

登山専門店シェルパ・自然を愛する会

山行きの誘い

2022年9月号

●当日ご自宅で検温をされてご参加ください。
朝からスタッフが伺います。

山行きと一緒にませんか。



登山口まで
バス移動!

登山口からは
熟練スタッフが
ご案内します。



登山口までの道路確認と
登山ルートの確認が不要です。
また新たな山仲間との
出会いもありますよ!
ぜひご参加ください!

9/2
(金)

九州
百名山

九州
百命山

涌蓋山



大分・熊本県/わいたさん/1500m

リーダー 阿南志武喜

ハゲノ湯からの草原をぬけて一気に山頂を目指します。山頂からはくじゅう連山の大展望です。

コース ハゲノ湯登山口…涌蓋山…ミソコブシ…
一目山…スキー場登山口

参加費
5,900円

出発時間 6:30 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約6時間

経由地 菊陽山本釣貝前6:50/大津ヒライ前7:10

6,400円

9/3
(土)

現地
集合

沢登り 鳴子川

初心者
歓迎



大分県

リーダー 山本康介

【限定5名】くじゅうで沢登り! 初心者も大歓迎です。沢を登り上がると坊ガツルキャンプ場に至ります。法華院温泉(各自)でさっぱりして帰りましょう。※雨天・増水の場合中止※ヘルメットは貸出します。ハーネス・カラビナ・沢靴をご準備下さい。

コース 吉部登山口…鳴子川…坊ガツル…
吉部登山口

参加費
15,000円

装 備 ハーネス・カラビナ・沢靴、沢登に適した服装、着替え

集合場所 吉部登山口 集合時間 8:00 解散時間 16:00頃

17,000円

9/4
(日)

福岡
合同

宗像四塚の孔大寺山と湯川山



福岡県/こだいしやま/499m

リーダー 篠崎善則

さつき松原の絶景を求めて宗像四塚の中間点の孔大寺山から縦走します。湯川山からの展望は、胸のすくような眺めで一度見る価値ありますよ。

コース 地藏峠…孔大寺山…垂見峠…湯川山…承
福寺

参加費
6,300円

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4時間

経由地 [熊本IC]北熊本SA6:55/玉名PA7:20

6,800円

9/5
(月)

九州
百命山

黒岩山・泉水山



大分県/くろいわやま/1503m

リーダー 西沢裕子

黒岩山・泉水山はやまなみハイウェイの牧ノ戸から長者原へと至る西側に続く山です。360度の展望が続く尾根歩きです。

コース 牧ノ戸峠…黒岩山…上泉水山…下泉水山
…長者原

参加費
5,800円

出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約4時間

経由地 菊陽山本釣貝前7:50/大津ヒライ前8:10

6,300円

山がもっと
楽しくなる!

登山教室

要予約

読図について学びます。6/18と7/2に2回に分けて行った内容を1日で行います。地図を見て地形の変化を予想してルートファインディングができるようになれば更に登山も安全になります。※コンパスと筆記用具が必要です。

日にち 9月7日(水) 16:00~18:00

会場 シェルパ熊本店1階 講師 山本康介

受講費 会員:無料 / 一般1000円

9/8
(木)

九州
百名山

天山・彦岳



佐賀県/てんさん/1046m

リーダー 古澤豊

佐賀の名山 天山。気持ちの良い草原の山を歩きます。今回は彦岳にも登ります。

コース 天川登山口…天山…七曲峠…彦岳
…七曲峠

参加費
5,900円

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約3.5時間

経由地 [熊本IC]北熊本SA6:55/玉名PA7:20

6,400円

9/9
(金)

益城発

障子岳・親父山

九州百名山 九州百名山 体力3.5 技術1

宮崎・大分県/しょうじだけ/1706m リーダー 山田 烈

障子岳・親父山は九州中央山地を代表する祖母山の麓の九州百名山です。周回で登ります。足元の悪い箇所もありますが、ゆっくり、しっかり歩きましょう。
※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース	四季見橋登山口…親父山…障子岳…四季見橋登山口	参加費	6,300円
出発時間	シェルパ6:00 益城総合体育館6:30		
帰着時間	19:00頃 歩行時間 約6時間		6,800円

9/13
(火)

九州百名山 九州百名山 体力2 技術1

万年山

大分県/はねやま/1140m リーダー 西沢裕子

おしがおの台から見る柱状節理がみごとです。広い山頂から360度のパノラマを満喫しましょう。

コース	黒猪鹿地区改善センター…九州自然歩道…おしがおの台…林道出合…万年山…万年山牧場	参加費	5,800円
出発時間	7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約3.5時間		
経由地	菊陽山本釣貝前7:50/大津ヒライ前8:10		6,300円

9/15
(木)

九州百名山 九州百名山 体力3 技術1

比叡山

宮崎県/ひえいざん/760m リーダー 西沢裕子

ロッククライミングで知名度が高く、展望の良いカランコロン岩まで登ります。九州百名山のピークをゆっくり楽しみましょう。展望は最高です。

コース	千畳敷登山口…一峰展望台…カランコロン岩…ひえの山…比叡山…南側登山口	参加費	6,000円
出発時間	6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4.5時間		
経由地	嘉島ヒライ前6:55		6,500円

9/17
(土)

現地集合 実技編

岩野山

九州百名山 九州百名山 体力2 技術3

熊本県/いわのやま/217m リーダー 山本康介

【10名限定】実際の岩場にてロープ操作の実技を学びます。今回は懸垂下降の操作が中心です。※保険は各自ご加入下さい。※ヘルメットのみレンタル有

コース	駐車場…岩場にてロープワーク実技	参加費	8,000円
装 備	ハーネス、ヘルメット、ロック付きカラビナ3個、下降器(イト環やATC等)、PASまたはスリング、ブルージックコード、グローブ		
集合時間	岩野山登山口7:00 実技時間 約2時間		
解散時間	11:30頃		10,000円

9/17
(土)

Foot Path

美里フットパス ヒガンバナ群生地 白石野里山コース

九州百名山 九州百名山 体力2 技術1

熊本県 リーダー 講師 井澤るり子/同行 阿南苗美

棚田に咲くヒガンバナの群生地として知られています。何か懐かしい気分にさせてくれる集落の風景を眺めながら歩きましょう。【ワクチン3回接種者限定】

コース	のどかな里山の風景が広がる美里町の南部、白石野里山コース ※地元の方が作る弁当&おやつ代1300円別途	参加費	5,500円
出発時間	8:30 帰着時間 16:30頃 歩行時間 約3時間		
経由地	嘉島ヒライ前8:55		6,000円

9/19
(月)

九州百名山 九州百名山 体力4 技術1.5

古道をゆく 高千穂峰から霧島神宮

鹿児島県/たかちほのみね/1573m リーダー 岩永いずみ

当日は霧島神宮例祭の日。高千穂峰へ登り、下山は古道にて鹿ヶ原に降ります。そこから御嶽道を歩き霧島神宮へ…神々しい山神社にも寄り道しますよ。
※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース	高千穂河原…高千穂峰…鹿ヶ原…高千穂河原…山神社…霧島神宮	参加費	6,800円
出発時間	6:00 帰着時間 19:30頃 歩行時間 約7.5時間		
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:25/宮原SA6:55		7,300円

体力レベル

技術レベル

体力1	歩行時間1〜2時間 ウォーキングシューズ可能	技術1	自然歩道や遊歩道、ハイキングコースなどの歩きやすいコース。
体力2	歩行時間2〜4時間 初心者向け 高低差が少ないウォーキングコース	技術2	歩きやすいコースだが、一部で岩場や鎖場、急な斜面がある。
体力3	歩行時間4〜6時間前後 山登りや運動をされている方向け	技術3	岩場や鎖場が多く、場合により沢の渡渉がある。 手足を使っの確実な動作とバランスが必要。
体力4	歩行時間6〜8時間未満 健脚コース。		
体力5	歩行時間10時間以上。 コースタイム(山と高原地図参考)で歩ける方限定		

※歩行時間に食事や休憩時間は含みません。

山岳用雨具(ポンチョ不可)・ヘッドランプ・防寒着を必ずお持ちください。
※冬季はアイゼンもお持ちください。

温泉に立寄る場合、入浴料は各自でご負担ください。
※下山時間により温泉に入らない場合がございます。
(コロナウイルス感染防止のため、当面は休止中)

昼食は各自でご用意ください。

シェルパ熊本店の駐車場をご利用の場合
駐車料金500円/日が必要です。

リーダーが山行が困難だと判断した場合
お客様に下山をお願いすることがあります。

リーダー変更や内容が変わる場合があります。

お申込みの流れ

1.お申込

電話やシェルパのウェブサイト、または店頭にてからお申込み頂けます。
受付は4日前までをお願いします。

2.ご出発3日前

催行決定は出発日より数えて3日前に行います。
中止の場合のみ、前日までに中止のご連絡を差し上げます。
(雨天決行・警報が出た場合などは前日に中止の場合もございます。)

3.ご出発当日

出発の10分前までにご集合ください。
参加費のお支払い。
(当日払い現金のみ)

キャンセル料

お客様のご都合によりご予約を取り消された場合催行日を基準に下記の通り取消料を頂きます。

取消日	3日前迄	前日・前々日	当日
取消料率	無料	半額	全額

●宿泊企画の取消料 20〜8日前20%、7〜2日前30%、前日40%、当日100%

お申込

有限会社 山の旅企画室

全国旅行業協会 正会員
熊本県知事登録旅行業第2-170号

096-366-9411

9/18
(日)第1回 ヘルスツーリズム
菊池溪谷散策と菊池の野菜ランチ

熊本県

リーダー 坂本史子

今年6月にヘルスツーリズム認証を受けた「阿蘇くじゅう国立公園 菊池溪谷散策ツアー」に参加しませんか。おいしい菊池野菜のランチを食べて、道の駅でお買い物、菊池を満喫して帰りましょう。
【ワクチン3回接種者限定】

コース	溪谷の歴史や成り立ち、四季折々の草花の話、健康的な水分の摂取方法について認定ガイドの説明を聞きながら歩きます。	参加費	6,000 円
出発時間	8:00 帰着時間 16:00頃 歩行時間 約2時間		
経由地	ユーパレス弁天前8:20		6,500 円



ランチは水源交流館の▶
1,650 円のスペシャルランチ(予定)

◀ヘルスツーリズムの認定ガイドの説明を聞きながら菊池溪谷を散策します。

9/21
(水)さわやか健康
写真ウォーク

リーダー 興梧博孝

ゆっくり歩きながら写真も楽しみたいと思います。写真を撮りながらなので、ペースはゆっくりです。

コース	その時期の良いコースへご案内いたします。コースは次号にてお知らせします。 ※昼食は各自負担で食事処かお弁当を食べましょう。予約する場合がありますので、ご希望の方はお申込時にご予約ください。	参加費	5,500 円
出発時間	7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約2時間		6,000 円

9/22
(木)

冠ヶ岳から俵山



熊本県/かんむりがたけ/1154m

リーダー 古澤 豊

南郷谷、阿蘇五岳、南外輪の展望を楽しめます。とても気持ちのいいコースです。ロングコースですが、ゆっくり歩きましょう。※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース	冠岳鉄塔コース登山口…冠ヶ岳…護王峠…俵山…俵山峠	参加費	5,800 円
出発時間	6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約6.5時間		6,300 円
経由地	萌の里 7:10		

9/23
(金)

県北発 郡岳・鉢巻山



熊本発 長崎県/こおりだけ/826m

リーダー 阿南大吉

大村市、野岳湖の近くにある2座に登ります。郡岳は照葉樹林の中の登山です。鉢巻山はこの時期はヒガンバナが見頃です。

コース	郡岳西登山口…郡岳山頂…郡岳南登山口…鉢巻山	参加費	6,500 円
熊本出発	シェルパ 6:30/北熊本SA6:55/玉名PA7:20		
県北出発	道の駅おおむた7:20 歩行時間 約3時間		7,000 円

9/24
(土)タンナトリカブト咲く京丈山から
ワナバノ谷東尾根へ

熊本県/きょうのじょうやま/1473m

リーダー 河村 文雄

京ノ丈山山頂付近に群生するタンナトリカブトが出迎えてくれるでしょう。巨木が林立する森の登山道からワナバノ谷東側の長い尾根下りを歩きましょう。

コース	ハチケン谷登山口…京丈山登山口…京丈山…ワナバノ谷平家山分岐…東尾根…登山口	参加費	5,900 円
出発時間	7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約5時間		
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:25/佐保の湯7:40		6,400 円

9/24
(土)九州オルレ
宮崎・小丸川オルレコース

宮崎県

リーダー 阿南誠志

宮崎県木城町、約1,300年前から伝わる「百済王族伝説」にちなんだコースです。14.3km

コース	比木神社…城山公園…木城温泉館湯らら…持田古墳群…高鍋大師…大年神社…小丸川河口	参加費	6,000 円
出発時間	7:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5時間		
経由地	菊陽山本釣具前7:20/大津ヒライ前7:40		6,500 円

9/24
sat.

指宿市主催

「開聞岳の日」登山大会

標高924mにちなんで9月24日は「開聞岳の日」です。指宿市が開催する登山大会で、シェルパの山田烈が登山教室とトレッキングをご案内します！ぜひみなさんご参加ください！

集合時間 9月24日土 7時30分

集合場所 かいもん山麓ふれあい公園管理棟前

定員 20人

参加料 500円(保険代)

登山教室 8時～9時 トレッキング 9時～

お申込み

かいもん山麓ふれあい公園
0993-32-5566

申込締切日/9月3日

山がもっと
楽しくなる！ 登山教室

要予約

緊急時の装備やビバーク方法をお伝えします。
※救急救命や医療的な内容ではございません。

日にち 9月24日(土) 17:00～18:00

会場 シェルパ熊本店1階 講師 山本康介

受講費 会員：無料 / 一般 500 円

新型コロナウイルス感染防止のための参加の皆さまへお願い

参加4日前から当日まで各自検温し、**37.0度以上の発熱または次の6項目にあてはまる方は参加を見合わせていただきます。**この場合、当日キャンセルとして、参加費の50%の取消料を申し受けます。

- ①過去2週間以内に37.5度以上の発熱 ②せき ③のどの痛み ④味覚の異常
⑤嗅覚の異常 ⑥過去2週間以内に、新型コロナウイルス感染者と接触

- ・バス車内においては**マスクの着用**をお願いします。
- ・バスのご乗車前に、必ず**手指消毒**をお願いします。
- ・バス車内においては当面の間、**飲食は禁止**とします。
※水分補給は除く。

バスの乗車人数制限を緩和しております。

- 経由地の時間の10分前にご集合ください。経由地の時間は曜日・道路状況により前後する場合がございます。
- 会員とは自然を愛する会の会員です。
- 出発時間はシェルパ熊本店の時間です。●リーダーや内容が変わる場合があります。●登頂証明書の発行(1枚300円)はお申込時にご予約ください。
- スタッフに対する個別の頂き物(金品・商品券等)はご遠慮させていただきます。

9/25・26
(日・月)現地
集合

坊ガツルでテント泊

体力3 技術1

大分県/ぼうがつる

リーダー 岩永いずみ

くじゅうの坊ガツルでテントを張りませんか？初心者も大歓迎。これを機会に装備を揃えて実際にテントで過ごしてみましょう！（装備購入も御相談下さいね。）何をするかはみなさんで選んでもらいます。



コース 1日目 テントの設置。珈琲タイム。"川遊び"または"立中山夕駆け"
2日目 "大船山朝駆け"または"法華院の歴史探訪と三俣山でストレッチヨガ"。テント撤収。ゴミ拾い。

集合 長者原登山口KUJUBASE 9:00

解散 16:00頃 食事 各自 催行人数 3名より実行

ご案内料
10,000円

参加費
6,500円

9/26
(月)霧島の
秋の花観賞 烏帽子岳

体力2 技術1

鹿児島県/えぼしたけ/987.9m リーダー 河村文雄/同行阿南苗美

平坦な林道を歩き登山道入口から15分ほどで山頂に立てる登りやすい山です。静かな山歩きと秋の花を楽しみましょう。

コース 烏帽子岳林道入口…登山道入口…烏帽子岳…
展望ピーク…登山道入口…烏帽子岳林道入口

参加費
6,000円

出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約2.5時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:55/宮原SA8:25

参加費
6,500円

9/29
(木)恐ヶ淵・十六羅漢で
秋の花観察

体力2 技術1

熊本県南阿蘇村

リーダー 講師阿部達郎/同行阿南苗美

南阿蘇のミステリースポットを2ヶ所巡り、秋に咲く阿蘇の植物を観察します。2018年に一度ご案内しましたが、その時は夏でした。季節が違ふとまた新たな出会いがあると思います。

コース 旧久木野中体育館…恐ヶ淵…十六羅漢…
駐車場

参加費
5,800円

出発時間 8:00 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約3時間

経由地 菊陽山本釣具前8:20/大津ヒライ前8:40

参加費
6,300円

●経由地の時間の10分前にご集合ください。経由地の時間は曜日・道路状況により前後する場合がございます。●会員とは自然を愛する会の会員です。
●出発時間はシェルパ熊本店の時間です。●リーダーや内容が変わる場合があります。●登頂証明書の発行(1枚300円)はお申込時にご予約ください。
●スタッフに対する個別の頂き物(金品・商品券等)はご遠慮させていただきます。

9/25
(日)いとじょう
福岡合同 怡土城探訪しながらの
高祖山と鐘撞山

体力2.5 技術1

福岡県/たかすやま/416.1m

リーダー 篠崎善則

大宰府防衛の西の拠点として築かれた奈良時代の山城遺跡を巡りながら高祖山と鐘撞山を縦走します。博多湾の展望も見ものです。下山後は、糸島で人気のJA糸島産直市場の伊都菜彩も訪ねます。

コース 怡土城跡…高祖神社…高祖山…第1望楼跡・鐘
撞山…高祖東谷…第2・3・4・5望楼跡…高来寺

参加費
6,000円

出発時間 8:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約3時間

経由地 [熊本IC]北熊本SA8:25/玉名PA8:50

参加費
6,500円

9/28
(水)

丹助岳・矢筈岳

体力3 技術1

宮崎県/たんすけだけ/815m

リーダー 阿南大吉

宮崎県日之影町に位置する2座を登ります。1座ずつの登山で、双方ともに歩行時間は短いですが、変化にとんだ楽しい登山道です。山頂からは、溪谷を挟んで比叡山や大崩山を望むことができます。

コース 矢筈岳登山口…矢筈岳東峰(1.5h)ー丹助
岳キャンプ場…丹助岳(1.5h)

参加費
6,000円

出発時間 6:00 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約3時間

経由地 菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40

参加費
6,500円

9/30
(金)あそをさるく
高森のパワースポット宮地嶺山

体力2.5 技術1

熊本県/みやじだけやま/1010m

リーダー 岩永いずみ

福岡にある宮地嶺神社の分神が祀られている宮地嶺山。清栄山の先にある、質素な山頂です。高森のパワースポットをさるいてまわるばい。※レインスパッツをご用意下さい。

コース 高森殿の杉ー黒岩峠…清栄山…宮地嶺山(往復)ー
らくだ山ー上色見熊野座神社ーおすすめスポット

参加費
5,700円

出発時間 7:00 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約4.5時間

経由地 菊陽山本釣具前7:20/大津ヒライ前7:40

参加費
6,200円

Sherpa Family Club
自然を愛する会

シェルパファミリークラブ「自然を愛する会」はシェルパに集う山が好きな方でできたクラブです。一緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買物もお得です。お申込はシェルパスタッフまでお問合せください。

会員期間 | 4月～翌年3月の年度更新制

入会費 1,000円 年会費 3,000円

※初回のみ

特典
1

会報誌「連山」を
毎月ご自宅にお届けいたします。

特典
4

山行プログラムに使える
割引回数券「マウンテンシート」が
購入できます。マウンテンシート 30,000円(1枚3,000円×12枚綴り)
※3月と8月の年2回販売(2月と7月に要予約)

特典
2

会員様限定の山行きプログラムに
ご参加いただけます。

特典
5

シェルパグループで使える
3,000円分の割引券をプレゼント！
今年なんと7,000円分プレゼント！

特典
3

日帰・遠征・登山教室などが
自然を愛する会価格で
参加費が大変お得！

特典
6

シェルパでのお買い物が
10%OFF！

※熊本店と長者原のモンベルルームや
書籍等の一部商品除く

