

2025年
3・4月号

登山専門店 シェルパ Presents

登山ツアー

お問い合わせ
有限会社山の旅企画室

営業時間 平日 午前9時～午後4時
(土日祝日、12/29～翌年1/3は休業日)
※店舗営業時間とは異なります。
お電話は営業時間内にお願いします。

会員 Sherpa Family Club 自然を愛する会 (P12参照)

3/2 (日) 岩宇土山とフクジュソウ

熊本県いわずやま/1346m リーダー 篠崎正人

岩宇土山と白崩平のフクジュソウは必見です。今年も春を伝える花“フクジュソウ”を観賞しに行きましょう。※アイゼン必携(チェーン可)

コース 登山口…久連子岳…岩宇土山…分岐…白崩平…登山口
参加費 8,100円
出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約6時間
経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50 8,600円

3/2 (日) 九州オルレ 島原コース

長崎県 リーダー 阿南志武喜

熊本から行きやすく、オルレではめずらしい周回が出来るコース。たくさんの方に歩いてもらいたいです。(10.5km)
※九商フェリー代込 ※シェルパ集合を希望の方は、お知らせください。

コース 島原港…秋父が浦公園…われん川…さくらパーク・火砕流最長到達地点…仁田第一公園…ひょうたん池公園…島原港
参加費 5,600円
集合時間 熊本新港7:45 解散時間 16:00頃 歩行時間 約5時間 6,100円



シェルパスタッフ
古澤 豊さん

3/6 (木) シェルパ古澤さん ありがとう登山 雁回山

熊本県/がんかいさん/314m 歩行時間 約3時間

リーダー 阿南大吉/阿南志武喜

シェルパの今日があるのは長年お支えいただいた古澤さんのお陰です。古澤さんのシェルパガイドのラスト登山です。ランチのみご参加でもOKです。一緒に語らしましょう。
山に登らずに公園自由散策もOK!
※ランチの飲み物代は各自

Aコース シェルパ熊本本店出発 8:00 帰着時間 15:30頃
雁回公園(公園自由散策可)…雁回山…雁回公園…ダイニングaraki(ランチ&お酒買物)→サンサンうきっ子(買物) 5,500円

※雁回公園の現地集合も可能です。申し込みの時に伝えてください。(参加費1,000円引き ※ダイニング araki までは各自移動)

Bコース 【現地集合ランチのみ参加】
ダイニングaraki集合12:30 熊本県熊本市南区城南町下宮地431-1 2,000円
ダイニングaraki(ランチ&お酒買物) ※マウンテンシートと割引券利用不可

3/7 (金) 九州百名山 虚空蔵山と御船山観梅まつり

佐賀県/こくぞうさん/608m リーダー 阿南志武喜

九州百名山の虚空蔵山に登り、その後は武雄市の御船が丘梅林を見に行きましょう。せっかくなので御船山にも登ります。

コース 嬉野の大茶ノ木…虚空蔵山(往復)→御船山(往復)→御船が丘梅林見学
参加費 8,800円
出発時間 7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約3時間
経由地 [熊本IC]玉名PA7:40 9,300円

3/7 (金) 鹿児島合同 大幡池から丸岡山・夷守岳縦走

宮崎県/ひなもりだけ/1344m リーダー 山田 烈

昨年の企画では時間が足りなかったため、今回はスタートを大幡池からに変更し、少しでも早く稜線に上がる計画です。大幡池まで登り、丸岡山と夷守岳のピークを踏んで下山します。

コース 大幡池登山口…大幡山登山口…大幡池…丸岡山…夷守岳…ひなもり登山口
参加費 9,800円
出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約6時間
経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:40/道の駅えびの8:00 10,300円

自然を愛する会会員限定

3/8 (土) 九州百名山 経ヶ岳・多良岳・五家原岳

佐賀県・長崎県/きょうがたけ/1075m リーダー 山田 烈/大串雅康

佐賀県と長崎県にまたがる九州百名山を含む多良山系3座を縦走します。冬にあまり運動をしていなかった方は、事前に山に登って体を慣らしておいてください。夏の遠征登山をお考えの方はぜひ積極的にご参加ください！
※健脚コースのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。

コース 中山キャンプ場…経ヶ岳…金泉寺…多良岳(往復)…五家原岳
参加費 10,000円
出発時間 5:15 帰着時間 20:00頃 歩行時間 約7時間
経由地 長洲港6:40

3/9 (日) 福岡合同 高良山～明星山

福岡県/みょうじょうやま/362m リーダー 篠崎正人

久留米市内が見下ろせる高良山は、耳納連山の最西端に位置し、中腹には高良大社があります。明星山は登山道が整備されており、歩きやすい里山です。

コース 二の鳥居登山口…竹林…高良大社…高良山…県道出合…明星山…青峰バス
参加費 7,200円
出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約4.5時間
経由地 [熊本IC]玉名PA8:10 7,700円

❶ 冬季はアイゼンを必ずお持ちください。使用しない企画もございますが、安全のためお願いいたします。

3/9 (日) 脊振山系全山縦走 6回シリーズ② 九千部山

九州百名山 体力4 技術1

福岡県/くせんぶやま/848m リーダー 山之内滉陽

脊振山地の東端、自然林に囲まれた縦走路を歩きます。くじゅう連山や雲仙を望む山頂からの大展望を楽しみに登りましょう。※**健脚コースのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。**

コース	大峠…九千部山…石谷山…坂本峠… 蛤岳…脊振山	参加費	7,300円
出発時間	6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約7.5時間	観	7,800円
経由地	[熊本IC]玉名PA6:40/広川ISA7:05		

3/11 (火) 白岩山と水晶山

体力2.5 技術1

熊本県/すいしょうざん/334m リーダー 河村文雄/同行 阿南苗美

ガイドブック「里山巡礼 熊本癒やしの里山50山」に掲載されている宇城市松橋町と豊野町の境にある白岩山に登ります。展望もいいですよ。バスで移動して水晶山にも登りましょう。

コース	内田公民館…白岩山…登山口…登山口… 水晶山(往復)	参加費	5,800円
出発時間	7:30 帰着時間 16:00頃 歩行時間 約3.5時間	観	6,300円
経由地	道の駅うき 宇城彩館8:10		

3/12 (水) 鳥屋山

福岡合同 体力2.5 技術2

福岡県/とやさん/645m リーダー 篠崎正人

歴史と奇岩の霊峰です。古くから英彦山山伏の修験場として知られています。石仏群までの修験道を歩きます。

コース	登山口…4合目石仏群…鳥屋山…奥の院… 登山口	参加費	8,300円
出発時間	6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約3時間	観	8,800円
経由地	[熊本IC]玉名PA7:10/広川ISA7:35/山田SA8:15		

3/14 (金) 大法山・白馬山・三高山

体力2 技術1

福岡県/たいほうざん/232m リーダー 阿南志武喜

英彦山や嘉穂アルプスの眺めが素晴らしい低山です。おそらく初企画かと思います。ぜひ一緒にいかがですか？

コース	大法白馬山自然歩道入口…大法山…天望ポイン ト…白馬山…三高山…展望台…登山口	参加費	8,000円
出発時間	6:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約3時間	観	8,500円
経由地	[熊本IC]玉名PA7:10/甘木駅8:10		

3/15 (土) 阿蘇高岳

九州百名山 体力3 技術1

熊本県/たかだけ/1592.3m リーダー 救急救命士(シェルパスタッフ) 平川 雅敏

阿蘇山の高岳に砂千里登山口から登ります。雄大な中岳火口を眺めながら山頂を目指しましょう。身体データを記録して、体調変化の理解を深めながら歩きます。

コース	砂千里登山口…南岳…中岳…高岳(往復)※火山ガスの影 響で登山口を古坊中登山口へ変更する場合があります。	参加費	6,500円
出発時間	熊本駅新幹線口7:00	観	7,000円
帰着時間	18:00頃 歩行時間 約6時間		
経由地	シェルパ熊本店7:15/菊陽山本釣具前7:30/ 大津ヒライ前7:50		

3/15 (土) 阿蘇中岳

九州百名山 体力3 技術2

熊本県/なかだけ/1501m リーダー 山田 烈

阿蘇山の高岳に砂千里登山口から登ります。雄大な中岳火口を眺めながら山頂を目指しましょう。

コース	古坊中登山口…砂千里…中岳…東展望所… 中岳…古坊中登山口	参加費	6,500円
出発時間	熊本駅新幹線口7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約6時間	観	7,000円
経由地	シェルパ熊本店7:15/菊陽山本釣具前7:30/ 大津ヒライ前7:50		

初めての方にもおすすめ!

3/16 (日) 照葉樹が茂る神秘的な山 甲佐岳

体力2 技術1

熊本県/こうさだけ/753m リーダー 山田烈/山之内滉陽

【最少催行人数10名】熊本県甲佐町、御船町、美里町の境を成す山です。福城寺には、国指定の重要文化財「木造釈迦如来立像」が安置され、県下随一のマキや大イチョウもあり古くから地元の信仰の山として親しまれています。

※受付はレゼルバではありません。QRコードからお申込みください。

コース	福城寺駐車場…吉見神社…甲佐岳(三角点)…吉見神社…福城寺…佐保の湯(お買物)	参加費	事前入金
出発時間	シェルパ熊本店8:00	歩行時間	約2時間
帰着時間	佐保の湯14:00頃/浜線バイパス]嘉島ヒライ前15:00頃/ 熊本駅新幹線口15:30頃/シェルパ熊本本店16:00頃		
経由地	熊本駅新幹線口8:30/浜線バイパス]嘉島ヒライ前8:50/佐保の湯9:15		

5,500円

- マウンテンシートと割引券使えます。
- 納山会の参加回数に含みません。

ご当地お土産プレゼント!

美味しい旬の商品 詰め合わせ♪

お申込み



※写真はイメージ

体力レベル

- 体力1** 歩行時間1~2時間 ウォーキングシューズ可能
- 体力2** 歩行時間2~4時間 初心者向け 高低差が少ないウォーキングコース
- 体力3** 歩行時間4~6時間前後 山登りや運動をされている方向け
- 体力4** 歩行時間6~8時間未満 健脚コース
- 体力5** 歩行時間10時間以上。コースタイム(山と高原地図参考)で歩ける方限定

技術レベル

- 技術1** 自然歩道や遊歩道、ハイキングコースなどの歩きやすいコース
- 技術2** 歩きやすいコースだが、一部で岩場や鎖場、急な斜面がある
- 技術3** 岩場や鎖場が多く、場合により沢の渡渉がある。手足を使つての確実な動作とバランスが必要

※歩行時間に食事や休憩時間は含まれません。歩行時間は状況により前後します。目安として捉えてください。

※ …徒歩 —バス =電車 ~船

その他

- 九州百名山** 山と溪谷社が選定した九州名山100選
- 九州百名山** 自然を愛する会が選定した九州名山100選
- 食事付 弁当付** 食事または弁当付です。
- 現地集合** 現地集合です。集合場所へご自身でお越しください。
- ウォーキングシューズOK** ウォーキングシューズでご参加いただけます。 ※歩きやすく、滑りにくい靴に限ります。

⚠️下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。

3/16 (日) 八代の名所・史跡深訪
古麓山・八丁山・八峰山 
 熊本県はっぼうさん/574m リーダー 河村文雄


稜線の尾根歩きと展望を楽しみながら竜峰山系の最高峰を目指します。八峰山の登山道は草が刈られており、歩きやすくなっています。※逆コースを歩く場合があります※**健脚コースのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。**

コース 懐良親王御陵駐車場…古麓山…八丁山…展望ポイント…妙見上宮跡…八峰山…上宮越…子観音堂…妙見宮中宮…懐良親王御陵駐車場…妙見宮本宮

出発時間 7:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約6時間

経由地 道の駅うき 宇城彩館7:40/道の駅電北7:50

参加費
 ① 7,300円
 ② 7,800円

3/17 (月) **現地集合** 金井さんと登る
洞ヶ岳 
 熊本県ほらがたけ/997.3m リーダー 金井憲昭

中腹には、病氣回復、厄払いなどのご利益がある権現神社がありますが、昔は女人禁制の山でした。山頂一帯は落葉樹と常緑樹の混交林で、展望が良いですよ。

コース 権現山神社…洞ヶ岳(往復)

集合時間 権現山登山口8:00 歩行時間 約3.5時間

解散時間 14:00頃

参加費
 ① 2,000円
 ② 3,000円

感謝特別ご優待 & 夏山説明会

3月18日(火) 12:00~20:00
 会場：シェルパ熊本本店2F

参加特典 遠征パンフレット 先行配布!

参加特典 15%OFF シェルパ商品券プレゼント!
※当日のみ ※除外品あり

参加特典 シェルパン プレゼント!

Talk スペシャルトーク **私の大好きな山**


 鶴岡 将氏
天草市役所御所浦支所係長


 上西洋一氏
元スイス現地案内業26年


 佐藤和久氏
ゲストハウスいちいなのーいち 代表取締役


 河村文雄氏
自然を愛する会リーダー

メンテナン紹介


 株式会社キャラバン
 坂上展章氏

12:00 ~ 13:00 カレーも準備します! **Food!**

15:30 ~ 18:30 ○脚解消インソール 開発者の足・ヒザのお悩み相談会

12:00 ~ 15:00 パンとからし蓮根のキッチンカーもくまよ! **Food!**

参加特典: 遠征パンフレット 先行配布!

参加特典: 15%OFF シェルパ商品券プレゼント!
※当日のみ ※除外品あり

参加特典: シェルパン プレゼント!

Talk: スペシャルトーク **私の大好きな山**

Guest: 土井理先生 (医師、シェルパ医療アドバイザー)
 阿蘇山道整備 渡辺祐介氏

メンテナン紹介: 株式会社キャラバン 坂上展章氏

脚解消インソール 開発者の足・ヒザのお悩み相談会

パンとからし蓮根のキッチンカーもくまよ!

駐車場台数には限りがあります。説明会の時間帯は車を動かさません。途中で帰る方は、公共交通機関等をご利用いただくか、近隣の有料駐車場のご利用をお願いします。

シェルパフェス スケジュール

13:00~13:20 **スペシャルトーク①**
 御所浦島・新トレッキングルートの魅力について
 天草市役所 御所浦支所 係長 鶴岡将氏

13:20~13:30 **シェルパおすすめ登山 part1**

13:30~13:40 **スペシャルトーク②**
 北海道 利尻島の魅力
 ゲストハウスオーナー 佐藤和久氏
 ※WEBでの説明となります

13:40~13:55 **スペシャルトーク③**
 山野草の魅力 岡部達郎氏

13:55~14:20 **シェルパおすすめ登山 part2**

14:20~14:40 **遠征登山における注意点**
 向かい合う山と体力の回り方
 山小屋のルールとマナー
 シェルパ 山田烈・篠崎正人

14:40~15:00 **宿泊登山おすすめの逸品紹介**
 シェルパ 山本康介
 登山靴のメンテナンスについて
 株式会社キャラバン 坂上展章氏

15:00~15:05 **説明会 参加者特典紹介**

15:10~16:00 **海外企画 説明会**
スペシャルトーク④
 スイスの魅力を語る
 現地案内歴26年 上西洋一氏
 ネパール・ニュージーランド・アフリカなど

16:00~16:30 **九州百命山リニューアル発表**
デジタルスタンプラリー説明

17:00~17:15 **シェルパ・オリジナルTシャツの紹介**

17:20~17:30 **○脚解消インソール**
 MIKURU 代表取締役 北村健史氏

18:00~18:20 **登山教室①**
 登山ポールについて
 株式会社キャラバン 坂上展章氏

18:25~18:45 **登山教室②**

18:50~19:10 **フィールド情報**
 登山道整備の現状
 株式会社阿蘇山道整備 渡辺裕介氏

19:15~19:35 **フィールド情報**
 山岳遭難を減らすには
 土井理 院長 土井理氏
 ※シェルパ医療アドバイザー
 シェルパフィールドアドバイザー

20:00~ **懇親会**
 アドバイザー・営業・スタッフ含めて



お申し込みから当日までの流れ

1.お申込

電話やシェルパWEBサイト、または店頭でお申込みください。お申込みは4日前までをお願いします。自然を愛する会会員様は予約システム「レルセルバ」からご予約いただけます。

【自然を愛する会会員専用】 予約システムレルセルバ

【一般向け】 シェルパWEBサイト

2.ご出発3日前

日帰り企画の催行判断は3日前に行います。3日前が休業日の場合は、前営業日に判断します。雨天決行です。中止の場合のみ、ご連絡します。

〈以下の場合に中止します〉

- ・最少催行人数に達しない場合
- ・天候不良で危険だと判断した場合
- ・警報が出た場合などは前日に中止の場合もございます。

● 特別の記載が無い場合、最少催行人数8名です。

3.ご出発当日

出発の10分前までに集合ください。参加費は当日にリーダーへお支払いください。お支払いは現金のみです。(事前に店頭でもお支払いいただけます。)

※宿泊企画は事前入金です。店頭でお支払いいただくか、7ページ記載の口座にお振込みください。

❶ 冬季はアイゼンを必ずお持ちください。使用しない企画もございますが、安全のためお願いいたします。

2・3号より誕生日月登山へ変更になりました。

3/17 (月) **誕生月登山 オオトンゴ** 熊本県/おおとんご/223m リーダー 阿南志武喜

夏はキャンプや川遊びで賑わう立神峡。その裏手にあり、九州では珍しいカタカナ表記の山に登りましょう。下山後にお昼ごはんを食べて帰ります。**※昼食代各自**

コース 立神峡…オオトンゴ(周回)
3月生まれの方をお祝いします。

参加費 5,000円
5,500円

出発時間 7:00 帰着時間 13:30頃 歩行時間 約2時間
経由地 熊本駅新幹線口7:15

3/20 (木・祝) **九州百名山 大浪池～韓国岳** 宮崎県/からくにだけ/1700m リーダー 西沢裕子

大浪池は日本最大の山頂湖で湖の高さも日本一です。山頂からは360度のパノラマです。展望と登山道沿い咲く花を楽しみながら歩いてみませんか。

コース 大浪池登山口…(反時計回り)…避難小屋…韓国岳…韓国岳登山口

参加費 8,300円
8,800円

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5.5時間
経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:10



プログラム当日**緊急連絡先** シェルパ発の場合
急遽、参加できなくなった場合や出発時間に遅れる場合などの緊急時は、下記電話番号にご連絡ください。

対応可能時間

シェルパ熊本 出発時間 **30分前** ~ シェルパ熊本 出発時間 **10分前**

※**シェルパ出発後は出られませんので**、上記時間内にお電話ください。

080-2694-6611 当日プログラム以外のお問合せは通常営業時間にご連絡ください。

キャンセルについて

■ 日帰り企画のキャンセル料 お客様の都合によりご予約をキャンセルされた場合、取消日と旅行代金を基準に下記のとおりキャンセル料をいただきます。企画が中止となった場合でも当該料金の返金はございません。

キャンセル日	3日前迄	前々日	前日	当日(出発前)	当日(出発後)
キャンセル料率	無料	30%	40%	50%	100%

※出発前後はシェルパ熊本店の出発時間または集合時間を基準とします。※参加費と別に料金が発生する場合、当該料金をご負担いただく場合があります。

■ 宿泊企画のキャンセル料 ※参加費と別に料金が発生する場合、当該料金をご負担いただく場合があります。
20~8日前 20%、7~2日前 30%、前日 40%、当日(出発前) 50%、当日(出発後) 100%

キャンセルの受付時間について
キャンセル受付時間 **13:00まで**
13:00を過ぎたご連絡は翌営業日扱い
キャンセルの受付時間は平日13:00までです。13:00を過ぎたご連絡は、翌営業日の受付といたします。

休業日のご連絡について
土日祝日は休業日
土日祝日のご連絡は翌営業日扱い
山の旅企画室の休業日(土日祝日)のキャンセルは、翌営業日の受付といたします。

● 出発日が土日祝日の場合：土日祝日の前日13:00以降と土日祝日のキャンセルは当日(出発前)の受付となります。【当日(出発前)キャンセル料率50%】

3/19 (水) **フォトスポット巡り in うきは市散策** 福岡県 リーダー 戸寄垂紀子

調音の滝公園を散策して山に沿って続く赤い鳥居がある浮羽稲荷神社を訪ねます。帰りは道の駅でお買物して帰りましょう。

コース うきは市散策
※昼食は食事処かお弁当を食べましょう(食事代各自)。
食事が不要な方は事前にお知らせください。

参加費 7,600円
8,100円

出発時間 7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約2時間
経由地 [熊本IC]玉名PA8:10

道の駅でお買物
ウォギングシューズOK



3/20 (木・祝) **福岡合同 馬見山～屏山～古処山縦走** **九州百名山** 福岡県/うまみやま/977m リーダー 篠崎正人

嘉穂アルプスの3座に登ります。山頂からの展望が最高です。
※健脚コースのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。

コース 馬見神社登山口…御神所岩…馬見山…宇土浦越…江川岳…屏山…古処山…遊人の杜登山口

参加費 8,500円
9,000円

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約7時間
経由地 [熊本IC]玉名PA7:10/広川SA7:35/山田SA8:15

3/21 (金) **益城発 鷹取山** 福岡県/たかとりやま/631m リーダー 山田 烈

鷹取山に登る途中にある推定樹齢600年以上の町指定文化財(天然記念物)「虎尾桜」。エドヒガンと呼ばれる希少種のサクラで、深紅色の花が見事です。時間があれば、平家桜、源氏桜も見に行きます。

コース 上野登山口駐車場…虎尾桜…鷹取山…登山口駐車場

参加費 7,500円
8,000円

出発時間 6:30 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約3.5時間
経由地 益城総合体育館7:00

金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
13時までキャンセル無料 無料 無料	休業日	休業日	出発当日						休業日
13時までキャンセル無料 無料 無料	休業日	休業日	前日	出発当日					休業日
13時までキャンセル無料 無料 無料	休業日	休業日	前々日	前日	出発当日				休業日
13時までキャンセル無料 無料 無料	休業日	休業日	13時までキャンセル無料 無料 無料	前々日	前日	出発当日			休業日
13時までキャンセル無料 無料 無料	休業日	休業日	13時までキャンセル無料 無料 無料	前々日	前日	前日	出発当日	休業日	休業日
13時までキャンセル無料 無料 無料	休業日	休業日	13時までキャンセル無料 無料 無料	前々日	前日	前日	前日	休業日	休業日
13時までキャンセル無料 無料 無料	休業日	休業日	13時までキャンセル無料 無料 無料	前々日	前日	前日	前日	前日	休業日

▲ 日帰り企画の場合 ※祝日も休業日です。▶ (右記は月曜日が祝日の場合)

①下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。



マンサク

※写真はイメージ

3/22 立中山と佐渡窪のマンサク

(土)

大分県/たっちゅうさん/1464m

リーダー 大串雅康



くじゅうの佐渡窪のマンサク観賞登山です。春の息吹を感じて九重連山の展望を楽しみましょう。※**健脚コースのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。**

コース 一番水登山口…佐渡窪…鉾立峠…立中山(往復)…法華院
温泉山荘…坊ガツル…長者原

参加費

7,500円

出発時間 7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約6.5時間

8,000円

経由地 菊陽山本釣具前7:15/大津ヒライ前7:35

3/22 九州脊梁分水嶺縦走 神ノ前山・黒峰・トンギリ山

(土)

九州脊梁分水嶺縦走

神ノ前山・黒峰・トンギリ山

熊本・宮崎県/くろみね/1283m

リーダー 河村文雄



九州脊梁の宮崎県・熊本県の分水嶺北端部に位置する3座を縦走します。快適な尾根歩きと黒峰・トンギリ山の素晴らしい展望を楽しみに神ノ前山への連続する急坂を登りましょう。※**健脚コースのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。***アイゼン必携(チェーン可)

コース 大野幣立宮前バス停…神ノ前山登山口…
神ノ前山…黒峰…トンギリ山…栗藤登山口

参加費

7,300円

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約6時間

7,800円

経由地 [[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50/
道の駅 清和文楽邑7:30

3/23 九州百名山 九州百登山 脊振山系全山縦走6回シリーズ③ 脊振山～金山

(日)



福岡県/せふりさん/1055m

リーダー 山之内滉陽

脊振山系のメインとも言える脊振山から金山までの縦走路を歩きます。

コース 脊振山…矢筈峠…椎原峠…鬼ヶ鼻岩…金山
…三瀬峠

参加費

8,300円

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約6時間

8,800円

経由地 [[熊本IC]玉名PA7:10/広川SA7:35

3/26 九州百名山 九州百登山 マンサク咲く 大浪池と韓国岳

(水)



宮崎県/からくにだけ/1700m

リーダー 篠崎正人

大浪池のマンサクは見応え十分で、韓国岳を借景にした素晴らしいコースです。

コース 大浪池登山口…休憩所…分岐…韓国岳…
分岐…休憩所…えびの高原登山

参加費

8,300円

出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5.5時間

8,800円

経由地 [[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:40



マンサク

※写真はイメージ

3/27 九州オルレ 嬉野コース

(木)



佐賀県

リーダー 阿南志武喜

広々とした美しい茶畑を眺めながら歩くコースです。コース終盤は川沿いの遊歩道を歩きます。12.5km

コース 肥前吉田焼窯元会館…大定寺…西吉田茶園
…轟の滝公園…シーボルトの足湯

参加費

8,300円

出発時間 7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約5時間

8,800円

経由地 [[熊本IC]玉名PA7:40/広川SA8:05



※写真はイメージ

駐車場について(シェルパ熊本店から出発の方へ)

ご参加の方は

電車通り側駐車場をご利用ください。

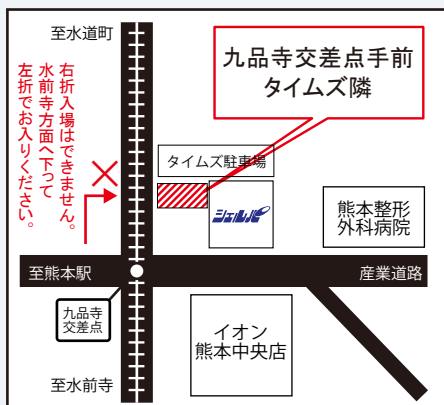
駐車場料金
1日あたり
500円

ご利用の場合
はお申込時に必ず
ご予約ください。

4/1より800円/日に変更します。

※シェルパ熊本店の正面駐車場には駐車
しないようお願いします。

※やむを得ず、お車を移動する場合があります。
弊社に車の鍵をお預けください。



服装・持ち物について

登山企画は、**登山靴**でご参加ください。
山岳用雨具(上下セパレートタイプのもの、ポンチョ不可)、ヘッドランプ、防寒着を必ずお持ちください。

※冬季はアイゼンもお持ちください。



※服装や持ち物が登山に適さない場合は、安全のため当日でも参加をお断りする場合があります。

①下山後に履き替えるための靴をお持ちください。

❶ 冬季はアイゼンを必ずお持ちください。使用しない企画もございますが、安全のためお願いいたします。



※写真はイメージ

3/28 冠岳周辺散策 ミツマタとシダレザクラ巡り

(金)

宮崎県

リーダー 河村文雄/同行 阿南苗美



五ヶ瀬町鞍岡地区の冠岳周辺を歩きます。山頂には登りませんが、石仏やミツマタなどの見所をご案内します。ショウジョウバカマや春花に出合えるでしょう。浄専寺にある樹齢300年のシダレザクラも見に行きましょう。

コース 登山口…冠岳周辺散策…登山口ー浄専寺
※冠岳山頂には登りません。

集合時間 7:30 帰着時間 16:30頃 歩行時間 約2時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:50/道の駅 清和文楽邑8:30

参加費
現金 5,900円
クレジットカード 6,400円



※写真はイメージ

3/29 フットパス 緑川ダム 桜と芝桜散策コース

(土)

熊本県

リーダー 講師井澤るり子/同行阿南苗美



サクラやシバザクラ、山野草を眺めながら散策します。井澤先生に見所のコースをご案内いただきます。

コース 緑川ダム湖畔コース

出発時間 8:30 帰着時間 16:00頃 歩行時間 約4時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前8:50

食事
おやつ
付き

参加費
現金 6,900円
クレジットカード 7,400円

自然を愛する会会員限定

3/29 九州百名山 九州命山 くじゅう黒岳(高塚山)と天狗岩

(土)



大分県/たかつかやま/1587m

リーダー 篠崎正人



岩場の急登もあり、くじゅう連山の中では登るのに時間がかかる黒岳。分岐から天狗岳を往復して、最高峰の高塚山を目指します。岩稜帯の登りは達成感がたまりません。

コース 男池登山口…ソババツケ…風穴…分岐…天狗岩…
分岐…黒岳(高塚山)…風穴…ソババツケ…男池

出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約6.5時間

経由地 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05

参加費
現金 7,400円
クレジットカード 7,900円

4/2 九州百名山 九州命山 虎尾桜と福智山

(水)



福岡県/ふくちやま/901m

リーダー 山田 烈



この時期は、エドヒガンと呼ばれる希少種のサクラ「虎尾桜(とらおざくら)」が有名です。推定樹齢は600年以上!福智山を縦走して楽しみましょう。

コース 上野…虎尾桜…福智山…ダム駐車場

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:10

参加費
現金 8,900円
クレジットカード 9,400円

3/30 九州百名山 求菩提山~犬ヶ岳

(日)



大分県/くぼてさん/782m

リーダー 安田考希/阿南志武喜



熊本からはアプローチがしにくい豊前市にある九州百名山2座を周回しましょう。夏の遠征登山をお考えの方はぜひご参加ください!
※健脚コースのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。

コース 犬ヶ岳登山口…笈吊峠…犬ヶ岳…杉の宿
跡…求菩提山…登山口

出発時間 6:00 帰着時間 20:00頃 歩行時間 約7.5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA6:40/広川ISA7:05

参加費
10,000円



トラオザクラ

※写真はイメージ

ご参加にあたってのお願い

- 下山後の靴の履き替え
下山後は靴を履き替えてバスにご乗車ください。履き替え用の靴や着替えはバス車内に置いておけます。貴重品は置かないでください。
- 昼食
食事付・弁当付の場合を除いて、昼食は事前に各自でご用意ください。
当日に昼食を購入するための時間は設けておりません。
- 出発時間
出発時間は「シェルパ熊本店」の時間です。10分前までにご集合ください。各経由地からの途中乗車も10分前までにお越しください。
※経由地の時間は曜日・道路状況により前後する場合があります。
- 経由地
各経由地に弊社の駐車場はありません。徒歩や公共交通機関、送迎にてお越しください。周辺の店舗や施設、私有地には駐車しないでください。

- 登頂証明写真
登頂証明写真の発行(1枚300円)はお申込時にご予約ください。
- コース等の変更
行程に遅れが生じた場合、コースを短縮・変更する場合があります。リーダーや内容が、やむを得ず変わる場合があります。
- 下山のお願い
お客様が山行を続けることが困難だとリーダーが判断した場合、お客様に下山をお願いすることがあります。
- マウンテンシートや割引券
マウンテンシートや割引券は1日1枚利用できます。事前にお名前・山行名を記入してご利用ください。有効期限を過ぎたものはご利用いただけません。(他人への譲渡不可)
- 会員とは…自然を愛する会の会員です。

①下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。

4/3 (木) 九州百名山 九州合山 **竈門神社と宝満山** 体力3.5 技術1 福岡県/ほうまんざん/829m リーダー 安田考希

サクラの名所である竈門神社から山頂を目指します。下山は行者道を歩きます。**※健脚コースのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。**

コース 竈門神社登山口…一の鳥居…百段ガンギ…中宮跡…宝満山…キャンプ場…女道…中宮跡…行者道…鳥越峠…愛宕山…竈門神社
参加費 8,300円
8,800円
出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約6時間
経由地 [熊本IC]玉名PA7:10



※写真はイメージ

4/5 (土) りょうぜん 新大分百山 **霊山と一心寺"九州最大"のヤエザクラ** 体力2 技術1 大分県/りょうぜん/596.1m リーダー 阿南志武喜

大分県大分市南部にある霊山は、数々の歴史に彩られた信仰の山です。山頂からは市街地が一望できますよ。「谷底に広がる桜の雲海」とも称される一心寺にも立寄ります。時期が良ければピンクに染まる山々が見られるでしょう。

コース 霊山森林公園遊歩道…霊山寺…飛来山…霊山…登山口…一心寺(拝観料1,000円各自)
参加費 8,300円
8,800円
出発時間 7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約3時間
経由地 菊陽山本釣具前7:15/大津ヒライ前7:35



※写真はイメージ

ご参加にあたってのお願い

- バスの座席
お申込み順に前からお座りいただけます。
前の座席をご希望の方は、お早めにお申込みください。
- 温泉への立ち寄り
入浴料は各自でご負担ください。
※下山時間により温泉に入らない場合があります。
- 参加費のお支払い
参加費はおつりがでないようご用意いただけると助かります。
- その他
スタッフに対する個別の頂き物(金品・商品券等)はご遠慮させていただきます。

シェルパのツアーに初めてご参加の方へ



こちらをご覧ください

4/5・6 (土・日) 九州百名山 体力3.5 技術1.5 **平尾台全23座踏破企画① 平尾台縦走** 福岡県/ぬきざん/711.7m リーダー 河村文雄

平尾台全23座のうち、今回は20座踏破を目指します。広大なカルスト台地の景観とオキナグサなどの春の花を楽しみながら歩きましょう。※念のためチェーンアイゼンを携行してください。天候などで、やむを得ずコースを短縮・変更する場合があります。残りの山は5月に企画予定です。**※健脚コースのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。**

コース 1日目 吹上登山口…大平山…塔ヶ峰…貫山…四方台…偽水晶山…水晶山…広谷台…茶ヶ床園地…宿(泊)
2日目 茶ヶ床園地…岩山…権現山…周防台…桶ヶ辻…天狗岩…矢山(佛願)…貝殿山…堂金山…不動山…風神山…大かんの台…大行事山…三笠台…千貫岩駐車場
参加費 事前入金 35,000円
38,000円
集合 6:30 歩行時間 ①約6.5時間 ②約6.5時間
帰着時間 19:00頃 経由地 [熊本IC]玉名PA7:10
●宿泊企画の取消料: 20~8日前20%、7~2日前30%、前日40%、当日100%



※写真はイメージ

4/6 (日) KYUSHU TOLLE!!! 九州オルレ **筑豊・香春コース** 体力2 技術1 福岡県 リーダー 阿南志武喜

地元を巡るオルレを健康的に楽しんで歩きましょう! 11.8km 現地までのバスは、同日の焼立山・牛斬山企画と合同で運行します。

コース JR採銅所駅…矢山の丘…神間歩…六十尺鉄橋…上高野観音寺…香春神社…JR香春駅
参加費 8,800円
9,300円
出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4.5時間
経由地 [熊本IC]玉名PA6:40



※写真はイメージ

宿泊企画の参加費について

宿泊企画は事前に参加費をご入金ください。

シェルパ熊本店でお支払いいただくか、下記口座にお振込みをお願いいたします。

■お振込みの場合

入金口座 肥後銀行 大江支店 普通口座 0333758
(有)山の旅企画室 取締役 阿南大吉
熊本県熊本市中央区新屋敷 1-14-30 TEL: 096-366-9411

※マウンテンシートや割引券をご利用の場合は、利用金額を引いてお振込みください。マウンテンシートや割引券は事前に山の旅企画室にご郵送ください。

※お振込み名義は参加者のお名前をお願いいたします。
※振込手数料はご負担いただけますようお願いいたします。

❶ 冬季はアイゼンを必ずお持ちください。使用しない企画もございますが、安全のためお願いいたします。

4/6

焼立山・牛斬山



福岡県/うしきりやま/580m

リーダー 安田考希

小倉から続く福智山系南端に位置する山を周回します。九州の登山雑誌でも紹介されたコースです。

コース	後入道登山口…金満山…分岐…焼立山(往復)…赤牟田の辻…山犬の峠…牛斬山…牛斬山登山口	参加費	8,800円
出発時間	6:00	帰着時間	18:30頃
歩行時間	約5.5時間		
経由地	[熊本IC]玉名PA6:40		9,300円

4/9

高崎山



大分県/たかさきやま/628.4m

リーダー 山田 烈

猿山で有名な高崎山ですが、南側から山頂に登ることができます。往復2時間弱で、登山道は整備されており歩きやすいです。歩行中に猿が出てくる事は、ほぼありませんのでご安心ください！

コース	高崎山南登山口…高崎山(往復)	参加費	7,600円
出発時間	7:30	帰着時間	18:00頃
歩行時間	約2時間		
経由地	菊陽山本釣具前7:45/大津ヒライ前8:05/道の駅小国ゆうステーション9:00		8,100円

4/11

九州百名山 九州百登山 ミツバツツジの比叡山



宮崎県/ひえいざん/760m

リーダー 大串雅康

千畳敷から対岸にそそり立つ矢筈岳の迫力ある岩峰の眺めに圧倒されるでしょう。カランコロソ岩からの眺望も素晴らしいです。今年の花の咲き具合はどうでしょうか。アケボノツツジやヒカゲツツジも楽しみです。

コース	比叡山登山口…比叡山…カランコロソ岩…南側登山口	参加費	6,900円
出発時間	6:30	帰着時間	17:30頃
歩行時間	約4時間		
経由地	菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05		7,400円



※写真はイメージ

4/7

訓練登山 由布岳



大分県/ゆふだけ/1583m

リーダー 西沢裕子

由布岳の岩場を中心とした夏山遠征の岩場訓練登山です。東登山口から東峰に登ります。

コース	東登山口…分岐…岩場…東峰…マタエ…合野越…正面登山口	参加費	8,300円
出発時間	6:00	帰着時間	19:00頃
歩行時間	約5.5時間		
経由地	菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35/道の駅小国ゆうステーション7:30		8,800円

4/10

雨乞岳・鎧ヶ岳



大分県/よろいがたけ/847m

リーダー 阿南志武喜

大分県と豊後大野市の境界に位置し、登山道は良く整備されています。急坂や岩場もあり、変化に富んだコースです。

コース	四辻峠…雨乞岳…烏帽子岳…鎧ヶ岳…鎧ヶ岳登山口…四辻峠	参加費	7,300円
出発時間	7:30	帰着時間	18:00頃
歩行時間	約4時間		
経由地	菊陽山本釣具前7:45/大津ヒライ前8:05		7,800円

4/12

史跡巡りと花観賞 天拝山～基山縦走



福岡県・佐賀県/きざん/404.5m

リーダー 河村文雄

初企画のなめり山をはじめとする、6座の縦走企画です。天拝山から、整備された登山道と里地歩きを楽しみつつ、基山に築城された基肆城の史跡を巡ります。春の花にも出合えるでしょう。

コース	天拝山登山口…天拝山…奥天拝(山)…筑紫野市総合公園登山口…基山登山口…基山…花観賞と史跡巡り…北峰…なめり山…基山東峰…水門跡登山口	参加費	7,700円
出発時間	7:00	帰着時間	18:30頃
歩行時間	約5.5時間		
経由地	[熊本IC]玉名PA7:40		8,200円



※写真はイメージ

ご住所やお電話番号、緊急連絡先の変更時は、お知らせください

自然を愛する会にご入会いただいた際に、ご住所やお電話番号、緊急連絡先をご記入いただきましたが、ご記入された情報からご変更があった場合は、お知らせいただきますようお願いいたします。

有限会社 山の旅企画室 096-366-9411

自然を愛する会会員限定

4/12

九州百名山 九州百登山 祖母山と神掛岩



宮崎県/そぼざん/1757m

リーダー 篠崎正人

祖母山のクラシックルートをご案内します。5合目小屋から神掛岩へと登り展望を楽しみましょう。※健脚コースのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。

コース	神原登山口…5合目小屋…ヒメシャラの原生林…神掛岩…9合目小屋…祖母山…国観峠…5合目小屋…神原登山口	参加費	7,800円
出発時間	6:00	帰着時間	19:00頃
歩行時間	約7時間		
経由地	菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35		

①下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。

※写真はイメージ

4/12 (土) 九州百名山 九州百登山 **第3回 鞍岳開山祭** 体力2.5 技術1
 熊本県/くらだけ/1118m リーダー 阿南志武喜

今年も開催！地元で愛される鞍岳の開山祭です。怪我無く安全に楽しみましょう。開山祭限定オリジナル手ぬぐいをゲット！鞍部でだご汁を提供します。道の駅旭志ではお買い物もして帰ります。

スペシャルお弁当付き

コース 四季の里旭志…登り女岳コース…鞍岳… 参加費
 下り森林コース…四季の里旭志 5,500円
 出発時間 7:30 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約4.5時間
 経由地 菊陽山本釣具前7:45/道の駅旭志8:30 5,500円



鞍岳

※写真はイメージ

4/17 (木) 九州百名山 九州百登山 **釈迦岳・御前岳** 体力3 技術1.5
 福岡県/しゃかだけ/1229m リーダー 篠崎正人

福岡県最高峰の釈迦岳にチャレンジ。杣の里から縦走します。

コース 杣の里登山口…林道…御前岳…釈迦岳… 参加費
 矢部越登山口 8,300円
 出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約6時間
 経由地 ユーパレス弁天前6:50/水辺プラザ7:15 8,800円

自然を愛する会会員限定

4/19 (土) 九州百名山 九州百登山 **大障子岩** 体力3.5 技術2
 大分県/おおしょうじわ/1451m リーダー 篠崎正人

今回は大障子岩に単体で登ります。九州百名山の中では登る機会が少ないのではないのでしょうか。天候不良の場合は中止します。※健脚コースのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。

コース 八丁越登山口…八丁越…大障子岩(往復) 参加費
 8,500円
 出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約6時間
 経由地 菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

自然を愛する会会員限定

4/20 (日) 九州百名山 九州百登山 **ロングトレイル 八方ヶ岳周回コース** 体力4 技術2
 熊本県/やぼうがたけ/1052m リーダー 大串雅康/阿南志武喜

熊本県北で人気のある八方ヶ岳をぐるっと1周します。途中で車道に出ますので、歩くのがきつくなったらエスケープも可能です。頑張ってみましょう！※健脚コースのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。

コース 登山口…国見山…三国山…宿ヶ峰尾崎… 参加費
 穴川分岐…八方ヶ岳…矢谷林道登山口 8,000円
 出発時間 5:00 帰着時間 20:00頃 歩行時間 約9時間
 経由地 ユーパレス弁天前5:20/水辺プラザ5:45

4/13 (日) 九州百名山 **脊振山系縦走④ 井原山・雷山** 体力3 技術1
 福岡県・佐賀県/いώραやま/982m リーダー 山之内凷陽

脊振山系東西70kmにも及ぶロングルートを分割して歩く企画の4回目です。今回は大人気の井原山と雷山に登ります。

コース 三瀬峠…井原山…雷山…林道出合…長野峠 参加費
 8,500円
 出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5時間
 経由地 [熊本IC]玉名PA7:10 9,000円

4/13 (日) 救急救命士と登る！セルフケアトレッキング **扇ヶ鼻** 体力3 技術1
 大分県/おおぎがはな/1698m リーダー 救急救命士(シェルパスタッフ) 平川 雅敏

瀬の本登山口から岩井川岳を経由して扇ヶ鼻に登ります。下山は牧ノ戸峠に回り、くじゅう連山の南西側をプチ縦走しましょう。身体データを記録して、体調変化の理解を深めながら歩きます。

コース 瀬の本登山口…岩井川岳…扇ヶ鼻…牧ノ 参加費
 戸峠 6,800円
 出発時間 熊本駅新幹線口7:00
 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約4.5時間
 経由地 シェルパ熊本店7:30/菊陽山本釣具前7:45/大津ヒライ前8:05 7,300円

4/19 (土) 九州百名山 九州百登山 **カタクリ観賞 雁俣山** 体力2 技術1
 熊本県/かりまたやま/1315m リーダー 阿南志武喜

歩きやすいコースでカタクリを観賞できる山です。山頂への最後の登りを頑張ると、景色が開けて気持ちが良いですよ。

コース 二本杉峠登山口…カタクリ観賞地…雁俣山 参加費
 (往復) 5,500円
 出発時間 9:00 帰着時間 16:00頃 歩行時間 約2.5時間
 経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前9:20/佐俣の湯9:45 6,000円

4/20 (日) 九州百名山 九州百登山 **くじゅう山開き応援企画 久住山** 体力3 技術1
 大分県/くじゅうさん/1786m リーダー 山本康介

2025年の山開きは大船山ですが、シェルパでは山開き応援企画として、久住山に登ります。下山は、扇ヶ鼻、岩井川岳に立寄り、瀬の本へ下ります。登山者に人気の記念ペンタも人数配布します。

コース 牧ノ戸峠…久住山…扇ヶ鼻…岩井川岳… 参加費
 瀬の本 6,500円
 出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約5.5時間
 経由地 菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05 7,000円




ペンタ付

画像は、2024年ペンタになります

※写真はイメージ


❶ 冬季はアイゼンを必ずお持ちください。使用しない企画もございますが、安全のためお願いいたします。

4/21 (月) **基山からつつじ寺の大興善寺へ** 

佐賀県/きざん/404.5m リーダー 河村文雄/同行 阿南苗美

基山は、展望と季節の花、史跡が楽しめる山です。基山からは「きのくに古道」を歩いて大興善寺を目指して、途中で水上山もピークハントします。時期が合えば大興善寺のつつじが楽しめると思います。※「契園」入園料600円各自


コース 基山登山口駐車場…基山…瀧光徳寺駐車場…水上山…大興善寺	参加費 6,900円
出発時間 7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約2.5時間	観 7,400円
経由地 [熊本IC]玉名PA8:10	

金井さんと登る
4/21 (月) **一ノ峯・二ノ峯** 

熊本県/にのみね/870m リーダー 金井憲昭

春の花が咲き始める時期です。季節の花と雄大な景色を楽しみましょう。

コース 一ノ峯登山口…一ノ峯…二ノ峯…一ノ峯登山口	参加費 2,000円
集合時間 8:30 歩行時間 約3.5時間	観 3,000円
集合場所 一ノ峯登山口 解散 14:00頃	


自然を愛する会員限定
4/21 (月) **鉾岳 大長征ルート** 

宮崎県 リーダー 山本康介

【クライミング経験のある会員様2名限定】日本最大級の大スラブ、鉾岳の岩壁を登りましょう!ロケーションも良く、充実したクライミングになりますよ。※クライミング技術と装備が必要のため、リーダー承認制です。※登はん保険は各自で加入必須です。

コース 鹿川キャンプ場…鉾岳スラブ…雌鉾岳…鹿川キャンプ場	参加費 事前入金 25,000円
集合 鹿川キャンプ場8:30 解散時間 17:00頃	


※中古品や明らかに古い道具、UIAA規格、EN規格をパスしていない製品は使用しないでください。ご自身だけでなく他の受講者の安全のためにもお願いします。装備はシェルパにて販売しております。

初企画
4/22 (火) **高葉山・かむろ山** 

熊本県/かむろやま/219.4m リーダー 阿南志武喜

毎月恒例の誕生月登山。今月は和水町の高葉山・かむろ山です。下山後に道の駅でランチを楽しみましょう! ※昼食代各自

コース 登山口…高葉山…かむろ山(往復)	参加費 4,500円
出発時間 7:00 帰着時間 13:30頃 歩行時間 約2時間	観 5,000円
経由地 すいかの里植木7:40	


4/23 (水) **ニツ岳** 

宮崎県/ふたつだけ/1257m リーダー 山田烈

ニツ岳に登るなら、アケボノつつじとヒカゲつつじが咲き始めるこの時期でしょう。美しい花々が楽しめるのでいいですね。

コース 登山口…林道出合…ニツ岳…南峰(往復)	参加費 7,700円
出発時間 シェルパ7:00 益城総合体育館7:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4時間	観 8,200円




4/23 (水) **フォトスポット巡り in 八女鉄道** 

福岡県 リーダー 戸嵜亜紀子

八女にある鉄道記念公園のトンネル藤や旧国鉄矢部線のレールを利用して作られた藤棚を訪れます。 ※食事代各自

コース 八女市内散策	参加費 6,300円
※昼食は食事処かお弁当を食べましょう(食事代各自)。食事が不要な方は事前にお知らせください。	観 6,800円
出発時間 7:30 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約2時間	
経由地 [熊本IC]玉名PA8:10	



4/24 (木) **ノカイドウ咲く えびの高原から栗野岳縦走** 

宮崎県・鹿児島県/えびのだけ/1292m リーダー 阿南大吉

世界でえびの高原にしか咲かないノカイドウを観賞し、各ポイントでの展望を楽しみながら九州百名山の栗野岳へ縦走します。 ※健脚コースのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。

コース えびの高原…えびの岳…日添岳…栗野岳第2峰…栗野岳…栗野岳登山道入口	参加費 8,300円
出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5.5時間	観 8,800円
経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:10	



●下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。



※写真はイメージ

4/25 (金) 赤川浦岳

宮崎県/あかごうらだけ/1232m リーダー 山田 烈



春の花を求めて、ミツバツツジとシャクナゲが綺麗な赤川浦岳へ。緩やかなアップダウンのある山ですが、登山道は整備され歩きやすいです。標高1,000mを超える山域ですので、軽めの防寒対策をお願いします。

コース 黒原越登山口…赤川浦岳(往復) 参加費 6,900円
 7,400円
 出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約2時間
 経由地 益城総合体育館8:00

4/26 (土) 四塚連山

福岡県/こだいしやま/499m リーダー 大串雅康



全ての山を上り下りしながら進むので、歩行時間以上にハードに感じる山です。その分、歩きごたえがありますよ！※健脚コースのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。

コース 承福寺…湯川山…垂水峠…孔大寺山…地藏峠…金山…石峠…城山…赤間登山口 参加費 8,800円
 9,300円
 出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約6.5時間
 経由地 益城総合体育館6:30

4/27 (日) 市房山

鹿児島合同 九州百名山 九州百登山 熊本市/いちふさやま/1721m リーダー 山田 烈



熊本県と宮崎県の県境にある名山。宮崎県側の西米良登山口から登り、市房神社、キャンプ場がある熊本県側へ下山します。訓練登山を兼ねてコースタイムどおり歩きます。鹿児島の方もご参加をお待ちしております。

コース 西米良登山口…市房山…市房神社…キャンプ場…登山口 参加費 8,600円
 9,100円
 出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5.5時間
 経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:40/水上カントリーパーク ほしいい広場駐車場8:00

4/27 (日) 脊振山系縦走④ 羽金山

福岡県/はがねやま/900m リーダー 山之内滉陽



羽金山を越えて、距離がかなり長いコースです。頑張ってください。※健脚コースのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。

コース 長野峠…羽金山…河童山…荒川峠…女岳…荒谷峠 参加費 8,900円
 9,400円
 出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約7時間
 経由地 [熊本IC]玉名PA6:40

会員限定 予約システム RESERVA ご予約方法

- 1 はこちらにアクセス
- 2 会員ログイン
- 3 「会員番号」と「パスワード」入力

 自然を愛する会の会員番号(3桁または4桁) パスワード
 初期パスワード: yamatabi 0000
 自然を愛する会 会員番号
 ログイン後、セキュリティのためパスワードをご変更ください。
- 4 メールアドレス登録

 会員メニューのプロフィール編集からメールアドレスをご登録ください
 ※普段からお使いのメールアドレスでご登録ください。(会員情報はこちらで登録します)
- 5 プログラム選択

 プログラムを選んでお申込み下さい
 「白黒表示」のプログラムはキャンセル待ちや予約サイトからの予約可能期限を過ぎたものです。中止のプログラムではありません。
- 6 受付完了

 メールが届いたら受付完了。会員メニューのマイページから予約状況が確認できます。

●レゼルパでの予約・キャンセル

日帰り 4日前まで 宿泊 22日前まで ※土日祝日、12/29～翌年1/3は含みません。これ以降のご予約・キャンセルはお電話ください。

※パソコンからのメールを受信しない設定の場合は、下記アドレスの受信を許可してください。「noreply@reserva-mail.com」「noreply@reserva.be」「reserve@renzan.net」

メールアドレスはこちらからも登録いただけます。メールフォームの本文にフルネームを記入して送信ください。



自然を愛する会会員特典

レゼルパ 参加費 100円引き
日帰り企画限定 RESERVA からご自身で予約すると

●パソコンの方は「reserve@renzan.net」に、件名にフルネームを入れてお送りください。

※キャンセル待ちとレゼルパからの予約可能期限を過ぎたものは、レゼルパからお申込みいただけません。



初めての方にもおススメ!
4/29 (火・祝) 古くからの神山 諸塚山
 宮崎県/もろつかやま/1341m



お土産付!
 物産センターごかせ
 のおすすめ品
 詰め合わせ♪

【最少催行人数10名】登山道は歩きやすく、初めて登山をする方にもおすすめの山です。アケボノツツジも見ることが出来ますよ。お土産は、物産センターごかせのおすすめ品詰合せです。野菜?お饅頭?中身はお楽しみです!
※受付はレゼルパではありません。QRコードからお申込みください。

コース 登山口…アケボノツツジ観賞地…諸塚山(往復)ー物産センターごかせ(お買物)
 出発時間 熊本駅新幹線口7:30 歩行時間 約2時間
 帰着時間 嘉島ヒライ前15:30頃/シェルパ熊本本店16:00頃/
 熊本駅新幹線口16:30頃
 経由地 シェルパ熊本本店8:00/[浜線バイパス]嘉島ヒライ前8:20

参加費 **事前入金**

5,500円

- マウンテンシートと割引券使えます。
- 納山会の参加回数に含みません。

お申込み



自然を愛する会会員限定

4/29 (火・祝) 九州百名山 傾山
 大分県/かたむきやま/1602m



リーダー 山田 烈/阿南志武喜

アケボノツツジの開花により登山者で賑わう傾山を全力で楽しむ企画です。※ヘッドランプ、防寒着、エマージェンシーシート必携※**健脚コースのため、ご参加いただくには体力・装備のリーダー承認が必要です。**

コース 九折登山口…三ツ尾…水場コース…傾山
 …九折越…三ツ尾分岐…九折登山口
 参加費 **11,000円**
 出発時間 4:00 帰着時間 21:00頃 歩行時間 約10時間
 経由地 菊陽山本約具前4:15/大津ヒライ前4:35



アケボノツツジ

※写真はイメージ

4/28・29 (月・火祝) 現地集合 ビバーク訓練 鞍岳
 熊本県/くらだけ/1118m



リーダー 山本康介

【6名限定】ツェルトを使って山中で夜を明かします。登山中にトラブルが発生したときに自分の身を守るように、ぜひ体験してみませんか。ご自身の役に立つ経験になりますよ! **※ツェルト、レスキューシート、防寒着必携**

コース 9合目東登山口…ビバークポイント(往復)
 出発時間 21:00 解散時間 8:00頃 歩行時間 約4時間
 集合場所 鞍岳9合目東登山口
 参加費
 会費 5,000円
 装備 登山靴、防寒着、レインウェア、エマージェンシーシート、ヘッドライト、食料、水、ツェルト 5,500円



緊急事態を乗り切るために! ビバーク訓練

※予定通りに下山できず、山中で緊急に夜を明かすことを「**ビバーク**」といいます。



Sherpa Family Club
自然を愛する会

シェルパファミリークラブ“自然を愛する会”はシェルパに集う山が好きな方でできたクラブです。一緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買物もお得です。

会員期間 | 4月～翌年3月の年度更新制

入会費 **1,000円** 年会費 **3,000円**
※初回のみ

入会方法は**こちら**



特典 **1** 季刊誌「連山」と当登山ツアーパンフレットを4・7・10・1月ご自宅にお届けいたします。



特典 **2** 会員様限定の山行きプログラムにご参加いただけます。

特典 **3** 日帰・遠征・登山教室などが自然を愛する会価格で参加費が大変お得!



特典 **4** 山行プログラムに使える割引回数券「マウンテンシート」が購入できます。マウンテンシート 30,000円(1枚3,000円×12枚綴り) ※3月と8月の年2回販売(2月と7月に要予約)



特典 **5** シェルパグループで使える3,000円分の優待券をプレゼント!
 ↓今年は特別に10,000円分プレゼント!



特典 **6** シェルパでのお買い物が**10% OFF!**

※熊本本店と長者原のモンベルルームや書籍等の一部商品除く

