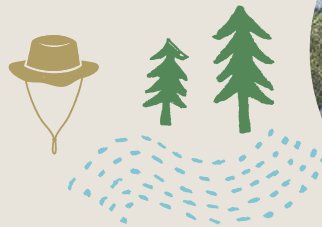


登山の基本が学べます！
シェルパ山の日！



学べる登山

毎月第3日曜日はシェルパ山の日



お申込みはQRから！

参加費

5,000円

各最少
催行人数

10名

※自然を愛する会のマウンテンシートと優待券は使えません。

7/19
2026(日)

熊本県 / やごやま
オオキツネノカミソリ
矢護山



テーマ 「夏山の装備」

オオキツネノカミソリやイワタバコを求めて矢護山へ行きましょう。

講師 安田考希

歩行時間 約4時間

コース 鞍岳9合目登山口…無動寺跡…オオキツネノカミソリ
観賞地…矢護山(往復)

集合 シェルパ熊本本店 8:30 / 菊陽山本約具前 8:45 / 道の駅旭志 9:05

帰着 道の駅旭志 15:30 / 菊陽山本約具前 16:15 / シェルパ熊本本店 16:30 予定

8/16
2026(日)

熊本県 / おぎだけ
荻岳



テーマ 熱中症対策

視界を遮るものが一切ない360度の大展望が広がります。目の前には阿蘇五岳、北にはくじゅう連山、南に祖母・傾連山と、九州を代表する名峰たちにぐるりと囲まれる贅沢すぎる景色が待っています。

講師 阿南志武喜

歩行時間 約3時間

コース 荻岳登山口…西側展望所…荻岳山頂…登山口

集合 シェルパ熊本本店 7:30 / 菊陽山本約具前 7:45 / 大津ヒライ前 8:05

帰着 大津ヒライ前 13:55 / 菊陽山本約具前 14:15 / シェルパ熊本本店 14:30

9/20
2026(日)

熊本県 / みくにやま
三国山



テーマ 雨が降っても焦らない！ザック収納の裏技

熊本県と大分県と福岡県にまたがるまさしく三国山。基礎的な地図の読み方を学びましょう。この時期、麓の棚田ではヒガンバナが咲き誇り、絵のように美しい景色が広がります。

講師 山田烈

歩行時間 約2.5時間

コース 宿ヶ峰尾登山口…三国山(往復)

集合 熊本駅新幹線口 7:10 / シェルパ熊本本店 7:30

帰着 シェルパ熊本本店 15:00 / 熊本駅新幹線口 15:20

10/18
2026(日)

熊本県 / えぼしだけ
阿蘇烏帽子岳と
駒立山



テーマ 秋のウェアリングと装備編

世界に誇る観光名所の阿蘇草千里に美しくそびえる烏帽子岳に登りましょう。本格的に秋を迎える季節のレイヤリングを学びながら登ります。

講師 阿南志武喜

歩行時間 約3時間

コース 草千里駐車場…烏帽子岳…駒立山…登山口

集合 シェルパ熊本本店 7:30 / 菊陽山本約具前 7:45 / 大津ヒライ前 8:05

帰着 大津ヒライ前 13:55 / 菊陽山本約具前 14:15 / シェルパ熊本本店 14:30

※シェルパ熊本本店以外の集合場所に弊社がご用意している駐車場はございません。徒歩や公共交通機関、送迎にてお越しください。



POINT
登山の服装
・持ち物
について

ウェア

速乾素材のもの
※綿素材は適しません。

ザック

25L程度

雨具

上下セパレートの
スーツタイプ
※ポンチョ不可

登山靴

ミドルカットの
登山靴がおすすめ！

●昼食 ●飲み物

- ヘッドランプ ※事前に点灯確認をお願いします。予備電池もお忘れなく。
- 防寒着 ※休憩中など止まっていると汗が冷えて寒く感じます。羽織れるものをお持ちください。
- 行動食(歩行途中に口にできるもの) 例: 飴、チョコレートなど
- 帽子や手袋など、熱中症・日焼け・ケガ対策、虫よけ用の小物 ※傘は歩行中にお使いいただけません。
- 履き替え用の靴 ※下山後は靴を履き替えてバスにお乗りください。登山靴のままバスにはご乗車いただけません。

催行判断(3日前)

催行判断は3日前の木曜日に行います。
小雨決行です。中止の場合のみ、ご連絡します。
催行の場合、事前のご連絡はございません。

駐車場について

駐車場料金 800円/日

シェルパ熊本本店からバスにご乗車の方は電車通り側駐車場をご利用ください。ご利用の場合はお申込時に必ずご予約ください。
※シェルパ熊本本店の正面駐車場には駐車しないようお願いします。
※やむを得ず、お車を移動する場合があります。
弊社に車の鍵をお預けください。

キャンセル料について

※キャンセル料:3日前の13時まで…無料、
前々日13時まで…30%、前日13時まで…
40%、当日出発前まで…50%、
当日出発後…100%