

登山専門店シェルパ・自然を愛する会

# 山行きの誘い

2022年11月号

山行き一緒にしませんか。



登山口まで  
バス移動！

登山口からは  
熟練スタッフが  
ご案内します。



登山口までの道路確認と  
登山ルートの確認が不要です。  
また新たな山仲間との  
出会いもありますよ！  
ぜひご参加ください！

11/6

(日)



韓国岳から大幡山縦走



鹿児島県/からくにだけ/1700m

リーダー 久保良介

火山規制レベルが下がり、久しぶりのコースが解放されました。秋の紅葉を楽しめる、ロングコースです。※ヘッドライト、雨具必携。最少催行人数:10名/最大14名※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース えびの高原登山口…韓国岳…獅子戸岳…大幡山…ひなもり登山口

ご案内料

8,000円

出発時間 イオンモール6:00 中央駅西口6:30 桜島SA7:00

帰着時間 19:00頃 歩行時間 約8時間

8,500円

山を学ぼう! 登山教室 天気編

要予約

天気図の読み方と登山における気象予報。一般的な天気予報とは異なる山の天気。標高、地形によって変化します。現在はアプリで登山天気が手軽に入手できますが、基本を学習しましょう。定員5名(要予約)

日にち 11月12日(土) 講師 篠崎正人

時間 ①11:00 ②16:00 (各回1時間)

会場 シェルパイオンモール鹿児島店

受講費 会員 無料 / 一般 500円

11/18-20

(金-日)



屋久島縄文杉トレッキング



鹿児島県

リーダー 山田烈

今回は最もシンプルに縄文杉を目指します。長いトロッコ道を歩きます。ウィルソン株や大王杉などを観賞しながら島の最奥まで向かいます。事前にしっかりトレーニングをお願いします。※ヘッドライト、防寒、雨具必携。協力金1,000円別途※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 1日目 鹿児島港=屋久島=宿(泊) 2日目 宿=荒川登山口…トロッコ道…ウィルソン株…縄文杉(往復)=宿(泊) 3日目 宿=屋久島=鹿児島港

参加費 事前入金

58,800円

集合 鹿児島港高速船ターミナル 12:00(予定)

解散 16:00頃 歩行時間 約12時間

●宿泊企画の取消料: 20~8日前20%、7~2日前30%、前日40%、当日100%

62,800円

11/28

(月)



高千穂峰



鹿児島県/たかちほのみね/1574m

リーダー 山田烈

宮崎県側の天孫降臨登山道から縦走します。下りは、馬の背から高千穂河原へ下山します。山頂付近は、涼しい季節になります。初心者の方にもお勧めのコースです。最少催行人数:10名/最大16名

コース 天孫降臨登山口…山頂…馬の背…高千穂河原登山口

ご案内料

8,000円

出発時間 イオンモール6:00 中央駅西口6:30 桜島SA7:00

帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間

8,500円

体力レベル



歩行時間1~2時間  
ウォーキングシューズ可能



歩行時間2~4時間 初心者向け  
高低差が少ないウォーキングコース



歩行時間4~6時間前後  
山登りや運動をされている方向け



歩行時間6~8時間未満  
健脚コース。



歩行時間10時間以上。コースタイム  
(山と高原地図参考)で歩ける方限定

技術レベル



自然歩道や遊歩道、ハイキングコース  
などの歩きやすいコース。



歩きやすいコースだが、一部で岩場や  
鎖場、急な斜面がある。



岩場や鎖場が多く、場合により沢の渡渉がある。  
手足を使つての確実な動作とバランスが必要。

お申込

有限会社 山の旅企画室

全国旅行業協会 正会員

熊本県知事登録旅行業第2-170号

096-366-9411

山岳用雨具(ポンチョ不可)・ヘッドランプ・防寒着を  
必ずお持ちください。※冬季はアイゼンもお持ちください。

温泉に立寄る場合、入浴料は各自でご負担ください。  
※下山時間により温泉に入らない場合がございます。

昼食は各自でご用意ください。

時間にゆとりをもって企画しておりますが、リーダーが  
山行が困難だと判断した場合、お客様に下山をお願い  
することがあります。

■キャンセル料 お客様の都合によりご予約を取り消された場合  
催行日を基準に下記の通り取消料を頂きます。

| 取消日  | 3日前迄 | 前日前々日 | 当日 |
|------|------|-------|----|
| 取消料率 | 無料   | 半額    | 全額 |

12/4  
(日)

九州百名山

初心者歓迎  
登山教室実践編

栗野岳

体力3 技術1

鹿児島県/くりのだけ/1101m

リーダー 山田烈

登山教室実践編。GPSアプリを使用した登山をご案内。途中の展望台から望む霧島連山もい眺めです。山頂でお昼を楽しんで、初冬の登山を楽しみましょう。コースも山も初心者大歓迎です。これから始めたいという皆さんもどうぞ参加ください。要：ヘッドライト、防寒着、昼食、飲料水 最少催行人数:10名/最大16名

コース 枕木階段登山口…栗野岳(往復)

ご案内料

8,000円

8,500円

出発時間 イオンモール6:30 中央駅西口7:00 桜島SA7:30

帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間

身分証明とワクチン3回接種が陰性証明が必要です。

12/19  
(月)

納山会と熊本の里山

花岡山

ランチ付き

体力1 技術1

熊本県/はなおかやま/54m

リーダー 山田烈

今年の納山会は、熊本の会員さんと合同です。熊本市内の里山に登りましょう。スニーカーで大丈夫です。シェルパ本店にも行きましょう。ランチの後は納山会です。今年12月以上参加された方は表彰もされます。記念品もありますよ。最少催行人数:10名/最大20名

コース 花岡山ーランチーシェルパ(お買物)ー納山会(パレア)

ご案内料

3,000円

9,000円

出発時間 イオンモール6:30 中央駅西口7:00 桜島SA7:30

帰着時間 19:00頃 歩行時間 約1時間

駐車場変更のお知らせ  
Eエリアをご利用ください。

Eエリアをご利用ください。その他のエリアは出入口が閉鎖されます。

お申込の際に車種とナンバーを教えてください。許可証の掲示が必要です。

新型コロナウイルス感染防止のための参加の皆さまへお願い

参加4日前から当日まで各自検温し、37.0度以上の発熱または次の6項目に当てはまる方は参加を見合わせていただきます。この場合、当日キャンセルとして、参加費の50%の取消料を申し受けます。①過去2週間以内に37.5度以上の発熱 ②せき ③のどの痛み ④味覚の異常 ⑤嗅覚の異常 ⑥過去2週間以内に、新型コロナウイルス感染者と接触  
・バス車内においてはマスクの着用をお願いします。・バスのご乗車前に、必ず手指消毒をお願いします。・バス車内においては当面の間、飲食は禁止とします。※水分補給は除く。

山を学ぼう! 登山教室 雪山入門編

要予約

無雪期の登山と違って多くの馴染みのない道具や用語が多く使われます。まずは直にそれらの道具に触れながら知識を増やして凛とした季節の登山を楽しんでみてはいかがですか。登山の醍醐味は雪山に有り。定員5名(要予約)

日にち 12月10日(土) 講師 篠崎正人

時間 ①11:00 ②16:00 (各回1時間)

会場 シェルパイオンモール鹿児島店

受講費 会員 無料 / 一般 500円

自然を愛する会会員限定

12/26  
(月)

納山登山

日置市の里山 矢筈岳と諸正岳

昼食付

体力2 技術1

鹿児島県/やはすだけ/302m

リーダー 山田烈

恒例の納山登山。今年は日置市の低山2座に登ります。共に展望が良い、歩きやすい山です。下山後は伊集院の森のしずくにてランチを楽しんで、帰りましょう。1年の締めは、ゆっくり登りながら来年の希望など伺えたらと思います。最少催行人数:10名/最大16名

コース 矢筈岳登山口…矢筈岳…登山口…上池… 諸正岳登山口…諸正岳…登山口

ご案内料

8,500円

出発時間 イオンモール6:00 中央駅西口6:30 桜島SA7:00

帰着時間 17:00頃 歩行時間 約3時間

宿泊企画のお支払いについて

宿泊企画は事前にお支払いをお願いします。マウンテンシートや割引券をご利用の場合は、その金額を引いてお振込みください。マウンテンシートや割引券は事前に山の旅企画室にご郵送ください。

入金口座 [記号] 01900-2 [番号] 36063 [名義] 自然を愛する会

●郵便局以外からの振込み

[店番] 199 支店 [種類] 当座 [番号] 0036063 [名義] 自然を愛する会

※振込手数料はご負担いただきますようお願いいたします。

※払込取扱票をご利用の場合は、お名前とプログラム名をご記入ください。

払込取扱票を利用されない場合はお名前の後にプログラム名もご入力ください。

[郵送先] 862-0975 熊本県熊本市中央区新屋敷1-14-30 有限会社山の旅企画室



## Sherpa Family Club 自然を愛する会

シェルパファミリークラブ“自然を愛する会”はシェルパに集う山が好きな方でできたクラブです。一緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買物もお得です。お申込はシェルパスタッフまでお問合せください。

会員期間 | 4月～翌年3月の年度更新制

入会費 1,000円 ※初回のみ 年会費 3,000円

特典1 会報誌「連山」を毎月ご自宅にお届けいたします。



特典2 会員様限定の山行きプログラムにご参加いただけます。

特典3 日帰・遠征・登山教室などが自然を愛する会価格で参加費が大変お得!



特典4 山行プログラムに使える割引回数券「マウンテンシート」が購入できます。マウンテンシート 30,000円(1枚3,000円×12枚綴り) ※3月と8月の年2回販売(2月と7月に要予約)



特典5 シェルパグループで使える3,000円分の割引券をプレゼント! 今年はなんと7,000円分プレゼント!



特典6 シェルパでのお買い物が10%OFF!(書籍等の一部商品除く)

