

登山専門店シェルパ・自然を愛する会

山行きのお誘い

2022年6月号

●当日ご自宅で検温をされてご参加ください。
朝からスタッフが伺います。

山行きと一緒にませんか。



登山口まで
バス移動!

登山口からは
熟練スタッフが
ご案内します。



登山口までの道路確認と
登山ルートの確認が不要です。
また新たな山仲間との
出会いもありますよ!
ぜひご参加ください!

6/2
(木)



ミヤマキリシマ鑑賞
万年山と岡本とうふ店



大分県/はねやま/1140m

リーダー 西沢裕子

万年山を最短コースで登ります。ミヤマキリシマを見て、満足したあとに、岡本とうふ店(各自)でお腹も満たして帰りましょう。
※とうふ定食1300円別途ご希望の方はお申込時にご予約ください。【食事のため、ワクチン3回接種者限定】

コース 牧場登山口…万年山…登山口

参加費

6,000円

出発時間 7:00 帰着時間 16:00頃 歩行時間 約 1.5 時間

経由地 菊陽山本釣具前7:20/大津ヒライ前7:40

6,500円

つなぐ棚田遺産の夕日

6/4
(土)



美里フットパス
下福良コース



熊本県

リーダー 講師 井澤るり子/同行 阿南苗美

「つなぐ棚田遺産」に選ばれた下福良棚田周辺を歩きます。田植え前の水が張られた田んぼに映る夕日の絶景を眺めに行きましょう。この時期だけです!今回は手作りの地元料理の夕食(各自)を食べて帰ります。
※食事&おやつ代1300円別途【食事のため、ワクチン3回接種者限定】

コース 下福良コース

※雨天の場合は6月6日(月)に延期

参加費

5,500円

出発時間 14:00 帰着時間 20:00頃 歩行時間 約 2 時間

経由地 嘉島ヒライ前14:25

6,000円

6/5
(日)

大展望の福万山・大岩扇山



大分県/ふくまんやま/1235.9m

リーダー 古澤 豊

大展望の福万山とメサ(テーブル上の台地)の大岩扇山の登山です。花も綺麗です。

コース 登山口…支尾根ルート…福万山…木道…登山口(3h)-影の木登山口…大岩扇山(往復)(1.5h)

参加費

6,000円

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約 4.5 時間

経由地 菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40

6,500円

6/4
(土)



ミヤマキリシマ
咲く 平治岳



大分県/ひいじだけ/1633m

リーダー 西沢裕子

ミヤマキリシマと言えば「平治岳」。南峰から見下ろす坊ガツルとミヤマキリシマは最高の眺めです。

コース 男池…かくし水…ソババツケ…大戸越…平治岳・南峰…北峰(往復)

参加費

5,800円

出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 5 時間

経由地 菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40

6,300円

6/8
(水)



宇土の白山



熊本県/はくさん/218m

リーダー 阿南志武喜

ついに午前中の山歩きも隣町に進出します。宇土の名山に登りましょう!【現地集合】参加費1,500円 轟水源駐車場 8:50

コース 轟水源駐車場…白山(往復)

参加費

2,500円

集合時間 8:00 歩行時間 約 2 時間

経由地 宇土駅 8:30

3,000円

6/9 (木) 九州百名山 **泉水山・黒岩山** 体力3 技術1
大分県/くろいわやま/1503m リーダー 古澤豊

くじゅうの主峰を見ながらの周回コースです。花も楽しみです
ね。

コース	長者原…泉水山…黒岩山…牧ノ戸峠…長者原	参加費	5,700円
出発時間	7:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間		
経由地	菊陽山本釣具前7:20/大津ヒライ前7:40		6,200円

6/9・10 (木・金) 益城発 九州百名山 法華院温泉泊 星生山と大船山 体力3 技術2
大分県/たいせんざん/1786m リーダー 山田烈

夏の遠征登山を見据えた訓練登山。法華院温泉泊で山小屋の雰囲気体験
しませんか。コースはシンプルですが、岩場有り、急登ありです。梅雨時
期ですので、雨天時の登山も経験しましょう。※要：ヘッドランプ、着替
え2日分、雨具、防寒着【宿泊企画のため、ワクチン3回接種者限定】

コース	1日目 牧の戸登山口…星生山…くじゅう分かれ…北千里…法華院温泉 2日目 法華院温泉…大船山…雨ヶ池…長者原	参加費 ※事前入金	25,000円
出発時間	シェルパ6:30 益城総合体育館7:00		
帰着時間	18:30頃 歩行時間 ①約6時間、②約7時間		26,000円

●宿泊企画の取消料：20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日100%

宿泊企画の参加費について

宿泊企画は事前に参加費をご入金ください。シェルパ熊本店で
お支払い頂くか郵便局にお振込みお願いいたします。

■お振込みの場合

入金口座 [記号] 01900-2 [番号] 36063 [名義] 自然を愛する会
●郵便局以外からのお振込み
座 [店番] 199 支店 [種類] 当座 [番号] 0036063 [名義] 自然を愛する会

※マウンテンシートや割引券をご利用の場合は、利用金額を引いてお振込みください。
マウンテンシートや割引券は事前に山の旅企画室にご郵送ください。
※払込取扱票をご利用の場合は、お名前とプログラム名をご記入ください。
払込取扱票を利用されない場合は、お名前の後にプログラム名もご入力ください。
※振込手数料はご負担いただけますようお願いいたします。

6/10 (金) 九州百名山 絶景に感激!霧島の白鳥山 体力2 技術1
宮崎県/しらとりやま/1363m リーダー 阿南大吉

霧島のきれいな松林を歩きます。二湖パノラマ展望台から白紫
池・六観音御池の眺めと白鳥山の展望が素晴らしいです。ミヤ
マキリシマが咲いているでしょう。

コース	ビジターセンター前…二湖パノラマ展望台…白鳥山(往復)	参加費	6,000円
出発時間	7:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約2時間		
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:55/宮原SA8:25		6,500円

6/11 (土) 九州百名山 自然を愛する会会員限定 赤川温泉から 扇ヶ鼻・星生山・久住山周回 体力4 技術1.5
大分県/くじゅうざん/1786m リーダー 岩永いずみ

まだまだ見える!扇ヶ鼻のミヤマキリシマ。赤川温泉から天空
のパノラマを求めて、星生山に寄り道して、久住山経由です。
※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース	赤川荘…扇ヶ鼻…星生山…久住山…山頂 下山コース…赤川荘	参加費	6,000円
出発時間	6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約7.5時間		
経由地	菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40		

6/12 (日) 九州百名山 新緑の越敷岳と緩木山 体力2.5 技術1
大分県/こしきだけ/1061m リーダー 阿南大吉

山頂まで森に囲まれた登山道ですから、この時期は木々の緑色
からエネルギーをもらえるでしょう。

コース	登山口…越敷岳…緩木山…登山口	参加費	5,700円
出発時間	7:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5.5時間		
経由地	菊陽山本釣具前7:20/大津ヒライ前7:40		6,200円

体力レベル

- 体力1** 歩行時間1～2時間 ウォーキングシューズ可能
- 体力2** 歩行時間2～4時間 初心者向け 高低差が少ないウォーキングコース
- 体力3** 歩行時間4～6時間前後 山登りや運動をされている方向け
- 体力4** 歩行時間6～8時間未満 健脚コース。
- 体力5** 歩行時間10時間以上。コースタイム(山と高原地図参考)で歩ける方限定

技術レベル

- 技術1** 自然歩道や遊歩道、ハイキングコースなどの歩きやすいコース。
- 技術2** 歩きやすいコースだが、一部で岩場や鎖場、急な斜面がある。
- 技術3** 岩場や鎖場が多く、場合により沢の渡渉がある。手足を使っの確実な動作とバランスが必要。

山岳用雨具(ポンチョ不可)・ヘッドランプ・防寒着を必ずお持ちください。
※冬季はアイゼンもお持ちください。

温泉に立寄る場合、入浴料は各自でご負担ください。
※下山時間により温泉に入らない場合がございます。
(コロナウイルス感染防止のため、当面は休止中)

昼食は各自でご用意ください。

シェルパ熊本店の駐車場をご利用の場合 駐車料金500円/日が必要です。

リーダーが山行が困難だと判断した場合 お客様に下山をお願いすることがあります。

リーダー変更や内容が変わる場合があります。

1.お申込

電話やシェルパのウェブサイト、または店頭にてからお申込み頂けます。受付は4日前までをお願いします。

2.ご出発3日前

催行決定は出発日より数えて3日前に行います。中止の場合のみ、前日までに中止のご連絡を差し上げます。(雨天決行・警報が出た場合などは前日に中止の場合もございます。)

3.ご出発当日

出発の10分前までにご集合ください。参加費のお支払い。(当日払い現金のみ)

お客様の都合によりご予約を取り消された場合催行日を基準に下記の通り取消料を頂きます。

取消日	3日前迄	前日・前々日	当日
取消料率	無料	半額	全額

●宿泊企画の取消料 20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日100%

有限会社 山の旅企画室
全国旅行業協会 正会員
熊本県知事登録旅行業第2-170号
096-366-9411

6/13 (月) **立田山** 午前中の山歩き
熊本県/たつだやま/152m リーダー 阿南志武喜

地元の山を巡りましょう。スタッフが毎週楽しんでいるラウンドコースです。前回雨で中止しましたので、ぜひ一緒に山に行きましょう。【現地集合】参加費1,500円お祭り広場集合 8:45

コース 南めぐりコース約4km	参加費
集合時間 8:00 歩行時間 約3時間	5,200円
経由地 シェルパから乗車のみ	6,000円

6/15 (水) **さわやか健康写真ウォーク** リーダー 興梧博孝

ゆっくり歩きながら写真も楽しみたいと思います。写真を撮りながらなので、ペースはゆっくりです。【食事のため、ワクチン3回接種者限定】

コース その時期の良いコースへご案内いたします。コースは次号にてお知らせします。 *昼食は各自負担で食事処かお弁当を食べましょう。予約する場合がありますので、ご希望の方はお申込時にご予約ください。	参加費
出発時間 7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約2時間	5,500円
	6,000円

6/17 (金) **県北発 オオヤマレンゲ鑑賞 散策とユースでランチ** 大分県 リーダー 阿南大吉

九重スキー場からオオヤマレンゲが咲いている中腹まで歩きます。雨も降るでしょうからユースホステルランチがメインで楽しみましょう。【食事付のため、ワクチン3回接種者限定】

コース 九重スキー場…オオヤマレンゲ鑑賞…九重スキー場…ユースホステル	参加費
歩行時間 約1時間	5,500円
出発時間 玉名 7:00 公民館7:25 荒尾駅7:40 大牟田道の駅8:00	6,000円

山がもっと楽しくなる! 登山教室② 第2回は読図について学びます。地図を見て地形を予想してルートファインディングができるようになれば、更に安全に登山が楽しめます。要望が多い講座内容です。

日にち 6月18日(土) 17:00~18:00
会場 シェルパ熊本店1階 講師 山本康介
受講費 会員:無料 / 一般500円

6/19 (日) **福岡合同 オオヤマレンゲ咲く 英彦山** 福岡県/ひこさん/1199m リーダー 篠崎善則

福岡県内第三の高峰の英彦山は、日本三大修験山に数えられます。この時期は森の貴婦人にめぐり逢えるルートを歩きましょう。

コース 豊前坊登山口…北岳…中岳…南岳…鬼杉…奉幣殿…神宮下	参加費
出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5.5時間	5,900円
経由地 [熊本IC]北熊本SA6:25/玉名PA6:50	

6/14 (火) **九州百名山 ヤマボウシ咲く 雲仙 九千部岳** 長崎県/くせんぶだけ/1062m リーダー 阿南志武喜

ヤマボウシの季節となりました。雲仙・九千部岳の山腹はヤマボウシの群生地が広がっていて真っ白に見えるほどです。九千部岳や田代原は断層上にありパワースポットです。

コース 国道脇登山口…分岐…山頂…分岐…田代原牧場…田代原トレイルセンター登山口	参加費
出発時間 7:00 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約3時間	5,700円
経由地 熊本駅新幹線口7:20/アクアドーム7:35/熊本新港8:00	6,200円

6/16 (木) **自然を愛する会会員限定 オオヤマレンゲ咲く 笠松山** 大分・宮崎県/かさまつやま/1522m リーダー 阿南大吉

ひっそりと縦走路に咲くオオヤマレンゲと祖母山、傾山の景色を楽しみましょう。

コース 杉ヶ越登山口…縦走路…笠松山(往復)	参加費
出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5.5時間	6,500円
経由地 菊陽山本釣具前6:50/大津ヒライ前7:10	

6/18 (土) **九州百名山 岩場歩きのトレーニング 磯間岳** 鹿児島県/いそまだけ/363m リーダー 阿南大吉

標高はありませんが、岩稜帯歩きのトレーニングに十分な山です。アルプス遠征を考えている方におすすめです。

コース 岩稜コース登山口…中岳…磯間岳…上津貫登山口	参加費
出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約4時間	7,000円
経由地 [浜線]ハイパス]嘉島ヒライ前6:55/宮原SA7:25	7,500円

6/19 (日) **九州百名山 九州百名山 向坂山・黒岩山・小川岳縦走** 熊本・宮崎県/むこうさかやま/1685m リーダー 河村文雄

霧立越の深い森。展望とオオヤマレンゲやエゴノキを楽しみながら広々とした尾根を歩きます。
*体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース ゴボウ畑登山口…向坂山…五ヶ瀬ハイランドスキー場…黒岩…小川岳…黒峰分岐…舞岳登山口…舞岳集落	参加費
出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約6時間	5,900円
経由地 嘉島ヒライ前6:25/道の駅清和文楽邑7:20	6,400円

新型コロナウイルス感染防止のための参加の皆さまへお願い

参加4日前から当日まで各自検温し、**37.0度以上の発熱または次の6項目にあてはまる方は参加を見合わせていただきます。**この場合、当日キャンセルとして、参加費の50%の取消料を申し受けます。

①過去2週間以内に37.5度以上の発熱 ②せき ③のどの痛み ④味覚の異常 ⑤嗅覚の異常 ⑥過去2週間以内に、新型コロナウイルス感染者と接触

- バス車内においては**マスクの着用**をお願いします。
- バスのご乗車前に、必ず**手指消毒**をお願いします。
- バス車内においては当面の間、**飲食は禁止**とします。
※水分補給は除く。

6/20 (月) **現地集合** **金井さんと登る** **向坂山~白岩山** 宮崎県/むこうざかやま/1685m リーダー 金井憲昭

霧立越のコースでブナの木の登山道を歩きお花畑の白岩山に着きます。気持ちよく歩けるコースです。オオヤマレンゲが見られると思います。

コース	カシバル峠登山口…向坂山…白岩山…カシバル峠	参加費	1,000円
集合時間	9:30	歩行時間	約 3.5 時間
集合場所	カシバル峠登山口		2,000円

6/22 (水) **福岡合同** **由布岳が一望できる** **飯盛ヶ城** 大分県/いもりがじょう/1067m リーダー 河村文雄/同行阿南苗美

由布岳の隣にチョコンとある丘のような山です。木々が無く草原をあるく感じで展望が素晴らしいです。丘のようですが、思ったよりも登ります。※御朱印希望の方は人数把握のため、予約時にお知らせ下さい。

コース	由布岳正面登山口…飯盛ヶ城…登山口=宇奈岐日女神社(森に囲まれた湯布院のパワースポット)	参加費	5,900円
出発時間	7:30	帰着時間	18:30頃
経由地	菊陽山本釣具前7:50/大津ヒライ前8:10	歩行時間	約 2 時間
			6,400円

6/25 (土) **福岡合同** **福岡市西区低山4座縦走** **叶岳・高地山・高祖山・鐘撞山** 福岡県/たかすやま/416.1m リーダー 篠崎善則

超低山ながら福岡市内で山歩きの醍醐味を堪能でき、博多湾の好展望が期待できます。

コース	登山口…叶岳…高地山…高祖山…鐘撞山…今宿野外センター	参加費	5,700円
出発時間	6:30	帰着時間	19:00頃
経由地	[熊本IC]北熊本SA6:55/玉名PA7:20	歩行時間	約 4.5 時間
			6,200円

6/28 (火) **九州百名山** **九州百名山** **登るなら今でしょ!** **阿蘇高岳** 熊本県/たかだけ/1592m リーダー 山田 烈/山本康介

4月末に火山活動レベルが1に下がりました。やっと登れます、仙酔尾根。岩稜帯の登りは高度感と眼下に広がる阿蘇カルデラを楽しめます。足場はしっかり安定しています。そのまま中岳、砂千里と縦走し草千里へ下山します。

コース	仙酔峡登山口…高岳…中岳…砂千里…草千里	参加費	5,500円
出発時間	8:30	帰着時間	17:30頃
経由地	菊陽山本釣具前8:50/大津ヒライ前9:10	歩行時間	約 6 時間
			6,000円

●経由地の時間の10分前にご集合ください。経由地の時間は曜日・道路状況により前後する場合がございます。●会員とは自然を愛する会の会員です。●出発時間はシェルパ熊本店の時間です。●リーダーや内容が変わる場合があります。●登頂証明書の郵送(1枚300円)はお申込時ご予約ください。

6/21 (火) **九州百名山** **九州百名山** **オオヤマレンゲ咲く** **祖母山** 大分県/そぼさん/1757m リーダー 阿南大吉

梅雨時期になると梅雨の楽しみ方があるでしょう。オオヤマレンゲを目的に歩きましょう。

コース	北谷登山口…国観峠…祖母山…9合目小屋…北谷登山口	参加費	5,900円
出発時間	6:00	帰着時間	19:00頃
経由地	菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40	歩行時間	約 6 時間
			6,400円

6/24 (金) **九州百名山** **九州百名山** **訓練登山** **由布岳・西峰~東登山口** 大分県/ゆふだけ/1583m リーダー 西沢裕子

由布岳の岩場を中心にした夏山遠征の岩場訓練登山です。西峰への障子戸とお鉢巡り前半部の岩場は訓練に最適です。※東峰には登りません。

コース	登山口…合野越…マタエ…由布岳・西峰…岩場…分岐…日向越…東登山口	参加費	5,900円
出発時間	6:00	帰着時間	19:00頃
経由地	菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40	歩行時間	約 6 時間
			6,400円

6/26 (日) **九州百名山** **九州百名山** **オオヤマレンゲ咲く** **国見岳** 熊本・宮崎県/くにみだけ/1739m リーダー 河村文雄

九州脊梁山地の最高峰の国見岳の山頂は360度のパノラマです。川辺川源流付近に咲くオオヤマレンゲも楽しみましょう。※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース	五勇谷橋ゲート…国見岳新登山口…国見岳…川辺川源流…前国見岳…五勇谷橋ゲート	参加費	5,900円
出発時間	6:30	帰着時間	19:00頃
経由地	[浜線]ハイパス]嘉島ヒライ前6:55/佐俣の湯7:20	歩行時間	約 6.5 時間
			6,400円

6/30 (木) **九州百名山** **九州百名山** **訓練登山** **くじゅう西側縦走・涌蓋山** 熊本県/わいたさん/1499m リーダー 西沢裕子

「小国富士」の涌蓋山をスタートしてくじゅう西側の山々を巡ります。夏山訓練です。スピードが普段より早くなります。※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース	はげの湯登山口…涌蓋山…一目山…獺師山…牧ノ戸峠…黒岩山…泉水山…長者原	参加費	6,300円
出発時間	6:00	帰着時間	19:00頃
経由地	菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40	歩行時間	約 8 時間
			6,800円



Sherpa Family Club
自然を愛する会

会員期間 | 4月~翌年3月の年度更新制
入会費 1,000円 ※初回のみ 年会費 3,000円

シェルパファミリークラブ“自然を愛する会”はシェルパに集う山が好きな方でできたクラブです。一緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買物もお得です。

会員特典	特典1	特典2	特典3	特典4	特典5	特典6
	会報誌「連山」を毎月お届け	会員様限定の山行きに参加できる	山行きが会員価格でお得	山行きの割引回数券が購入できる マウンテンシート 30,000円 (1枚3,000円×12枚綴り) ※3月と8月の年2回販売	シェルパでのお買物がいつでも10%OFF モンベル・ムラヤマ書籍等の一部商品除く	割引券 3,000円分プレゼント