

1/5
(月)

佐賀 武雄温泉と御船山散策
武雄神社参拝

佐賀県/みふねやま/207m(南峰)



ご案内 篠崎正人

佐賀武雄市のシンボル的存在の御船山は北峰と南峰の双耳峰です。下山後は武雄温泉へ。新年の初登山を楽しみましょう。
※温泉代各自

参加費 会員 9,300円 一般 9,800円

体力	2	技術	1	歩行時間	2
時間(目安)					

1/7
(水)

現地集合 飯田山

熊本県/いいださん/431m

ご案内 山田 烈



恒例のご来光登山。益城の飯田山自然公園から登ります。山頂では温かいスープをご用意します。マイカップをお持ちください。
※ヘッドランプ必携

参加費 会員 3,000円 一般 4,000円

体力	2	技術	1	歩行時間	3.5
時間(目安)					

コース 飯田山自然公園…常楽寺…飯田山(往復)
出発 飯田山自然公園駐車場6:00

解散 飯田山自然公園駐車場11:00予定

1/8
(木)

新年感謝登山
獵師山と合頭山



ご案内 西沢裕子

草つきでながらかなので初心者におすすめです。雪があれば楽しさ倍増、目の前に久住山や三俣山を望む景色が素晴らしいです。下山後は阿蘇くじゅう高原ユースホステルで手料理を堪能しましょう。※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 6,800円 一般 7,300円

体力	2	技術	1	歩行時間	2
時間(目安)					

1/9
(金)

岩稜帯訓練登山 磐間嶽



鹿児島県/いそまだけ/363m

ご案内 山田 烈

低山ながら岩稜帯が多く、岩場、ロープ、鎖場とワクワクする登山ルートです。岩稜コースから周回で谷コースへ下山します。

参加費 会員 14,000円 一般 14,500円

体力	2.5	技術	3	歩行時間	5
時間(目安)					

コース 岩稜コース登山口…P325…中嶽…磐間岳…大浦登山口
出発 シエルバ熊本本店5:00/嘉島ヒライ前5:20/宮原SA5:50

帰着 シエルバ熊本本店18:30予定

1/9
(金)

託麻四国八十八ヶ所巡礼 小山コース



熊本県

ご案内 阿南志武喜

前回同じコースを歩いた時は7月でとても暑かったですが、今回はとても寒い1日になるかもしれません。防寒対策をしっかり行って楽しみましょう。ついでに小山山も登ろうと思います。

参加費 会員 3,000円 一般 4,000円

体力	1	技術	1	歩行時間	1.5
時間(目安)					

1/10
(土)

全2回 観海アルプス縦走①

ご案内 大串雅康

不知火海に面し海を見下ろすことから「観海」と名前が付いたこのコースを2回に分けて歩きます。白嶽や念珠岳山頂からの美しい絶景を楽しみましょう。

参加費 会員 7,300円 一般 7,800円

体力	3	技術	1	歩行時間	6
時間(目安)					

コース 高舞登山…金比羅山…牟田峠…落岳…白嶽…二弁当峠
出発 シエルバ熊本本店6:30/熊本駅新幹線口6:40
アクアドーム6:55/宇土マリーナ7:25

帰着 シエルバ熊本本店18:30予定

1/10
(土)

全2回 ゆうかファミリーロード①

熊本県

ご案内 阿南志武喜

山鹿から熊本まで続く「ゆうかファミリーロード34km」を2回に分けて完歩を目指します。自転車でもなくランニングでもなく歩きます。是非一緒に歩きましょう！

参加費 会員 5,300円 一般 5,800円

体力	3	技術	1	歩行時間	4
時間(目安)					

1/11
(日)

めっちゃ寒いよ！阿蘇高岳



熊本県/たかだけ/1592m

ご案内 阿南志武喜

熊本の岳人が最初に目指すであろう冬の山、阿蘇高岳。仙酔峠は阿蘇北面なので、強い風や雪に心と体が負けないように山頂を目指しましょう！※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 6,500円 一般 7,000円

体力	3	技術	2	歩行時間	6
時間(目安)					

コース 仙酔峠…阿蘇高岳(往復)
出発 シエルバ熊本本店6:30
菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05

帰着 シエルバ熊本本店17:30予定

1/12 氷結の御池と天狗ヶ城

(月祝)

大分県/てんぐがじょう/1780m

ご案内 阿南志武喜

冬のくじゅう登山の風物詩とも言える御池の氷結を期待して、歩きに行きましょう。※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 7,300円 一般 7,800円

体力 3
技術 1.5
歩行時間 5
時間(目安)

コース 牧ノ戸峠…沓掛山…避難小屋…御池…天狗ヶ城…牧ノ戸峠

出発 シエルパ熊本本店6:30
菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05

帰着 シエルパ熊本本店18:00予定



御池の氷結

1/15 (木)

九州オルレ 出水コース

鹿児島県

ご案内 阿南志武喜

米ノ津川に沿って、水田地帯とダム湖、山岳遊歩道をたどり、武家屋敷に向かいます。13.8km

●同日の紫尾山と同じバスで移動します

参加費 会員 7,900円 一般 8,400円

体力 2.5
技術 1
歩行時間 5
時間(目安)

コース 厳島神社…米ノ津清流…五万石溝跡…出水麓歴史館

出発 シエルパ熊本本店6:30/嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:20

帰着 シエルパ熊本本店18:00予定

1/16 (金)

阿蘇 東外輪山 清栄山~米の山縦走

熊本県/せいえいざん/1006m

ご案内 篠崎正人

阿蘇の東外輪山、清栄山と米の山を縦走します。下山後は休暇村南阿蘇で温泉に入って帰りましょう。※温泉代各自
※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 5,900円 一般 6,400円

体力 2.5
技術 1
歩行時間 3
時間(目安)

コース 登山口…清栄山…宮地岳…米の山…登山口

出発 シエルパ熊本本店8:00

菊陽山本釣具前8:15/大津ヒライ前8:35

帰着 シエルパ熊本本店17:00予定

1/17 (土)

雪と戯れる!向坂山・白岩山



宮崎県/むこうざかやま/1684m

ご案内 阿南志武喜

南国宮崎なのにこんなにも雪があるのか!?と驚くことでしょう。賑わうスキー場を通って山頂を目指します。※リフト代各自
※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 7,000円 一般 7,500円

体力 3
技術 1
歩行時間 4
時間(目安)

コース 五ヶ瀬ハイランドスキー場…向坂山…白岩山…リフト乗り場

出発 シエルパ熊本本店6:00

嘉島ヒライ前6:20/道の駅 通潤橋6:50

帰着 シエルパ熊本本店18:00予定

1/14



(水)

馬見神社 参拝と 馬見山周回



福岡県/うまみやま/978m

ご案内 篠崎正人

干支の山「馬見山」に登って、2026年の安全登山祈願をしましょう！※アイゼン必携(チェーン可)

体力 2.5
技術 1
歩行時間 3
時間(目安)

参加費 会員 7,900円 一般 8,400円

コース 登山口…分岐…御神所岩…馬見山…宇土浦越…登山口

出発 シエルパ熊本本店6:00/玉名PA6:40

帰着 シエルパ熊本本店17:30予定

1/15

紫尾山



(木)

鹿児島/しひさん/1067m

ご案内 安田考希

夏はヤマビルの心配がある山ですが、冬は雪歩きが楽しめます。

※アイゼン必携(チェーン可)

●同日の九州オルレと同じバスで移動します。

体力 2.5
技術 1
歩行時間 4.5
時間(目安)

参加費 会員 7,900円 一般 8,400円

コース ふれあいの森駐車場…柴尾山登山口…上宮神社…柴尾山…東尾根コース…ふれあいの森駐車場

出発 シエルパ熊本本店6:30/嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:20

帰着 シエルパ熊本本店18:00予定

益城発 次郎丸嶽



1/16

(金)

熊本県/じろうまるだけ/396m

ご案内 山田烈

山頂から望む天草の海と島々がとても素晴らしい上天草の九州百名山。虫がいなくなる冬に登るのが最適です。温暖な気候ですので雪の心配もほとんどありません。

体力 2.5
技術 1
歩行時間 3
時間(目安)

参加費 会員 6,700円 一般 7,200円

コース 登山口…次郎丸嶽(往復)

出発 益城総合体育館6:00

シエルパ熊本本店6:30/熊本駅新幹線口6:45

帰着 シエルパ熊本本店17:30予定

1/17

全2回 観海アルプス縦走②



(土)

熊本県/りゅうがたけ/470m

ご案内 大串雅康

観海アルプスは熊本県上天草市にある「九州自然歩道」の一部で、高舞登山から龍ヶ岳まで連なる山の総称です。後半の念珠岳から龍ヶ岳までを歩きます。

体力 3
技術 1
歩行時間 5.5
時間(目安)

参加費 会員 7,300円 一般 7,800円

コース 二弁当峠登山口…念珠岳…烏帽子岳…龍ヶ岳

出発 シエルパ熊本本店6:30/熊本駅新幹線口6:40

アクアドーム6:55/宇土マリーナ7:25

帰着 シエルパ熊本本店18:30予定

会員
限定

広島駅集合広島県の冬山

1/17
(土)現地
集合

深入山

広島県/しんにゅうさん/1152m

ご案内 阿南大吉

【催行4名以上限定6名】冬山登山の入門編です。雪を踏みしめながら歩いてみたいという方は是非ご参加ください。雪山が初めての方も大歓迎です。※アイゼン(8本爪以上)・わかん必携

事前入金
参加費 会員 16,000円

体力 3
技術 2
歩行時間 3.5
時間(目安)

コース 登山口…深入山(往復)

集合 広島駅北口新幹線ひろば9:30

解散 広島駅北口新幹線ひろば17:30

1/18
(日)現地
集合

恐羅漢山

広島県/おそらかんざん/1346m

ご案内 阿南大吉

【催行4名以上限定6名】スキー場の上にある恐羅漢山で冬の山歩きを存分に楽しみましょう。広島駅からは専用車で移動します。※アイゼン(8本爪以上)・わかん必携

事前入金
参加費 会員 16,000円

体力 3.5
技術 2
歩行時間 6
時間(目安)

コース 夏焼峠…恐羅漢山…旧羅漢山(周回コース)

集合 広島駅北口新幹線ひろば6:30

解散 広島駅北口新幹線ひろば17:30

1/18
(日)

開聞岳

九州
百名山

鹿児島県/かいもんだけ/924m

ご案内 安田考希

薩摩半島最先端の日本百名山。夏は暑くて登るのが大変です。山頂からは360度の大パノラマが楽しめます。
※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 14,000円 一般 14,500円

体力 3
技術 1
歩行時間 6
時間(目安)

コース かいもん山麓ふれあい公園駐車場…開聞岳北登山口…開聞岳
…開聞岳北登山口…かいもん山麓ふれあい公園駐車場

出発 シエルパ熊本本店5:00/嘉島ヒライ前5:20
/宮原SA5:50

帰着 シエルパ熊本本店19:00予定

追加企画

1/18
(日)スペシャルプライス! シェルパ山の日
学べる登山 次郎丸嶽九州
百名山

熊本県/じろうまるだけ/396m

ご案内 山田烈/大串雅康



テーマ「疲れにくい歩き方」「冬のウェアと装備」
標高400m足らずの低山であります。山頂からの展望は抜群。
切り立った岩壁からは本格的な高度感とスリルが楽しめます。
※受付はレセルバではありません。QRコードからお申込みください。

事前入金

参加費 会員 5,000円 一般 ●マウンテンシートと割引券使えません。

体力 2
技術 1
歩行時間 3
時間(目安)

コース 今泉登山口…次郎丸嶽…今泉登山口

出発 シエルパ熊本本店7:30/熊本駅新幹線口7:40/
アクアドーム7:55/宇土マリーナ8:25

帰着 シエルパ熊本本店16:30予定

1/18
(日)

御手洗の滝と石谷山山麓7座踏破へ

佐賀県/あやべやま/473m

ご案内 河村文雄

御手洗(おちようず)の滝の流れと石谷山山麓の小ピーク7座の尾根歩きを楽しみましょう。※コースを変更する場合があります。

参加費 会員 6,800円 一般 7,300円

体力 3
技術 1
歩行時間 4
時間(目安)

コース 雲野尾崎登山口…雲野尾崎…御手洗の滝…山都…白禿山…白坂山…綾部山…白坂山…高取山…御手洗山…御手洗山取付き

出発 シエルパ熊本本店7:30/玉名PA8:10

帰着 シエルパ熊本本店17:30予定

1/19
(月)

干支の蛇から馬へ 蛇面山と馬ヶ岳



福岡県/うまがたけ/216m

ご案内 阿南志武喜

干支は蛇から馬へ。今年は「馬・午」が名称に付く山を楽しめます。
昨年行けなかった蛇面山もついでに登ります。

体力 2
技術 1
歩行時間 2
時間(目安)

コース 大谷登山口…馬ヶ岳(往復)…蛇面山

出発 シエルパ熊本本店7:30/玉名PA8:10

帰着 シエルパ熊本本店17:30予定

1/19
(月)現地
集合

冠岳

九州
百名山

鹿児島県/かんむりだけ/516m

ご案内 金井憲昭

古代山岳佛教発祥の地、徐福伝説が伝わる霊峰の九州百名山です。

参加費 会員 2,000円 一般 3,000円

体力 2
技術 1
歩行時間 2.5
時間(目安)

コース 冠岳展望公園(徐福石像)…西岳登山口…冠岳(往復)

集合 冠岳展望公園9:30

解散 冠岳展望公園13:00予定

1/21
(水)フォトスポット写ん歩旅
嬉野温泉街散策

佐賀県

ご案内 戸崎亞紀子

美肌のパワースポット豊玉姫神社など、温泉街を散策します。
食事は嬉野特産の湯豆腐をいただきます。温泉にも入れますよ。
※温泉代各自

体力 1
技術 1
歩行時間 1
時間(目安)

コース 嬉野温泉街散策

※昼食は食事処で食べましょう。
(食事代各自1500円程度)

食事が不要な方は事前にお知らせください。

出発 シエルパ熊本本店7:30/玉名PA8:10

帰着 シエルパ熊本本店17:00予定

①冬季はアイゼンを必ずお持ちください。使用しない企画もございますが、安全のためお願いいたします。

1/21
(水)

英彦山 北岳～中岳縦走



福岡県/ひこさん/1199m

ご案内 篠崎正人

3年ぶりに登山が全面解禁となった靈峰、英彦山を登りましょう！中岳上宮にて参拝して奉幣殿(下宮)へ。※アイゼン必携(チェーン可)
※雪深い場所のため、天気次第でコースを変更する場合があります。

参加費 会員 8,000円 一般 8,500円

体力	3	技術	1	歩行時間	4
時間(目安)					

コース 豊前坊登山口…逆鉢岩…北岳…中岳…産靈神社…中津宮…奉幣殿…別所登山口

出発 シエルパ熊本本店6:00/玉名PA6:40

帰着 シエルパ熊本本店18:00予定

1/23
(金)

水瀑の難所ヶ滝と太宰府天満宮

福岡県

ご案内 山之内滉陽

難所ヶ滝の氷瀑を見に行きましょう。氷瀑は圧巻です。帰りに太宰府天満宮にも立ち寄ります。※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 7,300円 一般 7,800円

体力	2	技術	1	歩行時間	3
時間(目安)					

コース 昭和の森登山口…難所ヶ滝…太宰府天満宮



出発 シエルパ熊本本店7:30/玉名PA8:10

帰着 シエルパ熊本本店17:30予定

1/24
(土)

全2回 ゆうかファミリーロード②

熊本県

ご案内 阿南志武喜

山鹿から熊本まで続く「ゆうかファミリーロード34km」の後半です。今回も自転車でもなくランニングでもなく歩きます！行きは植木町豊田まで路線バスを使います。

参加費 会員 3,000円 一般 3,500円

体力	3	技術	1	歩行時間	5
時間(目安)					

コース [A5-1]7:00始発 桜町バスターミナル…豊田(バス代720円各自)…段山橋18km

出発 桜町バスターミナル[A5-1]7:00

解散 段山橋15:00予定 市電「段山」電停まで徒歩約7分
都市バス「日向崎」停留所まで徒歩約1分

1/25
(日)

天草 古江岳



熊本県/ふるえだけ/342m

ご案内 河村文雄/阿南苗美

河浦町にある古江岳。山頂には古江大神宮があり展望が良い山です。

参加費 会員 7,200円 一般 7,700円

体力	2	技術	1	歩行時間	2.5
時間(目安)					

コース 登山口…古江岳…登山口

出発 シエルパ熊本本店7:30/熊本駅新幹線口7:40
アクアドーム7:55/宇土マリーナ8:25

帰着 シエルパ熊本本店18:00予定

1/22
(木)

雪の由布岳



大分県/ゆふだけ/1583m

ご案内 西沢裕子

雪を求めて「豊後富士」由布岳に登りましょう！
※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 7,800円 一般 8,300円

体力	3	技術	2	歩行時間	4.5
時間(目安)					

コース 正面登山口…合野越…マタエ…東峰…分岐…日向岳分岐…東登山口

出発 シエルパ熊本本店6:00
菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

帰着 シエルパ熊本本店18:00予定

1/24
(土)

倉岳～sea to summit～

熊本県/くらだけ/682m

ご案内 大串雅康

天草諸島の最高峰、倉岳。海拔0mから山頂を目指してゆっくり登りましょう。山頂や中腹のパラグライダー離陸上は絶景です。

参加費 会員 6,300円 一般 6,800円

体力	3	技術	1	歩行時間	3.5
時間(目安)					

コース 海拔0m登山口…延命登山口…羽羅コース…倉岳山頂…9合目登山口

出発 シエルパ熊本本店7:30/熊本駅新幹線口7:40
アクアドーム7:55/宇土マリーナ8:25

帰着 シエルパ熊本本店15:30予定

1/24・25
(土・日)

平治岳 登山のあとはキャンプ！夕食付

大分県/ひいじだけ/1642m

ご案内 平川雅敏

【最少催行3名】冬の平治岳に登った後に、たき火を囲んでキャンプをしましょう。テント泊装備の使い方を練習する良い機会です。身体が温まるキャンプ飯を食べながら2026年の登山計画の話に花を咲かせませんか。※テント装備がない方、現地までの移動が難しい方はご相談ください。

事前入金 参加費 会員 13,000円 一般 15,000円

体力	3	技術	1	歩行時間	6
時間(目安)					

コース 男池園地…かくし水…ソババッケ…大戸越…平治岳(往復)…キャンプ場(9.BASE予定)

※朝食・昼食は各自
※キャンプサイト料金
は別途(人数割)

装備 テント、寝袋、マット、飲み物 ※アイゼン必携(チェーン可)

集合 シエルパKUJUB 9:00 解散 キャンプ場 11:00予定

1/25
(日)

九州オルレ 天草・松島コース

熊本県

ご案内 阿南志武喜

オルレで、自然を楽しみながら元気な身体を維持しませんか。今回は天草松島の絶景を満喫するコースです。千元森嶽から眺める景色は最高です。11.1km

参加費 会員 6,300円 一般 6,800円

体力	2.5	技術	1	歩行時間	5
時間(目安)					

コース 知十バス停…千元森嶽…天草青年の家…千巣山…松島観光木テル岬亭…龍の足湯

出発 シエルパ熊本本店7:00/熊本駅新幹線口7:10
アクアドーム7:25/宇土マリーナ7:55

帰着 シエルパ熊本本店17:00予定

※ …徒歩 一バス =電車 ~船

1/26
(月)

阿蘇烏帽子岳と高森田楽



熊本県/えぼしだけ/1337m

ご案内 山田 烈

阿蘇の草千里ヶ浜から登ります。天気次第では雪上ハイキングになるかもしれません。雪や樹氷を楽しみましょう。下山後は冷えた体を温める高森田楽を食べて帰ります。※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 7,300円 一般 7,800円

体力	技術	歩行時間
2	1	2.5 時間(目安)

コース 草千里ヶ浜登山口…烏帽子岳(往復)

出発 シエルパ熊本本店8:00

菊陽山本釣具前8:15/大津ヒライ前8:35

帰着 シエルパ熊本本店16:00予定

1/29
(木)

くじゅう中岳と御池の氷渡り

大分県/なかだけ/1791m

ご案内 篠崎正人

「御池(みいけ)」はくじゅう中岳の下にある火口湖で、標高はおよそ1710m。例年1月後半には氷結して、歩いて渡ることができます。※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 6,500円 一般 7,000円

体力	技術	歩行時間
3	2	6 時間(目安)

コース 牧ノ戸峠登山口…扇ヶ鼻分岐…久住分れ…御池…中岳…天狗ヶ城…久住分れ…牧ノ戸峠登山口

出発 シエルパ熊本本店6:00

菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

帰着 シエルパ熊本本店16:00予定

1/31
(土)

オコバ谷のフクジュソウを求めて

熊本県

ご案内 西沢裕子

日本で古くから縁起の良い花と言われているフクジュソウを見に行きましょう。※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 8,000円 一般 8,500円

体力	技術	歩行時間
2.5	1	3 時間(目安)

コース オコバ谷登山口…フクジュソウ群生地…オコバ谷登山口

出発 シエルパ熊本本店6:00/

嘉島ヒライ前6:20/佐保の湯6:45

帰着 シエルパ熊本本店20:00予定



初めての方にもおススメ！

1/31
(土)

Let's enjoy mountain climbing 飯田山 だんごハイキング



熊本県/いいださん/431m

ご案内 阿南大吉/大串雅康

益城のシンボル飯田山に登ります。山頂から熊本平野を一望でき海の向こうに雲仙の見える絶景が待っています。山頂ではつまみ屋の団子を食べますよ。益城の里山で絶景と甘味を楽しみましょう。※受付はレゼルバではありません。QRコードからお申込みください。

お米2kg
付き！

事前入金

●マウンテンシートと割引券使えません。

参加費 5,000円 ●納山会の参加回数に含みません。

体力	技術	歩行時間
2	1	2 時間(目安)

コース よめご坂登山口…飯田山…常楽神社

…自然公園駐車場…布田川断層帯見学

出発 熊本駅新幹線口8:00/シェルパ熊本本店8:20

益城総合体育館9:00

帰着 益城総合体育館14:00/シェルパ14:40/熊本駅新幹線口15:10

お申込み



1/28
(水)

氷瀑の四王寺滝(英彦山)

福岡県

ご案内 篠崎正人

静寂な谷にある福岡県屈指の氷瀑「四王寺滝」は見応え十分です。氷瀑を見た後は、大岩の棚下に作られた大南神社、名所の鬼杉を巡ります。※アイゼン必携(チェーン可) ※英彦山山頂には登りません。

参加費 会員 8,100円 一般 8,600円

体力	技術	歩行時間
3	1	5.5 時間(目安)

コース 奉幣殿登山口…梵字岩…分岐…四王寺滝…分岐…三呼峠…大南神社…鬼杉…登山口…英彦山大権現…駐車場

出発 シエルパ熊本本店6:00/玉名PA6:40

帰着 シエルパ熊本本店17:00予定



1/30
(金)

めっちゃ寒いよ！阿蘇杵島岳と駒立山

熊本県/きしまだけ/1326m

ご案内 阿南志武喜

阿蘇と言えばこのロケーション！草千里ヶ浜と烏帽子岳を望む阿蘇五岳の杵島岳に登ります。“水曜だけど土曜の番組”の「低登山隊」で放送された「駒立山」も一緒に登ります。※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 5,000円 一般 5,500円

体力	技術	歩行時間
2	1	2.5 時間(目安)

コース 草千里ヶ浜駐車場…杵島岳(往復)…駒立山

出発 シエルパ熊本本店8:00

菊陽山本釣具前8:15/大津ヒライ前8:35

帰着 シエルパ熊本本店16:00予定

 Sherpa Family Club
自然を愛する会

会員限定

友だち募集

最新情報をいち早くお届け!! /

- 日帰りツアーリング
- 遠征ツアーリング
- イベント

LINE @210dndfr

QRコード

QR読み込み → 追加 → 自然を愛する会「会員番号」+ フルネーム(漢字)送信 登録完了

下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。

1/31・2/1
(土・日) 現地集合 宇土内谷アイスクライミング

宮崎県 ご案内 山本康介

【最少催行3名】九州のアイスゲレンデでは宇土内谷の氷瀑が一番です。アイスクライミング入門としてチャレンジしてみませんか。

※クライミング技術と装備が必要なため、リーダー承認制です。

※登はん保険に各自で必ずご加入ください。

事前入金

28,000円

参加費

事前入金

28,000円

活動時間
7時間予定

クライ
ミング

1日目 宇土内谷登山口…アイスクライミング…宇土内谷登山口(テント泊)
コース 2日目 宇土内谷登山口…アイスクライミング…宇土内谷登山口…林道…尾根…鹿納谷駐車場

装備 テント、ハーネス、スリング、カラビナ、12本爪アイゼン、パイロット(2本)、ヘルメット

集合 道の駅青雲橋7:00 解散 道の駅青雲橋16:00予定
※中古品や明らかに古い道具、UIAA規格、EN規格をバースしていない製品は使用しないでください。
ご自身だけでなく他の受講者の安全のためにもお願いします。

2/1
(日)

氷結の御池と九州本土最高峰中岳



大分県/なかだけ/1791m

ご案内 大串雅康

氷結しているであろう御池の見学に行きませんか？氷の上を歩きましょう。とても冷え込む時期です、手袋など防寒対策はしっかりと！
※アイゼン必携(チェーン可)

参加費

7,300円

会員

体力 3
技術 1
歩行時間 5
時間(目安)

一般 7,800円

コース 牧ノ戸峠…沓掛山…避難小屋…御池…中岳(往復)

出発

シェルパ熊本本店6:30/

嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:20

帰着

シェルパ熊本本店18:30予定

2/5
(木)

一尺八寸山



大分県/みおうやま/707m

ご案内 篠崎正人

日本一の難読山「みおうやま」。その山名は三頭の大イノシシの尾を切りとりつなげたところ一尺八寸(約58cm)あり名付けられたといい伝えられています。

参加費

7,300円

会員

体力 2.5
技術 1
歩行時間 2
時間(目安)

一般 7,800円

コース 大石峠登山口…林道出合…分岐…みはらし台…分岐…一尺八寸山山頂…大石峠登山口

出発

シェルパ熊本本店7:30/玉名PA8:10

帰着

シェルパ熊本本店16:30予定

2/7
(土)

涌蓋山



熊本県/わいたさん/1499m

ご案内 西沢裕子

大分県九重町と熊本県小国町またがる涌蓋山は山容から「小国富士」とも称されています。霧氷・樹氷・白銀の世界がお出迎えです。
※アイゼン必携(チェーン可)

参加費

6,500円

会員

体力 3
技術 1
歩行時間 4
時間(目安)

一般 7,000円

コース はげの湯…涌蓋山山頂…はげの湯

出発

シェルパ熊本本店7:00/菊陽山本釣具前7:15/大津ヒライ前7:35

帰着

シェルパ熊本本店17:00予定

貸切バス マイクロバス(20名乗り)

お見積りいたします

利用日・出発地・目的地・経由地・それぞれの時間をお知らせください。



※利用日の
前の月の20日までに
お問い合わせください。

山の旅企画室 096-366-9411

初企画！

愛宕山・東光山と出水の鶴



鹿児島県/とうこうざん/160m ご案内 河村文雄/阿南苗美

愛宕山山頂には古来から武士の神として尊神されている神が祀られています。東光山は不知火海と出水平野を一望できますよ。市民いこいの公園にもなっており歩きやすいです。

参加費 会員 6,900円 一般 7,400円

体力 2
技術 1
歩行時間 1
時間(目安)

コース 愛宕山…東光山…出水鶴観察センター

出発 シェルパ熊本本店7:30/
嘉島ヒライ前7:50/宮原SA8:20

帰着 シェルパ熊本本店16:00予定

氷瀑の膳棚と大幡前山

宮崎県/おおはたまえやま/1296m ご案内 山田烈

霧島山系の大幡山の裾に厳冬期に現れる膳棚の氷瀑を見に行きましょう。大幡前山からの山肌が白く幻想的に輝く景色は圧巻です。
※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 8,200円 一般 8,700円

体力 3
技術 2
歩行時間 5
時間(目安)

コース 大幡沢登山口…分岐…大幡前山…膳棚…分岐…大幡沢登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/
嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:50

帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

コースタイムで歩く！大船山

大分県/たいせんざん/1786m ご案内 大串雅康

樹氷と凍結した御池を求めて大船山へコースタイムで登ります。

※13:00山頂を目指して歩きます。

※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 7,300円 一般 7,800円

体力 4
技術 2
歩行時間 7
時間(目安)

承認制

コース 今水登山口駐車場…大船山…今水登山口駐車場

出発 シェルパ熊本本店6:00/
菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:30

帰着 シェルパ熊本本店19:00予定