

登山専門店シェルパ・自然を愛する会

山行きの誘い

2022年5月号

●当日ご自宅で検温をされてご参加ください。
朝からスタッフが伺います。

山行きと一緒にませんか。



登山口まで
バス移動!

登山口からは
熟練スタッフが
ご案内します。



登山口までの道路確認と
登山ルートの確認が不要です。
また新たな山仲間との
出会いもありますよ!
ぜひご参加ください!

●5月8日以降のプログラムを掲載しております。無掲載のプログラムは中止ではありません。

5/8
(日)

福岡 合同 シャクナゲのトンネル
犬ヶ岳から求菩提山

九州 百名山

九州 百名山

体力 4

技術 2.5

福岡・大分県/いぬがたけ/1131m

リーダー 阿南大吉

シャクナゲのトンネルとは犬ヶ岳のためにある言葉でしょう。
求菩提山からの縦走です。たくさん歩きましょう。
※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 座主坊園地…求菩提山…犬ヶ岳…ウグ
イス谷…犬ヶ岳登山口

参加費
大人 7,300円
小人 7,800円

出発時間 6:00 帰着時間 20:30頃 歩行時間 約7時間

経由地 [熊本IC]北熊本SA6:25/玉名PA6:50

5/8
(日)

九州 百名山

体力 3

技術 1

熊本・宮崎県/しらとりやま/1639m

リーダー 河村文雄

白鳥山のヤマシャクヤク群生地を巡り、広大な原生林の苔むす
北西尾根へ。今回はウエノウチ谷登山口へ直接下山するルート
を歩きます。

コース 峰越登山口…ドリーネ…白鳥山…白鳥山展望台…白鳥山…
ウケドノ谷分岐…白鳥山北西尾根…ウエノウチ谷登山口

参加費
大人 5,800円
小人 6,300円

出発時間 7:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4.5時間

経由地 [浜線]バイパス]嘉島ヒライ前7:25/佐保の湯7:50

5/9
(月)

現地 集合 金井さんと登る
黒岩山・泉水山

九州 百名山

体力 2.5

技術 1

大分県/くろいわやま/1503m

リーダー 金井憲昭

やまなみハイウェイの牧ノ戸から長者原へと至る西側に続く
山。360度の展望が続く尾根歩きです。
※下山後、長者原から牧ノ戸峠まではコミュニティバスをご利用ください。

コース 牧ノ戸峠…黒岩山…上泉水山…下泉水
山…長者原

参加費
大人 1,000円
小人 2,000円

集合時間 9:00 歩行時間 約4時間

集合場所 牧ノ戸峠

5/11
(水)

九州 百名山

体力 3

技術 2

熊本県/ほくちだけ/1281m

リーダー 阿南大吉

熊本県八代市五家荘の南側の九州百名山。この季節はヤマシャ
クヤクが山頂付近で咲き誇ります。白い綺麗な花がお迎えして
くれます。

コース 登山口…普賢峰…保口岳(往復)

参加費
大人 5,800円
小人 6,300円

出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約5時間

経由地 [浜線]バイパス]嘉島ヒライ前 6:55

5/12
(木)

九州 百名山 大障子岩

体力 3

技術 1

大分県/おおしょうじいわ/1451m

リーダー 西沢裕子

登りがいのある山ですがこの時期にアケボノツツジ、ミツバツ
ツジが咲いていて心が和むと思います。

コース 登山口…大障子岩(往復)

参加費
大人 5,700円
小人 6,200円

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間

経由地 菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40

5/13
(金)

益城発

元越山

九州 百名山

体力 3

技術 1

大分県/もとごえさん/582m

リーダー 山田 烈

山頂からは大パノラマ、四国まで見えますよ。佐伯市の南東
に位置するので道中が長い旅になります。山頂も賑やかで
す。行けばわかります。お楽しみに。

コース 元越山登山口…下の蔵…中の地蔵…元越
山…登山口

参加費
大人 5,900円
小人 6,400円

出発時間 シェルパ6:00 益城総合体育館6:30

帰着時間 19:00頃 歩行時間 約3時間

特典1
1品限り
20%割引券
プレゼント

夏山説明会

要予約

準備のため事前に
必ずご予約ください。
096-366-9411

2022年5月7日(土)

特典2

大塚製薬
ボディメンテ
1つプレゼント!



シェルパ熊本店

午前の部 10:30 ~ 12:00 20名

午後の部 13:00 ~ 14:30 20名

軽食をご用意いたします。
午前の部の方は説明会后に、
午後の部の方は説明会前にどうぞ。



5/15
(日)

福岡合同 万葉の山を歩く
坂本八幡宮・焼米ヶ原〜岩谷山縦走

福岡県/いわやま/281m

リーダー 篠崎善則



令和元号ゆかりの地、坂本八幡宮を訪ねた後、日本初の朝鮮式山城の土塁跡を辿る縦走は歩き応えがあります。

コース 坂本八幡宮〜焼米ヶ原…大城山…大原山…岩屋山

参加費
6,000円

出発時間 7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約4時間

経由地 [熊本IC]北熊本SA7:25/玉名PA7:50

6,500円

5/16
(月)

午前中の山歩き 現地集合 花岡山と万日山

熊本県/まんにちやま/138m

リーダー 阿南志武喜



山頂で朝食と昼食の間「ランチ」を楽しみましょう!運動靴のほうがいいです

コース 花岡山と万日山ハイキング

参加費
1,500円

集合時間 9:00 歩行時間 約4時間

集合場所 熊本駅新幹線口

2,500円

5/17
(火)

九州百名山 鹿児島島の山歩き③ 冠岳

鹿児島県/かんむりたけ/516m リーダー 山田 烈/同行 山本康介



古代山岳仏教発祥の地として名高い九州百名山の中で比較的標高が低く、登りやすい山をご案内します。今回は最高峰の西岳を周回します。山頂にて昼食(各自)予定です。

コース 西岳登山口…西岳山頂…分岐…ふれあい林道登山口

参加費
6,500円

出発時間 7:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ハイ前7:25/宮原SA7:55

7,000円

登頂証明写真の無料郵送サービス終了のご案内

2022年3月末をもって、登頂証明写真の無料郵送サービスは終了いたしました。4月からは有料(1枚300円)となります。ご希望の方はお手数ですが、プログラム実施前に、事前にご予約ください。

4月以降も登頂証明はスマホで無料でご覧いただけます。ダウンロードするとスマホに保存も可能です。

体力レベル



歩行時間1~2時間
ウォーキングシューズ可能



歩行時間2~4時間 初心者向け
高低差が少ないウォーキングコース



歩行時間4~6時間前後
山登りや運動をされている方向け



歩行時間6~8時間未満
健脚コース。



歩行時間10時間以上。コースタイム
(山と高原地図参考)で歩ける方限定

技術レベル



自然歩道や遊歩道、ハイキングコース
などの歩きやすいコース。



歩きやすいコースだが、一部で岩場や
鎖場、急な斜面がある。



岩場や鎖場が多く、場合により沢の渡渉がある。
手足を使っの確実な動作とバランスが必要。

お申込

有限会社 山の旅企画室

全国旅行業協会 正会員
熊本県知事登録旅行業第2-170号

096-366-9411

- 山岳用雨具(ポンチョ不可)・ヘッドランプ・防寒着を必ずお持ちください。
※冬季はアイゼンもお持ちください。
- 温泉に立寄る場合、入浴料は各自でご負担ください。
※下山時間により温泉に入らない場合がございます。
- 昼食は各自でご用意ください。
- シェルパ熊本店の駐車場料金は500円/日です。
- リーダーが山行が困難だと判断した場合
お客様に下山をお願いすることがあります。

■キャンセル料 お客様の都合によりご予約を取り消された場合
催行日を基準に下記の通り取消料を頂きます。

取消日	3日前迄	前日午前	当日
取消料率	無料	半額	全額

ワクチン3回接種が陰性証明が必要です。※購票の方はワクチン3回接種

5/18
(水)さわやか健康
写真ウォークランチ
付き

熊本県

リーダー 興博孝孝

阿蘇周辺のミヤマキリシマを愛で昼食。萌の里草原に立ち寄り野草探索をします。

くまもと再発見の旅
～春の山と野草を探る～
2,000円
クーポン付コース シェルパーミヤマキリシマ阿蘇散策ー
昼食ー萌の里ーシェルパ参加費
5,500円

出発時間 7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約2時間

5,500円

●くまもと再発見の旅は熊本県民と福岡・佐賀・大分・宮崎・鹿児島県民のみ対象です。他の九州の県は順次追加予定。
●身分証明とワクチン証明または陰性証明が必要です。5/20
(金)県北発 仁田峠のミヤマキリシマ鑑賞と
熊本発 絹笠山

長崎県/きぬがさやま/879m

リーダー 阿南大吉

島原温泉街からも見えるシンボリックな山です。この時期はミヤマキリシマでピンクに染まった普賢岳の絶景を間近で見ることが出来ますよ。帰りに小浜温泉の足湯やお土産も楽しみましょう。

コース 登山口…絹笠山(往復)

歩行時間 約1時間

参加費
5,500円

熊本出発 シェルパ 7:00 長洲フェリーターミナル 8:10

県北出発 荒尾駅 7:40 長洲フェリーターミナル 8:10

6,000円

5/21
(土)美里フットパス
弘川・坂本コース

熊本県

リーダー 講師 井澤るり子/同行 阿南苗美

川の音色に聞きいったり、石垣の棚田や石垣の段畑を巡るコースです。段畑には名産のお茶が栽培されていますよ。春のこの季節に最適の場所ですよ。

コース 弘川・坂本コース

※地元の方が作る弁当とおやつ代1,300円別途

参加費
5,500円

出発時間 8:00 帰着時間 16:30頃 歩行時間 約2時間

経由地 嘉島ヒライ前8:25

6,000円

5/24
(火)ヤマシャクヤク
咲く 遠見山と矢筈岳

熊本・宮崎県/とおみやま/1268m

リーダー 阿南大吉

遠見山は登山口を一步入るとたくさんのヤマシャクヤクが迎えてくれます。今回は矢筈岳を山頂往復し(約1.5時間)、遠見山に移動し遠見山を往復します(約1.5時間)。

コース 矢筈岳登山口…矢筈岳…登山口ー遠見山
登山口…遠見山…登山口

出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約3時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前 7:55

参加費
5,800円

6,300円

5/19
(木)

荻岳とスズラン自生地春探し



熊本県/おぎだけ/843m

リーダー 岡部達郎/同行 阿南苗美

波野高原にポツンとそびえる荻岳に、阿蘇地域で見られる春の花を探しに行きましょう。公園として整備されているので大変歩きやすく、山頂からの景色も抜群です。場所を移動して国内最南端のスズラン自生地にも寄ります。多分満開です。

コース 登山口…展望所…荻岳(周回コース)ースズ
ラン自生地参加費
5,000円

出発時間 8:00 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約2.5時間

経由地 菊陽山本釣貝前8:20/大津ヒライ前8:40

5,500円

5/21・22
(土・日)九州百名山 雲仙ロングトレイル
九州百名山 モニターツアー

長崎県/ふげんだけ/1359m

リーダー 坂口達哉

新たに誕生する「雲仙ロングトレイルコース」モニターツアー。1日目に有明海から仁田峠まで歩き、雲仙スカイホテルで温泉と雲仙郷土料理を楽しみます。2日目に普賢岳に登り、今度は逆側の橋湾まで下山します。ロングトレイルですので、体力に自信のある方、お待ちしております！



▲詳しくはコチラ

コース 1日目 有明海…昼食…仁田峠ー雲仙スカイホテル(泊)
2日目 朝倉弁当ー池の原の妙見岳駐車場…仁田峠…普賢岳…昼食弁当…橋湾参加費
20,000円

出発時間 7:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 ①約5時間②約8時間

経由地 熊本駅新幹線口7:30 熊本新港8:00

22,000円

●宿泊企画の取消料：20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日100% ●事前入金

5/22
(日)九州百名山 ミヤマキリシマ
九州百名山 咲く 鶴見岳

大分県/つるみだけ/1374.5m

リーダー 西沢裕子

一気登山で有名な鶴見岳をのんびりと登山します。自然林主体の気持ちのいいコースです。この時期は山一面がピンク色に染まり、素晴らしい光景が見られると思います。

コース 登山口…鶴見岳…登山口

参加費
5,900円

出発時間 7:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約4.5時間

経由地 菊陽山本釣貝前7:20/大津ヒライ前7:40

6,400円

5/25
(水)ミヤマキリシマ群生地
「鹿ヶ原」とえびの岳

鹿児島県/えびのだけ/1292m

リーダー 河村文雄/同行 阿南苗美

えびの岳頂上からは遠くは錦江湾、桜島、開門岳を一望できるパノラマの風景待っています。鹿ヶ原はピンクや赤、紫などに色づいた花と、高千穂峰や御鉢(おはち)との共演が楽しみです。

コース 登山口…えびの岳…登山口ー車移動ー鹿ヶ
原散策参加費
5,900円

出発時間 7:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約3時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:55/宮原SA8:25

6,400円

新型コロナウイルス感染防止のための参加の皆さまへお願い

参加4日前から当日まで各自検温し、37.0度以上の発熱または次の6項目にあてはまる方は参加を見合わせていただきます。この場合、当日キャンセルとして、参加費の50%の取消料を申し受けます。

- ①過去2週間以内に37.5度以上の発熱 ②せき ③のどの痛み ④味覚の異常
⑤嗅覚の異常 ⑥過去2週間以内に、新型コロナウイルス感染者と接触

- ・バス車内においてはマスクの着用をお願いします。
- ・バスのご乗車前に、必ず手指消毒をお願いします。
- ・バス車内においては当面の間、飲食は禁止とします。
※水分補給は除く。

●経由地の時間の10分前にご集合ください。経由地の時間は曜日・道路状況により前後する場合がございます。●会員とは自然を愛する会の会員です。
●出発時間はシェルパ熊本店の時間です。●リーダーや内容が変わる場合があります。●登頂証明書の郵送(1枚300円)はお申込時ご予約ください。

Welcome!

5月 熊本店英会話教室

初級英会話教室です。
1回1,000円

Aコース 第2 第4 水曜日
5月11日(水) 5月25日(水)

Bコース 第2 第4 金曜日
5月13日(金) 5月27日(金)

●時間両コースともに 15:00～

英語 English

「桜島」の大正溶岩原▶



◀黒酢豚コース料理

ワクチン3回接種が陰性証明が必要です。

5/27
(金)

火の島「桜島」大地の鼓動を体験
桜島散策とランチ
鹿児島県

食屋付

今こそ
鹿児島
の旅
★2★

体力2 技術1

リーダー 阿南苗美

鹿児島のシンボル「桜島」の大正溶岩原を散策します。100mの足湯から眺める桜島・錦江湾は絶景です。黒酢豚コース料理付です。【申込1週間前迄】

今こそ鹿児島クーポン
2,000円

コース 熊本駅-シェルパー-黒酢豚志田(見学&昼食)-道の駅桜島(買い物)-桜島散策-垂水道の駅(買い物)-シェルパー-熊本駅

参加費
7,000円

出発時間 7:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約1.5時間

7,000円

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:25/宮原SA7:55

●福岡・佐賀・大分・熊本・宮崎・鹿児島県民のみ。他県の方はご参加頂けません。

5/28
(土)

九州百名山

いずみ親子ステーキごはん
九州オルレ「出水コース」

食屋付
体力2 技術1

鹿児島県

リーダー 阿南誠志/同行坂口達哉

田園をめぐり、清流のせせらぎを感じながら、九州オルレ「出水コース」を歩きます。オルレの後は、出水に来ないと食べることができない「いずみ親子ステーキごはん」を楽しみます。食事後は、物産館で買い物をしましょう。

コース 出水コース→味所 魚松 ランチ(オルレの途中)→出水市出水駅観光特産品館「飛来里」

参加費
6,500円

出発時間 7:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5時間

7,000円

経由地 嘉島ヒライ前7:25/宮原SA7:55/JR出水駅9:00

いずみ親子ステーキごはん♪



「九州オルレ
オリジナル
パンダナ」
をプレゼント

※現在、土砂災害により一部通れない箇所がありますので迂回ルートを歩きます。

5/28
(土)

ミヤマキリシマの大群落観賞
大浪池周回コース

体力3 技術1

宮崎県

リーダー 河村文雄

今回はゆっくり大浪池を周回して大浪池火口縁のミヤマキリシマを鑑賞しながら歩きます。

コース 大浪池登山口…休憩所…分岐…大浪池登山口

参加費
6,000円

出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約4.5時間

6,500円

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:55/宮原SA7:25

5/29
(日)

九州百名山

普賢岳・国見岳・妙見岳

体力3 技術1

長崎県/ふげんだけ/1359m

リーダー 古澤 豊

雲仙にある三山登山です。花を愛でながら贅沢な登山になると思います。

コース 池ノ原園地…仁田峠…紅葉茶屋…鬼人谷…立岩の峰…霧氷沢…普賢岳…紅葉茶屋…仁田峠…池ノ原園地

参加費
6,500円

出発時間 5:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5時間

7,000円

経由地 熊本駅新幹線口5:45/アクアドーム6:05/熊本新港6:30

●経由地の時間の10分前にご集合ください。経由地の時間は曜日・道路状況により前後する場合がございます。●会員とは自然を愛する会の会員です。●出発時間はシェルパ熊本店の時間です。●リーダーや内容が変わる場合があります。●登頂証明書の郵送(1枚300円)はお申込時ご予約ください。

自然を愛する会会員限定

5/28・29
(土・日)

九州百名山

憧れの大崩山周回縦走と
可愛岳

体力4 技術3

宮崎県/おおくえやま/1643m

リーダー 阿南大吉

憧れの定番コースです。初日は可愛岳へ。2日目は早朝から大崩山へ。渡渉あり、ハシゴ、ロープと変化に富んだ登山です。●ヘッドランプ、行動食必携。●ビジネスホテル泊●夕食、朝食、昼食は各自。ホテル朝食前にチェックアウト。※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。※両日、雨天予報の場合は中止する場合があります。

コース 1日目 西郷資料館…可愛岳周回コース=宿(泊)
2日目 大崩山登山口…坊主尾根…大崩山…ワク塚…登山口

参加費
33,000円

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 ①約5時間②約9時間

経由地 菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40

●事前入金 ●宿泊企画の取消料：20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日100%

5/31
(火)

九州百名山

ミヤマキリシマ
咲く 平治岳

体力3.5 技術1.5

大分県/ひいじだけ/1643m

リーダー 西沢裕子

ミヤマキリシマの開花を見越して計画しました。是非行きましょう。登山者が多い山ですので譲り合いの精神で登りましょう。※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 男池…ソババツケ…大戸越…平治岳…長者原

参加費
5,700円

出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約6時間

6,200円

経由地 菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40



Sherpa Family Club
自然を愛する会

会員期間 | 4月～翌年3月の年度更新制

入会費 1,000円 年会費 3,000円
※初回のみ

シェルパファミリークラブ“自然を愛する会”はシェルパに集う山が好きな方でできたクラブです。一緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買物もお得です。

会員特典

特典1

会報誌
「連山」
を毎月お届け

特典2

会員様限定
の山行きに
参加できる

特典3

山行きが
会員価格で
お得

特典4

山行きの
割引回数券が
購入できる
マウンテンシート 30,000円
(1枚3,000円×12枚綴り)
※3月と8月の2回販売

特典5

シェルパでの
お買物が
10%OFF
モンベルルームや書籍等の
一部商品除く

特典6

割引券
3,000円分
プレゼント