

7/1
(水)

福智山・七重の滝コース

九州
百名山

福岡県/ふくちやま/900m

ご案内 篠崎正人

涼しげな山道を歩きます。登山口から山頂まで7つの滝が連続し、マイナスイオンたっぷりです。山頂までは開放的な眺めを楽しみましょう。

参加費 会員 8,600 円 一般 11,000 円

体力	技術	歩行時間
3	1	6
時間(目安)		

コース 鱒淵ダム…七重の滝…豊前越…福智山…上野登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/玉名PA6:40/広川SA7:05/基山PA7:20/古賀SA7:45

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>



●中山仙境の無明橋

イメージ

7/2
(木)

中山仙境

九州
百名山 100

大分県/なかやませんきょう/316m

ご案内 阿南志武喜

「無明橋」で有名な国東半島の中山仙境へ。短いコースですが見所満載の山です。

参加費 会員 7,900 円 一般 10,300 円

体力	技術	歩行時間
3	1	4.5
時間(目安)		

コース 農村公園…分岐…無明橋…高城…隠洞穴…下山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

7/3
(金)

諸塚山・赤土岸山・大仁田山

宮崎県/もろつかやま/1341m

ご案内 安田考希

夏のアルプス登山に行く方の岩場を安全に通過する確認をしましょう。

参加費 会員 6,900 円 一般 9,300 円

体力	技術	歩行時間
2	2	3
時間(目安)		

コース 登山口…諸塚山(往復)―登山口…赤土岸山(往復)―登山口…大仁田山(往復)

出発 シェルパ熊本本店6:30/嘉島ヒライ前6:50/道の駅 清和文楽邑7:20

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

7/4
(土)

キノガサタケ観賞 城山・金山



福岡県/じょうやま/369.3m

ご案内 阿南大吉

照葉樹に囲まれた山は夏でも日に当たらず快適に歩けます。7月初めは、キノコの女王キノガサタケが見れると思います。

参加費 会員 6,800 円 一般 8,300 円

体力	技術	歩行時間
2	1	3
時間(目安)		

コース 地蔵峠…北岳…南岳…石峠…城山…城山水…登山口

出発 シェルパ熊本本店8:00/玉名PA8:40/広川SA9:05/基山PA9:20/古賀SA9:45

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

7/4
(土)現地
集合

九州オルレ

みやま清水山コース

福岡県

ご案内 阿南志武喜

九州オルレのみやま清水山コースを瀬高駅を起点に歩きます。どのような天候になっても大丈夫のように晴雨兼用傘をご持参ください。

参加費 会員 4,500 円 一般 5,000 円

体力	技術	歩行時間
2	1	5
時間(目安)		

コース 八楽会…女山森林公園…眼鏡橋…清水寺本坊庭園…清水寺三重塔…道の駅みやま

出発 瀬高駅 9:30

最終帰着 瀬高駅15:00予定

7/5
(日)

本谷山・笠松山

宮崎県/ほんたにやま/1642m

ご案内 篠崎正人

祖母傾山系縦走路のひと区間を往復にて歩きます。極端な登りはありませんがコースタイムを目標にペースを保って歩きたいと思います。

参加費 会員 8,700 円 一般 10,700 円

体力	技術	歩行時間
4	1	8
承認制 時間(目安)		

コース 尾平トンネル登山口…縦走路…本谷山…笠松山 (往復)

出発 シェルパ熊本本店6:00/嘉島ヒライ前6:20/道の駅 清和文楽邑6:50

最終帰着 シェルパ熊本本店20:00予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

7/8
(水)

土器山

100

佐賀県/かわらけやま/429.7m

ご案内 山田烈

佐賀県の里山、難名の山としても有名な土器山をご案内します。背後に脊振山系と吉野ヶ里を見下ろす歩きやすい山です。

参加費 会員 7,600 円 一般 10,000 円

体力	技術	歩行時間
2	1.5	3.5
時間(目安)		

コース 八天神社登山口…土器山(往復)

出発 シェルパ熊本本店6:30/益城総合体育館7:00/玉名PA7:30/広川SA7:55

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

7/9
(木)

稲積山

熊本県/いなづみやま/1269m

ご案内 篠崎正人

あまり計画しない山です。山容がカッコいい山です。最後の登り込みを頑張りましょう

参加費

会員 6,200 円

一般 8,000 円

体力 2.5

技術 1.5

歩行時間 4

時間(目安)

コース

湯鶴葉登山口…稲積山(往復)

出発

シェルパ熊本本店 7:15

最終帰着

シェルパ熊本本店 17:30 予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

7/11
(土)

訓練登山 鋸山(田原山)

大分県/のこぎりやま/542m

ご案内 服部修幸/西沢裕子

夏の遠征訓練企画。大分県国東半島の岩稜尾根を歩くコースを周回します。途中に鎖場や梯子など点在していますので三点支持や岩登りの訓練も兼ねます。**※高いところが苦手な方はご注意ください。**

参加費

会員 7,700 円

一般 9,600 円

体力 2.5

技術 2

歩行時間 4

時間(目安)

コース

登山口…大観峰…八方岳…経岩…無名岩…登山口

出発

シェルパ熊本本店 6:00/益城総合体育館 6:30/
道の駅小国 7:30/由布院駅 8:30

最終帰着

シェルパ熊本本店 18:30 予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

7/13
(月)

現山と吉井山

大分県/うつつやま/282m

ご案内 阿南大吉/津川紗貴子

今まで企画したことがない山です。夏の暑い時期ですがよければご参加お待ちしております

参加費

会員 6,100 円

一般 7,900 円

体力 2.5

技術 1

歩行時間 3.5

時間(目安)

コース

登山口…現山(往復)ー登山口…吉井山

出発

シェルパ熊本本店 7:00/菊陽山本釣具前 7:15/
大津ヒライ前 7:35

最終帰着

シェルパ熊本本店 18:00 予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

7/15
(水)

フォトスポット写真歩旅 築後水田天満宮と歴史散策

福岡県

ご案内 戸畠亜紀子

食事付

オケング ジュース OK

【最少催行人数10名】多くの参拝者が訪れる水田天満宮・恋木神社を巡ります。さらに築後の松下村塾と称される山樞窩を訪れ勤皇志士の歴史に触れます。お昼は自然食ビュッフェを食べましょう。

参加費

会員 7,700 円

一般 8,900 円

体力 1

技術 1

歩行時間 2

時間(目安)

コース

水田天満宮…恋木神社…山樞窩 現地ガイドがご案内ーお昼ー
よらん野(お買物)

出発

シェルパ熊本本店 7:30/玉名PA 8:10

最終帰着

シェルパ熊本本店 16:30 予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

初めての方にもおススメ!

7/11
(土)

Let's enjoy mountain climbing 白嶽から矢岳神社のミニ縦走

熊本県/しらたけ/373m

ご案内 阿南大吉/山之内暁陽

上天草市の白嶽は、標高373mで、山頂からは八代海や連なる島々、天草五橋、さらには対岸の阿蘇や雲仙普賢岳まで見渡せる大パノラマが広がります。巨岩が露出した山頂付近は開放感抜群です。山頂からは巨石群がある矢岳神社に下山します。**※受付はレゼルバではありません。QRコードからお申込みください。**

お土産付き!

事前入金

参加費

5,500 円

●マウンテンシートと優待券は使えません。

●納山会の参加回数に含みません。

体力 2

技術 1

歩行時間 1.5

時間(目安)

コース

白嶽森林公園キャンプ場…白嶽…矢岳神社

出発

シェルパ熊本本店 8:00/熊本駅新幹線口 8:10/アクアドーム 8:25/
宇土マリーナ 8:55/道の駅上天草さんぽー 9:20

最終帰着

シェルパ熊本本店 16:00 予定

お申込み

7/12
(日)

祖母山

宮城県/そぼさん/1756m

ご案内 篠崎正人

九州百名山

100

夏の遠征訓練登山。北谷登山口より風穴を抜け、梯子や岩場を登るルートへ。下山は周回で三県境へ行きます。

参加費

会員 7,000 円

一般 8,600 円

体力 3

技術 2

歩行時間 6

時間(目安)

コース

北谷登山口…風穴コース…祖母山…国観峠…三県境…北谷登山口

出発

シェルパ熊本本店 6:00/菊陽山本釣具前 6:15/
大津ヒライ前 6:35

最終帰着

シェルパ熊本本店 18:00 予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

7/13
(月)

金井さんと登る 白髪岳

熊本県/しらがだけ/1416.7m

ご案内 金井憲昭

現地集合

100

モミヤツガ、ブナなどの巨木の山で深い。白髪岳山頂は霧島・九州山地の展望が開けます。

参加費

会員 2,000 円

一般 3,000 円

体力 2.5

技術 1

歩行時間 3.5

時間(目安)

コース

新登山口…白髪岳…新登山口

集合

新登山口 9:00

解散

新登山口 14:00 予定



●水田天満宮

イメージ



●サギソウ

7/18 (土) 雨山・天山と檜原湿原

佐賀県/てんざん/1046m ご案内 河村文雄/阿南苗美

雨山・天山の素晴らしい展望と季節の花々に癒やされる山歩きを楽しみませんか。帰りには檜原湿原に立ち寄り、サギソウが咲き始めているといいですね。夏の涼やかな自然を満喫できる、心地よい行程です。

参加費 会員 7,400円 一般 9,000円

体力 2.5 技術 1 歩行時間 3.5
時間(目安)

コース 天山上宮登山口…雨山…天山…七曲峠登山口…檜原湿原

出発 シェルパ熊本本店6:30/玉名PA7:10/
広川SA7:35/金立SA8:00

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

7/20 (月・祝) 鉾岳

宮崎県/ほこだけ/1277m ご案内 山之内晃陽

梅雨が明けていれば、沢に飛び込んで冷却するのも楽しいですよ。雌鉾の山頂は大岩峰の上にあり高度感も最高です。

参加費 会員 7,900円 一般 9,800円

体力 3 技術 2 歩行時間 6
時間(目安)

コース 鹿川キャンプ場…徒渉点…雌鉾…パッケン岩…鹿川キャンプ場

出発 シェルパ熊本本店5:30/嘉島ヒライ前5:50/
道の駅 清和文楽邑6:20

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

7/20 (月・祝) 現地集合 沢登り 緑川水系鴨猪川穴谷

熊本県/かもししがわ ご案内 山本康介

九州脊梁山地の瑞々しい自然を楽しみながら沢を登りましょう。
※クライミングと溪流歩きの保険にご加入ください。

参加費 会員 18,500円 一般 20,500円

体力 3 技術 3 歩行時間 7
時間(目安)

コース 駐車場…林道…鴨猪新道登山口…鴨猪川…穴谷…林道…
駐車場

装備 ※ハーネス・カラビナ・ヘルメット沢靴をご準備下さい。
詳しくはスタッフまでお尋ね下さい。

集合 鮎の瀬交流館7:00 解散 鮎の瀬交流館16:30

7/17 (金) 多良岳とオオキツネノカミソリ

佐賀・長崎県/ただけ/982m ご案内 山之内晃陽

夏の花の定番「オオキツネノカミソリ」の群生地を訪ねてから山頂を目指します。

参加費 会員 8,800円 一般 11,300円

体力 3 技術 1 歩行時間 6
時間(目安)

コース 黒木登山口…西野越…金泉寺…多良岳…金泉寺…金泉寺駐車場

出発 シェルパ熊本本店6:00/玉名PA6:40/
広川SA7:05/金立SA7:30

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

<道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用>

7/19 (日) スペシャルプライス! シェルパ山の日 オオキツネノカミソリ 矢護山

熊本県/やごやま/942m ご案内 安田考希

テーマ 夏山の装備
オオキツネノカミソリやイワタバコを求めて矢護山へ行きましょう。
※受付はシェルパではありません。QRコードからお申込みください。



事前入金 ●マウンテンシートと優待券は使えません。
参加費 5,000円 ●納山会の参加回数に含みません。

体力 2.5 技術 1 歩行時間 4
時間(目安)

コース 鞍岳9合目登山口…無動寺跡…オオキツネノカミソリ
観賞地…矢護山(往復)

出発 シェルパ熊本本店8:30/菊陽山本釣具前8:45
道の駅旭志9:05

最終帰着 シェルパ熊本本店16:30予定

Sherpa Family Club
自然を愛する会

会員限定

友だち募集

最新情報をいち早くお届け!!

日帰り ツアー 遠征 ツアー イベント

LINE @210dndfr

QR 読込 追加

自然を愛する会「会員番号」+フルネーム(漢字)送信

登録完了

①下山後に履き替えるための靴をお持ちください。下山後バスに乗る際は、靴を履き替えてご乗車ください。

7/22

(水)

くじゅう涌蓋山縦走



熊本県/わいたさん/1500m

ご案内 山田烈

くじゅうスキー場登山口より一目山を横目にみそこぶし、女岳を通り山頂を目指します。下山は、はげの湯登山口へ下山します。夏でも標高1000m以上の心地よい風に吹かれる登山を楽しみましょう。

参加費 会員 6,500 円 一般 8,400 円

体力 3 技術 1 歩行時間 5
時間(目安)

コース 八丁原登山口…みそこぶし山…女岳…涌蓋山…はげの湯登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/菊陽山本釣具前6:15/
大津ヒライ前6:35

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

7/23

(木)

経ヶ岳・多良岳



長崎県/きょうがたけ/1075m

ご案内 阿南大吉

長崎県と佐賀県にまたがる名峰の2座を登ります。展望と癒しのコースです。

参加費 会員 9,300 円 一般 11,300 円

体力 3.5 技術 2 歩行時間 5
承認制 時間(目安)

コース 黒木登山口…経ヶ岳…多良岳…金泉寺…金泉寺登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/玉名PA6:40/
広川SA7:05/金立SA7:30

最終帰着 シェルパ熊本本店19:00予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

7/25

(土)

山犬切・七編巡り



熊本県/やまいんざり/1561m

ご案内 篠崎正人

九州百名山選出の2座で「山」や「岳」が山名につかない珍しい山。ブナや深い自然林を楽しめる山ですがとりつきまでは車道歩き、頑張って歩きましょう！

参加費 会員 8,800 円 一般 10,800 円

体力 4 技術 1 歩行時間 7
承認制 時間(目安)

コース 久連子登山口…石楠越登山口…石楠越…石楠山…山犬切…
七編巡り(往復)

出発 シェルパ熊本本店5:30/嘉島ヒライ前5:50/
佐俣の湯6:15

最終帰着 シェルパ熊本本店19:00予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

7/29

(水)

五木村・原生林と涼風を訪ねて 国見岳・六本杉山と大滝



熊本県/ろつぽんすぎやま/1148.7m

ご案内 河村文雄/阿南苗美

五木村の山を2座登ります。六本杉山は少しの登りと緩やかな下り歩きです。山は共に標高1000m越え涼しく、大滝は落差約35mの雄大な滝です。アカガシやブナなどの原生林に囲まれており、非常に涼しく天然のミストとマイナスイオンに満ちた最高の癒やしスポット。

参加費 会員 5,700 円 一般 7,400 円

体力 2 技術 1 歩行時間 2
時間(目安)

コース 登山口…国見岳(往復20分)…六本杉山1148.5m(1時間30分)―
大滝

出発 シェルパ熊本本店7:30/嘉島ヒライ前7:50/
道の駅うき 宇城彩館8:10/道の駅竜北8:30

最終帰着 シェルパ熊本本店17:30予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>



●オオキツネノカミソリ

イメージ

7/24

(金)

井原山



福岡県/いわらやま/982m

ご案内 安田考希

オオキツネノカミソリ観賞登山と言えば絶対にココ！

参加費 会員 8,200 円 一般 10,600 円

体力 3 技術 1 歩行時間 4.5
時間(目安)

コース 水無登山口…オオキツネノカミソリ群生地…井原山…三瀬峠

出発 シェルパ熊本本店6:30/玉名PA7:10/
広川SA7:35/金立SA8:00

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

7/26

(日)

御前岳・釈迦岳



福岡県/しやかだけ/1231m

ご案内 篠崎正人

オオキツネノカミソリ群生スポットを愛でながら福岡県最高峰に登ります。

参加費 会員 7,500 円 一般 9,000 円

体力 3 技術 1 歩行時間 4.5
時間(目安)

コース 湧水コース登山口…御前岳…釈迦岳…矢部越

出発 シェルパ熊本本店6:30/玉名PA7:10/
広川SA7:35

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>

7/31

(金)

白髪岳と陀来水岳



熊本県/しらがだけ/1416.7m

ご案内 阿南大吉

球磨地方の名峰の一つ白髪岳。山頂付近は森林荒廃が進み、市房山や霧島連山を間近に望める360度の大展望になっています。陀来水岳へも展望の良い尾根歩きです。

参加費 会員 6,000 円 一般 7,900 円

体力 2.5 技術 1 歩行時間 3.5
時間(目安)

コース 新登山口…白髪岳…新登山口

出発 シェルパ熊本本店7:00/嘉島ヒライ前7:20/
道の駅うき 宇城彩館7:40/道の駅竜北8:00

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

<道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用>