

登山専門店シェルパ・自然を愛する会

山行きの誘い

2022年7月号

●当日ご自宅で検温をされてご参加ください。
朝からスタッフが伺います。

山行きと一緒にませんか。



登山口まで
バス移動!

登山口からは
熟練スタッフが
ご案内します。



登山口までの道路確認と
登山ルートの確認が不要です。
また新たな山仲間との
出会いもありますよ!
ぜひご参加ください!

7/1
(金)



沢沿いを
歩く

金山



福岡県/かなやま/967m

リーダー 阿南志武喜

暑い季節ではありますが、花乱の滝から始る沢コースで少し納涼気分を味わいましょう。山頂からの展望も良いですよ。
※雨天時は日程を変更します。

コース 花乱の滝登山口…縦走路…金山…三瀬峠

参加費

5,900円

出発時間 7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約4時間

経由地 [熊本IC]北熊本SA7:25/玉名PA7:50

6,400円

7/2
(土)



比叡山



宮崎県/ひえいざん/760m

リーダー 西沢裕子

ロッククライミングで知名度が高く、展望の良いカランコロン岩まで登ります。九州百名山のピークをゆっくり楽しみましょう。4月に中止になったので再企画です。

コース 千畳敷登山口…一峰展望台…カランコロン岩…比叡山…登山口

参加費

6,000円

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4.5時間

経由地 菊陽山本釣具前6:50/大津ヒライ前7:10

6,500円

7/8
(金)

益城発

積岩山



熊本県/つみいわやま/1438m

リーダー 山田 烈

九州百名山積岩山へ今回は、久連子古代の里より御案内いたします。泉五木トンネルが通行止めの為、直登コースとなりますが、頑張って登りましょう。

コース 久連子古代の里…積岩山(往復)

参加費

5,800円

出発時間 シェルパ6:00 益城総合体育館6:30

帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間

6,300円

7/6
(水)



三つの日本一宮地獄神社と
宮地山



福岡県/みやじやま/181m リーダー 篠崎善則 同行/阿南苗美

宮地獄神社は神社より参道の先にある相島に夕陽が沈み「光の道」ができる事で有名です。更に3つの日本一がある神社です。1、大注連縄 2、大太鼓 3、大鈴。今回はその裏にある宮地山にも登ります。

コース 登山口…宮地山…登山口 宮地獄神社&お買い物(こちらの梅ヶ枝餅はアイドルグループの嵐も食べたそうです!) 御朱印いただけます。

参加費

5,900円

出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約2.5時間

経由地 [熊本IC]北熊本SA7:55/玉名PA8:20

6,400円

7/9
(土)



朝食は
山頂で! 金峰山



熊本県/きんぼうざん/665m

リーダー 阿南志武喜

暑い夏の到来です。朝活隊で涼しいうちに山に登りましょう。帰ってからの時間が充実すること間違いなし! 朝食を山頂で食べましょう。※ヘッドランプ必須
【現地集合】会員1,500円 一般2,000円 さるすべり駐車場 5:30

コース さるすべり駐車場…さるすべりコース…
周回下山道…さるすべり駐車場

参加費

3,000円

集合時間 5:00 帰着時間 9:30頃 歩行時間 約2時間

経由地 シェルパから乗車のみ

3,500円

7/9
(土)

九州百名山

天を突く山**虚空蔵山**

体力2.5

技術1

佐賀県/こくぞうさん/675m

リーダー 阿南大吉

遠方から見るとその岩峰に登山なんて恐ろしいと思われるような山の形をしています、ちゃんと2本足で歩けますよ。九州百名山です。

コース	県道登山口…虚空蔵山…登山口	参加費	5,900円
出発時間	7:00	帰着時間	19:00頃
歩行時間	約4時間		
経由地	[熊本IC]北熊本SA7:25/玉名PA7:50	観	6,400円

7/10
(日)

福岡合同

宗像大島の御嶽山

体力2

技術1

福岡県/みたけさん/224m

リーダー 篠崎善則

世界関連遺産の中津宮を参拝後、島最高峰の御嶽山に登ります。遥拝所からは沖ノ島を拝み、大島オルレの半分くらいを巡ります。

コース	大島港…中津宮…御嶽山…沖ノ島遥拝所…大島港	参加費	6,500円
出発時間	6:00	帰着時間	19:00頃
歩行時間	約3.5時間		
経由地	[熊本IC]北熊本SA6:25/玉名PA6:50	観	7,000円

7/12
(火)

山上に広がる別世界！**甕岳**

体力2.5

技術1

宮崎県/こしきだけ/1301m

リーダー 河村文雄

二湖パノラマ展望台からの白紫池・六観音御池の眺めと甕岳から韓国岳・白鳥山の展望が素晴らしいです。今回は山頂火口を周回する特別プランです。

コース	甕岳登山口…甕岳山頂周回…甕岳登山口	参加費	5,800円
出発時間	7:30	帰着時間	18:30頃
歩行時間	約3時間		
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:55/宮原SA8:25	観	6,300円

7/15
(金)

県北発

熊本発

オオキツネノカミソリ咲く**古処山**

九州百名山

九州百名山

福岡県/こしよさん/860m

リーダー 西沢裕子

数年前の洪水で登山道が少し変更になっています。オオキツネノカミソリが咲いていると良いですね。

コース	古処山登山口…九州自然歩道…五合目…古処山…登山口	参加費	5,900円
歩行時間	約3.5時間		
出発時間	シェルパ6:00 玉名駅6:50 公民館7:10 荒尾駅7:20 大牟田道の駅7:50		
観			6,400円

宿泊企画の参加費について

宿泊企画は事前に参加費をご入金ください。シェルパ熊本店でお支払い頂くか郵便局にお振込みお願いいたします。

■お振込みの場合

入金口座	[記号] 01900-2 [番号] 36063 [名義] 自然を愛する会
	●郵便局以外からのお振込み
口座	[店番] 199 支店 [種類] 当座 [番号] 0036063 [名義] 自然を愛する会

※マウンテンシートや割引券をご利用の場合は、利用金額を引いてお振込みください。マウンテンシートや割引券は事前に山の旅企画室にご郵送ください。
※払込取扱票をご利用の場合は、お名前とプログラム名をご記入ください。払込取扱票を利用されない場合は、お名前の後にプログラム名もご入力ください。
※振込手数料はご負担いただきますようお願いいたします。

山がもっと楽しくなる！登山教室 要予約

登山に慣れてきたら、自然の中でテント泊がしてみたいなります。でもテント選びや過ごし方や片付けなど分からない事ばかり…今回はそんな疑問に答える講座です。

日にち	7月16日(土)	17:00～18:00
会場	シェ ルパ熊本店1階	講師 阿南志武喜
受講費	会員：無料 / 一般 500円	

体力レベル	体力1	歩行時間1～2時間 ウォーキングシューズ可能
	体力2	歩行時間2～4時間 初心者向け 高低差が少ないウォーキングコース
	体力3	歩行時間4～6時間前後 山登りや運動をされている方向け
	体力4	歩行時間6～8時間未満 健脚コース。
	体力5	歩行時間10時間以上。 コースタイム(山と高原地図参考)で歩ける方限定

技術レベル	技術1	自然歩道や遊歩道、ハイキングコースなどの歩きやすいコース。
	技術2	歩きやすいコースだが、一部で岩場や鎖場、急な斜面がある。
	技術3	岩場や鎖場が多く、場合により沢の渡渉がある。手足を使っの確実な動作とバランスが必要。

山岳用雨具(ポンチョ不可)・ヘッドランプ・防寒着を必ずお持ちください。 ※冬季はアイゼンもお持ちください。
温泉に立寄る場合、入浴料は各自でご負担ください。 ※下山時間により温泉に入らない場合がございます。 (コロナウイルス感染防止のため、当面は休止中)
昼食は各自でご用意ください。
シェルパ熊本店の駐車場をご利用の場合 駐車料金500円/日が必要です。
リーダーが山行が困難だと判断した場合 お客様に下山をお願いすることがあります。
リーダー変更や内容が変わる場合があります。

お申込みの流れ

1.お申込

電話やシェルパのウェブサイト、または店頭にてからお申込み頂けます。受付は4日前までをお願いします。

2.ご出発3日前

催行決定は出発日より数えて3日前に行います。中止の場合のみ、前日までに中止のご連絡を差し上げます。(雨天決行・警報が出た場合などは前日に中止の場合もございます。)

3.ご出発当日

出発の10分前までにご集合ください。参加費のお支払い。(当日払い現金のみ)

キャンセル料

お客様の都合によりご予約を取り消された場合催行日を基準に下記の通り取消料を頂きます。

取消日	3日前迄	前日・前々日	当日
取消料率	無料	半額	全額

●宿泊企画の取消料 20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日100%

お申込

有限会社 山の旅企画室

全国旅行業協会 正会員
熊本県知事登録旅行業第2-170号

096-366-9411

水と一緒に村々をめぐる

7/16
(土)美里フットパス
岩野用水コース

熊本県

リーダー 講師 井澤るり子/同行 阿南苗美



江戸時代後期に作られた用水路は難工事の跡を岩場に見ることができ、水路の横には管理用の道もあって散策コースになっています。水路の先に、集落が次々に現れる楽しみも。寄り道もしながら緩やかに下ります。【ワクチン3回接種者限定】

コース	岩野用水コース ※地元の方が作る弁当&おやつ代1300円別途	参加費
出発時間	8:00 帰着時間 16:30頃 歩行時間 約2.5時間	5,200円
経由地	嘉島ヒライ前8:25	5,700円

7/18・19
(月・火)串木野新港フェリー
ターミナル集合

鹿児島県

カノコユリ
咲く

甕島

リーダー 坂本史子



カノコユリを見に行きませんか。澄んだ海・景色が最高です。何度でも訪れたい場所です。【朝1食/夕1食】※ナポレオン岩観光船の金額は参加人数により変わります。※お申込後、郵送のご案内や説明会はございません。ご不明な点はお問合せください。

コース	1日目 串木野新港～里港(上飯)＝遠目山・嶺の山トレッキング＝長目の浜＝宿(泊) 2日目 宿＝まちあるき(ガイド付き)＝※観光船かこの断崖クルーズ(実費)＝長浜港～串木野新港	参加費 ※事前入金
出発時間	9:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約4時間	25,000円
●宿泊企画の取消料：20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日100%		27,000円

7/21
(木)

ご来光登山 金峰山

鹿児島県/きんぼうざん/636m

リーダー 山田烈/来垂弥香



3つの峰からなり、美人岳ともいわれる金峰山。夏の朝活、ご来光登山に行きましょう。駐車場から30分で山頂ですが、東峰、北峰まで行けば、良い汗をかくことができます。朝ごはんまでホットサンドを振る舞います。夏休みのお子さんと一緒に楽しみませんか。ヘッドライト、防寒着必須。小学生以下1,000円引き。

コース	金峰神社駐車場…一ノ岳…二ノ岳…登山口駐車場	参加費
出発時間	金峰神社駐車場 4:30 歩行時間 約2.5時間	3,000円
帰着時間	9:00頃	5,000円

7/23
(土)九州オルレ
唐津コース

佐賀県

リーダー 阿南誠志



名護屋敷跡の陣跡をたどるコースで、終盤は波戸岬から玄界灘の絶景を眺めながら歩きます。11.2km

コース	道の駅桃山天下市…古田織部陣跡…400年続く歴史道の串…唐津焼窯元炎向窯…波戸岬自然遊歩…サザエのつば焼き屋	参加費
出発時間	7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約5時間	5,900円
経由地	[熊本IC]北熊本SA7:25/玉名PA7:50	6,400円

7/28
(木)

大障子岩

大分県/おおしょうじいわ/1451m

リーダー 西沢裕子



緑の陰の谷沿いに、涼風を受けながら数回徒渉を繰り返し、急勾配を登り稜線へ。そびえ立つ大障子岩からは祖母傾の雄姿が見られます。※雨天時は日程を変更します。

コース	愛山新道登山口…アーチ谷…大障子岩(往復)	参加費
出発時間	6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5.5時間	5,800円
経由地	菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40	6,300円

●経由地の時間の10分前にご集合ください。経由地の時間は曜日・道路状況により前後する場合がございます。●会員とは自然を愛する会の会員です。●出発時間はシェルパ熊本店の時間です。●リーダーや内容が変わる場合があります。●登頂証明書の郵送(1枚300円)はお申込時にご予約ください。●スタッフに対する個別の頂き物(金品・商品券等)はご遠慮させていただきます。

7/17
(日)

福岡県最高峰

釈迦岳と御前岳



福岡・大分県/しゃかだけ/1231m

リーダー 西沢裕子

福岡県八女市の釈迦岳には登山道にオオキツネノカミソリが咲いています。比較的楽に歩いて花も見られて満足登山です。

コース	矢部越登山口…釈迦岳…御前岳…登山口	参加費
出発時間	7:00 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約4時間	5,800円
経由地	ユーパレス弁天前7:20/水辺プラザ7:45	6,300円

7/20
(水)さわやか健康
写真ウォーク

リーダー 興梠博孝



ゆっくり歩きながら写真も楽しみたいと思います。写真を撮りながらなので、ペースはゆっくりです。

コース	その時期の良いコースへご案内いたします。コースは次号にてお知らせします。※昼食は各自負担で食事処からお弁当を食べましょう。予約する場合がありますので、ご希望の方はお申込時にご予約ください。	参加費
出発時間	7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約2時間	5,500円
		6,000円

7/23
(土)

裏宝満から三郡山

福岡県/ほうまんざん/829m

リーダー 篠崎善則



夏の暑い時期は、溪流を眺めながら登ると涼しいですよ。

コース	射撃場登山口…三郡山…頭巾山…仏頂山…昭和の森	参加費
出発時間	7:00 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約4時間	5,900円
経由地	[熊本IC]北熊本SA7:25/玉名PA7:50	6,400円

7/27
(水)山野草を
学ぶ

菊池溪谷と尾の岳

熊本県/おのたけ/1040m

リーダー 講師 岡部達郎/同行 阿南苗美



菊池溪谷に花を探しに出かけましょう。オオキツネノカミソリ、ギンバイソウ、イワタバコ等が見られると思います。距離は約5km、よく整備された九州自然遊歩道を歩きます。ついでに大分県との県境にある尾の岳にも登ります。(環境整備費200円は個人負担)

コース	菊池溪谷入口…広河原…清水谷橋…菊池阿蘇スカイライン…尾の岳登山口…尾の岳…駐車場	参加費
出発時間	8:00 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約2.5時間	5,600円
経由地	シェルパから乗車のみ	6,100円

新型コロナウイルス感染防止のための参加の皆さまへお願い

参加4日前から当日まで各自検温し、**37.0度以上の発熱または次の6項目にあてはまる方は参加を見合わせていただきます。**この場合、当日キャンセルとして、参加費の50%の取消料を申し受けます。

- ①過去2週間以内に37.5度以上の発熱 ②せき ③のどの痛み ④味覚の異常
⑤嗅覚の異常 ⑥過去2週間以内に、新型コロナウイルス感染者と接触

- ・バス車内においては**マスクの着用**をお願いします。
- ・バスのご乗車前に、必ず**手指消毒**をお願いします。
- ・バス車内においては当面の間、**飲食は禁止**とします。
※水分補給は除く。

7/29 (金) 九州百名山 九千部山と石谷山

福岡・佐賀県/くせんぶさん/847.9m リーダー 阿南大吉

登山において胸突き八丁は誰でも苦戦します。夏の暑いときには少しでも涼しく歩けると良いなと考え、下りを楽しむ山歩きです。

コース	登山口…九千部山山頂…石谷山…御手洗の滝…登山口	参加費	5,900円
出発時間	7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約3時間		
経由地	[熊本IC]北熊本SA7:55/玉名PA8:20		6,400円

7/29 (金) 現地集合 鹿児島合同 御岳

鹿児島県/おんたけ/1182m リーダー 山田烈/久保良介

高隈山系南峰御岳へ登ります。アプローチがよく、広い駐車場です。起伏に富んだ登山道が楽しませてくれます。ヘッドライト、防寒着、行動食または夕食必須。温かいスープを山頂で振る舞います。カップもご準備ください。

コース	御岳登山口…御岳(往復)	参加費	3,000円
出発時間	御岳登山口 17:00 歩行時間 約4時間		
帰着時間	21:00頃		5,000円

7/30 (土) 現地集合 ロープワーク実技編 岩野山

熊本県/いわのやま/217m リーダー 山本康介

実際の岩場にてロープ操作の実技を学びます。夏の沢登、秋の岩登りに向けた練習を行います。日中熱くなりますので早朝から始めます。ハーネス・スリング・カラビナ・ヘルメット必須。装備でご不明な点はスタッフまでお尋ね下さい。※ヘルメットのみレンタル有

コース	駐車場…岩場にてロープワーク実技 保険は各自ご加入下さい。	参加費	8,000円
集合時間	岩野山登山口集合7:00 実技時間 約2時間		
解散時間	11:30頃		10,000円

7/30 (土) 福岡合同 多良岳縦走

長崎県/ただけ/996m リーダー 阿南大吉

キツネノカミソリ群生地を2ヶ所通りますので、運が良ければ両方満開の中歩けるでしょう。佐賀県から長崎県までの大縦走です。

コース	中山キャンプ場…多良岳…金泉寺…黒木登山口	参加費	6,000円
出発時間	6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5時間		
経由地	[熊本IC]北熊本SA6:25/玉名PA6:50		6,500円



●サギソウ

- 経由地の時間の10分前にご集合ください。経由地の時間は曜日・道路状況により前後する場合がございます。
- 会員とは自然を愛する会の会員です。
- 出発時間はシェルパ熊本店の時間です。
- リーダーや内容が変わる場合があります。
- 登頂証明書の郵送(1枚300円)はお申込時にご予約ください。
- スタッフに対する個別の頂き物(金品・商品券等)はご遠慮させていただきます。



Sherpa Family Club 自然を愛する会

シェルパファミリークラブ「自然を愛する会」はシェルパに集う山が好きな方でできたクラブです。一緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買物もお得です。お申込はシェルパスタッフまでお問合せください。

会員期間 | 4月～翌年3月の年度更新制

入会費 1,000円 年会費 3,000円

※初回のみ

特典 1

会報誌「連山」を毎月ご自宅にお届けいたします。



特典 4

山行プログラムに使える割引回数券「マウンテンシート」が購入できます。マウンテンシート 30,000円(1枚3,000円×12枚綴り) ※3月と8月の年2回販売(2月と7月に要予約)



特典 2

会員様限定の山行きプログラムにご参加いただけます。

特典 5

シェルパグループで使える3,000円分の割引券をプレゼント！今年なんと7,000円分プレゼント！



特典 3

日帰・遠征・登山教室などが自然を愛する会価格で参加費が大変お得！



特典 6

シェルパでのお買い物が10%OFF！

※熊本店と長者原のモンベルルームや書籍等の一部商品除く

