

登山専門店シェルパ・自然を愛する会

山行きのお誘

2022年9月号

山行きご一緒しませんか。

登山口まで バス移動!

登山口からは 熟練スタッフが ご案内します。



登山口までの道路確認と 登山ルートの確認が不要です。 また新たな山仲間との 出会いもありますよ! ぜひご参加ください!

山を学ぼう! 登山教室 インソール編

インソールは登山やウォーキング、トレイルランニングなどシーンによって適し ているものが異なります。またそれぞれの足にフィットしていることも大切で す。この機会にインソールについて学びましょう! 定員5名(要予約)

日にち9月11日(日)

講師 篠﨑正人

時間 ①11:00 ②16:00 (各回1時間)

会場シェルパイオンモール鹿児島店

受講費 会員 無料 / 一般 500 円

霧曇山白鳥山から観音池周回



久保良介

えびの高原より白鳥山ハイキング。残暑厳しい季節でも標高1,000m以上の 高地は、秋の訪れを感じます。山頂からの霧島連山最高峰の韓国岳を望み、 観音池などを横にゆっくり散策しましょう。最少催行人数:10名/最大16名

コース えびの高原登山口…白鳥山…観音池…え

鹿児島県/しらとりやま/1353m

びの高原

步行時間約4時間

出発時間 イオンモール6:30 中央駅西口7:00 桜島SA7:30

ご案内料

№8.000円

ワクチン3回接種か陰性証明が必要です。

- 自然を愛する会会員限定

菊池渓谷散策と菊池の野菜ランチ



久保良介 リーダー

「阿蘇くじゅう国立公園菊池渓谷」を散策しませ んか。おいしい菊池野菜のランチを食べて、旬の 栗拾い、道の駅でお買い物、菊池を満喫しましょ う。最少催行人数:10名/最大16名

コース 菊池渓谷ビジターセンター…広河原…菊池渓谷ビジ ターセンター-水源交流館-観光栗園-道の駅旭志

出発時間 イオンモール6:00 中央駅西口6:30 桜島SA7:00

くまもと再発見 地域限定クーボン 2,000円付

1,000円付

ご案内料 **自9,000** 円 10/1

帰着時間 17:00頃

帰着時間 18:30頃

大浪池から韓国岳縦走



鹿児島県/からくにだけ/1700m

大浪池から韓国岳への急登にチャレンジ。訓練登山には最適のコースで す。山は秋を迎え、涼しい風が吹いてます。長い山歩きのトレーニング 登山として、一緒に歩きましょう。最少催行人数:10名/最大16名

コース 大浪池登山口…右回りコース…韓国岳…5 合目避難小屋…硫黄山…えびの高原

出発時間 イオンモール6:00 中央駅西口6:30 桜島SA7:00

歩行時間約6時間

匐7,500円

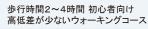
圆8,000円

帰着時間 18:00頃 歩行時間 約2時間 ●身分証明とワクチン証明または陰性証明が必要です

●福岡県・佐賀県・長崎県・大分県・宮崎県・鹿児島県



步行時間1~2時間 ウォーキングシューズ可能





步行時間4~6時間前後 山登りや運動をされている方向け



歩行時間6~8時間未満 健脚コース。



歩行時間10時間以上。コースタイム (山と高原地図参考)で歩ける方限定



自然歩道や遊歩道、ハイキングコース などの歩きやすいコース。



歩きやすいコースだが、一部で岩場や 鎖場、急な斜面がある。



岩場や鎖場が多く、場合により沢の渡渉がある。 手足を使っての確実な動作とバランスが必要。



有限会社 山の旅企画室

全国旅行業協会 正会員 熊本県知事登録旅行業第2-170号 096-366-9411 山岳用雨具(ポンチョ不可)・ヘッドランプ・防寒着を 必ずお持ちください。※冬季はアイゼンもお持ちください。 温泉に立寄る場合、入浴料は各自でご負担ください。 ※下山時間により温泉に入らない場合がございます。

昼食は各自でご用意ください。

時間にゆとりをもって企画しておりますが、リーダーが 山行が困難だと判断した場合、お客様に下山をお願 いすることがあります。

■キャンセル料 お客様の都合によりご予約を取り消された場合 催行日を基準に下記の通り取消料を頂きます。

Elizace in a library summing the control of the con			
取消日	3日前迄	前日前々日	当日
取消料率	無料	半額	全額

山を学ぼう! 登山教室 地図とコンパス編 要予約

店頭でのご質問で一番多いご質問が「地図とコンパスの使い方がよくわ からない」です。まずは座学でしっかりとした概念を学習して慣れ親しんだ 地元の山で実践して使いこなしていきましょう。 定員5名 (要予約)

日にち 10月8日(土)

講師 篠崎正人

時間 (1)11:00 (2)16:00 (各回1時間)

会場
シェルパイオンモール鹿児島店

受講費 会員 無料 / 一般 500円

10/26 刀剣山



鹿児島県/とうけんざん/685m

リーダー 山田烈

猿ケ城渓谷から第3峰、第2峰、第1峰と登ります。10月も 下旬となれば山は初秋を感じる季節となります。涼を求めて渓 谷より楽しんで登りましょう。最少催行人数:10名/最大16名

コース 刀剣山登山口…第1休憩所…第6休憩所…刀 剣山3峰…第2刀剣山…第1刀剣山(往復)

園7.500 円

出発時間 イオンモール6:00 中央駅西口6:30 桜島SA7:00

風8.000円

帰着時間 18:00頃 歩行時間 約6時間

駐車場変更のお知らせ **Fエリア**をご利用ください。

Eエリアをご利用ください。 その他のエリアは出入口 が閉鎖されます。

お申込の際に車種とナン バーを教えてください。 許可証の掲示が必要で



1 0 月 1 0 日 か ら シェ ル パ は 5 0 年 目 に 突 入 しま す

10月10日でシェルパは49周年。50年目に突入します。日 頃からお支え頂いている皆さまのおかげです 感謝の気持ちを込めて、たっての希望の法華院温泉の宿泊 企画です。鹿児島からは日帰りが難しい九州本土最高峰く

じゅう中岳へ登り、法華院温泉で疲れを癒し、翌日は指山 へ。お昼は恒例の感謝イベント。記念品や抽選会も!

|_{10/9·10}| シェルパ創業感謝登山 in くじゅう _(日·月) [法華院温泉泊]くじゅう中岳·天狗ケ城·指山

sherpa original Tshir Tシャツ





出発時間 イオンモール 6:00 中央駅西口 6:30 桜島 SA7:00

コース 1日目 牧の戸峠…沓掛山…くじゅう分かれ…中岳…天狗ケ城… スガモリ…法華院山荘(泊)2日目山荘…坊ガツル…指山…長者原

●食事:夕·朝·昼●アメニティ·部屋着は要持参。最少催行人数:10名/最大16名

歩行時間 ①約7時間②約3時間 レベル 体力3/技術1

帰着時間 17:00 頃 参加費 会員 **35,000** 円 会員限定 ※事前入金

宿泊企画のお支払いについて

宿泊企画は事前にお支払いをお願いします。 マウンテンシートや割引 券をご利用の場合は、その金額を引いてお振込みください。マウンテ ンシートや割引券は事前に山の旅企画室にご郵送ください。

入[記号] 01900-2 [番号] 36063 [名義] 自然を愛する会 ●郵便局以外からのお振込み

|座| [店番] 199 支店 [種類] 当座 [番号] 0036063 [名義] 自然を愛する会 ※振込手数料はご負担いただきますようお願いします。

※払込取扱票をご利用の場合は、お名前とプログラム名をご記入ください。 払込取扱票を利用されない場合はお名前の後にプログラム名もご入力ください。

郵送先 862-0975 熊本県熊本市中央区新屋敷 1-14-30 有限会社山の旅企画室

新型コロナウイルス感染防止のための参加の皆さまへお願い

参加4日前から当日まで各自検温し、37.0度以上の発熱また次の6項目にあてはまる方は参加を見合わせていただきます。この場合、当日キャンセルとして、参加費の50%の 取消料を申し受けます。①過去2週間以内に37.5度以上の発熱 ②せき ③のどの痛み ④味覚の異常⑤嗅覚の異常 ⑥過去2週間以内に、新型コロナウイルス感染者と接触 ・バス車内においてはマス<mark>クの着用</mark>をお願いします。・バスのご乗車前に、必ず<mark>手指消毒</mark>をお願いします。・バス車内においては当面の間、<mark>飲食は禁止</mark>とします。※水分補給は除く。



Sherpa Family Club 自然を愛する会

シェルパファミリークラブ"自然を愛する会"はシェルパに集う 山が好きな方でできたクラブです。

・緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買物もお得です。 お申込はシェルパスタッフまでお問合せください。

会員期間 | 4月~翌年3月の年度更新制

年会費 3,000円



会報誌「連山」を

毎月ご自宅にお届けいたします。



山行プログラムに使える 割引回数券「マウンテンシート」が 購入できます。マウンテンシート 30,000円 (1枚3,000円×12枚綴り) ※3月28月の年2回販売(2月27月に要予約)



会員様限定の山行きプログラムに ご参加いただけます。



シェルパグループで使える 3.000円分の割引券をプレゼント! ▲今年はなんと7,000円分プレゼン





日帰・遠征・登山教室などが 自然を愛する会価格で 参加費が大変お得!





シェルパでのお買い物が 10% OFF!(書籍等の一部商品除く)

