

8/2・8/3 (土・日) **現地集合** 坊ガツルでテント泊 九州百名山

大分県/たいせんざん/1,786m ご案内 平川雅敏

坊ガツルのテント場で大自然を満喫しませんか。みんなで楽しめる夕食も作ります。星空を眺めながら語らいましょう。
※夕食付。朝食、昼食は各自。※テント装備がない方は、法華院温泉山荘泊も可(宿泊代は各自) ※現地までの移動が難しい方はご相談下さい。

事前入金 事前入金

参加費 会員 16,500円 一般 18,500円

体力 3 技術 1 歩行時間 5.5 6.5 時間(目安)

コース 1日目 長者原…諏蛾守越…三俣山(西峰・本峰・南峰)…北千里ヶ浜…坊ガツル(泊)
2日目 ※朝駆け(希望者のみ)坊ガツル…段原…北大船山(往復)…大船山(往復)…坊ガツル…雨ヶ池越…長者原

装備 テント、シート、寝袋、マット等※初めての方は、お気軽にスタッフにお問合せください。

集合 長者原シェルパKUUJUBASE 9:00 解散 長者原シェルパKUUJUBASE 15:30頃

8/2 (土) 多良岳とオオキツネノカミソリ 九州百名山

佐賀・長崎県/ただけ/982m ご案内 山之内滉陽

夏の花の定番「オオキツネノカミソリ」の群生地を訪ねてから山頂を目指します。

参加費 会員 8,700円 一般 9,200円

体力 3 技術 1 歩行時間 6 時間(目安)

コース 黒木登山口…西野越…金泉寺…多良岳…金泉寺…金泉寺駐車場

出発 シェルパ熊本本店6:00/[熊本IC]玉名PA6:40

帰着 シェルパ熊本本店18:30頃

8/3 (日) 大迫力の花崗岩や植物が楽しめる 鉾岳 九州百名山

宮崎県/ほこだけ/1277m ご案内 西沢裕子

花崗岩の大岩壁とGooglemapにも記載されているパッケン岩は行ってみる価値あります。暑さで火照った体を一気に冷やすドボンも可能です。

参加費 会員 8,300円 一般 8,800円

体力 3 技術 2 歩行時間 6 時間(目安)

コース 鹿川登山口…パッケン岩…雌鉾…雄鉾…鹿川登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/嘉島ヒライ6:20/道の駅通潤橋6:40

帰着 シェルパ熊本本店19:00頃

8/4 (月) そそり立つ岩峰群の傾山 九州百名山

大分・宮崎県/かたむきやま/1602m ご案内 大串雅康

九折コースを歩きましょう。宮崎を代表する九州百名山に行きませんか。山頂からは、くじゅう連山から阿蘇、大崩山と九州中央山脈を一望できる絶景です。

参加費 会員 7,900円 一般 8,400円

体力 3 技術 1 歩行時間 5 時間(目安)

コース 九折越登山口…千間山…傾山…傾山西山登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00
菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

帰着 シェルパ熊本本店18:00頃

8/6 (水) 雲仙普賢岳 九州百名山 100

長崎県/ふげんだけ/1359m ご案内 平川雅敏

雲仙岳の最高峰(平成新山)を間近に見に行きましょう。山頂から海を眺める展望も素晴らしいですよ。

参加費 会員 9,000円 一般 9,500円

体力 3 技術 1 歩行時間 4.5 時間(目安)

コース 仁田峠…あざみ谷…紅葉茶屋…風穴…普賢岳…紅葉茶屋…仁田峠

出発 シェルパ熊本本店7:00
熊本駅新幹線口7:10/アクアドーム7:25/熊本新港7:40

帰着 シェルパ熊本本店18:30頃

8/9 (土) 信仰の山 三郡山から若杉山 九州百名山 100

福岡県/さんぐんさん/936m ご案内 大串雅康

「聖なる森」と大切に守られてきた若杉山。アップダウンを繰り返すコースを修行僧のよう歩きましょう。

参加費 会員 8,000円 一般 8,500円

体力 3 技術 1 歩行時間 4.5 時間(目安)

コース 三郡山…前砥石山…砥石山…鬼岩谷…若杉山…若杉奥の院 駐車場

出発 シェルパ熊本本店6:00/[熊本IC]玉名PA6:40

帰着 シェルパ熊本本店17:00頃

8/10 (日) 訓練登山 津波戸山 訓練登山

大分県/つわどさん/529m ご案内 西沢裕子

遠征登山の岩場の訓練に最適な津波戸山の岩場巡りを体験しましょう！

参加費 会員 8,700円 一般 9,200円

体力 3 技術 2 歩行時間 5.5 時間(目安)

コース 登山口…西尾根…左京の橋…針の耳…分岐…奥の院…津波戸山山頂…分岐…東尾根…登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00
菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

帰着 シェルパ熊本本店18:30頃

8/11 (月・祝) new/ 山の日 朝来山 食事村 九州百名山 100

熊本県/ちゅうらいさん/465m ご案内 阿南大吉

益城町とシェルパで連携して、朝来山(ちゅうらいさん)に新しく登山ルートを作りました。かつての鬼伝説などが残り、信仰のあった朝来山。新しい登山ルートをみんなで歩きましょう。下山後には嬉しい食事つきプランです♪

参加費 会員 5,500円 一般 6,000円

体力 2 技術 1 歩行時間 3 時間(目安)

コース 登山口…七福神桜…朝来山…福田桜…登山口

出発 シェルパ熊本本店7:00/益城総合体育館7:30

帰着 シェルパ熊本本店15:00頃

益城発

8/14

(木)

七面山(眉山)



長崎県/しちめんざん/818.6m

ご案内 山田烈

長崎県の名峰普賢岳の裾野に位置する七面山(眉山)をご案内します。暑い季節ですが、標高の高い登山口から登るので、涼しく歩けたらいいですね。

参加費 会費 9,000円 税 9,500円

体力 2 技術 1 歩行時間 2.5
時間(目安)

コース 七面山登山口…南峰分岐…七面山山頂(往復)

出発 益城体育館6:15
シェルパ熊本本店6:45/熊本駅新幹線口7:00/熊本新港7:30
帰着 シェルパ熊本本店18:30頃

8/16

(土)

宝満山 堤谷新道コース



福岡県/ほうまんざん/829m

ご案内 安田考希

宝満山には登り切れないほどのコースがたくさんあります。中でもこのコースは小滝めぐりで夏でも涼しく楽しむことができます。

参加費 会費 8,000円 税 8,500円

体力 3 技術 2 歩行時間 5
時間(目安)

コース 本道寺登山口…堤谷入口…金剛の滝…百日絶食碑…宝満山山頂…大谷尾根…本道寺登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/[熊本IC]玉名PA6:40

帰着 シェルパ熊本本店18:30頃

8/17

(日)

天山・金山



佐賀県/てんざん/1046.2m

ご案内 河村文雄

大絶景の山頂がある天山と全コース樹林帯の金山の2座登山です。足慣らし登山にいかがですか。

参加費 会費 8,000円 税 8,500円

体力 2.5 技術 1 歩行時間 3.5
時間(目安)

コース 天川登山口…天山(往復)ー移動ー脚気地蔵上部林道登山口…金山(往復)

出発 シェルパ熊本本店7:30/[熊本IC]玉名PA8:10

帰着 シェルパ熊本本店18:00頃

8/20

(水)

フォトスポット巡り in ひみつ基地ミュージアム



熊本県

ご案内 戸崎亜紀子

太平洋戦争中の昭和18年、当時県内唯一のコンクリート滑走路を持つ施設として建設が開始された「人吉海軍航空基地」。なぜ、沿岸部から30km以上も離れた人吉盆地に海軍の施設が建造されたのか。ひみつを探りに出かけましょう。(入場料800円込み)

参加費 会費 7,300円 税 7,800円

体力 1 技術 1 歩行時間 2
時間(目安)

コース ひみつ基地ミュージアムと周辺散策 ※昼食は食事処で食べましょう。(食事代各自)。食事が不要な方は事前にお知らせください。

出発 シェルパ熊本本店7:30
嘉島ヒライ7:50/ 宮原SA8:10

帰着 シェルパ熊本本店17:00頃

8/15

(金)

現地集合 託麻新四国八十八ヶ所巡礼



熊本県

ご案内 阿南志武喜

託麻には弘法大師伝説があり、神園山麓には大師伝説発祥の地となった桜井硯の池と大師堂があります。この大師堂へ通って病氣平癒を祈願した上野富八氏が、心願成就したとして託麻三山一帯に四国八十八ヶ所巡りを模したものが託麻の札所です。数回に分けて歩きましょう。

参加費 会費 3,000円 税 4,000円

体力 1.5 技術 1 歩行時間 2.5
時間(目安)

コース 小山コース 5km 戸島コース 5km
※雨のときは、傘を差して歩きましょう。

集合 運動公園B駐車場6:30

解散 運動公園B駐車場12:00頃

8/17

(日)

現地集合 沢歩き 越早滝

熊本県/えっさだき

ご案内 大串雅康

【最少催行4名最大6名】暑い夏！沢に行きましょう。水しぶきを浴びながらの滝のぼりは楽しいですよ。
※クライミングと溪流歩きの保険にご加入ください。

参加費 会費 13,000円 税 16,000円

体力 3.5 技術 3 歩行時間 6
承認制 時間(目安)

コース 鮎の瀬大橋近く…越早滝…鮎の瀬大橋近く

装備 ※ヘルメット・ハーネス・カラビナ・沢靴をご準備下さい。詳しくはスタッフまでお尋ね下さい。

集合 道の駅通潤橋8:00 解散 道の駅通潤橋15:00頃

金井さんと登る

8/18

(月)

現地集合 石谷山



福岡・佐賀県/いしたにやま/754m

ご案内 金井恵昭

全コース樹林の中のコースです。沢のせせらぎを聞きながら歩きましょう。

参加費 会費 2,000円 税 3,000円

コース 御手洗キャンプ場登山口…石谷山(往復)

集合 御手洗キャンプ場登山口10:30

解散 御手洗キャンプ場登山口15:00頃

8/23

(土)

祖母山 風穴コース



宮崎県/そぼさん/1756m

ご案内 西沢裕子

真夏の祖母山は風穴コースが涼しくて最適です。稜線からの展望は最高です。※梯子、ロープ場有り

参加費 会費 7,800円 税 8,300円

体力 4 技術 2 歩行時間 6
承認制 時間(目安)

コース 北谷登山口…風穴…祖母山…国見峠…茶屋場…千間平…北谷登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00
菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

帰着 シェルパ熊本本店18:30頃

8/24 (日) 竈門神社と宝満山 九州百名山

福岡県/ほうまんざん/829m ご案内 篠崎正人

一般的な正面登山道を登って、竈門神社から山頂を目指します。下山は行者道をくだります。

参加費 体 3 技 1 歩 6
時間(目安)

コース 竈門神社登山口…一の鳥居…百段ガンギ…中宮跡…宝満山山頂…
 キャンプ場…女道…中宮跡…行者道…鳥越峠…愛嶽山…竈門神社

出発 シェルパ熊本本店6:30/[熊本IC]玉名PA7:10

帰着 シェルパ熊本本店18:30頃

8/28 (木) 鏡山・丸野山・家田湿原 📍

宮崎県/かがみやま/645.4m ご案内 河村文雄/阿南苗美

大展望が広がる鏡山とその隣にある丸野山に登ります。下山後は家田湿原に日本一のヒメコウホネを見に行きましょう。約3kmの湿原に1000株以上のヒメコウホネ。非常に珍しいですよ。

参加費 体 2 技 1 歩 1.5
時間(目安)

コース 登山口…鏡山…登山口…丸野山…登山口一家田湿原

出発 シェルパ熊本本店7:30
 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:50/道の駅 清和文楽邑8:30

帰着 シェルパ熊本本店17:30頃

8/25 (月) 誕生月登山 屋形山・万田山

熊本県/やかたやま/63m ご案内 阿南志武喜

荒尾の里山巡り。下山後に食事をして帰りましょう。(食事は各自)

参加費 体 1.5 技 1 歩 1
時間(目安)

コース 登山口…万田山(往復)―登山口…屋形山(往復)

出発 シェルパ熊本本店7:30

帰着 シェルパ熊本本店14:30頃

8/30 (土) Let's enjoy mountain climbing 酒吞童子山 📍

大分県/しゅてんどうじやま/1181m ご案内 阿南大吉/大串雅隆

大分日田市の登山道が良く整備されていて歩きやすい山です。樹林帯を歩くので、暑い夏でも日差しが気になりません。ラストに鎖場がありますが、苦手な方は下で待機できます。※受付はレゼルパではありません。QRコードからお申込みください。

旭志のメンチカツ5個お土産付き

事前入金 ●マウンテンシートと割引券使えません。 体 2 技 1 歩 2
時間(目安)

コース 登山口…酒吞童子山(往復)

出発 熊本駅新幹線口7:30
 シェルパ熊本本店8:00/道の駅旭志9:00

帰着 道の駅旭志15:00頃/シェルパ熊本本店16:00頃/熊本駅16:30頃



2日間参加すると参加費合計金額から6,000円引!

8/30 (土) 現地集合 沢登り 猿ヶ城溪谷 本城川左俣

鹿児島県 ご案内 山本康介

【最少催行2名最大4名】花崗岩の美しい渓谷。滝を乗り越え進みます。150mの穏やかな滑滝が見どころです。※クライミングと溪流歩きの保険にご加入ください。

参加費 体 4 技 4 歩 8
承認制 時間(目安)

コース 駐車場…林道…本城川左俣…登山道…林道…駐車場

装備 ※ハーネス・カラビナ・ヘルメット・沢靴をご準備下さい。詳しくはスタッフまでお尋ね下さい。

集合 道の駅垂水8:30 解散 道の駅垂水17:00頃

8/31 (日) 現地集合 沢登り 猿ヶ城溪谷 本城川本流

鹿児島県 ご案内 山本康介

【最少催行2名最大4名】花崗岩の明るく美しいブルジュです。暑い夏を沢で乗り切りましょう。全身を使って岩を乗り越え、滝を乗り越え進みます。※クライミングと溪流歩きの保険にご加入ください。

参加費 体 4 技 4 歩 8
承認制 時間(目安)

コース 駐車場…猿ヶ城溪谷…林道…駐車場 沢登り経験者限定!

装備 ※ハーネス・カラビナ・ヘルメット・沢靴をご準備下さい。詳しくはスタッフまでお尋ね下さい。

集合 道の駅垂水8:30 解散 道の駅垂水17:00頃

8/31 (日) 男池散策 📍

大分県 ご案内 西沢裕子

原生林の中を歩くので夏でも比較的涼しいです。ペットボトル持参でおいしい水を汲んで帰りましょう。

参加費 体 2 技 1 歩 4
時間(目安)

コース 男池…ソバパッケ…男池

出発 シェルパ熊本本店7:00
 菊陽山本釣具前7:15/大津ヒライ前7:35

帰着 シェルパ熊本本店18:00頃

8/31 (日) 救急救命士と登る! セルフケアトレッキング 鞍岳 九州百名山 100

熊本県/くらだけ/1117m ご案内 平川雅敏(救急救命士)

東登山口(9合目)から山頂へ登りツームシ山へ周回しましょう。自分の体調がおかしい。同伴者の容体を確認したい。体調不良時の基本的な身体観察と伝える表現方法を学びましょう。※雨天時は、四季の里旭志(食堂スペース)で座学を実施します。

参加費 体 2 技 1 歩 2.5
時間(目安)

コース 9合目…鞍岳…ツームシ山…9合目

出発 シェルパ熊本本店8:00
 菊陽山本釣具前8:15/道の駅旭志9:00

帰着 シェルパ熊本本店16:00頃