

登山専門店シェルパ・自然を愛する会

山行きの誘い

2022年6月号

●当日ご自宅で検温をされてご参加ください。
朝からスタッフが伺います。

●6月5日以降のプログラムを掲載しております。無掲載のプログラムは中止ではありません。

山行きと一緒にしませんか。



登山口まで
バス移動!

登山口からは
熟練スタッフが
ご案内します。



登山口までの道路確認と
登山ルートの確認が不要です。
また新たな山仲間との
出会いもありますよ!
ぜひご参加ください!

6/5
(日)

大展望の福万山・大岩扇山



大分県/ふくまやま/1235.9m

リーダー 古澤 豊

大展望の福万山とメサ(テーブル上の台地)の大岩扇山の登山です。花も綺麗です。

コース 登山口…支尾根ルート…福万山…木道…登山口(3h)ー影の木登山口…大岩扇山(往復)(1.5h)
出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約 4.5 時間
経由地 菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40

参加費
6,000 円
6,500 円

6/8
(水)



宇土の白山



熊本県/はくさん/218m

リーダー 阿南志武喜

ついに午前中の山歩きも隣町に進出します。宇土の名山に登りましょう!【現地集合】参加費1,500円 轟水源駐車場 8:50

コース 轟水源駐車場…白山(往復)
集合時間 8:00 歩行時間 約 2 時間
経由地 宇土駅 8:30

参加費
2,500 円
3,000 円

6/9
(木)

九州 百名山 泉水山・黒岩山



大分県/くろいわやま/1503m

リーダー 古澤 豊

くじゅうの主峰を見ながらの周回コースです。花も楽しみです。

コース 長者原…泉水山…黒岩山…牧ノ戸峠…長者原
出発時間 7:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約 5 時間
経由地 菊陽山本釣具前7:20/大津ヒライ前7:40

参加費
5,700 円
6,200 円

6/10
(金)



絶景に感激! 霧島の白鳥山



宮崎県/しらとりやま/1363m

リーダー 阿南大吉

霧島のきれいな松林を歩きます。二湖パノラマ展望台から白紫池・六観音御池の眺めと白鳥山の展望が素晴らしいです。ミヤマキリシマが咲いているでしょう。

コース ビジターセンター前…二湖パノラマ展望台…白鳥山(往復)
出発時間 7:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 2 時間
経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:55/宮原SA8:25

参加費
6,000 円
6,500 円

6/9・10
(木・金)

益城発

法華院温泉泊
星生山と大船山



大分県/たいせんざん/1786m

リーダー 山田 烈

夏の遠征登山を見据えた訓練登山。法華院温泉泊で山小屋の雰囲気を体験しませんか。コースはシンプルですが、岩場有り、急登あります。梅雨時期ですので、雨天時の登山も経験しましょう。※要:ヘッドランプ、着替え2日分、雨具、防寒着【宿泊企画のため、ワケチン3回接種者限定】

コース 1日目 牧の戸登山口…星生山…くじゅう分かれ…北千里…法華院温泉
2日目 法華院温泉…大船山…雨ヶ池…長者原
出発時間 シェルパ6:30 益城総合体育館7:00
帰着時間 18:30頃 歩行時間 ①約6時間、②約7時間

参加費 ※事前入金
25,000 円
26,000 円

●宿泊企画の取消料: 20~8日前20%、7~2日前30%、前日40%、当日100%

自然を愛する会会員限定

6/11
(土)



赤川温泉から
扇ヶ鼻・星生山・久住山周回



大分県/くじゅうざん/1786m

リーダー 岩永いずみ

まだまだ見える! 扇ヶ鼻のミヤマキリシマ。赤川温泉から天空のパノラマを求めて、星生山に寄り道して、久住山経由です。
※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 赤川荘…扇ヶ鼻…星生山…久住山…山頂
下山コース…赤川荘
出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約 7.5 時間
経由地 菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40

参加費
6,000 円

6/12
(日)
九州百名山

新緑の越敷岳と緩木山

体力2.5

技術1

大分県/こしきだけ/1061m
リーダー 阿南大吉

山頂まで森に囲まれた登山道ですから、この時期は木々の緑色からエネルギーをもらえるでしょう。

コース	登山口…越敷岳…緩木山…登山口	参加費	5,700円
出発時間	7:00	帰着時間	18:30頃
歩行時間	約5.5時間		
経由地	菊陽山本釣具前7:20/大津ハイ前7:40	観	6,200円

6/13
(月)
午前中の山歩き

立田山

体力2

技術1

熊本県/たつだやま/152m
リーダー 阿南志武喜

地元の山を巡りましょう。スタッフも毎週楽しんでいるラウンドコースです。前回雨で中止しましたので、ぜひ一緒に山に行きましょう。【現地集合】参加費1,500円お祭り広場集合 8:45

コース	南めぐりコース約4km	参加費	2,000円
集合時間	8:00	歩行時間	約3時間
経由地	シェルパから乗車のみ	観	2,500円

6/14
(火)
九州百名山

ヤマボウシ咲く 雲仙 九千部岳

体力2

技術1

長崎県/くせんぶだけ/1062m
リーダー 阿南志武喜

ヤマボウシの季節となりました。雲仙・九千部岳の山腹はヤマボウシの群生地が広がっていて真っ白に見えるほどです。九千部岳や田代原は断層上にありパワースポットです。

コース	国道脇登山口…分岐…山頂…分岐…田代原牧場…田代原トレイルセンター登山口	参加費	5,700円
出発時間	7:00	帰着時間	17:00頃
歩行時間	約3時間		
経由地	熊本駅新幹線口7:20/アクアドーム7:35/熊本新港8:00	観	6,200円

6/15
(水)

さわやか健康写真ウォーク

体力1

技術1

リーダー 興梠博孝

ゆっくり歩きながら写真も楽しみたいと思います。写真を撮りながらなので、ペースはゆっくりです。

コース	蓼原湿原を歩きます。(別途500円)	参加費	5,500円
※昼食は各自負担で食事処かお弁当を食べましょう。予約する場合がありますので、ご希望の方はお申込時にご予約ください。		観	6,000円
出発時間	7:30	帰着時間	17:00頃
歩行時間	約2時間		

宿泊企画の参加費について

宿泊企画は事前に参加費をご入金ください。シェルパ熊本店でお支払い頂くか郵便局にお振込みお願いいたします。

■お振込みの場合

入金口座
 [記号] 01900-2 [番号] 36063 [名義] 自然を愛する会
 ●郵便局以外からの振込み
 [店番] 199 支店 [種類] 当座 [番号] 0036063 [名義] 自然を愛する会

※マウンテンシートや割引券をご利用の場合は、利用金額を引いてお振込みください。マウンテンシートや割引券は事前に山の旅企画室にご郵送ください。

※払込取扱票をご利用の場合は、お名前とプログラム名をご記入ください。払込取扱票を利用されない場合は、お名前の後にプログラム名もご入力ください。振込手数料はご負担いただきますようお願いいたします。

Welcome!

6月

熊本店英会話教室

初級英会話教室です。1回1,000円

Aコース 第2 第4 水曜日
6月8日(水) 6月22日(水)
Bコース 第2 第4 金曜日
6月10日(金) 6月24日(金)

●時間両コースともに 15:00～

英語 English

体力1

歩行時間1～2時間
ウォーキングシューズ可能

体力2

歩行時間2～4時間 初心者向け
高低差が少ないウォーキングコース

体力3

歩行時間4～6時間前後
山登りや運動をされている方向け

体力4

歩行時間6～8時間未満
健脚コース。

体力5

歩行時間10時間以上。
コースタイム(山と高原地図参考)で歩ける方限定

技術レベル

技術1

自然歩道や遊歩道、ハイキングコースなどの歩きやすいコース。

技術2

歩きやすいコースだが、一部で岩場や鎖場、急な斜面がある。

技術3

岩場や鎖場が多く、場合により沢の渡渉がある。手足を使っの確実な動作とバランスが必要。

体力レベル

山岳用雨具(ポンチョ不可)・ヘッドランプ・防寒着を必ずお持ちください。
※冬季はアイゼンもお持ちください。

温泉に立寄る場合、入浴料は各自でご負担ください。
※下山時間により温泉に入らない場合がございます。
(コロナウイルス感染防止のため、当面は休止中)

屋食は各自でご用意ください。

シェルパ熊本店の駐車場をご利用の場合
駐車料金500円/日が必要です。

リーダーが山行が困難だと判断した場合
お客様に下山をお願いすることがあります。

リーダー変更や内容が変わる場合があります。

お申込みの流れ

1.お申込

電話やシェルパのウェブサイト、または店頭にてからお申込み頂けます。受付は4日前までをお願いします。

2.ご出発3日前

催行決定は出発日より数えて3日前に行います。中止の場合のみ、前日までに中止のご連絡を差し上げます。(雨天決行・警報が出た場合などは前日に中止の場合もございます。)

3.ご出発当日

出発の10分前までに集合ください。参加費のお支払い。(当日払い現金のみ)

キャンセル料

お客様の都合によりご予約を取り消された場合催行日を基準に下記の通り取消料を頂きます。

取消日	3日前迄	前日・前々日	当日
取消料率	無料	半額	全額

●宿泊企画の取消料 20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日100%

お申込

有限会社 山の旅企画室

全国旅行業協会 正会員
熊本県知事登録旅行業第2-170号

096-366-9411

6/16 (木) **オオヤマレンゲ咲く 笠松山**  体力3 技術1

大分・宮崎県/かさまつやま/1522m リーダー 阿南大吉

ひっそりと縦走路に咲くオオヤマレンゲと祖母山、傾山の景色を楽しみましょう。

コース 杉ヶ越登山口…縦走路…笠松山(往復) 参加費  6,500円

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約 5.5 時間

経由地 菊陽山本釣具前6:50/大津ヒライ前7:10

6/18 (土) **九州百名山 岩稜歩きの トレーニング 磯間岳**  体力2.5 技術3

鹿児島県/いそまだけ/363m リーダー 阿南大吉

標高は低いですが、岩稜帯歩きのトレーニングに十分な山です。アルプス遠征を考えている方におすすめです。

コース 岩稜コース登山口…中岳…磯間岳…上津貫登山口 参加費  7,000円

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約 4 時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:55/宮原SA7:25  7,500円

6/19 (日) **九州百名山 九州百名山 向坂山・黒岩山・小川岳縦走**  体力3.5 技術1

熊本・宮崎県/むこうざかやま/1685m リーダー 河村文雄

霧立越の深い森。展望とオオヤマレンゲやエゴノキを楽しみながら広々とした尾根を歩きます。
※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース ゴボウ畑登山口…向坂山…五ヶ瀬ハイランドスキー場…黒岩…小川岳…黒峰分岐…舞岳登山口…舞岳集落 参加費  5,900円

出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 6 時間

経由地 嘉島ヒライ前6:25/道の駅清和文楽邑7:20  6,400円

6/20 (月) **金井さんと登る 現地集合 向坂山～白岩山**  体力2.5 技術1

宮崎県/むこうざかやま/1685m リーダー 金井憲昭

霧立越のコースでブナの木々の登山道を歩きお花畑の白岩山に着きます。気持ちよく歩けるコースです。オオヤマレンゲが見られると思います。

コース カシバル峠登山口…向坂山…白岩山…カシバル峠 参加費  1,000円

集合時間 9:30 歩行時間 約 3.5 時間

集合場所 カシバル峠登山口  2,000円

6/22 (水) **由布岳が一望できる 飯盛ヶ城**  体力2 技術1

大分県/いもりがじょう/1067m リーダー 河村文雄/同行阿南苗美

由布岳の隣にチョココンとある丘のような山です。木々が無く草原をあるく感じで展望が素晴らしいです。丘のようですが、思ったよりも登ります。※御朱印希望の方は人数把握のため、予約時にお知らせ下さい。

コース 由布岳正面登山口…飯盛ヶ城…登山口=宇奈岐日女神社(森に囲まれた湯布院のパワースポット) 参加費  5,900円

出発時間 7:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 2 時間

経由地 菊陽山本釣具前7:50/大津ヒライ前8:10  6,400円

6/17 (金) **県北発 熊本発 オオヤマレンゲ観賞 散策とユースでランチ**  体力1 技術1

大分県 リーダー 阿南大吉

九重スキー場からオオヤマレンゲが咲いている中腹まで歩きます。ユースホテルランチがメインで楽しみましょう。

コース 九重スキー場…オオヤマレンゲ観賞…九重スキー場…ユースホテル 歩行時間 約 1 時間 参加費  5,500円

熊本出発 シェルパ 8:00 菊陽山本釣具前8:20 大津ヒライ前8:40

出発時間 玉名 7:00 公民館7:25荒尾駅7:40大牟田道の駅8:00  6,000円

山がもっと 楽しくなる! 登山教室② **要予約**

第2回は読図について学びます。地図を見て地形を予想してルートファインディングができるようになれば、更に安全に登山が楽しめます。要望が多い講座内容です。

日にち 6月18日(土) 17:00～18:00

会場 シェルパ熊本店 1階 講師 山本康介

受講費 会員：無料 / 一般 500円

6/19 (日) **福岡合同 九州百名山 向坂山・黒岩山・小川岳縦走**  体力3 技術1.5

福岡県/ひこさん/1199m リーダー 篠崎善則

福岡県内第三の高峰の英彦山は、日本三大修験山に数えられます。この時期は森の貴婦人にめぐり逢えるルートを歩きましょう。

コース 豊前坊登山口…北岳…中岳…南岳…鬼杉…奉幣殿…神宮下 参加費  5,900円

出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 5.5 時間

経由地 [熊本IC]北熊本SA6:25/玉名PA6:50

6/21 (火) **九州百名山 九州百名山 オオヤマレンゲ咲く 祖母山**  体力3 技術1

大分県/そぼさん/1757m リーダー 阿南大吉

梅雨時期になると梅雨なりの楽しみ方があるでしょう。オオヤマレンゲを目的に歩きましょう。

コース 北谷登山口…国観峠…祖母山…9合目小屋…北谷登山口 参加費  5,900円

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約 6 時間

経由地 菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40  6,400円

新型コロナウイルス感染防止のための参加の皆さまへお願い

参加4日前から当日まで各自検温し、**37.0度以上の発熱または次の6項目にあてはまる方は参加を見合わせていただきます。**この場合、当日キャンセルとして、参加費の50%の取消料を申し受けます。

①過去2週間以内に37.5度以上の発熱 ②せき ③のどの痛み ④味覚の異常
⑤嗅覚の異常 ⑥過去2週間以内に、新型コロナウイルス感染者と接触

・バス車内においては**マスクの着用**をお願いします。
・バスのご乗車前に、必ず**手指消毒**をお願いします。
・バス車内においては当面の間、**飲食は禁止**とします。
※水分補給は除く。

6/24 (金) 九州百名山 九州百名山 訓練登山 由布岳・西峰～東登山口 体力3 技術2

大分県/ゆふだけ/1583m リーダー 西沢裕子

由布岳の岩場を中心にした夏山遠征の岩場訓練登山です。西峰への障子戸とお鉢巡り前半部の岩場は訓練に最適です。※東峰には登りません。

コース	登山口…合野越…マタエ…由布岳・西峰…岩場…分岐…日向越…東登山口	参加費	5,900円
出発時間	6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約6時間		
経由地	菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40		6,400円

6/25 (土) 福岡合同 福岡市西区低山4座縦走 叶岳・高地山・高祖山・鐘撞山 体力3 技術1

福岡県/たかすやま/416.1m リーダー 篠崎善則

超低山ながら福岡市内で山歩きの醍醐味を堪能でき、博多湾の好展望が期待できます。

コース	登山口…叶岳…高地山…高祖山…鐘撞山…今宿野外センター	参加費	5,700円
出発時間	6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約4.5時間		
経由地	[熊本IC]北熊本SA6:55/玉名PA7:20		6,200円

6/26 (日) 九州百名山 九州百名山 オオヤマレンゲ咲く 国見岳 体力3.5 技術1

熊本・宮崎県/くにみだけ/1739m リーダー 河村文雄

九州脊梁山地最高峰の国見岳山頂からは360度の大パノラマです。川辺川源流付近に咲くオオヤマレンゲも楽しみましょう。
※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定了。

コース	五勇谷橋ゲート…国見岳新登山口…国見岳…川辺川源流…前国見岳…五勇谷橋ゲート	参加費	5,900円
出発時間	6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約6.5時間		
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:55/佐保の湯7:20		6,400円

6/27 (月) 陽気な唄が歌い継がれ 漁業で栄える牛深散策 ランチ付き 体力1 技術1

熊本県 リーダー 阿南苗美



和風だしの原料雑節の生産量は日本一。遠見山公園からの展望は最高です。昼食はうしぶか海鮮館の予約しないと食べられないあかね御膳!「あかね」とは牛深の方言で『大漁だ!』『よかったね!』という意味。こちらも楽しみです。

コース	歴史散策(遠見山展望台、牛深浦、宇良田タダ顕登りたい方だけ山頂へ 彰碑、牛深ハイヤ登拝碑、牛深ハイヤ大橋等)	参加費	5,800円
出発時間	7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約1時間		
経由地	熊本駅新幹線口7:20/アクアドーム7:35/宇土マリーナ8:05		5,800円

●身分証明とワクチン証明または陰性証明が必要です。

6/28 (火) 九州百名山 九州百名山 登るなら今でしょ! 阿蘇高岳 鹿児島合同 体力3 技術1

熊本県/たかだけ/1592m リーダー 山田 烈/山本康介

4月末に火山活動レベルが1に下がりました。やっと登れる、仙酔尾根。岩稜帯の登りは高度感と眼下に広がる阿蘇カルデラを楽しめます。足場はしっかり安定しています。そのまま中岳、砂千里と縦走し草千里へ下山します。

コース	仙酔峡登山口…高岳…中岳…砂千里…草千里	参加費	5,500円
出発時間	8:30 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約6時間		
経由地	菊陽山本釣具前8:50/大津ヒライ前9:10		6,000円

6/29 (水) 大パノラマの千元森嶽と海の幸 ランチ付き 体力2 技術1

熊本県/せんげんもりだけ/233m リーダー 阿南誠志

九州オルレの天草・松島コースの千元森嶽を歩きます。山頂から望む三大松島の絶景は最高です。周囲コースで下山後、海鮮を食べて、上天草さんばーで買い物して帰りましょう。

コース	天草青年の家…千元森嶽(周回)…天草青年の家	参加費	5,500円
出発時間	7:30 帰着時間 16:30頃 歩行時間 約2時間		
経由地	熊本駅新幹線口7:50/アクアドーム8:05/宇土マリーナ8:35		5,500円

●身分証明とワクチン証明または陰性証明が必要です。

6/30 (木) 九州百名山 九州百名山 訓練登山 くじゅう西側縦走・涌蓋山 体力4 技術1

熊本県/わいたさん/1499m リーダー 西沢裕子

「小国富士」の涌蓋山をスタートしてくじゅう西側の山々を巡ります。夏山訓練です。スピードが普段より速くなります。
※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定了。

コース	はげの湯登山口…涌蓋山…一目山…獵師山…牧ノ戸峠…黒岩山…泉水山…長者原	参加費	6,300円
出発時間	6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約8時間		
経由地	菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40		6,800円



- 経由地の時間の10分前にご集合ください。経由地の時間は曜日・道路状況により前後する場合がございます。
- 会員とは自然を愛する会の会員です。
- 出発時間はシェルパ熊本店の時間です。
- リーダーや内容が変わる場合があります。
- 登頂証明書の郵送(1枚300円)はお申込時ご予約ください。
- スタッフに対する個別の頂き物(金品・商品券等)はご遠慮させていただきます。



Sherpa Family Club
自然を愛する会

会員期間 | 4月～翌年3月の年度更新制
入会費 1,000円 年会費 3,000円
※初回のみ

シェルパファミリークラブ“自然を愛する会”はシェルパに集う山が好きな方でできたクラブです。
一緒に登山を楽しみましょう。
シェルパでのお買物もお得です。

会員特典

特典1

会報誌「連山」を毎月お届け



特典2

会員様限定の山行きに参加できる

特典3

山行きが会員価格でお得

特典4

山行きの割引回数券が購入できる
マウンテンシート 30,000円
(1枚3,000円×12枚綴り)
※3月と8月の年2回販売

特典5

シェルパでのお買物がいつでも10%OFF
モンパルムや書籍等の一部商品除く

特典6

割引券 3,000円分プレゼント