

!冬季はアイゼンを必ずお持ちください。使用しない企画もございますが、安全のためお願いいたします。

【シェルバ決算感謝登山第2弾】

2/28
(土)

一目山～みそくぶし山



大分県/ひとめやま/1287m ご案内 阿南大吉/大串雅康

長者原から真正面に見える三俣山の手前の山です。
少し遅めのランチになりますので行動食をご準備下さい。
※アイゼン必携(チェーン可)

抽選会
Tシャツ
お土産付き

参加費 6,500円

体力	2	技術	1	歩行時間	3.5
時間(目安)					

コース スキー場登山口…一目山…みそくぶし山…八丁原登山口…ランチ

出発 シェルバ熊本本店7:00/
菊陽山本釣具前7:15/大津ヒライ前8:35

帰着 シェルバ熊本本店17:30予定

3/1
(日)

大法山・白馬山・三高山

福岡県/はくばさん/232m

ご案内 篠崎正人

嘉麻布の安国寺駐車場からスタート、大法山、白馬山、三高山は初心者向きの低山の縦走を楽しめます。

参加費 会員 7,700円 一般 8,200円

体力	3	技術	1	歩行時間	3
時間(目安)					

コース 大法白馬山自然歩道入り口…大法山…展望ポイント…白馬山…三高山…展望台…登山口

出発 シェルバ熊本本店7:00/玉名PA7:40

帰着 シェルバ熊本本店17:00予定

3/4
(水)

岩石山と八畳岩

福岡県/がんじやくさん/454m

ご案内 篠崎正人

福岡県の赤村と添田町の境界に位置する巨岩・奇石が多く点在する景観の低山です。八畳岩は大きく広い岩でランチをする登山者を多くみかけます。

参加費 会員 7,800円 一般 8,300円

体力	3	技術	1	歩行時間	2.5
時間(目安)					

コース 登山口…落ちない岩…八畳岩…岩石山…分岐…第2ルート登山口…駐車場

出発 シェルバ熊本本店7:00/玉名PA7:40

帰着 シェルバ熊本本店17:00予定

3/6
(金)

三池山と臥竜梅

福岡県/みいけやま/387.8m

ご案内 山田烈

普光寺の臥竜梅は見事です。春の訪れを感じる季節です。楽しめます。

参加費 会員 6,100円 一般 6,600円

体力	2	技術	1	歩行時間	2
時間(目安)					

コース 普光寺登山口…今山岳…二の山…三池山(往復)

出発 シェルバ熊本本店7:00/
上熊本駅7:15/木葉駅7:30

帰着 シェルバ熊本本店17:00予定

【シェルバ決算感謝登山第2弾】

2/28
(土)

九州自然歩道を歩く



大分県

ご案内 山田烈

九州自然歩道の牧ノ戸峠から長者原へ歩きます。

抽選会
Tシャツ
お土産付き

参加費 6,500円

体力	2	技術	1	歩行時間	1.5
時間(目安)					

コース 牧ノ戸峠…九州自然歩道…長者原…ランチ

出発 シェルバ熊本本店8:00/
菊陽山本釣具前8:15/大津ヒライ前8:35

帰着 シェルバ熊本本店17:30予定

3/1
(日)

普賢岳・国見岳・九千部岳



長崎県/ふげんだけ/1359.3m

ご案内 阿南大吉

雲仙の主峰、普賢岳そして奥雲仙を代表する九千部岳に登ります。樹氷が楽しみです。

参加費 会員 9,400円 一般 9,900円

体力	4	技術	1	歩行時間	7.5
時間(目安)					

コース 仁田峠…妙見岳…国見岳…普賢岳…第二吹越…九千部岳…九千部岳…仁田峠

出発 シェルバ熊本本店6:00/熊本駅新幹線口6:10/
アクアドーム6:25/熊本新港6:40

帰着 シェルバ熊本本店20:00予定

3/6
(金)

くじゅう周回



大分県/くじゅうさん/1786m

ご案内 阿南大吉

久住山本山に登り、東千里ヶ浜や坊ガツルを経由して長者原にくだるルートで、くじゅう連山をぐるっと一周しませんか。早春のくじゅう連山を満喫しましょう！

参加費 会員 7,800円 一般 8,300円

体力	3.5	技術	1	歩行時間	6
時間(目安)					

コース 牧ノ戸登山口…沓掛山…扇ヶ鼻分岐…久住分かれ…久住山…東千里ヶ浜…坊ガツル…長者原

出発 シェルバ熊本本店6:00/
菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

帰着 シェルバ熊本本店19:00予定

3/6
(金)

三池山と臥竜梅

福岡県/みいけやま/387.8m

ご案内 山田烈

3/7
(土)

青螺山～黒髪山



佐賀県/せいらさん/618m

ご案内 篠崎正人

佐賀県有田市の名峰2座を周回して楽しみましょう。どちらも展望が楽しめます。黒髪山地の最高峰が青螺山で黒髪山との間には夫婦岩(雄岩、雌岩)などの岩峰群が連なります！

参加費 会員 9,000円 一般 9,500円

体力	3.5	技術	2	歩行時間	5
時間(目安)					

コース 竜門ダム登山口…分岐…青牧峰…青螺山…見返り峠…雌岩…黒髪山…蛇焼山…竜門ダム登山口

出発 シェルバ熊本本店6:00/玉名PA6:40

帰着 シェルバ熊本本店18:00予定

3/8
(日)

峰入古道(貝釣~陣尾山)

福岡県/じんおやま/675m

ご案内 篠崎正人

令和7年9月大日ヶ岳のリベンジ登山後半です。林道から貝釣、陣尾、行者杉までを歩きます。古道とは英彦山へ入っていく修験の道です。

参加費 会員 7,300円 一般 7,800円

体力	3	技術	2	歩行時間	4.5
時間(目安)					

3/8
(日)

阿蘇の夜峰山と豆塚

熊本県/よみねやま/913m

ご案内 山田烈/大串雅康



お土産
付き！

事前入金

参加費 5,500円 ●マウンテンシートと割引券使えません。●納山会の参加回数に含みません。

体力	2	技術	1	歩行時間	1.5
時間(目安)					

コース
林道登山口…貝釣…岩場…陣尾山…分岐…行者堂…行者杉…駐車場

出発 シエルパ熊本本店7:00/玉名PA7:40

帰着 シエルパ熊本本店17:00予定

3/9
(月)

春の比叡山



宮崎県/ひえいざん/760m

ご案内 山之内滉陽

一枚岩の花崗斑岩が連なり、中国の山水画を思わせる景色は国の名勝に指定されている山に登りましょう。

参加費 会員 7,300円 一般 7,800円

体力	3	技術	1	歩行時間	3
時間(目安)					

コース
南側登山口…分岐…比叡山…分岐…比叡山登山口

出発 シエルパ熊本本店6:30/益城総合体育館7:00

帰着 シエルパ熊本本店17:30予定

3/11
(水)フォトスポット写ん歩旅
都城市 観音池公園

宮崎県/かんのんいけこうえん

ご案内 戸崎亜紀子

約5000本のソメイヨシノが迎えてくれます。ゆっくり歩いて公園を散策しましょう。

参加費 会員 7,600円 一般 8,100円

体力	1	技術	1	歩行時間	2
時間(目安)					

コース
観音池公園散策

※昼食は食事処で食べましょう。
(食事代各自1500円前後)
食事が不要な方は事前にお知らせください。

出発 シエルパ熊本本店7:30/嘉島ヒライ前7:50

帰着 シエルパ熊本本店17:00予定

3/11
(水)

琴ノ尾岳とタンタン岩

長崎県/ことのおだけ/451m

ご案内 篠崎正人

琴ノ尾岳は長崎県西彼杵郡の最高峰で、山頂には異国船入港を連絡する烽火台跡があります。タンタン岩からの展望は最高です。

参加費 会員 8,900円 一般 9,400円

体力	2.5	技術	1	歩行時間	3.5
時間(目安)					

コース
扇塚峠登山口…岡岳…琴ノ尾岳…烽火台跡…峠…聖岳…仙吾岳…タンタン岩…丸田岳…稗ノ岳…扇塚登山口

出発 シエルパ熊本本店7:00/玉名PA7:40

帰着 シエルパ熊本本店17:00予定

3/12
(木)

元越山

大分県/もとごえさん/581m

ご案内 山田烈



100

山頂からは豊後水道が望める展望の素晴らしい九州百名山です。標高が低いので暑くなると虫も多くなるので、この時期が最適です。

参加費 会員 8,500円 一般 9,000円

体力	3	技術	1	歩行時間	3.5
時間(目安)					

コース
登山口…入角地蔵…元越山(往復)

出発 シエルパ熊本本店6:30/
菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05

帰着 シエルパ熊本本店18:00予定

3/13
(金)

平尾台と貫山



福岡県/ぬきさん/712m

ご案内 平川雅敏(救急救命士)

春風に吹かれて平尾台のカルスト台地を歩きましょう。平尾台東側を反時計回りに周回します。

参加費 会員 8,800円 一般 9,300円

体力	3	技術	1	歩行時間	5.5
時間(目安)					

コース
茶ヶ床園地…天狗岩…桶ヶ辻…周防台…貫山…四方台…岩山…茶ヶ床園地(周回)

出発 シエルパ熊本本店6:00/玉名PA6:40

帰着 シエルパ熊本本店19:00予定

3/14
(土)

多良岳～黒木山～一ノ宮岳

佐賀県/たらだけ/996m

ご案内 篠崎正人



佐賀県太良町の名峰多良岳の金泉寺参道から一ノ宮岳、黒木岳などを経由して多良岳へ。途中、座禅岩もあり展望抜群です。

参加費 会員 8,500円 一般 9,000円

体力	3	技術	1	歩行時間	5
時間(目安)					

コース
一ノ宮岳登山口…一ノ宮岳…黒木岳…前岳…座禅岩…多良岳…国見岳…金泉寺…金泉寺登山口

出発 シエルパ熊本本店6:00/玉名PA6:40

帰着 シエルパ熊本本店18:00予定

下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。

3/15 飯岳(大坂山)3山縦走

(日)

福岡県/いいだけ/572m

ご案内 篠崎正人

福岡県東部のみやこ町と田川郡香春町との境界に位置している、展望良き三山(愛宕山・薬師の頭・大坂山)を縦走します。

参加費 会員 8,600円 一般 9,100円

体力 3 技術 1 歩行時間
5.5 時間(目安)

コース 吳ダム登山口…分岐…飯岳権現…大坂山…薬師の頭…愛宕山…赤松台…小富士山…懐良台…道の駅万葉公園登山口

出発 シエルパ熊本本店6:30/玉名PA7:10

帰着 シエルパ熊本本店18:00予定

金井さんと登る 3/16 現地集合 山鹿不動岩

(月)

熊本県/ふどうがん/389m

ご案内 金井憲昭

天に向かってそり立つ前不動をはじめとする圧巻の岩峰群。低山とは思えない岩峰巡りと展望所からの眺望を楽しみましょう。

参加費 会員 2,000円 一般 3,000円

体力 2 技術 1 歩行時間
2 時間(目安)

コース ニノ鳥居登山口…不動岩展望所…ニノ鳥居登山口

集合 ニの鳥居登山口9:00

解散 ニの鳥居登山口13:00

3/18 (水) マンサク咲く大浪池周遊と韓国岳



宮崎県/からくにだけ/1700m

ご案内 西沢裕子

マンサクの咲く時期に大浪池を周回します。往路はマンサクアーチを見上げながら復路は池をはさんで対岸を彩るマンサクを愛でましょう。

参加費 会員 8,400円 一般 8,900円

体力 3 技術 1 歩行時間
5 時間(目安)

コース 大浪池登山口…大浪池東側…韓国岳…大浪池西側…大浪池登山口

出発 シエルパ熊本本店7:00/
嘉島ヒライ前7:20/宮原SA7:50
帰着 シエルパ熊本本店19:00予定

大浪池のマンサク●イメージ

3/15

(日)

スペシャルプライス! シエルパ山の日

学べる登山 三池山

福岡・熊本県/みいけやま/387m ご案内 山田烈/大串雅康



テーマ「読図」※お持ちの方はコンパスをお持ちください。貸出もあります。

歴史と花、そして絶景を楽しむ欲張りな山行へ。樹齢400年の普光寺の臥竜梅を見て登りましょう。三池山山頂は草原状で展望も良く気持ちいいですよ。

※受付はレゼルバではありません。QRコードからお申込みください。

事前入金

参加費 5,000円 ●マウンテンシートと割引券使えません。

体力 2 技術 1 歩行時間
2 時間(目安)

コース 普光寺…三池山…大間山…普光寺

出発 シエルパ熊本本店8:00/
上熊本駅8:15/木葉駅8:40

帰着 シエルパ熊本本店16:30予定



3/16

(月)

神宿る山をゆく

天香山・ワンズ岳・天香久山



宮崎県/あまのかぐやま/605m ご案内 河村文雄/阿南苗美

『天岩戸神話』に登場する山です。天香具山の山腹には、「天岩戸神楽」発祥の地とされている「神楽尾」があり、山頂近くには天岩戸の扉を開けた“手力男命(タヂカラヲノミコト)”を祀つてある魅力的な山に登りましょう。「赤石神社」の元宮も鎮座しています。

参加費 会員 6,400円 一般 6,900円

体力 2 技術 1.5 歩行時間
2 時間(目安)

コース 登山口…天香山…ワンズ岳…天香久山…登山口

出発 シエルパ熊本本店7:30/
嘉島ヒライ前7:50/道の駅 清和文楽邑8:20

帰着 シエルパ熊本本店16:30予定

3/19

(木)

益城発

陣ノ岡



鹿児島県/じんのおか/482m

ご案内 山田烈

桜が咲き始める季節に南国鹿児島の陣ノ岡へ登ります。山頂には陣が構えられる程広い山頂広場があり、その景色は素晴らしいです。

参加費 会員 9,900円 一般 10,400円

体力 3 技術 1 歩行時間
3 時間(目安)

コース 登山口…陣ノ岡(往復)

出発 シエルパ熊本本店6:00/益城総合体育館6:30

帰着 シエルパ熊本本店18:00予定



①冬季はアイゼンを必ずお持ちください。使用しない企画もございますが、安全のためお願いいたします。

3/19
(木)



九州オルレ 福岡・新宮コース

福岡県

ご案内 阿南志武喜

前半は立花山周辺で、特産品のミカン畑や歴史が多く残るエリアを通り、展望台から玄界灘に浮かぶ相島の景色が楽しめます。後半は、町の中心部を通り抜け松林へ。さらに新宮海岸で潮風を感じながら踏破しましょう。

参加費 会員 8,000円 一般 8,500円

体力	2	技術	1	歩行時間	5.5
時間(目安)					

コース 新宮町佐屋バス停…三本松山…立花口区古い町並み…六所神社…独鉢寺…しんぐう愛の丘…太閤水…夫婦子守大明神…沖田中央公園…JR新宮中央駅…橋の松原…新宮海岸…西鉄新宮駅 約11.5km

出発 シエルパ熊本本店7:00/玉名PA7:40

帰着 シエルパ熊本本店18:30予定

3/20
(金・祝)

大浪池～韓国岳



宮崎県/からくにだけ/1700m

ご案内 阿南大吉

大浪池のマンサクを見に行きませんか。もしかしたらから韓国岳山頂は樹氷があるかもしれませんね。

参加費 会員 8,800円 一般 9,300円

体力	3.5	技術	1	歩行時間	5.5
時間(目安)					

コース 大浪池登山口…大浪池避難小屋…韓国岳避難小屋…韓国岳…えびの高原

出発 シエルパ熊本本店6:30/
嘉島ヒライ前6:40/宮原SA7:10

帰着 シエルパ熊本本店19:30予定

3/21
(土)



フットパス 美里町新コース



熊本県

ご案内 講師井澤るり子/同行阿南苗美

お弁当
おやつ
付き

美里に新しい新コースが誕生！特別コースを井澤先生にご案内していただきます。おやつとお弁当も楽しめます。

参加費 会員 6,000円 一般 6,500円

体力	2	技術	1	歩行時間	2
時間(目安)					

コース 美里新コース散策

出発 シエルパ熊本本店8:30/
嘉島ヒライ前8:50/佐保の湯9:15

帰着 シエルパ熊本本店15:30予定

3/22
(日)



現地集合 お花見本妙寺周回

熊本県/ほんみょうじ

ご案内 阿南大吉

本妙寺の桜とお萩山から眺める熊本市内を楽しみましょう。駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。最寄りの公共交通機関[都市バス]花園柿原線 本妙寺前 [市電]本妙寺入口

参加費 会員 3,000円 一般 4,000円

体力	2	技術	1	歩行時間	3
時間(目安)					

コース 本妙寺仁王門下公園集合…本妙寺…本妙寺山…お萩山…本妙寺山(周回コース)

集合 仁王門下牧崎城見台公園13:30

解散 仁王門下牧崎城見台公園17:00

3/20
(金・祝)

マンサクを訪ねてくじゅう 佐渡窪と立中山

大分県/たっちゅうさん/1464.5m

ご案内 山之内滉陽

マンサクの時期です。佐渡窪でマンサクを楽しみ、立中山に登りましょう。ひとりでは難しい、登山口と下山口が異なる縦走コースでご案内します。

参加費 会員 6,900円 一般 7,400円

体力	3.5	技術	1	歩行時間	6
時間(目安)					

コース 一番水登山口…佐渡窪…鉢立峠…立中山(往復)…法華院温泉山莊…坊ガツル…長者原

出発 シエルパ熊本本店7:00/

菊陽山本釣具前7:15/大津ヒライ前7:35

帰着 シエルパ熊本本店18:00予定

3/20
(金・祝)

現地集合 朝来山 七福神桜と福田桜 お花見ツアー



熊本県/ちょうらいさん/464m

ご案内 阿南志武喜

朝来山の登山コース上にある、7本の幹からなる「七福神桜」と幹回り4mの「福田桜」のお花見登山です。圧巻の福田桜の下で茶菓子を食べながらお花見しましょう。お弁当は各自ご準備ください。

参加費 3,500円

体力	2	技術	1	歩行時間	4
時間(目安)					

コース 益城総合体育館(自家用車にて移動)…登山口…七福神桜…朝来山…福田桜…登山口…益城総合体育館(自家用車にて移動)

※登山口駐車場が狭いため乗り合わせで移動お願い致します

集合 益城総合体育館8:30

解散 益城総合体育館15:00予定

3/21
(土)

求菩提山・犬ヶ岳



福岡県/いぬがたけ/1130m

ご案内 阿南大吉

英彦山山地の東の主峰犬ヶ岳と修験場の求菩提山の周回コースを踏破します。

参加費 会員 9,300円 一般 9,800円

体力	3	技術	1	歩行時間	6
時間(目安)					

コース 求菩提山登山口…求菩提山…一ノ岳…犬ヶ岳…駐車場

出発 シエルパ熊本本店6:00/玉名PA6:40

帰着 シエルパ熊本本店19:00予定

3/22
(日)

三角岳山系縦走

熊本県/みすみだけ/406m

ご案内 河村文雄

三角岳は低山とは思えないほど多彩なコース設定が魅力の山です。有明海側から雄大な雲仙普賢岳を背に歩きはじめ、バリエーションルートで6座を踏破します。展望と縦走の醍醐味を満喫してください。

参加費 会員 6,500円 一般 7,000円

体力	3.5	技術	1.5	歩行時間	5.5
時間(目安)					

コース 太田尾集落…聖岳…高野山西峰…高野山…ゴツツ越展望台…三角岳…お爺婆山…雲竜台…天翔台…自然歩道登山口…三角西港

出発 シエルパ熊本本店7:00/熊本駅新幹線口7:10/
アクアドーム7:25/宇土マリーナ7:55

帰着 シエルパ熊本本店18:00予定

※ …徒歩 —バス =電車 ~船

3/22 高千穂峰

(日)

宮崎県/たかちほのみね/1573m

ご案内 安田考希



霧島連山の人気の山です。冬の厳しい寒さから春の訪れるを感じる季節です。天候によっては冷えますので装備は冬物ウェアをご準備下さい。

参加費 会員 8,300円 一般 8,800円

体力 3 技術 2 歩行時間 5
時間(目安)

コース 高千穂河原登山口…御鉢…高千穂峰(往復)

出発 シエルバ熊本本店6:30/
嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:20

帰着 シエルバ熊本本店18:30予定

3/27
(金)

中尾山と佐敷城山と塩汲岳

熊本県/なかおやま/421m

ご案内 河村文雄/阿南苗美



中尾山をゲットした後は、中尾山公園を散策します。桜もいい時期だと思います。塩汲岳(しおくみだけ)は弘法大師がこの地を訪れた際、不思議な力で塩水を山頂から湧き出させたといった伝説があるとか…水俣・芦北の低山を満喫しましょう。

参加費 会員 6,500円 一般 7,000円

体力 2 技術 1 歩行時間 2
時間(目安)

コース 登山口…中尾山…登山口ー中尾山公園散策ー佐敷城(城山)ー塩汲岳

出発 シエルバ熊本本店7:30/
嘉島ヒライ前7:50/宮原SA8:20

帰着 シエルバ熊本本店17:00予定

3/26

春の鶴見岳

(木)

大分県/つるみだけ/1375m

ご案内 阿南大吉



100

桜が咲く鶴見岳に行きましょう。山頂から見る由布岳は見事です。登りが心配な方はロープウェイも利用いただけます(ロープウェイ代は実費 片道1,200円)

参加費 会員 7,700円 一般 8,200円

体力 2.5 技術 1 歩行時間 3
時間(目安)

コース 火男火壳神社…分岐…鶴見岳(往復)

出発 シエルバ熊本本店6:30/
菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05

帰着 シエルバ熊本本店18:30予定

3/28
(土)

くじゅう横断縦走

大分県/くじゅうさん/1786m

ご案内 篠崎正人



100

くじゅう連山を南側の赤川荘からスタートして北上して牧ノ戸峰に大縦走をしましょう。「星生の窓」からの展望も最高です！

参加費 会員 7,300円 一般 7,800円

体力 4 技術 1 歩行時間 7
承認制 時間(目安)

コース 赤川温泉登山口…久住山…久住わかれ…避難小屋…星生山…扇ヶ鼻分岐…沓掛山…牧ノ戸峰登山口

出発 シエルバ熊本本店6:00/
菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

帰着 シエルバ熊本本店18:00予定

聞くだけOK！

ツアーにお申込しなくてもシェルバのツアーに参加したことがなくても
どなたでもお気軽にご参加ください！

2026年夏山遠征ツアー

山の旅説明会

2026年の夏はどの山に登りますか。

シェルバの夏山遠征ツアーを

3月17日の説明会で発表いたします！

注目コースの魅力や見どころを詳しくご案内いたします。

2026年もみんなで一緒に全国の山を楽しみましょう。



※モンベル・書籍等は対象外

日程1 パンフレットお披露目 2026年の夏山遠征のパンフレットを初披露いたします！

日程3 特別講話 13:00～14:00

シェルバ医療アドバイザー / 国際認定山岳医 土井理氏

夏山登山に初めて挑戦される方に
安全登山の為の基礎知識と心構え

シェルバ医療アドバイザーである土井医院院長の土井先生に
安全登山についてお話をいただきます



日程1 2026年3月17日(火) 定員 50名

日程2 2026年4月5日(日) 定員 25名

日程3 2026年4月12日(日) 定員 25名

場所 シエルバ熊本本店

時間 13:00～15:30

参加無料
要予約



3/28 鎧ヶ岳と長湯温泉&お花見

(土) 大分県/よろいがたけ/847m ご案内 大串雅康

大分市最高峰で大分百山です。鎧ヶ岳を含む4座を縦走します。帰りには枝垂桜の有名な長湯温泉に立寄り、花見と温泉も楽しみましょう。

参加費 会員 7,700円 一般 8,200円

体力 2 技術 1 歩行時間 3
時間(目安)

コース 四辻峠…雨乞岳…烏帽子岳…鎧ヶ岳…日平山…鎧ヶ岳セラピーロード…四辻峠…長湯温泉(各自)しだれ桜

出発 シエルパ熊本本店7:00/
菊陽山本釣具前7:15/大津ヒライ前7:35

帰着 シエルパ熊本本店19:00予定

3/29 若杉山・三郡山・宝満山縦走

(日) 福岡県/ほうまんざん/829m ご案内 阿南大吉

篠栗新四国88ヶ所の札所の一つ、奥の院がある若杉山から砥石山、三郡山を通り、山と云われる宝満山を経て竈門神社まで福岡屈指の縦走コースをゆっくり歩きます。

参加費 会員 8,000円 一般 8,500円

体力 3.5 技術 1 歩行時間 6
承認制 時間(目安)

コース 若杉山駐車場…大祖宮…奥の院…若杉山…鬼岩谷…砥石山…三郡山…宝満山…竈門神社

出発 シエルパ熊本本店6:30/玉名PA7:10

帰着 シエルパ熊本本店19:00予定

3/30 (月) 桜ウォーク 高森峠 千本桜で花見ランチ

熊本県/たかもりとうげ ご案内 平川雅敏

高森峠の千本桜は3月下旬から4月上旬に見頃を迎えます。桜の下で花見ランチをしましょう。お弁当付で

参加費 会員 6,500円 一般 7,000円

体力 1 技術 1 歩行時間 1
時間(目安)

コース 高森峠…下り…千本桜散策…ランチ(弁当)

出発 シエルパ熊本本店8:00/
菊陽山本釣具前8:15/大津ヒライ前8:35

帰着 シエルパ熊本本店15:00予定

3/29 石堂山

(日) 宮崎県/いしどうやま/1547m ご案内 安田考希



西米良三座のうちの1座に登りましょう。山頂からは西米良の山々をはじめ、霧島連山、一つ瀬川をはさんで眺める市房山と眺望が開けています。

参加費 会員 8,100円 一般 8,600円

体力 3 技術 1 歩行時間 4.5
時間(目安)

コース 六合目登山口…石堂山(往復)

出発 シエルパ熊本本店6:00/
嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:50

帰着 シエルパ熊本本店18:00予定

3/29 眺望抜群の伽藍岳・伽藍岳西峰

(日) 大分県/がらんだけ/1045m ご案内 河村文雄



由布岳・鶴見岳・別府湾などの素晴らしい眺望と伽藍の窓に伽藍の槍などの岩場などを楽しみながらゆっくり歩きます。(状況では別途料金で火口見学をします。予備チェーンアイゼン催行)

参加費 会員 7,500円 一般 8,000円

体力 3 技術 1 歩行時間 3.5
時間(目安)

コース 伽藍岳登山口…塚原越…伽藍岳…伽藍の窓…伽藍の槍…
伽藍岳西峰…塚原越…伽藍岳登山口

出発 シエルパ熊本本店7:00/
菊陽山本釣具前7:15/大津ヒライ前7:35

帰着 シエルパ熊本本店18:00予定

3/30 古処山と桜の秋月

(月) 福岡県/こしょさん/859.5m ご案内 山田烈



山頂からは360度の展望です。下山後は福岡県の桜の名所として有名な秋月城下町の桜を愛でて帰りましょう。

参加費 会員 6,600円 一般 7,100円

体力 2 技術 1 歩行時間 2
時間(目安)

コース 五合目駐車場…古処山(往復)

出発 シエルパ熊本本店7:30/玉名PA8:10

帰着 シエルパ熊本本店16:00予定