

登山専門店シェルパ・自然を愛する会

山行きのお誘

2023年2月号



登山口からは 熟練スタッフが ご案内します。



登山口までの道路確認と 登山ルートの確認が不要です。 また新たな山仲間との 出会いもありますよ! ぜひご参加ください!

●天候や山によっては使用しない場合もありますが、冬季は必ずアイゼンをご用意ください。





長崎県/ふげんだけ/1359m

九 妙見岳から 普賢岳縦走





観海アルプスを歩く① <u>高舞登山~二弁当峠</u>

上天草にある観海アルプスを昨年とは逆のコースで歩きます。

※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。



熊本県/しらたけ/372.8m

九州自然歩道に沿った山歩きになります。

リーダー 古澤豊

島原半島の独立峰である普賢岳には冷気が入り込むと、きれいな水の世界が見られます。暖かい格好でトライしましょう。※雪等により仁田峠まで車で行けない場合は池之原園地から普賢岳の往復です。 ※アイゼン必携(チェーン可)

コース 仁田峠…妙見岳…国見岳分岐…普賢岳… 仁田峠

出発時間 6:40 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約 6 時間

経由地 熊本駅新幹線口6:55/アクアドーム7:15/熊本新港7:40

参加費

圆8.000円

コース 高舞登山…金毘羅山…牟田峠…白岳…鹿 見岳…二弁当峠

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約 5.5 時間

フットパス

Path 日向往還編②

能本県

自6,500円

体力2. 技術1

参加費

経由地 熊本駅新幹線口6:15/アクアドーム6:35/宇土マリーナ7:05

2/3 (金)

現地|名峰 集合」薩摩富士 | 刑 | 耵 | 丁





鹿児島県/かいもんだけ/924m

久保良介

薩摩半島で最も高い山で、日本百名山のひとつです。天気が良ければ、5 合目の展望デッキからは長崎鼻、7合目からは種子島・屋久島、山頂から は霧島連山・桜島など360度の雄大な景色が広がります。※アイゼン必携 (チェーン可) ※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース かいもん山麓ふれあい公園…開聞岳(往復)

園3,000円

集合時間 かいもん山麓ふれあい公園 7:30 解散時間 15:00頃 歩行時間約7時間

圆4.000円

リーダー 講師井澤るり子/同行阿南苗美

熊本と宮崎を結ぶ旧藩時代の歴史街道です。2回シリーズで山都町から御 船まで歩きます。自然と歴史がいたるところに残っています。西郷隆盛も 歩いたとされているこの道を巡りましょう。【ワクチン3回接種者限定】

コース 長谷~御船 13.5km(途中まででも可) ※地元の方が作る弁当&おやつ代1300円別途

出発時間 8:00 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約4時間 経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前8:25

参加費

園5,900円

圆6,400円

(日)

島原·眉山 長崎県/まゆやま/818.7m

リーダー

阿南大吉

眉山は紅葉と普賢岳の展望の良い山です。下山後は名物の具雑 煮を食べに行きましょう。(各自負担) ※アイゼン必携(チェーン可)【ワクチン3回接種者限定】

コース 登山口…眉山(往復)ー島原市

参加費

負7,500円

出発時間 7:00 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約2時間 経由地 熊本駅新幹線口7:20/アクアドーム7:35/熊本新港8:00 図 8.000円

(月)

2/4

難所ヶ滝と三郡山周回



福岡県/さんぐんさん/935.9m

阿南志武喜

毎年ご案内いたしますが、九州の冬の定番コースでしょう。こ の時期にしか見ることができない巨大な氷の滝を見に行きま しょう。※アイゼン必携(チェーン可)

コース 昭和の森登山口…難所ヶ滝…稜線分岐… 三郡山…昭和の森登山口

出発時間 7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約5時間

参加費

匐7,600円

圆8.100円



有限会社山の旅企画室

経由地 [熊本ICI玉名PA7:50





(金)

日本三薬師の一つ法華嶽薬師寺の背後にそびえる九州百名 山。春先よりヤマビルの多い山岳地域として有名で、登るな



リーダー 山田 烈



体力3 技術1

リーダー 阿南志武喜

宇士の名山に登りましょう!

コース 轟水源駐車場…白山周回…轟水源駐車場

熊本県/はくさん/218m

園2.500 ₽

集合時間 8:30 解散時間 12:00頃 歩行時間 約2時間 集合場所 轟水源駐車場

₩3.500円

ら寒い季節が最適です。【ワクチン3回接種者限定】 コース 登山口…釈迦ヶ岳(往復)

宮崎県/しゃかがたけ/830m

出発時間 シェルパ6:00 益城総合体育館6:30

帰着時間 19:00頃 歩行時間 約 4.5時間

参加費

8.300 ₽

(土祝)





佐賀県/くろかみやま/516m

河村文雄 リーダー

巨石、奇岩の景観と鎖場やロープ場の歩きも楽しみながら縦走します。 黒髪山山頂の天童岩からの展望も素晴らしいです。※アイゼン必携 (チェーン可)※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 有田ダム駐車場登山口…英岩…英山…前 黒髪…黒髪山…竜門ダム登山口

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 5.5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:20

参加費

負7.800 円

№8.300円

(土祝)

現地 熊本市の山も魅力がいっぱい! 集合 本妙寺山・天狗山・荒尾山・小萩山 体力3 技術1

リーダー 阿南大吉

熊本市内の山ですが一周すると歩きごたえがありますよ。熊本 市内を眺めながら自然を満喫しましょう。

コース 清正公像前…本妙寺山…天狗山…荒尾山 …小萩山…本妙寺山…清正公像前

熊本県/あらおやま/445m

集合時間 9:00 解散時間 15:00頃 歩行時間 約5時間 集合場所 清正公像前

参加費 **園3.000** 円

圆4.000円

(日)

セリバオウレンの 合同 四王寺山縦走

福岡県/しおうじやま/410m

リーダー 篠﨑善則

(日)

「カ、ササ」氷結の御池と 一 くじゅう中岳

リーダー 阿南大吉

大分県/なかだけ/1791m

九州では自生しないセリバオウレンを探しに四王寺山を縦走し この時期の御池は氷結して渡ることが出来ます。中岳にも登り ます。見つけられるといいですね。帰りに坂本八幡宮も参拝し ましょう。※アイゼン必携(チェーン可) ます。※アイゼン必携(チェーン可)

コース 焼米ケ原…大城山…大原山…岩屋山…坂 本八幡宮

出発時間 7:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4時間 経由地 [熊本IC]玉名PA7:50

参加費

월7,600 円

圆8.100円

コース 牧の戸登山口…久住分かれ…御池…中岳 …牧の戸登山口

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5時間 経由地 菊陽山本釣具前6:50/大津ヒライ前7:10

自6.500円

参加費

(月)

金井さんと登る 旧九州百名山 矢筈岳と鶴に逢いに!





鹿児鳥県/やはずだけ/687m

リーダー 金井憲昭

水俣市と鹿児島県出水市の県境にそびえる三角錐の山です。 矢筈とは、弓を引くときに弦をかける弓矢の溝のことで、2つ のピークがある山にこの名が多いようです。

コース 林道登山口…矢筈岳(往復)ー出水市ツル観察 センター(利用料別途)

集合時間 9:00 歩行時間約4時間

集合場所 林道登山口

参加費

圓 1,000 円

履2.000円

初めての冬山体験 猫師山





リーダー 山本康介

冬山登山を始めたい方におススメの企画です。久住山や三俣山 が目の前に広がり、いい景色が楽しめます。 ※アイゼン必携(チェーン可)【ワクチン3回接種者限定】

コース 牧ノ戸側登山口…分岐…猟師山(往復)ー ユースホステル(昼食)

大分県/りょうしやま/1423m

出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約2時間 経由地 菊陽山本釣具前7:50/大津ヒライ前8:10

参加費

6,900円

●参加費はおつりがでないよう、ご用意いただけると助かります。マウンテンシートや割引券はお名前・山行名を記入してからご利用ください。

体力1 体力 2



歩行時間1~2時間 ウォーキングシューズ可能

歩行時間2~4時間 初心者向け 高低差が少ないウォーキングコース



歩行時間4~6時間前後 山登りや運動をされている方向け



歩行時間6~8時間未満 健脚コース。



歩行時間10時間以上。コースタイム (山と高原地図参考)で歩ける方限定



自然歩道や遊歩道、ハイキングコース などの歩きやすいコース。



歩きやすいコースだが、一部で岩場や 鎖場、急な斜面がある。



岩場や鎖場が多く、場合により沢の渡渉がある。 手足を使っての確実な動作とバランスが必要。

由

有限会社 山の旅企画室 全国旅行業協会 正会員

096-366-9411

● 山岳用雨具(ポンチョ不可)・ヘッドランプ・ 防寒着を必ずお持ちください。 ※冬季はアイゼンもお持ちください。

●温泉に立寄る場合、入浴料は各自でご負担ください。 ※下山時間により温泉に入らない場合がございます。

●昼食は各自でご用意ください。

●シェルパ熊本店の駐車場料金は500円/日です。

● リーダーが山行が困難だと判断した場合 お客様に下山をお願いすることがあります。

■キャンセル料 お客様の都合によりご予約を取り消された場合 催行日を基準に下記の通り取消料を頂きます。

取消日	3日前迄	前日前々日	当日
取消料率	無料	半額	全額

●宿泊企画の取消料 20~8日前20%、7~2日前30%、前日40%、当日100%

(木)

(日・月)

リーダー 古澤 豊







参加費

熊本市にも、見どころがたくさんあります。カメラやスマート フォンで素敵な写真を撮りに行きましょう。 【ワクチン3回接種者限定】

コース 熊本市の梅の花とフォトスポットを巡り ます。

월5.100 円

出発時間 8:00 帰着時間 16:30頃 歩行時間 約1時間

園5.600円

経由地 シェルパから乗車のみ

経由地 熊本駅新幹線口6:15/アクアドーム6:35/宇土マリーナ7:05

龍ヶ岳

自6.500円

参加費

体力3 技術1

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約 4.5時間

カモン! 蒲生と

野間岳20日まつり

かごんまの隠れ不思議スポット蒲生をさるきます。岩永オリジナル

蒲生寄り道フットパス!2日目は野間岳のおまつりです。海を眺め、

いにしえに想いを馳せて登りましょう!【ワクチン3回接種者限定】

コース 二弁当峠登山口…念珠岳…烏帽子岳…

観海アルプスを歩く②

り大展望コースありでコース変化に富んでいます。

良く整備された九州自然歩道の登山コースです。樹林コースあ

二弁当峠~龍ヶ岳

熊本県/ねんじゅだけ/502.8m

リーダー 岩永いずみ

2/18 八峰山・八丁山・古麓



熊本県/はちみねさん/574m

リーダー 河村文雄

八代の史跡・名所を探訪します。少し厳しいシダの藪のかき分け もありますが、稜線の快適な尾根歩きと展望を楽しみながら竜峰 山山系の最高峰を目指します。※逆コースを歩く場合がありま す。※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース 懐良親王御陵駐車場…子安観音堂…展望ポイント…妙見上宮 跡…八峰山…上宮越…八丁山…古麓山…懐良親王御陵駐車場

自6.500円

出発時間 7:00 帰着時間 18:30년 歩行時間 約6時間 経由地 道の駅うき 宇城彩館7:35/道の駅 竜北7:55

コース 1日目 漆の田の神散策 - 掛橋坂 - 蒲生の町歩き 2日目 宮ノ内登山口…野間神社…片浦太郎木場コース

合同 小富士梅林

福岡県/かやさん/365m

鹿児島県/のまだけ/591m

出発時間 7:00 帰着時間 18:30년 歩行時間 ①4時間②5時間 経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:25/宮原SA7:55

■ 38,800 p

参加費 事前入金

園36.800円

体力2 技術1

篠﨑善則

●宿泊企画の取消料: 20~8日前20%、7~2日前30%、前日40%、当日100%

フクジュソウ咲く仏石散策



熊本県 リーダー 西沢裕子

仰烏帽子山の登山口までの道路が決壊し、ここ数年は登山を断念して きましたが、山頂まで行かずにフクジュソウだけ見にいきましょう。 何度も訪れたくなるほどの大群生ですよ。※アイゼン必携(チェーン可)

コース 第1登山口…林道歩き…第2駐車場…福 寿草群生地…駐車場

出発時間 7:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5時間

経由地 道の駅 東陽8:20

参加費

自6.500円

2/22

(水)

この時期には梅林が見頃となる小富士から可也山に登ります。 下山後は、岐志漁港の牡蠣小屋でみるく牡蠣と海の幸を堪能し ましょう。

|火口湖を眺めて歩く白鳥|

初心者の方も楽しめる冬登山コースです。目の前には真っ白な

糸島富士・可也山と

コース 小富士梅林…可也山…展望台…親山公民 館-牡蠣小屋(食事代別途2,000円)

出発時間 7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約 2.5時間

宮崎県/しらとりやま/1363m

経由地 [熊本IC]玉名PA7:50

参加費

リーダー





(木祝)

宮崎県/おすずやま/1405m

リーダー 阿南大吉

宮崎県都農にある尾鈴山の見どころは清らかな渓流です。移動 時間が長くかかり、個人の運転では大変なので一緒にいかがで すか。

コース 登山口…尾鈴山(往復)

参加費

匐7,700円

出発時間 6:00 帰着時間 20:00頃 歩行時間 約5時間 経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:25

■8,200円

コース えびの高原登山口…白鳥山(往復)

※振込手数料はご負担いただきますようお願いします。

韓国岳が見えるかもしれませんよ。

※アイゼン必携(チェーン可)

参加費

リーダー 西沢裕子

匐7,000円

出発時間 7:30 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約 2.5時間 経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:55/宮原SA8:25

圆7.500円

新型コロナウイルス感染防止のための参加の皆さまへお願い

参加4日前から当日まで各自検温し、37.0度以上の発熱また次の6 項目にあてはまる方は参加を見合わせていただきます。この場合、 当日キャンセルとして、参加費の50%の取消料を申し受けます。

①過去2週間以内に37.5度以上の発熱 ②せき ③のどの痛み ④味覚の異常 ⑤嗅覚の異常 ⑥過去2週間以内に、新型コロナウイルス感染者と接触

- ・バス車内においてはマスクの着用をお願いします。
- ・バスのご乗車前に、必ず手指消毒をお願いします。
- ・バス車内においては当面の間、飲食は禁止とします。 ※水分補給は除く。

宿泊企画の参加費について■

宿泊企画は事前に参加費をご入金ください。 シェルパ熊本店で お支払い頂くか郵便局にお振込みお願いいたします。

■お振込みの場合

[記号] 01900-2 [番号] 36063 [名義] 自然を愛する会

●郵便局以外からのお振込み [店番] 199 支店 [種類] 当座 [番号] 0036063 [名義] 自然を愛する会

※マウンテンシートや割引券をご利用の場合は、利用金額を引いてお振込みください。

マウンテンシートや割引券は事前に山の旅企画室にご郵送ください。 ※払込取扱票をご利用の場合は、お名前とプログラム名をご記入ください。 払込取扱票を利用されない場合は、お名前の後にプログラム名もご入力ください。

- ●経由地の時間の 10 分前にご集合ください。経由地の時間は<mark>曜日・道路状況により前後する場合がございます。</mark>●会員とは自然を愛する会の会員です。
- ●出発時間はシェルパ熊本店の時間です。●リーダーや内容が変わる場合があります。●登頂証明書の発行(1 枚 300 円)はお申込時にご予約ください。
- ●スタッフに対する個別の頂き物(金品・商品券等)はご遠慮させていただきます。

決算大感謝登山

inくじゅう

シェルパは2月で決算を迎えます。 お支えいただいている皆様に感謝の気持ちを込めて決 算大感謝登山を開催します。オリジナルTシャツ・昼食 付の特別企画です。

- 日にち (1) 2023.2.26(日)
 - ② 2023.2.28(火)

出発時間 シェルパ熊本店7:30

帰着時間 18:00頃

菊陽山本釣具前7:50/大津ヒライ前8:10 経由地

行程

各トレッキングコース-野の花の郷(昼食)

会員6,000円 一般6,500円



神 計 払り戸側…猟師山(往復)

リーダー 阿南大吉

歩行時間 約2時間

登山レベル 体力2/技術1

岩山 牧ノ戸峠…黒岩山(往復)

リーダー 西沢裕子

歩行時間 約2時間

登山レベル 体力2/技術1

うぶやま草原ハイキング

リーダー

歩行時間 約 1.5時間 登山レベル 体力1/技術1

会報誌「連山」 1月号表紙の山

体力3 技術1

大分県/ほっしょうざん/1762m

リーダー 江麟太郎

参加費

自然を愛する会会報誌「連山」1月号表紙に写っている星生山 に登りましょう。山頂からは360度の大展望です。 ※アイゼン必携(チェーン可)

コース 牧の戸峠登山口…星生山(往復)

出発時間 7:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約5時間

経由地 菊陽山本釣具前7:20/大津ヒライ前7:40

自6,500円

圆 7.000円

しま山100選 天草下島 天竺とハマジンチョウ

熊本県/てんじく/538m

リーダー 河村文雄/同行阿南苗美

参加費

天草下島の最高峰で、西には天草灘、北には千々岩灘、東には 天草五橋を望めます。天気が良い日には、阿蘇の噴煙も見えま すよ。帰りに県指定天然記念物のハマジンチョウを見に行きま しょう。【ワクチン3回接種者限定】

コース 上天草さんぱーる(お買い物)-登山口…天竺…登 山口-ハマジンチョウ群落-上天草さんぱーる

出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約2時間 経由地 熊本駅新幹線口7:45/アクアドーム8:05/宇土マリーナ8:35

自6.500円

体力2 技術1

●経由地の時間の 10 分前にご集合ください。経由地の時間は<mark>曜日・道路状況により前後する場合がございます。</mark>●会員とは自然を愛する会の会員です。

●出発時間はシェルパ熊本店の時間です。●リーダーや内容が変わる場合があります。●登頂証明書の発行(1 枚 300 円)はお申込時にご予約ください。

●スタッフに対する個別の頂き物(金品・商品券等)はご遠慮させていただきます。



Sherpa Family Club 自然を愛する会

シェルパファミリークラブ"自然を愛する会"はシェルパに集う 山が好きな方でできたクラブです。

・緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買物もお得です。 お申込はシェルパスタッフまでお問合せください。

会員期間 4月~翌年3月の年度更新制

年会費 3,000円

会報誌「連山」を 毎月ご自宅にお届けいたします。



山行プログラムに使える 割引回数券「マウンテンシート」が 購入できます。マウンテンシート 30,000円(1枚3,000円×12枚綴り) ※3月と8月の年2回販売(2月と7月に要予約)



¥500

会員様限定の山行きプログラムに ご参加いただけます。



日帰・遠征・登山教室などが 自然を愛する会価格で 参加費が大変お得!





シェルパでのお買い物が 10% OFF! ※熊本店と長者原のモンベルルームや

書籍等の一部商品除く

シェルパグループで使える

3,000円分の割引券をプレゼント!

→今年はなんと7,000円分プレゼント

