

10/4 江代山

熊本県/えしろやま/1607m

ご案内 阿南志武喜

「これぞ九州脊梁」という手つかずの深い自然と、美しい苔やブナの原生林を静かに味わえる、玄人好みの深い山登りが楽しめます。

参加費 会員 10,000円

承認制 体力 3.5 技術 1.5 歩行時間 6 時間

コース 登山口…江代山…登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/嘉島ヒライ前6:20

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

10/7 兜岩から田子山

熊本県/かぶといわ/900m

ご案内 河村文雄/阿南苗美

山には珍しい下り登山です。壮大な景色を眺めながら歩きます。

参加費 会員 5,800円 一般 7,100円

体力 2 技術 1 歩行時間 3 時間

コース 兜岩登山口…兜岩…田子山…田子山登山口=波乗観音

出発 シェルパ熊本本店7:30/菊陽山本釣具前7:45/大津ヒライ前8:05

最終帰着 シェルパ熊本本店16:30予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用



田子山展望所（そらふねの棧橋）

10/9 市房山縦走

熊本・宮崎県/いちふさやま/1720m

ご案内 津川紗貴子

九州脊梁南部に位置する名峰です。今回は贅沢に縦走し、市房山を堪能します。登山口からの往復より距離は短いのでチャレンジしやすいです。※前回号から技術と歩行時間を訂正いたします。

参加費 会員 7,500円 一般 9,300円

承認制 体力 3.5 技術 2 歩行時間 6.5 時間

コース 市房山キャンプ場…市房神宮…市房山…西米良5合目登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:50

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

10/11 【8名限定】鹿納山

宮崎県/かのうやま/1567m

ご案内 山之内滉陽

名峰の大崩山や傾山を眺めることができ、どこから見ても目立つ山です。山頂付近は岩があるため、ヘルメットのご準備をお願いします。

参加費 会員 11,000円

承認制 体力 3.5 技術 2 歩行時間 7 時間

コース 鹿納山登山口…鹿納谷登山口…鹿納谷分岐…鹿納山(往復)

出発 シェルパ熊本本店5:00/菊陽山本釣具前5:15/大津ヒライ前5:35

最終帰着 シェルパ熊本本店19:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

10/7 浮嶽～十坊山

福岡県/うきだけ/805m

ご案内 篠崎正人

浮嶽は別名「筑紫富士」とも呼ばれている霊山。十坊山からの玄界灘の眺めも必見です。

参加費 会員 7,900円 一般 9,200円

体力 3 技術 1 歩行時間 4 時間

コース 浮嶽神社登山口…浮嶽…白木峠…十坊山…分岐…十坊山登山口

出発 シェルパ熊本本店6:30/玉名PA7:10

最終帰着 シェルパ熊本本店17:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

10/8 津波戸山

大分県/つわどさん/529m

ご案内 西沢裕子

岩場と鎖場が続くルート歩きます。

参加費 会員 7,000円 一般 8,800円

体力 3 技術 2 歩行時間 5 時間

コース 登山口…左回りルート…津波戸山…登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

10/10-12 祖母山～傾山テント泊縦走

大分・宮崎県/そぼさん/1756m

ご案内 安田考希

【最少催行3名、最大5名】秋の気配を感じつつ憧れの祖母山から傾山までテントを担げる人は背負って歩きましょう！※宿泊はテント不要の山小屋泊でもOK(協力金等は各自)。※雨天時はコース変更もあり。※食料・水分は各自(水は山間部の水場で補給可)※寝袋・マット・ヘッドランプ必携

事前入金 事前入金 参加費 会員 60,000円 一般 60,000円

承認制 体力 4.5 技術 2

コース 1日目 神原登山口…5合目小屋…国親峠…九合目小屋(泊)【歩行約4時間】
2日目 小屋…祖母山…障子岳…古祖母山…本谷山…九折小屋(泊)【歩行約9時間40分】
3日目 小屋…傾山…三ツ尾…九折登山口=入浴(各自)【歩行約5.5時間】

出発 シェルパ熊本本店7:00/菊陽山本釣具前7:15/大津ヒライ前7:35/道の駅さごう8:05

最終帰着 シェルパ熊本本店17:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

10/12 大船山【東尾根コース】

大分県/たいせんざん/1786m

ご案内 篠崎正人/津川紗貴子

山頂までは約1,000mの標高差があります。頑張って登りましょう！山頂の御池周りが紅葉しているといいですね。

参加費 会員 8,300円 一般 9,900円

承認制 体力 4 技術 1.5 歩行時間 7 時間

コース 今水…東尾根…大船山…坊ガツル…雨ヶ池…長者原

出発 シェルパ熊本本店6:00/菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

御満
礼員

シェルパ創業感謝登山

10月10日は、シェルパの創業記念日です。日頃より支えてくださる皆様への感謝を込めて、今年も「創業感謝 くじゅう登山」を開催いたします。四季折々の花や紅葉で私たちを楽しませてくれる「くじゅうの山」。秋の山を楽しみながら歩きます。今回は、体力に合わせて選べる【Aコース：指山】と【Bコース：牧ノ戸～長者原】の2ルートをご用意しました。下山後は、「野の花の郷」で食事をします。山が少しずつ秋色に染まり始める、気持ちのよい季節。心地よい秋風を感じながら、くじゅうで楽しいひとときを過ごしましょう。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

特典
1

オリジナルTシャツ
プレゼント!



※イメージ

特典
2

野の花の郷
ランチ付き



※イメージ

特典
3

抽選会



くじゅう登山



Aコース

指山登山

長者原から片道1時間半。山頂から見る三俣山の迫力ある絶景と眼下にタゲ原湿原が一望できます。



参加費／6,000円 リーダー／篠崎正人 阿南志武喜
出発シェルパ6:30 菊陽 山本釣り具前6:45 大津 ヒライ7:00
帰着シェルパ17:00予定
コース 長者原…指山 (往復) 歩行時間 約 3 時間
体力 2 / 技術 1

※持ち物)速乾性のある動きやすい服装(綿素材不可)・登山靴・リュック20L～25L・雨具・飲み物(1L以上)・行動食・帽子・手袋 ※下山後に履きかえるための靴をお持ち下さい



Bコース

牧ノ戸～長者原ハイキング

秋の色に染まり始める最高のシーズン。
心地よい秋風を感じながら、ゆったりと歩きましょう。



参加費／6,000円 リーダー／山田 烈 垣野俊太郎
シェルパ8:30菊陽山本釣り具前8:45 大津ヒライ9:10
帰着17:00予定
コース 牧ノ戸…自然歩道…長者原 歩行時間 約 1.5 時間
体力 2 / 技術 1

10/14
(水)



九州オルレ

島旅 宗像大島コース

福岡県

ご案内 阿南志武喜

福岡県内で最初にできたオルレコース。世界遺産の「神宿る島」沖ノ島を望みます。島歩き楽しむツアーです。帰りのフェリーの時間に合わせた行程になります

参加費 全員 9,300円 一般 11,700円

体力 2.5 技術 1 歩行時間 約 4-5 時間

コース 大島港渡船ターミナル…宗像大社中津宮…御嶽山展望台…砲台跡…沖津宮選拝所…かんす海水浴場…大島港

出発 シェルパ熊本本店6:30/玉名PA7:10

最終帰着 シェルパ熊本本店19:40予定

■道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用

10/16
(金)



1day島旅

玄海島の遠見山

福岡県/とおみやま/218m

ご案内 阿南志武喜

島独特の雰囲気面白い「しま山」。今回は博多港から35分で到着する玄海島へ。時間が許す限り島内を歩きで巡りましょう!

参加費 全員 9,100円 一般 10,700円

体力 2 技術 1 歩行時間 約 1.5 時間

コース 玄海島港…登山口…遠見山…登山口…島内散策…玄海島港～博多港

出発 シェルパ熊本本店6:00/玉名PA6:40

最終帰着 シェルパ熊本本店17:30予定

■道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用

10/17
(土)



フットパス

五家荘 泉コース

熊本県

ご案内 講師 井澤るり子/同行 阿南苗美

6月が雨で中止になり再企画です! 集落の細い路地や歴史の足跡を辿ります。

お弁当
おやつ
付き

参加費 全員 6,000円 一般 7,000円

体力 2 技術 1 歩行時間 約 2 時間

コース 泉コース

出発 シェルパ熊本本店8:30/嘉島ヒライ前8:50

最終帰着 シェルパ熊本本店16:00

■道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用

10/17
(土)

【全3回皿倉山～福智山完全縦走②】 尺岳～福智山

福岡県/ふくちやま/901m

ご案内 山之内湊陽

皿倉山から採銅所までの3回シリーズ2回目。メインの尺岳と福智山に登る区間です。

参加費 全員 8,100円 一般 9,500円

体力 3 技術 1 歩行時間 約 6 時間

コース 登山口…観音越…尺岳…福智山…上野峽

出発 シェルパ熊本本店6:00/玉名PA6:40/広川SA7:05/基山PA7:20

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

■道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用

10/18
(日)

【8名限定】尾鈴山

九州百名山

宮崎県/おすずやま/1405m

ご案内
山之内混浴

熊本から登山口までの移動距離と時間が長くなる尾鈴山。登山は最短コースで九州百名山を目指します。
※ヒル対策として、スパッツ・忌避剤を忘れずに！

参加費

会員
9,300 円

一般
10,400 円

承認制

体力
3.5

技術
1

歩行時間
約 5 時間

コース
尾鈴山登山口…尾鈴山(往復)

出発
シェルパ熊本本店6:00/嘉島ヒライ前6:20/道の駅 通潤橋6:50/道の駅 清和文楽邑7:10

最終帰着
シェルパ熊本本店20:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

10/19
(月)

龍門神社から宝満山・愛嶽山

九州百名山

福岡県/ほうまんざん/1154m

ご案内
平川雅敏

「鬼が造った」という伝説が残る石段がある龍門神社。そこから宝満山・愛嶽山を巡る、歩きごたえ十分の充実コース！山頂からの360度絶景と達成感を楽しみませんか。

参加費

会員
7,400 円

一般
9,200 円

体力
3

技術
1

歩行時間
約 5 時間

コース
龍門神社…宝満山…鳥越峠…愛嶽山…龍門神社(周回)

出発
シェルパ熊本本店6:30/玉名PA7:10/広川SA7:35/基山PA7:50/JR二日市駅8:00

最終帰着
シェルパ熊本本店18:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

10/22
(木)

えびの岳～栗野岳

九州百名山

鹿児島・宮崎県/えびのだけ/1292m

ご案内
安田考希

霧島連山の西に延びる栗野岳まで、えびの高原からえびの岳を越えて縦走します。山歩きがとても気持ちよい季節になります。ぜひ一緒にしてください！

参加費

会員
7,700 円

一般
9,500 円

体力
3

技術
1

歩行時間
約 5 時間

コース
えびの高原…えびの岳…日添岳…栗野岳…登山口

出発
シェルパ熊本本店6:00/嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:50

最終帰着
シェルパ熊本本店18:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

栗野岳

10/23
(金)

菅原道真公が何度も登り祈りを捧げた天拝山と武蔵寺

福岡県/てんぱいざん/257.4m

ご案内
河村文雄/阿南苗美

天拝山の山頂からは筑紫野の全景と博多湾も一望できる大パノラマ。1300年の歴史が息づく地へ。菅原道真公が山に登り天に向かって祈ったといわれる天拝山と、九州最古の古刹・武蔵寺(ぶそうじ)を巡ります。時間があれば菅原道真公が身を清めた紫藤の滝(しとうのたき)にも立ち寄ります。

参加費

会員
6,900 円

一般
8,800 円

体力
2

技術
1

歩行時間
約 2.5 時間

コース
筑紫野総合運動公園…奥天拝…天拝山…登山口＝武蔵寺

出発
シェルパ熊本本店7:30/玉名PA8:10

最終帰着
シェルパ熊本本店17:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

10/18
(日)

スペシャルプライス！シェルパ山の日
学べる登山
阿蘇烏帽子岳と駒立山

熊本県/えぼしだけ/1336m

ご案内
阿南志武喜

テーマ
秋のウェアリングと装備編

世界に誇る観光名所の阿蘇草千里に美しくそびえる烏帽子岳に登りましょう。本格的に秋を迎える季節のウェアリングを学びながら登ります。※受付はシェルパではありません。QRコードからお申込みください。

事前入金

参加費

5,000 円

●マウンテンシートと優待券は使えません。
●納山会の参加回数に含みません。

体力
2

技術
1

歩行時間
約 3 時間

コース
草千里駐車場…烏帽子岳…駒立山…登山口

出発
シェルパ熊本本店7:30/菊陽山本釣具前7:45/大津ヒライ前8:05

最終帰着
シェルパ熊本本店16:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

10/21
(水)

フォトスポット写真歩旅
ガイドと巡る 豊後街道の歴史ロマン
～バスで繋ぐ名作の道～

食事情

大分県

ご案内
戸寄亜紀子

加藤清正公の足跡をたどる旅！参勤交代の道「豊後街道」のハイライト、今市石畳や野津原宿を訪ねます。ガイドの話に耳を傾けながら、歴史を堪能します。ランチは少し遅めの13:00から。なかなか予約が取れないお店へご案内します。行動食をお持ちください。

参加費

8,200 円

9,500 円

体力
1

技術
1

歩行時間
約 2 時間

コース
ひぐらし茶屋駐車場…
豊後街道「今市石畳」・野津原宿・矢の原～竹の内コース

出発
シェルパ熊本本店7:30/菊陽山本釣具前7:45/大津ヒライ前8:05

最終帰着
シェルパ熊本本店17:00予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

Mother Nature's
連山
SHERPA

Sherpa Family Club
自然を愛する会

会員限定

友だち募集

最新情報をいち早くお届け!!

日帰り
ツアー

遠征
ツアー

イベント

LINE
@210dndfr

QR
読込

追加

自然を愛する会
「会員番号」
+
フルネーム(漢字)送信

登録完了



●男池周辺の紅葉

イメージ

10/24 黒岳山麓ハイク

(土)

大分県

ご案内

阿南志武喜

紅葉で賑わうくじゅう連山を、ピークに登らず山と山の間を南北に歩きます。

参加費 会員 7,200 円 一般 8,700 円

体力 3 技術 1 歩行時間 約 6 時間

コース 男池登山口…かくし水…ソババツケ…風穴…今水登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/
菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

最終帰着 シェルパ熊本本店17:30予定

■道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用

10/24 由布岳東峰・西峰

(土)

大分県/ゆふだけ/1583m

ご案内

安田考希/西沢裕子



由布岳の両ピークを登ります。西峰は岩場の往復なので、不安な方はマタエで待機もできます。

参加費 会員 7,100 円 一般 8,800 円

体力 3 技術 2 歩行時間 約 5.5 時間

コース 正面登山口…合野越…マタエ…西峰(往復)…東峰…東登山口

出発 シェルパ熊本本店6:00/菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35
/道の駅小国 ゆうステーション7:30

最終帰着 シェルパ熊本本店18:30予定

■道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用

10/26 文字岡・烏帽子岳

(月)

鹿児島県/えぼしだけ/987m

ご案内

阿南志武喜

霧島連山の南西部にある山を周回します。眺めはあまりありませんが、麓の道の駅からは桜島が望めます。4つのピークを周回します。

参加費 会員 7,700 円 一般 9,600 円

体力 3 技術 1 歩行時間 約 5 時間

コース 文字岡登山口…文字岡…烏帽子岳…小烏帽子岳…赤松ピーク
…道の駅霧島

出発 シェルパ熊本本店6:00/嘉島ヒライ前6:20/宮原SA6:50

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

■道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用

10/23 阿蘇高岳・中岳・南岳と皿山

(金)

熊本県/たかだけ/1592m

ご案内

阿南志武喜



熊本を代表する山で大好きな山です。鷲ヶ峰などの眺めも良い山です。雄大な阿蘇を感じましょう。

参加費 会員 6,400 円 一般 8,200 円

体力 3 技術 1.5 歩行時間 約 5 時間

コース 仙酔峡…高岳…中岳…南岳…皿山…阿蘇山上登山口

出発 シェルパ熊本本店6:30/菊陽山本釣具前6:45/大津ヒライ前7:05

最終帰着 シェルパ熊本本店17:00予定

■道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用

—— 自然を愛する会会員限定 ——

10/24・25 大崩山荘泊 大崩山 湧塚コース

現地集合
(土・日)

宮崎県/おおくえやま/1643m

ご案内

篠崎正人



【8名限定】紅葉の季節に九州の秘境：大崩山を湧塚コースから登ります。湧塚からの展望は必見です。※大崩山荘(無人)協力金 ¥300別途 ※シュラフ・マット・ヘルメット必要

事前入金
参加費 会員 24,800 円

承認制 体力 4 技術 2 歩行時間 約 10 時間

コース 1日目 各地＝登山口…大崩山荘(泊)
2日目 山荘…渡渉…袖ダキ…中湧塚…分岐…石塚…大崩山…分岐
…坊主尾根…渡渉…山荘…登山口

装備 寝袋、マット、ヘルメット、食事(1日目夕食、2日目朝、昼食)

集合 祝子川登山口14:00 解散 祝子川登山口17:00予定

10/25 三俣山のお鉢巡り

(日)

大分県/みまたやま/1745m

ご案内

山之内滉陽



例年どおりあれば紅葉のピーク時期です。三俣山の周回は大鍋などの眺めがとても美しいです。

参加費 会員 7,000 円 一般 8,700 円

体力 3 技術 1.5 歩行時間 約 5.5 時間

コース 大曲登山口…すがもり越…西峰…本峰…南峰…北峰…本峰…
すがもり越…長者原

出発 シェルパ熊本本店6:00/菊陽山本釣具前6:15/大津ヒライ前6:35

最終帰着 シェルパ熊本本店18:00予定

■道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用

10/28 櫛山・鳩山

(水)

熊本県/くしやま/282m

ご案内

阿南志武喜



ふるさとハイク



日奈久温泉から登りやすい林道を歩いて登ります。

参加費 会員 5,600 円 一般 7,000 円

体力 1.5 技術 1 歩行時間 約 2 時間

コース 日奈久…林道歩き…櫛山＝鳩山

出発 シェルパ熊本本店9:00/嘉島ヒライ前9:20/宮原SA9:50

最終帰着 シェルパ熊本本店16:00予定

■道路運送法上の許可等が必要としない自家用自動車を利用

10/28

(水)

平尾台と貫山

九州百名山

福岡県/ぬきさん/712m

ご案内 平川雅敏

日本三大カルスト地形の平尾台を歩きましょう。ピナクルと呼ばれる地形が遠くからまるで羊のように見える洋群原の景色は壮大です。平尾台東側を反時計回りに周回します。

参加費

余員 8,300 円

一般 10,800 円

体力 3

技術 1

歩行時間 5.5 時間

コース

茶ヶ床園地…天狗岩…桶ヶ辻…周防台…貫山…四方台…岩山…茶ヶ床園地(周回)

出発

シェルパ熊本本店 6:00/玉名PA6:40/広川SA7:05
/基山PA7:20/古賀SA7:45

最終帰着

シェルパ熊本本店 19:00 予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用



10/29

(木)

釣鐘山

100

宮崎県/つりがねやま/1395m

ご案内 山田烈

山容がとにかくカッコいい釣鐘山。心地よい季節の秋に登山を楽しみましょう。

参加費

余員 6,800 円

一般 8,700 円

体力 3

技術 1

歩行時間 5 時間

コース

登山口…鹿川峠…釣鐘山(往復)

出発

シェルパ熊本本店 6:00/嘉島ヒライ前 6:20/道の駅 通潤橋 6:50

最終帰着

シェルパ熊本本店 18:00 予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

10/29

(木)

くじゅう黒岩山と泉水山縦走

大分県/くろいわやま/1503m

ご案内 平川雅敏

くじゅう連山北側の稜線歩きです。星生山、三俣山を南に望み、眼下には温泉の湯けむりとタデ原湿原を見下ろします。爽快な風に吹かれて秋が始まるくじゅうを歩きましょう。

参加費

余員 6,000 円

一般 7,900 円

体力 2.5

技術 1

歩行時間 4 時間

コース

牧ノ戸峠…黒岩山…上泉水山…下泉水山…長者原

出発

熊本駅新幹線口 7:10/シェルパ熊本本店 7:30
/菊陽山本釣具前 7:45/大津ヒライ前 8:05

最終帰着

熊本駅新幹線口 18:30 予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

10/30

(金)

蛇越山・野稻岳

大分県/のいなたけ/1037m

ご案内 垣野俊太郎

くじゅう連山の北部にあり、静かな山登りを楽しむことができます。紅葉も一緒に楽しみましょう。

参加費

余員 6,300 円

一般 8,700 円

体力 2.5

技術 1

歩行時間 4 時間

コース

登山口…蛇越山…堂尾台…野稻岳…立石山…登山口

出発

シェルパ熊本本店 6:30/菊陽山本釣具前 6:45/大津ヒライ前 7:05

最終帰着

シェルパ熊本本店 18:00 予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

10/30

(金)

紅葉と落葉松の黄葉 涌蓋山縦走

九州百名山 100

熊本・大分県/わいたさん/1500m

ご案内 河村文雄

くじゅう連山の西側に位置する山々の縦走です。素晴らしい展望に紅葉と落葉松の黄葉を楽しみましょう。今回は石ノ塔もピークハントします。

参加費

余員 6,800 円

一般 8,700 円

承認制 体力 3.5

技術 1

歩行時間 6 時間

コース

はげの湯登山口…涌蓋山…女岳…石ノ塔…みそこぶし山…目山…くじゅう森林公園スキー場

出発

シェルパ熊本本店 6:30/菊陽山本釣具前 6:45/大津ヒライ前 7:05

最終帰着

シェルパ熊本本店 18:30 予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

10/31

(土)

虚空蔵山

九州百名山

長崎県/こくぞうさん/609m

ご案内 阿南志武喜

九州百名山で九州のマッターホルンという愛称で親しまれています。

参加費

余員 7,800 円

一般 9,200 円

体力 2

技術 2

歩行時間 3 時間

コース

木場登山口…分岐…(冒険コース)…虚空蔵山…地蔵堂…長野登山口

出発

シェルパ熊本本店 7:30/玉名PA8:10
※前回号から出発時間を変更いたします。

最終帰着

シェルパ熊本本店 17:30 予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用

10/31

(土)

白鳥山・時雨岳縦走

九州百名山

熊本・宮崎県/しらとりやま/1639m

ご案内 津川紗貴子

【8名限定】静かなブナ林と脊梁らしい自然を満喫できるコースです。アップダウンも少ないため比較的歩きやすいですよ。

参加費

余員 6,500 円

一般 8,000 円

体力 3

技術 1

歩行時間 4 時間

コース

峰越峠…白鳥山…時雨岳…時雨岳登山口

出発

シェルパ熊本本店 6:00/嘉島ヒライ前 6:20/道の駅 通潤橋 6:50
/道の駅 清和文楽邑 7:10

最終帰着

シェルパ熊本本店 17:00 予定

■道路運送法上の許可等を必要としない自家用自動車を利用