

登山専門店シェルパ・自然を愛する会

山行きのお誘い

2022年8月号

●当日ご自宅で検温をされてご参加ください。
朝からスタッフが伺います。

●8月6日以降のプログラムを掲載しております。無掲載のプログラムは中止ではありません。

山行きと一緒にませんか。

 登山口まで
バス移動!

登山口からは
熟練スタッフが
ご案内します。



登山口までの道路確認と
登山ルートの確認が不要です。
また新たな山仲間との
出会いもありますよ!
ぜひご参加ください!

8/6 (土) **現地集合** **沢登り 内住峡**   **初心者歓迎** **体力3** **技術3**
福岡県 リーダー 山本康介

【限定5名】コンパクトながらナメ滝。滝つぼでの泳ぎもある沢登入門編です。帰りは林道歩きで体力に自信がない方にもお勧めです。※雨天・増水の場合中止※ヘルメットは貸出します。ハーネス・カラビナ・沢靴をご準備下さい。

コース 内住峡登山口…内住峡入渓…内住峡出溪
…林道…内住峡登山口 歩行時間 約6時間 参加費 15,000円
装備 ハーネス・カラビナ・沢靴、沢登に適した服装、着替え 17,000円
集合場所 JR九郎原駅 集合時間 8:30 解散時間 16:00頃

8/7 (日) **九州百名山** **九州百登山** **キレンゲショウマ觀賞**   **体力2.5** **技術1**
宮崎・熊本県/むこうざかやま/1685m リーダー 河村文雄

天然記念物に指定されている白岩山には希少な植物が多く、山頂付近ではどれだけの花に出会えるか楽しみです。ブナ等の自然林の中を歩く夏向きコースです。

コース ゴボウ畑登山口…五ヶ瀬ハイランドスキー場…向坂山…白岩峠…水呑ノ頭…白岩山…ゴボウ畑登山口 参加費 5,900円
出発時間 7:00 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約3時間 6,400円
経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:25

8/8 (月) **川上溪谷散策と原尻の滝**   **体力2** **技術1**
大分県 リーダー 西沢裕子

森林浴の森100選に選ばれた川上溪谷は、尾平鉱山跡から1kmほど入った奥岳川の最上流域です。祖母山系花崗岩類の白い河床や岩肌が美しいです。夏の暑い時期、溪谷の清流は訪れた人々を癒してくれるでしょう。※先月号の体力表記が誤っておりました。お詫びして訂正いたします。



コース 尾平鉱山跡…溪流散策(往復)一原尻の滝
サンダルをご準備下さい。 参加費 5,900円
出発時間 7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約1.5時間 6,400円
経由地 菊陽山本釣具前7:50/大津ヒライ前8:10

山がもっと楽しくなる! 登山教室 要予約

「登山者向けロープワーク」基礎的なロープの結び方、ロープを使った搬送法を学びましょう!

必要な道具(スリング120、150cm、180cm、安全環付きカラビナ、カラビナ×2)

日にち 8月9日(火) 17:00~18:00

会場 シェルパ熊本店1階 講師 山本康介

受講費 会員:無料 / 一般500円

8月限定
毎週土曜日

要予約

目指せ1万歩! 白川リバーサイドウォーク

白川沿いに集合 白川の両サイドにきれいな遊歩道が出来ています。一緒に健康ウォークをしませんか?車はシェルパ駐車場をご利用ください。

リーダー 阿南志武喜 参加費 500円
集合場所 シェルパ熊本店
集合時間 7:00 解散時間 8:30



8/12 (金) **霧島炭化木の谷**   **体力2** **技術1**
鹿児島県/たんかぼくのたに リーダー 久富木 盈/同行内村敬一郎

暑い夏!霧島に出かけましょう。1716年に新燃岳の大噴火で森が噴出物で埋め尽くされ木々が蒸し焼き状態になりできた炭化木を見に行きましょう。鹿児島県の久富木リーダーのご案内です。

コース 高千穂河原…鹿ヶ原…炭化木の谷 参加費 6,000円
出発時間 7:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4時間 6,500円
経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:55/宮原SA8:25

江麟太郎がくじゅうでお迎えます！

KUJUBASEで
軽食付き！

くじゅうベーストレッキング

KUJU BASE TREKKING

2022.8.11(木)

KUJU BASEの江麟太郎が現地でお迎えます。Aコースは指山に登ります。山頂からは目の前に三俣山の北峰がそびえ、雨ヶ池を見下ろす素晴らしい景観が広がります。Bコース満願寺にある立岩渓谷を散策しましょう。暑い夏に川のせせらぎを聞きながら歩きましょう。空のペットボトルを持参してお水を汲んで帰しましょう。トレッキングの後はKUJU BASEで軽食を食べましょう！

参加費 会員6,000円 一般6,500円

リーダー 阿南苗美(Bコース) / 江麟太郎(Aコース)

行程 トレッキング-KUJU BASEで軽食-石松野草園-きよらカアサ(お買物)

コース **A**長者原…指山…長者原(3.5時間) 案内 江麟太郎
B立岩渓谷散策(30分) 案内 阿南苗美

出発時間 7:00 帰着時間 18:30頃

歩行時間 **A**3.5時間 **B**30分 遊びに来てね♪

登山レベル 体力2 / 技術1

KUJUBASE
outdoor shop sherpa



ご来光で涼しく登山とアウトドア飯！

8/16

現地集合

蘭牟田池外輪山縦走

体力3.5 技術1.5

(火) 鹿児島県/かたしろやま/508m リーダー 山田烈/来亜弥香

ご来光を愛宕山から見て、周回縦走で蘭牟田池外輪山を歩きませんか。ご来光を兼ねた涼しい午前中の山歩きです。昼食は駐車場で、バーナーを使ったアウトドア料理です。バーナーをお持ちの方はご持参ください。食器各自持参。ヘッドライト、薄手の防寒着、行動食、水分。
※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 蘭牟田池駐車場…飯盛山…愛宕山…舟見岳…竜石…山王岳…片城山…蘭牟田池駐車場
ご案内料 4,000円

集合 蘭牟田池駐車場 4:45 歩行時間 約7時間

解散 14:00頃

6,000円

体力レベル



歩行時間1~2時間
ウォーキングシューズ可能



歩行時間2~4時間 初心者向け
高低差が少ないウォーキングコース



歩行時間4~6時間前後
山登りや運動をされている方向け



歩行時間6~8時間未満
健脚コース。



歩行時間10時間以上。
コースタイム(山と高原地図参考)で歩ける方限定

※歩行時間に食事や休憩時間は含まれません。

技術レベル



自然歩道や遊歩道、ハイキングコース
などの歩きやすいコース。



歩きやすいコースだが、一部で岩場や
鎖場、急な斜面がある。



岩場や鎖場が多く、場合により沢の渡渉がある。
手足を使っの確実な動作とバランスが必要。

山岳用雨具(ポンチョ不可)・ヘッドランプ・
防寒着を必ずお持ちください。
※冬季はアイゼンもお持ちください。

温泉に立寄る場合、入浴料は各自でご負担ください。
※下山時間により温泉に入らない場合がございます。
(コロナウイルス感染防止のため、当面は休止中)

昼食は各自でご用意ください。

シェルパ熊本店の駐車場をご利用の場合
駐車料金500円/日が必要です。

リーダーが山行が困難だと判断した場合
お客様に下山をお願いすることがあります。

リーダー変更や内容が変わる場合があります。

お申込みの流れ

1.お申込

電話やシェルパのウェブサイト、または
店頭にてからお申込み頂けます。
受付は4日前までをお願いします。

2.ご出発3日前

催行決定は出発日より数えて3日前に行います。
中止の場合のみ、前日までに中止のご連絡を差し上げます。
(雨天決行・警報が出た場合などは前日に中止の場合もございます。)

3.ご出発当日

出発の10分前までにご集合ください。
参加費のお支払い。
(当日払い現金のみ)

キャンセル料

お客様の都合によりご予約を取り消された場合催行日を基準に
下記の通り取消料を頂きます。

取消日	3日前迄	前日・前々日	当日
取消料率	無料	半額	全額

●宿泊企画の取消料 20~8日前20%、7~2日前30%、前日40%、当日100%

お申込

有限会社 山の旅企画室

全国旅行業協会 正会員
熊本県知事登録旅行業第2-170号

096-366-9411

8/14
(日)

九州百名山 九州百登山

鹿嵐山

体力3 技術1

大分県/かならせやま/758.1m リーダー 西沢裕子

耶馬溪にある双耳峰です。途中にある地蔵峠の景は一見の価値があります。

コース 第一登山口…雄岳…鹿嵐山…地蔵峠の景
…第二登山口

参加費 6,000円

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約3時間

経由地 菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40

6,500円

大展望の

8/15
(月)

大岩扇山と龍門の滝

体力2 技術1

大分県/おおがんせんざん/691.1m リーダー 河村文雄/同行阿南苗美

大分県玖珠にあるメサ地形の山です。帰りは龍門の滝に涼みに
行きましょう。

コース 登山口…大岩扇山…登山口ー
龍門の滝(30分)

参加費 5,900円

出発時間 7:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約1.5時間

経由地 菊陽山本釣具前7:50/大津ヒライ前8:10

6,400円

8/17

(水)

九州百名山 九州百登山

大笠柄岳と小笠柄岳縦走

鹿児島合同

体力3 技術1

鹿児島県/おおのがらだけ/1236m リーダー 阿南大吉/久保良介

高隈山系の代表座で九州百名山の高隈山に登ります。桜島を目
の前に、錦江湾や市内、遠くには霧島や開聞岳も見えます。

コース 垂桜登山口…大笠柄岳…小笠柄岳…スマ
ン峠…登山口

参加費 6,100円

出発時間 6:00 帰着時間 19:30頃 歩行時間 約6時間

経由地 [浜線ハイパス]嘉島ヒライ前6:25/宮原SA6:55

6,600円

ワクチン3回接種が陰性証明が必要です。

8/17
(水)

さわやか健康 ランチ
写真ウォーク 付き



リーダー 興梠博孝

ゆっくり歩きながら写真も楽しみたいと思います。
写真を撮りながらなので、ペースはゆっくりです。

くまもと再発見倶楽部
2,000円
クーポン付

コース 菊池渓谷散策

参加費
5,500円

出発時間 7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約2時間

●身分証明とワクチン証明または陰性証明が必要です。

6,000円

8/18
(木)

九州百名山 九州百命山 涌蓋山



大分県/わいたさん/1500m

リーダー 古澤豊

涌蓋山からみそぶし山への縦走登山です。大絶景と涼しい風を感じながら歩きましょう

コース ハゲノ湯登山口…涌蓋山…ミソコブシ山…スキー場先登山口

参加費
6,000円

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間

経由地 菊陽山本釣具前6:50/大津ヒライ前7:10

6,500円

8/20
(土)

現地集合 沢登り 銚岳沢



初心者歓迎
リーダー 山本康介

【限定5名】花崗岩の美しナメ床を持つ沢です。巨石や原生林もあり、鹿川溪谷の自然を堪能できます。初級沢として九州内で一押しです。※雨天・増水の場合中止※ヘルメットは貸出します。ハーネス・カラビナ・沢靴をご準備下さい。

コース 鹿川キャンプ場…銚岳沢…登山道…鹿川キャンプ場

参加費
15,000円

歩行時間 約6時間

装備 ハーネス・カラビナ・沢靴、沢登りに適した服装、着替え

集合 鹿川キャンプ場 8:30 解散時間 17:00頃

17,000円

二つの滝巡り

8/21
(日)

福岡合同 福智山縦走



福岡県/ふくちやま/900m

リーダー 篠崎善則

福智山の“名爆”七重ノ滝と大塔ノ滝を巡ります。緑陰の多い登山道は涼しさ満点です。

コース 鱒淵ダム入口…七重ノ滝…豊前越…福智山…大塔ノ滝…福智山ダム登山口

参加費
6,000円

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5.5時間

経由地 [熊本IC]北熊本SA6:25/玉名PA6:50

6,500円

遠征プログラム追加

現地集合 北海道の日本百名山 羊蹄山

体力3
中級 技術2

北海道の大自然が満喫できる山です。羊蹄山の4つの登山ルートの中で最も歩きやすいルートです。トドマツやカラマツの人工林を進み、エゾマツやダケカンパの廊下を通り、ハイマツのトンネルを抜けると七合目です。八合目からはガレ場なので、注意しながら歩きましょう。

日程 8月22日(月)~8月25日(木)

3泊4日

同行 阿南大吉

最少催行人数 8人 食事 朝2食/夕3食

集合 新千歳空港

時間 集合 14:30/解散 12:00

コース
1日目 新千歳空港(14:30)=倶知安町内(泊)
2日目 宿=倶知安コース登山口…九合目…北山…羊蹄山…登山口=倶知安町内(泊)
3日目 予備日
4日目 宿=新千歳空港(12:00)

現地までの交通手段等はお尋ねください。



参加費 会員 88,000円 会員限定

ワクチン3回接種が陰性証明が必要です。

8/20
(土)

美里フットパス 柏川井手コース



熊本県

リーダー 井澤り子/同行 阿南苗美

暑い8月は水路の横を涼みながら歩きましょう。江戸末期に拓かれた用水路「柏川井手」。多くの田畑を潤すために、水路が山肌を縫うように流れています。途中には難工事の未完成した雄亀滝橋があります。先人の苦勞を感じさせない清らかな水の音を聞きながら、1/1000の勾配のゆるやかな道を歩きます。

コース 柏川井手コース

地元の方が作る弁当とおやつ付き!

参加費
5,500円

出発時間 8:00 帰着時間 16:30頃 歩行時間 約2時間

経由地 嘉島ヒライ前8:25

6,000円

●身分証明とワクチン証明または陰性証明が必要です。

8/22
(月)

夏に溪谷歩き! 銚岳

体力3 技術2

宮崎県/めんぼこだけ

リーダー 阿南志武喜

宮崎の深き谷、鹿川溪谷の奥にそびえる岩峰、雌岳の巨大花崗岩スラブの頂点を目指します。途中川に足を入れてマイナスイオンを満喫しましょう。※銚岳本峰には登りません。

コース 鹿川キャンプ場…岩場入口…雌銚岳(往復)

参加費
6,000円

出発時間 5:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約6時間

経由地 菊陽山本釣具前5:50/大津ヒライ前6:10

6,500円

新型コロナウイルス感染防止のための参加の皆さまへお願い

参加4日前から当日まで各自検温し、37.0度以上の発熱または次の6項目にあてはまる方は参加を見合わせていただきます。この場合、当日キャンセルとして、参加費の50%の取消料を申し受けます。

- ①過去2週間以内に37.5度以上の発熱 ②せき ③のどの痛み ④味覚の異常 ⑤嗅覚の異常 ⑥過去2週間以内に、新型コロナウイルス感染者と接触

- ・バス車内においてはマスクの着用をお願いします。
- ・バスのご乗車前に、必ず手指消毒をお願いします。
- ・バス車内においては当面の間、飲食は禁止とします。 ※水分補給は除く。

Welcome!

8月

熊本店英会話教室

初級英会話教室です。
1回1,000円

Aコース 第2 第4 水曜日
8月10日(水) 8月24日(水)
Bコース 第2 第4 金曜日
8月12日(金) 8月26日(金)

●時間両コースともに 15:00~



●経由地の時間の10分前にご集合ください。経由地の時間は曜日・道路状況により前後する場合がございます。●会員とは自然を愛する会の会員です。●出発時間はシェルパ熊本店の時間です。●リーダーや内容が変わる場合があります。●登頂証明書の発行(1枚300円)はお申込時にご予約ください。●スタッフに対する個別の頂き物(金品・商品券等)はご遠慮させていただきます。

山がもっと楽しくなる! 登山教室 要予約

「クライミング向けのロープワーク」ロープ、ハーネスのセッティングとピレイドバイスの使い方を学びましょう! 必要な道具(ハーネス、ピレイドバイス、安全環付きカラビナ)

日にち 8月23日(火) 17:00~18:00
会場 シェルパ熊本店1階 講師 山本康介
受講費 会員:無料 / 一般500円

ワクチン3回接種か陰性証明が必要です。

8/27
(土)



九州オルレ
天草茶北ハーフコース

ランチ付き
体力2 技術1

熊本県

リーダー 阿南誠志

天草・茶北コースは、かつて天草の中心地であった茶北の歴史と天草灘の自然が生み出した風景を満喫できます。コースを2回に分けてのんびり歩きます。2回目は秋頃の予定です。

くまもと再発見の旅
「熊本県を再発見」
2,000円
クーポン付

コース 富岡港…富岡城…権現山遊歩道…富岡海水浴場…岡野屋旅館…富岡神社 6.0km
参加費 5,300円
出発時間 7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約5時間
経由地 熊本駅新幹線口7:20/アクアドーム7:35/宇土マリーナ8:05
5,300円

●身分証明とワクチン証明または陰性証明が必要です。

8/30
(火)



九州百名山
中山仙境

体力3 技術2

大分県/たかじょう/316.9m

リーダー 西沢裕子

国東半島の名峰・中山仙境をご案内します。「無明橋」の渡りが楽しみです。※岩場歩きが苦手な方はご遠慮下さい。

コース 前田登山口…無明橋…高城…隠洞…夷耶馬登山口
参加費 7,300円
出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約3.5時間
経由地 菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40
7,800円

●経由地の時間の10分前にご集合ください。経由地の時間は曜日・道路状況により前後する場合がございます。●会員とは自然を愛する会の会員です。●出発時間はシェルパ熊本店の時間です。●リーダーや内容が変わる場合があります。●登頂証明書の発行(1枚300円)はお申込時にご予約ください。●スタッフに対する個別の頂き物(金品・商品券等)はご遠慮させていただきます。

8/25
(木)

九州百名山

栗野岳と丸池湧水

鹿児島合同

体力2.5 技術1

鹿児島県/くりのだけ/1094m リーダー 阿南志武喜/久保良介

九州百名山です。自然林の気持ちの良いコースですよ。下山後に霧島山麓丸池湧水を見学して入浴して帰ります。
※先月号の体力表記が誤っておりました。お詫びして訂正いたします。

コース 枕木階段…見晴台…栗野岳…温泉側登山口
参加費 6,500円
出発時間 6:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約3.5時間
経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:25/宮原SA6:55
7,000円

8/28
(日)

現地集合

ご来光登山 韓国岳

九州百名山

九州百名山

体力2.5 技術1

鹿児島県/からくにだけ/1700m リーダー 久保良介

今年も実施します、現地集合のご来光登山! 夏休み最後の思い出作りには是非ご家族でご参加ください。日の出は5:50なので、ゆっくり登って間に合います。山頂にて、温かい飲み物を振舞います。要:ヘッドライト、薄手の防寒着、コップ、軽食(朝食)

コース えびの高原駐車場…韓国岳(往復)
ご案内料 3,000円
集合 えびの高原駐車場 3:45 解散 10:00頃
歩行時間 約4時間
5,000円



中山仙境の無明橋



Sherpa Family Club
自然を愛する会

シェルパファミリークラブ「自然を愛する会」はシェルパに集う山が好きな方でできたクラブです。一緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買い物もお得です。お申込はシェルパスタッフまでお問合せください。

会員期間 | 4月~翌年3月の年度更新制

入会費 1,000円 年会費 3,000円
※初回のみ

特典
1

会報誌「連山」を毎月ご自宅にお届けいたします。



特典
4

山行プログラムに使える割引回数券「マウンテンシート」が購入できます。マウンテンシート 30,000円(1枚3,000円×12枚綴り)
※3月と8月の年2回販売(2月と7月に要予約)



特典
2

会員様限定の山行きプログラムにご参加いただけます。

特典
5

シェルパグループで使える3,000円分の割引券をプレゼント!
今年なんと7,000円分プレゼント!



特典
3

日帰・遠征・登山教室などが自然を愛する会価格で参加費が大変お得!



特典
6

シェルパでのお買い物が10%OFF!
※熊本店と長者原のモンベルルームや書籍等の一部商品除く

