませんので、上記時間内にお電話ください。

080-2694-6611

当日プログラム以外のお問合せは通常営業時間にご連絡ください。

キャンセルについて

■日帰り企画のキャンセル料

お客様の都合によりご予約をキャンセルされた場合、催行日と旅行代金を基準に下記のとおりキャンセル料をいただきます。

キャンセル日	3日前迄	前々日	前日	当日(出発前)	当日(出発後)
キャンセル料率	無料	30%	40%	50%	100%

※出発前後はシェルパ熊本店の出発時間または集合時間を基準とします。
※参加費と別に料金が発生する場合、当該料金をご負担いただく場合があります。

■宿泊企画のキャンセル料

20~8日前 20%、7~2日前 30%、前日 40%、当日(出発前) 50%、当日(出発後) 100%

キャンセルの受付時間について

キャンセル受付時間 13:00まで

13:00を過ぎたご連絡は翌営業日扱い

キャンセルの受付時間は平日13:00までです。13:00を過ぎたご連絡は、翌営業日の受付といたします。

●出発日が土日祝日の場合: 土日祝日の前日13:00以降と土日祝日のキャンセルは当日(出発前)の受付となります。【当日(出発前)キャンセル料率50%】

休業日のご連絡について

土日祝日は休業日

土日祝日のご連絡は翌営業日扱い

山の旅企画室の休業日(土日祝日)のキャンセルは、翌営業日の受付といたします。

金井さんと登る

2/17
(月)

現地
集合

双石山

九州
百名山

九州
百名山

体力3 技術1

宮崎県/ぼろいしやま/509.3m

リーダー

金井憲昭

宮崎県宮崎市南部に位置する双石山。宮崎市の登山愛好家のホームグレンデです。

コース 九平登山口…双石山 (往復)

参加費

2,000円

集合時間 九平登山口10:30 歩行時間 約3時間

解散時間 九平登山口15:00頃

3,000円



※写真はイメージです

益城発

2/21
(金)

普賢岳

九州
百名山

九州
百名山

体力3 技術1

長崎県/ふげんだけ/1359m

リーダー

山田 烈

短い歩行時間で、時期とお天気によっては樹氷も楽しめる普賢岳。熊本新港からフェリーで渡ります。
※アイゼン必携(チェーン可)

コース 仁田峠駐車場登山口…紅葉茶屋分岐…風穴…普賢岳…駐車場

参加費

9,000円

出発時間 益城総合体育館6:30/シェルパ7:00/熊本駅新幹線口7:10/
アクアドーム7:25/熊本新港7:40

帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4時間

9,500円

2/21
(金)

福岡
合同



干支の山
玄巳山・蛇面山

体力1.5 技術1

福岡県/げんみやま/170m

リーダー

阿南志武喜

干支の山シリーズ第3弾です。今回は福岡県の2座に登ります。

コース 登山口…玄巳山…登山口=登山口…蛇面山…登山口

参加費

7,300円

出発時間 7:30 帰着時間 16:00頃 歩行時間 約1時間

経由地 [熊本IC]玉名PA8:10/広川SA8:35

7,800円

金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
13時まで キャンセル 無料 旅行料別	休業日	休業日	出発 当日					休業日	休業日
13時まで キャンセル 無料 旅行料別	休業日	休業日	前日	出発 当日				休業日	休業日
13時まで キャンセル 無料 旅行料別	休業日	休業日	前々日	前日	出発 当日			休業日	休業日
13時まで キャンセル 無料 旅行料別	休業日	休業日	前々日	前日	前日	出発 当日		休業日	休業日
13時まで キャンセル 無料 旅行料別	休業日	休業日	前々日	前日	前日	前日	出発 当日	休業日	休業日
13時まで キャンセル 無料 旅行料別	休業日	休業日	前々日	前日	前日	前日	前日	休業日	休業日
13時まで キャンセル 無料 旅行料別	休業日	休業日	前々日	前日	前日	前日	前日	休業日	休業日

▲日帰り企画の場合

※祝日も休業日です。▶

(右記は月曜日が祝日の場合)

金	土	日	月	火	水	木
13時まで キャンセル 無料 旅行料別	休業日	休業日	休業日	前々日	前日	出発 当日

！下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。

追加企画20名限定

「令和6年度「歩き」を活かした地域活性化プロジェクト事業」

2/22
(土)

WaWくまもと 豊前街道歴史フットパス

熊本県

リーダー 阿南苗美



「豊前街道」のうち、和水町の腹切り坂から南関町の相谷までの約7kmを歩きます。南関あげやそうめんのランチ・スイーツ、竹細工の店、製麺所の見学など盛りだくさんです。

コース フットパス 腹切り坂入口…相谷公民館…関所亭(昼食)…ファクトリーショップ「拝啓」(竹製品とスイーツ)…南関そうめん見学(徳渡製麺)…南関いきいき村(買い物)

出発時間 熊本駅新幹線口7:30/シェルパ8:00 帰着時間 17:30頃

歩行時間 約3時間

参加費

5,000円

●マウンテンシートと割引券は使えません。

※写真はイメージ

2/22
(土)

霧島連山縦走企画 飯盛山～栗野岳

鹿児島県/くりのだけ/1102m

リーダー 安田考希



霧島連山の西側で、山容の美しい飯盛山と栗野岳を縦走します。その先はまた次回。※健脚コースのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。※アイゼン必携(チェーン可)

コース 登山口…飯盛山(往復)…栗野岳…栗野岳第2峰…登山口…枕木階段登山口

参加費
8,800円

出発時間 6:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約6時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:15/宮原SA6:40

9,300円

2/22
(土)



九州百名山 黒髪山系縦走

佐賀県/くろかみやま/516m

リーダー 河村文雄

巨石や奇岩のダイナミックな景観と、黒髪山頂の天童岩からの素晴らしい展望がみどころです。鎖場やロープ場も楽しみながら縦走しましょう。※健脚コースのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。

コース 有田ダム登山口…英岩…英山…前黒髪山…黒髪山…後黒髪山…竜門ダム登山口

参加費
8,400円

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5.5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:10/広川SA7:35/金立SA8:00

8,900円

2/23
(日)

九州オルレ 天草・松島コース

熊本県

リーダー 阿南志武喜



オルレで、自然を楽しみながら元気な身体を維持しませんか。今回は天草松島の絶景を満喫するコースです。

コース 知十バス停…千元森嶽…天草青年の家…千蔵山…松島観光ホテル岬亭…龍の足湯 11.1Km

参加費
7,300円

出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約5.5時間

経由地 熊本駅新幹線口6:40/アクアドーム6:55/宇土マリナー7:25

7,800円

2/23
(日)

脊振山系全山縦走 基山

福岡県/きざん/404m

リーダー 山之内湊陽



福岡県と佐賀県にまたがる脊振山系を繋いで歩いてみましょう。【シリーズ2回目 3月9日、3回目 3月23日、4回目 4月13日、5回目 4月27日、6回目 5月11日(予定) ※日程は変わる場合があります。】

コース 原田駅…基山登山口…東北門跡…北峰…基山…古屋敷…柿ノ原峠…権現山…大峠

参加費
7,200円

出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約5.5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:10

7,700円

2/24
(月)

鳥帽子岳・可愛岳・ひべら山

宮崎県/えのだけ/727m

リーダー 大串雅康



九州百名山の可愛岳からは、宮崎県北の山々が見渡せます。ツツジの開花が早い地域なので、車窓からも見ることもできるかもしれません。

コース 西郷隆盛資料館…鳥帽子岳…可愛岳…ひべら山…西郷隆盛資料館

参加費
8,700円

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間

経由地 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05

9,200円



※写真はイメージ

オキナグサ

駐車場について(シェルパ熊本店から出発の方へ)

ご参加の方は

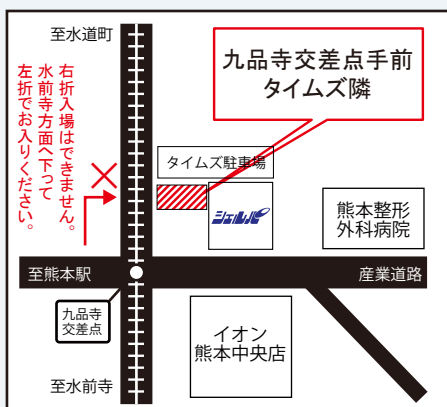
電車通り側駐車場をご利用ください。

駐車場料金
1日あたり
500円

ご利用の場合はお申込時に必ずご予約ください。

※シェルパ熊本店の正面駐車場には駐車しないようお願いします。

※やむを得ず、お車を移動する場合があります。弊社に車の鍵をお預けください。



服装・持ち物について

登山企画は、**登山靴**でご参加ください。**山岳用雨具(上下セパレートタイプのもの、ポンチョ不可)**、**ヘッドランプ**、**防寒着**を必ずお持ちください。

※冬季はアイゼンもお持ちください。



※服装や持ち物が登山に適さない場合は、安全のため当日でも参加をお断りする場合があります。

！下山後に履き替えるための靴をお持ちください。



❶ 冬季はアイゼンを必ずお持ちください。使用しない企画もございますが、安全のためお願いいたします。

2/26
(水)

九州百名山
九州百名山

雪の市房山

体力3 技術2

宮崎県/いちふさやま/1721m

リーダー 篠崎正人

雪の市房山を西米良川5合目位から登ります。山頂の霧氷と展望は最高です。※アイゼン必携(チェーン可)

コース	西米良登山口…市房山…市房神社…登山口	参加費	
出発時間	6:00	帰着時間	18:00頃
歩行時間	約 6 時間		
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ6:15/宮原SA6:50	会員	8,000 円
		観	8,500 円

2/27
(木)

九州百名山
九州百名山

観海アルプス2回シリーズ②
二弁当峠～龍ヶ岳

体力3 技術1

熊本県/りゅうがたけ/470m

リーダー 古澤 豊

念珠岳と龍ヶ岳の大展望を楽しめます。

コース	二弁当峠…念珠岳…龍ヶ岳	参加費	
出発時間	6:30	帰着時間	19:00頃
歩行時間	約 5 時間		
経由地	熊本駅新幹線口6:40/アクアドーム6:55/宇土マリーナ7:25	会員	7,600 円
		観	8,100 円

シェルパ決算感謝登山

登山はじめての方大歓迎!

お昼ごはん付き

オリジナルTシャツプレゼント

抽選会開催

2/28
(金)

現地集合

鞍岳Aコース

九州百名山
九州百名山

体力2.5 技術1

熊本県/くらだけ/1118m

リーダー 山本康介/山田 烈

標高は1,118m。阿蘇北外輪山の一つで、山頂からは360度の大パノラマが広がります。九州百名山のひとつでもあり、全国遊歩百選にも選ばれています。長めに歩きたい方はAコースをお選びください。

コース	四季の里旭志…らくらくコース…四季の里旭志	参加費	
	四季の里旭志にてお弁当&スープを提供します。		
集合時間	現地四季の里旭志8:00		
解散時間	14:30頃	歩行時間	約 5 時間
			3,500 円

2/28
(金)

九州百名山
九州百名山

鞍岳Bコース

体力2 技術1

熊本県/くらだけ/1118m

リーダー 阿南志武喜/大串雅康

9合目登山口からのコースは、アセビの林を登り、30分程度で山頂に到着します。360度のパノラマが望め、雲仙、多良の山々、くじゅう連山、阿蘇五岳などの展望が雄大です。ツームシ山にも登って帰りましょう。

コース	9合目登山口…鞍岳…ツームシ山…林道登山口…	参加費	
	四季の里旭志にてお弁当&スープを提供します。		
出発時間	8:00	帰着時間	16:30頃
歩行時間	約 2 時間		
経由地	菊陽山本釣具前8:20/四季の里旭志9:30		
			5,500 円

3/1
(土)

星生山

体力2.5 技術1

大分県/ほっしょうざん/1726m

リーダー 阿南大吉/山田 烈

牧ノ戸峠から星生山に登ります。山頂からは由布岳などが一望でき見晴らしがよいです。※遅めのランチになりますので行動食をご持参ください。

コース	牧ノ戸峠登山口…星生山…登山口…野の花の郷(ランチ)	参加費	
出発時間	6:30	帰着時間	17:00頃
歩行時間	約 4 時間		
経由地	菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05		
			6,500 円

3/1
(土)

おにぎり山 小にぎり山

体力2 技術1

大分県/おにぎりやま/1083m

リーダー 阿南志武喜/山之内滉陽

名前が可愛いくじゅうのおにぎり山に登ります。草原でとても歩きやすく眺めが良い山です。

コース	登山口…おにぎり山…小にぎり山…登山口…野の花の郷(ランチ)	参加費	
出発時間	8:30	帰着時間	17:00頃
歩行時間	約 1 時間		
経由地	菊陽山本釣具前8:45/大津ヒライ前9:05		
			6,500 円

ご参加にあたってのお願い

- 下山後の靴の履き替え
下山後は靴を履き替えてバスにご乗車ください。履き替え用の靴や着替えはバス車内に置いておけます。貴重品は置かないでください。
- 昼食
食事付・弁当付の場合を除いて、**昼食は事前に各自で用意ください。**当日に昼食を購入するための時間は設けておりません。
- 出発時間
出発時間は「シェルパ熊本店」の時間です。10分前までにご集合ください。各経由地からの途中乗車も10分前までにお越しください。※経由地の時間は曜日・道路状況により前後する場合があります。
- 経由地
各経由地に弊社の駐車場はありません。徒歩や公共交通機関、送迎にてお越しください。周辺の店舗や施設、私有地には駐車しないでください。

- 登頂証明写真
登頂証明写真の発行(1枚 300円)はお申込時にご予約ください。
- コース等の変更
行程に遅れが生じた場合、コースを短縮・変更する場合があります。リーダーや内容が、やむを得ず変わる場合があります。
- 下山のお願い
お客様が山行を続けることが困難だとリーダーが判断した場合、お客様に下山をお願いすることがあります。
- マウンテンシートや割引券
マウンテンシートや割引券は1日1枚利用できます。事前にお名前・山行名を記入してご利用ください。有効期限を過ぎたものはご利用いただけません。(他人への譲渡不可)
- 会員とは…自然を愛する会の会員です。

①下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。

3/2 (日) 岩宇土山とフクジュソウ

熊本県/いわうどやま/1346m

リーダー 篠崎正人

岩宇土山と白崩平のフクジュソウは必見です。今年も春を伝える花“フクジュソウ”を観賞しに行きましょう。※アイゼン必携(チェーン可)

コース 登山口…久連子岳…岩宇土山…分岐…白崩平…登山口

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約6時間

経由地 [浜線]バイパス]嘉島ヒライ前6:50

参加費
大人 8,100円
小児 8,600円

3/2 (日) <熊本新港集合> 九州オルレ 島原コース

長崎県

リーダー 阿南志武喜

熊本から行きやすく、オルレではめずらしい周回が出来るコース。たくさんの方に歩いてもらいたいです。(10.5km) ※九商フェリー代込

コース 島原港…秩父が浦公園…われん川…さくらパーク・火砕流最長到達地点…仁田第一公園…ひょうたん池公園…島原港

集合時間 熊本新港7:45 解散時間 16:00頃 歩行時間 約5時間

参加費
大人 5,600円
小児 6,100円



シェルパスタッフ
古澤 豊さん

3/6 (木)

おしゃれイタリアンランチつき♪

シェルパ古澤さん ありがとう登山 雁回山

熊本県/がんかいさん/314m

歩行時間 約3時間

リーダー 阿南大吉/阿南志武喜

シェルパの今日があるのは長年お支えいただいた古澤さんのお陰です。古澤さんのシェルパガイドのラスト登山です。ランチのみご参加でもOKです。一緒に語らしましょう。

山に登らずに公園自由散策もOK!
※ランチの飲み物代は各自

Aコース

シェルパ熊本本店出発 8:00

帰着時間 15:30頃

参加費

5,500円

雁回公園(公園自由散策可)…雁回山…雁回公園ーダイニングaraki(ランチ&お酒買物)ーサンサンうき子(買物)

※雁回公園の現地集合も可能です。申し込みの時に伝えてください。
(参加費1,000円引き ※ダイニング araki までは各自移動)

Bコース

【現地集合ランチのみ参加】

ダイニングaraki集合12:30 熊本県熊本市南區城南町下宮地431-1
ダイニングaraki(ランチ&お酒買物)

2,000円

※マウンテンシートと
割引券利用不可

3/7 (金) 九州百名山 虚空蔵山と御船山観梅まつり

佐賀県/こくぞうさん/608m

リーダー 阿南志武喜

九州百名山の虚空蔵山に登り、その後は武雄市の御船が丘梅林を見に行きましょう。せっかくなので御船山にも登ります。

コース 嬉野の大茶ノ木…虚空蔵山(往復)ー御船山(往復)ー御船が丘梅林見学

出発時間 7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約3時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:40

参加費
大人 8,800円
小児 9,300円

3/7 (金) 鹿児島合同 大幡池から丸岡山・夷守岳縦走

宮崎県/ひなもりだけ/1344m

リーダー 山田 烈

昨年の企画では時間が足りなかったもので、今回はスタートを大幡池からに変更し、少しでも早く稜線に上がる計画です。大幡池まで登り、丸岡山と夷守岳のピークを踏んで下山します。

コース 大幡池登山口…大幡山登山口…大幡池…丸岡山…夷守岳…ひなもり登山口

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約6時間

経由地 [浜線]バイパス]嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:40/道の駅えびの8:00

参加費
大人 9,800円
小児 10,300円

自然を愛する会会員限定

3/8 (土) 九州百名山 経ヶ岳・多良岳・五家原岳

佐賀県・長崎県/きょうがたけ/1075m

リーダー 山田 烈/大串雅康

佐賀県と長崎県にまたがる九州百名山を含む多良山系3座を縦走します。冬にあまり運動をしていなかった方は、事前に山に登って体を慣らしておいてください。夏の遠征登山をお考えの方はぜひ積極的にご参加ください！※健脚コースのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。

コース 中山キャンプ場…経ヶ岳…金泉寺…多良岳(往復)…五家原岳

出発時間 5:15 帰着時間 20:00頃 歩行時間 約7時間

経由地 長洲港6:40

参加費
10,000円

3/9 (日) 福岡合同 高良山～明星山

福岡県/みょうじょうやま/362m

リーダー 篠崎正人

久留米市内が見下ろせる高良山は、耳納連山の最西端に位置し、中腹には高良大社があります。明星山は登山道が整備されており、歩きやすい里山です。

コース 二の鳥居登山口…竹林…高良大社…高良山…県道出合…明星山…青峰バス

出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約4.5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA8:10

参加費
大人 7,200円
小児 7,700円

ご参加にあたってのお願い

● バスの座席

お申込み順に前からお座りいただきます。
前の座席をご希望の方は、お早めにお申込みください。

● 温泉への立ち寄り

入浴料は各自でご負担ください。
※下山時間により温泉に入らない場合があります。

● 参加費のお支払い

参加費はおつりがでないようご用意いただくと助かります。

● その他

スタッフに対する個別の頂き物(金品・商品券等)はご遠慮させていただきます。

シェルパの
ツアーに
初めてご参加
の方へ



▲
こちらを
ご覧ください

宿泊企画の参加費について

宿泊企画は事前に参加費をご入金ください。

シェルパ熊本本店でお支払いいただくか、下記口座にお振込みをお願いいたします。

■お振込みの場合

入金口座 肥後銀行 大江支店 普通口座 0333758

(有)山の旅企画室 取締役 阿南大吉

熊本県熊本市中央区新屋敷1-14-30 TEL: 096-366-9411

※マウンテンシートや割引券をご利用の場合は、利用金額を引いてお振込みください。マウンテンシートや割引券は事前に山の旅企画室にご郵送ください。

※お振込み名義は参加者のお名前をお願いいたします。

※振込手数料はご負担いただきますようお願いいたします。

❶ 冬季はアイゼンを必ずお持ちください。使用しない企画もございますが、安全のためお願いいたします。

3/9
(日)

脊振山系全山縦走
6回シリーズ②

九千部山

九州
百名山

体力4

技術1

福岡県/くせんぶやま/848m

リーダー 山之内 滉陽

脊振山地の東端、自然林に囲まれた縦走路を歩きます。くじゅう連山や雲仙を望む山頂からの大展望を楽しみに登りましょう。※健脚コースのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。

コース 大峠…九千部山…石谷山…坂本峠…
鈴岳…背振山

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約7.5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA6:40/広川SA7:05

参加費
会 7,300円

般 7,800円

3/11
(火)

白岩山と水晶山

熊本県/すいしょうざん/334m

リーダー 河村文雄/同行 阿南苗美

体力2.5

技術1

ガイドブック「里山巡礼 熊本癒やしの里山50山」に掲載されている宇城市松橋町と豊野町の境にある白岩山に登ります。展望もいいですよ。バスで移動して水晶山にも登りましょう。

コース 内田公民館…白岩山…登山口ー登山口…
水晶山(往復)

出発時間 7:30 帰着時間 16:00頃 歩行時間 約3.5時間

経由地 道の駅うき 宇城彩館8:10

参加費
会 5,800円

般 6,300円

冬に行く！ おすすめの山

※催行人数を変更しております。

遠征企画



現地発

〔鳥取〕

山小屋泊 冬の伯耆大山

2025年3月8日(土)～9日(日)

中国地方の秀峰、伯耆大山に登り山頂避難小屋で一
夜を明かしましょう。天気良ければ星々と月明かり
で雪の大山が白く輝きます。山頂で朝日が昇る姿を
見る事が出来たら人生の記憶に残る瞬間になるで
しょう。

Expedition planning

- 同行 山本康介 ●泊数 1泊2日
- 集合 松江駅(7:00) ●最少催行人数 3人
- 料金 ¥80,000(3名) ¥65,000(4～6名)

体力:トレックC

技術: 3

(1日目) 松江駅～大山寺～元谷～6合目避難小屋
～弥山～大山山頂避難小屋(2日目) 大山山頂避難
小屋～6合目避難小屋～夏道登山道～松江駅
※【装備】冬山登山靴、12本爪アイゼン、ピッケル、冬
用寝袋、マット、食料 ※登はん保険への加入をお
願ひします



〔神奈川県〕

鎌倉アルプスと 十三佛霊場巡拝

2025年3月10日(月)～13日(木)

歴史ある古都・鎌倉は絶えず人気のあるエリアです。
市内にあるハイキングコースを歩き、鎌倉十三佛霊
場巡りも歩きたいと考えています。

Expedition planning

- 同行 阿南志武喜 ●泊数 3泊4日
- 集合 各地空港 ●最少催行人数 6人
- 料金 ¥150,000(会員) ¥155,000(一般)

体力:ハイクB

技術: 1

(1日目) 各地空港＝羽田空港＝チャーターバス＝覚園寺…来迎
寺…海蔵寺…鎌倉(泊) (2日目) 宿＝登山口…建長寺…天園ハイ
キングコース…大平山…瑞泉寺…明王院…浄明寺…報国寺…鎌
倉駅＝ホテル(泊) (3日目) ホテル＝北鎌倉駅…浄智寺…大仏ハイ
キングコース…佐助稲荷神社…鎌倉大仏…虚空蔵堂…極楽寺
登山口＝ホテル(泊) (4日目) 宿＝チャーターバス＝禅居院…円応
寺…浄光明寺＝鶴岡八幡宮＝羽田空港＝各地空港



現地発

〔長崎県〕

五島の山旅 七ツ岳と鬼岳

8名
限定

2025年3月22日(土)～23日(日)

最西端の九州百名山である七ツ岳は、ギザギザとした鋸の
歯のような山容を持ちます。コースは最短コースを往復しま
す。そして2日目は福江の町を一望できる鬼岳をハイキングし
ます。※長崎港までのアクセスについてはご相談も承ります。

Expedition planning

- 同行 阿南志武喜 ●泊数 1泊2日
- 集合 長崎港 ●最少催行人数 6人
- 料金 ¥52,000(会員) ¥55,000(一般)

体力:トレックA

技術: 1.5

(1日目) 長崎港＝福江港＝登山口～七ツ岳～登山
口＝宿(2日目) 宿＝鬼岳散策＝昼食＝福江港＝長
崎港(解散)



〔四国〕

四国別格二十霊場 高知修行の道場

2025年3月23日(日)～28日(金)

四国別格霊場は、お遍路88箇所にて20霊場を足し
108煩惱の数に数えられる。其々の霊場で数珠玉
を貰い自分だけのオリジナル数珠を作成します。

Expedition planning

- 同行 山田烈 ●泊数 5泊6日
- 集合 シェルバ ●最少催行人数 11人
- 料金 ¥138,000(会員) ¥143,000(一般)

体力:ウォーク

技術: 1

(1日目) 熊本シェルバ7:00＝佐賀関＝三崎港＝徳
島(泊) (2日目) 宿＝1番霊場～4番霊場＝高知(泊)
(3日目) 宿＝5番霊場～9番霊場＝愛媛(泊)
(4日目) 宿＝10番霊場～16番霊場＝香川(泊)
(5日目) 宿＝17番霊場～20番霊場＝香川(泊)
(6日目) 宿＝三崎港＝佐賀関＝熊本シェルバ



遠征体力表記はこちら！

①下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。

3/12
(水)

福岡
合同

鳥屋山



福岡県/とやさん/645m

リーダー 篠崎正人

歴史と奇岩の霊峰です。古くから英彦山山伏の修験場として知られています。石仏群までの修験道を歩きます。

コース 登山口…4合目石仏群…鳥屋山…奥の院…登山口

出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約3時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:10/広川SA7:35/山田SA8:15

参加費
会 8,300円

靴 8,800円

3/14
(金)

大法山・白馬山・三高山



福岡県/たいほうさん/232m

リーダー 阿南志武喜

英彦山や嘉穂アルプスの眺めが素晴らしい低山です。おそらく初企画かと思います。ぜひ一緒にいかがですか？

コース 大法白馬山自然歩道入口…大法山…天望ポイント…白馬山…三高山…展望台…登山口

出発時間 6:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約3時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:10/甘木駅8:10

参加費
会 8,000円

靴 8,500円

3/15
(土)



阿蘇高岳

九州
百名山

九州
百名山



熊本県/たかだけ/1592.3m リーダー 救急救命士(シェルパスタッフ) 平川 雅敏

阿蘇山の高岳に砂千里登山口から登ります。雄大な中岳火口を眺めながら山頂を目指しましょう。身体データを記録して、体調変化の理解を深めながら歩きます。

コース 砂千里登山口…南岳…中岳…高岳(往復)※火山ガスの影響で登山口を古坊中登山口へ変更する場合があります。

出発時間 熊本駅新幹線口7:00

帰着時間 18:00頃 歩行時間 約6時間

経由地 シェルパ熊本店7:15/菊陽山本釣具前7:30/大津ヒライ前7:50

参加費
会 6,500円

靴 7,000円

3/15
(土)

阿蘇中岳

九州
百名山



熊本県/なかだけ/1501m

リーダー 山田 烈

仙酔峡から東展望所経由で中岳を目指します。仙酔尾根を登らないので比較的楽に登れます。火口の展望が素晴らしいですよ。

コース 古坊中登山口…砂千里…中岳…東展望所…中岳…古坊中登山口

出発時間 熊本駅新幹線口7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約6時間

経由地 シェルパ熊本店7:15/菊陽山本釣具前7:30/大津ヒライ前7:50

参加費
会 6,500円

靴 7,000円

初めての方にもオススメ!

3/16
(日)

照葉樹が茂る神秘的な山 甲佐岳



熊本県/こうさだけ/753m

リーダー 山田烈/山之内滉陽

【最少催行人数10名】熊本県甲佐町、御船町、美里町の境を成す山です。福城寺には、国指定の重要文化財「木造釈迦如来立像」が安置され、県下随一のマキや大イチョウもある古くから地元の信仰の山として親しまれています。

※受付はレゼルパではありません。QRコードからお申込みください。

コース 福城寺駐車場…吉見神社…甲佐岳(三角点)…吉見神社…福城寺…佐俣の湯(お買物)

出発時間 シェルパ熊本店8:00

歩行時間 約2時間

帰着時間 佐俣の湯14:00頃/浜線バイパス/嘉島ヒライ前15:00頃/

熊本駅新幹線口15:30頃/シェルパ熊本本店16:00頃

経由地 熊本駅新幹線口8:30/[浜線]バイパス/嘉島ヒライ前8:50/佐俣の湯9:15

参加費 事前入金

5,500円

- マウンテンシートと割引券使えます。
- 納山会の参加回数に含みません。

お申込み



3/16
(日)

八代の名所・史跡深訪

古麓山・八丁山・八峰山



熊本県/はっぽうさん/574m

リーダー 河村文雄

稜線の尾根歩きと展望を楽しみながら竜峰山山系の最高峰を目指します。八峰山の登山道は草が刈られており、歩きやすくなっています。※逆コースを歩く場合があります※**健脚コースのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。**

コース 懐良親王御陵駐車場…古麓山…八丁山…展望ポイント…妙見上宮跡…八峰山…上宮越…子安観音堂…妙見宮中宮…懐良親王御陵駐車場…妙見宮本宮

出発時間 7:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約6時間

経由地 道の駅うき 宇城彩館7:40/道の駅竜北7:50

参加費
会 7,300円

靴 7,800円

3/17
(月)

金井さんと登る

洞ヶ岳



熊本県/ほらがたけ/997.3m

リーダー 金井憲昭

中腹には、病氣回復、厄払いなどのご利益がある観現神社がありますが、昔は女人禁制の山でした。山頂一帯は落葉樹と常緑樹の混交林で、展望が良いですよ。

コース 観現山登山口…洞ヶ岳(往復)

集合時間 観現山登山口8:00 歩行時間 約3.5時間

解散時間 14:00頃

参加費
会 2,000円

靴 3,000円

3/17
(月)

オオトンゴ



熊本県/おおとんど/223m

リーダー 阿南志武喜

夏はキャンプや川遊びで賑わう立神峡。その裏手にあり、九州では珍しいカタカナ表記の山に登りましょう。下山後にお昼ごはんを食べて帰ります。※**昼食代各自**

コース 立神峡…オオトンゴ(周回)

参加費
会 5,000円

靴 5,500円

出発時間 7:00 帰着時間 13:30頃 歩行時間 約2時間

経由地 熊本駅新幹線口7:15

ご住所やお電話番号、緊急連絡先の変更時は、お知らせください

自然を愛する会にご入会いただいた際に、ご住所やお電話番号、緊急連絡先をご記入いただきましたが、ご記入された情報からご変更があった場合は、お知らせいただきますようお願いいたします。

有限会社 山の旅企画室 096-366-9411



※写真はイメージ

❗冬季はアイゼンを必ずお持ちください。使用しない企画もございますが、安全のためお願いいたします。

夏の山旅説明会

参加特典①
15%OFF
シェルパ商品券
当日のみ
除外品あり

3月18日(火)
13:00~16:00
シェルパ熊本本店

受付 12:00 ~

開始 13:00 ~

無料(要予約)

利尻・アルプス等全国の
登山ツアーの説明会を
開催します。
必要な体力や装備、山の
行程などもご説明します。
みなさまのご参加をお待ち
しております！

特典②
**遠征パンフレット
先行配布！**

特典③
**シェルパン
プレゼント**



カレーも
準備します♪
提供時間 12:00 ~ 13:00

トークゲスト！

元スイス現地ガイド 上西 さん	熊本県 森林インストラクター 岡部達郎 さん	利尻島ゲストハウスいちななにーいち ゲストハウスオーナー さん
--------------------	------------------------------	------------------------------------

駐車場の台数には限りがあります。説明会の時間帯は車を動かさません。
途中で帰る方は、公共交通機関等をご利用いただくか、
近隣の有料駐車場のご利用をお願いします。

3/20 (木・祝) **福岡合同** **馬見山～屏山～古処山縦走**

福岡県/うまみやま/977m

九州百名山 九州百名山 体力4 技術2

リーダー 篠崎正人

嘉穂アルプスの3座に登ります。山頂からの展望が最高です。
※健脚コースのため、ご参加いただくには**体力・装備のリーダー承認が必要です。**

コース 馬見神社登山口…御神所岩…馬見山…宇土浦越 …江川岳…屏山…古処山…遊人の杜登山口	参加費 会費 8,500円 観 9,000円
出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約7時間	
経由地 [熊本IC]玉名PA7:10/広川SA7:35/山田SA8:15	

3/19 (水) **フォトスポット巡り
in うきは市散策**

福岡県

リーダー

戸嵯亜紀子
体力1 技術1

調音の滝公園を散策して山に沿って続く赤い鳥居
がある浮羽稲荷神社を訪ねます。帰りは道の駅で
お買物して帰りましょう。

道の駅で
お買物
おキョグ
シューズ
OK

コース うきは市散策
※昼食は食事処かお弁当を食べましょう(食事代各自)。
食事が不要な方は事前にお知らせください。
出発時間 7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約2時間
経由地 [熊本IC]玉名PA8:10

参加費
会費 7,600円
観 8,100円



浮羽稲荷神社

※写真はイメージ

3/20 (木・祝) **九州百名山 九州百名山 大浪池～韓国岳**

宮崎県/からくにだけ/1700m

リーダー

西沢裕子
体力3 技術1

大浪池は日本最大の山頂湖で湖の高さも日本一です。山頂から
は360度の大パノラマです。展望と登山道沿い咲く花を楽し
みながら歩いてみませんか。

コース 大浪池登山口…(反時計回り)…避難小屋 …韓国岳…登山口	参加費 会費 8,300円 観 8,800円
出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5.5時間	
経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:10	

益城発

3/21 (金) **鷹取山**

福岡県/たかとりやま/631m

リーダー

山田 烈
体力2 技術1

鷹取山に登る途中にある推定樹齢600年以上の町指定文化財
(天然記念物)「虎尾桜」。エドヒガンと呼ばれる希少種のサク
ラで、深紅色の花が見事です。時間があれば、平家桜、源氏
桜も見に行きます。

コース 上野登山口駐車場…虎尾桜…鷹取山…登 山口駐車場	参加費 会費 7,500円 観 8,000円
出発時間 6:30 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約3.5時間	
経由地 益城総合体育館7:00	



マンサク

※写真はイメージ

3/22 (土) **立中山と佐渡窪のマンサク**

大分県/たっちゅうさん/1464m

リーダー

大串雅康
体力3.5 技術1

くじゅうの佐渡窪のマンサク鑑賞登山です。春の息吹を感じて九重連山の展望を
楽しみましょう。※健脚コースのため、ご参加いただくには**体力・装備のリー
ダー承認が必要です。**

コース 一番水登山口…佐渡窪…鉾立峠…立中山(往復)…法華院 温泉山荘…坊ガツル…長者原	参加費 会費 7,500円 観 8,000円
出発時間 7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約6.5時間	
経由地 菊陽山本釣具前7:15/大津ヒライ前7:35	

●下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。

3/22 (土) 九州脊梁分水嶺縦走 神ノ前山・黒峰・トンギリ山

熊本・宮崎県/くろみね/1283m

リーダー 河村文雄

九州脊梁の宮崎県・熊本県の分水嶺北端部に位置する3座を縦走します。快適な尾根歩きと黒峰・トンギリ山の素晴らしい展望を楽しみに神ノ前山への連続する急坂を登りましょう。※健脚コースのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。※アイゼン必携(チェーン可)

コース	大野幣立宮前バス停…神ノ前山登山口… 神ノ前山…黒峰…トンギリ山…栗藤登山口	参加費	7,300円
出発時間	6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約6時間	一般	7,800円
経由地	[[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50/ 道の駅 清和文楽邑7:30		

3/23 (日) 九州百名山 九州百山 脊振山系全山縦走6回シリーズ③ 脊振山～金山

福岡県/せふりさん/1055m

リーダー 山之内滉陽

脊振山系のメインとも言える脊振山から金山までの縦走路を歩きます。

コース	脊振山…矢筈峠…椎原峠…鬼ヶ鼻岩…金山…三瀬峠	参加費	8,300円
出発時間	6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約6時間	一般	8,800円
経由地	[[熊本IC]玉名PA7:10/広川SA7:35		

3/26 (水) 九州百名山 九州百山 マンサク咲く 大浪池と韓国岳

宮崎県/からくにだけ/1700m

リーダー 篠崎正人

大浪池のマンサクは見応え十分で、韓国岳を借景にした素晴らしいコースです。

コース	大浪池登山口…休憩所…分岐…韓国岳… 分岐…休憩所…えびの高原登山	参加費	8,300円
出発時間	6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5.5時間	一般	8,800円
経由地	[[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:40		



マンサク

※写真はイメージ

3/27 (木) 九州オルレ 嬉野コース

佐賀県

リーダー 阿南志武喜

広々とした美しい茶畑を眺めながら歩くコースです。コース終盤は川沿いの遊歩道を歩きます。12.5km

コース	肥前吉田焼窯元会館…大定寺…西吉田茶園…轟の滝公園…シーボルトの足遊湯	参加費	8,300円
出発時間	7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約5時間	一般	8,800円
経由地	[[熊本IC]玉名PA7:40/広川SA8:05		



※写真はイメージ

会員限定 予約システム RESERVA ご予約方法

- 1** はこちらにアクセス

<https://reserva.be/yamanotabi>
- 2** 会員ログイン

「ログイン」をクリック
- 3** 「会員番号」と「パスワード」入力

自然を愛する会の会員番号(3桁または4桁)
パスワード
初期パスワード
yamatabi 〇〇〇〇
自然を愛する会 会員番号
ログイン後、セキュリティのためパスワードをご変更ください。
- 4** メールアドレス登録

会員メニューのプロフィール編集からメールアドレスをご登録ください
※普段からお使いのメールアドレスでご登録ください。(会員情報はこちらで登録します)
- 5** プログラム選択

プログラムを選んでお申込み下さい
「白黒表示」のプログラムはキャンセル待ちや予約サイトからの予約可能期限を過ぎたものです。中止のプログラムではありません。
- 6** 受付完了

メールが届いたら受付完了。会員メニューのマイページから予約状況が確認できます。

●レゼルバでの予約・キャンセル

日帰り 4日前まで 宿泊 22日前まで ※土日祝日、12/29～翌年1/3は含みません。これ以降のご予約・キャンセルはお電話ください。

※パソコンからのメールを受信しない設定の場合は、下記アドレスの受信を許可してください。「noreply@reserva-mail.com」「noreply@reserva.be」「reserve@renzan.net」

メールアドレスはこちらからも登録いただけます。メールフォームの本文にフルネームを記入して送信ください。



自然を愛する会会員特典

レゼルバ
日帰り企画限定 RESERVA からご自身で予約すると 参加費 100円引き

※キャンセル待ちとレゼルバからの予約可能期限を過ぎたものは、レゼルバからお申込みいただけません。

●パソコンの方は「reserve@renzan.net」に、件名にフルネームを入れてお送りください。



※写真はイメージ

3/28

(金)

冠岳周辺散策 ミツマタとシダレザクラ巡り

宮崎県

リーダー 河村文雄/同行 阿南苗美



五ヶ瀬町鞍岡地区の冠岳周辺を歩きます。山頂には登りませんが、石仏やミツマタなどの見所をご案内します。ショウジョウバカマや春花に出会えるでしょう。浄専寺にある樹齢300年のシダレザクラも見に行きましょう。

コース 登山口…冠岳周辺散策…登山口…浄専寺
※冠岳山頂には登りません。

集合時間 7:30 帰着時間 16:30頃 歩行時間 約2時間

経由地 [浜線パイパス]嘉島ヒライ前7:50/道の駅 清和文楽邑8:30

参加費

① 5,900円

② 6,400円



※写真はイメージ

3/29

(土)



フットパス 緑川ダム 桜と芝桜散策コース

熊本県

リーダー 講師 井澤り子/同行 阿南苗美



サクラやシバザクラ、山野草を眺めながら散策します。井澤先生に見所のコースをご案内いただきます。

コース 緑川ダム湖畔コース

出発時間 8:30 帰着時間 16:00頃 歩行時間 約4時間

経由地 [浜線パイパス]嘉島ヒライ前8:50

食事
おやつ
付き

参加費

① 6,900円

② 7,400円

自然を愛する会会員限定

3/29

(土)



くじゅう黒岳(高塚山)と天狗岩

大分県/たかつかやま/1587m

リーダー 篠崎正人



岩場の急登もあり、くじゅう連山の中では登るのに時間がかかる黒岳。白水鉱泉から前岳を経由し、最高峰の高塚山を目指します。下山はソババッケから男池へ。長い縦走と岩綾帯の登りは達成感がたまりません。

コース 尾池登山口…ソババッケ…風穴…分岐…天狗岩…
分岐…黒岳(高塚山)…風穴…ソババッケ…男池

出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約6.5時間

経由地 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05

参加費

① 7,400円

② 7,900円

3/30

(日)



求菩提山～犬ヶ岳

大分県/くぼてさん/782m

リーダー 安田考希/阿南志武喜



熊本からはアプローチがしにくい豊前市にある九州百名山2座を周回しましょう。夏の遠征登山をお考えの方はぜひご参加ください！
※健脚コースのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。

コース 犬ヶ岳登山口…笈吊峠…犬ヶ岳…杉の宿
跡…求菩提山…登山口

出発時間 6:00 帰着時間 20:00頃 歩行時間 約7.5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA6:40/広川ISA7:05

参加費

10,000円



Sherpa Family Club
自然を愛する会

シェルパファミリークラブ“自然を愛する会”はシェルパに集う山が好きな方でできたクラブです。一緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買物もお得です。

会員期間 | 4月～翌年3月の年度更新制

入会費 1,000円 年会費 3,000円

※初回のみ

入会方法はこちら



特典

1

季刊誌「連山」と当登山ツアーパンフレットを4・7・10・1月ご自宅にお届けいたします。



特典

2

会員様限定の山行きプログラムにご参加いただけます。

特典

3

日帰・遠征・登山教室などが自然を愛する会価格で参加費が大変お得！



特典

4

山行プログラムに使える割引回数券「マウンテンシート」が購入できます。マウンテンシート 30,000円(1枚3,000円×12枚綴り)
※3月と8月の年2回販売(2月と7月に要予約)



特典

5

シェルパグループで使える3,000円分の優待券をプレゼント！
→今年は特別に10,000円分プレゼント！



特典

6

シェルパでのお買い物が10% OFF！

※熊本店と長者原のモンペルルームや書籍等の一部商品除く

