

自然を愛する会選定

100 九州百命山とは

100 九州百命山

みんなで登る！楽しむ！

シェルパファミリークラブ 自然を愛する会が、
子どもから大人まで楽しく登れる九州の山を選定しました。

みんなで九州の山を楽しみましょう。

九州百命山は、子どもから高齢者まで、
楽しく登れる山を選定したプロジェクトです。
もともとは「100歳まで健康に歩ける山」をテーマにしていたが、
今回のリニューアルでは、子どもたちの自然の中での運動体験や
大人の健康寿命の延伸を目的とし、
より幅広い世代が楽しめるものとなりました。

九州百命山を通じて、多くの人々が登山をより身近に感じ、
自然の中で心身の健康を育んでもらえたら嬉しいです。



Sherpa Family Club
自然を愛する会

シェルパファミリークラブ「自然を愛する会」はシェルパに集う、
山が好きな方でできたクラブです。一緒に登山を楽しみましょう。

自然を愛する会 活動内容

地方貢献活動
熊本城の石垣の草むしり等の清掃

会員登山研修
ネパールの学校に校舎やシェルターを寄贈

海外遠征トレッキング
ネパール・スイス・カナダ等海外の山を楽しみます。

自然と共に育ち・共に生きる【共育・共生】が基本理念です。
九州は一つの願いを込めて、自然が大好きな皆様と共に活動できることを願っています。

会員期間 | 4月～翌年3月の年度更新制
入会費 1,000円 年会費 3,000円
※初回のみ

会報誌「連山」
をお届けします



スポット開催

デジタルスタンプラリー

スマホで簡単参加
有料
500円～1,000円

登山の楽しみをさらに広げるため、九州百命山デジタルスタンプラリーを開催します。スタンプラリー開催中の山頂で、デジタルスタンプを取得できます。そのスタンプを指定の道の駅か物産館で提示すると、地元オリジナル特典と九州百命山トレーディングカードがもらえます。さらに、集めたトレカの枚数に応じて、登山専門店「シェルパ熊本本店」で記念品がもらえる特典も！

登山を通じて、自然を楽しみながら地域の魅力を発見し、健康づくりをしましょう。

1 参加費のお支払い

2 スタンプラリーのURL記載のPDFをダウンロード

3 山頂でデジタルスタンプをゲット

4 デジタルスタンプで地元特典と百命山トレカを受け取る

5 百命山トレカで記念品ゲット



シェルパ登山ツアーでも九州百命山にお連れします。

- 1 九州百命山に登る登山バスツアーを毎月行います。
- 2 デジタルスタンプラリーと連動した登山バスツアーを行います。

シェルパ登山ツアーとは

初心者から経験者まで楽しめる多彩なプログラムを提供しています。日帰りハイキングから日本各地の名山を巡る遠征企画まで、体力や技術に応じたコースが選べます。未経験者でも安心して参加できるよう、専門スタッフがサポート。さらに、登山口までは専用バスで移動し、快適にアクセス可能です。登山中に自然を満喫し、仲間と一緒に充実した時間を過ごせます。

お申込みはこちら

SHERPA (有限会社山の旅企画室) 一社 全国旅行業協会 正会員 熊本県知事登録旅行業第 2-170 号

住所：〒862-0975 熊本市中央区新屋敷1-14-30

お問合せ 096-366-9411

デジタルスタンプラリーの詳細はこちら →



九州百命山

福岡県

No	山名	標高
1	皿倉山	622m
2	鷹取山(直方)	631m
3	三日月山	272m
4	立石山	210m
5	可也山	365m
6	若杉山	681m
7	三郡山	936m
8	四王寺山	410m
9	馬見山	978m
10	耳納山	368m

県境

No	山名	県名	標高
11	井原山	福岡・佐賀	982m
12	三池山	福岡・熊本	388m
13	釈迦岳	福岡・大分	1,230m
62	涌蓋山	熊本・大分	1,500m
69	祖母山	大分・宮崎	1,756m
70	桧山	大分・宮崎	1,297m

長崎県

No	山名	標高
24	烏帽子岳(佐世保)	568m
25	志々伎山	347m
26	金比羅山(長崎市)	366m
27	稲佐山	333m
28	金比羅岳(諫早)	247m
29	眉山(七面山)	819m
30	普賢岳	1,359m
31	絹笠山	879m
32	有明山	228m
33	岳ノ辻	213m
34	鬼岳	315m

大分県

No	山名	標高
52	矢筈岳	266m
53	千燈岳	606m
54	中山仙境	317m
55	八面山	659m
56	一尺八寸山	707m
57	大岩扇山	691m
58	鶴見岳	1,375m
59	高崎山	628m
60	倉木山(由布)	1,155m
61	万年山	1,140m
63	獺師山	1,423m
64	久住山	1,787m
65	霊山	596m
66	花牟礼山	1,171m
67	元越山	582m
68	緩木山	1,046m

佐賀県

No	山名	標高
14	基山	404m
15	九千部山	848m
16	城山	494m
17	鷹取山	403m
18	土器山	430m
19	彦岳	845m
20	天山	1,046m
21	眉山	518m
22	鬼ノ鼻山	435m
23	御船山	207m

熊本県

No	山名	標高
35	八方ヶ岳	1,052m
36	小岱山(観音岳)	473m
37	木葉山	284m
38	金峰山	665m
39	鞍岳	1,118m
40	荻岳	843m
41	俵山	1,095m
42	烏帽子岳(阿蘇)	1,337m
43	高岳	1,592m
44	朝来山	465m
45	甲佐岳	753m
46	雁俣山	1,315m
47	竜峰山	517m
48	烏峠	442m
49	遠見山(天草)	217m
50	大関山	902m
51	白髪岳	1,417m

沖縄県

No	山名	標高
99	名護岳	345m
100	於茂登岳	526m

宮崎県

No	山名	標高
71	親父山	1,644m
72	赤川浦岳	1,232m
73	釣鐘山	1,396m
74	笹の峠	1,340m
75	愛宕山	251m
76	冠岳	438m
77	甑岳	1,301m
78	白鳥山	1,363m
79	丸岡山	1,327m
80	大幡山	1,352m
81	斟鉢山	501m
82	鱈塚山	1,118m
83	男鈴山	783m

鹿児島県

No	山名	標高
84	行人岳	394m
85	紫尾山	1,067m
86	長尾山	680m
87	片城山	509m
88	八重山	677m
89	諸正岳	301m
90	城山	108m
91	金峰山	636m
92	御在所岳	531m
93	刀剣山	635m
94	陣ノ岡	482m
95	八山岳	659m
96	摺ヶ丘	273m
97	尾岳	604m
98	七五岳	1,488m

