



たか くま

# 高隈山をゆったり歩こう

かのや

九州南部・大隅半島のほぼ中央に位置する、自然豊かな鹿屋市。錦江湾に面しており、

日本最大級の規模を誇る「かのやばら園」が有名だ。

北部には高隈山系が広がり、大笠柄岳(標高1,237m)を主峰に、標高1,000mを超える7つの峰が連なっている。

中でも御岳(標高1,182m)は、眺望が優れた山頂に多くのファンを持つ人気の山。

登山初心者の方は、地元の山を知り尽くす「鹿屋市認定登山ガイド」のサービスがおススメ(10日前までに要予約)。

植生や山の成り立ちなど、鹿屋の山の魅力に触れられるはず。



▲家族で楽しめる高隈登山



▲山頂から見た朝焼け



▲御岳山頂

## 御岳 -おんたけ- 1,182m

東洋のアルプス360度開けた最高の眺望



アケボノツツジ



タカクマホトドギス

What's "御岳"?

高隈山系第2の高峰で、鳴之尾牧場と背後に連なる高隈山系のロケーションは「東洋のアルプス」と称されることも。テレビ塔登山口は御岳の5合目で、このあたりの岩壁には9月中旬、タカクマホトドギスが着生する。4月中旬にはアケボノツツジが咲き誇る。



登山ガイド

ガイドと登ろう  
2018年に発足した鹿屋市認定の登山ガイド。道具の使い方や動植物の話など、山の魅力を教えてくれる。

高隈山の魅力は裏面へ

トピック

# 高隈山を彩る花

## 「高隈山は自然の宝庫」

豊かな自然に恵まれた高隈山  
「タカクマ」と名の付く固有種の植物が楽しめます。

### 高隈山固有種 注目の花！

#### タカクマホトトギス

開花時期：9月頃



#### タカクマヒキオコシ

開花時期：9月頃



### 高隈山の季節の花々！



アケボノツツジ (4月)



オオマルバノテンニンソウ (9月)



リンドウ (11月)



マンサク (2月)

そのほか高隈山で見ることが  
できる花々

ツルリンドウ  
(9月)

ヤッコソウ  
(11月)

ヒヨドリバナ  
(9月)

ツチトリモチ など  
(10月)

## 高隈山三大滝

高隈山最大の滝



しらたき  
白滝

黒岩を二筋に流れる



まんたき(くろたき)  
万滝(黒滝)

赤松林に囲まれた



あかまつだき  
赤松滝

観光情報はこちら



高隈山マップルートは  
こちら

