

●万年山のミヤマキリシマ

登山専門店シェルパ・自然を愛する会 山行きの誘い

2023年5月号



全国旅行支援は各県の予算により急遽終了する場合があります。終了後のお申込みは全国旅行支援の対象外となります。

山行きと一緒にしませんか。



登山口まで
バス移動！

登山口からは
熟練スタッフが
ご案内します。



登山口までの道路確認と
登山ルートの確認が不要です。
また新たな山仲間との
出会いもありますよ！
ぜひご参加ください！

5/3

(水)



アケボノツツジ 咲く 夏木山



宮崎県/なつきやま/1386m

リーダー 阿南志武喜

夏木新道登山口から夏木山への最短距離をゆっくり歩きます。
アケボノツツジやシャクナゲが咲いていると思います。

コース 夏木新道登山口…松見台…あけぼの平…
夏木山(往復)

参加費
9,000 円

出発時間 6:00 帰着時間 20:00頃 歩行時間 約 6 時間

経由地 菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40

9,500 円

5/4

(木)



オオヤマレンゲの群生 天主山



熊本県/てんしゅざん/1494m

リーダー 阿南大吉

静かな樹林帯の縦走路を歩きます。山頂付近にはオオヤマレンゲが咲いて
いることでしょう。歩いてきた疲れも一気に吹飛びますよ。秘境の山を
訪ねましょう。※体力4のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定了。

コース 鴨猪川登山口…天主の舞台…分岐…天主
山…鴨猪川登山口

参加費
7,800 円

出発時間 6:30 帰着時間 19:00頃 歩行時間 約 7 時間

経由地 [浜線]バイパス]嘉島ヒライ前6:55/佐俣の湯7:10

8,300 円

5/5

(金)



カタクリとヤマシャクヤクの
京丈山からワナバノ谷東尾根へ



熊本県/きょうのじょうやま/1473m

リーダー 河村文雄

昨年、林道崩壊等のためコース変更したプログラムです。たくさ
んの花が咲くこの時期にリベンジします。巨木が林立する森の登
山道からワナバノ谷東側の長い尾根下りも楽しんでみませんか。

コース ハチケン谷登山口…京丈山登山口…京丈山
…ワナバノ谷平家山分岐…東尾根…登山口

参加費
6,800 円

出発時間 7:00 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 5 時間

経由地 [浜線]バイパス]嘉島ヒライ前7:25/佐俣の湯7:40

7,300 円

5/6

(土)



保口岳



熊本県/ほくちだけ/1281m

リーダー 阿南大吉

春の訪れを感じに行きませんか。山頂ではヤマシャクヤクが迎
えてくれるでしょう。

コース 保口岳登山口…保口岳(往復)

参加費
7,000 円

出発時間 6:00 帰着時間 19:30頃 歩行時間 約 5 時間

経由地 [浜線]バイパス]嘉島ヒライ前6:25

7,500 円

5/7

(日)



シャクナゲのトンネル
犬ヶ岳と求菩提山



福岡・大分県/いぬがたけ/1131m

リーダー 阿南大吉

犬ヶ岳山頂付近はシャクナゲのトンネルを歩きます。求菩提山から犬ヶ岳
に向かう縦走路は大きな起伏も無く快適です。ガイド地図のコースタイム
程度で歩きます。※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定了。

コース 座主坊園地…求菩提山…世須岳…一ノ岳…
犬ヶ岳…ウグイス谷コース…犬ヶ岳登山口

参加費
8,500 円

出発時間 6:00 帰着時間 20:00頃 歩行時間 約 6.5時間

経由地 [熊本IC]玉名PA7:00/基山PA(上り)8:00/古賀SA8:30

9,000 円

5/8

(月)



保口岳



熊本県/ほくちだけ/1281m

リーダー 金井憲昭

ヤマシャクヤク咲き誇る五家荘の山をご案内します。九州百名
山の保口岳に春の訪れを感じに行きましょう。山頂では満開の
ヤマシャクヤクが迎えてくれるでしょう。

コース 保口岳登山口…保口岳(往復)

参加費
1,000 円

集合時間 9:00 歩行時間 約 5 時間

集合場所 保口岳登山口

2,000 円

…徒歩 ―バス =電車 ～船

身分証明とワクチン3回接種が陰性証明が必要です。

5/9
(火)

甲佐岳
釈迦院御坂遊歩道(3333段)

ランチ
付き

体力3
技術1

熊本県/こうさだけ/753m

リーダー 古澤 豊

久しぶりの企画です。旧九州百名山の甲佐岳と日本釈迦院御坂遊歩道を登ります。

全国旅行支援
当日限定熊本県で使える
2,000円
クーポン付

コース	福城寺駐車場…甲佐岳(往復)―石段登り口…釈迦院御坂遊歩道3333段(往復)	参加費	6,000円
出発時間	6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 5.5時間		
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:55		

5/12
(金)

益城発
虚空蔵山

九州
百名山

九州
百名山

体力2
技術2

長崎県/こくぞうさん/608.5m

リーダー 山田 烈

嬉野の大茶樹側より川棚町のマッターホルンへ登ります。尖った山頂ですが優しい山です。山名の由来となった虚空蔵菩薩が山頂に祀られています。

コース	大茶樹登山口…虚空蔵山(往復)	参加費	7,500円 8,000円
出発時間	シェルパ6:30 益城総合体育館7:00		
帰着時間	18:30頃 歩行時間 約 4 時間		

5/14
(日)

九州
百名山

九州
百名山

ミヤマキリシマ
観賞登山 普賢岳

体力3
技術1

長崎県/ふげんだけ/1359m

リーダー 西沢裕子

バスを降りる仁田峠からミヤマキリシマの大群生が待っています。どの斜面にもミヤマキリシマが咲いているので長い期間で花を楽しめます。山頂から一望できる有明湾も見事です。

コース	仁田峠…妙見岳…風穴…普賢岳…仁田峠	参加費	8,000円 8,500円
出発時間	7:20 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 5.5時間		
経由地	熊本新幹線口7:30/アクアドーム7:45/熊本新港8:00		

体力レベル

体力1

歩行時間1～2時間
ウォーキングシューズ可能

体力2

歩行時間2～4時間 初心者向け
高低差が少ないウォーキングコース

体力3

歩行時間4～6時間前後
山登りや運動をされている方向け

体力4

歩行時間6～8時間未満
健脚コース。

体力5

歩行時間10時間以上。コースタイム
(山と高原地図参考)で歩ける方限定

※歩行時間に食事や休憩時間は含みません。

技術レベル

技術1

自然歩道や遊歩道、ハイキングコース
などの歩きやすいコース。

技術2

歩きやすいコースだが、一部で岩場や
鎖場、急な斜面がある。

技術3

岩場や鎖場が多く、場合により沢の渡渉がある。
手足を使っの確実な動作とバランスが必要。

■キャンセル料 お客様の都合によりご予約を取り消された場合
催行日を基準に下記の通り取消料を頂きます。

取消日	3日前迄	前日～当日	当日
取消料率	無料	半額	全額

●宿泊企画の取消料 20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日100%

- 山岳用雨具(ポンチョ不可)・ヘッドランプ・防寒着を必ずお持ちください。
※冬季はアイゼンもお持ちください。
(装備不備の場合は、安全のため当日でも参加をお断りする場合があります。)
- 昼食は各自でご用意ください。
- シェルパ熊本店の駐車場料金は 500 円 / 日です。ご利用の場合はお申込時に必ずご予約ください。
- 登頂証明書の発行(1 枚 300 円)はお申込時にご予約ください。
- 出発時間はシェルパ熊本店の時間です。各乗車地の時間の 10 分前にご集合ください。
※経由地の時間は曜日・道路状況により前後します。
- 各経由地に駐車場はございません。徒歩や公共交通機関、送迎にてお越しください。
※周辺の店舗や施設、私有地には駐車しないでください。
- リーダーや内容が変わる場合があります。
- リーダーが山行が困難だと判断した場合、お客様に下山をお願いすることがあります。
- 会員とは自然を愛する会の会員です。
- マウンテンシートや割引券はお名前・山行名を記入してからご利用ください。
- 温泉に立寄る場合、入浴料は各自でご負担ください。※下山時間により温泉に入らない場合がございます。
- 参加費はおつりがでないようご用意いただけると助かります。
- スタッフに対する個別の頂き物(金品・商品券等)はご遠慮させていただきます。

5/11
(木)

九州
百名山

九州
百名山

ミヤマキリシマ咲く
阿蘇高岳・中岳

体力3
技術1

熊本県/たかだけ/1592m

リーダー 西沢裕子

阿蘇高岳天狗の舞台周辺は斜面全体がピンクに染まります。また砂一面の中を歩いていると違う星を歩いているようですし、中岳山頂付近から見る阿蘇火口に地球の生命を感じます。

コース	阿蘇山上駐車場…砂千里…中岳…高岳…東峰…阿蘇山上駐車場	参加費	6,500円 7,000円
出発時間	6:30 帰着時間 17:30頃 歩行時間 約 6 時間		
経由地	菊陽山本釣具前6:50/大津ヒライ前7:10		

5/13
(土)

九州
百名山

九州
百名山

韓国岳

体力3
技術2

宮崎・鹿児島県/からくにだけ/1700m

リーダー 阿南大吉

霧島のミヤマキリシマといえば、えびの高原から大浪池の群生地。綺麗なピンク色に色づく山肌は絶景です。

コース	えびの高原登山口…硫黄山…韓国岳…大浪池…えびの高原登山口	参加費	7,500円 8,000円
出発時間	6:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 5 時間		
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:55/宮原SA7:25		

5/15
(月)

九州
百名山

九州
百名山

ミヤマキリシマ咲く
中岳中腹探勝路と鹿ヶ原

体力2
技術1

鹿児島県

リーダー 河村文雄/同行阿南苗美

中岳中腹探勝路はミヤマキリシマだけではなく高千穂峰や桜島などの雄大な景色が見られるコースです。鹿ヶ原はピンクや赤、紫などに色づいた花と高千穂峰と御鉢(おはち)の競演が楽しみです。※滑りやすいコースのため4日前の判断で雨の場合は中止します。晴れますように！

コース	高千穂河原…つつじコース分岐点(石畳で滑りやすいので注意) …登山コース…つつじコース分岐点…高千穂河原…鹿ヶ原散策	参加費	7,200円 7,700円
出発時間	7:30 帰着時間 18:30頃 歩行時間 約 3 時間		
経由地	[浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:55/宮原SA8:25		

お申し込みの流れ

1.お申込

電話やシェルパのウェブサイト、または店頭でお申込みください。
お申込みは4日前までをお願いします。

2.ご出発3日前

催行決定は出発日より数えて3日前に行います。中止の場合のみ、前日までに中止のご連絡を差し上げます。
(雨天決行・警報が出た場合などは前日に中止の場合もございます。)

3.ご出発当日

出発の10分前までにご集合ください。
参加費のお支払い。
(当日払い可。現金のみ。)

お申し込み

有限会社 山の旅企画室

全国旅行業協会 正会員
熊本県知事登録旅行業第2-170号

096-366-9411



山と溪谷社が選定した九州名山100選



自然を愛する会が選定した九州名山100選

身分証明とワクチン3回接種が陰性証明が必要です。

5/18
(木)

岩野山・平野山

お弁当
付き

体力2

技術1

熊本県/いわのやま/217m

リーダー

阿南志武喜

低い山ですが、見晴らしが良いです。午前中に2座登りますよ。

全国旅行支援
当日限定熊本県で使える
2,000円
クーポン付

コース

岩野山ー平野山ーすいかの里(お買い物)

参加費

4,000円

出発時間

7:30

帰着時間

12:00頃

歩行時間

約2時間

経由地

シェルパ乗車のみ

大好評につき第2弾！

5/19
(金)

湧水町応援企画【17名限定】
幸田の棚田と竹中池

2,500円の
食事付き！

体力1

技術1

鹿児島県【ワクチン3回接種者限定】

リーダー

阿南苗美

日本棚田百選に認定されている「幸田の棚田」は、江戸中期に石積みされた全国でも珍しい武者返しがあります。この棚田米で作った日本酒「幸寿（こうじゅ）」が特産品です。竹中池は平成17年度に疏水百選に選ばれ、蜚が多いことで有名！そのくらい水が綺麗なです。お酒のご注文も承ります。ご予約時には是非お申込みください！(5/12まで)

全国旅行支援
当日限定熊本県で使える
2,000円
クーポン付

コース

幸田の棚田ー竹中池ーランチ
※ウォーキングシューズ、動きやすい服装、雨の場合は折り畳み傘

参加費

7,000円

出発時間

7:30

帰着時間

18:00頃

歩行時間

約1時間

経由地

[浜線バイパス]嘉島ヒライ前7:55/宮原SA8:25

参加費

7,500円

身分証明とワクチン3回接種が陰性証明が必要です。

5/20
(土)

フットパス
上井手コース

おやつ&弁当
付き

体力2

技術1

熊本県

リーダー

講師 井澤るり子/阿南苗美

川あり、集落あり、水路あり、棚田ありと贅沢なコースを歩きましょう。

全国旅行支援
当日限定熊本県で使える
1,000円
クーポン付

コース

上井手コース

参加費

6,500円

出発時間

8:00

帰着時間

16:00頃

歩行時間

約2時間

経由地

[浜線バイパス]嘉島ヒライ前8:25

身分証明とワクチン3回接種が陰性証明が必要です。

5/22
(月)

九州オルレ
みヤマ・清水山コース

ランチ
付き

体力2

技術1

福岡県

リーダー

阿南誠志

神秘的な竹林や雪舟が造ったと言われる本坊庭園、五百羅漢、清水寺三重塔など歴史文化が色濃く残っているコースを堪能しましょう。11.5km

全国旅行支援
当日限定福岡県で使える
2,000円
クーポン付

コース

八菜会…産女谷水門…女山森林公園…女山神籠石…黒岩溜池…眼鏡橋…本坊庭園…五百羅漢…清水寺…清水寺三重塔…第二展望所…大谷溜池…諏訪神社…道の駅みやま

参加費

7,000円

出発時間

8:00

帰着時間

18:00頃

歩行時間

約5時間

経由地

[熊本IC]玉名PA8:50

5/25
(木)

九州百名山

久住山・扇ヶ鼻

体力3.5

技術2

大分県/くじゅうさん/1787m

リーダー

古澤 豊

久住山へ古道の南登山道を登ります。ミヤマキリシマも咲き始める頃だと思います。※コース変更の場合あり
※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

全国旅行支援
当日限定長崎県で使える
2,000円
クーポン付

コース

赤川登山口…猪鹿狼寺跡…神明水…久住山…扇ヶ鼻…瀬の本登山口

参加費

6,800円

出発時間

6:00

帰着時間

19:00頃

歩行時間

約6時間

経由地

菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40

参加費

7,300円

5/18・19
(木・金)

国東半島
峯道ロングトレイルT-3、T-4

体力3

技術1

大分県

リーダー

古澤 豊

国東峯道ロングトレイルコースの中で一番の山岳コースです。2座を歩きます。1日目：12.2km 2日目：11.5km

コース

1日目 並石ダム…長安寺…天念寺…川中不動…無動寺…橋堂…橋光寺…鹿野寺…スランド真玉…宿(宿) 2日目 宿…スランド真玉…猪鹿山…ストーンサークル…中山仙境…聖仙寺…実相院…六所宮

参加費

事前入金
30,000円

出発時間

6:00

帰着時間

19:00頃

歩行時間

①5時間②5.5時間

経由地

菊陽山本釣具前6:20/大津ヒライ前6:40

参加費

33,000円

●宿泊企画の取消料：20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日100%

5/20
(土)

九州百名山

清々しい新緑
の中を歩く 古祖母山

体力3

技術2

宮崎県/ふるそぼさん/1633m

リーダー

山田 烈

新緑が眩しいこの時期に尾平トンネル登山口よりご案内します。登山道は樹林帯と数ヶ所の梯子を越えていきます。樹林帯の切れ間から時折見える祖母山系の山々の眺めも最高です。

コース

尾平トンネル登山口…古祖母山(往復)

参加費

7,000円

出発時間

6:30

帰着時間

18:00頃

歩行時間

約5時間

経由地

菊陽山本釣具前6:50/大津ヒライ前7:10

参加費

7,500円

5/21
(日)

九州百景

6回シリーズ脊振山系縦走登山②
坂本峠～脊振山

体力3

技術1

福岡県/せふりさん/1055m

リーダー

阿南大吉

人気の脊振山系を6回に分けて縦走します。今回は脊振山に登ります。

コース

坂本峠…蛤岳…脊振山…駐車場

参加費

7,500円

出発時間

6:30

帰着時間

19:00頃

歩行時間

約5.5時間

経由地

[熊本IC]玉名PA7:20

参加費

8,000円

身分証明とワクチン3回接種が陰性証明が必要です。

5/24
(水)

フォトスポット巡り

ランチ
付き

体力1

技術1

長崎県

リーダー

戸嵜亜紀子

九州の中でも特に素晴らしいミヤマキリシマ群落を見にでかけましょう。花にランチにと良い写真が撮れることでしょう。

コース

仁田峠ミヤマキリシマ観賞
※ロープウェイに乗る方は別途1,290円

参加費

8,000円

出発時間

7:15

帰着時間

16:30頃

歩行時間

約1時間

経由地

熊本新幹線口7:30/アクアドーム7:45/熊本新港8:00

ご住所やお電話番号、緊急連絡先の変更時は、お知らせください

自然を愛する会にご入会いただいた際に、ご住所やお電話番号、緊急連絡先をご記入いただきましたが、ご記入された情報からご変更があった場合は、お知らせいただきますようお願いいたします。

有限会社 山の旅企画室 096-366-9411

5/26

(金)

ヒメシャラの群生地

新百姓山

体力3

技術2

大分県/しんひやくしょうやま/1273m

リーダー

山田 烈

ヒメシャラやブナ、ミズナラといった自然林が豊富な山域です。特にヒメシャラの群生は圧巻です。杉ヶ越登山口から山頂までを往復します。

コース

杉ヶ越登山口…新百姓山(往復)

参加費

7,000円

7,500円

出発時間

6:00

帰着時間

18:30頃

歩行時間

約4時間

経由地

菊陽山本釣貝前6:20/大津ヒライ前6:40

5/27

(土)

九州百名山

九州百名山

ミヤマキリシマ観賞登山

伐株山と万年山

体力2

技術1

大分県/はねやま/1140.3m

リーダー

篠崎 正人

ミヤマキリシマ観賞登山です。二重メサ(卓状台地)の万年山と玖珠盆地のシンボルでもある伐株山に登りましょう。展望は最高です。伐株山から万年山まではバス移動です。

コース

伐株山登山口…山頂大地…伐株山…針の耳…林道…吉武台牧場登山口…林間コース…ミヤマキリシマ群生地…鼻ぐり岩…万年山…吉武台牧場登山口

参加費

7,500円

8,000円

出発時間

7:00

帰着時間

18:00頃

歩行時間

約3時間

経由地

菊陽山本釣貝前7:20/大津ヒライ前7:40

身分証明とワクチン3回接種が陰性証明が必要です。

5/27

(土)

九州百名山

九州百名山

ミヤマキリシマの大船山

お弁当付き

体力3

技術2

大分県/たいせんざん/1786m

リーダー

阿南 大吉

御池の新緑と坊がつるを望む景色は素晴らしいです。例年この時期は山一帯にミヤマキリシマが咲き誇ります。お楽しみに！

コース

岳麓寺登山口…分岐…御池…大船山(往復)

参加費

6,800円

出発時間

6:00

帰着時間

18:30頃

歩行時間

約6時間

経由地

菊陽山本釣貝前6:20/大津ヒライ前6:40

全国旅行支援

当日限定大分県で使える

1,000円

クーポン付

5/28

(日)

ミヤマキリシマの大群生地へ

えびの岳から大浪池

体力3

技術1

鹿児島県/えびのだけ/1292m

リーダー

河村 文雄

登山道沿いに咲くミヤマキリシマと展望を楽しみながら、無理のない歩きで大浪池の大群生地を目指します。

コース

えびの高原…えびの岳…つつじヶ丘登山口…大浪池…ミヤマキリシマ群生地…大浪池登山口

参加費

7,500円

8,000円

出発時間

6:30

帰着時間

18:30頃

歩行時間

約4.5時間

経由地

[浜線バイパス]嘉島ヒライ前6:55/宮原SA7:25

身分証明とワクチン3回接種が陰性証明が必要です。

5/29

(月)

九州百名山

九州百名山

ミヤマキリシマ咲く

平治岳

お弁当付き

体力3.5

技術1.5

大分県/ひいじだけ/1642.8m

リーダー

西沢 裕子

ミヤマキリシマの開花を見越して企画しました。是非一緒に行きませんか。登山者が多い山ですので譲り合いの精神で登りましょう。※体力3.5のため過去1年以内に体力3以上に参加された方限定です。

コース

男池…ソババツケ…大戸越…平治岳…長者原

参加費

6,800円

出発時間

6:00

帰着時間

18:30頃

歩行時間

約6時間

経由地

菊陽山本釣貝前6:20/大津ヒライ前6:40

全国旅行支援

当日限定大分県で使える

2,000円

クーポン付

自然を愛する会会員限定

5/31・6/1

(火・水)

九州風景街道

くじゅうミヤマキリシマを求めて

熊本・大分県

リーダー

阿南 誠志

ミヤマキリシマ咲く、くじゅう連山の穴場をご案内するミステリーハイクです。

コース

1日目・2日目
くじゅう・竹田周辺散策

参加費

事前入金

10,000円

出発時間

9:00

経由地

菊陽山本釣貝前9:20/大津ヒライ前9:40

●宿泊企画の取消料：20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日100%

5/31

(水)

福岡合同

カルスト台地とお花畑の貫山

九州百名山

体力3

技術1

福岡県/ぬきざん/712m

リーダー

山田 烈

北九州国定公園の中心部平尾台にそびえる貫山。九州百名山です。国内有数のカルスト大地は羊の群れのような景色。5月の新緑と山頂からの眺望も素晴らしいです。

コース

茶ヶ床園地登山口…中峠…林道出合…貫山(往復)

参加費

7,500円

8,000円

出発時間

6:30

帰着時間

19:00頃

歩行時間

約5時間

経由地

[熊本IC]玉名PA7:20/基山PA(上り)8:00/古賀SA8:40

宿泊企画の参加費について

宿泊企画は事前に参加費をご入金ください。シェルパ熊本店でお支払いいただく下記口座にお振込みをお願いいたします。

■お振込みの場合

入金口座

肥後銀行 大江支店 普通口座 333758

(有)山の旅企画室 取締役 阿南 大吉

熊本県熊本市中央区新屋敷 1-14-30 TEL：096-366-9411

※マウンテンシートや割引券をご利用の場合は、利用金額を引いてお振込みください。マウンテンシートや割引券は事前に山の旅企画室にご郵送ください。

※本人名義でのお振込みをお願いいたします。

※振込手数料はご負担いただきますようお願いいたします。



Sherpa Family Club

自然を愛する会

会員期間

|

4月～翌年3月の年度更新制

入会費

1,000円

※初回のみ

年会費

3,000円

シェルパファミリークラブ“自然を愛する会”はシェルパに集う山が好きな方でできたクラブです。一緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買物もお得です。

会員特典

特典1

会報誌「連山」を毎月お届け

特典2

会員様限定の山行きの参加できる

特典3

山行きの会員価格でお得

特典4

山行きの割引回数券がいつでも購入できる

マウンテンシート 30,000円(1枚3,000円×12枚綴り)

※3月と8月の年2回販売

特典5

シェルパでのお買物がいつでも10%OFF

モンベルルームや書籍等の一部商品除く

特典6

割引券3,000円分プレゼント