


県外のみなさま、お待たせいたしました！

5月から熊本県外からもご乗車いただけるようになりました！

自然を愛する会で保有している道路運送法上の許可等が必要なしない自家用自動車を利用したツアーの運用をはじめます。これに伴いまして、熊本県外からもバスにご乗車いただけるようになりました。みなさまのご参加お待ちしております。

道路運送法における許可又は登録を要しない運送に関するガイドライン



- 国土交通省と観光庁に確認のうえ運用しております。
- ドライバーは2種免許を持っている者に限ります。
- バスの保険に加入しております。
- レンタカーの場合もあります。
- 乗車地にかかわらず参加費は一律です。

5/1 (金) 大崩山 九州百名山

宮崎県/おおくえやま/1644m ご案内 山田烈

春の花も咲き始める季節です。例年ですとアケボノツツジが見頃を迎える頃です。宇土内谷から歩きますので難所も無く楽しいハイキングになります。

参加費 参員 7,700円 観 10,100円 体力 3 技術 1 歩行時間 5 時間(目安)

コース 宇土内谷登山口…大崩山登山口…分岐…大崩山(往復)

出発 シェルパ熊本本店6:00/益城総合体育館6:30/道の駅 清和文楽邑7:20/道の駅 青雲橋8:05

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

<道路運送法上の許可等が必要なしない自家用自動車を利用>

5/1 (金) 雷山から井原山縦走 九州百名山

福岡県/いわらやま/982m ご案内 山之内滉陽

登山口から上宮を経て山頂へ、展望の良い稜線から井原山へと縦走を楽しみましょう！

参加費 参員 7,300円 観 9,000円 体力 3 技術 1 歩行時間 4.5 時間(目安)

コース 千如寺登山口…清賀の滝…上宮…雷山…P960…井原山…アンノ滝…奇得橋登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/玉名PA6:40/広川SA7:10/基山PA7:30

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

<道路運送法上の許可等が必要なしない自家用自動車を利用>

5/2 (土) 比叡山 九州百名山

宮崎県/ひえいざん/760m ご案内 山田烈

ロッククライミングの聖地と言われる比叡山ですが、鹿川の渓谷よりそびえ立つ容姿は素晴らしいです。今回は奥の稜ノ山(918m)までカランコロソ岩を抜け行きます。

参加費 参員 8,700円 観 9,700円 体力 3 技術 1 歩行時間 4.5 時間(目安)

コース 南側登山口…比叡山山頂…カランコロソ岩…稜ノ山(往復)

出発 シェルパ熊本本店6:30/益城総合体育館7:00/道の駅 清和文楽邑7:45/道の駅 青雲橋8:30

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

<道路運送法上の許可等が必要なしない自家用自動車を利用>

5/3 (日) 急登訓練登山 現地集合 くじゅう平治岳と三俣山 九州百名山 訓練登山

大分県/ひいじたけ/1643m ご案内 山田烈

日本アルプスを目指す方も、くじゅう連山を満喫したい方も満足していただけるコースをご案内します。とくに三俣山南峰の登りは、くじゅう連山屈指の急登です。登りきった後の景色は最高ですよ。

参加費 参員 7,000円 観 8,500円 体力 4 承認制 2 歩行時間 8.5 時間(目安)

コース 登山口…雨ヶ池…坊ガツル…平治岳…坊ガツル…三俣山南峰…本峰…西峰…すがもり小屋…長者原

集合 長者原KUJUBASE 5:45

解散 長者原16:00予定

キャンセル料発生日時 4月30日 13:00~

5/3 (日) 大崩山 九州百名山

宮崎県/おおくえやま/1644m ご案内 平川雅敏

ミツバツツジ、アケボノツツジなど春の花を見に行きましょう。5/1と同じコースです。

参加費 参員 8,200円 観 10,100円 体力 3 技術 1 歩行時間 5 時間(目安)

コース 宇土内谷登山口…大崩山登山口…分岐…大崩山(往復)

出発 シェルパ熊本本店6:00/菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35/道の駅青雲橋8:10

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

キャンセル料発生日時 4月30日 13:00~

<道路運送法上の許可等が必要なしない自家用自動車を利用>

5/4 (月・祝) 夏木山・五葉岳 九州百名山

大分県/ごようだけ/1570m ご案内 山田烈

アケボノツツジ名所である夏木山と、単体の山ではピークを目指しにくい五葉岳を往復プランで計画いたします。コースタイムで進むこととなります。

参加費 参員 8,800円 観 10,900円 体力 4 承認制 1.5 歩行時間 8 時間(目安)

コース 夏木山登山口…アケボノ平…夏木山…五葉岳(往復)

出発 シェルパ熊本本店5:00/菊陽山本釣具前5:15/大津ヒライ前5:35/道の駅すごう6:20/道の駅きよかわ7:10

最終帰着 シェルパ熊本本店20:00予定

キャンセル料発生日時 5月1日 13:00~

<道路運送法上の許可等が必要なしない自家用自動車を利用>

5/5 (火・祝) 九州脊梁分水嶺縦走 神ノ前山・黒峰・トンギリ山

熊本・宮崎県/くろみね/1283m ご案内 河村文雄

九州脊梁の宮崎・熊本県の分水嶺の北端部に位置する三座の縦走。快適な尾根歩きに加え、黒峰・トンギリ山の素晴らしい展望、そして参道沿いに咲く春の花を楽しみましょう。神ノ前山への連続する急坂を登ります(逆コースの場合もあり)

参加費 参員 6,800円 観 8,400円 体力 3.5 承認制 1.5 歩行時間 6 時間(目安)

コース 大野幣立宮前バス停…神ノ前山登山口…神ノ前山…黒峰…トンギリ山…栗藤登山口

出発 シェルパ熊本本店6:30/嘉島ヒライ前6:50/道の駅 清和文楽邑7:40

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

キャンセル料発生日時 5月1日 13:00~

<道路運送法上の許可等が必要なしない自家用自動車を利用>

GWのキャンセルのご連絡はおはやめに!

5/5
(火・祝)

くじゅう6峰周回

九州百名山

大分県/くじゅうさん/1787m ご案内 平川雅敏

夏山遠征に向けて、長く歩ける体づくりをしましょう。距離と時間を意識して歩きます。コースタイム6時間45分(行動時間7.5時間)、距離11.2km、累積高低差(登り1018m・下り1014m)

参加費 (会員) **8,300円** (一般) **10,500円**

体力	技術	歩行時間
4	1	7
承認制		時間(目安)

コース 牧ノ戸峠登山口…沓掛山…星生山…久住分れ…天狗ヶ城…中岳…稲星山…久住山…久住分れ…西千里ヶ浜…牧ノ戸峠登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/
菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

最終帰着 シェルパ熊本本店19:30予定

キャンセル料発生日時
5月1日13:00~

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

5/6
(水・祝)

ミツバツツジの脊振山

九州百名山

福岡・佐賀県/せふりさん/1055m ご案内 篠崎正人

佐賀県と福岡県の県境に位置する脊振山、椎原峠から唐人の舞にかけてはミツバツツジのトンネルです。

参加費 (会員) **6,800円** (一般) **8,300円**

体力	技術	歩行時間
2.5	1	3.5
承認制		時間(目安)

コース 椎原登山口…椎原峠…唐人の舞…矢筈峠…脊振山…山頂駐車場

出発 シェルパ熊本本店7:00/玉名PA7:40/
広川SA8:10/金立SA8:30

最終帰着 シェルパ熊本本店17:00予定

キャンセル料発生日時
5月1日13:00~

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

5/8
(金)

倉木山

100

大分県/くらきやま/1160m ご案内 山田烈

由布岳の南側になだらかな稜線。牧野より野焼き後の草原に咲き誇る春の植物を愛でながら歩きましょう。

参加費 (会員) **6,100円** (一般) **7,900円**

体力	技術	歩行時間
2	1	3
承認制		時間(目安)

コース 倉木山登山口…山頂…周回(往復)

出発 シェルパ熊本本店6:30/
益城総合体育館7:00/長者原8:30

最終帰着 シェルパ熊本本店17:30予定

キャンセル料発生日時
5月1日13:00~

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

5/9
(土)

雲仙 国見岳~普賢岳

九州百名山

100

長崎県/ふげんだげ/1359m ご案内 篠崎正人

国見岳に咲くミツバツツジと普賢岳からの展望を満喫しましょう!

参加費 (会員) **8,700円** (一般) **10,500円**

体力	技術	歩行時間
3	2	5.5
承認制		時間(目安)

コース 仁田峠駐車場…妙見岳…国見岳…普賢岳…吹越分かれ…吹越トンネル駐車場

出発 シェルパ熊本本店7:00/熊本駅新幹線口7:10/
アクアドーム7:25/熊本新港7:40

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

キャンセル料発生日時
5月1日13:00~

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

5/9
(土)

古祖母山~障子岳

九州百名山

宮崎県/ふるそぼさん/1633m ご案内 安田考希

九州百名山三座の縦走です。稜線からは祖母山系の山々の大展望が広がります。アケボノツツジ・シャクナゲの花にも出会えるでしょう。

参加費 (会員) **7,100円** (一般) **8,600円**

体力	技術	歩行時間
3.5	1	6
承認制		時間(目安)

コース 尾平越登山口…縦走路…古祖母山…障子岳…親父山…親父山登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/嘉島ヒライ前6:20/道の駅 通潤橋6:50/
道の駅 清和文楽邑7:10

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

キャンセル料発生日時
5月1日13:00~

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

5/9・5/10
(土・日)

溪流泊 川辺川源流国見岳

九州百名山

熊本県/くみにだけ/1739m ご案内 山本康介

清流川辺川の源流点を訪ねて国見岳に登ってみませんか? 沢沿いで一泊して美しい溪流を満喫します。初日はテントを張ってゆっくりします。*靴は登山靴でOKです。<食事は各自>

参加費 (事前入金) **30,000円** (事前入金) **33,000円**

体力	技術	歩行時間
4.5	2	3.9
承認制		時間(目安)

コース 1日目 平家山登山口…夫婦山…川辺川…マタロク谷 出合い
2日目 マタロク谷…川辺川源流点…国見岳…後平家山…平家山…平家山登山口

装備 テント、寝袋、マット等
※初めての方は、お気軽にスタッフにお問合せください。

集合 二本杉峠8:00 解散 二本杉峠17:30予定

キャンセル料発生日時
5月1日13:00~

5/10
(日)

平尾台全23座踏破企画

福岡県/らくだやま/485m ご案内 河村文雄

平尾台全23座踏破に向けて今回は残り3座の予定ですが前回の歩きで残った山があればそこから歩き始め、塔ヶ峰から下山後は茶ヶ床園地へ車移動し初夏に咲く花を楽しみながら平尾台を巡ります。

参加費 (会員) **8,200円** (一般) **9,800円**

体力	技術	歩行時間
3	1.5	5.5
承認制		時間(目安)

コース 千貫岩駐車場…ラクダ山登山口…ラクダ山…セツ森…塔ヶ峰…塔ヶ峰登山口~茶ヶ床園地

出発 シェルパ熊本本店6:30/玉名PA7:10/広川SA7:30/
基山PA7:50/古賀SA8:30

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

5/10
(日)

ロングトレイル 遠見山・三方山

100

熊本県/さんぼうさん/1555m ご案内 津川紗貴子/阿南大吉

長歩きが楽しめる遠見岳から椎矢峠手前の三方山まで歩きます。ロングルートとなりますのでコースタイム通りに歩みを進めます。

参加費 (会員) **9,200円** (一般) **11,200円**

体力	技術	歩行時間
4	1	8
承認制		時間(目安)


コース 遠見山登山口…遠見山…久保の息…切剥…三方山(往復)

出発 シェルパ熊本本店5:00/
嘉島ヒライ前5:20/道の駅 通潤橋5:50

最終帰着 シェルパ熊本本店19:00予定



<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

⚠️ 下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。

5/12 火山のダイナミズムと別府湾の眺望 **伽藍岳** 

大分県/がらんだけ/1045m ご案内 河村文雄/阿南苗美

新緑が美しく、ミヤマキリシマも咲き始めている頃だと思えます。山頂からは由布岳、鶴見岳、高崎山が望め、迫力ある山肌や硫黄の噴気が立ちのぼる景色はダイナミックですよ。

参加費  **6,300円**  **8,100円**




体力 2.5 **技術** 1 **歩行時間** 4時間(目安)

コース 伽藍岳登山口…塚原越…伽藍岳…伽藍の窓…伽藍の槍…伽藍岳西峰…塚原越…伽藍岳登山口

出発 熊本駅新幹線口7:10/シェルパ熊本本店7:30/菊陽山本釣具前7:45/大津ヒライ前8:05/小国ゆうステーション9:00/九重IC駐車場9:50



最終帰着 熊本駅新幹線口19:00予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

5/13 えびの高原 **白鳥山と3湖巡り**   

宮崎県/しらとりやま/1362m ご案内 西沢裕子

春の霧島連山をのんびり歩きましょう。池巡りコースは、踏み固められていてとても歩きやすいです。

参加費  **6,800円**  **8,600円**



体力 2 **技術** 1 **歩行時間** 3時間(目安)

コース えびの高原…白紫池…白鳥山…六観音御池…不動池…登山口

出発 熊本駅新幹線口7:05/シェルパ熊本本店7:30/嘉島ヒライ前7:50/宮原SA8:10/えびの高原道の駅9:30



最終帰着 熊本駅新幹線口17:50予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

5/15 **阿蘇高岳・中岳**  

熊本県/たかだけ/1592m ご案内 山田烈

仙酔峡ではミヤマキリシマが咲いていると良いですね。荒々しい鷲ヶ峰などを見ながら仙酔尾根(通称バカ尾根)を登ります。くじゅうや祖母山など360度のパノラマを楽しんでいただけます。

参加費  **6,200円**  **7,900円**


体力 3 **技術** 1.5 **歩行時間** 6時間(目安)

コース 仙酔峡…天狗の舞台…高岳…中岳…皿山…山上駅

出発 シェルパ熊本本店7:00/菊陽山本釣具前7:15/大津ヒライ前7:35



最終帰着 シェルパ熊本本店17:00予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

5/13 登りだけの片道登山 **鰐塚山** 

宮崎県/わにつかやま/1118m ご案内 平川雅敏

【8名限定】イワザクラ咲く鰐塚山を歩きましょう。車が山頂までお出迎えするので下りは楽ちんです。

参加費  **8,200円**  **9,400円**

体力 3 **技術** 1 **歩行時間** 3時間(目安)

コース 鰐塚山登山道入口…鰐塚山




出発 熊本駅新幹線口7:10/シェルパ熊本本店7:30/嘉島ヒライ前7:50/宮原SA8:10/霧島SA9:30

最終帰着 熊本駅新幹線口17:30予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>





●イワザクラ

5/14 **万年山**   

大分県/はねやま/1140m ご案内 大串雅康

万年山はミヤマキリシマの季節を迎えます。花散策には最高の山です。

参加費  **6,000円**  **7,700円**



体力 2 **技術** 1 **歩行時間** 2時間(目安)

コース ハナグリ登山口…西万年…万年山…吉武台登山口

出発 シェルパ熊本本店9:00/菊陽山本釣具前9:15/大津ヒライ前9:35/小国ユーステーション10:30



最終帰着 シェルパ熊本本店16:30予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

5/16 **獵師山**  

大分県/りょうしやま/1423m ご案内 山田烈

ミヤマキリシマを觀賞しながらくじゅう連山をのんびりと歩いて楽しみましょう。南峰からの眺めも素晴らしいです。

参加費  **5,900円**  **7,400円**

体力 2 **技術** 1 **歩行時間** 2時間(目安)

コース 登山口…合頭山分岐…獵師山…南峰…登山口

出発 熊本駅新幹線口8:00/シェルパ熊本本店8:30/菊陽山本釣具前8:45/大津ヒライ前9:05

最終帰着 熊本駅新幹線口17:30予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>



●仙酔峡のミヤマキリシマ イメージ

①下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。

5/16 天山～彦岳縦走

(土) 佐賀県/てんざん/1046m ご案内 篠崎正人

大展望を楽しめる佐賀の名峰「天山」。今回は九州自然歩道を歩いて七曲峠までを堪能します。

参加費 会員 7,400円 一般 8,800円
体力 3.5 技術 1 歩行時間 5
承認制 時間(目安)

コース 天川登山口…天山…東ノ峰…七曲峠…屏風岩…彦岳…白坂峠登山口

出発 シェルパ熊本本店 7:00/玉名PA7:40/ 広川SA8:10/金立SA8:30

最終帰着 シェルパ熊本本店 17:00予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

5/17 英彦山(北岳～中岳)

(日) 福岡県/ひこさん/1199m ご案内 篠崎正人

霊峰「英彦山」は日本三大修験山(羽黒山、大峰山、英彦山)の一つとして古くから信仰を集める山です。今回は北岳から中岳を歩きましょう！

参加費 会員 7,800円 一般 9,300円
体力 3 技術 2 歩行時間 5.5
承認制 時間(目安)

コース 豊前坊登山口…高住神社…分岐…望雲台…北岳…中岳…北西尾根…英彦山野営場…駐車場

出発 シェルパ熊本本店 6:00/玉名PA6:40/ 広川SA7:10/山田SA7:40

最終帰着 シェルパ熊本本店 17:00予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

5/17 現地集合 学べる登山 金峰山

(日) 熊本県/きんぼうざん/665m ご案内 阿南大吉/山之内滉陽

テーマ「日焼けと水分」
第11回「くまもと山の日登山祭」とタイアップした「学べる登山拡大版」。山の豊かさ偉大さに感動し、その恩恵に感謝しながら登山について学びます。※受付はシェルパではありません。QRコードからお申込みください。※雨天のときは24日へ順延

<イベントタイアップ価格>事前入金 ●マウンテンシートと優待券使えません。
参加費 1,000円 ●納山会の参加回数に含まれません。
体力 2 技術 1 歩行時間 2
承認制 時間(目安)

コース 8:00～受付 森の駅みちくさ館…8:30登山開始…10:30山頂到着…11:00～下山開始
同じコースを下山する。森の駅みちくさ館にて随時昼食(弁当ご持参ください。豚汁ふるまい)
13:00～「山の日講話」・抽選会…14:00解散
登山ルート:北廻り登山道らくらコースを登る(仁王門登山道中間に出る間道を登ります。所要90～120分)

集合 森の駅みちくさ館 8:00 (駐車場はリバーサイド熊本の大型駐車場)

解散 森の駅みちくさ館 14:00予定

5/17 大船山

(日) 大分県/たいせんざん/1786m ご案内 西沢裕子

五月晴れと芽吹き始めのミヤマキリシマを期待してよい汗をかきましょう

参加費 会員 8,100円 一般 9,000円
体力 3.5 技術 1.5 歩行時間 6.5
承認制 時間(目安)

コース 一番水登山口…錫立峠…立中山…段原…大船山…岳麓寺

出発 シェルパ熊本本店 6:00/ 菊陽山本釣具前 6:15/大津ヒライ前 6:35

最終帰着 シェルパ熊本本店 19:00予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

5/18 土器山～猿岳

(月) 佐賀県/さるだけ/462m ご案内 山之内滉陽

登山道にアスレチック感ありで登って行く楽しみがあります。山頂からの展望は最高です。今回は猿岳までピストンします。

参加費 会員 6,600円 一般 8,300円
体力 3 技術 2 歩行時間 4
承認制 時間(目安)

コース 八天神社登山口…土器山…猿岳…土器山…八天神社登山口

出発 シェルパ熊本本店 7:00/ 玉名PA7:40/広川SA8:10

最終帰着 シェルパ熊本本店 17:00予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

5/19 現地集合 目指せ！17サミッター

(火) 大分県/くじゅうざん/1786m ご案内 阿南志武喜

【最少催行人数5名】頑張って17サミッターを目指しましょう。GPSアプリの共有と、過去にくじゅう連山を歩いた事があり自力下山が可能の方がご参加いただけます。

参加費 会員 10,000円
体力 5 技術 1.5 歩行時間 12
承認制 時間(目安)

コース 牧ノ戸峠…大曲…三俣山…大船山…北大船山…白口岳…稲星岳…中岳…天狗ヶ城…久住山…星生山…牧ノ戸峠

集合 牧ノ戸峠 4:00

解散 牧ノ戸峠 20:00予定

5/20 フォトスポット写真歩旅 かのやばら園

(水) 鹿児島県 ご案内 戸崎亜紀子

【最少催行人数10名】日本最大級のばら園を散策します。8ヘクタールの敷地に約35,000本のバラが区画ごとに植えられており写真映えスポットとしても人気の場所です。

参加費 会員 7,800円 一般 9,300円
体力 1 技術 1 歩行時間 2
承認制 時間(目安)

コース かのやばら園散策 ※昼食は食事処で食べましょう。(食事代各自1500円前後) 食事が不要な方は事前にお知らせください。

出発 シェルパ熊本本店 7:00/嘉島ヒライ前 7:20/宮原SA7:40/ (旧)鹿児島空港ホテル前 9:00

最終帰着 シェルパ熊本本店 18:00予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

5/22・23 ベースキャンプから韓国岳と高千穂峰 夕食村

(金土) 鹿児島県/からくにだけ/1700m ご案内 平川雅敏(救急教諭士)

【最少催行人数4名】ベースキャンプから九州百名山を目指しましょう。2峰目に登る山麓でベースキャンプをします。高千穂峰は富士山の歩行訓練にもなりますよ。1日目の夜は、タープの下で焚き火を囲んで語らしましょう。※夕食(朝食・昼食は各自)※キャンプ場代含む

事前入金 事前入金
参加費 会員 28,000円 一般 31,000円
体力 3 技術 1 歩行時間 4.5 4.5
承認制 時間(目安)

コース 1日目 えびの高原駐車場…韓国岳(往復) ※両日、下山後に温泉 (入浴料は各自)
2日目 高千穂河原…高千穂峰(往復)

装備 テント、寝袋、マット等 ※装備がない方もご参加できますのでご相談ください。(装備の数量には限りがあります。)

出発 シェルパ熊本本店 6:00/嘉島ヒライ前 6:20/宮原SA6:40/道の駅えびの 7:20

最終帰着 シェルパ熊本本店 17:00予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

①熱中症対策を十分に行ってください。(十分な水分、帽子等の日よけをご持参ください。事前の体調管理をしっかり行ってください。)



イメージ

●扇ヶ鼻のミヤマキリシマ

5/23 (土) **現地集合** **比叡山第1スラブ** **クライミング**
 宮崎県/ひえいざん/ ご案内 山本康介

【2名限定】九州ロッククライミングのメッカ、比叡山の名ルートである一峰南面第一スラブにチャレンジ！！マルチピッチクライミングを行い一峰の頂上を目指します。**※クライミング技術と装備が必要なため、リーダー承認制です。**

参加費 **32,000円** 活動時間7時間予定

コース 比叡山駐車場…第1スラブ…比叡山駐車場
 クライミングシューズ、ハーネス、ヘルメット、チョーク、ビレイデバイス、PAS、アプローチシューズ
 ※中古品や明らかに古い道具、UIAA規格、EN規格をパスしていない製品は使用しないでください。ご自身だけでなく他の参加者の安全のためにもお願いします。
 集合 道の駅青雲橋7:00 解散 道の駅青雲橋16:00予定

かなごえれんざん **5/23 (土)** **鹿鳴越連山**
 大分県/きょうづかやま/612m ご案内 阿南志武喜

大分県で初めて日本山岳遺産として認定された連山です。6つのピークを踏むことが出来ます。

参加費 **8,100円** **10,000円** **体力3** **技術1** **歩行時間5** (目安)

コース 登山口…経塚山…七ツ石山…板川山…古城山…百合野山…城山…横津神社
 出発 シェルパ熊本本店6:00/菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35/小国ゆうステーション7:40/九重IC駐車場8:30
 最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定
 <道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

初めての方にもおススメ!

5/24 (日) Let's enjoy mountain climbing **阿蘇の清栄山・宮地獄**
 熊本県/みやじだけ/1010m ご案内 阿南大吉/平川雅敏

標高の高い黒岩峠からスタートするので、初心者の方でも歩きやすいコースです。目の前にそびえる根子岳のギザギザした山容に壮大な景色を楽しみながら歩きます。最後には嬉しいお土産付きです。新緑の香りに包まれて、最高のデトックスをしませんか！
※受付はレゼルパではありません。QRコードからお申込みください。

事前入金 **5,500円** ●マウンテンシートと割引券使えません。●納山会の参加回数に含みません。 **体力2** **技術1** **歩行時間2** (目安)

コース 黒岩峠…清栄山…宮地獄…黒岩峠—萌の里(お買い物)
 出発 熊本駅新幹線口8:00/シェルパ熊本本店8:30/萌の里9:10
 最終帰着 熊本駅新幹線口15:00/シェルパ熊本本店15:30予定
 お申込み

お土産付き!

5/24 (日) **くじゅう縦走扇ヶ鼻・岩井川岳**
 大分県/おうぎがはな/1698m ご案内 阿南志武喜

ミヤマキリシマの咲初めを楽しむことが出来る縦走コース。しっかり楽しむことが出来る歩きやすい縦走路です。

参加費 **8,300円** **10,300円** **体力4** **技術1** **歩行時間7** (目安)

コース 長者原…雨ヶ池…法華院温泉山荘…北千里ヶ浜…久住分れ…扇ヶ鼻…岩井川岳…瀬の本登山口
 出発 シェルパ熊本本店5:30/菊陽山本釣具前5:45/大津ヒライ前6:05
 最終帰着 シェルパ熊本本店19:00予定
 <道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>



●イカリソウ


イメージ

5/25 (月) **志々伎山とイカリソウ** **100**
 長崎県/しじきやま/347m ご案内 阿南志武喜






長崎県平戸市に位置し、山頂部が円錐形に尖った露岩となっていて近海における航海時の標識となっている。

参加費 **8,000円** **9,900円** **体力2.5** **技術1** **歩行時間2** (目安)

コース 登山口…草履置場…志々伎山…登山口
 出発 シェルパ熊本本店6:00/玉名PA6:40/広川7:10/金立SA7:30
 最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定
 <道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

5/25 (月) **現地集合** **金井さんと登る**
ミヤマキリシマ観賞と韓国岳 
 宮崎・鹿児島県/からくにだけ/1700m ご案内 金井憲昭


ミヤマキリシマの最盛期。大浪の池北側にはミヤマキリシマの大群落があります。山頂からの大展望と咲き始めているミヤマキリシマを楽しみながら歩いてみませんか。

参加費  **2,000円**  **3,000円**  **3**  **1**  **4**時間(目安)






コース えびの高原…韓国岳…大浪池東回り…大浪池登山口
 ※規制によりコース変更あり

集合 えびの高原9:30

解散 えびの高原14:00予定

5/27 (水) **八郎岳・小八郎岳** 
 長崎県/はちろうだけ/590m ご案内 大串雅康

長崎市にある九州百名山です。熊本からフェリーで島原に渡っていきますので、小旅行を味わうことも出来ます。(フェリー代込)

参加費  **8,500円**  **10,400円**  **3**  **1**  **4**時間(目安)

コース 八郎岳登山口…八郎岳…小八郎岳…八郎岳登山口






出発 シェルパ熊本本店6:00/熊本駅新幹線口6:10/
 アクアドーム6:25/熊本新港6:40

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

5/27 (水) **中岳中腹探勝路と**
ミヤマキリシマ群生地「鹿ヶ原」
 鹿児島県/なかだけちゆうふくたんしやうろ/1112m ご案内 河村文雄/同行阿南苗美

中岳中腹探勝路はミヤマキリシマ花だけではなく高千穂峰や桜島など雄大な景色が見れるコースです。鹿ヶ原はピンクや赤、紫などに色づいた花と、高千穂峰や御鉢(おはち)との共演が楽しみです。(中岳約2時間 鹿ヶ原約1時間)


参加費  **7,000円**  **8,800円**  **2**  **1**  **3**時間(目安)

コース 高千穂河原…つじコース分岐点(石畳で滑りやすいので注意)…登山コース…つじコース分岐点…
 高千穂河原…鹿ヶ原散策(滑りやすいコースの為4日前判断で雨の場合は中止します。晴れますように!)






出発 熊本駅新幹線口7:10/シェルパ熊本本店7:30/
 嘉島ヒライ前7:50/宮原SA8:10/道の駅えびの9:30

最終帰着 熊本駅新幹線口19:00予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

5/28 (木) **竜峰山・竜ヶ峰縦走** 
 熊本県/りゆうがみね/517m ご案内 安田考希

アクセスのよい山ですが単独では難しい竜峰山から竜ヶ峰方面への縦走コース歩きます。岩場歩きや景観の楽しめるコースです。

参加費  **5,900円**  **7,000円**  **3**  **1.5**  **4.5**時間(目安)

コース 5合目登山口…竜峰山…鞍ヶ峰…竜ヶ峰…居鷲嶽…
 東陽町駐車場






出発 シェルパ熊本本店7:00/
 道の駅うき 宇城彩館7:40/道の駅 竜北7:50

最終帰着 シェルパ熊本本店16:00予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

5/30 (土) **ミヤマキリシマ咲く平治岳**
 大分県/ひいじだけ/1642m ご案内 山之内晃陽

この時期のくじゅう連山、特に平治岳には一面に咲くミヤマキリシマの絨毯を見に日本全国から多くの方が訪れます。ぜひこの機会に訪れてみませんか?

参加費  **7,700円**  **9,600円**  **3**  **1**  **5.5**時間(目安)

コース 男池登山口…かくし水…ソバパッケ…大戸越…平治岳…大戸越…
 …坊ガツル…長者原

出発 シェルパ熊本本店6:00/菊陽山本釣具前6:15/
 大津ヒライ前6:35/長者原KUJUBASE前8:00

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

5/30 (土) **美里フットパス 下福良コース** 
「棚田百選の夕日」 
 熊本県 ご案内 講師井澤るり子/同行阿南苗美

棚田百選に選ばれた下福良棚田周辺を歩きます。田植え前の水をはった田んぼに夕日がうつる絶景を眺めに行きましょう。この時期だけです!夕食(弁当)を食べて夕日を眺めて帰ります。飲み物は各自ご準備下さい。※雨の場合は中止です。

参加費  **6,000円**  **8,100円**  **2**  **1**  **2**時間(目安)

コース 美里フットパス 下福良コース


出発 シェルパ熊本本店14:00/
 嘉島ヒライ前14:20

最終帰着 シェルパ熊本本店19:30予定





<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>



●下福良コース「棚田百選の夕日」イメージ

5/31 (日) **くじゅう黒岳縦走** 
 大分県/たかつかやま/1587m ご案内 山田烈/平川雅敏

くじゅう連山の東側に位置するこの山は、夏の日本アルプスにチャレンジしたい人にはもってこいのタフコース。天気と花があるこの時期に楽しみましょう。

参加費  **8,300円**  **4**  **2**  **7**時間(目安)

コース 白水鉱泉…前岳…高塚山…天狗岩…風穴…今水登山口

出発 シェルパ熊本本店5:30/
 菊陽山本釣具前5:45/大津ヒライ前6:05

最終帰着 シェルパ熊本本店19:00予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

貸切バス マイクロバス(20名乗り)

お見積りいたします

利用日・出発地・目的地・経由地・それぞれの時間をお知らせください。



※利用日の前の月の20日までに
お問い合わせください。

山の旅企画室 096-366-9411