

新年の始まりを祝う 御来光登山 くじゅう

16名
限定

2026年12月31日～2027年1月1日

お年玉価格参加費 会員12,000円 一般15,000円 事前入金

プラン

A

久住山

体力3 技術1 歩行約5時間

(1日目) シェルパ熊本本店 14:30＝菊陽山本釣具前 14:45＝
大津ヒライ前 15:05＝阿蘇くじゅう高原ユースホステル
17:30＝夕食/就寝 20:30(2日目) 起床(3:00)/ 阿蘇くじゅう
高原ユースホステル出発 3:30＝牧ノ戸登山口出発 4:00…山
頂 7:10…ご来光 7:25…登山口 9:40＝ユースホステル朝食
10:00/ ユースホステル出発 11:00＝黒川温泉入浴(各自)
12:30＝シェルパ熊本本店着 14:30

ヘッドランプ(事前に要点灯確認)、ダウンジャケット、冬用の手袋(インナーグローブ・オーバーグローブ)、山岳用の下着上下、オー
バージャケット、オーバーパンツ ※部屋着やタオルやアメニティはご持参ください。

プラン

B

狹師山

体力2 技術1 歩行約2時間30分

(1日目) シェルパ熊本本店 14:30＝菊陽山本釣具前 14:45＝
大津ヒライ前 15:05＝阿蘇くじゅう高原ユースホステル
17:30＝夕食/就寝 20:30(2日目) 起床 5:00/ ユースホステ
ル出発 5:30＝狹師山登山口到着 6:00…狹師山登山口到着
8:30＝ユースホステル朝食 10:00/ ユースホステル出発
11:00＝黒川温泉入浴(各自) 12:30＝シェルパ熊本本店着
14:30

1/6
(水)

阿蘇 高岳中岳縦走



熊本県/たかだけ/1592.3m

ご案内 平川雅敏

2027年のスタートは阿蘇から始めましょう！日本百名山の阿蘇山
をゆっくり、しっかり歩きます。※アイゼン必携(チェーン可)

参加費 会員 6,100円 一般 8,300円

体力 3 技術 2 歩行時間 約 5.5 時間

コース 仙酔峠登山口…高岳…中岳…南岳…砂千里ヶ浜
…阿蘇山上登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

最終帰着 シェルパ熊本本店17:30予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

1/7
(木)



九州オルレ
嬉野コース

佐賀県

ご案内 阿南志武喜

広大なお茶畑と様々なスポットを巡りながら12.5kmを歩きます。終
了後は嬉野温泉で汗を流して帰しましょう。
※入浴料約900円各自

参加費 会員 7,600円 一般 9,400円

体力 2.5 技術 1 歩行時間 約 5 時間

コース 肥前吉田焼窯元会館…大定寺…西吉田茶園…22世紀アジアの
森…椎葉山荘…轟の滝…シーボルトの湯…シーボルトのあし湯

出発 シェルパ熊本本店6:30/玉名PA7:10

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

1/8
(金)

現地
集合

ご来光登山 益城 飯田山



熊本県/いいださん/431m

ご案内 山田 烈

今年もご来光を益城町の里山から望みませんか。山頂では温かい
飲み物で乾杯しましょう。
※ヘッドライト、防寒着必携

参加費 会員 4,300円 一般 5,400円

体力 2 技術 1 歩行時間 約 3 時間

コース 自然公園入口登山口＝飯田山(往復)

集合 自然公園入口登山口6:00

解散 自然公園入口登山口13:00

1/8
(金)

双石山



宮崎県/ぼろいしやま/509m

ご案内 平川雅敏

地元の方に愛されるこの山は、ロケーションもさることながら、登山
道で出会う奇岩が魅力です。

参加費 会員 7,900円 一般 9,600円

体力 2 技術 1.5 歩行時間 約 4 時間

コース 小谷登山口…天狗岩…避難小屋…双石山…九平登山口

出発 シェルパ熊本本店6:30/嘉島ヒライ前6:50/宮原SA7:20

最終帰着 シェルパ熊本本店17:30予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

1/9
(土)

現地集合

宇土半島トレイルランニング

熊本県/みすみだけ/406m

ご案内 大串雅康

宇土半島をランラン トレラン(トレイルランニング)で楽しみましょう。
途中の石打ダム駅で終わることも可能です。37.5km

参加費

余員 6,600 円

一般 8,100 円

承認制

体力 4

技術 1.5

歩行時間 約 8.5 時間

コース 宇土駅…轟水源…白山…大岳…石打ダム…高野山…三角岳
…天翔台…三角駅

集合 宇土駅6:30

解散 三角駅16:00予定

1/11
(月)

【8名限定】

矢筈岳・柱岳から苓州北峰へ

熊本県/れいしゅうのみね/520m

ご案内 河村文雄

苓州の峰に雪州と響きの良いネーミングの山です。天草下島6座を心地よく歩いて楽しみましょう。

参加費

余員 6,600 円

一般 8,000 円

体力 3

技術 1

歩行時間 約 4 時間

コース 登山口…矢筈岳…柱岳…苓州の峰…苓州東峰…雪州…苓州
北峰…登山口

出発 シェルパ熊本本店7:00/熊本駅新幹線口7:10/アクアドーム7:25
/熊本新港7:40

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

1/13
(水)

最恐の低山 磯間嶽

鹿児島県/いそまだけ/363m

ご案内 平川雅敏

低山ながら岩稜帯が多く、岩場、ロープ、鎖場とワクワクする登山ルートです。岩稜コースより周回で谷コースへ下山します。

参加費

余員 9,100 円

一般 11,000 円

体力 3

技術 3

歩行時間 約 5 時間

コース 岩稜コース登山口…P325…中嶽…磯間嶽…大浦登山口

出発 シェルパ熊本本店5:00/嘉島ヒライ前5:20/宮原SA5:50

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

1/13
(水)

フォトスポット写真歩旅
大分県立美術館 OPAMと3社参り

大分県

ご案内 戸寄亜紀子

新春は、大分県立美術館と春日神社、大分県護国神社、柞原八幡宮の3社を巡る、芸術と伝統、自然の美しさが詰まったフォトの旅です。

参加費

余員 9,800 円

一般 11,800 円

体力 1

技術 1

歩行時間 約 1 時間

コース 柞原八幡宮=春日神社=大分県護国神社=大分県立美術館 OPAM

出発 シェルパ熊本本店7:30/菊陽山本釣具前7:45/大津ヒライ前8:05

最終帰着 シェルパ熊本本店17:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

ルノワール展
入場チケット
1,600円付

1/14
(木)

次郎丸嶽ラウンド登山

熊本県/じろうまるだけ/398m

ご案内 山之内滉陽/西沢裕子

天草を代表する低山に登ります。小鳥越を通過して鋸嶽から観海アルプスを縦走します。

参加費

余員 7,800 円

一般 11,000 円

承認制

体力 3.5

技術 1

歩行時間 約 7 時間

コース 今泉登山口…次郎丸嶽…小鳥越…鋸嶽…路岳…牟田峠…金
毘羅山…高舞登山駐車場

出発 シェルパ熊本本店6:00/熊本駅新幹線口6:10/アクアドーム6:25/
宇土マリーナ7:00

最終帰着 シェルパ熊本本店19:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

1/15
(金)

矢筈岳縦走と愛宕山

鹿児島県/やはすだけ/686m

ご案内 安田考希

熊本県と鹿児島県の境界に位置します。山頂からは遠くにツルの飛来も見ることが出来るかもしれません。せっかくなので下山後に同じ出水市の愛宕山に登ります。

参加費

余員 6,800 円

一般 8,700 円

体力 3

技術 1.5

歩行時間 約 4 時間

コース 矢筈岳登山口…女岳…矢筈岳…鬼立岩…大平登山口=愛宕
山(往復)

出発 シェルパ熊本本店6:00/嘉島ヒライ前6:20

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

1/16
(土)

【観海アルプス2回シリーズ①】
高舞登山・白嶽

熊本県/しらたけ/372m

ご案内 大串雅康

冬になると訪れたい天草の山。大人気の観海アルプス総距離約25kmを2回に分けて歩きます。

参加費

余員 7,100 円

一般 8,700 円

体力 3

技術 1

歩行時間 約 6 時間

コース 高舞登山…路岳…白嶽…鹿児島県…二弁当峠

出発 シェルパ熊本本店6:30/熊本駅新幹線口6:40/アクアドーム6:55/
宇土マリーナ7:30

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

1/16・17
(土・日)

【3名以上催行】
宝満山でテント泊始め

福岡県/ほうまんざん/829m

ご案内 平川雅敏

山頂直下にあるテント場で野営します。トイレ、水場があるのでテント泊も安心です。早朝のご来光が楽しみです。
※アイゼン必携(チェーン可)

参加費

事前入金 余員 30,000 円

事前入金 一般 33,000 円

体力 3

技術 1

歩行時間 約 5 時間

約 2 時間

コース 1日目 竈門神社…正面登山道…宝満山…テント場…仏頂山…頭巾山…三郡山…テント場(泊)
2日目 テント場…宝満山(ご来光)…鳥越峠…愛嶽山…竈門神社

出発 シェルパ熊本本店6:00/玉名PA6:40/広川SA7:10/基山PA7:30

最終帰着 シェルパ熊本本店15:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用



1/17 氷結の御池を見に行こう！天狗ヶ城

(日)

大分県/てんぐがじょう/1780m

ご案内 山之内晃陽

くじゅうの冬の風物詩、ドキドキワクワクの氷上歩きをしてみませんか。**※アイゼン必携(チェーン可)**
※天候次第では池が凍らない場合があります。

参加費 会員 7,100 円 一般 8,600 円

体力 3 技術 1 歩行時間 約 6 時間

コース 牧ノ戸峠…沓掛山…避難小屋…天狗ヶ城…池ノ小屋…御池…
避難小屋…牧ノ戸峠

出発 シェルパ熊本本店6:00/菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

1/20 くじゅう中岳 御池で雪遊び

(水)

大分県/なかだだけ/1791m

ご案内 平川雅敏

凍った御池の氷上で写真を撮りましょう！雪景色のくじゅうは、空気が凛として最高に気持ちが良いですよ。**※アイゼン必携(チェーン可)** ※天候次第では池が凍らない場合があります。

参加費 会員 7,100 円 一般 8,600 円

体力 3 技術 1.5 歩行時間 約 5.5 時間

コース 妙見神社…砲台山…妙見山…足立山…戸ノ上山…寺内登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/玉名PA6:40

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

1/22 伊佐市 鳥神岡と東洋のナイアガラ

(金)

鹿児島県/とがみおか/404 m

ご案内 河村文雄/阿南苗美

綺麗な円錐形をした「伊佐富士」こと鳥神岡と、伊佐盆地を一望できる景色と歴史のロマンが詰まった高熊山にの登ります。どちらも標高400mほどで登りやすく、初心者でも気軽に楽しめるおすすめのお山です！

参加費 会員 6,700 円 一般 8,400 円

体力 2 技術 1 歩行時間 約 3 時間

コース 登山口…高熊山…登山口＝登山口…鳥神岡…登山口

出発 シェルパ熊本本店7:30/嘉島ヒライ前7:50/宮原SA8:20

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

1/18 岩井川岳

(月)

大分県/いわいごうだけ/1521m

ご案内 篠崎正人

実は積雪のある登山が味わえる隠れたくじゅうの場所です。過去にはスノーシューを使って登ったことも。寒波が襲来した後だと、なお一層楽しいコースです。**※アイゼン必携(チェーン可)**

参加費 会員 6,600 円 一般 8,300 円

体力 3 技術 1 歩行時間 約 5 時間

コース 瀬ノ本登山口…岩井川岳(往復)

出発 シェルパ熊本本店6:30/菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05

最終帰着 シェルパ熊本本店17:30予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

1/21 霧氷が美しい 白髪岳

(木)

熊本県/しらがだけ/1417m

ご案内 篠崎正人

モミやツガの自然林が美しい樹氷のドレスをまとう姿はこの時期だけの魅力です。スタートする登山口の標高が高いため、歩きやすいコースです。

参加費 会員 6,800 円 一般 8,500 円

体力 2.5 技術 1 歩行時間 約 4 時間

コース 白髪岳登山口…猪ノ子伏…三池神社…白髪岳(往復)

出発 シェルパ熊本本店7:00/嘉島ヒライ前7:20

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

1/24 御手洗の滝と7座踏破～風天山

(日)

佐賀県/あやべやま/473m

ご案内 河村文雄

御手洗の滝の流れと石谷山山麓の小ピーク7座の尾根歩きを楽しんで、帰り道に風天山をピークハントします。
※コース変更する場合があります。

参加費 会員 7,700 円 一般 9,100 円

体力 3 技術 1 歩行時間 約 4.5 時間

コース 雲野尾峠登山口…雲野尾峰…御手洗の滝…山都…白禿山…白坂山…綾部山…白坂山…高取山…御手洗山…御手洗山取付き＝風天山

出発 シェルパ熊本本店7:30/玉名PA8:10/広川SA8:40

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

❶ 冬季はアイゼンを必ずお持ちください。 使用しない企画もございますが、安全のためお願いいたします。



●四王寺の滝

イメージ

1/25
(月)

誕生会
登山

雁回山

熊本県/がんかいざん/314m

ご案内 阿南志武喜

1年ぶりの復活です。山頂ランチをとりながら、皆さんで誕生日をお祝いしたいと思います。曜日は固定できませんが、毎月最終週の平日で実施を予定しています。誕生月の方もそうでない方も是非ご参加ください！

参加費

会員 4,100 円 一般 5,500 円

体力

2

技術

1

歩行時間

約2.5時間

コース

東阿高登山口…雁回山…雁回公園＝道の駅うき サンサンうき 子宇城彩館(お買物)

出発

シェルパ熊本本店9:00

最終帰着

シェルパ熊本本店14:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

1/25
(月)

英彦山 氷瀑の四王寺の滝

九州百名山

福岡県/ひこさん/1199m

ご案内 篠崎正人

福岡県屈指の「四王寺の滝」の氷瀑は静寂な谷の先にそびえ立ち、見応え十分です。大岩の棚下につった大南神社と名所の鬼杉へと回ります。
※アイゼン必携(チェーン可) ※天候次第では滝が凍らない場合があります。

参加費

会員 8,000 円 一般 9,400 円

体力

3

技術

1

歩行時間

約5.5時間

コース

奉幣殿登山口…梵字岩…分岐…四王寺滝…分岐…三呼峠…大南神社…鬼杉…登山口…英彦山大権現…駐車場

出発

シェルパ熊本本店6:00/玉名PA6:40/広川SA7:10/山田SA8:00

最終帰着

シェルパ熊本本店17:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

1/27
(水)

韓国岳と白鳥温泉

九州百名山

鹿児島県/からくにだけ/1700m

ご案内 平川雅敏

日本百名山の霧島山(韓国岳)に登ります。登山道から見下ろす、えびの高原の松林がとても綺麗です。冷えた体を温泉で温めてのんびり帰りましょう。※温泉代各自 ※アイゼン必携(チェーン可)

参加費

会員 7,700 円 一般 9,500 円

体力

3

技術

1

歩行時間

約5.5時間

コース

えびの高原…韓国岳(往復)

出発

シェルパ熊本本店6:00/嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:50/道の駅えびの8:00

最終帰着

シェルパ熊本本店18:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

1/28
(木)

玄武山

宮崎県/げんぶさん/974m

ご案内 篠崎正人

標高はあまり高くありませんが、しっかりと登る山です。
※アイゼン必携(チェーン可)

参加費

会員 6,700 円 一般 8,400 円

体力

3

技術

1.5

歩行時間

約4.5時間

コース

玄武山駐車場…登山口…玄武山(往復)

出発

シェルパ熊本本店6:30/嘉島ヒライ前6:50/道の駅 清和文楽邑7:30

最終帰着

シェルパ熊本本店17:30予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

1/29
(金)

紫尾山

九州百名山

鹿児島県/しびさん/1067m

ご案内 安田考希

登るなら冬がおススメ！の山の一つ。理由は…言えませんが(夏場によく現れる「ヒ」が付く2文字のあの生き物です)。「あれ」のいないこの季節に周回コースで楽しみましょう。同日開催の出水オレと同じバスで向かいます。※アイゼン必携(チェーン可)

参加費

会員 8,100 円 一般 9,900 円

体力

3

技術

1.5

歩行時間

約5時間

コース

登山口…千尋の滝…紫尾山…登山口

出発

シェルパ熊本本店6:00/嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:50

最終帰着

シェルパ熊本本店18:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

1/29
(金)

KYUSHU ORE

九州オルレ 出水コース

鹿児島県

ご案内 阿南志武喜

同日開催の紫尾山と同じバスで向かいます。

参加費

会員 8,100 円 一般 9,900 円

体力

2.5

技術

1

歩行時間

約5時間

コース

厳島神社…米ノ津川流域…高川ダム湖…五万石溝跡…出水麓 武家屋敷群

出発

シェルパ熊本本店6:00/嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:50

最終帰着

シェルパ熊本本店18:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用



●冬の韓国岳

イメージ

弊社が掛けている保険は軽微なハイキングに対応するレクリエーション保険です。アイゼンや登攀でロープなどを使用するツアーは対象外ですので、お客様ご自身で保険にご加入ください。

※ …徒歩 =バス・電車 ~船

【観海アルプス2回シリーズ②】

1/30
(土)

念珠岳・龍ヶ岳

九州
百名山

熊本県/リゅうがたけ/469m

ご案内 大串雅康

冬になると訪れなくなる天草の山。大人気の観海アルプス総距離約25kmを2回に分けて歩きます。2回シリーズの2回目です。

参加費 会員 7,800円 一般 9,800円

体力 3 技術 1.5 歩行時間 5時間

コース 二弁当峠…念珠岳…龍ヶ岳…龍ヶ岳登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/熊本駅新幹線口6:10/アクアドーム6:25/宇土マリーナ7:00

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用



1/31
(日)

氷結の御池を見に行こう！天狗ヶ城

大分県/てんぐがじょう/1780m

ご案内 安田考希

九州の冬の風物詩であるくじゅう御池の氷結は、天狗ヶ城から眺める姿が美しいです。※アイゼン必携(チェーン可)
※天候次第では池が凍らない場合があります。

参加費 会員 7,100円 一般 8,600円

体力 3 技術 1 歩行時間 6時間

コース 牧ノ戸峠…沓掛山…避難小屋…天狗ヶ城…池ノ小屋…御池…避難小屋…牧ノ戸峠

出発 シェルパ熊本本店6:00/菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

2027
1/30-31
(土・日)

くじゅう連山
二湖巡り

大船山と天狗ヶ城

九州
百名山

大分県/たいせんざん/1,786m

ご案内 大串雅康

【最少催行人数6名】九州を代表する冬の風物詩。くじゅう連山にある2つの御池が氷結している時期です。法華院温泉山荘で冬のくじゅうをどっぷり楽しみましょう！※アイゼン・防寒着・ヘッドランプ必携

参加費 事前入金 会員 35,000円 一般 37,000円

体力 3 技術 2 歩行時間 5.5時間

コース 1日目 シェルパ熊本本店＝牧ノ戸峠…御池…天狗ヶ城…くじゅう分れ…北千里ヶ浜…法華院温泉山荘(泊)
2日目 宿…大船山…坊ガツル…長者原＝シェルパ熊本本店

出発 シェルパ熊本本店6:30/菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05

最終帰着 シェルパ熊本本店17:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用



Sherpa Family Club 自然を愛する会

シェルパファミリークラブ“自然を愛する会”はシェルパに集う山が好きな方でできたクラブです。
一緒に登山を楽しみましょう。シェルパでのお買物もお得です。
ご入会はQRから！シェルパ熊本店でもご入会いただけます。

会員期間 | 4月～翌年3月の年度更新制

入会費 1,000円 年会費 3,000円
※初回のみ

入会はこちら



特典 1 会報誌「連山」を年4回、ROUTEを年2回ご自宅にお届け。



特典 2 会員様限定の山行きプログラムにご参加いただけます。

特典 3 日帰・遠征・登山教室などが自然を愛する会価格で参加費が大変お得！



特典 4 山行プログラムに使える割引回数券「マウンテンシート」が購入できます。マウンテンシート 30,000円(1枚3,000円×12枚綴り) ※3月と8月の年2回販売(2月と7月に要予約)



特典 5 シェルパグループで使える3,000円分の優待券をプレゼント！



特典 6 シェルパでのお買い物が10%OFF！

※熊本店と長者原のモンペルルームや書籍等の一部商品除く

