

登山の基本が学べます！ シェルパ山の日！



学べる登山

毎月第3日曜日はシェルパ山の日

参加費 (事前入金) 各5,000円 各最少催行人数 10名

●自然を愛する会のマウンテンシートと割引券使えません。



お申込みはこちらのQRから！

1/18 上天草 / じろうまるだけ
2026(日) 次郎丸嶽



テーマ 「疲れにくい歩き方」「冬のウェアと装備」

標高400m足らずの低山でありながら、山頂からの展望は抜群。切り立った岩壁からは本格的な高度感とスリルが楽しめます。

講師 大串雅康 / 山田烈

歩行時間 約3時間

コース 今泉登山口…次郎丸嶽…今泉登山口

集合 シェルパ熊本本店 7:30 / 熊本駅新幹線口 7:40 /
アクアドーム 7:55 / 宇土マリーナ 8:25

帰着 宇土マリーナ 15:35 予定 / アクアドーム 16:05 予定 /
熊本駅新幹線口 16:20 予定 / シェルパ熊本本店 16:30 予定

2/15 宇城市 / みすみだけ
2026(日) 三角岳



テーマ 「ストックの活用」

宇土半島の先端にある山で道は歩きやすく整備されています。不知火海と天草の島々を見渡す絶景の大パノラマが待っています。

講師 安田考希 / 山田烈

歩行時間 約2時間

コース 三角西港…九州自然歩道登山口…雲竜台…三角岳…天翔台…宇城市役所三角支所

集合 シェルパ熊本本店 8:00 / 熊本駅新幹線口 8:10 /
アクアドーム 8:25 / 宇土マリーナ 8:55

帰着 宇土マリーナ 15:35 予定 / アクアドーム 16:05 予定 /
熊本駅新幹線口 16:20 予定 / シェルパ熊本本店 16:30 予定

3/15 福岡・熊本県 / みいけやま
2026(日) 三池山



テーマ 「読図」 ※お持ちの方はコンパスをお持ちください。貸出もあります。

歴史と花、そして絶景を楽しむ欲張りな山行へ。樹齢400年の普光寺の臥竜梅を見て登りましょう。三池山山頂は草原状で展望も良く気持ちいいですよ。

講師 大串雅康 / 山田烈

歩行時間 約2時間

コース 普光寺…三池山…大間山…普光寺

集合 シェルパ熊本本店 8:00 / 上熊本駅 8:15 / 木葉駅 8:40

帰着 木葉駅 15:45 予定 / 上熊本駅 16:15 予定 /
シェルパ熊本本店 16:30 予定

4/19 美里町・八代市 / かりまたやま
2026(日) 雁俣山



テーマ 「植物を学ぶ」「春のウェアと装備」

春の訪れとともに雁俣山は、一年で最も華やかなシーズンを迎えます。比較的歩きやすい登山道です。カタクリとヒカゲツツジの花の時期です。

講師 安田考希 / 山田烈

歩行時間 約2時間

コース 二本杉峠…雁俣山…二本杉峠

集合 シェルパ熊本本店 9:00 / 嘉島ヒライ前 9:20 / 佐俣の湯 9:45

帰着 佐俣の湯 15:15 予定 / 嘉島ヒライ前 15:40 予定 /
シェルパ熊本本店 16:00 予定

※シェルパ熊本本店以外の集合場所に弊社がご用意している駐車場はございません。徒歩や公共交通機関、送迎にてお越しください。



POINT 登山の服装 ・持ち物 について

ウェア

速乾素材のもの
※綿素材は適しません。

ザック

25L 程度

雨具

上下セパレートの
スーツタイプ
※ポンチョ不可

登山靴

ミドルカットの
登山靴がおすすめ！



●昼食 ●飲み物

- ヘッドランプ ※事前に点灯確認をお願いします。予備電池もお忘れなく。
- 防寒着 ※休憩中など止まっていると汗が冷えて寒く感じます。羽織れるものをお持ちください。
- 行動食 (歩行途中に口にできるもの) 例: 飴、チョコレートなど
- 帽子や手袋など、熱中症・日焼け・ケガ対策、虫よけ用の小物
※傘は歩行中にお使いいただけません。
- 履き替え用の靴 ※下山後は靴を履き替えてバスにお乗りください。
登山靴のままバスにはご乗車いただけません。

催行判断 (3日前)

催行判断は3日前の木曜日に行います。
小雨決行です。中止の場合のみ、ご連絡します。
催行の場合、事前のご連絡はございません。

駐車場について

駐車場料金 800円/日

シェルパ熊本本店からバスにご乗車の方は電車通り側駐車場
をご利用ください。ご利用の場合はお申込時に必ずご予約ください。
※ シェルパ熊本本店の正面駐車場には駐車しないようお願いします。
※ やむを得ず、お車を移動する場合があります。
弊社に車の鍵を預けください。

キャンセル料について

※キャンセル料: 3日前の13時まで…無料、
前々日13時まで…30%、前日13時まで…
40%、当日出発前まで…50%、
当日出発後…100%