

2/1
(日)

氷結の御池と九州本土最高峰中岳

九州
百名山

大分県/なかだけ/1791m

ご案内 大串雅康

氷結しているであろう御池の見学に行きませんか？氷の上を歩きましょう。とても冷え込む時期です、手袋など防寒対策はしっかりと！
※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 7,300 円 一般 7,800 円

体力 3	技術 1	歩行時間 5 時間(目安)
---------	---------	---------------------

コース 牧ノ戸峠…沓掛山…避難小屋…御池…中岳(往復)

出発 シェルパ熊本本店 6:30/
嘉島ヒライ前 6:50/宮原SA 7:20
帰着 シェルパ熊本本店 18:30 予定

2/5
(木)

一尺八寸山

100

大分県/みおうやま/707m

ご案内 篠崎正人

日本一の難読山「みおうやま」。その山名は三頭の大イノシシの尾を切りとりつなげたところ一尺八寸(約58cm)あり名付けられたといわれています。

参加費 会員 7,300 円 一般 7,800 円

体力 2.5	技術 1	歩行時間 2 時間(目安)
-----------	---------	---------------------

コース 大石峠登山口…林道出合…分岐…みはらし台…分岐…一尺八寸山山頂…大石峠登山口

出発 シェルパ熊本本店 7:30/玉名PA 8:10
帰着 シェルパ熊本本店 16:30 予定

2/7
(土)

涌蓋山

九州
百名山 100

熊本県/わいたさん/1499m

ご案内 西沢裕子

大分県九重町と熊本県小国町またがる涌蓋山は山容から「小国富士」とも称されています。霧氷・樹氷・白銀の世界がお出迎えます。
※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 6,500 円 一般 7,000 円

体力 3	技術 1	歩行時間 4 時間(目安)
---------	---------	---------------------

コース はげの湯…涌蓋山山頂…はげの湯

出発 シェルパ熊本本店 7:00/
菊陽山本釣具前 7:15/大津ヒライ前 7:35
帰着 シェルパ熊本本店 17:00 予定

2/8
(日)

雪と戯れる！向坂山・白岩山

九州
百名山

宮崎県/むこうざかやま/1684m

ご案内 阿南志武喜

南国宮崎なのにこんなにも雪がある！と驚きます。賑わうスキー場を横目に山に向かいます。※リフト代は各自負担
※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 7,000 円 一般 7,500 円

体力 3	技術 1	歩行時間 4 時間(目安)
---------	---------	---------------------

コース 五ヶ瀬ハイランドスキー場…向坂山…白岩山…リフト乗り場

出発 シェルパ熊本本店 6:00
帰着 シェルパ熊本本店 18:00 予定

2/4
(水)初企画！
愛宕山・東光山と出水の鶴

100

鹿児島県/とうこうざん/160m

ご案内 河村文雄/阿南茜美

愛宕山山頂には古来から武士の神として尊神されている神が祀られています。東光山は不知火海と出水平野を一望できますよ。市民いこいの公園にもなっており歩きやすいです。

参加費 会員 6,900 円 一般 7,400 円

体力 2	技術 1	歩行時間 1 時間(目安)
---------	---------	---------------------

コース 愛宕山—東光山—出水鶴観察センター

出発 シェルパ熊本本店 7:30/
嘉島ヒライ前 7:50/宮原SA 8:20
帰着 シェルパ熊本本店 16:00 予定

2/6
(金)

氷瀑の膳棚と大幡前山

宮崎県/おおはたまえやま/1296m

ご案内 山田烈

霧島山系の大幡山の裾に厳冬期に現れる膳棚の氷瀑を見に行きましょう。大幡前山からの山肌が白く幻想的に輝く景色は圧巻です。
※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 8,200 円 一般 8,700 円

体力 3	技術 2	歩行時間 5 時間(目安)
---------	---------	---------------------

コース 大幡沢登山口…分岐…大幡前山…膳棚…分岐…大幡沢登山口

出発 シェルパ熊本本店 6:00/
嘉島ヒライ前 6:20/宮原SA 6:50
帰着 シェルパ熊本本店 18:00 予定

2/7
(土)

コースタイムで歩く！大船山

九州
百名山

大分県/たいせんざん/1786m

ご案内 大串雅康

樹氷と凍結した御池を求めて大船山へコースタイムで登ります。
※13:00山頂を目標に歩きます。
※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 7,300 円 一般 7,800 円

体力 4 承認制	技術 2	歩行時間 7 時間(目安)
----------------	---------	---------------------

コース 今水登山口駐車場…大船山…今水登山口駐車場

出発 シェルパ熊本本店 6:00/
菊陽山本釣具前 6:15/大津ヒライ前 6:30
帰着 シェルパ熊本本店 19:00 予定

2/9
(月)

八面山

100

大分県/はちめんざん/659m

ご案内 篠崎正人

豊前平野のシンボリックな八面山はどちらからみても同じ山容をしていることから八面山と呼ばれています。南側の山頂は「しょうけのはな」と呼ばれ、耶馬連山の雄大な景観が楽しめます。※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 8,100 円 一般 8,600 円

体力 2.5	技術 1	歩行時間 3 時間(目安)
-----------	---------	---------------------

コース 駐車場登山口…分岐…小池…八面山…分岐…登山口…八面山北峰…駐車場

出発 シェルパ熊本本店 7:00/
菊陽山本釣具前 7:15/大津ヒライ前 7:35
帰着 シェルパ熊本本店 19:00 予定

2/10・11 現地集合 冬の山小屋泊 扇山 九州百名山

(火・水祝) 宮崎県/おうぎやま/1661m ご案内 山本康介

九州でもしっかり雪の降る向坂山・白岩山・扇山。雪を楽しみながら冬の山小屋泊を堪能しましょう。山小屋ではおでんを準備します。1日目の昼・夕・2日目朝・昼は各自ご準備下さい。1日目夕おでんのみリーダーが準備します。

事前入金 事前入金
参加費 会員 20,000円 一般 22,000円

体力 3 技術 1 歩行時間 5.6
時間(目安)

コース 1日目 五ヶ瀬ハイランドスキー場…向坂山…白岩山…扇山小屋(無人小屋泊)
2日目 扇山小屋…扇山…白岩山…白岩峠…ゴボウ畑登山口…五ヶ瀬ハイランドスキー場駐車場
※リフト料金(各自)

装備 冬用シュラフ・マット・アイゼン・おでん用お皿・食料

集合 本屋敷駐車場8:00 解散 本屋敷駐車場16:00予定

2/11 刀剣山 100

(水祝) 鹿児島県/とうげんさん/635m ご案内 篠崎正人

猿ヶ城溪谷が登山口の刀剣山は急登や鎖場、渡渉もあり変化に富んだコースです。今回は1峰から3峰を往復します。

参加費 会員 9,900円 一般 10,400円

体力 3.5 技術 2 歩行時間 4.5
承認制 時間(目安)

コース 登山口…第一休憩所…第六休憩所…鎖場…分岐…刀剣山2峰
…刀剣山1峰…分岐…刀剣山3峰(往復)…登山口

出発 シェルパ熊本本店5:00/嘉島ヒライ前5:20

帰着 シェルパ熊本本店19:00予定

益城発

2/13 樹氷ハイク 阿蘇烏帽子岳 100

(金) 熊本県/えぼしだけ/1337m ご案内 山田烈

阿蘇草千里より望む烏帽子岳は樹氷で見事なくらい真っ白な世界。往復3時間弱と短いコースですが楽しめますよ。下山後は萌の里でお買い物して帰りましょう。※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 6,000円 一般 6,500円

体力 2 技術 1 歩行時間 3
時間(目安)

コース 草千里登山口…烏帽子岳(往復)

出発 シェルパ熊本本店7:00/益城総合体育館7:30

帰着 シェルパ熊本本店16:00予定

【3名催行】

2/14・15 現地集合 宝満山でテント泊 夕食 九州百名山

(土・日) 福岡県/ほうまんざん/829m ご案内 平川雅敏

冬の澄み切った空気の中、宝満山から三群山まで歩きます。二日目、山頂からの朝日も楽しみです。山頂直下のテント場は、トイレと水場もありますので快適に過ごせますよ。みんなで楽しめる夕食も作ります。※現地までの移動が難しい方はご相談ください。※アイゼン必携(チェーン可)※昼食・朝食は各自

事前入金 事前入金
参加費 会員 26,000円 一般 28,000円

体力 3 技術 1 歩行時間 6.5 2.5
時間(目安)

コース 1日目(6.5時間)竈門神社…正面登山道…宝満山…仏頂山…河原谷のCOL…頭巾山…三群山(往復)…宝満山釈迦院山荘テント場(泊)
2日目(2.5時間)宝満山釈迦院山荘テント場…鳥越峠…愛嶽山…竈門神社(11時解散)

装備 テント、シート、寝袋、マット等※テント泊装備については、お気軽にスタッフにお問合せください。

集合 竈門神社 8:00 解散 竈門神社 11:00

2/11 氷瀑の難所ヶ滝から宝満山縦走 九州百名山

(水祝) 福岡県/ほうまんざん/829m ご案内 山田烈

昭和の森より河原谷コースを登ります。途中難所ヶ滝を経由し仏頂山から宝満山へ。竈門神社へ下山します。
※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 7,700円 一般 8,200円

体力 4 技術 2 歩行時間 6
承認制 時間(目安)

コース 一本松駐車場…河原谷登山口…難所ヶ滝…仏頂山…宝満山…竈門神社

出発 シェルパ熊本本店6:00/玉名PA6:40

帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

2/12 土器山 100

(木) 佐賀県/かわらけやま/429.7m ご案内 大串雅康

道中に展望がいい岩場がいくつかあります。佐賀は低い低い山が多いですが、起伏があり楽しめます。

参加費 会員 7,000円 一般 7,500円

体力 3 技術 1 歩行時間 4
時間(目安)

コース 仁比山公園駐車場…八天神社登山口…土器山…猿岳…腰巻山…大峠の手前駐車場

出発 シェルパ熊本本店7:00/玉名PA7:40

帰着 シェルパ熊本本店17:00予定

2/14 高岳(扇山)・八竜山縦走

(土) 熊本県/はちりゅうさん/499.8m ご案内 河村文雄

急な登り下りがありますが山頂付近からの素晴らしい眺望を楽しみに歩いてみませんか。

参加費 会員 6,800円 一般 7,300円

体力 3 技術 1.5 歩行時間 5
時間(目安)

コース 高岳(扇山)登山口…高岳…憩いの広場…八竜山…坂本八竜天文台広場…今泉遊歩道(逆コースで歩く場合があります)

出発 シェルパ熊本本店7:30/嘉島ヒライ前7:50/
道の駅うき 宇城彩館8:10/道の駅竜北8:30

帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

金井さんと登る

2/16 現地集合 仰烏帽子山とフクジュソウ

(月) 熊本県/のけえぼしやま/1302m ご案内 金井憲昭

福寿草と言えばこの山でしょう。仏石界限では沢山の福寿草が楽しめると思います。※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 2,000円 一般 3,000円

体力 3 技術 1 歩行時間 4.5
時間(目安)

コース 元井谷第二登山口…仰烏帽子山…兎群石山…仏石…元井谷第二登山口

集合 元井谷第二登山口8:30

解散 元井谷第二登山口14:00

土木工事が12月完了予定
状況により山が変更になる場合がございます。

※ …徒歩 ―バス =電車 ~船

2/16
(月)

鬼ノ鼻山縦走



佐賀県/おにのはなやま/435m

ご案内 篠崎正人

佐賀県多久市にあり、山頂は展望もよく今回は聖岳(416m)までの縦走を楽しみましょう。

参加費

会員 7,600 円

一般 8,100 円

体力 2.5

技術 1

歩行時間 2.5 時間(目安)

コース 登山口…展望台…鬼ノ鼻山…福寿山…弁天山…聖岳…登山口…駐車場

出発 シェルパ熊本本店 7:00/玉名PA 7:40

帰着 シェルパ熊本本店 17:00 予定

2/18
(水)

 フォトスポット写ん歩旅
柳川ひな祭り さげもんめぐり



福岡県

ご案内 戸畚亜紀子

「さげもん」は江戸時代からある柳川伝統の雛祭りです。家々に飾られた「さげもん」を見て歩きます。※「御花」への1200円入場料込。

参加費

会員 7,800 円

一般 8,300 円

体力 1

技術 1

歩行時間 2 時間(目安)

コース 柳川商店街散策

※屋食は食事処で食べましょう。
(食事代各自1500円前後)
食事が不要な方は事前にお知らせください。

出発 シェルパ熊本本店 7:30/玉名PA 8:10

帰着 シェルパ熊本本店 17:00 予定

2/21
(土)

上天草の五峰周回登山



熊本県/じろうまるだけ/398m

ご案内 山田烈

低山ですが各山に特徴があり、周回すると歩き甲斐があります。

参加費

会員 7,500 円

一般 8,000 円

体力 3

技術 1

歩行時間 5.5 時間(目安)

コース 今泉登山口…落岳…白嶽…鋸嶽…小鳥越…次郎丸嶽…太郎丸嶽…今泉登山口

出発 シェルパ熊本本店 6:30/熊本駅新幹線口 6:40/
アクトドーム 6:55/宇土マリナ 7:25

帰着 シェルパ熊本本店 19:00 予定

2/22
(日)

熊本低山巡り 高島・白鳥・大鼠蔵



熊本県/おおそぞう/48m

ご案内 河村文雄/阿南苗美

八代の低山を巡ります。魅力的な山ばかり変化に富んで楽しいです。

参加費

会員 5,700 円

一般 6,200 円

体力 2

技術 1

歩行時間 2 時間(目安)

コース 高島―白鳥―大鼠蔵―小鼠蔵

出発 シェルパ熊本本店 7:30/
道の駅うき 宇城彩館 8:10/道の駅 竜北 8:20

帰着 シェルパ熊本本店 16:00 予定

2/18
(水)

酒呑童子山とハナグロ山

大分県/しゅてんどうじやま/1181m

ご案内 篠崎正人

酒呑童子山とハナグロ山の2座を登りましょう。酒呑童子山の山頂手前には鎖場もあって楽しく、ハナグロ山もピストンです。

参加費

会員 6,300 円

一般 6,800 円

体力 3

技術 2

歩行時間 5.5 時間(目安)

コース 登山口…小鈴山…都留山…酒呑童子山…登山口…笹野山…ハナグロ山…登山口

出発 シェルパ熊本本店 7:00/

帰着 シェルパ熊本本店 17:00 予定

2/20
(金)

釈迦ヶ岳



宮崎県/しゃかがたけ/830m

ご案内 山田烈

宮崎県綾町の里山で九州百名山。法華嶽公園より往復します。春先から夏場は山蛭が多く、この季節が適期です。

参加費

会員 8,900 円

一般 9,400 円

体力 3

技術 1

歩行時間 5 時間(目安)

コース 法華嶽登山口…釈迦ヶ岳(往復)

出発 シェルパ熊本本店 6:00/
嘉島ヒライ前 6:20/宮原SA 6:50

帰着 シェルパ熊本本店 18:00 予定

2/21-23
(土・月)

現地集合 法華院でテント泊からの
キャンプ場泊

 

大分県/みまたやま/1745m

ご案内 平川雅敏

坊ガツルに隣接する法華院温泉のテント場で、冬山を満喫しましょう。みんなで楽しめる夕食も作ります。冬の星座と一緒に眺めませんか。キャンプ場ではたき火を囲んでゆっくり過します。1泊目法華院山荘宿泊の可。現地までの移動が難しい方はご相談ください。※アイゼン必携(チェーン可)※昼食・朝食は各自

参加費

事前入金 30,000 円

事前入金 32,000 円

体力 3

技術 1

歩行時間 5.5 ① 6.5 ② 時間(目安)

コース 1日目(5.5時間)長者原…諏蛾守越…三俣山(西峰)…北千里ヶ浜…法華院テント場(泊)
2日目(6.5時間)※朝駆け(希望者のみ)法華院…坊ガツル…段原…大船山(往復)…坊ガツル…雨ヶ池越…長者原…キャンプ場(泊)
3日目キャンプ場で朝食グランプリ(景品付)(11時解散)

※キャンプ場サイト料金は別途(人数割)

装備 テント、シート、寝袋、マット等※テント泊装備については、お気軽にスタッフにお問合せください。

集合 長者原シェルパKUUJUBASE 9:00 解散 長者原シェルパKUUJUBASE 11:00 予定

2/22
(日)

樹氷ハイク 霧島山系最高峰 韓国岳



鹿児島県/からくにだけ/1700m

ご案内 山田烈

韓国岳は霧島山の最高峰です。岩に張り付く樹氷はまるでエビの尻尾のような造形で、自然が作り出す景色を楽しめます。えびの高原から往復でご案内。天候によっては多くの雪が積もり、雪山を楽しめます。※アイゼン必携(チェーン可)

参加費

会員 8,000 円

一般 8,500 円

体力 3

技術 2

歩行時間 4.5 時間(目安)

コース えびの高原登山口…韓国岳(往復)

出発 シェルパ熊本本店 6:30/
嘉島ヒライ前 6:50/宮原SA 7:20

帰着 シェルパ熊本本店 18:00 予定

2/23 可也山

(月祝)

福岡県/かやさん/365m

ご案内 篠崎正人



糸島市のシンボル「糸島富士」と言われる可也山に登りましょう。山頂には神武天皇を祭る可也神社があり眼下には博多湾や唐津湾、遠く壱岐の島まで望めます。

参加費 会員 7,800 円 一般 8,300 円

体力 2.5 技術 1 歩行時間 2.5
時間(目安)

コース 師吉登山口…石切り場…可也神社…可也山…展望所(往復)

出発 シェルパ熊本本店 7:00/玉名PA 7:40

帰着 シェルパ熊本本店 17:00 予定

2/26 扇ヶ鼻

(木)

大分県/おうぎがはな/1698m

ご案内 西沢裕子

時期があえば素敵な霧氷の冬景色がみられます！雪道を踏みしめ雪山初心者コースを体感しましょう。※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 6,300 円 一般 6,800 円

体力 3 技術 1 歩行時間 4
時間(目安)

コース 瀬の本登山口…岩井川岳分岐…扇ヶ鼻…岩井川岳分岐…瀬の本登山口

出発 シェルパ熊本本店 7:00/
菊陽山本釣具前 7:15/大津ヒライ前 7:35

帰着 シェルパ熊本本店 17:00 予定

2/28 一目山～みそこぶし山

(土)

大分県/ひとめやま/1287m

ご案内 阿南大吉/大串雅康



長者原から真正面に見える三俣山の手前の山です。少し遅めのランチになりますので行動食をご準備下さい。※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 6,500 円

体力 2 技術 1 歩行時間 3.5
時間(目安)

コース スキー場登山口…一目山…みそこぶし山…八丁原登山口…ランチ

出発 シェルパ熊本本店 7:00/
菊陽山本釣具前 7:15/大津ヒライ前 8:35

帰着 シェルパ熊本本店 17:30 予定

2/25

(水)

【シェルパ決算感謝登山第1弾】

上天草白嶽

熊本県/しらたけ/373m

ご案内 山田烈/山之内晃陽



歩きやすいコースです。山頂からの絶景も最高です。帰りは上天草さんばーで地元特産品を買い物しましょう。

抽選会
Tシャツ
お土産付き

参加費 6,500 円

体力 2 技術 1 歩行時間 1
時間(目安)

コース キャンプ場…白嶽…矢岳神社

出発 シェルパ熊本本店 7:30/熊本駅新幹線口 7:40/
アクアドーム 7:55/宇土マリーナ 8:25

帰着 シェルパ熊本本店 16:30 頃

2/27

(金)

岩宇土山とフクジュソウ

熊本県/いわうどやま/1346m

ご案内 山田烈

岩宇土山と白崩平のフクジュソウは必見です。春を伝える花を観賞しに行きましょう。※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 7,700 円 一般 8,200 円

体力 3 技術 1 歩行時間 6
時間(目安)

コース 岩宇土山登山口…岩宇土山…岩宇土山登山口

出発 シェルパ熊本本店 6:30/嘉島ヒライ前 6:50

帰着 シェルパ熊本本店 19:30 予定

2/28

(土)

【シェルパ決算感謝登山第2弾】

九州自然歩道を歩く

大分県

ご案内 山田烈



九州自然歩道の牧ノ戸峠から長者原へ歩きます。

抽選会
Tシャツ
お土産付き

参加費 6,500 円

体力 2 技術 1 歩行時間 1.5
時間(目安)

コース 牧ノ戸峠…九州自然歩道…長者原…ランチ

出発 シェルパ熊本本店 8:00/
菊陽山本釣具前 8:15/大津ヒライ前 8:35

帰着 シェルパ熊本本店 17:30 予定