

登山専門店シェルパ・自然を愛する会

山行きの誘い

2023年4月号

山行き一緒にしませんか。

登山口まで
バス移動！登山口からは
熟練スタッフが
ご案内します。登山口までの道路確認と
登山ルートの確認が不要です。
また新たな山仲間との
出会いもありますよ！
ぜひご参加ください！4/1
(土)九州オルレ
桜咲く 松浦・福島コース

NEW



長崎県

リーダー 阿南誠志

今年の3月に新しくオープンしたコースを歩きます。時期が合えば大山展望所の桜が綺麗だと思います。いりこ漁が盛んな鍋串漁港も巡り、ラストは海と棚田が綺麗な土谷棚田での絶景が待っています。10Km

コース 松浦市福島支所…大山展望所…福寿寺…旧養源小学校…鍋串漁港…土谷棚田展望所

参加費
7,500円

出発時間 7:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:50

8,000円

4/2
(日)基肄城の史跡を巡る
天拝山・基山

福岡・佐賀県/きざん/404.5m

リーダー 河村文雄

天拝山から整備された登山道と里地歩きを楽しみます。山頂付近に咲く花を觀賞しながら基肄城の史跡を巡ります。

コース 天拝山登山口…天拝山…基山登山口…基山…花の觀賞と史跡巡り…基肄城水門跡

参加費
6,500円

出発時間 7:00 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:50

7,000円

4/5
(水)

福岡合同 虎尾桜と福智山



福岡県/ふくちやま/901m

リーダー 阿南大吉

この時期は虎尾桜が有名です。北九州の福智山を縦走して楽しみましょう。

コース 上野登山口…虎尾桜…福智山…ダム駐車場

参加費
7,500円

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:20/広川SA7:45/基山PA(上)8:00/古賀SA8:40

8,000円

4/6
(木)阿蘇の春を満喫！
冠ヶ岳・二ノ峯・一ノ峯縦走

熊本県/かんむりがたけ/1154.4m

リーダー 阿南志武喜

樹林帯の緩やかな道、荒涼たる外輪山の尾根、草原の中と変化のある縦走路を歩きながら、阿蘇の山々の大展望と登山道沿いに咲く花を楽しみます。

コース 冠ヶ岳登山口…冠ヶ岳…二ノ峯…一ノ峯…一ノ峯・二ノ峯登山口

参加費
6,500円

出発時間 7:00 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約4.5時間

経由地 [国体道路]萌の里7:50

7,000円

4/7
(金)九州百名山 比叡山と
中川地区のチューリップ

宮崎県/ひえいざん/918m

リーダー 西沢裕子

千畳敷と一峰展望所、カラコロン岩からの展望が素晴らしいです。アケボノツツジも咲き始めているころでしょう。下山後は中川地区のチューリップを觀賞します。

コース 千畳敷登山口…一峰展望台…比叡山…カラコロン岩…南側登山口…中川地区のチューリップ畑

参加費
7,200円

出発時間 6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約4.5時間

経由地 菊陽山本釣具前6:50/大津ヒライ前7:10

7,700円

4/8
(土)

現地集合 ロープ練習会 岩野山



熊本県

リーダー 山本康介

暖かくなり岩登りも快適にできます。クライミングやロープの練習を行います。※クライミングシューズ、ハーネス、ヘルメットが必要です。(ヘルメットのみレンタル有り)※保険は各自ご加入ください。最少催行人数4名/最大6名

コース 岩野山駐車場…岩場にてロープワーク実技

参加費
9,000円

集合時間 9:00 解散時間 16:00頃

集合場所 ローソン植木岩野店

11,000円

4/8

(土)

九州百名山

祇園山と浄専寺の枝垂れ桜

体力1.5

技術1.5

宮崎県/ぎおんやま/1307m

リーダー 阿南大吉

九州最古の山とも言われる祇園山は、祇園山層と名付けられた地層から数億年前のクサリサンゴや三葉虫などの化石が発見されました。登山道にロープもあり短い登山の中でも変化を楽しめます。山頂からは、阿蘇、祖母山が見える絶景が広がります。下山後は浄専寺の枝垂れ桜を觀賞しに立ち寄ります。

コース	登山口…天狗岩…祇園山(往復)ー浄専寺の枝垂れ桜	参加費	6,800円 7,300円
出発時間	7:30	帰着時間	18:00頃
歩行時間	約 2 時間		
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:55		

4/9

(日)

天草ミツバツツジ観賞登山

二弁当峠から白嶽

体力2.5

技術2

熊本県/しらたけ/372m

リーダー 阿南大吉

ミツバツツジの大群生を觀賞するハイキングです。二弁当峠より白嶽を目指し、白嶽森林公園キャンプ場へ下山します。ツアーならではの縦走です。帰りは道の駅で海の幸でも買いましょう。

コース	二弁当峠…鹿見岳…白嶽…白嶽森林公園キャンプ場	参加費	6,500円 7,000円
出発時間	6:30	帰着時間	19:00頃
歩行時間	約 4 時間		
経由地	熊本駅新幹線口6:45/アクアドーム7:05/宇土マリーナ7:35		

4/11

(火)

現地集合

毎月第2火曜日！旭志鞍岳シリーズ①

YAMAMOTO KIKUCHI

鞍岳

YAMAMOTO KIKUCHI

体力2

技術1

熊本県/くらだけ/1118m

リーダー 内村敬一郎

春はどこの山に登ろうかと考えている方、絶景が広がる鞍岳を色んなコースを登ってみませんか。毎月第2火曜日に鞍岳へコースを変えて登ります。山だけではなく登山装備の手入れや保管方法などの疑問にもお答えします。

コース	9合目…鞍岳…ツームシ山…林道集合	参加費	4,000円 4,000円
集合	9合目登山口9:30		
歩行時間	約 4 時間	解散時間	14:00頃
※現地までの交通手段がない方はご相談ください。			

4/14

(金)

益城発

鉾岳

九州百名山

九州百名山

体力3

技術2

宮崎県/ほこだけ/1277m

リーダー 山田 烈

上鹿川にある双耳峰です。花崗岩の岩肌を見ながらしっかりと登る山です。北には大崩山、南には比叡山が一望できるでしょう。春の息吹を感じに行きませんか。

コース	鹿川登山口…パッケン岩…雌鉾…雄鉾…鹿川登山口	参加費	8,000円 8,500円
出発時間	シェルパ6:00 益城総合体育館6:30		
帰着時間	19:30頃	歩行時間	約 6 時間

●参加費はおつりがでないよう、ご用意いただくと助かります。マウンテンシートや割引券はお名前・山行名を記入してからご利用ください。

体力レベル	体力1	歩行時間1～2時間 ウォーキングシューズ可能
	体力2	歩行時間2～4時間 初心者向け 高低差が少ないウォーキングコース
	体力3	歩行時間4～6時間前後 山登りや運動をされている方向け
	体力4	歩行時間6～8時間未満 健脚コース。
	体力5	歩行時間10時間以上。コースタイム (山と高原地図参考)で歩ける方限定

技術レベル	技術1	自然歩道や遊歩道、ハイキングコース などの歩きやすいコース。
	技術2	歩きやすいコースだが、一部で岩場や 鎖場、急な斜面がある。
	技術3	岩場や鎖場が多く、場合により沢の渡渉がある。 手足を使つての確実な動作とバランスが必要。

お申込

有限会社 山の旅企画室

全国旅行業協会 正会員

熊本県知事登録旅行業第2-170号

096-366-9411

4/9

(日)

誕生日登山

西区 吉野山

体力2

技術1

熊本県/よしのやま/87m

リーダー 阿南志武喜

4月のお誕生日は熊本市西区の吉野山でお祝いしましょう。帰りは火の君マルシェでお買い物をして帰りましょう。

コース	吉野山	参加費	4,000円 5,000円
出発時間	8:30	帰着時間	13:00頃
歩行時間	約 1.5時間		
経由地	シェルパ乗車のみ		

4/10

(月)

5万本のフジツツジ咲く 仙崎山

体力3

技術1.5

大分県/せんざきやま/412m

リーダー 河村文雄/同行阿南苗美

登山口からリアス式海岸の絶景を眺めつつ、仙崎つつじ公園の5万本のフジツツジの群落地を歩きます。遠く四国の山並の展望を楽しみながら仙崎山を目指します。

コース	登山口…仙崎山(往復)	参加費	6,600円 7,100円
出発時間	7:30	帰着時間	18:30頃
歩行時間	約 1.5時間		
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:55		

4/13

(木)

訓練登山

津波戸山

体力3

技術2

大分県/つわどさん/529m

リーダー 西沢裕子

夏の遠征 剣岳の訓練登山第1回目は津波戸山です。岩尾根の登り方や鎖を使つての下りなど岩場に馴れてもらいます。

コース	駐車場…登山口…田海蔵寺跡…西岩尾根…奥の院…津波戸山…東岩尾根…駐車場	参加費	7,000円 7,500円
出発時間	6:30	帰着時間	19:00頃
歩行時間	約 5 時間		
経由地	菊陽山本釣貝前6:50/大津ヒライ前7:10		

ご住所やお電話番号、緊急連絡先の変更時は、お知らせください

自然を愛する会にご入会いただいた際に、ご住所やお電話番号、緊急連絡先をご記入いただきましたが、ご記入された情報からご変更があった場合は、お知らせいただきますようお願いいたします。

有限会社 山の旅企画室096-366-9411

- 山岳用雨具(ポンチョ不可)・ヘッドランプ・防寒着を必ずお持ちください。
※冬季はアイゼンもお持ちください。
- 温泉に立寄る場合、入浴料は各自でご負担ください。
※下山時間により温泉に入らない場合がございます。
- 昼食は各自でご用意ください。
- シェルパ熊本店の駐車場料金は500円/日です。
- リーダーが山行が困難だと判断した場合 お客様に下山をお願いすることがあります。

■キャンセル料 お客様の都合によりご予約を取り消された場合 催行日を基準に下記の通り取消料を頂きます。

取消日	3日前迄	前日前々日	当日
取消料率	無料	半額	全額

●宿泊企画の取消料 20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日100%

4/15
(土)フットパス
砥用まちなかコース

熊本県

リーダー 講師 井澤るり子/同行 阿南苗美



中学校や小学校の敷地の一部を通る面白いコースです。高台からの展望も素晴らしいです。【ワクチン3回接種者限定】

コース 砥用まちなかコース

※地元の方が作る弁当&おやつ代1300円別途

参加費

5,500円

出発時間 8:00 帰着時間 16:30頃 歩行時間 約2時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前8:25

6,000円

4/19
(水)

フォトスポット巡り

熊本県

リーダー 戸畠亜紀子



玉名の隠れスポットをご紹介します。ミツバツツジとタイミングが合えばフジも見られるかもしれません。

【ワクチン3回接種者限定】

コース 玉名散策

※昼食は各自負担で食事処からお弁当を食べましょう。予約する場合がありますので、ご希望の方はお申込時にご予約ください。

出発時間 8:00 帰着時間 16:30頃 歩行時間 約1時間

経由地 シェルバ乗車のみ

参加費

6,000円

6,500円

4/21
(金)湧水町応援企画！【17名限定】
大迫力の栗野八幡大地獄

鹿児島県

リーダー 阿南苗美

2,500円の
食事付き！

九州有数の面積を誇る噴気孔が存在する八幡大地獄！ぐつぐつ動く大地のパワーを感じるはず。名水百選の透き通った霧島山麓丸池湧水にも立寄ります。空のペットボトルを持ってお水を汲んで帰りましょう。【ワクチン3回接種者限定】

コース 栗野岳八幡大地獄-丸池湧水-森のやかた湯ったり館 ※温泉(各自)
※ウォーキングシューズ、動きやすい服装、雨の場合は折り畳み傘

出発時間 7:30 帰着時間 18:00頃 歩行時間 約1時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:55/宮原SA8:25

参加費

7,000円

7,500円

4/23
(日)現地集合
ご来光登山
韓国岳

鹿児島県/からくにだけ/1700m

リーダー 久保良介



現地集合のご来光登山企画。日曜日ですので、ご家族で是非ともご参加ください。まだまだ朝晩は冷え込みますが、きっと心地よい登山になります。山頂で温かいスープを振る舞います♪ ※ヘッドランプ、防寒着必携

コース えびの高原登山口駐車場…硫黄山…韓国岳(往復)

集合時間 2:30 解散時間 10:00頃 歩行時間 約6時間

集合場所 えびの高原エコミュージアム前

参加費

4,000円

5,000円

新型コロナウイルス感染防止のための参加の皆さまへお願い

参加4日前から当日まで各自検温し、**37.0度以上の発熱また次の6項目にあてはまる方は参加を見合わせていただきます。**この場合、当日キャンセルとして、参加費の50%の取消料を申し受けます。

①過去2週間以内に37.5度以上の発熱 ②せき ③のどの痛み ④味覚の異常
⑤嗅覚の異常 ⑥過去2週間以内に、新型コロナウイルス感染者と接触

・バス車内においては**マスクの着用**をお願いします。

・バスのご乗車前に、必ず**手指消毒**をお願いします。

4/16
(日)

ニツ岳

宮崎県/ふたつだけ/1257.1m

リーダー 阿南志武喜



遠くから見ても目立つ双耳峰の九州百名山です。山頂付近にヒカゲツツジが群生しており、登山道にはアケボノツツジも多く見られます。少し時期が早いですが、花が観賞できるかもしれません。

コース ニツ岳登山口…林道終点…北峰…南峰…ニツ岳登山口

出発時間 6:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約6時間

経由地 菊陽山本釣貝前6:20/大津ヒライ前6:40

参加費

7,000円

7,500円

4/20
(木)男成神社のヤマブキソウ群生地と
五老ヶ滝

宮崎県

リーダー 岡部達郎/同行 坂口達哉



毎年この時期になると新聞で紹介されるヤマブキソウの群生地を見に行きます。幣立神宮にも足を伸ばし、通潤橋近くにある五老ヶ滝周辺で植物観察をします。御朱印状も2枚ゲットできますよ。

コース 幣立神宮…男成神社…道の駅通潤橋…五老ヶ滝

出発時間 8:00 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約2時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前8:25

参加費

6,000円

6,500円

4/22
(土)6回シリーズ脊振山系縦走登山①
九千部山～坂本峠

福岡・佐賀県/くせんぶさん/847.9m

リーダー 阿南大吉



人気の脊振山系を回に分けて縦走します。今回は九千部山だけの登山になります。

コース グリーンピアなかがわ…九千部山…石谷山分岐…坂本峠

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5.5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:20

参加費

7,000円

7,500円

4/23
(日)アケボノツツジの
大崩山

宮崎県/おおくえやま/1643.3m

リーダー 阿南大吉



憧れの大崩山へ宇土内谷よりご案内します。アケボノツツジのトンネルが素晴らしい最短ルートのコースです。

コース 宇土内谷登山口…尾根…分岐…大崩山(往復)

出発時間 6:00 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約5時間

経由地 菊陽山本釣貝前6:20/大津ヒライ前6:40

参加費

8,800円

9,300円

4/24
(月)カタクリ咲く
雁俣山

熊本県/かりまたやま/1315m

リーダー 西沢裕子



例年4月下旬頃から見頃になるカタクリを見に行きませんか？山頂に咲くヒカゲツツジにも出合えるか楽しみです。

コース 二本杉峠…雁俣山…カタクリ群生地…二本杉峠

出発時間 8:00 帰着時間 17:00頃 歩行時間 約2.5時間

経由地 [浜線バイパス]嘉島ヒライ前8:25/佐保の湯8:50

参加費

6,000円

6,500円

●経由地の時間の10分前にご集合ください。経由地の時間は**曜日・道路状況により前後する場合がございます。**●会員とは自然を愛する会の会員です。

●出発時間はシェルバ熊本店の時間です。●リーダーや内容が変わる場合があります。●登頂証明書の発行(1枚300円)はお申込時にご予約ください。

●スタッフに対する個別の頂き物(金品・商品券等)はご遠慮させていただきます。

4/24
(月)

現地集合

金井さんと登る

赤川浦岳

体力2

技術1

宮崎県/あかごうらだけ/1231.9m
リーダー
金井憲昭

この時期は紅白のアケボノツツジが綺麗です。五ヶ所高原を取り巻く山の中で高千穂側から大きな三角形の山体として仰ぎ見る赤川浦岳に登ります。

コース

黒原峠…赤川浦岳(往復)

参加費

1,000円

2,000円

集合時間

9:30

歩行時間

約 3 時間

集合場所

黒原峠登山口

4/24
(月)

体力2

技術1

春の花を楽しむ

赤川浦岳

宮崎県/あかごうらだけ/1231.9m
リーダー
坂口達哉

紅白のアケボノツツジやミツバツツジといった春の花を楽しみに行きましょう。

コース

黒原峠…赤川浦岳(往復)

参加費

7,000円

7,500円

出発時間

6:30

帰着時間

18:30頃

歩行時間

約 3 時間

経由地

菊陽山本釣貝前6:50/大津ヒライ前7:10

4/26
(水)

体力2

技術1

ノカイドウ咲く

えびの岳

鹿児島県/えびのだけ/1292m
リーダー
河村文雄/同行 阿南苗美

えびの岳の頂上には錦江湾、桜島、開門岳を一望できるパノラマの景色が待っていますよ。ノカイドウ、ヒカゲツツジなど色鮮やかな花に出会えるでしょう。

コース

登山口…えびの岳(往復)

参加費

7,200円

7,700円

出発時間

7:30

帰着時間

18:30頃

歩行時間

約 2 時間

経由地

[浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:55/宮原SA8:25

4/27・28
(木・金)

体力3

技術1

国東半島

峯道ロングトレイルT-1、T-2

大分県
リーダー
古澤 豊

以前、全10コース135kmを歩き大好評でしたので、リクエストプログラムを企画しました。日本の原風景を歩いてみませんか。1日目：11.5Km 2日目：15.2Km

コース

1日目 熊野磨崖仏・真木大堂・朝日・夕日観音・田染荘・空木峠池・高山寺・宿(簡)
2日目 宿・高山寺・岩隠寺・七田観音・平原・金政の里・富貴寺・センホウ線入口・並石ダム

参加費

事前入金

30,000円

33,000円

出発時間

6:00

帰着時間

19:30頃

歩行時間

①4時間②4.5時間

経由地

菊陽山本釣貝前6:20/大津ヒライ前6:40

●宿泊企画の取消料：20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日100%

4/27
(木)

九州百名山

体力3

技術2

アケボノツツジの親父山

宮崎県/おやじやま/1644m
リーダー
山田 烈

アケボノツツジが見事な山です。特に山頂から望む山肌がピンク色に染まる景色は圧巻です。登山道も周回コースで変化があり楽しめます。

コース

四季見橋登山口…分岐…親父山…分岐…四季見橋登山口

参加費

7,500円

8,000円

出発時間

6:30

帰着時間

19:00頃

歩行時間

約 5 時間

経由地

菊陽山本釣貝前6:50/大津ヒライ前7:10

4/29
(土)

九州百名山

体力3

技術1

ノカイドウ咲く

えびの高原から栗野岳縦走

鹿児島県/えびのだけ/1292m
リーダー
河村文雄

世界中でえびの高原だけに咲くノカイドウを觀賞し、ポイントでの展望を楽しみながら九州百名山の栗野岳へ縦走します。

コース

えびの高原…えびの岳…日添岳…栗野岳 第2峰…栗野岳…栗野岳登山道入口

参加費

7,500円

8,000円

出発時間

6:30

帰着時間

18:30頃

歩行時間

約 5.5時間

経由地

[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:55/宮原SA7:25

4/30
(日)

九州百名山

体力3

技術1

目丸山～馬子岳

熊本県/めまるやま/1496m
リーダー
山本康介

読図と言うほど堅苦しくはありませんが、地図を見ながら山を登ってみませんか？カタクリを楽しめる目丸山で春の山を満喫しましょう。

コース

青石登山口…目丸山…馬子岳…目丸山…青石登山口

参加費

7,000円

8,000円

出発時間

6:00

帰着時間

18:00頃

歩行時間

約 5.5時間

経由地

[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:25/佐俣の湯6:50

●経由地の時間の 10 分前にご集合ください。経由地の時間は曜日・道路状況により前後する場合がございます。●会員とは自然を愛する会の会員です。●出発時間はシェルパ熊本店の時間です。●リーダーや内容が変わる場合があります。●登頂証明書の発行(1 枚 300 円)はお申込時にご予約ください。●スタッフに対する個別の頂き物(金品・商品券等)はご遠慮させていただきます。

宿泊企画の参加費について

宿泊企画は事前に参加費をご入金ください。シェルパ熊本店でお支払いいただく下記口座にお振込みをお願いいたします。

■お振込みの場合

入金口座

肥後銀行 大江支店 普通口座 333758
(有)山の旅企画室 取締役 阿南大吉
熊本県熊本市中央区新屋敷 1-14-30 TEL：096-366-9411

※マウンテンシートや割引券をご利用の場合は、利用金額を引いてお振込みください。マウンテンシートや割引券は事前に山の旅企画室にご郵送ください。

※本人名義でのお振込みをお願いいたします。

※振込手数料はご負担いただきますようお願いいたします。



Sherpa Family Club

自然を愛する会

会員期間

| 4月～翌年3月の年度更新制

入会費

1,000円

※初回のみ

年会費

3,000円

シェルパファミリークラブ“自然を愛する会”はシェルパに集う山が好きな方でできたクラブです。一緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買物もお得です。

会員特典

特典1

会報誌「連山」を毎月お届け

特典2

会員様限定の山行きに参加できる

特典3

山行きが会員価格でお得

特典4

山行きの割引回数券が購入できる

マウンテンシート 30,000円(1枚 3,000円×12枚限り) ※3月と8月の2回販売

特典5

シェルパでのお買物が10%OFF

モンベルルームや書籍等の一部商品除く

特典6

割引券 3,000円分プレゼント