

登山専門店シェルパ・自然を愛する会

山行きのお誘い

2022年10月号

●当日ご自宅で検温をされてご参加ください。
朝からスタッフが伺います。

山行きと一緒にませんか。



登山口まで
バス移動!

登山口からは
熟練スタッフが
ご案内します。



登山口までの道路確認と
登山ルートの確認が不要です。
また新たな山仲間との
出会いもありますよ!
ぜひご参加ください!

自然を愛する会会員限定

10/1
(土)

福岡
合同

きいじょう
基肄城の史跡を巡る
基山から天拝山縦走



福岡・佐賀県/きざん/404.5m

リーダー 篠崎善則

太宰府を守る山城を訪れるパート3「基肄城」。基山に築城された基肄城の史跡を巡りながら北に位置する天拝山まで縦走します。

コース 基肄城水門跡…史跡めぐり…基山…天拝山
参加費 5,900円
出発時間 7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約5時間
経由地 [熊本IC]北熊本SA7:25/玉名PA7:50 6,400円

10/3・4
(土・日)

現地
集合

自然を愛する会会員限定
猿ヶ城・渓谷沢登りと
鬼岳サブマリンカント



鹿児島

リーダー 山本康介

【沢登・クライミング経験者2名限定】大隅半島の美しい渓谷を登ります。透き通った清流と白い花崗岩が特徴です。サブマリンカントは開聞岳をバックにした気持ちの良いクライミングです。※雨天・増水の場合中止※食事・宿泊費用は各自

コース 1日目猿ヶ城渓谷駐車場…猿ヶ城渓谷(本城川本流)入渓…出渓…猿ヶ城渓谷駐車場…野営 2日目鬼ヶ岳駐車場…サブマリンカント…鬼岳駐車場
参加費 事前入金 45,000円
装備 ヘルメット、クライミングシューズ、ビレイデバイス、ハーネス、カラビナ、沢靴等
集合場所 猿ヶ城渓谷 集合時間 8:30 解散時間 17:00頃

●宿泊企画の取消料：20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日100%

益城発

八郎岳

九州
百名山



10/7
(金)

長崎県/はちろうだけ/589m

リーダー 山田 烈

長崎県の九州百名山。アクセスとアプローチの悪さから、なかなか行きにくいですが、シェルパの企画なら安心です。八郎岳から小八郎へ周回縦走いたします。

コース 登山口…八郎岳…小八郎岳…千々峠…登山口
参加費 7,000円
出発時間 シェルパ5:30 益城総合体育館6:00
帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間 7,500円

野外編

山がもっと
楽しくなる! 登山教室

要予約

実際の登山者向けのロープワークやツエルトの使い方を山で行います。スリング・カラビナをご持参ください。
※雨天の場合は翌週 10月15日(土)に振替します。

日にち 10月8日(土) 講師 山本康介
集合 立田山お祭り広場 7:30 解散 11:30
受講費 会員:6,000円 / 一般 6,500円

野外編

山がもっと
楽しくなる! 登山教室

要予約

ロープワークの練習、復習。岩場に慣れるための沢登、岩登りの方向けです。※雨天の場合は翌週 10月15日(土)に振替します。※保険は各自ご加入下さい。

日にち 10月8日(土) 講師 山本康介
集合 岩野山 13:00 解散 17:30頃
受講費 会員:6,000円 / 一般 6,500円
装備 ヘルメット・ハーネス・ビレイデバイス

10/13 (木) **九州百名山 九州百命山 傾山** 

宮崎県/かたむきやま/1602m リーダー 阿南大吉

色づき始めた紅葉の傾山を体感しましょう。ゆっくり登山でのんびり登りましょう。

コース 黒仁田登山口…九折越…傾山…九折越…黒仁田登山口

参加費 7,500円
8,000円

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間

経由地 菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40

10/13 (木) **九州百名山 九州百命山 寺岳~佐敷岳~八郎岳** 

長崎県/はちろうだけ/589m リーダー 古澤豊

長崎半島にある3山を縦走します。八郎岳からの展望は絶景です。

コース 寺岳登山口…佐敷岳…千々峠…小八郎岳…八郎岳…八郎岳登山口

参加費 7,000円
7,500円

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間

経由地 [熊本IC]北熊本SA6:25/玉名PA6:50

10/15 (土) **美里フットパス 三溪(さんけい)コース** 

熊本県 リーダー 講師 井澤るり子/同行 阿南苗美

高低差がありますが、名越谷や三加の風景、庭先の花、小さな石橋、小学校跡、名越谷神社など見どころが沢山のコースです。【ワクチン3回接種者限定】

コース 三溪(さんけい)コース
※地元の方が作る弁当&おやつ代1300円別途

参加費 5,500円
6,000円

出発時間 8:00 帰着時間 16:30頃 歩行時間 約3.5時間

経由地 嘉島ヒライ前8:25

10/16 (日) **九州百名山 秋の国東半島 田原山(鋸山)** 

大分県/たわらやま/542m リーダー 阿南大吉

国東半島の入口にあつて岩尾根からの眺めは最高です。岩場訓練に最適な山です。

コース 登山口…分岐…田原山(鋸山)…登山口

参加費 7,000円
7,500円

出発時間 6:00 帰着時間 20:00頃 歩行時間 約3時間

経由地 菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40

座学編 山がもっと 楽しくなる! **登山教室** **要予約**

ヤママップ・ジオグラフィカ・ヤマレコなどアプリの使い方やガーミンといったGPSの紹介を行います。安全登山を目指しましょう。

日にち 10月9日(日) 17:00~18:00

会場 シェルパ熊本店1階 講師 山本康介

受講費 会員:無料 / 一般500円

10/14 (金) **九州百名山 中山仙境** 

大分県/たかじょう/316.9m リーダー 西沢裕子

秋の日に国東半島の名峰・中山仙境をご案内します。「無明橋」の渡りが楽しみです。※岩場歩きの苦手な方はご遠慮下さい。

コース 前田登山口…無明橋…高城…隠洞…夷耶馬登山口

参加費 7,300円
7,800円

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約3.5時間

経由地 菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40

10/15 (土) **やまなみハイウェイ美化運動**

登山者のマナーが徹底したからか登山道でゴミ拾うことは少なくなりました。しかし自動車道は今でもゴミが捨てられています。くじゅう連山の美しい山と美しい路を皆さんと共に「ゴミ・ゼロ」を目標に今年もやまなみハイウェイのゴミ拾いを実施します。みなさま是非ご協力下さい。※動きやすい服装・飲み物・軍手・雨具必携。※昼食は準備します。

コース 開会式ーゴミ拾いー長者原ー野の花の郷 昼食ー土井先生講演会ー全体意見交換会

参加費 2,000円

出発時間 7:30 帰着時間 17:00頃

経由地 菊陽山本釣具前7:50/大津ヒライ前8:10



●参加費はおつりがでないよう、ご用意いただくと助かります。よろしくお願いたします。

体力レベル

体力1 歩行時間1~2時間
ウォーキングシューズ可能

体力2 歩行時間2~4時間 初心者向け
高低差が少ないウォーキングコース

体力3 歩行時間4~6時間前後
山登りや運動をされている方向け

体力4 歩行時間6~8時間未満
健脚コース。

体力5 歩行時間10時間以上。コースタイム
(山と高原地図参考)で歩ける方限定

技術レベル

技術1 自然歩道や遊歩道、ハイキングコース
などの歩きやすいコース。

技術2 歩きやすいコースだが、一部で岩場や
鎖場、急な斜面がある。

技術3 岩場や鎖場が多く、場合により沢の渡渉がある。
手足を使つての確実な動作とバランスが必要。

お申込

有限会社 山の旅企画室
全国旅行業協会 正会員
熊本県知事登録旅行業第2-170号
096-366-9411

- 山岳用雨具(ポンチョ不可)・ヘッドランプ・防寒着を必ずお持ちください。
※冬季はアイゼンもお持ちください。
- 温泉に立寄る場合、入浴料は各自でご負担ください。
※下山時間により温泉に入らない場合がございます。
- 昼食は各自でご用意ください。
- シェルパ熊本店の駐車場料金は500円/日です。
- リーダーが山行が困難だと判断した場合 お客様に下山をお願いすることがあります。

■キャンセル料 お客様の都合によりご予約を取り消された場合 催行日を基準に下記の通り取消料を頂きます。

取消日	3日前迄	前日前々日	当日
取消料率	無料	半額	全額

●宿泊企画の取消料 20~8日前20%、7~2日前30%、前日40%、当日100%

10/17 (月) 福岡合同 黒髪山

有田ダムから乳待坊へ

九州百名山 九州百登山 体力2.5 技術1

佐賀県/くろかみざん/516m リーダー 篠崎善則

天童岩からの壮大なパノラマが必見の黒髪山を有田ダムから乳待坊へ縦走します。大展望と珍しい奇岩にも目を奪われますよ。

コース	有田ダム…英山…前黒髪…黒髪山…見返り峠…乳待坊公園	参加費	6,300円
出発時間	7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約4時間	観	6,800円
経由地	〔熊本IC〕北熊本SA7:55/玉名PA8:20		

10/19 (水) さわやか健康 写真ウォーク

九州百名山 体力1 技術1

リーダー 興梧博孝

ゆっくり歩きながら写真も楽しみたいと思います。写真を撮りながらなので、ペースはゆっくりです。

コース	その時期の良いコースへご案内いたします。コースは次号にてお知らせします。	参加費	5,500円
※	※昼食は各自負担で食事処かお弁当を食べましょう。予約する場合がありますので、ご希望の方はお申込時にご予約ください。	観	6,000円
出発時間	7:30 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約2時間		

10/21 (金) 九州百名山 赤川温泉から 扇ヶ鼻・星生山・久住山

九州百登山 体力4 技術1.5

大分県/くじゅうざん/1787m リーダー 岩永いずみ

くじゅうの南斜面の秋を味わいます。赤川温泉から天空のパノラマを求めて星生山そして久住山頂へ…そこから下山しての周回です。(ヘッドランプ必携)※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース	赤川荘…扇ヶ鼻…星生山…久住山…赤川荘	参加費	7,000円
出発時間	6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約7.5時間	観	7,500円
経由地	菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40		

10/24 (月) 金井さんと登る 阿蘇高岳

現地集合 九州百名山 九州百登山 体力3 技術1.5

熊本県/たかだけ/1592m リーダー 金井憲昭

阿蘇といえば高岳！秋風吹かれる高岳に登りましょう。

コース	仙酔峡…高岳…仙酔峡	参加費	1,000円
集合時間	9:00 歩行時間 約5時間	観	2,000円
集合場所	仙酔峡		

10/26 (水) ヤッコソウが咲く 刀剣山

九州百名山 体力3 技術2

鹿児島県/とうげんざん/660m リーダー 阿南大吉

猿ヶ城溪谷の一部であるこの刀剣山からみる溪谷は、とても美しく癒やしの時間を与えてくれます。10月末頃からは絶滅危惧種であるヤッコソウが出迎えてくれるかもしれません。

コース	道の駅垂水(お買い物)猿ヶ城キャンプ場…梯子…刀剣山…キャンプ場(往復)	参加費	7,500円
出発時間	6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約4.5時間	観	8,000円
経由地	〔浜線バイパス〕嘉島ヒライ前6:55/宮原SA7:25		

●経由地の時間の10分前にご集合ください。経由地の時間は曜日・道路状況により前後する場合がございます。●会員とは自然を愛する会の会員です。●出発時間はシェルパ熊本店の時間です。●リーダーや内容が変わる場合があります。●登頂証明書の発行(1枚300円)はお申込時にご予約ください。●スタッフに対する個別の頂き物(金品・商品券等)はご遠慮させていただきます。

10/19 (水) 四国まで一望 八面山

九州百名山 体力2 技術1

大分県/はちめんざん/659m リーダー 阿南大吉

中津の方に愛されているメサ台地の山です。古くは修験僧が入り込んでいた山で滝は修験ノ滝と名前がついています。遠方からはあまり訪れない静かな山を楽しみませんか。

コース	登山口…修験ノ滝…八面山…第一観望…登山口	参加費	6,000円
出発時間	7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約4時間	観	6,500円
経由地	菊陽山本釣具前7:50/大津ヒライ前8:10		

10/20 (木) 九州百名山 雲仙の九千部岳・吾妻岳

九州百登山 体力3 技術1

長崎県/くせんぶだけ/1062m リーダー 古澤豊

ヤマボウシで有名な九千部岳に紅葉の時期に登ります。今回は吾妻岳にも登りますよ。

コース	第二吹越登山口…九千部岳…田代原キャンプ場…吾妻岳…田代原キャンプ場	参加費	6,700円
出発時間	6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間	観	7,300円
経由地	長洲港		

10/22 (土) 向坂山・三方山・切剥・遠見山縦走

九州百名山 体力4 技術1

熊本・宮崎/むこうざかやま/1684m リーダー 河村文雄

霧立からの向霧立への唯一の縦走路。豊かな自然林のなか、天女ヶ岩をはじめ展望の良い登山道を歩き、向霧立では稜線から10分ほどで登頂できる2座にも登ります。※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース	向坂山登山口…向坂山…天女ヶ岩…三方山…切剥…久保の息…遠見山…遠見山登山口	参加費	6,300円
出発時間	6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約6.5時間	観	6,800円
経由地	嘉島ヒライ前6:25		

10/25 (火) 九州百名山 行藤山

九州百登山 体力3 技術1

宮崎県/むかばきやま/830m リーダー 西沢裕子

迫力ある岩峰をもつ山で行藤ノ滝は日本の滝百選に選定されています。のんびり、ゆっくりと登りましょう。

コース	行藤神社登山口…滝見橋…山ノ神峠…行藤山(往復)	参加費	6,200円
出発時間	6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5.5時間	観	6,700円
経由地	菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40		

新型コロナウイルス感染防止のための参加の皆さまへお願い

参加4日前から当日まで各自検温し、37.0度以上の発熱または次の6項目にあてはまる方は参加を見合わせていただきます。この場合、当日キャンセルとして、参加費の50%の取消料を申し受けます。

- ①過去2週間以内に37.5度以上の発熱
- ②せき
- ③のどの痛み
- ④味覚の異常
- ⑤嗅覚の異常
- ⑥過去2週間以内に、新型コロナウイルス感染者と接触

- ・バス車内においては**マスクの着用**をお願いします。
- ・バスのご乗車前に、必ず**手指消毒**をお願いします。
- ・バス車内においては当面の間、**飲食は禁止**とします。
※水分補給は除く。

バスの乗車人数制限を緩和しております。

10/30
(日)倶利伽羅谷から行く
阿蘇中岳

熊本県/なかだけ/1592m

リーダー 岩永いずみ

南阿蘇の倶利伽羅谷ルートで中岳へ登ります。紅葉の倶利伽羅不動尊等にも寄り道しますよ。中岳で火口を眺めて皿山経由で阿蘇山頂の本来の阿蘇神社、西巖殿寺へ参りましょう。

コース 倶利伽羅登山口…清水の滝…倶利伽羅不動砂千里分岐…中岳…砂千里分岐…皿山迂回ルート…阿蘇山上神社

参加費
 6,000円

出発時間 6:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約6時間

経由地 菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40

6,500円

10/31
(月)紅葉と
有明海を望む
天山縦走

佐賀県/てんざん/1046m

リーダー 阿南大吉

ホソバトリカブト咲く天山を満喫しましょう。展望も楽しめます。

コース 登山口…天山分岐…天山…縦走路…七曲登山口

参加費
 5,900円

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約3時間

経由地 [熊本IC]北熊本SA6:55/玉名PA7:20

6,400円

10月10日からシェルパは50年目に突入します！

10月10日でシェルパは49周年。50年目に突入します。日頃からお支え頂いている皆さまのおかげです。ありがとうございます。今年はいくじゅう、鞍岳、霧島を舞台に感謝登山を開催します！一緒に山を楽しみましょう！

第1弾

シェルパ創業大感謝登山 in くじゅう

10/10
(月)

A 獺師山

コース 牧ノ戸側…獺師山…スキー場
 リーダー 阿南大吉
 歩行時間 約2時間 レベル 体力2/技術1

出発時間 7:30 解散時間 18:30頃

経由地 菊陽山本釣具前 7:50/ 大津ヒライ前 8:10

日程 シェルパ各コースハイキング-野の花の郷昼食-シェルパ

B 山野草長者原ハイキング

コース 山野草を楽しみながら長者原ハイイク
 リーダー 岡部達郎
 歩行時間 約2時間 レベル 体力2/技術1

参加費
 会員 6,000円
 一般 7,000円

第2弾

創業感謝登山 in 鞍岳

10/18
(火)

抽選会開催！

登山弁当付き！

シェルパ出発プラン

出発時間 8:00 帰着時間 17:30頃
 参加費 会員 4,000円
 一般 5,000円
 コース 四季の里旭志～鞍岳 往復(要登山靴)
 歩行時間 約4時間 レベル 体力2/技術1

四季の里旭志集合プラン

集合時間 9:00 解散時間 15:00頃
 参加費 会員 2,500円
 一般 4,000円

第3弾

創業感謝登山 in 霧島

10/29
(土)

鹿児島産黒豚ひつまぶし 弁当付 サラダも♪

『霧島山印帳』プレゼント
 霧島山から見える鹿児島県の15座で行われている壮大なスタンプラリーにチャレンジ！

A 韓国岳と大浪池

コース えびの高原登山口…5号目遊覧小屋…韓国岳…木道…大浪池…大浪池登山口…霧島市観光
 歩行時間 約5.5時間
 レベル 体力3/技術1
 出発時間 6:30 帰着時間 18:00頃
 参加費 会員 6,800円
 一般 8,000円
 (経由)霧島ヒライ前6:55/宮原SA7:25

B 紅葉の霧島池巡りと白鳥山

コース 硫黄山北登山口…不動池…六観音御池…白紫池…白鳥山…ビジターセンター前
 歩行時間 約3時間
 レベル 体力2/技術1
 出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃
 参加費 会員 6,800円
 一般 8,000円
 (経由)霧島ヒライ前7:55/宮原SA8:25

●経由地の時間の10分前にご集合ください。経由地の時間は曜日・道路状況により前後する場合がございます。●会員とは自然を愛する会の会員です。●出発時間はシェルパ熊本店の時間です。●リーダーや内容が変わる場合があります。●登頂証明書の発行(1枚300円)はお申込時にご予約ください。●スタッフに対する個別の頂き物(金品・商品券等)はご遠慮させていただきます。

Sherpa Family Club
自然を愛する会

会員期間 | 4月～翌年3月の年度更新制

入会費 1,000円 年会費 3,000円
※初回のみ

シェルパファミリークラブ“自然を愛する会”はシェルパに集う山が好きな方でできたクラブです。一緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買物もお得です。

会員特典

特典1

会報誌「連山」を毎月お届け



特典2

会員様限定の山行きの参加できる

特典3

山行きの会員価格でお得

特典4

山行きの割引回数券が購入できる
 マウンテンシート 30,000円 (1枚3,000円×12枚綴り)
 ※3月と8月の年2回販売

特典5

シェルパでのお買物がいつでも10%OFF
 モンパルルームや書籍等の一部商品除く

特典6

割引券 3,000円分プレゼント