

登山専門店シェルパ・自然を愛する会

# 山行きの誘い

2023年3月号

山行き一緒にしませんか。



登山口まで  
バス移動!

登山口からは  
熟練スタッフが  
ご案内します。



登山口までの道路確認と  
登山ルートの確認が不要です。  
また新たな山仲間との  
出会いもありますよ!  
ぜひご参加ください!

3/3  
(金)

日本全国難読山名コンテスト1位!  
一尺八寸山とお雛様散策

大分県/みおうやま/706m

リーダー 山田 烈



「日本全国難読山名コンテスト」で日本一位になった一尺八寸山に登りましょう。山で弁当を食べて午後は日田豆田町のお雛様を愛でましょう。レトロな街並みが可愛いと密かに人気を集めています。最少催行人数:12名

コース 登山口…一尺八寸山…登山口=レトロ豆田町を自由散策

ご案内料

8,500円

出発時間 イオンモール6:00 中央駅西口6:30 桜島SA7:00

帰着時間 19:30頃 歩行時間 約2時間

9,000円

4/2  
(日)

九州百名山 花切山

宮崎県/はなぎりやま/669m

リーダー 山田烈



別名『下徳蘇山』とも称される、徳蘇連山の山です。南北に延びるなだらかな稜線と東西の切り立った斜面の山です。椿山キャンプ場より尾根に上があれば稜線から望む山々と新緑の素晴らしい季節を感じる事ができます。最少催行人数12名

コース 椿山キャンプ場…尾根コース…花切山(往復)

ご案内料

8,500円

出発時間 イオンモール6:00 中央駅西口6:30 桜島SA7:00

帰着時間 18:30頃 歩行時間 約6時間

9,000円

3/22・23  
(水・木)



九州百名山二座を歩く  
虚空蔵山と黒髪山

長崎・佐賀県/こくどうさん/609m

リーダー 阿南大吉



天を突き刺すようなその姿から九州のマッターホルンと言われる虚空蔵山と、有田の名峰黒髪山を英山から縦走します。変化にとんだ楽しいコースですよ。最少催行人数:10名

コース 1日目 登山口…虚空蔵山(往復)=宿泊

2日目 有田ダム登山口…英山…前黒髪岳…黒髪山…乳待坊登山口

ご案内料 事前入金

35,000円

出発時間 イオンモール6:00 中央駅西口6:30 桜島SA7:00

帰着時間 19:00頃 歩行時間 ①約3.5時間②約5時間

38,000円

●宿泊企画の取消料: 20~8日前20%、7~2日前30%、前日40%、当日100%

4/12  
(水)



石堂山

宮崎県/いしどうやま/1547m

リーダー 山田烈



市房山の目の前の存在感の大きな山です。米良三山の一座に属し、春は稜線にアケボノツツジも咲き誇ります。春のいい季節に行きましょう。最少催行人数:10名

コース 6合目登山口…林道出合…石堂山(往復)

ご案内料

8,500円

出発時間 イオンモール6:00 中央駅西口6:30 桜島SA7:00

帰着時間 18:30頃 歩行時間 約6時間

9,000円

…徒歩 —バス =電車 ~船

体力レベル



歩行時間1~2時間  
ウォーキングシューズ可能



歩行時間2~4時間 初心者向け  
高低差が少ないウォーキングコース



歩行時間4~6時間前後  
山登りや運動をされている方向け



歩行時間6~8時間未満  
健脚コース。



歩行時間10時間以上。コースタイム  
(山と高原地図参考)で歩ける方限定

技術レベル



自然歩道や遊歩道、ハイキングコース  
などの歩きやすいコース。



歩きやすいコースだが、一部で岩場や  
鎖場、急な斜面がある。



岩場や鎖場が多く、場合により沢の渡渉がある。  
手足を使つての確実な動作とバランスが必要。

お申込

有限会社 山の旅企画室

全国旅行業協会 正会員

熊本県知事登録旅行業第2-170号

096-366-9411

山岳用雨具(ポンチョ不可)・ヘッドランプ・防寒着を  
必ずお持ちください。※冬季はアイゼンもお持ちください。

温泉に立寄る場合、入浴料は各自でご負担ください。  
※下山時間により温泉に入らない場合がございます。

昼食は各自でご用意ください。

時間にゆとりをもって企画しておりますが、リーダーが  
山行が困難だと判断した場合、お客様に下山をお願い  
することがあります。

■キャンセル料 お客様の都合によりご予約を取り消された場合  
催行日を基準に下記の通り取消料を頂きます。

| 取消日  | 3日前迄 | 前日前々日 | 当日 |
|------|------|-------|----|
| 取消料率 | 無料   | 半額    | 全額 |



山と溪谷社が選定した九州名山100選



自然を愛する会が選定した九州名山100選

**自然を愛する会会員限定**

**4/17・18 (月・火)** **九州百名山** **ツツジ満喫 ニツ岳と古祖母山** **体力3 技術2**

宮崎県/ふるそぼさん/1633m リーダー 山田 烈

ヒカゲツツジの大群生を有するニツ岳と祖母傾山連山の中間に位置する古祖母山へ1泊2日でご案内いたします。宿泊は高千穂町内のビジネスホテルを予定しています。夕食各自です。最少催行人数:10名

コース 1日目 ニツ岳登山口…林道出合…北峰…南峰…ニツ岳登山口=宿(泊) 2日目 尾平トンネル登山口…古祖母山(往復)

ご案内料 事前入金 **35,000円**

出発時間 イオンモール6:00 中央駅西口6:30 桜島SA7:00

帰着時間 18:30頃 歩行時間 ①約5時間②約6時間

●宿泊企画の取消料：20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日100%

### 宿泊企画の参加費について

宿泊企画は事前に参加費をご入金ください。シェルパ熊本店でお支払いいただくか下記口座にお振込みをお願いいたします。

#### ■お振込みの場合

**入金口座** 肥後銀行 大江支店 普通口座 333758  
(有)山の旅企画室 取締役 阿南大吉

熊本県熊本市中央区新屋敷 1-14-30 TEL: 096-366-9411

※マウンテンシートや割引券をご利用の場合は、利用金額を引いてお振込みください。マウンテンシートや割引券は事前に山の旅企画室にご郵送ください。

※本人名義でのお振込みをお願いいたします。

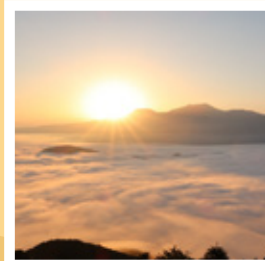
※振込手数料はご負担いただけますようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染防止のための参加の皆さまへお願い

参加4日前から当日まで各自検温し、**37.0度以上の発熱または次の6項目にあてはまる方は参加を見合わせていただきます。**この場合、当日キャンセルとして、参加費の50%の取消料を申し受けます。①過去2週間以内に37.5度以上の発熱 ②せき ③のどの痛み ④味覚の異常 ⑤嗅覚の異常 ⑥過去2週間以内に、新型コロナウイルス感染者と接触

・バス車内においては**マスクの着用**をお願いします。・バスのご乗車前に、必ず**手指消毒**をお願いします。

## ご来光登山 韓国岳



**2023.4.23日**

|         |                               |
|---------|-------------------------------|
| 参加費     | 一般5,000円 会員4,000円             |
| 集合場所・時間 | えびの高原エコミュージアム前 AM2:30         |
| コース     | えびの高原登山口駐車場…硫黄山…韓国岳(往復)       |
| 服装      | 防寒着、登山用ウェア、登山靴、帽子、手袋          |
| 持ってくるもの | ヘッドランプ、軽食、飲み物                 |
| 歩行時間    | 約 6 時間 <b>登山レベル</b> 体力2/ 技術 1 |
| リーダー    | 久保良介                          |

現地集合のご来光登山企画です。日曜日ですので、ご家族で是非ともご参加ください。まだまだ朝晩は冷え込みますが、きっと心地よい登山になります。山頂で温かいスープを振る舞います♪



## Sherpa Family Club 自然を愛する会

シェルパファミリークラブ“自然を愛する会”はシェルパに集う山が好きな方でできたクラブです。一緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買物もお得です。お申込はシェルパスタッフまでお問合せください。

会員期間 | 4月～翌年3月の年度更新制

入会費 **1,000円** 年会費 **3,000円**

※初回のみ

**特典 1** 会報誌「連山」を毎月ご自宅にお届けいたします。



**特典 2** 会員様限定の山行きプログラムにご参加いただけます。

**特典 3** 日帰・遠征・登山教室などが自然を愛する会価格で参加費が大変お得!



**特典 4** 山行プログラムに使える割引回数券「マウンテンシート」が購入できます。マウンテンシート 30,000円(1枚3,000円×12枚綴り) ※3月と8月の年2回販売(2月と7月に要予約)



**特典 5** シェルパグループで使える3,000円分の割引券をプレゼント! 今年はなんと12,000円分プレゼント!



**特典 6** シェルパでのお買い物が10%OFF! (書籍等の一部商品除く)

