



登山専門店シェルパ・自然を愛する会

山行きのお誘い

2022年8月号

山行きと一緒にしませんか。

 登山口まで
バス移動!

登山口からは
熟練スタッフが
ご案内します。



登山口までの道路確認と
登山ルートの確認が不要です。
また新たな山仲間との
出会いもありますよ!
ぜひご参加ください!

8/3
(水)

天智天皇の宮跡 御在所岳



鹿児島県/ございしよだけ/530m リーダー 山田烈/来亜弥香

夏でも樹林帯に覆われた登山道は、歩きやすく、心地のよい登山ができます。展望所が複数あり眺望も楽しめる、鹿児島県内の里山です。山頂の祠には歴史がたくさん。途中には奇岩も多く飽きませんよ。最少催行人数:12名/最大16名

コース 登山口…展望所…鳥居下…御在所岳(往復)

ご案内料
会 8,000円

出発時間 イオンモール6:00 中央駅西口6:30 桜島SA7:00

帰着時間 18:00頃 歩行時間 約5時間

靴 9,000円

山を学ぼう! 登山教室 道具編 要予約

シェルパの登山教室。8月は道具について。登山における必須道具、メンテナンス、使用方法などを説明いたします。定員5名(要予約)

日にち 8月13日(土) 講師 山田烈

時間 ①11:00 ②14:00 ③19:00 (各回1時間)

会場 シェルパイオンモール鹿児島店

受講費 会員 無料 / 一般 500円

8/16
(火)

ご来光で涼しく登山とアウトドア飯! 現地集合 蘭牟田池外輪山縦走



鹿児島県/かたしろやま/508m リーダー 山田烈/来亜弥香

ご来光を愛宕山から見て、周回縦走で蘭牟田池外輪山を歩きませんか。ご来光を兼ねた涼しい午前中の山歩きです。昼食は駐車場で、バーナーを使ったアウトドア料理です。バーナーをお持ちの方はご持参ください。食器各自持参。ヘッドライト、薄手の防寒着、行動食、水分。最少催行人数:8名/最大20名※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 蘭牟田池駐車場…飯盛山…愛宕山…舟見岳…竜石…山王岳…片城山…蘭牟田池駐車場

ご案内料
会 4,000円

集合 蘭牟田池駐車場 4:45 歩行時間 約7時間

解散 14:00頃

靴 6,000円

8/17
(水)

鴨池港 大笠柄岳と 集合 小笠柄岳縦走



鹿児島県/おおのがらだけ/1236m リーダー 久保良介/阿南大吉

高隈山系の代表座で九州百名山の高隈山に登ります。桜島を目の前に、錦江湾や市内、遠くには霧島や開聞岳も見て楽しめます。垂水港集合も可能です。※フェリー代各自

コース 垂桜登山口…大笠柄岳…小笠柄岳…スワン登山口

ご案内料
会 6,000円

集合 鴨池港 8:00 垂水港 9:00

解散 16:30頃

歩行時間 約6時間 靴 6,500円

体力レベル



歩行時間1~2時間
ウォーキングシューズ可能



歩行時間2~4時間 初心者向け
高低差が少ないウォーキングコース



歩行時間4~6時間前後
山登りや運動をされている方向け



歩行時間6~8時間未満
健脚コース。



歩行時間10時間以上。コースタイム
(山と高原地図参考)で歩ける方限定

技術レベル



自然歩道や遊歩道、ハイキングコース
などの歩きやすいコース。



歩きやすいコースだが、一部で岩場や
鎖場、急な斜面がある。



岩場や鎖場が多く、場合により沢の渡渉がある。
手足を使つての確実な動作とバランスが必要。

お申込

有限会社 山の旅企画室

全国旅行業協会 正会員

熊本県知事登録旅行業第2-170号

096-366-9411

山岳用雨具(ポンチョ不可)・ヘッドランプ・防寒着を
必ずお持ちください。※冬季はアイゼンもお持ちください。

温泉に立寄る場合、入浴料は各自でご負担ください。
※下山時間により温泉に入らない場合がございます。

昼食は各自でご用意ください。

時間にゆとりをもって企画しておりますが、リーダーが
山行が困難だと判断した場合、お客様に下山をお願い
することがあります。

■キャンセル料 お客様の都合によりご予約を取り消された場合
催行日を基準に下記の通り取消料を頂きます。

取消日	3日前迄	前日前々日	当日
取消料率	無料	半額	全額

●会員とは自然を愛する会の会員です。連山552号 令和4年8月1日発行「付録」

●会員とは自然を愛する会の会員です。

8/25 (木) **現地集合 栗野岳** 熊本合同 九州百名山 体力2.5 技術1

鹿児島県/くりのだけ/1094m リーダー 久保良介/阿南志武喜

九州百名山です。自然林の気持ちの良いコースですよ。
最少催行人数:8名

コース 枕木階段登山口…見晴台…栗野岳…温泉側登山口…枕木階段登山口

ご案内料 3,000円
集合 枕木階段登山口 8:30 解散 13:30頃
歩行時間 約 3.5 時間 5,000円

8/28 (日) **現地集合 ご来光 登山 韓国岳** 九州百名山 九州百名山 体力2.5 技術1

鹿児島県/からくにだけ/1700m リーダー 久保良介

今年も実施します、現地集合のご来光登山！夏休み最後の思い出作りに是非ご家族でのご参加ください。日の出は5:50なので、ゆっくり登って間に合います。山頂にて、温かい飲み物を振舞います。要：ヘッドライト、薄手の防寒着、コップ、軽食（朝食）最少催行人数:8名

コース えびの高原駐車場…韓国岳（往復）

ご案内料 3,000円
集合 えびの高原駐車場 3:45 解散 10:00頃
歩行時間 約 4 時間 5,000円

9/3 (土) **天孫降臨 高千穂峰縦走** 体力3 技術2

鹿児島県/たかちほのみね/1574m リーダー 来亜弥香

宮崎県側の孫降臨登山道から馬の背、高千穂河原へと縦走します。山頂付近は、涼しい季節です。初心者の方にもお勧めのコースです。最少催行人数:10名/最大16名

コース 天孫降臨登山口…高千穂峰…馬の背…高千穂河原登山口

ご案内料 7,500円
出発時間 イオンモール6:00 中央駅西口6:30 桜島SA7:00
帰着時間 18:00頃 歩行時間 約 5 時間 8,000円

山を学ぼう! 登山教室 インソール編 要予約

インソールは登山やウォーキング、トレイルランニングなどシーンによって適しているものが異なります。またそれぞれの足にフィットしていることも大切です。この機会にインソールについて学びましょう! 定員 5 名 (要予約)

日にち 9月11日(日) 講師 篠崎正人

時間 ①11:00 ②16:00 (各回1時間)

会場 シェルパイオンモール鹿児島店

受講費 会員 無料 / 一般 500円

9/13 (火) **霧島山 散策 白鳥山から観音池周回** 体力2 技術1

鹿児島県/しらとりやま/1353m リーダー 久保良介

えびの高原より白鳥山ハイキング。残暑厳しい季節でも標高1,000m以上の高地は、秋の訪れを感じます。山頂からの霧島連山最高峰の韓国岳を望み、観音池などを横にゆっくり散策しましょう。最少催行人数:10名/最大16名

コース えびの高原登山口…白鳥山…観音池…えびの高原

ご案内料 7,500円
出発時間 イオンモール6:30 中央駅西口7:00 桜島SA7:30
帰着時間 17:00頃 歩行時間 約 4 時間 8,000円

9/24 sat. **指宿市主催 「開聞岳の日」 登山大会**

標高924mにちなんで9月24日は「開聞岳の日」です。指宿市が開催する登山大会で、**シェルパの山田烈**が登山教室とトレッキングをご案内します!ぜひみなさんご参加ください!

集合時間 9月24日土 7時30分
集合場所 かいもん山麓ふれあい公園管理棟前
定員 20人
参加料 500円(保険代)

登山教室 8時~9時 トレッキング 9時~

お申込み
かいもん山麓ふれあい公園
0993-32-5566
申込締切日/9月3日

新型コロナウイルス感染防止のための参加の皆さまへお願い
参加4日前から当日まで各自検温し、**37.0度以上の発熱または次の6項目にあてはまる方は参加を見合わせていただきます。**この場合、当日キャンセルとして、参加費の50%の取消料を申し受けます。①過去2週間以内に37.5度以上の発熱 ②せき ③のどの痛み ④味覚の異常 ⑤嗅覚の異常 ⑥過去2週間以内に、新型コロナウイルス感染者と接触
・バス車内においては**マスクの着用**をお願いします。・バスのご乗車前に、必ず**手指消毒**をお願いします。・バス車内においては当面の間、**飲食は禁止**とします。※水分補給は除く。



Sherpa Family Club
自然を愛する会

シェルパファミリークラブ“自然を愛する会”はシェルパに集う山が好きな方でできたクラブです。一緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買物もお得です。お申込はシェルパスタッフまでお問合せください。

会員期間 | 4月~翌年3月の年度更新制
入会費 **1,000円** 年会費 **3,000円**
※初回のみ

特典 **1** 会報誌「連山」を毎月ご自宅にお届けいたします。



特典 **4** 山行プログラムに使える割引回数券「マウンテンシート」が購入できます。マウンテンシート 30,000円(1枚3,000円×12枚綴り)
※3月と8月の年2回販売(2月と7月に要予約)



特典 **2** 会員様限定の山行きプログラムにご参加いただけます。

特典 **5** シェルパグループで使える3,000円分の割引券をプレゼント!
今年なんと7,000円分プレゼント!



特典 **3** 日帰・遠征・登山教室などが自然を愛する会価格で参加費が大変お得!



特典 **6** シェルパでのお買い物が10%OFF!(書籍等の一部商品除く)

