

登山専門店シェルパ・自然を愛する会

山行きのお誘

2022年5月号

自然を愛する会会員限定

ヤマシャクヤク



(火祝)

熊本県/ほくちだけ/1281m

リーダー 山田烈

熊本県八代市五家荘の南側の九州百名山。この季節はヤマシャ クヤクが山頂付近で咲き誇ります。白い綺麗な花がお迎えして くれます。

最少催行人数:8名/最大12名

コース 登山口…普賢峰…保口岳(往復)

出発時間 イオンモール6:00 中央駅西口6:30 桜島SA7:00

帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5時間

ご案内料

負9.000 円

合同







鹿児島県/かんむりだけ/516m

古代山岳仏教発祥の地として名高い冠岳。九州百名山の中で は、比較的標高が低く、登りやすいです。今回は最高峰の西岳 を周回します。

コース 西岳登山口…西岳…分岐…ふれあい林道 登山口

集合 登山口 10:30

步行時間約4時間

解散 登山口 15:00頃

월2,500 円

圆3,000円

山行きご一緒しませんか。

登山口まで 🦰 バス移動!

登山口からは 熟練スタッフが ご案内します。

登山口までの道路確認と 登山ルートの確認が不要です。 また新たな山仲間との 出会いもありますよ!

自然を愛する会会員限定

5/8 (日)

宮崎市の里山 斟鉢山 宮崎県/くんぱちやま/500m

体力2 技術1 リーダー 山田烈

ぜひご参加ください!

双石山、花切山の山域にある斟鉢山は、宮崎市民の里山です。 神社からしっかりと整備された登山道を登ります。山頂手前の 奥宮からの宮崎市内の眺望は最高です。初心者からベテランま で幅広く楽しめます。最少催行人数:8名/最大16名

コース 斟鉢神社登山口…斟鉢山(往復)

ご案内料

出発時間 イオンモール6:00 中央駅西口6:30 桜島SA7:00

帰着時間 18:00頃 歩行時間約4時間 **自8,000**円

自然を愛する会会員限定





宮崎県/おおくえやま/1643m

憧れの定番コースです。1日目は尾鈴山へ。急登なので翌日のロングトレイルに最 高の足慣らしです。2日目は早朝から大崩山へ。渡渉あり、ハシゴ、ロープと変化 に富んだ登山です。●ヘッドランプ、行動食必携。●ビジネスホテル泊●夕食、朝 食、昼食は各自。ホテル朝食前にチェックアウト。最少催行人数:8名/最大12名

コース 1日目 尾鈴山登山口…尾鈴山(往復) = 宿(泊)

ご案内料

2日目 大崩山登山口…坊主尾根…大崩山…ワク塚…登山口

出発時間 イオンモール6:00 中央駅西口6:30 桜島SA7:00 帰着時間 19:00頃 步行時間 ①約5時間②約9時間

園33.000円

●宿泊企画の取消料: 20~8日前20%、7~2日前30%、前日40%、当日100%

体力1 体力2



步行時間1~2時間 ウォーキングシューズ可能

歩行時間2~4時間 初心者向け 高低差が少ないウォーキングコース



步行時間4~6時間前後 山登りや運動をされている方向け



歩行時間6~8時間未満 健脚コース。



歩行時間10時間以上。コースタイム (山と高原地図参考)で歩ける方限定



自然歩道や游歩道、 ハイキングコース などの歩きやすいコース。



歩きやすいコースだが、一部で岩場や 鎖場、急な斜面がある。



お申

岩場や鎖場が多く、場合により沢の渡渉がある。 手足を使っての確実な動作とバランスが必要。

有限会社 山の旅企画室 全国旅行業協会 正会員 熊本県知事登録旅行業第2-170号 096-366-9411

山岳用雨具(ポンチョ不可)・ヘッドランプ・防寒着を 必ずお持ちください。※冬季はアイゼンもお持ちください。 温泉に立寄る場合、入浴料は各自でご負担ください。

※下山時間により温泉に入らない場合がございます。

昼食は各自でご用意ください。

時間にゆとりをもって企画しておりますが、リーダーが 山行が困難だと判断した場合、お客様に下山をお願 いすることがあります。

■キャンセル料 お客様の都合によりご予約を取り消された場合 催行日を基準に下記の通り取消料を頂きます。

取消日	3日前迄	前日前々日	当日
取消料率	無料	半額	全額



自然を愛する会会員限定

617 (火)



オオヤマレンゲ 鑑问坂山



宮崎県/むこうざかやま/1684m

リーダー 山田烈

熊本県と宮崎県の県境『五ヶ瀬ハイランドスキー場』に咲き誇 るオオヤマレンゲを観に行きましょう。梅雨時期ですが、雨露 に打たれる白い花はとても綺麗です。山は向坂山へ。スキー場 からすぐです。最少催行人数:8名/最大12名

コース ゴボウ畑登山口…五ヶ瀬ハイランドスキ ー場…向坂山…ゴボウ畑登山口

出発時間 イオンモール6:00 中央駅西口6:30 桜島SA7:00

帰着時間 18:30년 歩行時間 約 5 時間

ご室内料

월9,000 円



九州オルレ 出水コ



リーダー 久富木盈/來亜弥香

出水市大川内の厳島神社から出水麓武家屋敷群。13.8kmをた どるコースです。米ノ津川流域を中心に歩くため、いたるとこ ろで清流のせせらぎを感じることができます。 最少催行人数:10名/最大16名

コース 厳島神社…米ノ津川流域の水田地帯…高川ダム湖…山岳遊 歩道…米ノ津川清流…五万石溝跡…出水麓武家屋敷群

出発時間 イオンモール6:00 中央駅西口6:30 桜鳥SA7:00

帰着時間 18:30頃

歩行時間約6時間

ご案内料

負7.000 円

圆8.000円

宿泊企画のお支払いについて

宿泊企画は事前にお支払いをお願いします。マウンテンシートや割引 券をご利用の場合は、その金額を引いてお振込みください。マウンテ ンシートや割引券は事前に山の旅企画室にご郵送ください。

入[記号] 01900-2 [番号] 36063 [名義] 自然を愛する会

●郵便局以外からのお振込み |座| [店番] 199 支店 [種類] 当座 [番号] 0036063 [名義] 自然を愛する会

※振込手数料はご負担いただきますようお願いします。

※払込取扱票をご利用の場合は、お名前とプログラム名をご記入ください。 払込取扱票を利用されない場合はお名前の後にプログラム名もご入力ください。

郵送先 862-0975 熊本県熊本市中央区新屋敷 1-14-30 有限会社山の旅企画室

自然を愛する会会員限定

雲仙普賢岳と九千部岳





長崎県/ふげんだけ/1359m リーダー 山田 烈

ヤマボウシ咲き誇る雲仙へ。鹿児島より1泊2日で行きましょう。普賢岳 は、仁田峠より登ります。天気が良ければ、有明海から熊本阿蘇方面の眺望 は最高です。九千部岳は、山すそに咲き誇るヤマボウシが見事です。雲仙市 内のビジネスホテル泊です。夕食各自です。最少催行人数:8名/最大12名

コース 1日目 仁田峠…普賢岳(往復)= 宿(泊) 2日目 九千部登山口…九千部岳(往復)

出発時間 イオンモール6:00 中央駅西口6:30 桜島SA7:00

自33,000円 步行時間 ①約6時間②約5時間

※事前入金

ご案内料

●宿泊企画の取消料: 20~8日前20%、7~2日前30%、前日40%、当日100%

6/28 (火)

帰着時間 18:30년





登るなら今でしょ!





熊本県/たかだけ/1592m

リーダー 山田 烈/山本康介

4月末に火山活動レベルが1に下がりました。やっと登れます、仙 酔尾根。岩稜帯の登りは高度感と眼下に広がる阿蘇カルデラを楽 しめます。足場はしっかり安定してます。そのまま中岳、砂千里 と縦走し草千里へ下山します。最少催行人数:10名/最大16名

コース 仙酔峡登山口…高岳…中岳…砂千里…草

自9.000 円

出発時間 イオンモール6:00 中央駅西口6:30 桜島SA7:00 歩行時間約6時間 帰着時間 19:00頃

№ 10,000円

新型コロナウイルス感染防止のための参加の皆さまへお願い

参加4日前から当日まで各自検温し、37.0度以上の発熱また次の6 項目にあてはまる方は参加を見合わせていただきます。 当日キャンセルとして、参加費の50%の取消料を申し受けます。

①過去2週間以内に37.5度以上の発熱 ②せき ③のどの痛み ④味覚の異常 ⑤嗅覚の異常 ⑥過去2週間以内に、新型コロナウイルス感染者と接触

- バス車内においてはマスクの着用をお願いします。
- ・バスのご乗車前に、必ず手指消毒をお願いします。
- ・バス車内においては当面の間、飲食は禁止とします。※水分補給は除く

■催行前ご連絡の変更のお知らせ

今までは、催行決定でもお電話をしておりましたが、今後は中止または変更の場合のみお電話いたします。お申込のプログラムに関してお電話がない場合は催行です。



Sherpa Family Club 然を愛する会

シェルパファミリークラブ"自然を愛する会"はシェルパに集う 山が好きな方でできたクラブです。

一緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買物もお得です。 お申込はシェルパスタッフまでお問合せください。

会員期間 4月~翌年3月の年度更新制

年会費 3,000円



会報誌「連山」を 毎月ご自宅にお届けいたします。



山行プログラムに使える 割引回数券「マウンテンシート」が 購入できます。マウンテンシート 30,000円 (1枚3,000円×12枚編り) ※3月と8月の年2回販売(2月と7月に要予約)



¥1000

¥500

¥500

会員様限定の山行きプログラムに ご参加いただけます。



日帰・遠征・登山教室などが 自然を愛する会価格で 参加費が大変お得!





シェルパグループで使える 3,000円分の割引券をプレゼント!





シェルパでのお買い物が 10% OFF! (モンベルルームや書籍等の一部商品除く)



