登山の基本が学べます！

シェルパ山の日！

学べる登山

毎月第３日曜日はシェルパ山の日

お申込みは QRから！

タイアップ企画

5/17 2026(日) 金峰山

熊本県 /きんぽうざん

テーマ「日焼けと水分」

第 11 回「くまもと山の日登山祭」とタイアップした"学べる登山拡大版"。山の豊かさ偉大さに感動し、その恩恵に感謝しながら登山について学びます。

講師 阿南大吉 / 山之内滉陽　**歩行時間** 約 2 時間

コース 8:00 ～ 受付 森の駅みちくさ館
（駐車場はリバーサイド熊本の大駐車場）
8：30　登山開始
10：30　山頂到着
11：00～下山開始（同じコースを下山する）
・森の駅みちくさ館に下山
・随時昼食（弁当ご持参ください。豚汁ふるまい）
13：00「山の日講話」・抽選会
14：00　解散

登山ルート：北廻り登山道らくらくコースを登る
（仁王門登山道中間に出る間道を登ります。所要 90 ～ 120 分）

※雨天のときは24日へ順延
5 月 15 日 (金) の 14:00 に催行判断・シェルパ WEB サイトに開催か順延かを掲載いたします。

集合 森の駅みちくさ館 8:00

帰着 森の駅みちくさ館 14:00 予定

＜イベントタイアップ価格＞
参加費（事前入金） **1,000円**

6/21 2026(日) 一/峯・二/峯

熊本県 / いちのみね

テーマ「正しい靴紐の結び方と歩き方」と「ヤマビル・害虫対策と救急法」

西原村から登れる一ノ峯と二ノ峯はきれいな草原の山です。アルプスの少女になったつもりで出かけませんか。

講師 阿南大吉 / 垣野俊太郎　**歩行時間** 約 3 時間

コース 登山口…一ノ峯…二ノ峯…登山口

集合 シェルパ熊本本店 7:30/ 萌の里 8:40

帰着 萌の里 14:00/ シェルパ熊本本店 15:05

参加費（事前入金） **5,000円**　各最少催行人数 **10名**

7/19 2026(日) オオキツネノカミソリ 矢護山

熊本県 / やごやま

テーマ「夏山の装備」

オオキツネノカミソリやイワタバコを求めて矢護山へ行きましょう。

講師 安田考希　**歩行時間** 約 4 時間

コース 鞍岳 9 合目登山口…無動寺跡…オオキツネノカミソリ観賞地…矢護山 (往復)

集合 シェルパ熊本本店 8:30/ 菊陽山本釣具前 8:45/ 道の駅旭志 9:05

帰着 道の駅旭志 15:30/ 菊陽山本釣具前 16:15/ シェルパ熊本本店 16:30 予定

参加費（事前入金） **5,000円**　各最少催行人数 **10名**

※シェルパ熊本本店以外の集合場所に弊社がご用意している駐車場はございません。徒歩や公共交通機関、送迎にてお越しください。

POINT 登山の服装・持ち物について

- ウエア：速乾素材のもの ※綿素材は適しません。
- ザック：25L 程度
- 登山靴：ミドルカットの登山靴がおすすめ！
- 雨具：上下セパレートのスーツタイプ ※ポンチョ不可

- ●昼食　●飲み物
- ●ヘッドランプ　※事前に点灯確認をお願いします。 予備電池もお忘れなく。
- ●防寒着　※休憩中など止まっていると汗が冷えて寒く感じます。 羽織れるものをお持ちください。
- ●行動食 (歩行途中に口にできるもの)　例：飴、チョコレートなど
- ●帽子や手袋など、熱中症・日焼け・ケガ対策、虫よけ用の小物
  ※傘は歩行中にお使いいただけません。
- ●履き替え用の靴　※下山後は靴を履き替えてバスにお乗りください。
  登山靴のままバスにはご乗車いただけません。

催行判断 (3日前)

催行判断は3日前の木曜日に行います。
小雨決行です。中止の場合のみ、ご連絡します。
催行の場合、事前のご連絡はございません。

駐車場について

駐車場料金 800円/日

シェルパ熊本本店からバスにご乗車の方は電車通り側駐車場をご利用ください。ご利用の場合はお申込時に必ずご予約ください。

※ シェルパ熊本本店の正面駐車場には駐車しないようお願いします。
※ やむを得ず、お車を移動する場合があります。
弊社に車の鍵をお預けください。

キャンセル料について

※キャンセル料：3日前の13時まで…無料、
前々日13時まで…30%、前日13時まで…40%、当日出発前まで…50%、
当日出発後…100%

SHERPA
〈お問合せ〉株式会社 山の旅企画室
（一社）全国旅行業協会 正会員 熊本県知事登録旅行業第2-170号
096-366-9411