

# 夏の山旅 2025

心を一つに  
『喜び』と『感動』を



 **SHERPA**

(有) 山の旅企画室

## シェルパ企画・山の旅の強み

登山専門店シェルパのグループ会社の  
(有)山の旅企画室が行う登山ツアー。  
道具のことも、ツアーのことも  
いつものシェルパスタッフに  
おまかせください。

### 体力レベル ※日帰り登山ツアーの体力表記とは異なります

<b>体力 ウォーク</b>	観光メインの 自然探訪プラン	<b>体力 トレック A</b>	コースタイム 合計5時間弱 / 1日	<b>体力 ハード A</b>	コースタイム 合計8時間弱 / 1日
<b>体力 ハイク A</b>	コースタイム 合計3時間弱 / 1日	<b>体力 トレック B</b>	コースタイム 合計6時間弱 / 1日	<b>体力 ハード B</b>	コースタイム 合計8時間以上 / 1日
<b>体力 ハイク B</b>	コースタイム 合計4時間弱 / 1日	<b>体力 トレック C</b>	コースタイム 合計7時間弱 / 1日		

※コースタイムは登山地図に記載されている歩行時間です。休憩時間は含まれません。  
歩行時間は状況により前後します。目安として捉えてください。

### 技術レベル

- 技術 1** 自然歩道や遊歩道、ハイキングコースなどの歩きやすいコース
- 技術 2** 歩きやすいコースだが、一部で岩場や鎖場、急な斜面、場合によっては雪渓の通過があるコース
- 技術 3** 岩場や鎖場が多く、場合によっては急な雪渓歩きや渡渉がある。  
手足を使っの確実な動作とバランスが必要。※3点支持による岩場の歩行ができる方に限ります。

### ●体力レベル(トレックB～ハードB)のプログラムの参加基準について

弊社が実施する訓練登山に参加できない方は、以下の基準を満たす場合にご参加いただけます。  
登山アプリの活動履歴を確認させていただく場合があります。  
(履歴条件:お申込みプログラムの直近8ヶ月以内の活動履歴)

荷物7kg以上、標準歩行時間程度で、以下の距離、標高差を歩く体力がある方

<b>体力 トレック B</b>	距離6km前後、標高差600m以上	<b>体力 トレック C</b>	距離8km前後、標高差800m以上
<b>体力 ハード A</b>	距離10km前後、標高差1,100m以上	<b>体力 ハード B</b>	距離15km前後、標高差1,500m以上

### ●技術レベルについて

鎖場やはしご場、崖など急峻かつ危険箇所があるコースは技術が必要です。  
技術3にお申込みの場合は、弊社の訓練登山にご参加ください。

### ●装備の規格について

コースによっては、下記の装備等が必要です。詳しくは弊社にお問い合わせください。  
・ヘルメット:CE規格(EN12492)もしくはUIAA規格を満たしているもの。  
・スリング:CE規格(EN566)を満たし、かつ、強度22kN以上もの。  
・カラビナ:山岳・クライミング用で、強度22kN以上、安全環付きのもの ※「Not For Climbing」と記されたものは不適合

- 参加費について  
参加費は全て消費税込みです。  
お支払いは現金のみです。  
※クレジットカード・QR決済等のご利用いただけません。
- 会員限定  
自然を愛する会会員様のみが参加いただける企画です。  
自然を愛する会にはどなたでもご入会いただけます。(入会は限定企画の参加を必ず受諾するものではありません。)
- マウンテンシートと山行き優待券  
1日1枚ご使用いただけます。  
マウンテンシートと山行き優待券は併用いただけます。
- コース変更について  
登山は自然相手ですので、天気や様々な状況などにより、安全を考慮しコース変更する場合もございます。
- ツアーの変更・中止について  
天候や山小屋の営業状況により、  
ツアーの中止や内容を変更する場合がございます。
- リーダー・案内人の変更について  
病気やケガ、体調不良等により、予告なくリーダーや案内人を変更する場合がございます。
- 食事について  
特別の記載がない限り、朝食・夕食付です。  
昼食、飲料、行動食はご自身でご用意ください。
- 航空券について  
リーダーが発着する空港は当日お渡しいたします。  
その他空港やご自身で発着される方は発着3日前までに、  
宅配便等でお送りします。
- 延泊する場合  
滞在を延ばして宿泊する場合は自己負担です。  
延泊に対する補償はございません。
- 途中離団する場合  
弊社が手配する前にご連絡があれば、航空券未使用による減額分を差し引きます。  
(九州発着企画の場合)  
名古屋・東京など、現地からの参加は往復飛行機代のみ減額します。  
※航空券・船車券等団体ツアー用の切符なので普通運賃より少額の返金となります。  
※手配完了後は返金出来かねます。お申込みの際にご相談ください。

証明書の持参のお願い

飛行機にご搭乗の際に身分証明書の提示が必要な場合があります。身分証明書のご持参をお願いします。

### ！現地集合 ご自身でのチケット手配について

解散時間は予定ですので、状況により遅れる場合がございます。  
帰りのチケットは空港到着予定時間から **90分程度余裕**をもって、  
ご予約ください。

### ●現地までのチケット手配について

現地集合プログラムの集合場所へのチケット手配をご希望の方はご相談ください。  
その場合、下記項目をお知らせください。

・ 出発日・出発地・往復または片道・帰着日・帰着地

■取扱料金 550円/1件につき(チケットをご自宅へ宅配の場合は1,100円)

●お客様手配チケットの  
キャンセルについて

チケットキャンセルの場合の  
キャンセル料は各交通機関の  
キャンセル料に準じます。

### ●「旅行傷害保険・山岳保険」について

#### ！万一の事故やケガにそなえて山岳保険・国内旅行傷害保険に、ご自身でご加入ください。

弊社では旅行中に被られたケガによる入院・通院保険金を、弊社が契約する補償制度の契約タイプ毎に定められている日額(定額)でお支払します。また、その他の損害については弊社の旅行業約款、特別補償に則り、限度額内で補償いたします。  
弊社の関与し得ない天災、悪天候などによる不可抗力の災害や、参加者の疾病による事故、ご自身が自己の安全管理不足の為の事故につきましては責任を負いません。万一の事故及び事故の起因する遭難捜索、救助等にて要した一定額以上の費用は本人又はご家族の負担となりますので任意保険のご加入をお勧めします。

旅行業法による特別補償制度  
(※旅行中の疾病原因には適用外です。)

補償金等の種類	補償額
死亡補償金	海外旅行-2500万円
	国内旅行-1500万円
後遺障害補償金	後遺障害の程度に応じて 死亡補償金の100%~3%
入院見舞金	入院期間に応じて20万円~2万円
通院見舞金	通院期間に応じて5万円~1万円

# お申込の流れ

## 1.お申込

レゼルバ、電話、店頭でお申込いただけます。

## 2.承認

宿泊を伴う遠征企画は、一度仮予約で受付します。確認後に、承認いたします。承認はメールまたは電話でご連絡いたします。

## 3.参加申込書提出・申込金支払

専用の参加申込書に記入のうえ、下記の申込金を添えてお申込みください。

### 申込書

お申込用紙をシェルパ熊本店にご持参いただくか、FAX、郵送、インターネットでもご提出いただけます。※申込書の登山歴・既往症・健康チェック欄は必ずご記入ください。

〒862-0975  
熊本市中央区新屋敷1-14-30  
(有)山の旅企画室  
FAX 096-371-8005

WEB入力版  
お申込書



### 申込金

申込金をシェルパ熊本店にご持参いただくか、銀行振込でお支払ください。

※お支払いは現金のみです。  
クレジットカード・QR決済等のご利用いただけません。  
※申込金にマウンテンシートはご利用できません。  
残金のお支払いにご利用ください。

旅行代金	お申込金
3万円未満	6,000円～旅行代金まで
3万円以上6万円未満	12,000円～旅行代金まで
6万円以上10万円未満	20,000円～旅行代金まで
10万円以上15万円未満	30,000円～旅行代金まで
15万円以上	代金の20%～旅行代金まで

入金口座 肥後銀行 大江支店 普通口座 333758  
(有)山の旅企画室 取締役 阿南大吉  
熊本県熊本市中央区新屋敷 1-14-30 TEL: 096-366-9411

※マウンテンシートや割引券をご利用の場合は、利用金額を引いてお振込みください。  
マウンテンシートや割引券は山の旅企画室に事前にご郵送ください。  
※本人名義でのお振込みをお願いいたします。  
※振込手数料はご負担いただきますようお願いいたします。

## 4.催行判断(出発21日前)

ご出発の21日前に、企画を催行するか否か判断します。  
※決定後の取消は、下記の取消料がかかりますのでご注意ください。

## 5.確定書面の送付(出発10日前頃)

出発の10日前頃までに旅行に関する最終案内書(確定書面)を郵送またはメールで送付いたします。します。  
※企画によっては、郵送しない場合があります。

## 6.最終説明会(出発14～7日前)

最終説明会をご出発の14～7日前に行います。最終説明会までに参加費の残金をお支払ください。  
説明会の日程は確定書面に記載します。  
※企画によっては、説明会をしない場合があります。

## 7.ご出発日

当日は「最終案内書」をお持ちのうえ、集合場所までお越しください。

### お申込み受付期限

お申込みは、原則として出発日の21日前までです。催行が決定している企画は、10日前または7日前まで可能です。(宿泊施設と公共交通機関等の確認後、ご参加可能かお返事します。手配後はキャンセル料が発生します。)

# 自然を愛する会会員様限定サービス

予約システムレゼルバで、遠征プログラムもお客様ご自身のスマホ・パソコンからご予約ができます。下記をご了承のうえ、ご利用ください。



●レゼルバでの予約・キャンセルは  
**30日前まで可能です。**  
(※土日祝日、12/29～翌年1/3は含みません。)

これ以降のご予約・キャンセルは、お電話にて承ります。

●遠征プログラムは仮予約で受け付けます。  
予約が確定されているかはレゼルバの  
マイページでご確認いただけます。



まだ登録がお済みでない方は予約システムにメールアドレスをご登録ください(会員限定)

お申込完了時にメールが届きます。キャンセルの時も届きます。

参加プログラムの前日にメールが届きます。

QRコードを読んで、表示されるメールフォームの本文にフルネームを記入の上、送信ください。

- 普段使用しているメールアドレスをご登録ください。
- パソコンの方は「reserva@renzan.net」に、件名にフルネームを入れてお送りください。



※パソコンからのメールを受信しない設定にされている場合は、「noreply@reserva-mail.com」「noreply@reserva.be」「reserva@renzan.net」の受信を許可してください。

## ●募集型企画旅行の取消料

お客様の都合によりキャンセルされた場合、取消日と旅行代金を基準に以下の取消料を申し受けます。  
※取消料は発生後1ヶ月以内にシェルパ熊本店か振込みでお支払いください。お振込みの場合、手数料はご負担ください。  
※企画が中止となった場合でも当該料金の返金はございません。

取消日	旅行契約締結後(右記の場合は除く)	旅行開始日の前日から起算して		旅行開始日の前日	旅行開始日の当日(旅行開始前)	旅行開始後及び無連絡不参加
		20日目～8日目	7日目～2日目			
取消料率	旅行契約解除時の航空券取消料等以内*	20%	30%	40%	50%	100%
		上記の取消料率と旅行契約解除時の航空券取消料等のどちらか大きい金額以内とする*				

\* 航空会社がウェブサイト等により広く消費者向けに販売する航空券と同一の取引条件による航空券を利用する募集型企画旅行の場合  
※土・日・祝日に取消し連絡をいただいた場合は翌営業日の連絡になりますので、率が変わります。

### キャンセルの受付時間について

**キャンセル受付時間 13:00まで**

13:00を過ぎたご連絡は翌営業日扱い  
キャンセルの受付時間は平日13:00までです。  
13:00を過ぎたご連絡は、翌営業日の受付といたします。

● 出発日が土日祝日の場合: 土日祝日の前日13:00以降と土日祝日の取消は当日(出発前)の受付となります。当日(出発前)キャンセル料率50%

### 休業日のご連絡について

**土日祝日は休業日**

土日祝日のご連絡は翌営業日扱い  
山の旅企画室の休業日(土日祝日)のキャンセルは、翌営業日の受付といたします。

### 有限会社山の旅企画室

営業時間  
平日 午前9時～午後4時  
休業日  
土日祝日、12/29～翌年1/3  
※シェルパ熊本店の営業時間とは異なります。

# マウンテンシート 30,000円

(1枚3,000円×12枚綴り)

3月と8月のみの限定発売です。  
(有効期限 2026年12月31日まで)  
※要事前予約(受付期間 2月と7月)

マウンテンシートは山行きに使える  
自然を愛する会会員様限定の金券です。  
遠征プログラムにもマウンテンシートが使えます!  
1日につき1枚使用可能です。是非ご利用ください!

(例) 3泊4日プログラムの場合  
日数が4日なので最大4枚ご利用いただけます。



※申込金にマウンテンシートは利用できません。  
催行決定後の残金のお支払い時にご利用ください。  
※有効期限の延長・返品はできません。  
※自然を愛する会の日帰企画・宿泊企画・遠征企画に使えます。  
※海外企画は使用不可。 ※現金や品物への交換不可。  
※本人のみの使用です。ご家族や他の方への譲渡不可。  
※会員入会・更新時にお配りした山行き優待券と併用可。

日にち	プログラム	
5/3(土)～5/5(月)	祖母傾山系大縦走	P7
5/3(土)～5/5(月)	屋久島大縦走	P7
5/10(土)～5/12(月)	剣山・三嶺山縦走	P7
5/10(土)～5/11(日)	五家荘縦走	P7
5/13(火)～5/15(木)	大阪・関西万博見学	P7
5/15(木)～5/19(月)	四国 88箇所巡礼第 2弾	P8
5/16(金)～5/18(日)	石鎚山	P8
5/17(土)～5/19(月)	丹沢山・天城山	P8
5/23(金)～5/25(日)	縄文杉ハイキング	P8
5/23(金)～5/25(日)	屋久島大縦走	P8
5/28(水)～5/31(土)	瑞牆山・金峰山・甲武信ヶ岳	P9
5/31(土)～6/1(日)	鳥取大山の山開き	P9
6/5(木)～6/8(日)	利尻・礼文の花旅	P9
6/10(火)～6/13(金)	宮城オルレ全踏破！	P9
6/12(木)～6/15(日)	利尻山と礼文の花旅	P9
6/13(金)～6/16(月)	常念岳・蝶ヶ岳	P9
6/18(水)～6/22(日)	四国 88箇所巡礼第 3弾	P10
6/20(金)～6/23(月)	男体山・日光白根山・赤城山	P10
6/20(金)～6/23(月)	榛名富士と日光観光	P10
6/26(木)～6/29(日)	白神山地・八甲田山・岩木山	P10
6/26(木)～6/29(日)	白神山地・十和田湖・奥入瀬溪流	P10
6/30(月)～7/2(水)	早池峰山と八幡平	P11
7/4(金)～7/7(月)	羅臼岳・斜里岳	P11
7/12(土)～7/13(日)	甕島トレッキング	P11
7/12(土)～7/15(火)	鳥海山・月山	P11
7/19(土)～7/22(火)	白馬岳	P12
7/19(土)～7/21(月)	1合目から登る日本一の富士山	P12
7/22(火)～7/26(土)	北岳・間ノ岳	P12
7/25(金)～7/27(日)	伊吹山・白山	P12
7/26(土)～7/27(日)	燕岳	P13
7/28(月)～8/1(金)	燧ヶ岳・至仏山	P13

日にち	プログラム	
7/29(火)～8/1(金)	至仏山と尾瀬ヶ原散策	P13
7/30(水)～8/3(日)	憧れの剣岳と立山三山	P13
8/5(火)～8/10(日)	聖岳・光岳	P13
8/6(水)～8/11(月)	表銀座縦走・槍ヶ岳	P13
8/9(土)～8/11(月)	剣山・次郎笈	P14
8/15(金)～8/20(水)	八ヶ岳全山大縦走	P14
8/16(土)～8/19(火)	塩見岳ピークハント登山	P14
8/21(木)～8/24(日)	唐松岳・五竜岳	P14
8/21(木)～8/24(日)	1合目から登る日本一の富士山	P14
8/21(木)～8/24(日)	富士山 5合目から 1合目へ山下 ㊄14	
8/25(月)～8/28(木)	鹿島槍ヶ岳・爺ヶ岳	P15
8/27(水)～8/29(金)	木曾駒ヶ岳	P15
8/27(水)～8/31(日)	甲斐駒ヶ岳・仙丈ヶ岳	P15
8/27(水)～8/31(日)	木曾駒ヶ岳・空木岳	P15
9/5(金)～9/8(月)	会津駒ヶ岳・燧ヶ岳・那須岳	P15
9/5(金)～9/8(月)	吾妻山・磐梯山・安達太良山	P16
9/13(土)～9/15(月)	恵那山と御嶽山	P16
9/14(日)～9/19(金)	黒部五郎岳・三俣連華岳から笠ヶ岳	
9/20(土)～9/24(水)	紅葉の槍ヶ岳	P16
9/20(土)～9/24(水)	紅葉の奥穂高岳	P16
10/2(木)～10/5(日)	火打山・妙高山	P17
10/11(土)～10/13(月)	金勝アルプスと湖南アルプス	P17
10/11(土)～10/13(月)	紅葉の濁沢ハイク	P17
10/17(金)～10/20(月)	森吉山・栗駒山・秋田駒ヶ岳	P17
10/17(金)～10/20(月)	大台ヶ原・大峰山	P18
10/24(金)～10/26(日)	霧ヶ峰・美ヶ原	P18
10/24(金)～10/26(日)	八ヶ岳・主峰赤岳	P18
11/27(木)～12/2(火)	世界遺産 小笠原諸島	P18

九州出発

## 祖母傾山系大縦走

体力 **ハードA**技術 **2**

祖母山と傾山を本格的に縦走します。九州の山人なら一度は回りたいたいコースです。コースはアケボノツツジが咲いていると思えますので、花観賞も一緒に楽しめます。**※寝袋、マット、食料必携**

日程 **5月3日(土)～5月5日(月)** **2泊3日**

同行 **阿南大吉** **最少催行人数 7人** **食事** 朝0食/夕0食

集合 **シェルパ熊本店** **時間** 集合4:00/解散20:00予定

**コース**  
 1日目 シェルパ熊本店＝健男社・前障子岩・大障子岩・九合目小屋  
 2日目 小屋・祖母山・障子岳・古祖母山・尾平越・本谷山  
 …笠松山・九折小屋  
 3日目 小屋・傾山・三ツ尾・九折登山口＝シェルパ熊本店

参加費 **7名 27,000円** **※4名の場合は 会員36,000円で一般40,000円で実施します。**

九州出発

## 剣山・三嶺山縦走

体力 **トレックC**技術 **2**

「剣山」から「三嶺」までの稜線はとても魅力的なコースです。また、次郎笈からの展望も圧巻です。**※寝袋、マット、食料必携**

日程 **5月10日(土)～5月12日(月)** **2泊3日**

同行 **阿南大吉** **最少催行人数 10人** **食事** 朝1食/夕1食

集合 **シェルパ熊本店** **時間** 集合6:30/解散20:00予定

**コース**  
 1日目 シェルパ熊本店＝フェリー＝見ノ越登山口・西島駅  
 …頂上ヒュッテ(泊)  
 2日目 宿・剣山・次郎笈・丸石・丸石避難小屋・高ノ瀬・  
 平和丸・カヤハゲ・三嶺・三嶺ヒュッテ(避難小屋)(泊)  
 3日目 小屋・ダケモミの丘・三嶺登山口＝フェリー＝シェルパ熊本店

参加費 **115,000円**

九州出発

## 大阪・関西万博見学

体力 **ウォーク**技術 **1**

大阪・関西万博を丸一日楽しみましょう。パビリオンに加えてイベントも盛りだくさんです。詳しくはホームページをご覧ください。往復船中泊ですが風呂もあってゆっくり楽しめますよ。現地まで足がない方はご相談ください。**※チケット代含みます。**

日程 **5月13日(火)～5月15日(木)** **2泊3日**

同行 **阿南大吉** **最少催行人数 6人** **食事** 朝0食/夕0食

集合 **新門司港** **時間** 集合16:45/解散8:00予定

**コース**  
 1日目 新門司港～船中泊  
 2日目 大阪南港～(公共交通機関)＝大阪・関西万博会場＝  
 (公共交通機関)＝大阪南港～船中泊  
 3日目 新門司港船中泊～新門司港

現地までの  
交通手段等  
はお尋ねください。

参加費 **75,000円(会員様は参加費より15,000円引き)**

九州出発

## 九州最高峰と縄文杉の屋久島大縦走

体力 **トレックC**技術 **1**

九州最高峰の屋久島宮之浦岳縦走企画です。屋久島の中心部に鎮座する山々は奥深く、日帰りでは厳しい登山となります。無人小屋を利用し、3座を登頂します。**※寝袋、マット、食料必携**

日程 **5月3日(土)～5月5日(月)** **2泊3日**

同行 **シェルパスタッフ** **最少催行人数 5人** **食事** 朝0食/夕0食

集合 **鹿児島港** **時間** 集合9:00/解散18:30予定

**コース**  
 1日目 鹿児島港＝淀川登山口＝淀川小屋(泊)  
 2日目 淀川小屋・黒味岳・宮之浦岳・永田岳・新高塚小屋(泊)  
 3日目 小屋・縄文杉・ウィルソン株・荒川登山口＝港～鹿児島港

参加費 **76,000円**

九州出発

## 五家荘縦走

体力 **ハードA**技術 **2**

ヤマシャクヤクなど花をめでて歩く事が出来る九州脊梁の山域は憧れのエリア。道路が狭くアプローチのしにくさも山域の魅力を増加させる1つです。今回は宿泊で代表座を縦走して楽しみたいと思います。**※ヘルメット必須※天候により、コースや行先の変更あり**

日程 **5月10日(土)～5月11日(日)** **1泊2日**

同行 **山田 烈** **最少催行人数 8人** **食事** 朝1食/夕1食

集合 **シェルパ熊本店/新八代駅東口7:45**

時間 集合7:00/解散18:00予定

**コース**  
 1日目 シェルパ熊本店＝新八代駅東口7:45＝目丸山登山口・目丸山  
 …京文山・ハチケン谷登山口＝梅ノ木轟公園吊り橋＝民宿(泊)  
 2日目 宿＝登山口・横平山・上福根山・岩宇土山・久連子岳・  
 岩宇土山登山口＝二本杉峠＝新八代駅東口17:00＝シェルパ熊本店

参加費 **35,000円**

25日前までのお申込で / 対象企画 **全10本**

登る山の名称入り  
オリジナルTシャツ  
プレゼント！

目印は **Special Present**

お申込時に T シャツのサイズをお知らせください。T シャツは男女兼用のTシャツです。

お申込後にキャンセルされた場合は、プレゼントはありません。



現地集合プランの帰りのチケットは時間に余裕をもって、ご予約下さい。(推奨:空港到着予定時間から90分以上)



クロユリ

**九州出発 四国88箇所巡礼第2弾**  
**高知修行の道場**

体力 **ウォーク**  
技術 **1**

第2弾は高知県へ。30番札所より愛媛県65番札所まで行きます。

日程 **5月15日(木)~5月19日(月)** **4泊5日**

同行 **山田 烈** **最少催行人数 11人** **食事** 朝4食/夕4食

集合 **シェルパ熊本店** **時間** 集合7:30/解散20:00予定

- コース**
- 1日目 シェルパ熊本店=フェリー=高知(泊)
  - 2日目 30番札所~38番札所=高知(泊)
  - 3日目 39番札所~51番札所=愛媛(泊)
  - 4日目 52番札所~63番札所=愛媛(泊)
  - 5日目 64番札所~65番札所=フェリー=シェルパ熊本店

参加費 **128,000円**

**現地集合**  
**【8名限定】丹沢山・天城山**

体力 **トレックC**  
技術 **1.5**

3日間で人気のある日本百名山2座に登ります。丹沢山は大倉登山口から登り山頂小屋へ。翌日は快適な登山道を歩き、丹沢山を往復して戻ります。最終日は早朝から天城山を往復して九州に帰ります。

日程 **5月17日(土)~5月19日(月)** **2泊3日**

同行 **阿南志武喜** **最少催行人数 5人** **食事** 朝0食/夕2食

集合 **羽田空港** **時間** 集合9:50/解散18:00予定

- コース**
- 1日目 羽田空港=大倉登山口…花立山荘(泊)
  - 2日目 山荘…丹沢山…塔ノ岳…大倉登山口=伊東園ホテル(泊)
  - 3日目 ホテル=登山口…万二郎岳…万三郎岳…登山口=羽田空港

参加費 **100,000円**

現地までの交通手段等はお尋ねください

**Special Price** **九州出発 九州最高峰と縄文杉**  
**屋久島大縦走**

体力 **トレックC**  
技術 **1**

九州最高峰の屋久島宮之浦岳縦走企画です。屋久島の中心部に鎮座する山々は奥深く、日帰りでは厳しい登山となります。無人小屋を利用し、3座を登頂します。**※寝袋、マット、食料必携**

日程 **5月23日(金)~5月25日(日)** **2泊3日**

同行 **シェルパスタッフ** **最少催行人数 5人** **食事** 朝0食/夕0食

集合 **鹿児島港** **時間** 集合9:00/解散18:30予定

- コース**
- 1日目 鹿児島港=淀川登山口=淀川小屋(泊)
  - 2日目 淀川小屋…黒味岳…宮之浦岳…永田岳…新高塚小屋(泊)
  - 3日目 小屋…縄文杉…ウィルソン株…荒川登山口=港~鹿児島港

参加費 **57,000円**

**九州出発**  
**石鎚山**

体力 **トレックB**  
技術 **2**

四国は愛媛県西条市にある日本百名山の石鎚山(1982m)へ1500m程の登山口から石鎚山を往復します。アケボノツツジやミツバツツジが綺麗な色をつける季節です。下山後は、高知県に足を伸ばして、高知の食を楽しみましょう。最終日は、高知市内を観光して、酒蔵を訪ねます。

日程 **5月16日(金)~5月18日(日)** **2泊3日**

同行 **平川雅敏** **最少催行人数 11人** **食事** 朝2食/夕2食

集合 **シェルパ熊本店** **時間** 集合7:00/解散20:30予定

- コース**
- 1日目 シェルパ熊本店=フェリー=国民宿舎石鎚山(泊)
  - 2日目 宿…石鎚山…天狗岳(希望者のみ)…登山口=高知市内(泊)
  - 3日目 市内観光=酒蔵(SUIGEI STORE土佐蔵)=フェリー=シェルパ熊本店

参加費 **90,000円**

**九州出発 世界自然遺産**  
**縄文杉ハイキング**

体力 **トレックB**  
技術 **1**

屋久島の奥岳「宮之浦岳」のピストン企画です。山中に宿泊しないので快適です。

日程 **5月23日(金)~5月25日(日)** **2泊3日**

同行 **シェルパスタッフ** **最少催行人数 5人** **食事** 朝2食/夕2食

集合 **鹿児島港** **時間** 集合12:00/解散16:30予定

- コース**
- 1日目 鹿児島港~宮之浦港=宿(泊)
  - 2日目 宿=荒川登山口…ウィルソン株…縄文杉(往復)…荒川登山口=宿(泊)
  - 3日目 宿=白谷雲水峡(散策観光)=宮之浦港~鹿児島港

参加費 **62,800円**

**九州出発**  
**瑞牆山・金峰山・甲武信ヶ岳**

体力 **トレックC**  
技術 **2**

日本百名山の3座に登ります。瑞牆山は奇岩怪石からなる特異な岩峰の山、金峰山は奥秩父の盟主と言える雄峰です。

日程 **5月28日(水)~5月31日(土)** **3泊4日**

同行 **阿南志武喜** **最少催行人数 8人** **食事** 朝3食/夕3食

集合 **福岡・熊本・宮崎・鹿児島空港**

時間 集合6:30~7:30/解散20:00~21:00予定

- コース**
- 1日目 各地空港=羽田空港=宿(泊)
  - 2日目 宿=毛木平登山口…西沢…甲武信ヶ岳…毛木平登山口=宿(泊)
  - 3日目 宿=金峰山荘登山口…中ノ沢出合…金峰山小屋…金峰山…登山口=宿(泊)
  - 4日目 宿…富士見平小屋…分岐…瑞牆山…登山口=羽田空港=各地空港

参加費 **163,000円(会員様は参加費より5,000円引き)**

**現地集合**  
**利尻・礼文の花旅**

体力 **ハイクB**  
技術 **1**

6月の利尻島と礼文島には海拔0m付近に多くの高山植物が自生します。ぼん山は姫沼から散策コースを歩きます。5時間程度のゆっくりハイキングです。礼文島ではレブナツモリソウ(絶滅危惧種)群生地と桃岩展望台の景観と植物観賞をお楽しみいただけます。

日程 **6月5日(木)~6月8日(日)** **3泊4日**

同行 **山田 烈** **最少催行人数 6人** **食事** 朝3食/夕3食

集合 **稚内空港** **時間** 集合14:30/解散12:00予定

- コース**
- 1日目 稚内空港=稚内港=鷺泊港=利尻島(泊)
  - 2日目 宿=姫沼…ぼん山…ベシ岬=利尻島(泊)
  - 3日目 宿=鷺泊港=香深港=礼文島散策=香深港=稚内港=稚内(泊)
  - 4日目 宿=ノシャップ岬…宗谷岬…稚内空港

参加費 **153,000円(会員様は参加費より5,000円引き)**

現地までの交通手段等はお尋ねください

**現地集合**  
**利尻山と礼文の花旅**

体力 **トレックC**  
技術 **1**

日本最北端の日本百名山利尻山に登ります。往復10時間のコースタイムと長い1日となりますが、この時期の利尻は少し肌寒い気候で登山にはベストシーズンです。礼文島では植物観賞と稚内では宗谷岬観光と宗谷牧場でクロユリも楽しみましょう。

日程 **6月12日(木)~6月15日(日)** **3泊4日**

同行 **山田 烈** **最少催行人数 6人** **食事** 朝3食/夕3食

集合 **稚内空港** **時間** 集合14:30/解散12:00予定

- コース**
- 1日目 稚内空港=稚内港=鷺泊港=利尻島(泊)
  - 2日目 宿=利尻山登山口…利尻山山頂…登山口=利尻島(泊)
  - 3日目 宿=鷺泊港=香深港=礼文島散策=香深港=稚内港=稚内(泊)
  - 4日目 宿=ノシャップ岬…宗谷岬…稚内空港

参加費 **163,000円(会員様は参加費より5,000円引き)**

現地までの交通手段等はお尋ねください

**Special Price** **九州出発**  
**鳥取大山の山開き**

体力 **トレックB**  
技術 **1**

中国地方を代表する伯耆富士「大山」の山開き。前日には大山寺の信仰行事「松明行列」が行われます。当日は夏山登山道を登り元谷コースを経由し大山寺へ下山します。

日程 **5月31日(土)~6月1日(日)** **1泊2日**

同行 **山田 烈** **最少催行人数 15人** **食事** 朝1食/夕1食

集合 **シェルパ熊本店** **時間** 集合7:30/解散20:00~21:00予定

- コース**
- 1日目 シェルパ熊本店=大山山麓の宿(泊)
  - 2日目 宿…夏山登山道…六合目小屋…大山山頂…元谷…大山寺…登山口=シェルパ熊本店

参加費 **65,000円(会員様は参加費より15,000円引き)**

**現地集合**  
**宮城オルレ全踏破!(1回目)**

体力 **ハイクB**  
技術 **1**

「オルレ」は韓国・済州島から始まったもので、もともとは済州の言葉で「通りから家に通じる狭い路地」という意味です。日本には九州オルレと宮城オルレがあります。宮城オルレの5コースを歩いて、全コース踏破者記念を目指しましょう!そして見据える先には本場済州島のオルレまで! **※朝食のみつきます**

日程 **6月10日(火)~6月13日(金)** **3泊4日**

同行 **阿南志武喜** **最少催行人数 5人** **食事** 朝3食/夕0食

集合 **仙台空港** **時間** 集合12:00/解散16:00予定

- コース**
- 1日目 仙台空港=観光=宿(泊)
  - 2日目 宿=気仙沼・唐桑コース=宿(泊)
  - 3日目 宿=奥松島コース=宿(泊)
  - 4日目 宿=大崎・鳴子温泉コース=仙台空港

参加費 **130,000円(会員様は参加費より2,000円引き)**

現地までの交通手段等はお尋ねください

**九州出発**  
**常念岳・蝶ヶ岳**

体力 **トレックB**  
技術 **1.5**

蝶ヶ岳は二重山稜からなる地形で、その先の常念岳への縦走は槍・穂高岳の眺めが楽しめます。コブシノ花がきれいな時期です。

日程 **6月13日(金)~6月16日(月)** **3泊4日**

同行 **西沢裕子** **最少催行人数 7人** **食事** 朝3食/夕3食

集合 **福岡・熊本・宮崎・鹿児島空港**

- コース**
- 1日目 各地空港=羽田または中部空港=麓の宿(泊)
  - 2日目 宿=一の沢登山口…常念小屋(泊)
  - 3日目 小屋…常念岳…蝶ヶ岳…長屏尾根…徳沢(泊)
  - 4日目 徳沢…上高地=羽田または中部空港=各地空港

参加費 **155,000円(会員様は参加費より10,000円引き)**

会員とはシェルパファミリークラブ「自然を愛する会」の会員です

現地集合プランの帰りのチケットは時間に余裕をもって、ご予約下さい。(推奨:空港到着予定時間から90分以上)

## 日帰り登山ツアー

シェルパ熊本店では日帰りツアーもやっています。  
遠征にご参加の方は事前にぜひ日帰り登山ツアーにもご参加ください。  
顔を合わせて、足を合わせて心をひとつにして、遠征に臨みましょう♪



詳しくはこちらから

九州出発 体力 **トレックC**

### 男体山・日光白根山・赤城山

栃木県と群馬県にまたがる火山で、山麓には湖沼も多く、花たくさん。また日光を代表する中禅寺湖の北岸に位置する男体山は美しい山容で、登りごたえがあります。最終日は日光を観光して帰りましょう。  
※入山料1,000円各自※最少催行人数は同日の観光コースと合わせて12人

日程 6月20日(金)~6月23日(月) 3泊4日  
同行 阿南志武喜 最少催行人数 12人 食事 朝3食/夕3食  
集合 福岡・熊本・宮崎・鹿児島空港  
時間 集合 6:30~7:30/解散 18:00 予定

コース  
1日目 各地空港=羽田空港=登山口…赤城山…登山口=宿(泊)  
2日目 宿=ロープウェイ駅=山頂駅…避難小屋…日光白根山…座禅山…血の池地獄…ロープウェイ=宿(泊)  
3日目 宿=二荒山神社…八合目避難小屋…男体山山頂(往復)…登山口=宿(泊)  
4日目 宿=日光東照宮=羽田空港=各地空港

参加費 165,000円 (会員様は参加費より5,000円引き)

Special Present 白神山地 オリジナルTシャツプレゼント

現地集合 日本百名山と世界遺産

### 白神山地・八甲田山・岩木山

世界遺産の白神山地は厳かな雰囲気を感じられます。青森の代表座、八甲田山と岩木山に登ります。  
●25日前までのお申込みでTシャツプレゼント対象企画  
※最少催行人数は同日の観光コースと合わせて12人

日程 6月26日(木)~6月29日(日) 3泊4日

同行 阿南大吉 最少催行人数 12人 食事 朝3食/夕3食

集合 青森空港 時間 集合 13:30/解散 14:30 予定

コース  
1日目 青森空港=青森市内観光=青森市内(泊)  
2日目 宿=毛無岱…避難小屋…八甲田山(大岳)…仙人岱ヒュッテ…酸ヶ湯温泉=宿(泊)  
3日目 宿=白神山地…ブナ林トレッキング…登山口=宿(泊)  
4日目 宿=8合目登山口…9合目登山口…岩木山(往復)…8合目登山口=青森空港

参加費 145,000円 (会員様は参加費より5,000円引き)

九州出発 体力 **ウォーク**

### 愛媛菩提の道場 香川涅槃の道場

四国巡礼第3弾は、愛媛県66番から香川県へ。88番大窪寺を目指します。88箇所巡りの最終回です。  
※最終日を予備日として設けます。  
⇒第4弾は11月5日~8日です。

日程 6月18日(水)~6月22日(日) 4泊5日

同行 山田烈 最少催行人数 11人 食事 朝4食/夕4食

集合 シェルパ熊本店 時間 集合 7:30/解散 20:00 予定

コース  
1日目 シェルパ熊本店=臼杵港~愛媛(泊)  
2日目 66番札所~76番札所=香川(泊)  
3日目 77番札所~88番札所=香川(泊)  
4日目 予備日(松山城・道後温泉)=愛媛(泊)  
5日目 宿=八幡浜港~臼杵港=シェルパ熊本店

参加費 128,000円

九州出発 体力 **ハイクA**

### 榛名富士と日光観光

世界遺産の日光東照宮や三大瀑布を見る名所観光プランです。日本二百名山の榛名富士、見どころ満載です。同日開催の日光白根山と男体山との連携企画です。  
※最少催行人数は同日の日光白根山コースと合わせて12人

日程 6月20日(金)~6月23日(月) 3泊4日

同行 シェルパスタッフ 最少催行人数 12人 食事 朝3食/夕3食

集合 福岡・熊本・宮崎・鹿児島空港  
時間 集合 6:30~7:30/解散 18:00 予定

コース  
1日目 各地空港=羽田空港=観光=宿(泊)  
2日目 宿=駐車場…榛名富士…駐車場=吹割の滝=宿(泊)  
3日目 宿=中禅寺湖や華厳の滝見学=宿(泊)  
4日目 宿=日光東照宮=羽田空港=各地空港

参加費 165,000円 (会員様は参加費より5,000円引き)

Special Present 白神山地 オリジナルTシャツプレゼント

現地集合 青森名所散策

### 白神山地・十和田湖・奥入瀬渓流・弘前城

青森県内の主要山域の麓を散策します。世界遺産白神山地、十和田湖などの自然名所に加え、弘前城、長勝寺などの歴史巡りも含めた盛りだくさんの散策ツアーです。  
※最少催行人数は同日の白神山地コースと合わせて12人

日程 6月26日(木)~6月29日(日) 3泊4日

同行 スタッフ 最少催行人数 12人 食事 朝3食/夕3食

集合 青森空港 時間 集合 13:30/解散 14:30 予定

コース  
1日目 青森空港=青森市内観光=青森市内(泊)  
2日目 宿=十和田湖=奥入瀬渓流=青森市内(泊)  
3日目 宿=白神山地…ブナ林トレッキング…登山口=弘前市内(泊)  
4日目 宿=長勝寺…忍者屋敷…弘前城…ねぶた村=青森空港

参加費 145,000円 (会員様は参加費より5,000円引き)

## ヘルメットについて

長野県山岳遭難防止対策協会は、安全への配慮が特に必要となる山域を山岳ヘルメット着用推奨山域としており、北アルプスの槍・穂高連峰の一部もその中に含まれております。  
着用しなければならぬという義務を伴うものではなく、ヘルメットの着用を推進する事で「自分の命は自分で守る」という意識の普及を図るのが目的です。



●シェルパの企画ではお客様の安全のためにヘルメットを必ず着用してください。

山 域 名	指 定 す る 山 域
北アルプス南部	槍・穂高連峰のうち、北穂高岳から潤沢岳・屏風岩、前穂高岳(北尾根から吊尾根)一帯、西穂高岳から奥穂高岳、北穂高岳から南岳(大キレット)、北鎌尾根・東鎌尾根の区域
北アルプス北部	不帰の嶮周辺、八峰キレット周辺
南アルプス	甲斐駒ヶ岳、鋸岳
中央アルプス	宝剣岳
戸隠連峰	戸隠山、西岳

※他の山域においてヘルメットが不要という主旨ではありません。

現地集合 体力 **トレックC**

### 早池峰山と八幡平

早池峰山に群生する「ハヤチネウスユキソウ」が見頃の時期です。翌日は八幡平の鏡沼を散策しましょう。

日程 6月30日(月)~7月2日(水) 2泊3日

同行 阿南大吉 最少催行人数 7人 食事 朝2食/夕2食

集合 花巻空港 時間 集合 14:00-15:30/解散 12:00-13:00 予定

コース  
1日目 花巻空港=宿(泊)  
2日目 宿=登山口…小田越…山頂(往復)…小田越~登山口=宿(泊)  
3日目 宿=八幡平登山口…八幡平(沼散策)…登山口=花巻空港

参加費 会員 130,000円 会員限定

現地までの交通手段等はお尋ねください

九州出発 体力 **ハイクA**

### 甌島トレッキング

毎年恒例の企画になりましたが、今回は島山100選に入っている下島の尾岳に登ります。コシキユリや、キビナゴなどの海の幸も楽しめます。島の人たちの生活、文化が残る甌島を楽しみましょう。(尾岳往復約80分)

日程 7月12日(土)~7月13日(日) 1泊2日

同行 阿南大吉 最少催行人数 10人 食事 朝1食/夕1食

集合 串木野新港フェリーターミナル 時間 集合 10:15/解散 16:30 予定

コース  
1日目 串木野新港~里港=観光(長目の浜やカノコユリ見学)=武家屋敷まちあるき=観光船断崖クルージング=宿(泊)  
2日目 宿=甌島橋観光=尾岳トレッキング(カノコユリ)=長浜港~串木野新港

参加費 38,800円 (会員様は参加費より5,000円引き)

現地集合 体力 **ハードA**

### 羅臼岳・斜里岳

北海道道東北部にある日本百名山を2座歩きます。羅臼岳は登山口から山頂まで距離がありますが、途中の雪渓やお花畑などが疲れを癒してくれます。斜里岳は渡渉の連続ですので沢靴は必須です。全体の歩行時間が長いのでガイド地図の歩行速度前後で歩きたいと思います。※沢靴必携

日程 7月4日(金)~7月7日(月) 3泊4日

同行 阿南大吉 最少催行人数 8人 食事 朝3食/夕3食

集合 女満別空港 時間 集合 14:30/解散 14:00 予定

コース  
1日目 女満別空港=宿(泊)  
2日目 宿=岩尾別登山口…銀冷水…羅臼平…羅臼岳山頂(往復)…岩尾別登山口=宿(泊)  
3日目 宿=清岳荘登山口…下二股…旧道コース…斜里岳…新道…清岳荘登山口=宿(泊)  
4日目 宿=観光=女満別空港

参加費 150,000円 会員限定

現地までの交通手段等はお尋ねください

現地集合 体力 **トレックC**

### 鳥海山・月山

秋田県と山形県の県境に鎮座する東北の名峰。3つの富士名をもつ鳥海山。今回は山形県側より挑みます。山頂の岩稜帯も魅力のコース。長い道中稜線の眺望を癒しとしながら登りましょう。月山は山形県の出羽三山の1座で日本百名山。八合目よりなだらかな稜線を登ります。

日程 7月12日(土)~7月15日(火) 3泊4日

同行 山田烈 最少催行人数 8人 食事 朝3食/夕3食

集合 庄内空港 時間 集合 12:30/解散 12:00 予定

コース  
1日目 庄内空港=宿(泊)  
2日目 宿=鳥海高原ライン登山口…滝の小屋…伏拝岳山頂(往復)…登山口=宿(泊)  
3日目 宿=八合目登山口…佛生池小屋…月山(往復)…登山口=宿(泊)  
4日目 宿=庄内空港

参加費 130,000円 (会員様は参加費より5,000円引き)

現地までの交通手段等はお尋ねください

**Special Present** **白馬岳**  
オリジナルTシャツプレゼント

**現地集合** **白馬岳**

体力 **トレックB**  
技術 **1.5**



北アルプス北部にある人気の山です。ロープウェイを利用して中腹まで登ります。稜線には、鉱山植物の女王「コマクサ」咲いて我々を癒してくれる事でしょう。山小屋連泊も荷物を軽くできるポイントです。  
※25日前までのお申込みでTシャツプレゼント

**日程** 7月19日(土)~7月22日(火) **3泊4日**

**同行** 山田烈 **最少催行人数** 12人 **食事** 朝3食/夕3食

**集合** 羽田空港 **時間** 集合 10:00/解散 17:00 予定

**コース**

1日目 羽田空港=白馬村(泊)  
2日目 宿= 樽池ロープウェイ…白馬大池(泊)  
3日目 小屋…白馬岳…白馬山荘…白馬大池(泊)  
4日目 小屋…樽池ロープウェイ=入浴=羽田空港

**参加費** 98,000円 **Special Price**

**九州出発** **北岳・間ノ岳**

体力 **トレックC**  
技術 **3**

日本で2番目に高い北岳(3,192m)から間ノ岳への縦走路は、名峰の富士山を眺めながらの稜線コースです。前方には日本で3番目に高い間ノ岳(3,189m)、後方には威厳のある北岳と爽快な稜線歩きが堪能できます。八本歯のCOLから一気に大樺沢二俣へ下山します。※ヘルメット必携

**日程** 7月22日(火)~7月26日(土) **4泊5日**

**同行** 阿南大吉 **最少催行人数** 8人 **食事** 朝4食/夕4食

**集合** 福岡・熊本・宮崎・鹿児島空港

**時間** 集合 6:00~7:00/解散 17:00~20:00 予定

**コース**

1日目 各地空港=羽田空港=甲府=広河原山荘(泊)  
2日目 山荘…分岐…白根御池小屋…草スベリ…小太郎尾根分岐…北岳肩/小屋(泊)  
3日目 小屋…高俣小屋分岐…北岳…吊尾根分岐…北岳山荘…中白根山…間ノ岳…中白根山…北岳山荘(泊)  
4日目 山荘…吊尾根分岐…八本歯のCOL…左俣コース…大樺沢二俣…白根御池小屋…分岐…広河原山荘(泊)  
5日目 山荘=自由行動=羽田空港=各地空港

**参加費** 160,000円 (会員様は参加費より5,000円引き)

**九州出発** **1合目から登る**  
**日本一の富士山**

体力 **トレックB**  
技術 **1**

毎年恒例の1合目から日本一の富士山に挑戦する企画。山小屋2泊です。下山後はお風呂で、汗を流して帰ります。富士吉田口1合目からの富士山は、史跡が多い登山道で、人も少なく快適に登れます。夏休みが短い方にもお勧めです。※入山料(4,000円)含む

**日程** 7月19日(土)~7月21日(月) **2泊3日**

**同行** 平川雅敏 **最少催行人数** 7人 **食事** 朝2食/夕2食

**集合** 福岡・熊本・宮崎・鹿児島空港

**時間** 集合 6:00~7:00/解散 20:00~21:00 予定

**コース**

1日目 各地空港=羽田空港=吉田口1合目馬返し…5合目佐藤小屋(泊)  
2日目 宿…8合目太子館…吉田口山頂…お鉢巡り…下山道…太子館(泊)  
3日目 宿…5合目スパルライン=入浴=羽田空港=各地空港

**参加費** 145,000円 (会員様は参加費より5,000円引き)

**九州出発** 【少数催行】  
**伊吹山・白山**

体力 **ハイクB**  
技術 **1.5**

日本三雪山の白山と伊吹山地の主峰伊吹山を御案内。白山は砂防新道を往復するコースです。山頂の室堂に泊するので体力的な負担が少ないので、初心者にもおススメの山小屋泊企画です。この時期は高山植物が多く咲き誇ります。クロユリの群生は全国的にも珍しく、魅了されます。伊吹山は9合目まで自動車で行くので、気軽にアクセスできる日本百名山です。伊吹山もまた花の百名山として多くの植物が出迎えてくれます。

**日程** 7月25日(金)~7月27日(日) **2泊3日**

**同行** 山田烈 **最少催行人数** 5人 **食事** 朝2食/夕2食

**集合** 熊本駅 **時間** 集合 7:00/解散 20:00 予定

**コース**

1日目 熊本駅=米原=伊吹山9合目登山口…伊吹山…登山口=金沢市内(泊)  
2日目 宿=別当登山口…白山…白山室堂(泊)  
3日目 宿…別当登山口=金沢駅=熊本駅

**参加費** 148,000円

現地集合プランの帰りのチケットは時間に余裕をもって、ご予約下さい。(推奨:空港到着予定時間から90分以上)

**現地集合** 【少数催行】  
**燕岳**

体力 **トレックB**  
技術 **1**

夏休みに突入した最初の週末。三大急登の合戦尾根、合戦小屋の名物スイカ、お花畑、北アルプスの大パノラマ、美しい山小屋など、アルプス登山の素晴らしさが、凝縮された2日間です。一緒に感動を共有しましょう。

**日程** 7月26日(土)~7月27日(日) **1泊2日**

**同行** 阿南志武喜 **最少催行人数** 4人 **食事** 朝1食/夕1食

**集合** 穂高駅 **時間** 集合 6:30/解散 12:00 予定

**コース**

1日目 穂高駅=中房温泉…合戦小屋…燕山荘…燕岳(往復)…燕山荘(泊)  
2日目 山荘…合戦小屋…中房温泉(入浴)=穂高駅

現地までの交通手段等はお尋ねください

**参加費** 85,000円 (会員様は参加費より7,000円引き)

**現地集合**  
**至仏山と尾瀬ヶ原**

体力 **トレックB**  
技術 **1**

尾瀬ヶ原散策トレッキングです。尾瀬ヶ原は多くの湿地や池が点在し、高山植物の宝庫です。翌日は日本百名山の至仏山に登ります。

**日程** 7月29日(火)~8月1日(金) **3泊4日**

**同行** スタッフ **最少催行人数** 7人 **食事** 朝3食/夕3食

**集合** 羽田空港 **時間** 集合 9:30/解散 15:30 予定

**コース**

1日目 羽田空港=鳩待峠…山ノ鼻(泊)  
2日目 宿…尾瀬ヶ原散策…山ノ鼻(泊)  
3日目 宿…至仏山…小至仏山…鳩待峠=戸倉(泊)  
4日目 宿=吹割の滝=羽田空港

現地までの交通手段等はお尋ねください

**参加費** 95,000円 (会員様は参加費より7,000円引き)

**現地集合** 【少数催行】  
**聖岳・光岳**

体力 **ハードA**  
技術 **3**

南アルプス南部にある日本百名山。アブローチのしにくさから登る機会を逸している方もいらつしやるかもしれません。ある程度天候が安定するこの時期にトライしませんか！  
※要訓練登山参加 ※小屋手配によりコース変更あり。

**日程** 8月5日(火)~8月10日(日) **5泊6日**

**同行** 阿南志武喜 **最少催行人数** 3人 **食事** 朝5食/夕5食

**集合** 中部空港 **時間** 集合 8:00/解散 18:00 予定

**コース**

1日目 中部空港=畑窪第一ダム=榎島ロッジ(泊)  
2日目 宿=聖岳登山口…造林小屋跡…岩頭滝見台…聖平小屋(泊)  
3日目 小屋…聖岳(往復)上河内岳…茶臼小屋(泊)  
4日目 小屋…茶臼岳…易老岳…光岳小屋…光岳(往復)…茶臼小屋または光岳小屋(泊)  
5日目 小屋…茶臼岳登山口=宿(泊)  
6日目 宿=中部空港

現地までの交通手段等はお尋ねください

**参加費** 200,000円

**現地集合** **高山植物咲く尾瀬**  
**燧ヶ岳・至仏山**

体力 **トレックC**  
技術 **2**

夏の高山植物の宝庫尾瀬へ。例年草紅葉を訪ねていますが、今年は花を求めて行きます。『ワタスゲ・ニッコウキスゲ・アヤメ』など尾瀬ヶ原一面に咲き誇ります。日本百名山の燧ヶ岳と至仏山の2座をご案内いたします。

**日程** 7月28日(月)~8月1日(金) **4泊5日**

**同行** 阿南大吉 **最少催行人数** 7人 **食事** 朝4食/夕4食

**集合** 羽田空港 **時間** 集合 9:30/解散 15:30 予定

**コース**

1日目 羽田空港=御池(泊)  
2日目 御池…広沢田代…熊沢田代…燧ヶ岳…見晴新道…見晴…温泉小屋(泊)  
3日目 宿…三条の滝…見晴…竜宮…牛首…山ノ鼻(泊)  
4日目 宿…至仏山…小至仏山…鳩待峠=戸倉(泊)  
5日目 宿=吹割の滝=羽田空港

現地までの交通手段等はお尋ねください

**参加費** 130,000円 (会員様は参加費より5,000円引き)

**九州出発** 【限定12名】  
**憧れの剣岳と立山三山**

体力 **トレックC**  
技術 **3**

北アルプス「岩の殿堂」名峰剣岳へ。難攻不落の名峰も現在は山小屋や登山道の整備が進み、快適に登りやすい山になりました。鎖場、梯子といった変化のある登山道を楽しみながら登りましょう。安全のため、自己確保に必要な最大限の装備で挑みます。剣岳に2回トライできることが可能なプランです。※ヘルメット・ハーネス・スリング・カラビナ必携

**日程** 7月30日(水)~8月3日(日) **4泊5日**

**同行** 山田烈/阿南志武喜 **最少催行人数** 8人 **食事** 朝4食/夕4食

**集合** 福岡・熊本・宮崎・鹿児島空港

**時間** 集合 6:00~7:00/解散 18:00~20:00 予定

**コース**

1日目 各地空港=羽田または中部空港=宿(泊)  
2日目 宿=扇沢(黒部アルペンルート)室堂…雷鳥沢…小屋(泊)  
3日目 宿…前剣…カニノタテバイ…剣岳…カニノコバイ…前剣…小屋(泊)  
4日目 宿…剣御前小屋…別山…富士ノ折立…大汝…雄山…室堂(泊)  
5日目 室堂=アルペンルート=羽田または中部空港=各地空港

**参加費** 235,000円

**九州出発**  
**表銀座縦走・槍ヶ岳**

体力 **トレックC**  
技術 **2**

北アルプスの中で一番の人気コースです。稜線の山小屋も人気で、特に「燕山荘」ではホルンの演奏が聴けるかも。天気にも恵まれれば、北・中央・南アルプスのパノラマと目指す頂き「槍ヶ岳」を見ながら歩けます。足元には「コマクサ」を眺めながら歩けるでしょう。※ヘルメット必須

**日程** 8月6日(水)~8月11日(月) **5泊6日**

**同行** 山田烈 **最少催行人数** 7人 **食事** 朝5食/夕5食

**集合** 福岡・熊本・宮崎・鹿児島空港

**時間** 集合 6:00~7:00/解散 12:00 予定

**コース**

1日目 各地空港=羽田または中部空港=中房温泉(泊)  
2日目 中房温泉…合戦小屋…燕山荘…燕岳(往復)…燕山荘(泊)  
3日目 小屋…大天井岳…大天井ヒュッテ…ヒュッテ西岳(泊)  
4日目 小屋…水俣乗越…東鎌尾根…槍ヶ岳山荘…槍ヶ岳(往復)…槍ヶ岳山荘(泊)  
5日目 小屋…殺生ヒュッテ…大曲…槍沢ロッジ…横尾…徳沢(泊)  
6日目 小屋…上高地=羽田または中部空港=各地空港

**参加費** 200,000円 (会員様は参加費より7,000円引き)


## 山小屋での過ごし方

山小屋は宿泊や天候が悪化した際の避難スペースとして活用されており、夏山シーズンには大勢の方が利用しています。利用する際には周りの人に迷惑をかけないようにルールを守ることが必要です。小屋によってルールは異なりますが、一般的なものの一部をご紹介します。

- 消灯・起床時間を守る。  
消灯後のおしゃべりや荷物の整理などをしない。
- レインウェアなど濡れたまま上がらない。
- 食事は残さない。
- ヘッドライトで人の顔を照らさない。
- 基本的に相部屋。更衣室はないので、自分の寝床スペース内で着替える。
- 自然に配慮する。  
水を大切に(石鹸や歯磨き粉を使用しない)。ゴミを持ち帰る。
- お風呂はないことがほとんど。
- 靴の履き間違いに注意する。  
リボンなど目印を付けるとよい。
- 同じアイテムを持っている人が多いので、持ち物に記名する。

**ビニールのガサガサ音**

荷物の持ち運びに使用するビニール袋。このビニール袋の「ガサガサ」という音は静かな山小屋ではとてもよく響きます。パッキングに便利なスタッフバッグを使用すると音も抑えられオススメです！



会員とはシェルパファミリークラブ「自然を愛する会」の会員です

現地集合プランの帰りのチケットは時間に余裕をもって、ご予約下さい。(推奨:空港到着予定時間から90分以上)

**九州出発** **剣山・次郎笈** **体力トレックB** **技術 1**

四国は、徳島県三好市にある西日本第2位の標高を誇る剣山(1955m)へ次郎笈から剣山へと周回して山頂を目指します。剣山から眺める次郎笈は絶景です。「キレンゲショウマ」の群生を見たあとは、香川県まで足を伸ばします。最終日は、飯野山(讃岐富士)に登りましょう。

**日程** 8月9日(土)~8月11日(月) **2泊3日**  
**同行** 平川雅敏 **最少催行人数** 10人 **食事** 朝2食/夕2食  
**集合** シェルパ熊本店 **時間** 集合7:00/解散20:30予定

**コース**  
 1日目 シェルパ熊本店=フェリー=ラフォーレつるぎ山(泊)  
 2日目 宿…見ノ越登山口…西島駅…次郎笈分岐…次郎笈(往復)  
 …剣山…西島駅…見ノ越登山口=香川市内(泊)  
 3日目 飯野山=フェリー=シェルパ熊本店

**参加費** 117,000円 (会員様は参加費より2,000円引き)

**九州出発** **塩見岳ピークハント登山** **体力トレックC** **技術 2**

南アルプスの中核部に位置し、存在感のある日本百名山の塩見岳。なかなか時間が取れない方向けに2泊3日でご案内。アルプスの高山植物を楽しみながら三伏峠小屋に2泊します。下山後はお風呂でゆっくり汗を流し帰路へ。南アルプスへの第一歩として是非ご参加ください。※ヘルメット必須

**日程** 8月16日(土)~8月19日(火) **3泊4日**  
**同行** 山田烈 **最少催行人数** 7人 **食事** 朝3食/夕3食  
**集合** 福岡・熊本・宮崎・鹿児島空港  
**時間** 集合6:30~7:30/解散20:00予定

**コース**  
 1日目 各地空港=小牧または中部空港=伊那大島(泊)  
 2日目 宿=鳥倉登山口…三伏峠小屋(泊)  
 3日目 宿…本谷山…権右衛門山…塩見岳(往復)…三伏峠小屋(泊)  
 4日目 宿…鳥倉登山口=小牧または中部空港=各地空港

**参加費** 150,000円 (会員様は参加費より5,000円引き)

**Special Present** **富士山** オリジナルTシャツプレゼント  
**九州出発** **1合目から登る** **体力トレックB** **技術 1**  
**日本一の富士山**

富士山に1合目から登ります。吉田口1合目の馬返しから8合目まで一気に登ります。8合目は標高3,000mで夏でもダウン必須の寒さ。剣ヶ峰へのお鉢巡りも行きます。九州から前後泊のため時間に追われずに登れます。1合目から登れば高山病の心配も少ないです。※入山料(4000円)含む※25日前までのお申込みでTシャツプレゼント

**日程** 8月21日(木)~8月24日(日) **3泊4日**  
**同行** 山田烈 **最少催行人数** 8人 **食事** 朝3食/夕3食  
**集合** 福岡・熊本・宮崎・鹿児島空港  
**時間** 集合6:30~7:30/解散18:00予定

**コース**  
 1日目 各地空港=羽田空港=富士吉田浅間神社=麓の宿(泊)  
 2日目 宿=吉田口1合目馬返し登山口…5合目佐藤小屋…8合目太子館(泊)  
 3日目 宿…富士吉田口山頂…剣ヶ峰…砂走り下山道…5合目スバルライン=石和温泉(泊)  
 4日目 宿=観光=羽田空港=各地空港

**参加費** 155,000円 (会員様は参加費より5,000円引き)

**現地集合** **【限定8名】【少数催行】** **体力ハードA** **技術 2**  
**八ヶ岳全山大縦走**

八ヶ岳を満たされるまで歩いてみたいと思う方に向けて、八ヶ岳全山縦走を計画いたしました。南北で違った表情を見せる八ヶ岳を楽しみましょう。※ヘルメット必携

**日程** 8月15日(金)~8月20日(水) **5泊6日**  
**同行** 阿南志武喜 **最少催行人数** 4人 **食事** 朝5食/夕5食  
**集合** 松本駅 **時間** 集合12:00/解散13:00予定

**コース**  
 1日目 松本駅=七合目登山口…蓼科山荘(泊)  
 2日目 小屋…蓼科山往復…大河原峠…双子山…双子池ヒュッテ…北横岳…北横岳ヒュッテ(泊)  
 3日目 小屋…縹枯山…茶臼山…麦草峠…丸山…中山…黒百合ヒュッテ(泊)  
 4日目 小屋…東天狗…根石岳…夏沢峠…硫黄岳…赤岳天望荘(泊)  
 5日目 小屋…赤岳…キレット小屋…権現岳…青年小屋(泊)  
 6日目 小屋…編笠山…観音平=松本駅

**参加費** 4名の場合230,000円 5~8名の場合210,000円

現地までの交通手段等はお尋ねください

**現地集合** **体力トレックC** **技術 2**  
**唐松岳・五竜岳**

八方尾根は八方池に映る白馬三山が絶景です。また唐松岳から五竜山荘までの稜線も岩場で楽しいコースです。五竜岳の山頂近くの岩場が菱紋のひとつである武田菱の形を成すことでも知られています。※ヘルメット必須

**日程** 8月21日(木)~8月24日(日) **3泊4日**  
**同行** 阿南志武喜 **最少催行人数** 6人 **食事** 朝3食/夕3食  
**集合** 松本駅 **時間** 集合12:00/解散12:00予定

**コース**  
 1日目 松本駅=宿(泊)  
 2日目 宿=八方ゴンドラ…八方池山荘…唐松山荘…唐松岳(往復)…五竜山荘(泊)  
 3日目 小屋…五竜岳…大遠見山…アルプス平=(ゴンドラ)=遠見山=宿(泊)  
 4日目 宿=松本駅

**参加費** 133,000円 (会員様は参加費より5,000円引き)

現地までの交通手段等はお尋ねください

**Special Present** **富士山** オリジナルTシャツプレゼント  
**九州出発** **富士山5合目から1合目へ** **体力ハイクB** **技術 1**  
**吉田口の史跡散策山下リツアー**

富士山に登りたいけど自信がない方におススメ。須走口5合目より吉田口5合目へトラバースします。5合目佐藤小屋で1泊し、1合目まで吉田口ルートの史跡を巡りながら下山します。下山後は石和温泉へ泊ります。※入山料(4000円)含む※25日前までのお申込みでTシャツプレゼント

**日程** 8月21日(木)~8月24日(日) **3泊4日**  
**同行** シェルパスタッフ **最少催行人数** 8人 **食事** 朝3食/夕3食  
**集合** 福岡・熊本・宮崎・鹿児島空港  
**時間** 集合6:30~7:30/解散18:00予定

**コース**  
 1日目 各地空港=羽田空港=富士吉田浅間神社=麓の宿(泊)  
 2日目 宿=須走口5合目…古御岳神社…長山山荘…佐藤小屋(泊)  
 3日目 宿…史跡…1合目馬返し登山口=河口湖=道の駅富士吉田=スバルライン=石和温泉(泊)  
 4日目 宿=観光=羽田空港=各地空港

**参加費** 155,000円 (会員様は参加費より5,000円引き)

**現地集合** **体力トレックC** **技術 2**  
**鹿島槍ヶ岳・爺ヶ岳**

名峰:鹿島槍ヶ岳を赤岩尾根から爺ヶ岳まで縦走します。鹿島槍ヶ岳は双耳峰で後立山連峰の盟主となっています。爺ヶ岳の展望も素晴らしく、種池平の向こうに立山、劔岳を望むベストビューポイントがあります。※ヘルメット必須

**日程** 8月25日(月)~8月28日(木) **3泊4日**  
**同行** 阿南大吉 **最少催行人数** 6人 **食事** 朝3食/夕3食  
**集合** 松本駅 **時間** 集合12:00/解散15:00予定

**コース**  
 1日目 松本駅=宿(泊)  
 2日目 宿=大谷原…赤岩尾根…冷池山荘(泊)  
 3日目 小屋…鹿島槍ヶ岳南峰…北峰(往復)…爺ヶ岳…種池山荘(泊)  
 4日目 小屋…柏原新道…爺ヶ岳登山口=松本駅

**参加費** 133,000円 (会員様は参加費より5,000円引き)

現地までの交通手段等はお尋ねください



ライチョウ

**Special Present** **木曾駒ヶ岳** オリジナルTシャツプレゼント  
**九州出発** **中央アルプス最高峰** **体力ハイクB** **技術 1**  
**木曾駒ヶ岳**

中央アルプス最高峰でありながら、ロープウェイを利用する事で比較的可たん山頂に立つ事ができる山。北アルプスから南アルプス、富士山まで見る大パノラマは見事です。また千畳敷の花畑も楽しみです。※25日前までのお申込みでTシャツプレゼント

**日程** 8月27日(水)~8月29日(金) **2泊3日**  
**同行** スタッフ **最少催行人数** 8人 **食事** 朝2食/夕2食  
**集合** 福岡・熊本・宮崎・鹿児島空港  
**時間** 集合6:30~7:30/解散18:00予定

**コース**  
 1日目 各地空港=羽田空港=麓宿(泊)  
 2日目 宿=駒ヶ岳ロープウェイ=千畳敷…宝剣山荘…木曾駒ヶ岳…宝剣山荘(泊)  
 3日目 山荘…千畳敷=駒ヶ岳ロープウェイ=駒ヶ根市=羽田空港=各地空港

**参加費** 150,000円 (会員様は参加費より5,000円引き)

**九州出発** **【少数催行】中央アルプス最高峰** **体力トレックC** **技術 2**  
**木曾駒ヶ岳・空木岳**

中央アルプス最高峰の木曾駒ヶ岳(2,956m)は別名「西駒」と呼ばれています。千畳敷カールは、夏はお花畑、秋は紅葉を楽しむ観光客や登山者で賑わいます。今回は宝剣岳から中央アルプスの主稜の真ん中にそびえる空木岳(2,864m)への大縦走を楽しみましょう! ※ヘルメット必携

**日程** 8月27日(水)~8月31日(日) **4泊5日**  
**同行** 阿南志武喜 **最少催行人数** 5人 **食事** 朝4食/夕4食  
**集合** 福岡・熊本・宮崎・鹿児島空港  
**時間** 集合6:30~7:30/解散18:00予定

**コース**  
 1日目 各地空港=羽田空港=駒ヶ根 宿(泊)  
 2日目 宿=しらび平駅=千畳敷駅…乗越浄土…中岳…木曾駒ヶ岳…宝剣岳…宝剣山荘(泊)  
 3日目 山荘…島田娘…槍尾岳…熊沢岳…東川岳…木曾殿山荘(泊)  
 4日目 山荘…空木岳…駒石…ヨナ沢ノ頭…マセナギ…タカウチ場…登山口=駒ヶ根市内(泊)  
 5日目 宿…JR駒ヶ根=伊那駅=羽田空港=各地空港

**参加費** 195,000円 (会員様は参加費より5,000円引き)

**九州出発** **【少数催行】** **体力トレックC** **技術 2**  
**甲斐駒ヶ岳・仙丈ヶ岳**

一際目立つ容姿はまさにピラミッド、南アルプスでは特異の存在の甲斐駒ヶ岳。多くの岩稜帯を望みながら黒戸尾根を登り北沢峠方面へ。そこから仙丈ヶ岳へアプローチします。ここの山小屋も多く点在しゆつくり景色と山を楽しめます。

**日程** 8月27日(水)~8月31日(日) **4泊5日**  
**同行** 山田烈 **最少催行人数** 5人 **食事** 朝4食/夕4食  
**集合** 福岡・熊本・宮崎・鹿児島空港  
**時間** 集合6:30~7:30/解散18:00予定

**コース**  
 1日目 各地空港=羽田空港=宿(泊)  
 2日目 宿=尾白川登山口…駒ヶ岳神社…七丈小屋(泊)  
 3日目 小屋…甲斐駒ヶ岳…六方石…駒津峰…双児山…北沢峠(泊)  
 4日目 北沢峠…藪沢大滝ノ頭…小仙丈ヶ岳…仙丈ヶ岳…馬ノ背ヒュッテ…藪沢大滝ノ頭…北沢峠=仙流荘(泊)  
 5日目 宿=(観光)=中部または羽田空港

**参加費** 190,000円 (会員様は参加費より6,000円引き)

**現地集合** **体力トレックC** **技術 1.5**  
**会津駒ヶ岳・燧ヶ岳・那須岳**

尾瀬ヶ原にあり、至仏山と対峙する尾瀬の名峰。「山上の樂園」とも称される会津駒ヶ岳と最終日も那須岳までたっぷり福島県を楽しみたいと思います。

**日程** 9月5日(金)~9月8日(月) **3泊4日**  
**同行** 阿南志武喜 **最少催行人数** 8人 **食事** 朝3食/夕3食  
**集合** 成田空港 **時間** 集合12:30/解散16:00予定

**コース**  
 1日目 成田空港=檜枝岐村(泊)  
 2日目 宿=滝沢登山口…駒ノ小屋…会津駒ヶ岳(往復)…登山口=宿(泊)  
 3日目 宿=登山口…広沢田代…熊沢田代…燧ヶ岳(往復)…登山口=宿(泊)  
 4日目 宿=登山口…那須岳…登山口(片道のみロープウェイ利用予定)=成田空港

**参加費** 140,000円 (会員様は参加費より5,000円引き)

現地までの交通手段等はお尋ねください

会員とはシェルパファミリークラブ「自然を愛する会」の会員です



現地集合プランの帰りのチケットは時間に余裕をもって、ご予約下さい。(推奨:空港到着予定時間から90分以上)

**現地集合** **体力** **トレックB**  
**吾妻山・磐梯山・安達太良山** **技術** **1.5**

福島県の日本百名山を3座網羅する欲張り企画。吾妻山はゴンドラで山頂まで簡単にアプローチ。磐梯山は山頂より素晴らしい眺望が期待できます。安達太良山もゴンドラを利用し、最後のクールダウン。すべての山々に個性があり楽しめます。

**日程** 9月5日(金)~9月8日(月) **3泊4日**

**同行** 山田烈 **最少催行人数** 8人 **食事** 朝3食/夕3食

**集合** 成田空港 **時間** 集合12:00/解散16:00予定

**コース**  
 1日目 成田空港=会津若松市内見学=宿(泊)  
 2日目 宿=天元台ロープウェイ~天元台リフト終点~分岐~凡天岩~天狗岩~西吾妻山(往復)~リフト終点~登山口=宿(泊)  
 3日目 宿=八方台登山口~中の湯~弘法清水小屋~磐梯山~八方台登山口=宿(泊)  
 4日目 宿=奥岳登山口~(ロープウェイ)~山頂駅~安達太良山~山頂駅~(ロープウェイ)~下駅=成田空港

**参加費** 140,000円(会員様は参加費より5,000円引き)

現地までの交通手段等はお尋ねください

**九州出発** **体力** **トレックC**  
**恵那山と御嶽山** **技術** **2**

恵那山は中央アルプスの南端にあり、楯型の山容で美濃地方では唯一の2000mを超えています。

**日程** 9月13日(土)~9月15日(月) **2泊3日**

**同行** 阿南志武喜 **最少催行人数** 6人 **食事** 朝2食/夕2食

**集合** 福岡・熊本・宮崎・鹿児島空港

**時間** 集合9:00~10:00/解散20:00予定

**コース**  
 1日目 各地空港=中部または小牧空港=宿(泊)  
 2日目 宿=広河原ゲート~広河原登山口~恵那山頂(往復)~広河原ゲート=宿(泊)  
 3日目 宿=田の原登山口~八合目~王滝山頂~剣ヶ峰~登山口=中部または小牧空港=各地空港

**参加費** 154,000円(会員様は参加費より6,000円引き)

**Special Present** **槍ヶ岳**  
 オリジナルTシャツプレゼント



**九州出発** **体力** **トレックC**  
**紅葉の槍ヶ岳** **技術** **2**

北アルプスといえば槍ヶ岳。その頂は、どこから眺めても槍の穂先のようにすく々と天を指しています。一度はその頂に立ちたい山です。いろんな山から縦走するコースがありますが、今回は最もシンプルに上高地から槍沢とたどって山頂を目指します。※ヘルメット必携 ※25日前までのお申込みでTシャツプレゼント

**日程** 9月20日(土)~9月24日(水) **4泊5日**

**同行** シェルパスタッフ **最少催行人数** 8人 **食事** 朝4食/夕4食

**集合** 福岡・熊本・宮崎・鹿児島空港

**時間** 集合6:00~7:00/解散20:40予定

**コース**  
 1日目 各地空港=羽田空港=上高地(泊)  
 2日目 宿=徳沢~横尾~槍沢ロッジ(泊)  
 3日目 小屋~大曲~槍ヶ岳山荘~槍ヶ岳(往復)~槍ヶ岳山荘(泊)  
 4日目 山荘~大曲~槍沢ロッジ~横尾~上高地(泊)  
 5日目 宿=羽田空港=各地空港

**参加費** 180,000円(会員様は参加費より5,000円引き)

**Special Present** **奥穂高岳**  
 オリジナルTシャツプレゼント



**九州出発** **体力** **トレックC**  
**紅葉の奥穂高岳** **技術** **2**

北アルプスの盟主・奥穂高岳を楽しみます。岩場の連続なので訓練登山に参加されて下さい。※ヘルメット必携 ※25日前までのお申込みでTシャツプレゼント

**日程** 9月20日(土)~9月24日(水) **4泊5日**

**同行** 山田烈 **最少催行人数** 8人 **食事** 朝4食/夕4食

**集合** 福岡・熊本・宮崎・鹿児島空港

**時間** 集合6:00~7:00/解散20:40予定

**コース**  
 1日目 各地空港=羽田または中部空港=上高地(泊)  
 2日目 小屋~横尾~穂高岳山荘(泊)  
 3日目 小屋~奥穂高岳~濁沢(泊)  
 4日目 小屋~穂高岳山荘~濁沢~上高地(泊)  
 5日目 小屋~上高地=羽田または中部空港=各地空港

**参加費** 180,000円(会員様は参加費より5,000円引き)

**九州出発** **体力** **トレックB**  
**火打山・妙高山** **技術** **2**

頸城の名山といわれる北陸の日本百名山。高谷池、天狗の庭、黒沢池の3つの高層湿原があり、この時期は草紅葉が見事なハイキングが楽しめます。宿泊の山小屋も個性豊かで、食事を楽しむのひとつです。

**日程** 10月2日(木)~10月5日(日) **3泊4日**

**同行** 山田烈 **最少催行人数** 8人 **食事** 朝3食/夕3食

**集合** 福岡・熊本・宮崎・鹿児島空港

**時間** 集合7:00~8:00/解散21:00予定

**コース**  
 1日目 各地空港=羽田空港=妙高山(泊)  
 2日目 宿=笹ヶ峰登山口~富士見平~高谷池ヒュッテ~火打山~高谷池ヒュッテ(泊)  
 3日目 小屋~黒沢池ヒュッテ~妙高山~黒沢池ヒュッテ(泊)  
 4日目 小屋~富士見平~笹ヶ峰登山口=(入浴)=羽田空港=各地空港

**参加費** 170,000円(会員様は参加費より5,000円引き)

**現地集合** **体力** **トレックB**  
**滋賀の名峰** **技術** **1.5**  
**金勝アルプスと湖南アルプス**

滋賀県琵琶湖の南側にあるアルプスに登りましょう。コース上には岩のある所もありますので全身を動かして楽しみましょう。

**日程** 10月11日(土)~10月13日(月) **2泊3日**

**同行** 阿南志武喜 **最少催行人数** 7人 **食事** 朝2食/夕2食

**集合** 京都駅 **時間** 集合12:00/解散16:00予定

**コース**  
 1日目 京都駅=南草津=宿(泊)  
 2日目 宿=駐車場~奥池~落ヶ滝~北峰縦走路~天狗岩~白石峰~竜王山~白石峰~狛坂寺磨崖仏~桐生若人の広場~駐車場=宿(泊)  
 3日目 宿=登山口田上公園駐車場~迎不動~迎不動堰堤~鏡堰堤~堂山~天神川ダム堂山登山口~田上公園駐車場=駅=京都駅

**参加費** 88,000円(会員様は参加費より5,000円引き)

現地までの交通手段等はお尋ねください

**九州出発** **体力** **トレックB**  
**森吉山・栗駒山・秋田駒ヶ岳** **技術** **2**

秋田山の別名を持つ森吉山は花の百名山。この時期は秋田駒ヶ岳、栗駒山に負けず劣らずの紅葉の山をご案内。秋田駒ヶ岳は八合目より周回にてご案内。木道から望む草紅葉も綺麗です。メインは栗駒山。秋田駒ヶ岳同様に日本二百名山に数えられる秋田の名峰。日本一の紅葉と名高い登山道は赤に黄色に染まる山のグラデーションを楽しめます。

**日程** 10月17日(金)~10月20日(月) **3泊4日**

**同行** 山田烈 **最少催行人数** 8人 **食事** 朝3食/夕3食

**集合** 福岡空港 **時間** 集合12:00/解散15:00予定

**コース**  
 1日目 福岡空港=仙台空港=宿(泊)  
 2日目 宿=山麓駅~(ゴンドラ)~山頂駅~森吉山(往復)~山麓駅=宿(泊)  
 3日目 宿=八合目~阿弥陀池~秋田駒ヶ岳~横岳~八合目=須川栗駒高原(泊)  
 4日目 宿=栗駒山~いわかがみ平=仙台空港=福岡空港

**参加費** 195,000円(会員様は参加費より5,000円引き)

**遠征ツアーの心得**

- 準備は万全に！  
ウエアや道具は登る山に適しているものを準備しましょう。荷物は1gでも軽く、十分に、適切に。
- 事前のトレーニングをしっかりと！  
日頃から近くの山に登って、しっかりと体力をつけて、臨みましょう。
- 体調管理  
睡眠不足や食事を取っていない状態で山に登ると危険です。しっかりと体調を整えて臨みましょう。
- 水分について  
真水だけだと塩分やミネラル不足で熱中症を悪化させたり、足がつる原因に。アミノ酸系飲料やジェル状のサプリメントもご活用ください。

**現地集合** **体力** **トレックB**  
**紅葉の濁沢ハイク** **技術** **1.5**

大人気エリアの濁沢までの紅葉プランです。1年間で最も賑わう季節です。ぜひ穂高連峰の山懐に抱かれて、色づき素晴らしい濁沢を堪能しましょう。

**日程** 10月11日(土)~10月13日(月) **2泊3日**

**同行** 山田烈 **最少催行人数** 8人 **食事** 朝2食/夕2食

**集合** 松本駅 **時間** 集合12:00/解散15:00予定

**コース**  
 1日目 松本駅=上高地~徳沢(泊)  
 2日目 徳沢~横尾~濁沢(泊)  
 3日目 濁沢~横尾~上高地=松本駅

**参加費** 133,000円(会員様は参加費より5,000円引き)

現地までの交通手段等はお尋ねください

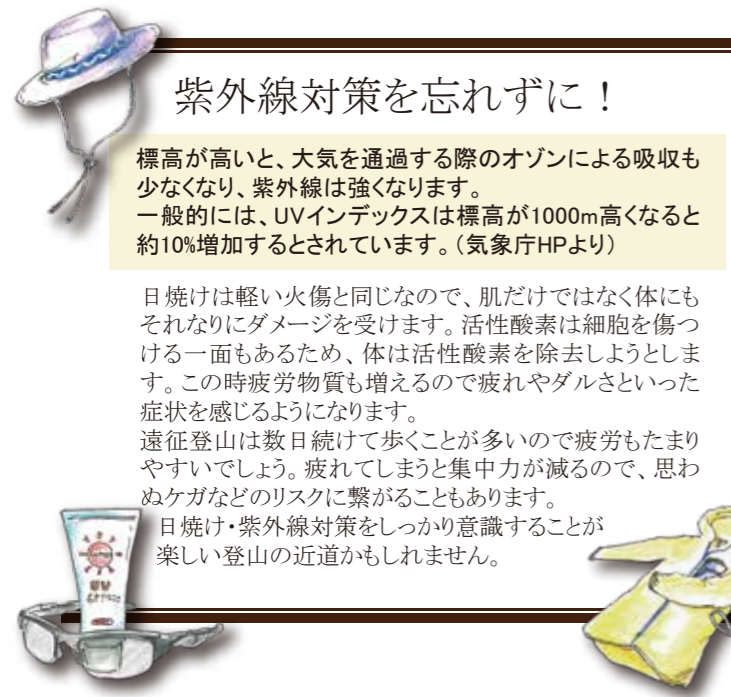


濁沢カールの紅葉

**紫外線対策を忘れずに！**

標高が高いと、大気を通過する際のオゾンによる吸収も少なくなり、紫外線は強くなります。一般的には、UVインデックスは標高が1000m高くなると約10%増加するとされています。(気象庁HPより)

日焼けは軽い火傷と同じなので、肌だけではなく体にもそれなりにダメージを受けます。活性酸素は細胞を傷つける一面もあるため、体は活性酸素を除去しようとして、この時疲労物質も増えるので疲れやダルさといった症状を感じるようになります。遠征登山は数日続けて歩くことが多いので疲労もたまりやすいでしょう。疲れてしまうと集中力が減るので、思わぬケガなどのリスクに繋がります。日焼け・紫外線対策をしっかり意識することが楽しい登山の近道かもしれません。



会員とはシェルパファミリークラブ「自然を愛する会」の会員です

## 九州出発 大台ヶ原・大峰山

日本百名山に最短40分で到達することが出来る大台ヶ原は豊かな苔むす原生林と大パノラマが美しい。また吉野熊野国立公園の指定区域内にある八経ヶ岳をピークとする大峰山系には今なお女人禁制のエリアもあるほど信仰深い地域です。紅葉し始めのタイミングでしょう。

**日程** 10月17日(金)～10月20日(月) **3泊4日**  
**同行** 阿南志武喜 **最少催行人数** 10人 **食事** 朝1食/夕1食  
**集合** シェルパ熊本店 **時間** 集合13:00/解散12:00予定

**コース**  
 1日目 シェルパ熊本店～新門司港～船中(泊)  
 2日目 ～泉大津港～ビジターセンター…牛石ヶ原…尾鷲辻…日出ヶ岳…ビジターセンター＝宿(泊)  
 3日目 宿＝行者還トンネル西口登山口…弁天の森…弥山小屋…八経ヶ岳…明星ヶ岳(往復)…トンネル西口登山口＝泉大津港～船中(泊)  
 4日目 ～新門司港＝シェルパ熊本店

**参加費** 113,000円(会員様は参加費より2,000円引き)

## 八ヶ岳 現地集合 シェルパ創業感謝価格 八ヶ岳・主峰赤岳

関東からのアクセスのよい人気のエリア八ヶ岳連峰の主峰赤岳を目指します。コンパクトな日程で実施します。宿泊予定の山荘も魅力です。

※25日前までのお申込みでTシャツプレゼント

**日程** 10月24日(金)～10月26日(日) **2泊3日**  
**同行** 阿南志武喜 **最少催行人数** 8人 **食事** 朝2食/夕2食  
**集合** 松本駅 **時間** 集合12:30/解散12:00予定

**コース**  
 1日目 松本駅＝茅野駅＝美濃戸口＝美濃戸山荘(泊)  
 2日目 山荘…行者小屋…文三郎尾根…赤岳…赤岳展望荘…地蔵尾根…赤岳鉱泉山荘(泊)  
 3日目 山荘…美濃戸山荘…美濃戸口＝茅野駅＝松本駅

**参加費** 90,000円(会員様は参加費より7,000円引き)

## 霧ヶ峰・美ヶ原 現地集合 シェルパ創業感謝価格

松本平に位置する日本百名山ながら容易にアプローチできる2座。草紅葉広がる湿地帯のハイキングは初秋を感じるこの季節が最高です。

※25日前までのお申込みでTシャツプレゼント

**日程** 10月24日(金)～10月26日(日) **2泊3日**  
**同行** 山田烈 **最少催行人数** 8人 **食事** 朝2食/夕2食  
**集合** 松本駅 **時間** 集合12:30/解散15:00予定

**コース**  
 1日目 松本駅＝美ヶ原美術館＝山本小屋(泊)  
 2日目 宿…美ヶ原牧場…王ヶ頭…山本小屋＝諏訪市(泊)  
 3日目 宿＝沢渡…諏訪神社…車山…車山肩登山口＝松本駅

**参加費** 99,000円(会員様は参加費より3,000円引き)

## 小笠原諸島 現地集合 【8名限定】世界遺産

【リクエスト企画】世界遺産の小笠原諸島に行きましょう。山、森、海を楽しめます。※小笠原諸島はグループで申請して宿やフェリーの調整後、ツアーの計画が確定となります。また、お申込みは現地での宿泊所などかなり少ないため、最大8名までとさせていただきます。

**日程** 11月27日(木)～12月2日(火)(予定) **5泊6日**  
**同行** 阿南志武喜 **最少催行人数** 8人 **食事** 朝2食/夕2食  
**集合** 松本駅 **時間** 集合12:30/解散12:00予定

**コース**  
 1日目 松本駅＝松本港＝伊豆大島(泊)  
 2日目 伊豆大島(泊)  
 3日目 伊豆大島(泊)  
 4日目 伊豆大島(泊)  
 5日目 伊豆大島(泊)  
 6日目 伊豆大島(泊)

**参加費** 会員様 600,000円 一般 600,000円

## 調整中

1. 募集型企画旅行約 この旅行は有限会社山の旅企画(以下「当社」という)が企画・募集し実施する企画旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約をすることになります。又、契約の内容・条件は、募集型企画旅行契約の各コースごとに掲載されている条件のほか、下記条件、最終旅行日程表及び当社の「旅行契約書(募集型企画旅行の部)」によります。

2. 旅行の申し込み  
 (1)申込書に所定の事項を記入のうえ、お一人様につき下記のお申込金を添えてお申込みいただきます。お申込金は旅行代金、取消料または違約料のそれぞれ一部として取り扱います。またお客様が旅行の参加に際し、特別な配慮を必要とする場合にはお申し込みのときに申し出ください。可能な範囲内で当社はこれに応じます。  
 (2)当社は電話、郵便、ファクシミリその他の通信手段によるお申し込みを受け付けます。この場合予約の時点では契約が成立していません。当社が予約の承諾を通知した翌日から起算して3日以内に申込金を提出していただきます。

3. 契約の成立と契約書の交付  
 (1)募集型企画旅行の契約は、当社が契約の締結を承諾し事前のお申込金を受領した時に成立するものとします。  
 (2)通信契約は前項の成立にかかわらず、当社が契約の締結を承諾する旨の通知を発したときに成立するものとします。ただし、契約締結を承諾する旨をe-mail等の電子承諾通知の方法で通知した場合は、その通知がお客様に到達したときに成立したものとします。  
 (3)当社は契約の成立後旅行日程、旅行サービスの内容その他の旅行条件及び当社の責任に関する事項を記載した書面(以下「契約書」といいます)をお渡しいたします。(当パンフレットはこのご旅行条件書において、契約書の一部といたします)当社が手配し旅程を管理する業務を負う旅行サービス範囲は、当契約書に記載いたします。  
 (4)お申込の時点において、漏害、漏弊その他の理由で旅行契約の締結が直ちにできない場合、当社はその旨説明し、お客様の承諾を得て、お客様が「取消待ち」状態でお待ちいただける期限を確認し、予約可能に向けて努力することとなります。(以下「ウェイトリング登録」といいます)その際、「申込書」の提出及び申込金と同額を「預り金」として申し受けます。当社は予約が完了した場合速やかにその旨を通知します。この時点で契約の成立となり「預り金」を「申込金」として取り扱います。ただし、当社がその予約可能通知の前にお客様から「ウェイトリング登録」の解除の申し出があった場合、又はお待ち頂ける期限までに結果として予約が不可能な場合は当社は「預り金」を全額払戻します。なお、「ウェイトリング登録」予約の完了を保証するものではありません。

4. 通信契約  
 当社又は当社の募集型企画旅行を代理して販売する会社が提供するクレジットカード会社(以下「提携会社」といいます)のカード会員(以下「会員」といいます)より所定の伝票への「会員」の署名なくしての旅行代金等のお支払いを受けるとを条件に「電話、郵便、ファクシミリ、インターネットその他の通信手段による」申し込みを受け付ける場合があります。(受託旅行業者により当該取り扱いが出来ない場合があります。また取り扱い可能なカードの種類も受託旅行業者により異なります。所定の伝票に会員の署名をいただきクレジットカードでお支払いいただく場合は通信契約には該当せず、通常の旅行契約となります。)

5. 確定書面(最終日程表)の交付  
 当契約書において旅行日程または重要な運送・宿泊機関の名称が確定されていない場合には、利用予定の宿泊機関及び表示上重要な運送機関の名称を限定して列挙した上で、契約書の交付後、旅行開始日の前日(旅行開始日の8日前以降のお申し込みに関しましては旅行開始日)までに、これらの確定状況を記載した書面(以下「契約書」といいます)をお渡しいたします。

6. 旅行代金のお支払  
 旅行代金は旅行開始日の15日前までにお支払い下さい。  
 旅行代金に含まれるもの  
 ●旅行日程に明示した運送機関の運賃・料金(注釈のないかぎりエコノミークラス)、宿泊費、食事代及び消費税等諸税。  
 ●添乗員が同行するコースでは、この他に添乗員経費、団体行動に必要な心付けを含まず。上記の諸費用は、お客様の都合により、一部削減されなくともお支払いいたします。(行程に含まれない交通費等の諸費用及び個人的費用は含まれません。)

7. お客様からの旅行契約の解除(旅行開始前)  
 お客様はいつでも次に定める取消料(お客様お一人様につき)をお支払いいただいた上で、旅行契約を解除することができます。この場合、既に収まっている旅行代金(あるいは申込金)からの所収料を差し引き払戻いたします。申込金のみで取消料がまかなえないときは、その差額を申し受けます。(なお、表でいう取消料とは、お客様が当社および旅行業法で規定された「委託営業所」(以下「当社」といいます)のそれぞれのお客様、営業時間内に取消する旨をお申し出いただいた時を基準とします。)

●募集型企画旅行の取消料  

取消日	旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	旅行開始日の前日	旅行開始日の当日(旅行開始前)	旅行開始後及び
	20日～8日	7日～2日	40%	100%
取消料率	20%	30%	40%	50%

8. お客様の責任  
 (1)お客様の故意または過失により当社が損害を被ったときは、当該お客様は損害を賠償しなければなりません。  
 (2)お客様は、当社から提供される情報を活用し、お客様の権利・義務その他の旅行契約の内容について理解するように努めなければなりません。  
 (3)お客様は、旅行開始後に契約書に記載された旅行サービスについて、記載内容と異なるものを認識したときは、旅行地において速やかに当社、または旅行サービス提供者にその旨を申し出なければなりません。  
 9. 特別保証  
 当社は当社の責任が生じるか否かを問わず、国内募集型企画旅行約書の特別保証規定の定めるところにより、お客様が旅行参加中に急激かつ偶然な外来の事故によってその生命、身体又は手荷物のお身に被った一定の損害について、あらかじめ定める額の保証金及び見舞金を支払います。  
 10. 基準期日  
 この旅行条件は、令和元年3月10日現在を基準としています。また、旅行代金は令和元3月10日現在の有効な運賃・規則を基準としています。

旅旅・ホテル等において、お客様が酒類・料理・その他のサービス等を追加された場合は、原則として消費税等の諸税が課せられますのでご了承ください。

●個人情報の取り扱いについて  
 (1)有限会社山の旅企画(以下「当社」)およびご旅行をお申込んだりいただいた受託旅行業者(以下「販売店」)は旅行申し込みの際にご提出いただいた個人情報については、お客様の連絡や運送・宿泊機関等の手配のために利用させていただくほか、必要な範囲において当該機関等に提供いたします。  
 (2)当社、当社のグループ企業等、販売店及び当社が提供する企業が取り扱う商品、サービスに関する情報をお客様に提供させていただくことがあります。  
 (3)上記のほか、当社の個人情報の取り扱いに関する方針については、当社の店舗またはホームページでご確認ください。  
**お客様各位**  
 添乗員は旅程管理に万全を尽くすため、お客様と同行させていただきます。なお、労働基準法の定めから勤務中一定の休憩時間を適宜取得させることが必要です。お客様各位のご理解とご高配をお願い申し上げます。また、「バス」の乗車中は、シートベルト着用をお願いいたします。

# 服装&持ち物

—安全安心、そして快適に登山を楽しむために—

高所登山において、道具の選択はとても重要です。適したアイテムを持って行きましょう。お気軽にシェルパスタッフにご相談ください。

## 登山靴 行く山に適したものを選びます。

足首を覆い GORE-TEX などを用いた防水性能があることが必須条件です。九州の山と違い途中からは岩場を歩く事も多くなりますので、靴底は固めのものがお勧めです。しばらく履いていない靴はソールの劣化もありますので、不安な方は店頭スタッフにお尋ねください。

- スカルパ メスカリートトレック GTX
- シリオ P.F.431GTX
- スポルティバ エクイリビウムトレック GTX



## レインウェア

上下セパレートタイプで GORE-TEX などの防水・透湿素材を用いたものを準備しましょう。ポンチョはNGです。また、ビニール製などは汗が残り低体温症を引き起こす恐れもあるため避けましょう。レインウェアは、ご使用後に洗うことで長くご愛用いただけます。

- モンベル ストームクルーザージャケット&パンツ
- ザノースフェイス クライムライトジャケット&パンツ
- ファイントラック エバプレスフォトンジャケット&パンツ



## 防寒着

夏でも 2000～3000mの高地では明け方や夜間など 10℃を下回ることもあります。薄手のダウンジャケットやフリースジャケットなどを準備しましょう。コットンのトレーナーなどは濡れた時に重く乾きにくくなりお勧めできません。

- モンベル スペリオダウンジャケット
- ザノースフェイス サンダージャケット
- ファイントラック ポリゴン2ULジャケット



## ファーストエイド

ケガや体調不良を想定してご自身にあった薬などをご準備ください。特に飲み薬は提供することが出来ませんので、お願いします。頭痛や腹痛、発熱、足をくじく、岩や枝でケガをするなどが比較的多い事例です。



## ストック

1日かけて山を登ったり下ったりと足への負担が大きくなります。岩場など使えない所は出てきますが、おおむね使って歩くところが多く、負担を軽減して翌日も快適に歩けるように準備しておくといでしょう。3つ折りタイプがコンパクトになりお勧めです。



## ザック

山の中で全ての持ち物を運ぶ唯一のものです。できるだけ外付けをせずザックの中に全ての荷物が収容できるサイズのものを選びましょう。岩場の多いコースでは丈夫でポケットが少ないシンプルな形状のもの、稜線歩きの多いコースでは軽量タイプがお勧めです。目安としては30～40ℓ程度

- ミレー サースフェー30
- グレゴリー ズール35
- パーゴワークス ラッシュ30



## アンダーウェア

天気が良いときは汗処理を行い、雨天時などは体の冷えを防ぐ重要なアイテムです。行動時も安静時もドライに保つことで良いコンディションを維持できます。コットン素材の下着は乾かず冷えを生みますのでNGです。見えない部分ですが「大切なもの」です。

- ファイントラック ドライレイヤーベースシリーズ
- ミレー ドライナミックメッシュシリーズ
- パタゴニア キャブリーンクールメリノシリーズ



## 行動着&予備のウェア

早朝と日中では気温差があるためレイヤリングを素早く行えるウェアが適しています。アームカバーやサポートタイツを取り入れて動きやすさを追求するのもお勧めです。また小屋で過ごすときの予備のウェアも携帯するとよいでしょう。

- C3fit サポートタイツ製品&短パン
- モンベル サポーテックタイツ&アームカバー
- パタゴニア テルボンヌジョガーズパンツ



## ヘッドランプ

遠征では早朝から歩き出すこともあります。また夜間トイレに行ったり、満天の星空を眺めたりなど、安全で充実した時間を過ごすために持っておきましょう。照度 400ルーメン以上が必要です。予備電池もお忘れなく。



## ご旅行条件書(抜粋)・詳しい旅行条件を説明した書面を用意していますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

1. 募集型企画旅行約 この旅行は有限会社山の旅企画(以下「当社」という)が企画・募集し実施する企画旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約をすることになります。又、契約の内容・条件は、募集型企画旅行契約の各コースごとに掲載されている条件のほか、下記条件、最終旅行日程表及び当社の「旅行契約書(募集型企画旅行の部)」によります。

2. 旅行の申し込み  
 (1)申込書に所定の事項を記入のうえ、お一人様につき下記のお申込金を添えてお申込みいただきます。お申込金は旅行代金、取消料または違約料のそれぞれ一部として取り扱います。またお客様が旅行の参加に際し、特別な配慮を必要とする場合にはお申し込みのときに申し出ください。可能な範囲内で当社はこれに応じます。  
 (2)当社は電話、郵便、ファクシミリその他の通信手段によるお申し込みを受け付けます。この場合予約の時点では契約が成立していません。当社が予約の承諾を通知した翌日から起算して3日以内に申込金を提出していただきます。

3. 契約の成立と契約書の交付  
 (1)募集型企画旅行の契約は、当社が契約の締結を承諾し事前のお申込金を受領した時に成立するものとします。  
 (2)通信契約は前項の成立にかかわらず、当社が契約の締結を承諾する旨の通知を発したときに成立するものとします。ただし、契約締結を承諾する旨をe-mail等の電子承諾通知の方法で通知した場合は、その通知がお客様に到達したときに成立したものとします。  
 (3)当社は契約の成立後旅行日程、旅行サービスの内容その他の旅行条件及び当社の責任に関する事項を記載した書面(以下「契約書」といいます)をお渡しいたします。(当パンフレットはこのご旅行条件書において、契約書の一部といたします)当社が手配し旅程を管理する業務を負う旅行サービス範囲は、当契約書に記載いたします。  
 (4)お申込の時点において、漏害、漏弊その他の理由で旅行契約の締結が直ちにできない場合、当社はその旨説明し、お客様の承諾を得て、お客様が「取消待ち」状態でお待ちいただける期限を確認し、予約可能に向けて努力することとなります。(以下「ウェイトリング登録」といいます)その際、「申込書」の

旅行代金	3万円未満	3万円以上6万円未満	6万円以上10万円未満	10万円以上15万円未満	15万円以上
お申込金	6,000円～旅行代金まで	12,000円～旅行代金まで	20,000円～旅行代金まで	30,000円～旅行代金まで	代金の20%～旅行代金まで



**熊本本店**

〒862-0975  
 熊本市中央区新屋敷1-14-30  
 TEL 096-362-9585

**アミュプラザくまもと店**

〒860-0047  
 熊本県熊本市西区春日3-15-26  
 アミュプラザくまもと 3階  
 096-274-8864

**KUJU BASE**

〒879-4911  
 大分県玖珠郡九重町大字田野260-7  
 TEL 0973-79-2632

**阿蘇くじゅう高原ユースホステル**

〒869-2402  
 熊本県阿蘇郡南小国町満願寺6332  
 TEL 0967-44-0157

**四季の里旭志キャンプ場**

〒869-1202  
 熊本県菊池市旭志麓2934-10  
 TEL 0968-37-3939

■お申込み・お問合せ

**有限会社 山の旅企画室**

(一社) 全国旅行業協会 正会員 熊本県知事登録旅行業第 2-170 号

**096-366-9411**

熊本市中央区新屋敷 1-14-30 (シェルパ内)  
 営業時間 平日 午前 9 時～午後 4 時  
 (土日祝日・12/29～翌年 1/3 は休業日です)



Sherpa Family Club  
**自然を愛する会**

シェルパファミリークラブ“自然を愛する会”はシェルパに集う山が好きな方でできたクラブです。一緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買い物もお得です。お申込はシェルパスタッフまでお問合せください。

会員期間 | 4月～翌年3月の年度更新制

入会費 **1,000円** 年会費 **3,000円**

※初回のみ

入会方法は**こちら**



特典 **1** 会報誌「連山」を年4回ご自宅にお届けいたします。



特典 **2** 会員様限定の山行きプログラムにご参加いただけます。

特典 **3** 日帰・遠征・登山教室などが自然を愛する会価格で参加費が大変お得!



特典 **4** 山行プログラムに使える割引回数券「マウンテンシート」が購入できます。マウンテンシート 30,000円(1枚3,000円×12枚綴り) ※3月と8月の年2回販売(2月と7月に要予約)



特典 **5** シェルパグループで使える3,000円分の優待券をプレゼント!  
 ↓今年は特別に10,000円分プレゼント!



特典 **6** シェルパでのお買い物が**10% OFF!**

※熊本本店と長者原のモンベルルームや書籍等の一部商品除く

