

登山専門店シェルパ・自然を愛する会

山行きの誘い

2022年12月号

山行き一緒にしませんか。



登山口まで
バス移動!

登山口からは
熟練スタッフが
ご案内します。



登山口までの道路確認と
登山ルートの確認が不要です。
また新たな山仲間との
出会いもありますよ!
ぜひご参加ください!

●会員とは自然を愛する会の会員です。連山556号令和4年12月1日発行「付録」

12/4 (日) **九州百名山** 初心者歓迎 登山教室実践編 **栗野岳** 体力3 技術1
鹿児島県/くりのだけ/1101m リーダー 久保良介

登山教室実践編。GPSアプリを使用した登山をご案内。途中の展望台から望む霧島連山も美しい眺めです。山頂でお昼を楽しんで、初冬の登山を楽しみましょう。コースも山も初心者大歓迎です。これから始めたいという皆さんもどうぞご参加ください。要：ヘッドライト、防寒着、昼食、飲料水 最少催行人数:10名/最大16名

コース 枕木階段登山口…栗野岳(往復) ご案内料 8,000円
8,500円

出発時間 イオンモール6:30 中央駅西口7:00 桜島SA7:30
帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間

山を学ぼう! 登山教室 雪山入門編 要予約

無雪期の登山と違って多くの馴染みのない道具や用語が多く使われます。まずは直にそれらの道具に触れながら知識を増やして凛とした季節の登山を楽しんでみてはいかがでしょうか。登山の醍醐味は雪山に有り。定員5名(要予約)

日にち 12月10日(土) 講師 篠崎正人
時間 ①11:00 ②16:00 (各回1時間)
会場 シェルパイオンモール鹿児島店
受講費 会員 無料 / 一般 500円

身分証明とワクチン3回接種が陰性証明が必要です。

12/19 (月) **納山会**と熊本の里山 **花岡山** ランチ付き 体力1 技術1
熊本県/はなおかやま/54m リーダー 山田烈

今年の納山会は、熊本の会員さんと合同です。熊本市内の里山に登りましょう。スニーカーで大丈夫です。シェルパ本店にも行きましょう。ランチの後は納山会です。今年12日以上参加された方は表彰もされます。記念品もありますよ。最少催行人数:10名/最大20名

コース 花岡山ーランチャーシェルパ(お買物)ー納山会(パレア) 参加費 9,000円

出発時間 イオンモール6:30 中央駅西口7:00 桜島SA7:30
帰着時間 19:00頃 歩行時間 約1時間

全国旅行支援 当日限定熊本県で使える **3,000円** クーポン付

自然を愛する会会員限定

12/26 (月) **納山登山** 日置市の里山 **矢筈岳**と**諸正岳** 屋食付 体力2 技術1
鹿児島県/やはすだけ/302m リーダー 山田烈

恒例の納山登山。今年は日置市の低山2座に登ります。共に展望が良い、歩きやすい山です。下山後は伊集院の森のしずくにてランチを楽しんで、帰りましょう。1年の締めは、ゆっくり登りながら来年の希望など伺えたらと思います。最少催行人数:10名/最大16名

コース 矢筈岳登山口…矢筈岳…登山口…上池… 諸正岳登山口…諸正岳…登山口 ご案内料 8,500円

出発時間 イオンモール6:00 中央駅西口6:30 桜島SA7:00
帰着時間 17:00頃 歩行時間 約3時間

- 体力レベル**
- 歩行時間1~2時間 ウォーキングシューズ可能
 - 歩行時間2~4時間 初心者向け 高低差が少ないウォーキングコース
 - 歩行時間4~6時間前後 山登りや運動をされている方向け
 - 歩行時間6~8時間未満 健脚コース。
 - 歩行時間10時間以上。コースタイム(山と高原地図参考)で歩ける方限定

- 技術レベル**
- 自然歩道や遊歩道、ハイキングコースなどの歩きやすいコース。
 - 歩きやすいコースだが、一部で岩場や鎖場、急な斜面がある。
 - 岩場や鎖場が多く、場合により沢の渡渉がある。手足を使つての確実な動作とバランスが必要。

お申込


有限会社 山の旅企画室
全国旅行業協会 正会員
熊本県知事登録旅行業第2-170号
096-366-9411

山岳用雨具(ポンチョ不可)・ヘッドランプ・防寒着を必ずお持ちください。※冬季はアイゼンもお持ちください。
温泉に立寄る場合、入浴料は各自でご負担ください。※下山時間により温泉に入らない場合がございます。
屋食は各自でご用意ください。
時間にゆとりをもって企画しておりますが、リーダーが山行が困難だと判断した場合、お客様に下山をお願いすることがあります。

■キャンセル料 お客様の都合によりご予約を取り消された場合 催行日を基準に下記の通り取消料を頂きます。

取消日	3日前迄	前日前々日	当日
取消料率	無料	半額	全額

●会員とは自然を愛する会の会員です。

1/11 (水) **現地集合** **東シナ海に沈む夕陽** **亀ヶ丘** 

鹿児島県/かめがおか/387m リーダー 久保良介

秋目港そばの鑑真記念館より登ります。東シナ海に沈む夕陽は絶景です。沈む夕陽を見ながらおしるこを食べましょう。
※ヘッドライト・防寒具必須。おしるこ用の器・スプーンの用意をお願いします。最少催行人数:10名/最大16名

コース 秋目登山口…東シナ海展望所…亀ヶ丘… 秋目登山口

集合 登山口 14:00 歩行時間 約4時間

解散 登山口 19:30頃

ご案内料
① 3,000円
② 4,000円

山を学ぼう! 登山教室 低体温症と冬山の基礎知識編


冬山での遭難事故の多くは、低体温症が起因しています。現在は優れた製品でかなりカバー出来る様になっていきますので皆さんで一考してみましょう。定員5名(要予約)

日にち 1月14日(土) 講師 篠崎正人

時間 ①11:00 ②16:00 (各回1時間)

会場 シェルパイオンモール鹿児島店

受講費 会員 無料 / 一般 500円 **要予約**

1/19-20 (木・金) **九州百名山** **阿蘇外輪山樹氷ハイキング** 

熊本県/えびしだけ/1337m リーダー 山田 烈

南阿蘇から阿蘇草千里の冬を満喫。登山からの熊本市内の展望と阿蘇鳥帽子岳からの中岳の景色は最高ですよ。1日目登山下山後に南阿蘇温泉(各自)にも行きます。防寒対策と軽アイゼン(チェーン可)は必須です。ビジネスホテル泊。夕食各自。最少催行人数:8名/最大12名


コース 1日目 萌の里…登山(往復)-南阿蘇温泉(各自)-宿(泊)
2日目 草千里…鳥帽子岳(往復)

出発時間 イオンモール6:00 中央駅西口6:30 桜島SA7:00

帰着時間 18:00頃 歩行時間 ①約4時間②約3時間

ご案内料 35,000円 ※事前入金

●宿泊企画の取消料: 20~8日前20%、7~2日前30%、前日40%、当日100%

1/29 (日) **九州百名山** **西日本最大規模の照葉樹林** **稲尾岳** 

鹿児島県/いなおだけ/959m リーダー 久保良介

大隅半島最南端の九州百名山です。照葉樹林が広がり、晴天時には種子島が望めます。今回は往復コースです。最少催行人数:10名/最大16名

コース 稲生岳ビジターセンター…自然石展望台…枯木岳…稲尾岳(往復)

出発時間 イオンモール6:00 中央駅西口6:30 桜島SA7:00

帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5時間

ご案内料 8,000円
9,000円

駐車場変更のお知らせ
Eエリアをご利用ください。

Eエリアをご利用ください。その他のエリアは出入口が閉鎖されます。

お申込の際に車種とナンバーを教えてください。許可証の掲示が必要です。



宿泊企画のお支払いについて

宿泊企画は事前にお支払いをお願いします。マウンテンシートや割引券をご利用の場合は、その金額を引いてお振込みください。マウンテンシートや割引券は事前に山の旅企画室にご郵送ください。

入金口座 [記号] 01900-2 [番号] 36063 [名義] 自然を愛する会
●郵便局以外からの振込み
[店番] 199 支店 [種類] 当座 [番号] 0036063 [名義] 自然を愛する会

※振込手数料はご負担いただきますようお願いいたします。
※払込取扱票をご利用の場合は、お名前とプログラム名をご記入ください。払込取扱票を利用されない場合はお名前の後にプログラム名もご入力ください。

郵送先 0862-0975 熊本県熊本市中央区新屋敷1-14-30 有限会社山の旅企画室

新型コロナウイルス感染防止のための参加の皆さまへお願い
参加4日前から当日まで各自検温し、**37.0度以上の発熱または次の6項目にあてはまる方は参加を見合わせていただきます。**この場合、当日キャンセルとして、参加費の50%の取消料を申し受けます。①過去2週間以内に37.5度以上の発熱 ②せき ③のどの痛み ④味覚の異常 ⑤嗅覚の異常 ⑥過去2週間以内に、新型コロナウイルス感染者と接触
・バス車内においては**マスクの着用**をお願いします。・バスの乗車前に、必ず**手指消毒**をお願いします。・バス車内においては当面の間、**飲食は禁止**とします。※水分補給は除く。




Sherpa Family Club
自然を愛する会


シェルパファミリークラブ“自然を愛する会”はシェルパに集う山が好きな方でできたクラブです。一緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買い物もお得です。お申込はシェルパスタッフまでお問合せください。

会員期間 | 4月~翌年3月の年度更新制
入会費 **1,000円** 年会費 **3,000円**
※初回のみ

特典 1 会報誌「連山」を毎月ご自宅にお届けいたします。




特典 4 山行プログラムに使える割引回数券「マウンテンシート」が購入できます。マウンテンシート 30,000円(1枚3,000円×12枚綴り) ※3月と8月の年2回販売(2月と7月に要予約)




特典 2 会員様限定の山行きプログラムにご参加いただけます。

特典 5 シェルパグループで使える**3,000円分の割引券をプレゼント!**
今年なんと**7,000円分プレゼント!**



特典 3 日帰・遠征・登山教室などが自然を愛する会価格で**参加費が大変お得!**



特典 6 シェルパでのお買い物が**10%OFF!**(書籍等の一部商品除く)

