

6/22 多良岳

佐賀県/ただけ/983m ご案内 篠崎正人

佐賀の名峰「多良岳」は有明海を望む雄大な山です。山頂手前の岩場は鎖場もあって訓練には最適です。

参加費  7,900円  9,700円

体力 **3** 技術 **1** 歩行時間 **4.5**
時間(目安)

コース 黒木登山口…分岐…西野越…金泉寺…分岐…岩場…国見岳…分岐…多良岳…岩場…金泉寺登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/玉名PA6:40/広川SA7:05/金立SA7:30

最終帰着 シェルパ熊本本店17:00予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

6/24 オオヤマレンゲの祖母山

大分県/そぼさん/1756.4m ご案内 西沢裕子

日本百名山でもある祖母山へ北谷から登ります。この時期は山頂付近でオオヤマレンゲが見られると思います。※雨の場合中止

参加費  7,200円  9,100円

体力 **3** 技術 **1** 歩行時間 **6.5**
時間(目安)

コース 北谷登山口…国観峠…九合目小屋…祖母山…風穴経由

出発 シェルパ熊本本店6:30/菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

6/25 緩木山～越敷岳

大分県/こしきだけ/1060m ご案内 山之内滉陽

祖母山の前岳2座の緩木山と越敷岳を周回登山します。趣のある山で静寂な登山が楽しめます。

参加費  7,200円  9,600円

体力 **3** 技術 **1** 歩行時間 **5.5**
時間(目安)

コース 緩木神社登山口…緩木山…稜線分岐…越敷岳…登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

6/27-28 法華院でテント泊

大分県1786.3m ご案内 平川雅敏(救急救命士)

【最少催行人数4名】雨ヶ池本来の姿が見れる季節です。雨に打たれても九州で一番高い標高にある温泉でリフレッシュ！みんなで楽しめる夕食も作ります。※夕食付(朝食・昼食は各自)※テント装備がない方は、法華院温泉山荘泊も可(宿泊代は各自)

事前入金

参加費  21,000円  23,000円

体力 **3** 技術 **1** 歩行時間 **3.5**
時間(目安)

コース 1日目 長者原…雨ヶ池越…法華院温泉山荘(テント場泊)
2日目 朝駆け(希望者のみ)法華院…坊ツル…段原…大船山(往復)法華院…雨ヶ池越…長者原

装備 テント、寝袋、マット等

出発 シェルパ熊本本店7:00/菊陽山本釣具前7:15/大津ヒライ前7:35

最終帰着 シェルパ熊本本店17:30予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

6/28 小鹿山と神楽女湖のハナショウブ

大分県/おじかやま/727.6m ご案内 河村文雄/阿南苗美

別府市の志高湖の奥にある小鹿山に登ります。この時期はハナショウブが咲いているころでしょう。

参加費  6,000円  7,700円

体力 **2** 技術 **1** 歩行時間 **2**
時間(目安)

コース 小鹿山駐車場…神楽女湖…小鹿山…志高湖駐車場

出発 シェルパ熊本本店7:30/菊陽山本釣具前7:45/大津ヒライ前8:05

最終帰着 シェルパ熊本本店17:30予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

7/1 福智山・七重の滝コース

福岡県/ふくちやま/900m ご案内 篠崎正人

涼しげな山道を歩きます。登山口から山頂まで7つの滝が連続し、マイナスイオンたっぷりです。山頂までは開放的な眺めを楽しみましょう。

参加費  8,600円  11,000円

体力 **3** 技術 **1** 歩行時間 **6**
時間(目安)

コース 鱒淵ダム…七重の滝…豊前越…福智山…上野登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/玉名PA6:40/広川SA7:05/基山PA7:20/古賀SA7:45

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>



●中山仙境の無明橋

イメージ

7/2 中山仙境

大分県/なかやませんきょう/316m ご案内 阿南志武喜

「無明橋」で有名な国東半島の中山仙境へ。短いコースですが見所満載の山です。

参加費  7,900円  10,300円

体力 **3** 技術 **1** 歩行時間 **4.5**
時間(目安)

コース 農村公園…分岐…無明橋…高城…隠洞穴…下山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

Ⓛ 下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。

7/3 (金) 諸塚山・赤土岸山・大仁田山

宮崎県/もろつかやま/1341m ご案内 安田考希

夏のアルプス登山に行く方の岩場を安全に通過する確認をしましょう。

参加費 余員 6,900円 靴 9,300円

体力 2 技術 2 歩行時間 3
時間(目安)

コース 登山口…諸塚山(往復)―登山口…赤土岸山(往復)―登山口…大仁田山(往復)

出発 シェルパ熊本本店6:30/嘉島ヒライ前6:50/
道の駅 清和文楽邑7:20

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

7/4 (土) キヌガサタケ観賞 城山・金山

福岡県/じょうやま/369.3m ご案内 阿南大吉

照葉樹に囲まれた山は夏でも日に当たらず快適に歩けます。7月初めは、キノコの女王キヌガサタケが見れると思います。

参加費 余員 6,800円 靴 8,300円

体力 2 技術 1 歩行時間 3
時間(目安)

コース 地蔵峠…北岳…南岳…石峠…城山…城山水…登山口

出発 シェルパ熊本本店8:00/玉名PA8:40/
広川SA9:05/基山PA9:20/古賀SA9:45

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

7/4 (土) 九州オルレ みやま清水山コース

福岡県 現地集合 KYUSHUORLE!! 福岡県 ご案内 阿南志武喜

九州オルレのみやま清水山コースを瀬高駅を起点に歩きます。どのような天候になっても大丈夫なように晴雨兼用傘をご持参ください。

参加費 余員 4,500円 靴 5,000円

体力 2 技術 1 歩行時間 5
時間(目安)

コース 八楽会…女山森林公園…眼鏡橋…清水寺本坊庭園…清水寺三重塔…道の駅みやま

出発 瀬高駅 9:30

最終帰着 瀬高駅15:00予定

7/5 (日) 本谷山・笠松山

宮崎県/ほんたにやま/1642m ご案内 篠崎正人

祖母傾山系縦走路のひと区間を往復にて歩きます。極端な登りはありませんがコースタイムを目標にペースを保って歩きたいと思います。

参加費 余員 8,700円 靴 10,700円

体力 4 技術 1 歩行時間 8
承認制 時間(目安)

コース 尾平トンネル登山口…縦走路…本谷山…笠松山(往復)

出発 シェルパ熊本本店6:00/嘉島ヒライ前6:20/
道の駅 清和文楽邑6:50

最終帰着 シェルパ熊本本店20:00予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

7/8 (水) 益城発 土器山

佐賀県/かわらけやま/429.7m ご案内 山田烈

佐賀県の里山、難名の山としても有名な土器山をご案内します。背後に脊振山系と吉野ヶ里を見下ろす歩きやすい山です。

参加費 余員 7,600円 靴 10,000円

体力 2 技術 1.5 歩行時間 3.5
時間(目安)

コース 八天神社登山口…土器山(往復)

出発 シェルパ熊本本店6:30/益城総合体育館7:00/
玉名PA7:30/広川SA7:55

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

7/9 (木) 稲積山

熊本県/いなづみやま/1269m ご案内 篠崎正人

あまり計画しない山です。山容がカッコいい山です。最後の登り込みを頑張りましょう

参加費 余員 6,200円 靴 8,000円

体力 2.5 技術 1.5 歩行時間 4
時間(目安)

コース 湯鶴葉登山口…稲積山(往復)

出発 シェルパ熊本本店7:15

最終帰着 シェルパ熊本本店17:30予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>



●千元森嶽からの展望

イメージ

7/11 (土) Let's enjoy mountain climbing 千元森嶽

熊本県/せんげんのもりだけ/233m ご案内 阿南大吉/山之内混陽

「太郎丸嶽・次郎丸嶽」と並んで親しまれている隠れた名峰。低山だと侮るなかれ。千元森嶽の山頂に立った瞬間、目の前に広がるのは、蒼い海に無数の島々が点在する『天草松島』の箱庭のような絶景です。山頂に少し岩場がありますが登山道は歩きやすいです。※受付はゼルパではありません。QRコードからお申込みください。

お土産付き!

事前入金 参加費 5,500円 ●マウンテンシートと優待券は使えません。 ●納山会の参加回数に含みません。

体力 2 技術 1 歩行時間 1.5
時間(目安)


コース 駐車場…千元森嶽…駐車場

出発 シェルパ熊本本店8:00/熊本駅新幹線口8:10/アクアドーム8:25/
宇土マリナー8:55/道の駅上天草さんぽー9:20

最終帰着 シェルパ熊本本店14:30予定



お申込み

7/11 (土) **訓練登山 鋸山(田原山)**  大分県/のこぎりやま/542m ご案内 服部修幸/西沢裕子

夏の遠征訓練企画。大分県国東半島の岩稜尾根を歩くコースを周回します。途中で鎖場や梯子など点在していますので三点支持や岩登りの訓練も兼ねます。**※高いところが苦手な方はご遠慮ください。**

参加費 会費 **7,700円** 税 **9,600円**



体力	2.5	技術	2	歩行時間	4
時間(目安)					

コース 登山口…大観峰…八方岳…経岩…無名岩…登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/益城総合体育館6:30/道の駅小国7:30/由布院駅8:30

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

7/12 (日) **祖母山**   宮崎県/そぼさん/1756m ご案内 篠崎正人

夏の遠征訓練登山。北谷登山口より風穴を抜け、梯子や岩場を登るルートへ。下山は周回で三県境へ行きます。

参加費 会費 **7,000円** 税 **8,600円**

体力	3	技術	2	歩行時間	6
時間(目安)					

コース 北谷登山口…風穴コース…祖母山…国観峠…三県境…北谷登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

7/13 (月) **現山と吉井山** 大分県/うつつやま/282m ご案内 阿南大吉/津川紗貴子

今まで企画したことがない山です。夏の暑い時期ですがよければご参加お待ちしております

参加費 会費 **6,100円** 税 **7,900円**

体力	2.5	技術	1	歩行時間	3.5
時間(目安)					

コース 登山口…現山(往復)ー登山口…吉井山

出発 シェルパ熊本本店7:00/菊陽山本釣具前7:15/大津ヒライ前7:35

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

7/13 (月) **現地集合 金井さんと登る 白髪岳**  熊本県/しらがだけ/1416.7m ご案内 金井恵昭

モミヤツガ、ブナなどの巨木の山で深い。白髪岳山頂は霧島・九州山地の展望が開けます。

参加費 会費 **2,000円** 税 **3,000円**

体力	2.5	技術	1	歩行時間	3.5
時間(目安)					

コース 新登山口…白髪岳…新登山口

集合 新登山口9:00

解散 新登山口14:00予定

7/15 (水)  **フォトスポット写ん歩旅 築後水田天満宮と歴史散策**   福岡県 ご案内 戸嵜亜紀子

【最少催行人数10名】多くの参加者が訪れる水田天満宮・恋木神社を巡ります。さらに築後の松下車塾と称される山榎窩を訪れ勤皇志士の歴史に触れます。お昼は自然食ビュッフェを食べましょう。

参加費 会費 **7,700円** 税 **8,900円**

体力	1	技術	1	歩行時間	2
時間(目安)					

コース 水田天満宮…恋木神社…山榎窩 現地ガイドがご案内ーお昼ーよらん野(お買物)

出発 シェルパ熊本本店7:30/玉名PA8:10

最終帰着 シェルパ熊本本店16:30予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>



7/17 (金) **多良岳とオオキツネノカミソリ**  佐賀・長崎県/ただけ/982m ご案内 山之内凜陽

夏の花の定番「オオキツネノカミソリ」の群生地を訪ねてから山頂を目指します。

参加費 会費 **8,800円** 税 **11,300円**

体力	3	技術	1	歩行時間	6
時間(目安)					

コース 黒木登山口…西野越…金泉寺…多良岳…金泉寺…金泉寺駐車場

出発 シェルパ熊本本店6:00/玉名PA6:40/広川SA7:05/金立SA7:30

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

7/18 (土) **雨山・天山と榎原湿原**   佐賀県/てんざん/1046m ご案内 河村文雄/阿南苗美

雨山・天山の素晴らしい展望と季節の花々に癒やされる山歩きを楽しみませんか。帰りには榎原湿原に立ち寄り、サギソウが咲き始めているといいですね。夏の涼やかな自然を満喫できる、心地よい行程です。

参加費 会費 **7,400円** 税 **9,000円**

体力	2.5	技術	1	歩行時間	3.5
時間(目安)					

コース 天山上宮登山口…雨山…天山…七曲峠登山口ー榎原湿原

出発 シェルパ熊本本店6:30/玉名PA7:10/広川SA7:35/金立SA8:00

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>




●サギソウ

イメージ



●オオキツネノカミソリ

イメージ

7/19 (日) **学べる登山 矢護山** オオキツネノカミソリ 

熊本県/やごやま/942m ご案内 安田考希

テーマ 夏山の装備
オオキツネノカミソリやイワタバコを求めて矢護山へ行きましょう。
※受付はシェルパではありません。QRコードからお申込みください。

事前入金 **5,000円** ●マウンテンシートと優待券は使えません。
●納山会の参加回数に含みません。

参加費 **5,000円** 体力 2.5 技術 1 歩行時間 4

コース 鞍岳9合目登山口…無動寺跡…オオキツネノカミソリ
観賞地…矢護山(往復)

出発 シェルパ熊本本店8:30/菊陽山本釣具前8:45
道の駅旭志9:05

最終帰着 シェルパ熊本本店16:30予定

7/20 (月・祝) **鉾岳** 九州百名山

宮崎県/ほこだけ/1277m ご案内 山之内澁陽

梅雨が明けていれば、沢に飛び込んで冷却するのも楽しいですよ。
雌鉾の山頂は大岩峰の上にあり高度感も最高です。

参加費 会員 **7,900円** 一般 **9,800円** 体力 3 技術 2 歩行時間 6

コース 鹿川キャンプ場…徒渉点…雌鉾…パッケン岩…鹿川キャンプ場

出発 シェルパ熊本本店5:30/嘉島ヒライ前5:50/
道の駅 清和文楽邑6:20

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

7/20 (月・祝) **沢登り 緑川水系鴨猪川穴谷** 現地集合

熊本県/かもししがわ ご案内 山本康介

九州脊梁山地の瑞々しい自然を楽しみながら沢を登りましょう。
※クライミングと溪流歩き保険にご加入ください。

参加費 会員 **18,500円** 一般 **20,500円** 体力 3 技術 3 歩行時間 7

コース 駐車場…林道…鴨猪新道登山口…鴨猪川…穴谷…林道…
駐車場

装備 ※ハーネス・カラビナ・ヘルメット沢靴をご準備下さい。
詳しくはスタッフまでお尋ね下さい。

集合 鮎の瀬交流館7:00 解散 鮎の瀬交流館16:30

7/22 (水) **くじゅう涌蓋山縦走** 九州百名山 100

熊本県/わいたさん/1500m ご案内 山田烈

くじゅうスキー場登山口より一目山を横目にみそこぶし、女岳を通り
山頂を目指します。下山は、はげの湯登山口へ下山します。夏でも
標高1000m以上の心地よい風に吹かれる登山を楽しみましょう。

参加費 会員 **6,500円** 一般 **8,400円** 体力 3 技術 1 歩行時間 5

コース 八丁原登山口…みそこぶし山…女岳…涌蓋山…はげの湯登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/菊陽山本釣具前6:15/
大津ヒライ前6:35

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

7/23 (木) **経ヶ岳・多良岳** 九州百名山

長崎県/きょうがたけ/1075m ご案内 阿南大吉/津川紗貴子

長崎県と佐賀県にまたがる名峰の2座を登ります。展望と癒しの
コースです。

参加費 会員 **9,300円** 一般 **11,300円** 体力 3.5 承認制 技術 2 歩行時間 5

コース 黒木登山口…経ヶ岳…多良岳…金泉寺…金泉寺登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/玉名PA6:40/
広川SA7:05/金立SA7:30

最終帰着 シェルパ熊本本店19:00予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

7/24 (金) **井原山** 九州百名山 100

福岡県/いわずやま/982m ご案内 安田考希

オオキツネノカミソリ観賞登山と言えば絶対にココ！

参加費 会員 **8,200円** 一般 **10,600円** 体力 3 技術 1 歩行時間 4.5

コース 水無登山口…オオキツネノカミソリ群生地…井原山…三瀬峠

出発 シェルパ熊本本店6:30/玉名PA7:10/
広川SA7:35/金立SA8:00

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

①下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。

7/25 山犬切・七編巡り

熊本県/やまいんざり/1561m ご案内 篠崎正人

九州百名山選出の2座で「山」や「岳」が山名につかない珍しい山。ブナや深い自然林を楽しめる山ですがとりつきまでは車道歩き、頑張って歩きましょう！

参加費  8,800円  10,800円

体力 **4** 技術 **1** 歩行時間 **7**
承認制 時間(目安)

コース 久連子登山口…石楠越登山口…石楠越…石楠山…山犬切…七編巡り(往復)

出発 シェルパ熊本本店5:30/嘉島ヒライ前5:50/佐俣の湯6:15

最終帰着 シェルパ熊本本店19:00予定

<道路運送法上の許可等が必要なしない自家用自動車を利用>

7/26 御前岳・釈迦岳

福岡県/しやかだけ/1231m ご案内 篠崎正人

オオキツネノカミソリ群生スポットを愛でながら福岡県最高峰に登ります。

参加費  7,500円  9,000円

体力 **3** 技術 **1** 歩行時間 **4.5**
時間(目安)

コース 湧水コース登山口…御前岳…釈迦岳…矢部越

出発 シェルパ熊本本店6:30/玉名PA7:10/広川SA7:35

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

<道路運送法上の許可等が必要なしない自家用自動車を利用>

7/29 五木村・原生林と涼風を訪ねて 国見岳・六本杉山と大滝

熊本県/ろっぽんすぎやま/1148.7m ご案内 河村文雄/阿南苗美

五木村の山を2座登ります。六本杉山は少しの登りと緩やかな下り歩きです。山は共に標高1000m越え涼しく、大滝は落差約35mの雄大な滝です。アカガシやブナなどの原生林に囲まれており、非常に涼しく天然のミストとマイナスイオンに満ちた最高の癒やしスポット。

参加費  5,700円  7,400円

体力 **2** 技術 **1** 歩行時間 **2**
時間(目安)

コース 登山口…国見岳(往復20分)…六本杉山1148.5m(1時間30分)→大滝

出発 シェルパ熊本本店7:30/嘉島ヒライ前7:50/道の駅うき 宇城彩館8:10/道の駅竜北8:30

最終帰着 シェルパ熊本本店17:30予定

<道路運送法上の許可等が必要なしない自家用自動車を利用>

7/31 白髪岳と陀来水岳

熊本県/しらがだけ/1416.7m ご案内 阿南大吉

球磨地方の名峰の一つ白髪岳。山頂付近は森林荒廃が進み、市房山や霧島連山を間近に望める360度の大展望になっています。陀来水岳へも展望の良い尾根歩きです。

参加費  6,000円  7,900円

体力 **2.5** 技術 **1** 歩行時間 **3.5**
時間(目安)

コース 新登山口…白髪岳…新登山口

出発 シェルパ熊本本店7:00/嘉島ヒライ前7:20/道の駅うき 宇城彩館7:40/道の駅竜北8:00

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

<道路運送法上の許可等が必要なしない自家用自動車を利用>



Sherpa Family Club 自然を愛する会

シェルパファミリークラブ“自然を愛する会”はシェルパに集う山が好きな方でできたクラブです。一緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買物もお得です。ご入会はQRから!シェルパ熊本店でもご入会いただけます。

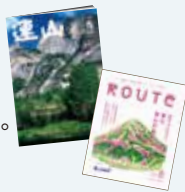
会員期間 | 4月～翌年3月の年度更新制

入会費 1,000円 年会費 3,000円
※初回のみ

入会はこちら



特典 **1** 会報誌「連山」を年4回、ROUTEを年2回ご自宅にお届け。



特典 **2** 会員様限定の山行きプログラムにご参加いただけます。

特典 **3** 日帰・遠征・登山教室などが自然を愛する会価格で参加費が大変お得!



特典 **4** 山行プログラムに使える割引回数券「マウンテンシート」が購入できます。マウンテンシート 30,000円(1枚3,000円×12枚綴り) ※3月と8月の年2回販売(2月と7月に要予約)



特典 **5** シェルパグループで使える3,000円分の優待券をプレゼント!



特典 **6** シェルパでのお買い物が10%OFF!

※熊本店と長者原のモンベルルームや書籍等の一部商品除く

